

令和元年度匝瑳市公民館運営審議会議案事項

議案第1号	令和元年度事業報告について	
	・利用実績について	・・・・・・・・・・ 1
	・主催事業報告について	・・・・・・・・・・ 2
	・公民館まつりについて	・・・・・・・・・・ 3
議案第2号	令和2年度事業計画（案）について	
	・令和2年度基本方針（案）について	・・・・・・・・・・ 4
	・公民館講座計画（案）について	・・・・・・・・・・ 5
	・寿大学計画（案）について	・・・・・・・・・・ 6

匝瑳市公民館運営審議会委員

【任期 平成30年4月1日～令和2年3月31日】

	氏 名	選 出 区 分	備 考
1	須之内靖子	学識経験者	
2	熱田恒雄	学識経験者	
3	石井秀光	学識経験者	
4	岩崎薫明	公民館利用団体	
5	伊藤敏雄	〃	
6	石川一男	〃	
7	椎名和江	〃	
8	宇野栄子	〃	
9	河野里子	〃	
10	鵜澤和子	校 長 会	豊和小学校

令和元年度八日市場公民館主催事業報告

公民館講座

	教室名	回数	期間	受講者数	延受講者数	参加率	講師	対象
1	太巻き寿司(初級)	4	6月～9月	21	57	67.9%	小西 利子	初級者
2	太巻き寿司(中級)	3	11月～1月	10	23	76.7%	椿 正恵	中級者
3	楽しむ民謡	8	6月～1月	26	154	74.0%	林 信一	小学生～
4	しめ縄づくり	1	12月	27	27	100.0%	熱田 成治	一般
5	匠達の文化財を知る	3	10月～12月	20	53	88.3%	依知川 雅一	一般
6	ゆかたの着付け	3	7月	14	33	78.6%	島田 好子	一般女性
7	茶道入門	2	6月～7月	10	18	90.0%	越川 英子	一般
8	書道	8	6月～1月	19	114	75.0%	椎名 廣	一般
9	はじめての将棋	4	6月～9月	11	23	52.3%	江波戸 友美	幼児～
10	楽しいコーラス	8	6月～1月	23	121	65.8%	山野 みどり	一般
11	楽しい器楽演奏	8	6月～1月	22	91	51.7%		一般
12	琴(初級)	8	6月～10月(8月除く)	10	57	71.3%	熱田 節子	一般
13	やさしい絵画	8	6月～1月	19	100	65.8%	綿貫 透	一般
14	バラ入門	4	6・8・12・1月	15	49	81.7%	平山 新一	一般
15	盆栽入門	6	5月～1月	14	61	72.6%	林 和義	一般
16	フラワーアレンジメントの基本	7	7月～1月	28	166	84.7%	岩澤 涼風	一般
17	初歩からの陶芸	8	6月～1月	16	105	82.0%	栖閑 慶子	一般
18	初歩からの七宝焼	8	6月～1月	14	90	80.4%	勝股 和子	一般
19	パッチワークキルト	8	6月～1月	12	92	95.8%	島田 清子	一般
20	【新規】楽しい花結び	1	5月	11	11	100.0%	佐藤 幸子	一般
		1	11月	12	10	83.3%		
21	楽しい絵手紙	8	6月～1月	10	45	56.3%	須之内 靖子	一般
22	【新規】楽しいガラス絵	3	11月～1月	20	46	76.7%		一般
23	【新規】吉祥花文字	3	11月～12月	7	20	95.2%	川南 昭子	一般
24	アメリカンフラワー	8	6月～1月	17	99	72.8%	石田 美恵子	一般
25	家庭料理	6	6月～1月	15	74	82.2%	遠藤 成子	一般
26	オトコの料理道場	4	10月～1月	10	33	82.5%	石神 貴子	一般男性
27	クリスマス&バレンタインスイーツ	1	12月	6	5	83.3%	椎名 和江	十代女性
		1	2月	6	6	100.0%		
28	ピアダンス	8	10月～1月	15	75	62.5%	木村 雪子	一般
29	はじめての山登り(座学)	3	6月～9月	13	34	87.2%	布施 隆	一般
30	癒しのヨーガ	8	6月～9月	21	125	74.4%	友田 和代 他1名	一般
31	ヨガ健康ストレッチ	8	6月～1月	15	92	76.7%	島田 好子	一般
32	オトコのヨガ	7	6月～1月	10	40	57.1%	千葉 由美子	一般男性
33	歌謡	8	6月～1月	23	141	76.6%	岡田 陽子	一般
34	アロマセラピー	5	9月～1月	14	59	84.3%	ウツド 淳子	一般
35	日本の歴史を学ぶ	1	7月	33	28	84.8%	千葉県文書館	一般
36	公民館移動教室	1	11月	24	20	83.3%	国立歴史民俗博物館	一般
	合計	194		613	2,397			

