



神社神輿、威風堂々

8月4・5日に執り行われた八重垣神社祇園祭。初日早朝の「宮出し」では、威風堂々たる神社神輿を先頭に計3基の神輿が、年番町を務めた西本町区に向けて勇ましく出発しました。

(祇園祭の様子は12・13ページで紹介)

主な記事

- 幼児教育・保育の無償化が始まります …… ②
- いつまでも元気に、自分らしく。 …… ③
- 匝瑳市総合防災訓練 …… ④
- 第14回匝瑳市民体育大会 …… ⑨

10月から

幼児教育・保育の無償化

が始まります

消費税率改正による増収増を財源として、10月から、3歳～5歳の全ての子どもと、0歳～2歳の住民税非課税世帯の子どもの保育料が無償化されます。

今年10月1日から、幼稚園・保育所(園)、認定こども園の保育料が次の通り無償化されます。

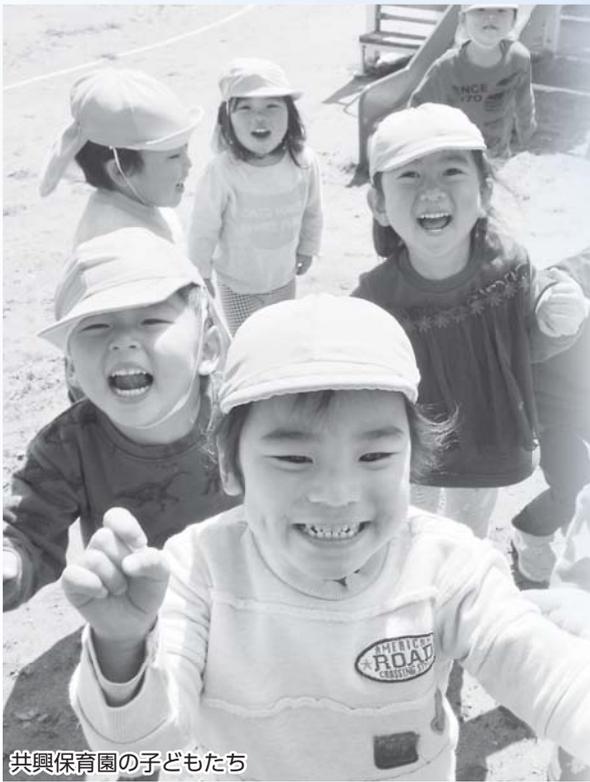
■ 幼稚園、保育所(園)、認定こども園に通う子ども

① 3歳～5歳児 ↓ 全て無償化
3歳～5歳児の対象期間は、原則、満3歳になった後の4月1日から小学校入学前までの

② 0歳～2歳児 ↓ 住民税非課税世帯が無償化

3年間です(幼稚園は満3歳から)。なお、実費で徴収している費用(通園送迎費、食材料費、行事費など)は対象外です。

※副食費は、原則、保護者負担。ただし、年収360万円未満相当世帯や第3子以降の子どもなどは免除されます。



共興保育園の子どもたち

■ 幼稚園の預かり保育を利用する子ども

市から「保育の必要性の認定」を受けた場合、預かり保育は、幼稚園の利用料に加えて、利用日数に応じ月額1万1300円まで無償化されます。ただし、福祉課(市役所1階)で申請の手続きが必要です。

