

パソコンへのデータ入力など

## 臨時職員の募集

市役所税務課では、申告時期に業務を補助する臨時職員を募集します。

「登録申請書」に必要事項を記入し、下記へ提出してください。

※登録申請書は総務課(市役所2階)に備え付けのもの、または市ホームページから取得できます。

〔雇用期間・募集人数〕

雇用期間は①～③いずれも令和2年1月20日から

①3月31日まで・4人

②4月30日まで・1人

③5月31日まで・1人

※土・日曜日、祝日休み。

勤務時間：8時30分～17時15分

※2時間程度延長となる場合があります。

賃金：月額7290円(社会保険加入、通勤手当あり)

※1日の勤務時間が延長された場合、1時間当たり1176円が加算されます。

業務内容：パソコンへのデータ入力、資料整理など

提出期限：11月29日(金)

市役所税務課市民税班

☎73-0087

## 国民年金 Q&A

Q 老齢基礎年金は65歳よりも前に受給できますか？

A 老齢基礎年金の受給資格を満たしている人は、希望すれば60歳から65歳になるまでの間に繰り上げて受け取ることができます。

ただし、繰り上げ受給の請求をした時点(月単位)に応じて年金が減額され、生涯その減額された年金額を受給することになります。

また、繰り上げ受給の請求後に発生した病気やけがなどで障がいが残っても障害基礎年金を請求することができなくなり、寡婦年金の受給権もなくなります。請求後に取り消しはできませんのでご注意ください。

繰り上げ受給の手続きは、加入期間が国民年金1号被保険者のみの人は市役所または野栄総合支所窓口で、厚生年金期間や第3号被保険者期間がある人は年金事務所で行ってください。

問 佐原年金事務所 ☎0478-54-1442  
市民課国保年金班 ☎73-0086

## ウェブサイトをお持ちの事業者の皆さんへ

### バナー広告募集中

市では、ホームページにバナー広告(有料広告)の掲載を行っています。

掲載を希望する月の前々月末を目途に、申込書(市ホームページから取得)に必要な書類を添えてお申し込みください。掲載できない業種や表現内容もありますので、事前に下記までお問い合わせください。



#### ◆掲載期間

令和2年3月まで(1か月単位での掲載)

#### ◆掲載料金

1枠月額1万円

※同一年度内に3回以上掲載する場合、3回につき1回分の掲載料金が半額になり、長期間掲載するほどお得です。

#### ◆広告の規格

横150ピクセル×縦60ピクセル。容量は10キロバイトまで(アニメーションや分割は不可)

問 秘書課広報広聴班 ☎73-0080

## スポーツ結果 ※敬称略

◆第14回匝瑳市少年少女剣道大会(8月25日/のさかアリーナ)

#### 【小学生低学年の部】

優勝…海の風A 準優勝…成東少年剣友会東A 3位…大網白里少年剣道団A、横芝フタバ剣友会A

#### 【小学生高学年の部】

優勝…波崎修武館 準優勝…元武館道場 3位…横芝フタバ剣友会、日吉台剣友会

#### 【中学生男子団体】

優勝…旭第二中 準優勝…大網中 3位…成東東中、東金東中

#### 【中学生女子団体】

優勝…千葉明德中B 準優勝…横芝中A 3位…千葉明德中A、旭第二中

◆第1回東総地区少年野球連盟秋季大会(8月31日・9月1日/旭スポーツの森公園野球場)

優勝…のさかスポーツ少年団

※同チームは、11月3日から開催される第35回少年野球千葉県選手権大会(ろうきん旗大会)に出場します。

◆令和元年度全国高等学校総合体育大会(7月24日～8月20日/南部九州4県)

#### ▶陸上(女子走り幅跳び)

白土茶実：予選第2組12位 5m77(追い風参考)