寿大学講座

	教室名	回数	期間	受講者数	延受講者数	参加率	講師	対象
	開講式・新春発表会	2	5月・1月		130			概ね60才以上
1	民謡	8	6月～1月	19	91	59.9%	土屋 秀山 他1名	〃
2	舞踊	8	〃	20	124	77.5%	松栄 崇寿	〃
3	健康社交ダンス	8	〃	9	55	76.4%	関 建治	〃
4	詩吟	8	〃	12	69	71.9%	奥積 修葉	〃
5	カラオケ	7	〃	41	185	64.5%	岡田 陽子	〃
6	手芸	7	〃	23	108	67.1%	増田 アイ	〃
7	書道	8	〃	13	84	80.8%	小林 東滄	〃
8	健康リンパセラピー	8	〃	20	118	73.8%	秋葉 みどり	〃
9	川柳	8	〃	8	54	84.4%	勝又 康之	〃
10	俳句	8	〃	9	56	77.8%	菅谷 たけし	〃
11	短歌	5	〃	7	33	94.3%	小泉 泰清	〃
	合計	85		181	1,107			

公民館まつり【2月1日(土)～2日(日)】

合計

3,300

芸能発表109演目、作品展示約1,200点

第15回 公民館まつり

2020年2月1日(土) & 2日(日)

9時30分 ~ 15時30分

お問い合わせ
八日市場公民館
匠瑳市八日市場
12402番地
☎72-0735

2F

1F

図書館

蔵書点検のため
1/29(水) ~
2/4(火) まで
臨時休館です

公民館講座・寿大学・サークルが1年の成果を大公開!

1・2階では、作品の展示やチャリティー販売・体験コーナー、
3階では、歌や踊りの発表が行われます。

野菜の生涯学習センターで活動している教室やサークルも参加
します。

ご家族・ご友人お誘い合わせの上、ぜひお越しください。

※臨時駐車場：八日市場小学校 (路上駐車はご遠慮ください)

13 トールペイント

アネモネ会による展示
体験: 土日10:00~14:00
費用: 300円

14 花文字・ガラス絵

教室による展示

15 写真

写遊による展示

16 絵手紙

教室・サークルもも・野菜教室による展示
体験: 土日10:00~15:00
費用: 無料

17 油絵

野菜サークルとわの会による展示

18 アメリカンフラワー

サークルによる展示・販売

19 短歌

寿大学・東総短歌会による展示

20 俳句

寿大学・郭公の会による展示

21 川柳

寿大学による展示

22 パッチワークキルト

教室・コットンタイム・Ms.コットンによる展示
体験: 土10:00~14:00
日 9:30~14:00
費用: 600円

23 太巻き寿司: 日限定

体験: 11:30~
費用: 500円 先着: 10組

24 茶道: 日限定

体験: ①10:00~12:00 ※受付11:30まで
②13:00~15:00 ※受付14:30まで
費用: 250円

10 七宝焼

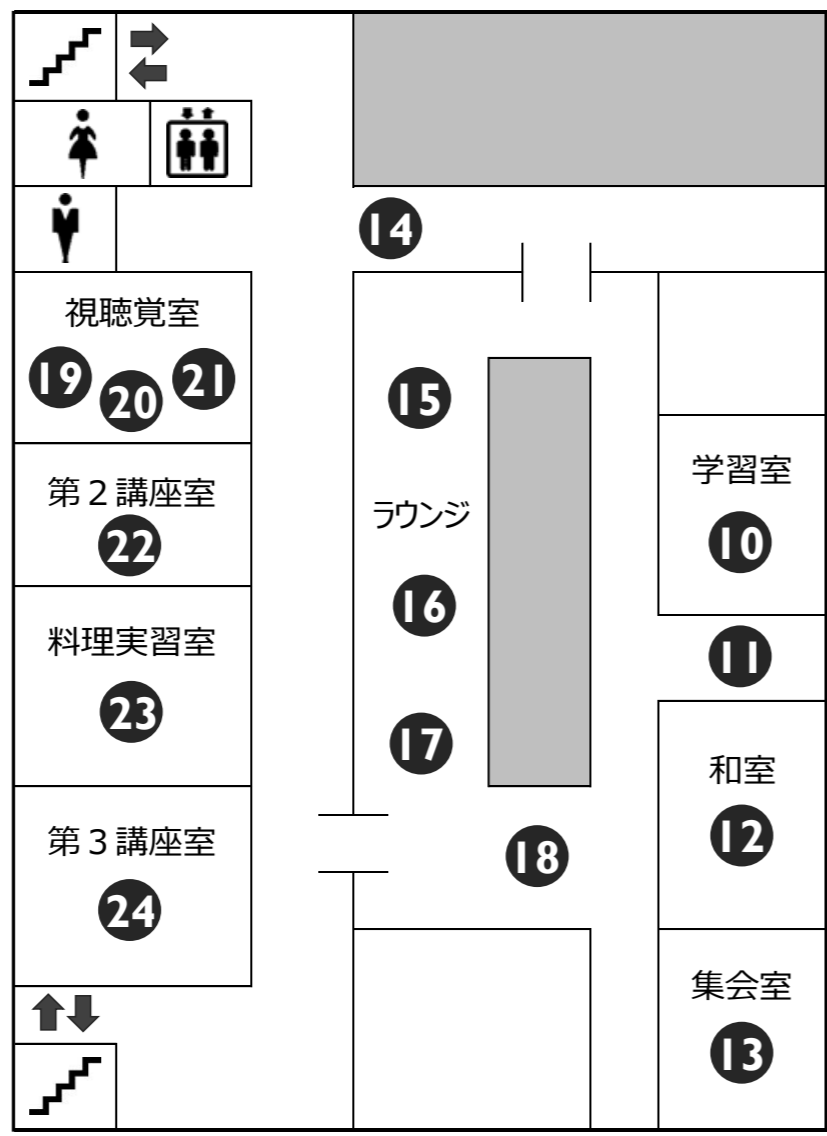
教室・Bサークル・竹の子による展示・販売
体験: 土 9:30~15:00
日 9:30~14:00
費用: 300~500円