※「保育の必要性の認定」とは、2号認定(保育を必要とする3歳児以上)と同等の認定です。

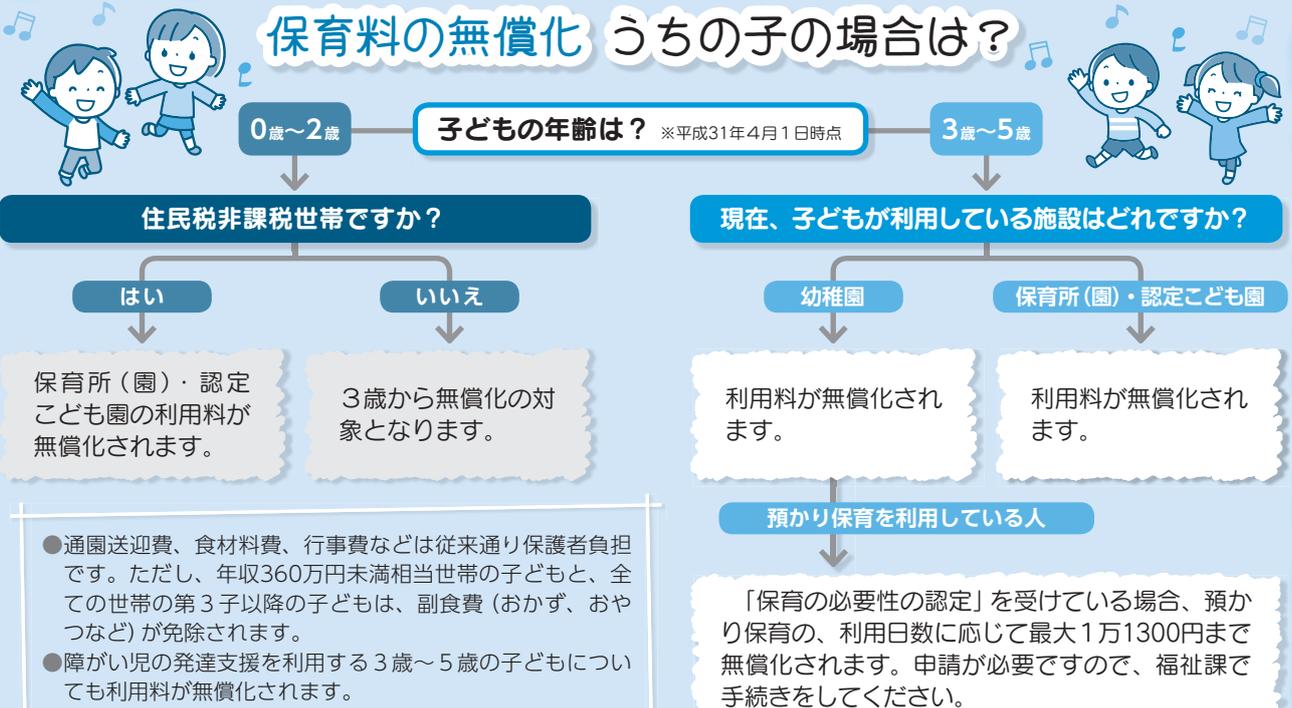
■ 障がい児の発達支援

3歳～5歳の障がい児は、発達支援の利用料が無償化されます。幼稚園、保育所(園)、認定こども園などと発達支援の両方を利用する場合は、どちらの利用料も対象となります(関連記事を7ページに掲載)。

■ 福祉課子育て支援班

☎ 73・0096

保育料の無償化 うちの子の場合は？



- 通園送迎費、食材料費、行事費などは従来通り保護者負担です。ただし、年収360万円未満相当世帯の子どもと、全ての世帯の第3子以降の子どもは、副食費(おかず、おやつなど)が免除されます。
- 障がい児の発達支援を利用する3歳～5歳の子どもについても利用料が無償化されます。

9月16日は
敬老の日

ご長寿を祝福

いつまでも元気に、自分らしく。

今月16日は敬老の日です。市では、今年度に米寿(数え88歳)を迎える320人と、95歳、99歳、100歳以上の151人(計471人)に記念品を贈り、長寿をお祝いします。

問 高齢者支援課支援班 ☎73-0033

100歳以上の41人を紹介します

106歳 伊東あき(中央)

105歳 大木ヨシ(須賀)

104歳 眞田かつ(中央)

103歳 伊藤たつ(栄)、宇井喜美子(豊和)、小川とめ(野田)、志賀みつ(中央)、林良(共興)

102歳 林いと(椿海)、平野市郎(共興)

101歳 秋山セイ(栄)、熱田正(野田)、飯島よし(中央)、鶴澤ツネ(豊栄)、鎌形ちよ(豊和)、川口嘉(平和)、熊切とよ(飯高)、越川眞語(豊和)、中北きくえ(豊栄)、藤崎佐久(飯高)、矢萩馨(須賀)、吉川たね(中央)



長寿を祝い市長から賞状を贈呈(昨年)

100歳

青木くに(豊栄)、伊藤キク(共興)、宇井きみ(野田)、大木あさ(豊栄)、小川静江(野田)、鎌形公二(豊和)、川口満(須賀)、向後はる(豊和)、越川玉(吉田)、佐藤智子(中央)、椎名初子(中央)、鈴木サヨ(須賀)、高橋はる(匠瑳)、立壁きみ子(豊栄)、那須みち(飯高)、林きみ(豊栄)、宮内つる(中央)、山崎春江(須賀)、山中哲(豊和)

※年齢は令和2年3月末時点の満年齢。変体仮名は平仮名で表記。敬称略。五十音順。



100歳 インタビュー

はつこ
椎名初子さん
(八日市場ホ)

