

# 支援状況をお知らせします

9月の台風15号では、市内各地で多くの倒木や電柱の倒壊などの被害とともに、長期化した停電に伴って市民生活に大きな影響が生じました。また、10月には台風19号も襲来しました。この災害の対応や復旧に対して頂いた、各方面からの支援状況をお知らせします。

※取りまとめ状況は10月24日現在。敬称略。順不同

## 物資（ブルーシートなどの資材、飲料水・食品など）の提供

- 国土交通省、経済産業省
- 千葉県
- 船橋市、流山市、習志野市、白井市
- 千葉県市長会（経由）
- 兵庫県建設業協会
- コストコホールセールジャパン



災害時の相互応援協定を結ぶ兵庫県粟粟市からはブルーシートと土のう袋が直接届けられた（9月13日。写真左は同市まちづくり推進部・樽本次長）

## 支援活動

- (有)サンアイ
- 東宝繊維(株)
- ヒルトン成田
- (株)エジソンパワー
- (株)カインズ
- NPO法人コメリ災害対策センター
- (株)エレオ
- (株)ドコモCS、KDDI(株)
- (株)五十嵐商会
- (株)大塚製薬工場
- NTT東日本
- (一社)古河青年会議所
- なかや弁当
- 匿名の方

## 見舞金・義援金

- 自衛隊（応急給水、ブルーシート設置）
- 茨城県大洗町
- 日本自治体労働組合総連合千葉県本部
- 匝瑳市商工会ゴルフ大会参加者有志
- 兵庫県六粟市
- 秋田裕三（元六粟市議会議長）
- 山崎真吾
- 江畑登代治

## ふるさと納税による 緊急支援募金 190万円に達する

“匝瑳市を応援したい”と考えている皆さんから寄せられたふるさと納税制度を利用した台風15号の被害に対する緊急支援募金は、9月末現在で、156件・190万8300円に達しました。

寄付金は、復旧事業や今後の防災対策に活用されます。

▷寄付者 新井真澄、遠藤雅明、中村正人  
※寄付額2万6千円以上で紙面掲載の承諾のあった人。（敬称略。五十音順）

# 防災無線

は聞こえていますか？

行政からの緊急情報をお知らせする防災行政無線放送では、各家庭に確実に情報を届けられるよう戸別受信機の貸与（貸し出し）を行っています。

## 放送がよく聞けないときは

放送が時々途切れるなど、うまく受信できない場合は、建物の構造や周辺の環境などが電波に影響を与えている可能性があります。受信機の設置場所を変えるなど試してみてください。

受信状況が改善されない場合は、下記までご相談ください。

## 電池確認を忘れずに

受信機は、停電時でも使用できるよう乾電池が入れます。電池は定期的を確認し、古くなったもの（1年以上経過したもの）は、早めに交換しましょう。単1形・単2形・単3形のいずれも使用できます。

電池の交換サイン①電

## 防災行政無線 戸別受信機の貸し出し

源ランプが赤・緑と交互点滅する。②放送終了後にアラーム音が出る。が出たら新しい電池に交換し、電源スイッチを入れ直してください。

## 自宅に受信機がない人は

新たに設置を希望する人は、総務課（市役所2階）で手続きをしてください。本市の住民基本台帳に登録されている世帯が対象で、貸し出し台数は1世帯につき1台です（2世帯で同一建物に居住する場合も1台まで）。

総務課 消防防災班

☎73・0084



直近の放送を自動録音。再生ボタンを押すことで聞き逃した放送を再度聞くことができる

◆健康アップ教室の日程

▼表1 「血圧・メタボ編」の日程とテーマ

日時	テーマ
12月3日(火) 13時20分～16時	・医師講話「高血圧・メタボの基礎知識」 ・栄養、食事について考えてみよう!
12月26日(木)★ 13時20分～15時30分	・楽しく体を動かそう ・ワンポイント講座「やる気アップ! 運動の効果について」
1月9日(木) 9時30分～12時	・調理実習 ・ワンポイント講座「役に立つ献立のポイント」、塩分味覚検査など
1月22日(水)★ 13時20分～15時30分	・楽しく体を動かそう「フットケア」
2月21日(金)★ 13時20分～16時	・楽しく体を動かそう ・健康と歯の話「個別歯科相談」
3月6日(金)★ 13時20分～16時	・楽しく体を動かそう ・プチ試食「簡単! 野菜を増やせる副菜」

▼表2 「血糖・メタボ編」の日程とテーマ

日時	テーマ
11月20日(水) 13時20分～16時	・医師講話「糖尿病の基礎知識」 ・栄養、食事について考えてみよう!
12月10日(火) 9時30分～12時	・調理実習 ・塩分味覚検査など
12月26日(木)★ 13時20分～15時30分	・楽しく体を動かそう ・ワンポイント講座「やる気アップ! 運動の効果について」
1月22日(水)★ 13時20分～15時30分	・楽しく体を動かそう「フットケア」
2月21日(金)★ 13時20分～16時	・楽しく体を動かそう ・健康と歯の話「個別歯科相談」
3月6日(金)★ 13時20分～16時	・楽しく体を動かそう ・プチ試食「簡単! 野菜を増やせる副菜」

★マーク付きの日程は、血圧編と血糖編で同時開催の回です。

◆**血圧・メタボ編**  
生活習慣病の予防や血圧のコントロール方法について学ぶ教室です。講話や調理実習、運動を通して生活の中で取り組めるコツを紹介します(Ⅱ日程などは左表1)。

◆**血糖・メタボ編**  
血糖をコントロールする方法を学ぶ教室です。糖尿病の知識や予防のための食事についての講話や調理実習、運動を行います(Ⅱ日程などは左表2)。

◆**共通事項**  
対象：30歳～70歳ぐらいの市民  
定員：各教室30人(申し込み順、1回のみ参加可)  
参加費：無料

「健康アップ教室」開催

血圧・血糖を制して脱・メタボ

メタボ(メタボリック・シンドローム)の解消に向けて、「血圧・メタボ編」と「血糖・メタボ編」の2講座を開催し、調理実習や運動を通して血圧や血糖のコントロール方法について学びます。



運動実習の様子



調理実習のメニュー

面接の基本 / 再就職支援

就活応援セミナー開催

面接の基本などを学ぶセミナーと、中高年向けの再就職を支援するセミナーを開催します。ぜひご参加ください。

11/29 応募書類・面接基本セミナー

就職を希望する15歳～44歳の人を対象に、履歴書や添え状の書き方の基本、志望動機や自己PR作成のポイント、立ち居振る舞いなどを学びます。

日時：11月29日(金) 13時～15時30分

場所：八日市場公民館

定員：20人

※セミナー終了後、ミニ相談(1人15分程度で6人まで)を行います。希望者は、セミナー申し込み時に併せてお伝えください。

12/3 役立つ! 中高年向け再就職支援セミナー

おおむね40歳～65歳で求職中の人を対象に、仕事の探し方や応募書類の書き方、面接対策などについて学びます。



日時：12月3日(火) 10時～12時  
場所：横芝光町文化会館  
定員：30人

※セミナー終了後、個別相談(1人30分程度で4人まで)を行います。希望者は、セミナー申し込み時に併せてお伝えください。

■共通事項

参加は無料です。事前に申し込みが必要ですので、左記までお申し込みください。

なお、セミナー参加は雇用保険受給中の就職活動実績となります。該当する人は雇用保険受給資格者証を当日お持ちください。

申問 産業振興課商工観光室  
☎73・0089