11 はがき絵

花だよりによる展示・販売

12 手芸

寿大学による展示・販売



9 ちぎり絵

野菜サークルによる展示・販売
体験: 土10:00~15:00
日10:00~12:00
費用: 300円

1 アメリカンフラワー

教室・サークルフリーによる展示・販売
体験: 土日10:00~15:00
費用: 500円

2 フラワーアレンジメント

教室・サークル・花の会による展示
体験: 土限定9:30~
費用: 500円 先着: 30名

3 クレイクラフト

サークルばら・チューリップによる展示・販売
体験: 土日10:00~15:00
費用: 500円

4 陶芸

教室・サークル・陶遊・八陶会による展示

5 絵画

教室・サークルによる展示

6 書道

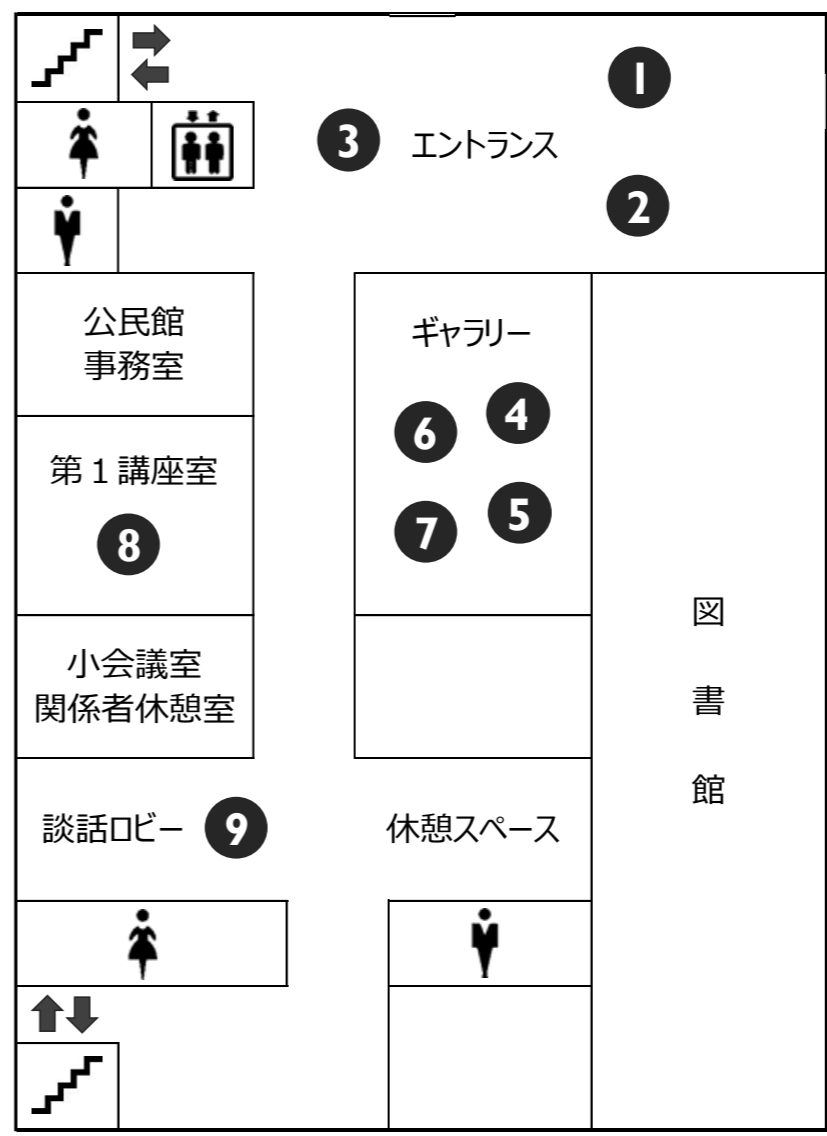
教室・寿大学による展示

7 水墨画

水墨画愛好会による展示

8 押し花

サークルによる展示
体験: 日限定 ①10:00 ②13:00 ③14:00
費用: 100円 各回: 20名





第15回
公民館まつり
2020年2月1日(土) & 2日(日)
9時30分 ~ 15時30分



アログラム
3階大会議室



No.	予定時刻	演目	出演者	所属
1	10:00	マンボ	平野 虎松:他7名	社交ダンス中級
2	10:05	お宝女房	青木 敏雄	寿大学「カラオケ」
3		江ノ島ひとり	大久保 ちさ子	寿大学「カラオケ」
4		津軽の風笛	高松 喜美子	寿大学「カラオケ」
5		くちなし雨情	椎名 まさ子	寿大学「カラオケ」
6	10:20	庄内おぼこ	江波戸 律子	寿大学「民謡」
7		木更津甚句	石原 つや子	寿大学「民謡」
8		津軽タント節	伊藤 まさ	寿大学「民謡」
9	10:30	保津川恋唄	加瀬 房枝	寿大学「カラオケ」
10		霧にむせぶ夜	原田 久子	寿大学「カラオケ」
11		哀愁港	稲田 婦志子	寿大学「カラオケ」
12		南部蝉しぐれ	河野 とし子	寿大学「カラオケ」
13	10:45	タンゴ	椿 かね子:他5名	社交ダンス中級
14	10:50	吉野木挽唄	椎名 晴子	寿大学「民謡」
15		十三の砂山	嶋田 佐千江	寿大学「民謡」
16		喜代節	樋口 よね子	寿大学「民謡」
17	11:00	新庄恋しや	森川 さく	寿大学「カラオケ」
18		風花港	宮崎 美慧子	寿大学「カラオケ」
19		冬の月	柴田 美代子	寿大学「カラオケ」
20		片時雨	大川 正子	寿大学「カラオケ」
21		二輪草	小林 文江	寿大学「カラオケ」
22	11:20	ハワイアンフラ	越川 真衣:他12名	カサブランカ
23	11:25	祝い節	伊藤 菊代:他4名	寿大学「舞踊」
24		串本節	伊藤 たゑ:他3名	寿大学「舞踊」
25		津軽の花	金岡 雅子:他6名	寿大学「舞踊」
26		やんちゃ船	林 節子:他2名	寿大学「舞踊」
27		祝い酒	林 てる子:他4名	寿大学「舞踊」
28	11:50	ハワイアンフラ	越川 玉枝:他12名	カサブランカ
29	11:55	九十九里麦打唄	全員	寿大学「民謡」
30		東浪見甚句	全員	寿大学「民謡」

No.	予定時刻	演目	出演者	所属