#### ▶弓道(女子団体)

匝瑳高校：決勝トーナメント進出ならず 20射9中

#### ▶バレーボール(女子)

敬愛学園(大木春香)：決勝トーナメント3回戦進出

#### ▶柔道(女子団体)

八千代高校(行木智映)：3回戦進出

## 大腸がん 乳がん 集団検診の日程

### ■大腸がん検診

期日／場所…10月7日(月)・9日(水)・10日(木)・31日(木)・11月1日(金)／保健センター

### ■乳がん集団検診(日付指定)

期日／場所…10月11日(金)・19日(土)・21日(月)・25日(金)・27日(日)・28日(月)／保健センター

期日／場所…10月2日(水)・3日(木)・6日(日)／野栄総合支所

問健康管理課 ☎73-1200

## 日曜日の乳がん検診

### マンモグラフィーサンデーを実施

市民病院では、「ジャパンマンモグラフィーサンデー」の取り組みに賛同し、マンモグラフィー検査(乳房エックス線検査)による乳がん検診を実施します。

日時…10月20日(日)9時～12時 定員…10人(申し込み順) 費用…3,000円

《注意事項》予約制で、受け付けは月～金曜日(祝日除く)の9時～17時。また、①40歳未満の人 ②豊胸手術を行った人 ③ペースメーカーを埋め込んでいる人 ④妊娠・授乳中の人 ⑤乳腺疾患で通院中の人 ⑥自覚症状のある人 ⑦今年度集団検診を受けた人 ⑧乳腺外来を受診中の人—はご遠慮ください。

問市民病院 ☎72-1525

## ◆協力医療機関と連絡先(五十音順)

医療機関名	電話番号
熱田整形外科	72-1110
石井医院	73-2150
伊藤医院	72-0261
小川内科	73-2658
九十九里ホーム病院	72-1131
越川医院	84-0103
佐藤クリニック	73-5567
さとう整形外科	73-2891
椎名医院	72-0032
城之内医院	72-4511
鈴木医院	72-0012
匝瑳市民病院	72-1525
東葉クリニック	73-3311
東陽病院	84-1335
はしば医院	67-5720
檜垣内科循環器科医院	73-2552
福島医院	72-0175
藤田病院	72-0308
増田産婦人科	73-1100
守医院	73-5511

問健康管理課 ☎73-1200

▼市ホームページへのリンク



## 対象者は早めの接種を

### 高齢者インフルエンザワクチン

インフルエンザの発病・重症化予防にはワクチン接種が効果的です。免疫が付くまで2週間程度かかるため、早めに接種を済ませましょう。

対象者：①満65歳以上の人 ②満60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器疾患などの慢性疾患および免疫不全などがあり、日常生活に著しく障がいのある人(「身体障害者手帳1級」程度の障がい)

助成期限：12月31日(火)まで  
助成額：1000円(接種費用)

から助成額を差し引いた額を自己負担)。生活保護世帯の対象者は全額助成。いずれも1人1回接種場所：左表の接種協力医療機関

### 《注意事項》

●予診票は、10月1日現在で満65歳以上の人に個別郵送します。それ以外の対象者は医療機関にあるものをご利用ください。

●接種費用は、保険診療ではないため医療機関によって異なります。また、接種開始時期や終了時期も同様です(旭中央病院は助成対象外)。

## 給食センターからこんにちは

ヘルシーな学校給食をご家庭で再現してみませんか



### menu No.76 キャラメルポテト

秋に収穫時期を迎えるサツマイモを使った一品。甘い香りについ手が伸びてしまいます。お子さんと一緒に作ってみたいいかがですか。

問学校給食センター ☎70-2210

### ●作り方

【下ごしらえ】サツマイモは乱切りにする。

- ①サツマイモを170℃に熱した油で約4分間揚げる。
- ②キャラメルソースは、フライパンに砂糖と水を入れて、中火で加熱する。このとき、かき混ぜ過ぎずにフライパンを揺するだけにする。
- ③②が茶色になったら火を止める。
- ④バターと生クリームを入れ再び加熱し、かき混ぜながら煮詰める。
- ⑤①にソースをからめて完成。

### ポイント!

ソースは加熱するほど苦味が増します。お好みで調整しましょう。



### ●栄養価(1人分)

エネルギー205kcal たんぱく質0.8g  
脂質10.6g カルシウム31mg 食塩相当量0.1g

### ●給食献立(6月20日・中学校)

キャラメルポテト、ごはん、中華丼の具、ナムル、牛乳

### 材料(4人分)

- サツマイモ……………1本
- 揚げ油……………適量
- キャラメルソース
  - ・砂糖……………大さじ3
  - ・水……………大さじ1
  - ・有塩バター……………12g
  - ・生クリーム……………20g