規則正しい生活が秘訣。
楽しみは孫とひ孫に
会うことです。

■元気の秘訣はありますか？

自分では特に考えたことは無いですが、農家の生まれで若い頃から毎日全身を使って農作業をしていたので、体が丈夫なんだと思います。

また、1日3食しっかり食べて、規則正しい生活をしています。特に、豚肉と甘いお餅が好物です。7時には起床して夜9

時には布団に入っています。温かいお風呂に毎日漬かっているのでよく眠れますよ。

■一番の楽しみは何ですか？

孫が9人、ひ孫が7人いるので、その子たちと会うことが一番の楽しみです。特に、まだ小さいひ孫は可愛いです。孫たちに連れられて、食事に行ったり、遊びに出掛けたりもします。

始めよう！ いきいき百歳体操



「誰でも簡単」にできる筋力体操「いきいき百歳体操」。筋力が付くと体を動かすことが楽になり、転倒しにくくなるので、骨折して寝たきりになるのを予防できます。

市では、この体操を広めるため、重りと説明用DVDの貸し出しや体操の指導、体力測定の実施などを行っています。

地域の会場などに集まって週1回体操を継続できる、おおむね65歳以上の人のグループが対象です。

問 市地域包括支援センター(高齢者支援課内) ☎73-0033

総合防災訓練

災害はいつどのような形で起こるか分かりません。いざというときに慌てず冷静に行動できるように匝瑳市総合防災訓練を実施します。

▶日時 **9月29日(日) 7時~**

※雨天中止の場合は6時に防災行政無線放送でお知らせします。

▶場所 **市内15会場**

〔八日市場第二中学校／野栄中学校／八日市場小学校／豊栄小学校／須賀小学校／旧匝瑳小学校／豊和小学校／吉田小学校／平和小学校／樺海小学校／共興小学校／栄小学校／飯高特別支援学校／生涯学習センター／長谷浜津波避難タワー〕



陸上自衛隊の訓練参加の様子(平成28年)

■訓練内容

- ①住民避難訓練 ②初期消火訓練 ③AED(自動体外式除細動器)の操作方法講習 ④消防団による火災防衛訓練 など

この他、野栄中学校では、陸上自衛隊による車両展示や地震車を使用した地震体験なども実施します。

※防災行政無線放送や緊急速報メールを通じて、災害による「避難指示」をお知らせします。実際の災害と誤解しないようご注意ください。

問 総務課消防防災班
☎73・0084

まずは自身の安全を!

シェイクアウト訓練

訓練開始は、当日7時ごろに防災行政無線放送でお知らせします。所要時間は約1分間です。



①姿勢を低く



②頭を守り



③揺れが収まるまで動かない

※提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

田赤十字 救急法講習会

10月6日 開催

直ちに手当が必要な傷病者に対し、迅速な救命処置を行うため、救急法講習会(短期講習会)を行います。

心臓が止まってしまうような重大な事故は、いつ、どこで起こるか分かりません。心臓や呼吸が止まってから時間の経過とともに救命の可能性は低下していきますが、心肺蘇生やAED(自動体外式除細動器)などによる応急手当を行えば、救命率は上がります。

傷病者を助けるためには、その場に居合わせた人が手当を行うことが重要です。講習会を通じて、もしものときのため、知識と技術を学びましょう。

■講習会の日程など

日時…10月6日(日) 9時30分~12時(9時受け付け開始)
場所…市民ふれあいセンタートレーニングルーム(1階)



赤十字防災ボランティア説明会での心肺蘇生法の講習(7月6日・市民ふれあいセンター)

対象…18歳以上の人
定員…40人(申し込み順)
内容…心肺蘇生法やAEDの操作方法の体験
申し込み…9月30日(月)までに、①住所 ②氏名 ③生年月日 ④電話番号を下記まで

申問 福祉課社会福祉班 ☎73-0096

ダンスに料理、文化を学ぼう

受講生を募集します

この秋に開講する公民館講座（教室）の受講生を9月22日（日）まで募集します。いずれの講座も受講料は無料です。

ピアダンス

心と体の癒しを考え、みんなで楽しく体を動かす体操教室です。音楽に合わせたストレッチ体操やトリム体操、リズムダンスで腹筋・背筋運動を行います。
日時：①10月1日（火）②10月

15日（火）③11月5日（火）④11月19日（火）⑤12月3日（火）⑥12月17日（火）⑦1月7日（火）⑧1月21日（火）の各回10時～11時30分
定員：無し
場所：八日市場公民館