31	13:00	飛鳥伝説	渡邊 要子:他10名	琴教室
32		昴	角田 とみ子:他10名	琴教室
33	13:10	キューバルンバ	加瀬 貴子:他5名	社交ダンス中級
34	13:15	楓橋夜泊	大木 道子	寿大学「詩吟」
35		楠公子訣図題	福村 憲一	寿大学「詩吟」
36		感有り	蓑茂 洋子	寿大学「詩吟」
37	13:25	南部酒屋飮すり唄	小川 俊恵	寿大学「民謡」
38		天竜下れば	椎名 イネ子	寿大学「民謡」
39		秋田追分	加瀬 とし子	寿大学「民謡」
40	13:35	俺でいいのか	伊藤 あい子	寿大学「カラオケ」
41		周防灘	山中 松江	寿大学「カラオケ」
42	13:45	移動ルンバ	三橋 勝子:他7名	社交ダンス中級
43	13:50	九段の桜	江波戸 洋子	寿大学「詩吟」
44		落花	神井 幸子	寿大学「詩吟」
45		芙蓉楼にて辛漸を送る	小林 敬子	寿大学「詩吟」
46	14:00	姉こもさ	伊藤 幸子	寿大学「民謡」
47		黒田節	實川 まき子	寿大学「民謡」
48		新さんさ時雨	富成 はな	寿大学「民謡」
49	14:10	汐風の駅	鎌形 糸子	寿大学「カラオケ」
50		津軽の風笛	渡邊 榮枝	寿大学「カラオケ」
51	14:15	母を奉じて嵐山に遊ぶ	大川 明美	寿大学「詩吟」
52		楓橋夜泊	鈴木 千賀子	寿大学「詩吟」
53		春を探る	野平 キヨ	寿大学「詩吟」
54	14:25	朝の出がけ	神子 眞佐美	寿大学「民謡」
55		津軽山唄	平野 虎松	寿大学「民謡」

No.	予定時刻	演目	出演者	所属
1	9:30	リビング・イン・デンジャー	越川 好恵:他8名	ピアダンス教室
2	9:40	ふるさとそうさ	向後 節子:他3名	アロハ・マイル
3	9:45	東京五輪音頭2020	越川 幸子:他13名	ゴールデンダンス
4	9:55	白浜音頭	岩崎 薫明:他20名	民謡教室・藤の会
5		斉太郎節	岩崎 薫明:他20名	民謡教室・藤の会
6		足尾石刀節	佐藤 喜男	民謡教室・藤の会
7		筑後酒造り唄	鈴木 博	民謡教室・藤の会
8		相馬胴突き唄	石毛 好郎	民謡教室・藤の会
9	10:10	平成ドドンパ音頭	原田 美津子:他6名	ピアダンス教室
10	10:20	栗山川	全員	アロハ・マイル
11	10:25	狙いうち	海保 正美:他13名	ゴールデンダンス
12	10:35	てんとう虫のサンバ:他5曲	半田 美智子:他20名	コーロ・ピアンカ
13	11:00	ダンシングシスター	鈴木 和子:他7名	ピアダンスサークル
14	11:10	斉太郎節	河野 稔	民謡教室・藤の会
15		チャグチャグ馬っこ	高橋 みき子	民謡教室・藤の会
16		さんさ時雨	石毛 まり子	民謡教室・藤の会
17		木更津甚句	吉成 さわ子	民謡教室・藤の会
18	11:20	漁火街道	神永 妙子	歌謡サークル
19		恋はひといろ	及川 きみゑ	歌謡サークル
20		お吉	伊東 孝子	歌謡サークル
21	11:30	夜空	加瀬 功一:他15名	コーラス教室
22		ひとりじゃないんだよ	加瀬 功一:他15名	コーラス教室
23	11:40	神々の詩	宇井 一枝:他5名	ピアダンスサークル
24	11:50	三味線合奏	林 信一	民謡教室講師
		十三の砂山 他		

