

市民病院からのお知らせ

感染予防のため
入院患者へ面会を
制限しています

現在、インフルエンザの流行期に入っています。発熱や下痢、嘔吐などの症状がある人、中学生以下のお子さんは、感染予防のため面会できません。

なお、市民病院の面会時間は次の通りです。入院患者の安静と治療のため、面会時間をお守りください。

◆面会時間

平日…15時～19時

土・日曜日、祝日…13時～19時

問市民病院 ☎72-1525



「匝瑳市健康マイレージ」リーフレット

交換の受付期間・場所

窓口によって受付期間が異なりますので、ご注意ください。

- 1月14日(火)～17日(金) 野栄総合支所
- 1月20日(月)～3月6日(金) 保健センター

※土・日曜日、祝日除く8時30分～17時にお越しください。

交換手続き

受付期間中に左記の書類などを持参し、申請してください。

◆申請に必要なもの

- ① チャレンジシート(兼申請書)
- ② 運転免許証などの本人確認ができるもの
- ③ 健診(検診)

ポイント交換が始まります

匝瑳市健康マイレージ

「匝瑳市健康マイレージ」のポイント交換の受け付けが始まります。100ポイント以上たまった人は、記念品と交換できますので、忘れずに手続きしてください。

記念品

結果票 ※③は必須ポイントのみ。

取り組みは2月末まで

ポイント付与の対象となる「チャレンジ期間」は、平成31年3月1日(金)～令和2年2月29日(土)です。

これまでの取り組みが対象となる場合もあるので、チャレンジシートでご確認ください。

問健康管理課 ☎73-1200

こころの健康福祉相談

ピアサポーターが
お答えします

病気を克服されている相談員(ピアサポーター)が、自身の経験を踏まえ、心の健康や生活の相談にお答えします。

相談は予約制で、福祉課相談室(市役所1階)などで行います。希望者は左記までご連絡ください。

「自分について」家族や友人について、相談員とお話ししませんか。

《予約・問い合わせ先》

福祉課障害福祉班 ☎73-0096

給食センターからこんにちは

ヘルシーな学校給食をご家庭で再現してみませんか



menu No.79 ビビンバの具(カレー風味)

人気の児童向け単行本に登場する料理を再現した「おはなし給食」。今回は子どもたちに好評だった、ちょっと変わったカレー風味のビビンバの具を紹介します。

問学校給食センター ☎70-2210

ポイント!

カレー粉(半量)を加えて牛肉を炒めると風味が引き立ちます。

●栄養価(1人分)

エネルギー92kcal たんぱく質5.8g 脂質5.9g カルシウム19mg 食塩相当量0.5g

●給食献立(11月8日・小学校)

ビビンバ丼の具、キラリもち麦ごはん、目玉焼き、水餃子スープ、牛乳

材料(4人分)

- 牛もも肉(小間切れ) 120g
- ニンジン 35g
- モヤシ 60g
- ハウレンソウ 40g
- A [みじんニンニク・ショウガ 少々
- 黒こしょう 少々
- 砂糖 大さじ1/2
- しょうゆ 小さじ2
- 酒 小さじ1
- B [豆板醤 少々
- カレー粉 小さじ1/2
- すりゴマ 大さじ1/2
- ごま油 小さじ1

●作り方

【下ごしらえ】ニンジンは千切り、モヤシとハウレンソウはそれぞれ下ゆでしてよく絞る。ハウレンソウは食べやすい大きさに切る。

- ①フライパンにごま油を熱し、Aと牛肉を炒める。
- ②①にニンジンを加え、火が通ったらBで味を整える。
- ③②にモヤシとハウレンソウを加えて混ぜる。

受章者・被表彰者紹介

叙勲受章者および各種表彰を受けた皆さんを紹介します(敬称略)。

叙位叙勲

◆従五位旭日小綬章



故 江波戸勝男
(八日市場ハ)

昭和54年に八日市場市議会議員に当選以来、合併を経て匠瑤市議会議員として平成18年10月まで27年6か月の長きにわたり、地方自治の進展に大きく貢献。市議会議長をはじめ役職を歴任し、産業の発展や教育施設の整備、福祉の向上などに尽力されました。