大巻き寿司（中級）

「大巻き寿司（初級）」講座の経験者が対象です。房総の郷土料理・大巻き寿司をおいしく学びましょう。
日時：①10月13日（日）②11月9日（土）③12月8日（日）④1月11日（土）の各回13時30分～16時
定員：20人（申し込み順）
場所：八日市場公民館



寺本利幸氏

農地利用最適化推進委員を紹介

豊和地区担当の農地利用最適化推進委員として、寺本利幸氏（飯塚）が、農業委員会総会で新たに選任されました。※任期は令和元年8月6日から3年7月19日までです。

問 農業委員会事務局

☎73・0090

匠達の文化財を知る教室

ふるさとの文化財を実際に見て、歴史の魅力に触れてみませんか。今回は特別編として、匠瑳市を飛び出し、他市の由緒ある寺も訪ねます。
日時：①10月27日（日）②11月24



ピアダンス教室（昨年）

共通事項

9月22日（日）までに、公民館へ申込書を提出してください（受付時間は休館日を除く8時30分～17時）。電話での仮申し込みも受け付けますが、期間内に申込書の提出が必要です。なお、「匠瑳の文化財を知る教室」は、電話でのみ受け付けし、抽選結果を9月末に申込者全員へ郵送します。

問 八日市場公民館

☎72・0735

農作物への被害が増加

有害鳥獣に注意を

近年、野生鳥獣による農作物被害が増加しています。

このため、市では「匠瑳市鳥獣被害防止計画」を定めて、対策事業に取り組んでいます。

◆農地などは除草を

市内で、イノシシの目撃情報が寄せられています。イノシシが隠れる場所を無くすため、所管・管理する農地と周辺の草刈りを実施しましょう。また、「生体を目撃した」足跡があったなどの情報があれば、すぐに左

記までご連絡ください。

◆「箱わな」を設置します

アライグマ、ハクビシン、タヌキなどによる農作物被害に対して、小型の箱わなを設置しています。設置を希望する場合があります。詳細はお問い合わせください。また、許可のない一般の人が、箱わなやトラバサミなどを使用し、野生動物を捕獲することは禁止されています。

問 産業振興課農政班

☎73・0089

認知症サポーター養成講座 受講グループを募集



ジュニアサポーター養成講座

市では、認知症を正しく理解し、認知症の人とその家族を温かく見守る応援者「認知症サポーター（ジュニアサポーター）」を養成する講座を開催しています。

講座は、認知症の症状や接し方、本人や家族の気持ちの理解といった内容です。地域の人だけでなく、学校や事業所単位でも受講できます。5人以上のグループでお申し込みください。認知症について正しく理解を深め、支援の輪を広げましょう。

問 市地域包括支援センター（高齢者支援課内）

☎73-0033

「ジュニア・サッカー教室」を開催

サッカーの楽しさを学べます

市教育委員会主催による子ども向けサッカー教室です。サッカーの楽しさを体験しながら、基礎技術が学べて、親子での参加も可能。申し込みは期間中、随時受け付けます。

期間

10月6日(日)から令和2年3月29日(日)まで ※毎週日曜日10時～12時に実施します。

場所

そうさ記念公園多目的広場

対象

市内在住の小学生 ※親子で



サッカー教室の様子

参加費

1300円(大人は2350円。いずれも保険料含む)

申し込みなど

事前に左記までお申し込みください。なお、ボールは各自用意ください(4号球使用)。

申開生涯学習課スポーツ振興班 ☎73・0097(八日市場ドーム窓口でも受け付け)

良好な景観形成と事故の未然防止に

屋外広告物のルールを守ろう

国土交通省では、屋外広告物の適正化を一層推進するため、9月1日から10日までを「屋外広告物適正化旬間」とし、屋外広告物に関する法令の普及啓発や違反事例の是正、良好な景観形成に対する国民・企業の意識向上に取り組んでいます。

◆屋外広告物の表示には許可が必要

屋外広告物とは、常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示される看板、立看板、貼り紙などのことです。これらを表示するにはルールがあり、一部を除いて市の許可が必要です。また、許可期間以降も継続し

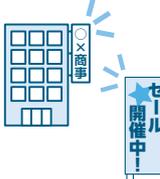
て表示する場合は更新が必要ですよ。

◆屋外広告物の適正な管理を

適正な管理がされていない屋外広告は、景観に悪影響を与えるだけでなく、老朽化した状態で放置すると、落下などの事故につながる恐れがあります。設置者や管理者は、日ごろの安全点検と専門家によるメンテナンスを行い、屋外広告物による事故が起らないようにしましょう。