No.	予定時刻	演目	出演者	所属
25	13:00	高校三年生・上を向いて歩こう	平山 勝巳:他13名	器楽演奏教室
26	13:15	お山コ三里	花香 ハル	民謡教室・藤の会
27		九十九里大漁木遣り唄	林 文江	民謡教室・藤の会
28		あがらしゃれ	椿 信子	民謡教室・藤の会
29		長者の山	八角 静子	民謡教室・藤の会
30		外山節	上田 澄子	民謡教室・藤の会
31	13:30	恋女房	麻生 とし子	歌謡サークル
32		恋待ち夜雨	太田 春美	歌謡サークル
33		男の風雪	林 興太郎	歌謡サークル
34		潮風の宿	平山 重雄	歌謡サークル
35	13:45	好きになった人	佐藤 光子:他17名	きらら健康サークル
36	13:55	匠達の街灯り	椛山 好江:他4名	アロハ・マイル
37	14:00	貝殻節	林 敏子	民謡教室・藤の会
38		出船音頭	石出 富枝	民謡教室・藤の会
39		南部よしゃれ節	太田 ゆう子	民謡教室・藤の会
40		豊年コイコイ節	林 直美	民謡教室・藤の会
41	14:10	カイマナヒラ	中川 政子:他3名	アロハ・マイル
42	14:15	恋はシュミシュミ	守屋 さつき:他17名	きらら健康サークル
43	14:25	シャンシャン馬道中唄	清水 亘子	民謡教室・藤の会
44		武田節	岩崎 薫明	民謡教室・藤の会
45		喜代節	鎌形 敏史	民謡教室・藤の会
46		米節	平出 登	民謡教室・藤の会
47		酒屋唄	鈴木 義久	民謡教室・藤の会
48	14:40	鳩の湖	黒巢 幸子	歌謡サークル
49		葉桜しぐれ	山崎 紗恵子	歌謡サークル
50		恋待ち夜雨	土屋 昌子	歌謡サークル
51		満ち潮	森川 康子	歌謡サークル
52	14:55	涙そうそう	大阪 洋子:他8名	Lei ALOHA
53		Alu Like・月の夜は E Malie Mai・Pupu Hinuhinu	全員	Lei ALOHA・Liko Lehua
54	15:25	丹後なみだ駅	全員	歌謡サークルA&B

令和2年度 八日市場公民館基本方針（案）

公民館は市民の生涯学習の拠点として、社会教育法に基づき实际生活に即した教育及び文化に関する各種の事業を行い、教養の向上、健康増進を図るとともに生活文化の振興を推進していきます。

1 基本目標

- (1) 市民の要望を踏まえた講座を開催し、その内容の充実に努めます。
- (2) 講座の修了者が継続して学び、交流できるサークルの育成、援助に努めます。
- (3) 社会教育施設として、効率的な運営を心がけ利用促進を図ります。

2 実施計画

上記の基本目標に沿って、以下の事業等を実施します。

(1) 公民館講座開催事業

誰もが参加でき、楽しく学べる「公民館講座」を36講座開催。

(2) 高齢者教室開催事業

概ね60歳以上の市民を対象とした「寿大学生いきがい講座」を12講座開催。

「教養講座」として、高齢者の生活に役立つ講演等を行う。

(3) 各講座及びサークルの学習成果の発表と合わせて公民館事業のPRの場となる「公民館まつり」を開催。

令和3年2月6日（土）、7日（日）開催予定

(4) その他、「広報そうさ」、「市ホームページ」等により情報の提供を行う。

令和2年度 八日市場公民館講座 案

【募集期間】4/3(金)～4/19(日)

8:30～17:00 (月曜日を除く)

