

2019年度
精神障がいを持つ方のピアサポート!



~こころのしゃべり場~

- 同じような悩みを持つ仲間がほしい。
- 自分の悩みを聞いてほしい。
- 誰かとおしゃべりをしてみたい。

そんな方、どうぞおこしく下さい。



日時 毎月、第2火曜日 (2月は第3火曜日)
~ 午後1時30分から3時30分まで ~

<2019年度の日程>

4月9日、5月14日、6月11日、7月9日、8月13日、9月10日
10月8日、11月12日、12月10日、1月14日、2月18日、3月10日

ピアサポートとは、「病気や障がいを持ちながらも自分らしく、豊かな生活が出来るように、お互いに支え合うつながり」です。秘密は守られます。気軽に参加しましょう。事前の申し込みは不要です。直接会場に来てください。

場所 匝瑳市八日市場公民館 第2講座室

6月と2月は1階の小会議室で実施

対象 精神科に通院している方、引きこもりの方
この活動に関心のある方など

参加費 無料

問合せ先

聖マーガレットホーム 電話 0479-74-3457
匝瑳市福祉課 電話 0479-73-0096