問都市整備課都市計画班

☎73・0091



10月から「年金生活者支援給付金制度」が始まります



年金額に上乗せして支給

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支えるため、年金に上乗せして支給されるものです。10月から予定されている消費税引き上げ分を財源として活用し実施されます。

■対象

- ▶ **老齢基礎年金の受給者**
次の①～③の要件を満たしている必要があります。
①65歳以上である。②世帯全員の市民税が非課税となっている。③前年の年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下である。
- ▶ **障害基礎年金・遺族基礎年金の受給者**
前年の所得額が約462万円以下である必要があります。

■支給額

老齢基礎年金…月額5,000円を基準に保険料納付済み期間などにより算出
障害基礎年金…障害等級2級の人は月額5,000円。1級の人は月額6,250円
遺族基礎年金…月額5,000円(2人以上の子が受給している場合は、5,000円を子の数で割った金額がそれぞれに支給)

■請求手続き

- ▶ **平成31年4月1日以前から年金を受給している人**
9月中に日本年金機構から手続きの案内が届きます。案内が届いたら同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)を記入して速やかに提出してください。
- ▶ **4月2日以降に受給を始める人**
年金請求手続きと併せて手続きをしてください。

問給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092
佐原年金事務所 ☎0478-54-1442

令和2・3年度の入札に参加を希望する皆さん

入札参加資格の審査申請を受け付け

本市の入札に参加するために、「匝瑳市建設工事等入札参加資格者名簿」に登録されていることが必要です。

注意ください。

9月17日(火)～11月15日(金) ※締切日17時必着。

◆受付期間

令和2年4月から4年3月までの間に行われる入札への参加希望者は、令和2・3年度入札参加資格審査申請の手続きをしてください。

◆対象の業務

次の①～④の業務が対象です。
①建設工事 ②測量・コンサルタント ③物品 ④委託

※①については、社会保険などへの加入が要件です。未加入者は名簿に登録できませんの(つ)

「ちば電子調達システム」からインターネットによる電子申請を行った後、申請書と「令和2・3年度入札参加資格審査申請マニュアル」記載の添付書類を下記まで送付してください。手続き詳細は、同マニュアルを参照してください。

《同システムホームページ》

<https://www.chiba-ep-bis.supercals.jp/portalPublic/>

◆提出先

〒260・0855 千葉市中

中央区市場町1番1号 千葉県庁南庁舎2階 千葉県電子自治体共同運営協議会(共同受付窓口)

関財政課管財班 ☎73・0008

5、同システム「サポートデスク」☎043・441・555
1(土・日、祝日除く9時～17時)

需要に応じた

米生産の取り組みを

国による米の生産数量目標の配分は廃止されましたが、米の需要量は減少傾向にあります。米価の安定のためには、飼料用米などの転作作物に取り組み、需給調整を行っていくことが重要です。



飼料用米の取り組みに対して、多収品種の作付けには産地交付金の加算があるなど、手厚い交付金制度が用意されています。また、多収品種の種子の中には、市を通じて日本草地畜産種子協会から購入できるものもありますので、ご検討ください。

関産業振興課農政班

☎73・0089

ハタチをお祝い

成人式のご案内

令和2年1月12日(日) 10時30分開式

市民ふれあいセンター

◆対象

平成11年4月2日～12年4月1日生まれの市内在住者および出身者(市内中学校卒業生を含む)

なお、市外在住の新成人も式典に出席できますので、事前に左記までご連絡ください。

関生涯学習課生涯学習室

☎67・1266



厳かに行われる式典の様子



受け付けで旧友と再会

児童発達支援などが無料に

就学前の障がい児を対象に、10月1日から児童発達支援などのサービスの利用者負担が無償化されます。新たな手続きは不要です。

◆無料となるサービス

①児童発達支援 ②医療型児童発達支援 ③居宅訪問型児童発達支援 ④保育所等訪問支援 ⑤福祉型障害児入所施設 ⑥医療型障害児入所施設

◆対象となる子ども

10月～令和2年3月にサービス利用…平成25年4月2日～28年4月1日生まれの子
令和2年4月～3年3月にサービス利用…平成26年4月2日～29年4月1日生まれの子