No	教室名	講師名	回	対象	期間	曜日	時間	定員	会場	内容 (材:材料費 費:費用)
1	太巻き寿司 (初級)	小西 利子 椿 正恵	4	初心者	6月～9月	第2日	13:30～16:00	20	料理実習室	初心者対象の教室。味はもちろん、見た目が美しい千葉県産の郷土料理「太巻き寿司」の作り方を基礎から学べます！※具材は初回以外、各自で準備。 材料費：初回のみ500円集金
2	楽しむ民謡	林 信一	8	小学生～	6月～1月	第3日他	13:30～15:30	なし	大会議室	日本各地のふるさとに伝わる、心のうた「民謡」。民謡未経験の方、大歓迎♪基本からご指導します。各地方の風景や方言を味わいながら、まずは大きな声で唄うことの楽しさを体験してみましょう！
3	ゆかたの着付け	島田 好子	3	一般女性	7月	7月12日(日) 7月19日(日) 7月26日(日)	14:30～16:30	16	第1講座室	覚えていると、とっても便利！基本の着付けの他、アレンジ方法もご紹介。この夏は自分でゆかたを着て、粋に花火大会や夏祭りを満喫しちゃいましょう！女子高校生のみなさんも参加できますよ♪
4	茶道入門	上代 八千代	8	一般	6月～1月	第1金他	13:30～16:00	10	第3講座室	ワンランク上の大人の嗜みとして、なかなか習う機会のない茶道の基礎を学んでみませんか？毎回おいしい抹茶や茶菓子も楽しめます♪※習う流派は表千家。 抹茶代・お菓子代：各回実費
5	書道	椎名 廣	8	一般	6月～1月	第3木	13:30～16:00	18	第2講座室	文字の芸術「書道」。自分の「名前」の上達や、楷書、草書などの様々な書体による自由な作品作りをするための基礎をマスターします！ テキスト代：900円 (希望者)
6	はじめての将棋	江波戸 友美	4	10歳～	6月～9月	第1土	13:00～15:00	15	図書館・和室	将棋の初心者対象教室！将棋の歴史やマナーをはじめ、駒の動かし方といった基本のルールまでを学習します。将棋に興味はあるけどまったく経験のない方、ぜひこの機会に参加してみませんか？
7	楽しいコーラス	山野 みどり	8	一般	6月～1月	第1水他	13:30～15:30	なし	大会議室	みんなが知っている曲や歌ってみたい曲を、歌い易いようにアレンジして楽しく合唱するコーラス教室！音楽の基礎も勉強できます。歌うことが大好きな方、ぜひお気軽にご参加ください♪
8	楽しい器楽演奏	山野 みどり	8	一般	6月～1月	第2水	13:30～15:30	なし	大会議室	自宅で眠っている楽器を、もう一度演奏してみませんか？持ちこむ楽器は何でもあり！楽器のない方は、簡単な竹の打楽器を使って演奏♪リズムに合わせてみんなで楽しく合奏しましょう！
9	★ 琴 (初級)	熱田 節子	8	一般	6月～10月 (8月除く)	第2・4土	14:00～16:00	10	第3講座室	琴をお持ちでない方も受講できます！初心者大歓迎です♪童謡や易しい古典曲・現代曲まで、様々なジャンルの曲をみんなで弾いて合奏します。 楽譜代：1,000円前後
10	やさしい絵画	綿貫 透	8	一般	6月～1月	第1土他	13:30～15:30	20	視聴覚室	初めての人も経験者の方も、一緒に静物をモチーフに絵を描きます♪画材は水彩絵の具でも油絵の具でも何でもOK！月に一度、イーゼルを使って絵を描くことの楽しさに浸ってみませんか？
11	バラ入門	平山 新一	4	一般	6・8・12・1月	第3土他	9:30～11:30	15	談話ロビー	初心者の方対象の入門教室。春・秋にきれいなバラを咲かせる為の四季の手入れ等、基礎から学びます！ 材料費：【苗木代】初回 2,500円位 (希望者) 最終回 2,000円位 (希望者)
12	盆栽入門	林 和義	6	一般	5月～1月 (8,10,12月除く)	第4日	10:00～12:00	15		海外でも人気の盆栽。この教室では季節ごとの基本的なお手入れの仕方・育て方を学習します！お手入れしなくなったご自宅の盆栽など、ぜひご持参下さい！ 材料費等：各回実費
13	フラワーアレンジメントの基本	岩澤 涼風	8	一般	7月～2月	第1日他	10:30～12:00	30	視聴覚室	岩澤流アレンジメント教室♪美しい生花を使って、ご自宅に飾れるアレンジメント作品をつくっていきます。 材料費(花代、テキスト代等)：初回 2,000円 2回目以降は各回 1,600円(花代のみ)
14	初歩からの陶芸	栖関 慶子	8	一般	6月～1月 (11月除く)	第2土他	13:30～15:30	16	陶芸芸室	粘土をこねることから釉薬かけまで、陶芸の基礎を学習します。作った作品はぜひご自宅ですべて使ってみて下さい！色んな形の器を作って、アナタも陶芸家デビューしちゃいましょう♪材料費：2,000円程度
15	初歩からの七宝焼	勝股 和子	8	一般	6月～1月	第4水	13:30～16:30	15	陶芸芸室	アクセサリーや小物など、色々な技法で世界に一つだけの作品を作ってみませんか？一回ごとに一個完成！ 費：道具代1,500円位(初めての方) 絵の具代等：1,500円 材：各回1,000円位
16	パッチワークキルト	島田 清子	8	一般	6月～1月	第1金他	13:30～16:30	20	視聴覚室	パッチワークキルトの基礎を学びながら、とっても可愛い小物(ポーチ・巾着等)を作ります♪きっと夢中になってしまいますよ♪道具代：6,000円位(初めての方) 材：各回1,500～2,500円位
17	楽しい花結び	佐藤 幸子	6	一般	6月～1月 (8,12月除く)	第3日他	13:30～16:30	10	第2講座室	古来より伝統工芸として発展してきた「飾り結び」。奥深い「結び」の文化について、キーホルダー等の簡単な作品づくりを通して体験しませんか？ 材料費：各回1,000円未満

◆ ★印の教室は野栄教室(生涯学習センター)でも開催しています。

◆ 4月募集の講座は「1人3教室まで」です(但し、「定員なし」を除く)！また、申込状況により、既に3年以上受講されている方は、新しい方に譲って頂く場合もあります。



