

手洗いとうがいで 感染症を予防

市では、新型コロナウイルスに対応するため、2月7日に庁内組織の「**匠** 匠市新型コロナウイルス感染症対策本部」を設置しました。市民の皆さんの健康を守るため、国・県・医療機関などと連携を強め、感染予防に取り組んでいます。

市民の皆さんは、手洗いとうがい、マスクの着用を含む「**咳エチケット**」など感染症対策を徹底しましょう。

問健康管理課 ☎73-1200

▼厚生労働省のホームページへのリンク



**高校生世代は
助成方法が変更**

市では、「子ども医療費助成制度」として、入院・通院・調剤に掛かった医療費の一部負担金を保険診療の範囲内で助成しています。

現在、中学校3年生（平成16年4月2日～17年4月1日生まれ）のお子さんは、子ども医療費助成受給券の有効期間が3月31日（火）までです。

市では、同助成制度の対象世

問健康管理課 ☎73-1200

▼市ホームページへのリンク



医療費助成受給券は3月末まで

現在中学校3年生のお子さんは

代を、高校生世代までとしています。受診時に窓口でいったん料金を支払い、後日払い戻しの申請を行う「償還払い方式」に変わります。

医療機関を受診した場合は、

給食センターからこんにちは

ヘルシーな学校給食をご家庭で再現してみませんか



煮干しをだしにした
栄養満点の豚汁



マヨネーズが苦手な人も
食べられる一品

menu
No.81

トントン 季節の野菜と豚々みそスープ (写真上)

れんこんのオシャレごまマヨあえ (写真下)

先月に引き続き「第4回和食給食レシピコンテスト」から、汁物部門・副菜部門の入賞作品を2品紹介。

栄小学校6年・實川蒼唯さん考案の栄養満点「季節の野菜と豚々みそスープ」と八日市場小学校5年・石崎優花さん考案の、色鮮やかな「れんこんのオシャレごまマヨあえ」です。給食では、匠瑳市の誕生日の1月23日に「おどる！大匠瑳膳」として提供されました。

問学校給食センター ☎70-2210

材料(4人分)

〈季節の野菜と豚々みそスープ〉(以下、豚々みそスープ)

豚肉(小間切れ).....60g	モヤシ.....60g
ゴボウ.....40g	長ネギ.....30g
ニンジン.....40g	みそ.....28g
ダイコン.....40g	だし汁.....600ml
コマツナ.....40g	(煮干し、かつお節)

〈れんこんのオシャレごまマヨあえ〉(以下、ごまマヨあえ)

れんこん.....90g	A	白すりゴマ.....8g
モヤシ.....75g		マヨネーズ.....8g
赤パプリカ.....16g		しょうゆ.....6.5g
黄パプリカ.....16g		砂糖.....4.5g
乾燥芽ひじき.....1g		

●作り方

〈豚々みそスープ〉

- 鍋で煮干しとかつお節のだしをとる。
 - ゴボウはさがき、ニンジンとダイコンはいちょう切り、コマツナは2cm幅に切り、長ネギは小口切りにする。
 - ①に、豚肉、ゴボウ、ニンジンを加える。火が通ったら、モヤシ、コマツナを入れる。
 - 火を止め、みそを入れた後、長ネギを加えて完成。
- #### 〈ごまマヨあえ〉
- ひじきは水戻しする。

- れんこんはいちょう切り、パプリカは薄めに切る。
- 全ての具材をゆでた後、冷水に入れてからよくしぼる。
- ③をAで和えて完成。

●栄養価(1人分)

〈豚々みそスープ〉

エネルギー82kcal たんぱく質5.6g 脂質2.2g カルシウム64mg 食塩相当量0.9g

〈ごまマヨあえ〉

エネルギー47kcal たんぱく質1.5g 脂質2.8g カルシウム37mg 食塩相当量0.3g

叙位

◆従四位

※敬称略



江波戸辰夫
(八日市場ハ)

江波戸辰夫前匝瑳市長が令和2年1月2日逝去されました。昭和46年4月から4期15年11か月を八日市場市議会議員として、平成3年4月から2期6年

10か月を千葉県議会議員として地方自治の伸展に尽力。さらに平成10年4月から八日市場市長を、18年2月からは初代匝瑳市長を務め、新市匝瑳市の誕生をはじめ、八日市場公民館・八日市場図書館、のさか図書館、ふれあいパーク八日市場、天神山公園の整備、また、介護老人保健施設そうさぬくもりの郷やつどいの広場の開設など、11年9か月の長きにわたり、市の発展および住民福祉の向上に大きく貢献されました。平成23年、旭日中綬章受章。

