

◆歯周病検診が受けられる歯科医院

井橋歯科医院 (☎79-6480)	いむら歯科クリニック (☎79-1555)
宇井歯科医院 (☎72-0701)	エイトピア歯科 (☎73-7447)
格心堂歯科医院 (☎73-5582)	小高歯科医院 (☎73-5580)
小西歯科医院 (☎74-0014)	渋谷歯科クリニック (☎74-1000)
城之内歯科医院 (☎73-5505)	寺本歯科医院 (☎72-0636)
のさか歯科医院 (☎67-1004)	平野歯科医院 (☎73-0200)
八日市場かど歯科医院 (☎79-2418)	

歯と口の健康に、ぜひ受診を

歯周病検診の実施期間は今月末まで

市では、無料で受けられる歯周病検診を12月27日(金)まで行っています。

期限間近になると歯科医院が混雑することが予想されるため、まだ受けていない人は早めに受診しましょう。

受診先(Ⅱ左表)を選んで予約の上、必要事項を記入した

「問診票」を持参して受診してください。



対象：令和2年3月末の年齢が40、50、60、70歳の人 ※現在歯科治療中の人は受けられません。

◆お手元の問診票の確認を

対象者には問診票を7月に送付しました。紛失してしまった場合は再送付しますので、左記までお問い合わせください。

問 健康管理課 ☎73・1200

「心の健康の集い」参加はお気軽に

ピアサポーターと話しませんか

◆こころのしゃべり場(A)

精神科に通院している人、社会に出にくい人の情報交換会です。病気を克服されている人(ピアサポーター)や、相談支援専門員とお話ししませんか。

日時：12月10日(火)、1月14日(火)の各日13時30分～15時30分

場所：八日市場公民館第2講座室

◆こころの健康のつどい(B)

ピアサポーターや精神保健福祉士とテーマを決めて学びます。今回のテーマは、「ピアサポーターってなあに?」です。

日時：1月14日(火) 10時～12時

場所：八日市場公民館第2講座室
問 A 聖マーガレットホーム ☎74・3457、B 福祉課障害福祉班 ☎73・0096

12/14 市民病院 ミニコンサート

患者の皆さんやその家族に「くつろぎの時間」を過ごしてもらえよう、ミニコンサートを開催します。

日時：12月14日(土) 14時～15時

場所：市民病院玄関ホール

出演：オカリナ演奏・色えんぴつ

② コーラスいちろう

問 市民病院 ☎72・1525

給食センターからこんにちは ヘルシーな学校給食をご家庭で再現してみませんか



menu No.78 中華風和え物

給食で人気メニューの一つ「中華風和え物」を紹介します。甘酸っぱい味で食べやすく、色合いも華やかな和え物です。食卓の「もう一品」にいかがですか。

問 学校給食センター ☎70-2210



野菜の水分はしっかりと絞りましょう。味が引き立ちます。



材料(4人分)

- 卵..... 1個
- ニンジン..... 40g
- モヤシ..... 50g
- キュウリ..... 70g
- ハム..... 20g
- 煎りごま..... 小さじ1/3
- しょうゆ..... 大さじ1/2
- A 酢..... 大さじ1/2
- 砂糖..... 小さじ2
- ごま油..... 少々

● 作り方

- ①卵は錦糸卵にする。
- ②ニンジン、キュウリは細めの千切りにし、キュウリは塩(右記栄養価の分量外)を振り水分を絞っておく。
- ③ニンジンとモヤシをゆで、水で冷やした後、水分を絞る。
- ④③と細く切ったハム、錦糸卵を合わせ、Aの調味料で和えたら完成。

● 栄養価(1人分)

エネルギー44kcal たんぱく質3.2g 脂質1.4g カルシウム14mg 食塩相当量0.6g

● 給食献立(10月15日・中学校)

中華めん、揚げ餃子、ちゃんぽんスープ、中華風和え物、レモンタルト

受章者・被表彰者紹介

叙勲受章者および各種表彰を受けた皆さんを紹介します(敬称略)。

秋の叙勲

◆瑞宝単光章(消防功労)



安 馨
(野手)

昭和55年、野栄町消防団に入団以来、通算30年の長きにわたり消防団員として従事。平成5年から副団長、22年から消防団長。消防団長を通算2年務められ、地域防災力の向上のため消防団組織の充実や消防施設の整備などに尽力されました。