【申込み】 匝瑳市立八日市場公民館 TEL 72-0735



No	教室名	講師名	回	対象	期間	曜日	時間	定員	会場	内容 (費:費用 材:材料費)
18	★楽しい絵手紙	須之内 靖子	8	一般	6月～1月	第2火	9:30～11:30	20	視聴覚室	味わいのある絵が特徴の「絵手紙」。実は誰にでも簡単に描けるんです！合言葉は「ヘタでいい、ヘタがいい」。アナタもぜひご参加を♪ 道具:11,220円(希望者、印泥含む) 費:各回300円位
19	楽しいガラス絵	須之内 靖子	8	一般	6月～1月	第3火	9:30～11:30	20	視聴覚室	ガラス板にペンで絵を描き、絵の具で色を塗って完成！誰でも簡単に、スタンドグラス風の素敵な作品が出来上がります♪気軽に絵画作品を作りたい方はぜひご参加を♪ 材料費:500円程度
20	吉祥花文字	川南 昭子	8	一般	6月～9月	第1・3火 他	13:30～15:30	10	第2講座室	中国発祥のとってもカラフルな文字アート♪吉祥絵柄とよばれる、縁起の良い意味が込められた15種の絵を組み合わせて文字を描きます！ 材料費:1人あたり1,000円
21	アメリカンフラワー	石田 美恵子	8	一般	6月～1月	第3土	13:30～16:30	25	視聴覚室	ワイヤーを専用の液体に浸してつくる、アメリカ発祥の造花アート！誰にでも簡単に、ガラス細工のような美しいお花が作れます♪ 費:初回道具代10,000円位(初めての方) 材料費:各回実費
22	家庭料理	遠藤 成子	6	一般	6月～1月 (8,11月除く)	第3土	13:30～16:00	20	料理実習室	栄養士の講師直伝！季節の身近な食材を使って、ご家庭の献立にも生かせるような、美味しくて簡単に作れるメニューをみんなで作ります♪ 材料費:各回1,000円位(当日集金)
23	はじめての山登り (座学)	布施 隆	4	一般	6月～10月 (8月除く)	第1日	9:30～11:30	20	図書館・集会室	しっかりした準備と知識を習得しておかないと、実は危険な山登り。この教室では、安全に楽しく山登りをする為の基本的な、但しとっても重要な基礎・基本や心構えについて講義します！
24	癒しのヨガ	友田 和代 菅谷 利江	8	一般	6月～9月	第1・3木	10:30～12:00	20	勤労青少年 ホーム	【初心者対象】「心の安らぎ・精神の平安」を目標に、無理なく気持ち良く、基本のヨガポーズ・呼吸・瞑想を行います。毎日が忙しいという方はぜひご参加下さい！体の免疫力アップにもつながります♪
25	ヨガ健康ストレッチ	島田 好子	8	一般	6月～1月	第2土他	10:30～12:15	15	第3講座室	美と健康を追求！ストレッチを中心に、肩こり、腰痛、その他体調を整えながらヨガのポーズも学びます。「いつまでも元気で若々しい心・精神・身体を!!」をモットーに、明るく楽しく体を動かす教室です♪
26	オトコのヨガ	千葉 由美子	8	一般男性	6月～9月	第2・4金 他	19:30～20:45	20	第3講座室	男性の方限定！無理せずじっくりと、簡単なヨガのポーズや瞑想に取り組み、若々しく健康な体づくりをめざします。ヨガマットを持ってなくても参加できますので、ぜひお気軽にご参加ください！
27	歌謡	岡田 陽子	8	一般	6月～1月	第1火他	19:00～21:00	なし	大会議室	みんなで歌いやすい新曲を練習する、夜間のカラオケ教室♪大きな声で楽しく歌うことは、日常のストレス解消や健康にも効果ばつぐん！キャッチフレーズは「歌は心の栄養剤」！ 各回:楽譜代10円

◆◆◆ 下記の公民館講座は8月、9月、11月に随時、受講生を募集する予定です。 ◆◆◆

28	匝瑳の文化財を知る 【8月に募集予定】	依知川 雅一	3	一般	9月～12月 予定	未定	13:30～15:30	20	野外	郷土の歴史を学ぶ。(詳細は講師と調整中)
29	オトコの料理道場 【8月に募集】	石神 貴子	4	一般男性	9月～1月 (11月除く)	第1火他	15:00～17:30 他	15	料理実習室	男性の方限定！料理は初めてという方も経験者の方も一緒に、地元の食材を使った季節の料理を作ります。レシピにこだわらず豪快にチャレンジあるのみ！ 材料費:各回1,000円位(当日集金)
30	太巻き寿司(中級) 【9月に募集】	小西 利子 椿 正恵	4	初級 経験者	10月～1月	第2土・日	13:30～16:00	20	料理実習室	「初級教室」の受講経験がある方対象の講座です。千葉県を代表する郷土料理「太巻き寿司」。中級教室ではちょっと難しい絵柄にチャレンジします♪食の文化財を、美味しく伝えていきましょう！
31	ピ ア ダ ン ス 【9月に募集】	木村 雪子	8	一般	10月～1月	第1・3火	10:00～11:30	なし	大会議室	自分の心と体の癒しを大切に考えるダンス体操教室！音楽に合わせたストレッチ体操、トリム体操、リズムダンスや腹筋・背筋の運動をみんなでいきます♪体を動かすことの楽しさが実感できますよ！
32	アロマセラピー 【9月に募集】	ウツド 淳子	5	一般	10月～2月	第4土他	10:00～12:00	25	視聴覚室	アロマグッズを作成しながら、アロマセラピーの基礎知識を楽しく学びます。作ったものは持ち帰り、すぐにご自宅でご使用できます♪ 材料費:各回2,000円(当日集金)
33	しめ縄づくり 【11月に募集】	熱田 成治	1	一般	12月	12日(土)	13:30～15:30	25	大会議室	今年は自分で作る、真心のこもったお正月飾りで、年神様をお迎えしてみませんか？作るしめ縄の型は「ごぼうじめ」です。材料費:600円予定
34	クリスマス&バレンタイン スイーツ 【11月に募集】	椎名 和江	2	10代女性	12月、1月	12月5日(土) 1月30日(土)?	①13:30～16:30 ②13:30～16:30	①10 ②6	料理実習室	10代女の子のみなさん！特別な日に大切な人へ、手作りのクリスマス・バレンタインのスイーツをつかってプレゼントしてみませんか？ 材料費:1回目800円予定/2回目700円予定

そのほか...