表彰

各表彰を受けられた皆さんを紹介します(敬称略)。

◆循環型社会形成推進功労者等環境大臣表彰

▽生活環境改善功労者



久古明
(内山)

平成10年に市不法投棄監視員に任命され、21年の長きにわたり積極的に監視活動を行い、地域の環境保全、不法投棄の早期

発見・未然防止に尽力。豊和地区のごみ拾いや、農道および通路沿いの除草作業を実施し、地域の環境美化意識の啓発に大きく貢献されています。

◆千葉県循環型社会形成推進功労者等表彰(産業廃棄物関係事業功労者)

▽千葉県環境生活部長感謝状

鶴澤一夫(飯倉)

◆統計功労者表彰

▽総務大臣表彰

藤崎律子(飯倉台)

※希望により氏名のみ掲載

▽千葉県統計協会会長表彰

富永昭一(飯倉)

見舞金の受け付け

※敬称略

台風15号・19号に関連して、見舞金が本市に寄せられました。

●山野みどり

●新日本婦人の会千葉県本部

第14回 匝瑳市民体育大会 結果

※敬称略

◆弓道

▽一般①木川寿真 ②長真砂子
③榎山裕介 ▽高校生①石橋奈津希 ②行木宏太 ③藤田一輝

◆千葉県老人福祉功労者知事表彰



石和田秀雄
(松山)

平成15年から匝瑳地区中台単位クラブに加入し、若さと行動力、知識と経験を生かし会員増強に尽力。地区シニアクラブ連合会長、市シニアクラブ連合会理事などを歴任し、現在は市シニアクラブ連合会の会長として会員の親睦・融和を呼び掛け、会員活動を牽引しています。

◆老人クラブ連合会理事長表彰

木下皓嗣(安久山)

渡邊ゆう子(西小笹)

スポーツ結果

◆ゆめ半島千葉国体開催記念第47回匝瑳市健康マラソン大会(1月19日・野栄中学校周辺コース)

【男子】▷小学1年①林奏夜 ②伊藤蓮桜 ③佐藤一敬 ▷同2年①石毛仁 ②加瀬新 ③山下篤人 ▷同3年①品村元紀 ②向後拓馬 ③岡野丈 ▷同4年①谷口恵斗 ②中村剣城 ③林光太 ▷同5年①加瀬唯翔 ②渡邊翔悟 ③大木蒼翔 ▷同6年①宮内駿汰 ②高橋佳汰 ③岡野陸 ▷中学校①平山權史 ②崎山友翔 ③原田悠汰 ▷高校①加瀬智也 ②石田淳 ③高橋和也 ▷一般①水無瀬智 ②穴倉光 ③鈴木雅喜 ▷35歳以上①駒崎智昭 ②五畿田道夫 ③越川好嗣 ▷50歳以上①沼田純一 ②島森邦夫 ③高野将勝 ▷60歳以上①小川忠雄 ②串田惣治 ▷65歳以上①満秀文

②富田孝行 ③伊藤敏雄
【女子】▷小学1年①小野寺玲衣 ②高安真緒 ③土屋愛奈 ▷同2年①加藤優奈 ②林麻央 ③林瑠海 ▷同3年①加瀬莉緒菜 ②高久慈生 ③山崎桃菜 ▷同4年①菅谷優来 ②西川綾乃 ③鶴飼歩夢 ▷同5年①椎名美月 ②中山心音 ③戸村万葉 ▷同6年①今井悠月 ②木下小雪 ③酒井望叶 ▷中学校①高田美夢 ②椎名恵 ③加瀬未唯 ▷高校①関根千晶 ②宮崎真菜香 ③名雪ひとみ ▷35歳以上①戸嶋七海 ②山口春美 ③加藤真紀
【親子】▷未就学児①林文隆・遼助 ②寺島翔太・郁斗 ③谷口智哉・湊祐 ▷就学児①加瀬康博・健太郎 ②平山敏之・明育 ③並木昌幸・あかり

健康マラソン大会 部門別優勝者



※敬称略。氏名表示は主催者作成資料による。写真は市内在住・在学の部門別優勝者を掲載しています。