

～こころの健康のつどい～

2019年度



心の病をもつ人やそのご家族、支援者の集いの場です。各回テーマについてDVDを見たり、体験談を聞いたりしながら情報交換をします。後半20分は個別相談タイムですので、ご希望の方はお声掛けください。

月日	テーマ	スタッフ
5月14日	発達障害	<ul style="list-style-type: none"> ・ピアサポーター (同じ病気や悩みを持つ仲間) ・精神保健福祉士 ・相談支援専門員 ・匝瑳市福祉課職員 <p>開始時刻: 10時 終了時刻: 11時50分 毎月第2(火)</p>
7月9日	病気と付き合い20年、半生を語る。 (うつ、統合失調症、双極性障害のピアサポーターの経験談)	
9月10日	べてる式「自分を助け、人と助け合う」	
11月12日	自傷—やめたい。でもやめられない	
2020年 1月14日	ピアサポーターと話そう。 ピアサポーターってなあに？	
2020年 3月10日	仕事に就いた人、 仕事に復帰した人のおはなし。	

＜場所＞ 匝瑳市八日市場公民館
第2講座室
匝瑳市八日市場イ2402番地
電話 0479-72-0735

＜対象＞ 心の病気のある人、
その家族、関心のある人

＜参加費＞ 無 料

＜問合せ先＞ 匝瑳市役所福祉課障害福祉班
電話 0479-73-0096