35

大好評の「公民館移動教室」(社会科見学)や「日本の歴史を学ぶ教室」も開催予定！詳細は毎月発行の広報「そうさ」をチェックして下さい♪

36



◆初心者から気軽に楽しめます♪生きがい講座12教室◆

ことぶきだいがく

令和2年度 八日市場公民館主催

「寿大学 講座」

案

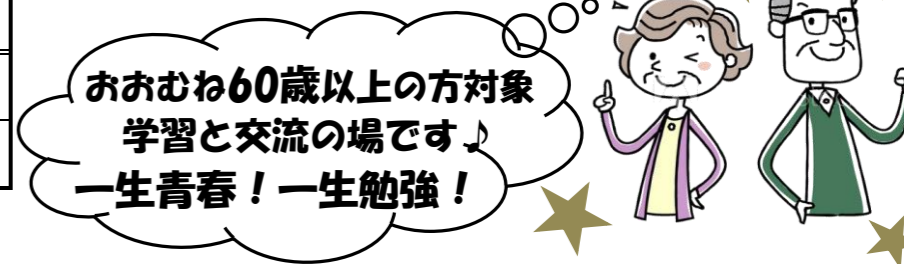
【お問い合わせ・お申し込み先】

匝瑳市立 八日市場公民館

電話：0479(72)0735

【寿大学「開講式」&「新春発表会」】

期 日	時 間	内 容
令和2年 5月22日(金)	13:30	◆開講式・講演会 … 開講式のほか、講演会を開催します♪
令和3年 1月15日(金)	15:30	◆新春発表会 … 年明けに開かれる、芸能部門の発表会です☆



【趣味を増やそう♪寿大学 生きがい講座 全12教室!】

教室名	① 民謡	② 舞踊	③ 健康 社交ダンス	④ 健やか ストレッチ ダンス	⑤ 詩吟	⑥ カラオケ	⑦ 手芸	⑧ 書道	⑨ 健康 リンパ セラピー	⑩ 川柳	⑪ 俳句	⑫ 短歌
内 容	尺八、三味線、太鼓に合わせて唄う	日本舞踊の基本を	初級・中級 (ブルース・ワルツ・ジグ等)	音楽に合わせてストレッチやダンス!	日本や中国の有名な詩歌を詠む	季節感のある歌謡曲を歌う	編物や手芸キットを使った小物作り	楷書・行書	リンパマッサージで認知症予防	作句・互選講評	俳句会形式 (3投句4句選)	作り方と鑑賞
会 場	3階・大会議室	3階・大会議室	3階・大会議室	3階・大会議室	2階・視聴覚室	3階・大会議室	勤労青少年ホーム	2階・視聴覚室	2階・第3講座室	1階・小会議室	2階・第2講座室	2階・第2講座室
講 師	土屋 秀山 鈴木 秀香	松栄 崇寿	関 建治	熱田 信子	奥積 修葉	岡田 陽子	増田 アイ	小林 東滄	秋葉 みどり	勝又 康之	調整中	依知川 雅一
定 員	なし	なし	なし	なし	なし	なし	30名	30名	20名	30名	20名	20名
曜 日	第4金曜日 他	第1金曜日 他	第2金曜日 他	第3土曜日 他	第2火曜日	第3火曜日	第3水曜日	第2水曜日	第2木曜日 他	第2金曜日 他	第2木曜日	第2日曜日
時 間	13:30~15:30	13:30~15:30他	13:30~15:30	10:00~11:30	13:30~15:30	13:30~15:30	9:00~15:00	13:30~15:30	9:30~11:30	13:30~15:30	13:30~15:30	13:30~15:30
① 6月	26日	5日	12日	20日	9日	16日	17日	10日	11日	12日	11日	14日
② 7月	17日(第3金)	3日	10日	18日	14日	21日	15日	8日	9日	10日	9日	12日
③ 8月	28日	7日	14日	22日(第4土)	11日	18日	19日	12日	6日(第1木)	7日(第1金)	13日	9日
④ 9月	25日	4日	11日	19日	8日	15日	16日	9日	10日	11日	10日	13日
⑤ 10月	16日(第3金)	2日	9日	17日	13日	20日	21日	14日	8日	9日	8日	11日
⑥ 11月	27日	6日	20日(第3金)	21日	10日	17日	18日	11日	12日	6日(第1金)	12日	8日
⑦ 12月	18日(第3金)	4日	11日	19日	8日	15日	16日	9日	10日	11日	10日	13日
⑧ 1月	22日	8日(第2金) 9:30~11:30	8日	16日	12日	19日	20日	13日	14日	8日	14日	10日

◆寿大学生生きがい講座の申込は、1人2教室まで! 定員がいっぱいになった場合は「先着順」となります。

◆受講は無料です! <<お申し込み期間>>令和2年 5月1日(金)~5月17日(日) 8:30~17:00 <月曜日除く>