◆その他

- ・利用者負担以外の費用(食費や医療費などの実費)は対象外です。
- ・幼稚園や保育所などと併用の場合、両方とも無償化の対象となります。

関福祉課障害福祉班 ☎73-0096

「踊りパレード」参加者を募集

よかつへ祭りと一緒に踊ろう

10月20日(日)開催の「第41回よかつへ祭り」では、市内踊り団体が集まり輪を作って踊る



輪を作り踊る「踊りパレード」

「踊りパレード」を行います。

パレードには団体に所属していない一般の人も参加可能で、現在参加者を募集しています。

事前の練習日も設けていますので、参加希望者は左記までご連絡ください。なお、パレードは当日の飛び入り参加も可能です。

◆事前練習日時/場所

9月27日(金)、10月11日(金)の両日9時30分~11時30分/八日市場公民館

◆踊りパレードの曲目

①よかつへ音頭 ②権左が西国 ③大漁節 ④なかよし音頭

振興課内) ☎73・0089

国民年金 Q&A

Q 過去に免除や猶予を受けていたときの保険料は納めた方がいいの?

A 保険料の免除(全額・一部免除、法定免除)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けていた期間がある場合、全額納めた人と比べると老齢基礎年金の受取額が少なくなります。将来の年金額を増やすために、10年以内であれば「追納」(免除などの期間の保険料をさかのぼって納めること)ができます。なお、追納には申し込みが必要です。

▷注意事項 ●免除などの承認が受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料に一定の加算額が上乘せされます。●追納は古い月のものから納付することになります。●一部免除の期間は、納付すべき保険料が納付されていなければ追納できません。

☎佐原年金事務所 ☎0478-54-1442
市民課国保年金班 ☎73-0086

スポーツ結果

◆少年の日地域のついで匠瑛市少年少女ミニバスケットボール大会

7月13日・14日/八日市場トピア

▽男子 優勝:八日市場小 準優勝:豊栄小 3位:野田小

▽女子 優勝:共興小 準優勝:豊栄小 3位:野田小

◆第14回匠瑛市ユニカール大会

7月28日/のさかアリーナ

第1レーン:大久保庸夫・林俊子・伊藤ヨシ子組 第2レーン:大久保トモ子・石川利江・高橋幸子・坂本美智子組 第3レーン:林俊雄・實川静江・大川ちせ子組

◆第65回全日本中学校通信陸上競技大会千葉県大会(7月6日・7日/千葉県総合スポーツセンター陸上競技場)

▽女子3年100m 6位:大木詩織(八日市場第一中)12秒49

▽女子共通走り幅跳び 2位:白土莉紅(八日市場第一中)5m66

◆第73回千葉県中学校総合体育大会陸上競技の部(7月27日・28日/千葉県総合スポーツセンター陸上競技場)

▽男子共通3000m 6位:平山權吏(八日市場第一中)9分5秒

▽女子共通100mハードル 1位:白土莉紅(同前)14秒36

※敬称略。氏名表示は主催者作成資料による。

ダイヤル 74-7007



こちら 匠瑛市消費生活センターです

Vol.16

消費生活センターでは、契約トラブル、悪質商法、借金問題などの相談に、相談員が無料でお応えします。

気を付けて! スマホの当選通知

パソコンやスマートフォンを使用中に「スマートフォンが当選しました」と表示が出て、受け取り手続きをしたら身に覚えのない請求をされたというトラブルが寄せられています。内容をしっかり確認し、安易な申し込みは避けましょう。

◆スマートフォン画面上への当選通知の事例

スマートフォンの画面に突然、「スマートフォンが当たりました」という表示が出現。受け取りのため住所・氏名・メールアドレス・クレジットカード番号を入力したところ、海外事業者から月額利用料を請求された。

◆条件などをよく確認し、安易な申し込みを避ける

「スマートフォンが当選した」「最新のスマホが99円で買える」などの通知画面は、大手メーカーなどからのお知らせを装って表示されます。他にも「テストユーザー

に選ばれました」とアンケートやクイズに答えさせるものや「5分以内の申し込みで最新スマホが当たる」と申し込みを急がせるものもあります。画面に従ってクレジットカード番号などの個人情報を入力すると、実際には主に海外業者との課金サービスに契約してしまいます。

業者のサイト内の利用規約をよく見ると、「スマホは抽選で〇名に1名に当たります」などの表示や、継続課金になる旨の記載がある場合もありますので、必ず利用規約などで条件を確認し、個人情報を安易に入力することは避けましょう。



匠瑛市消費生活センター

日時…原則 月・火・木・金曜日 9時~12時、13時~16時 場所…市役所3階産業振興課内 ☎74-7007



秋
季

“スポーツの祭典”で盛り上がりよう!