危険業務従事者叙勲

◆瑞宝双光章(警察功労)



小西 民夫
(飯塚)

昭和41年、千葉県警察に奉職して以来、41年の長きにわたり

職務に精励。特に刑事警察官として第一線で活躍し、強盗事件や窃盗事件など多くの事件において鋭敏な捜査感覚により事件解決に寄与されるなど、公共安全と秩序の維持に尽力されました。

◆瑞宝単光章(矯正業務功労)

林 徹(春海)

※希望により、写真の掲載は控えさせていただきます。
昭和52年、法務事務官として採用されて以来、41年の長きにわたり職務に精励。拘留支所においては副看守長などを歴任され、複雑多岐な根拠法令を順守し、困難な矯正業務に従事されました。

◆瑞宝単光章(警察功労)

宮内 達夫(八日市場)

※希望により、写真の掲載は控えさせていただきます。
昭和41年、千葉県警察に奉職して以来、36年の長きにわたり職務に精励。地域警察官として街頭活動などを積極的に行い、住民の身近で発生する犯罪の解

決・未然防止に寄与。後進の指導・育成にも熱意を持って取り組み、公共安全と秩序の維持に尽力されました。

表彰

◆文化の日千葉県功労者表彰(農林水産功労)

中日本たばこ耕作組合千葉支所

千葉県たばこ耕作組合を前身とし、平成27年4月に茨城県および長野県両耕作組合との合併により発足。全国団体や他県の耕作者と連携・交流し、生産に関する知識や技術の向上を図り、県産葉タバコの耕作者の所得向上や後継者の育成などで本県葉タバコ生産の振興に寄与されています。

◆千葉県教育功労者表彰

▽芸術文化の部

仁組獅子舞保存会

栢田区仁組地域で演じられる

千葉県指定無形民俗文化財「仁組獅子舞」の保持団体。昭和59年2月に県無形民俗文化財として指定されて以来、35年にわたり文化の保存・継承に努められ、千葉県の文化財保護活動に寄与されています。

見舞金・義援金を受け付け

台風15号・19号に関連して、新たに見舞金および義援金が本市に寄せられました。

- 兵庫県宍粟市
- 同市職員一同
- 表示灯(株)
- 沖縄県宜野座村農業委員会

※11月18日現在。

ふるさと納税による緊急支援募金

ふるさと納税制度を利用した台風15号被害に対する緊急支援募金が、10月31日現在で169件・211万1300円に達しました。

▷寄付者 松本理一郎

※10月1日～31日の受け入れで、寄付額2万6000円以上で紙面掲載の承諾があった人。(敬称略)

匝瑳市民体育大会 結果

※敬称略

第14回

◆ゴルフ

①田邊豊 ②油目健一 ③鈴木正一郎

◆グラウンドゴルフ

▷団体 ①野栄B ②野栄A ③豊栄

▷個人 ①北川光代 ②三橋勝子 ③関春男

◆卓球

▷中学校男子 ①端川阿明(野栄) ②

大木悠太郎(野栄) ③磯部快斗(八日市場第二)、川島俊雄(八日市場第一)

▷中学校女子 ①品村緋美(八日市場第一) ②鈴木優菜(八日市場第一) ③大久保花恋(八日市場第二)、林美那(野栄)

◆ライフル射撃

▷ライフル肘撃ち20発 ①山口祥司

②増田和弘 ③守一浩

▷ライフル依託20発 ①鶴飼俊晴 ②

地主哲 ③齋藤空

▷ピストル片手撃ち20発 ①阿部冬夢

②山口祥司 ③増田和弘

▷ピストル自由姿勢20発 ①川嶋皇輝

②地主哲 ③川嶋圭子

◆ソフトテニス

▷中学生男子 ①仲田陸人・岩澤愛斗組(野栄) ②佐藤太樹・高橋柚希組(八日市場第二) ③角田諒・小川千翔組(八日市場第一)、及川滉人・川口瑞生組(八日市場第一)

▷中学生女子 ①子安梨香・畠山瑠恩組(八日市場第二) ②高瀬華穂・加瀬姫花組(野栄) ③亀下詩音・鶴之沢莉緒組(八日市場第二)、平山夏実・丸ゆめか組(八日市場第一)

※氏名表示は主催者作成資料による。他競技は次号以降で紹介いたします。