

そうせランチタイムス

令和元年12月号
匠瑛市学校給食センター



風邪やインフルエンザ、ノロウイルスが猛威を振るう季節になりました。モリモリ食べて、風邪に負けない体をつくりましょう。



楽しく、元気な冬休み

大みそかやお正月など、楽しいことがたくさんある冬休み。元気レンジャーのアドバイスを守り、みんな元気に新年を迎えよう！



元気レンジャー

朝はしっかり
食べるんジャー！



休み中も早起きをして朝ごはんをきちんと食べると、その日を元気にスタートできる。

昼は元気いっぱい
動くんジャー！



外で体を動かせば、体がぽかぽかあたたまって気分もすっきり。おなかもすいておいしいごはんがたくさん食べられるぞ。

夜ふかしせずに
寝るんジャー！



体をしっかり休めないと、つかれがどんどんたまってくるぞ。ぐっすり眠って、つかれをとり、明日のパワーをためるのだ！

給食訪問★共興小学校

今年、給食の残菜がぐんぐん減っている共興小学校を訪問してきました！
完食賞など以前から続けている取り組みにより、残菜減少につながっている様子が見られました。

【6年生】



6年生は、トレーを机に配った後、みんなで料理を運びます。あまり見かけない方法ですが、みんな手際よく配膳していて、4時間目終了から10分で配膳できました。準備が早いと食べる時間が十分確保できますね。



【1年生】



1年生は、机をむかい合わせて食事をします。とてもお行儀よく、モリモリ食べていました。



今日もシールはれたよ♪



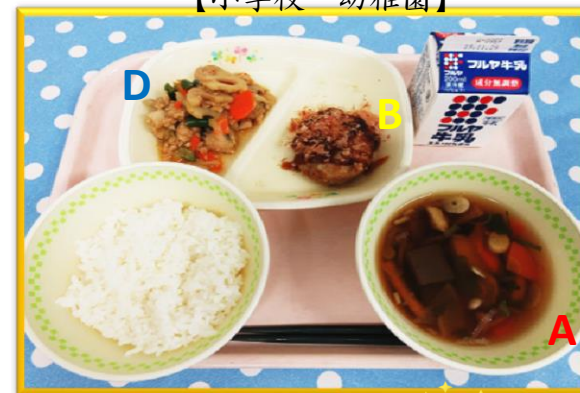
1万3000人が食べる 東総まんきつ給食



11月22日、匠瑛市、旭市、鉾子市の小中学校で同じ献立が提供される『東総まんきつ給食』を実施しました。昨年に引き続き『第4回和食給食レシピコンテスト』が開催され、大賞を受賞した献立が提供されました。

【小学校・幼稚園】

【中学校】



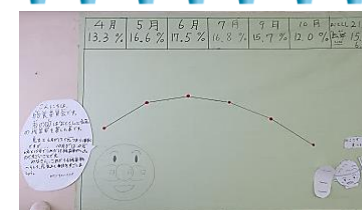
大賞メニュー

A：秋のみのりのけんちん汁
B：ASCのお好み焼き風つくね
C：旬の食材を使ったさばの照り焼き
D：れんこんとつくねの梅風味炒め
(旭・匠瑛・鉾子)



【配膳室】

給食委員さんが作った「残菜率グラフ」と「給食完食賞」の表が出迎えてくれます。

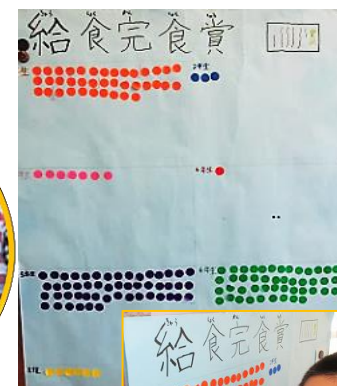


給食委員さん意識高いね!!



【給食完食賞】

低学年は、一つの料理、高学年は全部の料理がからっぽになったら、完食賞のシールがはれます。



6年生の教室には、何枚も完食賞の賞状が！

半数の人が、ほぼ毎日完食★すばらしい！