第14回 匝瑳市民体育大会 開催

総合
開会式 **10月13日(日) 8時30分**～／八日市場ドーム

22競技、3か月にわたり熱戦

第14回匝瑳市民体育大会が開催され、全22競技で、12月まで3か月にわたって熱戦が繰り広げられます。初心者や、個人参加可能な競技もありますので、参加してみませんか。

匝瑳市体育協会事務局(八日市場ドーム内) ☎73-0021

バドミントン競技(昨年)

▶ 実施競技一覧

- 競技ごとの内容に応じて何種目でも参加できます。参加申し込みや問い合わせは、記載の競技別責任者へご連絡ください。
- 競技種目によっては、天候や会場の都合で日程などが変更になる場合があります。

競技名	開催日	内容(種目・競技方法など)	場 所	申し込み・連絡先 (縮は申し込み締切日)
野 球	9月8日(日)～	※協会登録チームのみ参加可	山桑公園野球場、みどり平野球場、市営球場	増田善一 ☎090-4137-6298
ユニカール	9月8日(日)	1チーム3人編成 ※小学校4年生以上。男女混成可。最大25チーム	のさかアリーナ	石田良雄 ☎67-1263、FAX67-1277 (のさかアリーナ内)
ソフトバレーボール		1チーム4人編成 ※男女混成可(男性は2人まで)	のさかアリーナ	島田裕子 ☎67-2456
テニス	9月15日(日)	ダブルス(男・女) ※各20組まで	東総運動場テニスコート	太田和広 ☎090-1655-8175 縮 9月8日(日)
剣 道	9月22日(日)	小学生、中学生 ※いずれも個人	野栄中学校体育館	阿部一行 ☎090-2157-9666 縮 9月4日(水)
クレー射撃		トラップ、スキート ※共100個撃	銚子射撃場	加瀬隆(晴空社銃砲火薬店) ☎72-0432 縮 9月22日(日)
バレーボール	9月29日(日)	一般、高校、中学	八日市場第二中学校体育館	鶴澤祐司 ☎090-7185-3579 縮 9月15日(日)
サッカー	9月29日(日)～	一般、少年・少女(12月8日開催) ※一般は協会登録チームのみ参加可	野手浜総合グラウンド	増島康弘 ☎080-6546-1902
ゴルフ	10月2日(水)	一般、レディース、シニア、グランドシニア ※18ホールストロークプレイ(新ペリア方式)	レインボーヒルズカンントリークラブ	松山ゴルフクラブ ☎72-3641 縮 定員(200人)に達し次第
柔 道	10月6日(日)	▷団体 小学生、中学、高校、一般女子、一般 ▷個人無段 幼年、小学生、中学、高校、一般男女 ▷個人有段 高校・一般女子、高校男子、一般男子	八日市場第二中学校武道館	飯島守 ☎090-3239-6031 縮 9月13日(金)
グラウンドゴルフ	10月9日(水)	個人、団体 ※団体は1チーム5人編成	そうさ記念公園	佐藤三男 ☎090-5992-7729 縮 9月23日(月)
卓 球	10月12日(土)	中学、高校、一般、初心者 ※シングルス(男・女)。中学は9月28日(土)開催	八日市場ドーム	角田奈緒子 ☎090-5791-5434 縮 9月28日(土) ※中学は20日(金)
パークゴルフ		個人	さくら公園パークゴルフ場	刈谷一之 ☎090-4395-2116 縮 9月28日(土)
婦人バレーボール	10月13日(日)	※協会登録チームのみ参加可	八日市場ドーム	塚本文枝 ☎72-2872
ソフトテニス		一般、シニア(男・女)	市営テニスコート	神子真一 ☎72-0327、FAX73-6797 縮 9月30日(月)
ライフル射撃		ライフル(射撃20発・依託射撃20発) ピストル(片手撃ち20発・自由姿勢20発)	八日市場ドーム	増田和弘 ☎090-3349-8897 縮 9月30日(月)
アーチェリー	10月14日(月)	一般、初心者	敬愛大学八日市場高校第2グラウンド	石崎成規 ☎72-0220 縮 10月12日(土)
ソフトボール	10月26日(土)	中学生女子	八日市場第二中学校ソフトボール場	渡辺正治 ☎73-5058 縮 10月1日(火)
バドミントン	11月2日(土)	一般、初心者 ※ダブルス(男・女)	八日市場ドーム	林清明 ☎090-8807-8105 縮 10月25日(金)
弓 道	11月17日(日)	一般、高校 ※近的競技	匝瑳高校弓道場	椋山裕介 ☎080-1254-8099 縮 10月20日(日)
ボウリング	11月24日(日)	個人 ※ハンディキャップ戦(年齢HD)	ラクゾー成田店	渡部邦彦 ☎73-5484 縮 11月23日(土)
バスケットボール	予選 12月1日(日) 本戦 // 8日(日)	一般 ※男女各8チームのトーナメント戦。申し込み多数の場合に予選を実施。	予選：のさかアリーナ 本戦：八日市場ドーム	秋元隆信 ☎090-1731-7596 ✉sousa.basuket@gmail.com 縮 11月3日(日)



