



まだ寒い日もありますが、春めいた日がだんだん増えてきました。春の訪れは嬉しいですが、花粉の季節になりますね。最近では、2～3歳でも花粉症を発症することが知られています。また、花粉は喘息やアトピー性皮膚炎などのアレルギー症状を引き起こすこともあるので、早めを受診をして対応することが大事ですよ。

3月のカレンダー 開催曜日 月・水・金はたんぼぼ 火・水・木はつくし 水は同時開催

月	火	水	木	金	土	日
たんぼぼ	つくし	つくし・たんぼぼ	つくし	たんぼぼ	たんぼぼ	
						1日
2日 ばぶばぶ(米)	3日	4日 3歳児健診	5日	6日	7日 土曜開催日	8日
9日 1歳児歯科 乳相	10日 リフレッシュ 2・3歳児歯科	11日	12日	13日 げんきっこ 1歳6カ月児健診	14日	15日
16日	17日	18日	19日	20日 春分の日	21日 土曜開催日	22日
23日	24日 誕生会	25日	26日 ばぶばぶ(野)	27日 4ヶ月児健診	28日	29日
30日	31日					

○健診は保健センターで行います

ひな祭りになぜ「はまぐり」?

はまぐりは、2枚で一對になっていて他の貝と合うことはありません。このことから仲の良い夫婦を表し、いい相手と巡り合いますように！

という願いが込められているそうです。

栄養も豊富なので、男の子のご家庭もぜひはまぐりのお吸い物を作ってみてくださいね！



- 4月の予定**
- 土曜開催 (たんぼぼ) 4月 4日 (土)
 - (たんぼぼ) 4月18日 (土)
 - ばぶばぶタイム (たんぼぼ) 4月 6日 (月)
 - (つくし) 4月30日 (木)
 - げんきっこタイム (たんぼぼ) 4月17日 (金)
 - リフレッシュタイム (つくし) 4月14日 (火)
 - 誕生会 (つくし) 4月28日 (火)



* 毎月の新聞は、匝瑳市のホームページ「つといの広場」からも見るすることができます *

3月の遊びの会

ぼぶぼぶタイム(10ヶ月児まで対象) 午後2時～3時30分

～ 赤ちゃんとのふれあいタイム ママの交流会 ～

2日(月) 米倉たんぽぽ

26日(木) 野栄つくし

リフレッシュタイム(ぼぶぼぶから1歳6ヶ月頃まで)

午後2時～3時30分

10日(火) 野栄つくし

* 「ねぞうアート」

げんきっこタイム(1歳6ヶ月～) 午前10時～11時15分

13日(金) 米倉たんぽぽ

* 親子ふれあい遊び

* ワンポイント「ママたちの交流会」(アドバイザー)