(令和元年10月22日逝去)

高齢者叙勲

◆瑞宝双光章



越 川正 巳
(八辺)

昭和26年に吉田村立吉田中学校の教壇に立って以来、八街町立笹引小学校長、八日市場市立

◆瑞宝双光章



土 屋 耕 一
(椿)

第一中学校長などを歴任。41年の長きにわたり児童生徒の教育に尽力し、学校教育および社会教育の振興に寄与されました。

表 彰

◆食品衛生事業功労者表彰

▽厚生労働大臣表彰



角 田 春 雄
(東谷)

昭和31年に家業「角治商店」を継承して以来、長きにわたり食品衛生行政に積極的に協

力。八日市場(現海匠)保健所管内食品衛生協会理事などを歴任し、食品衛生指導員としても20年間活動。業界の指導および同協会組織の強化、事業推進に尽力されています。

▽千葉県食品衛生協会会長表彰

〈食品衛生功労者〉

石井 幸成(八日市場イ)

▽千葉県食品衛生協会会長表彰

〈食品衛生優良施設〉

PiCCOLO(栢田)

◆厚生保護事業功労者表彰

犯罪を行った者および非行のある少年・少女の改善更生と再犯防止に尽力されています。

▽全国保護司連盟理事長表彰



菱 木 智 仁
(八日市場ホ)

▽千葉県知事感謝状

伊藤 幸夫(川辺)

神子 真一(上谷中)

▽千葉保護観察所長感謝状

熊切 恵美子(金原)

小林 文江(春海)

伊知地 宮子(八日市場ロ)

▽千葉県保護司会連合会長表彰

増田 穂(東小笹)

増田 正義(春海)

平山 新治(椿)

柴田 桂子(野手)

▽千葉県厚生保護女性連盟会長表彰

林 みよ(野手)

長谷川 文子(野手)

及川 久代(金原)

◆千葉のちから中小企業・小規模企業表彰(千葉県知事表彰)

株式会社現代興業(栢田)

産業廃棄物・一般廃棄物処理業を営む中で、障がい者雇用に努め、特別支援学校や障がい者施設と連携した実習の受け入れも実施。自社業務を引き継いだ他社においても障がい者が継続雇用されるよう配慮する

など、障がいのある人の経済社会への参加・活躍に貢献されています。

第14回 匠瑤市民体育大会 結果

◆アーチェリー

- ▷一般 ①石崎成規 ②大木良克 ③中川清志
- ▷初心者 ①石毛日登美 ②高橋昌江

◆ソフトボール

- ①旭第一中 ②東金中・成東東中連合チーム ③八日市場第二中

◆バドミントン

- ▷男子一般 ①渡邊恭裕・石田将樹組 ②鎌形俊之・鎌形真礼組 ③鳥飼将利・石橋輝組
- ▷男子初心者 ①熱田正治・林みつ子組(男女ペア)
- ②塚本陸斗・高橋政陽組 ③池田悠人・林清明組
- ▷女子一般 ①加藤みなみ・中島ゆかり組 ②浅野一美・石田詩央里組 ③椿美友紀・浅野七南帆組
- ▷女子初心者 ①永沼佳奈・木内香里組 ②高木玲鳴・林月渚組 ③林花帆・高野莉子組

◆野球

- ▷一般 ①ルーキーズ ②YHCドリームス
- ▷壮年 ①スラッガーズ ②豊栄シニア

※敬称略。氏名表示は主催者作成資料による。

スポーツ結果

◆第73回東総毎日駅伝大会(12月1日/匠瑤市役所発着コース)

- ▽高校 優勝…市立柏高A 2位…佐原高 3位…市立柏高B
- ▽中学校 優勝…栢豊四季中A 2位…銚子五中A 3位…小見川中
- ▽青年 優勝…E.A.ジョガーズa 2位…銚子マリナーRC-A 3位…リッキーズ
- ▽女子 優勝…市立柏高A 2位…市立柏高B 3位…松戸六美中