



暦の上では春ですが、まだまだ寒さが続いていますね。この時期は空気が乾燥し湿度が低くなり、インフルエンザなどのウイルスが活発になります。加湿器や濡らしたタオルを干して、お部屋の湿度を保ちましょう！また、寒さと乾燥は肌トラブルが起きやすくなります。お肌のケアには、しっかり保湿をするといいですね。

2月のカレンダー 開催曜日 月・水・金はたんぼぼ 火・水・木はつくし 水は同時開催

月	火	水	木	金	土	日
たんぼぼ	つくし	つくし・たんぼぼ	つくし	たんぼぼ	たんぼぼ	
					1日 土曜開催日	2日
3日 ばぶばぶ(米)	4日 1歳6カ月児健診	5日 2歳児3歳児 歯科検診	6日	7日	8日	9日
10日	11日 建国記念の日	12日	13日 リフレッシュ	14日	15日 土曜開催日	16日
17日 4ヶ月児健診	18日	19日	20日 乳相	21日 げんきっこ	22日	23日 天皇誕生日
24日 振替休日	25日 誕生会	26日	27日 ばぶばぶ(野)	28日	29日	

○健診は保健センターで行います

冬野菜をしっかりとべよう！

冬の野菜には、鼻やのどを守る「粘膜」に必要なビタミンがたくさん含まれています。食事に取り入れて、風邪に負けない体作りをしましょう。

野菜たっぷりスープやシチューを食べると、心も体もぽかぽかになりますよ。



- 土曜開催** (たんぼぼ) 3月 7日 (土)
 (たんぼぼ) 3月21日 (土)
- ばぶばぶタイム** (たんぼぼ) 3月 2日 (月)
 (つくし) 3月26日 (木)
- げんきっこタイム** (たんぼぼ) 3月13日 (金)
- リフレッシュタイム** (つくし) 3月10日 (火)
- 誕生会** (つくし) 3月24日 (火)



* 毎月の新聞は、匝瑳市のホームページ「つといの広場」からも見ることができます *

2月の遊びの会

ぼぶぼぶタイム(10ヶ月児まで対象) 午後2時～3時30分

～ 赤ちゃんとのふれあいタイム ママの交流会 ～

3日(月) 米倉たんぽぽ

27日(木) 野栄つくし(栄養士さんが来てくれます)

リフレッシュタイム(ぼぶぼぶから1歳6ヶ月頃まで)

午後2時～3時30分

13日(木) 野栄つくし「ヨガ」*申込制です

持ち物:バスタオル2枚 水分(親子分)

げんきっこタイム(1歳6ヶ月～) 午前10時～11時15分

21日(金) 米倉たんぽぽ

***親子ふれあい遊び**

***ワンポイント「ママたちの交流会」(アドバイザー)**