(写真上) 市場まつり会場の本町通り商店街。歩行者天国となり多くの来場者でにぎわった (同下) のさかふれあい祭りで観客の注目を特に集めたのさか太鼓の演奏

夏の“夜祭り”で盛り上がる 市場まつり、ふれあい祭り

八日市場の地名の由来である“市”を夏の夜に再現する「第24回市場まつり」が7月25日、本町通り商店街で行われ、出店が軒を連ねた会場は多くの人でにぎわいました。特設ステージが設けられたポケットパーク前ではキッズダンスの発表やステージショーなどが行われ、特に盛り上がりを見せました。

また、7月27日には、さざんか広場で「第24回のさかふれあい祭り」が開催。小学生や園児による「子どもみこし渡御」を皮切りにスタートし、やぐらが組まれた広場でピアドダンスショーやスコープ三味線の演奏などが披露されました。この他、卓球やバスケットボールなどスポーツ5競技をスタンプラリー形式で回る「スポーツ祭り」も実施されました。

踊りでつくる交流の“輪” 「八日市場の盆踊り」定例発表会

県の無形民俗文化財に指定されている「八日市場の盆踊り」の定例発表会が、8月17日にそうさ観光物産センター周辺の里で行われました。中央に座った砂原、米倉両区の囃子連を囲んで踊るスタイルで、両囃子連が交互に奏でる「権左が西国」などの音色に合わせて踊りが披露されました。

また同日、市国際交流協会による「国際交流夏祭り」が同所で催され、夏祭り参加者も踊りの輪に加わり、交流を深めました。



県指定無形民俗文化財の「八日市場の盆踊り」

地域の伝統行事

愛宕神社祭礼



御神幸行列の前に演じられた巫女舞

八日市場口・富谷区の愛宕神社の祭礼が、7月23日・24日の2日間行われました。初日は、雨上がりの少し蒸した陽気の中、子どもたちによる巫女舞が披露された後、白装束に身を包んだ神楽師による御神幸行列が行われ、囃子の音色に合わせて厳かに地区内を巡行しました。

堀川西祇園祭

堀川・吉祥院を会場に7月20日、堀川西祇園祭が行われました。当日は、西堀川囃子保存会が地区内を演奏しながら練り歩き、同地区の八坂神社で囃子を奉納しました。その後、出店が並んだ会場では、バルーンアートパフォーマンスや太鼓演奏などが催され、にぎわいを見せました。



夕刻に地元の人たちでにぎわう会場

車両寄贈に対し善行表彰

表彰状を受け取った石毛モータース・石毛代表取締役



有限会社石毛モータースから市へ、行政推進のために軽乗用車（90万円相当）と軽トラック（93万円相当）の寄贈があり、軽乗用車は高齢者支援課に、軽トラックは市民病院にそれぞれ配置されました。市では、7月11日付けで同社を善行者として表彰し、同月29日に太田市長から石毛高之代表取締役へ表彰状が手渡されました。

県消防操法大会に出場

千葉県消防操法大会に出場した野田分団第2部の選手



市消防団野田分団第2部が、7月27日に千葉県消防学校で行われた第55回千葉県消防操法大会に海匠地域代表として出場しました。

同部は、ポンプ車操法の部（出場12消防団）に出場順位4番目で演技披露を行い、迅速・正確な動きで5位に輝きました。

復興願いたすきつなぐ

未来への道1000km縦断リレー2019

東日本大震災の被災地をランニングと自転車であしたつなぐ「未来への道1000km縦断リレー2019」が8月6日、本市を通過し、そうさ観光物産センター匝りの里でたすきの受け渡しが行われました。

中継所となった匝りの里では、市民らによる歓迎セレモニーが行われ、旭市方面から約6kmを走り終えたランナー6人の到着を紙吹雪で祝福。たすきは次の区間を担当するサイクリストに手渡されました。



匝りの里へ到着し紙吹雪による歓迎を受けるランナーたち

平和への祈りを折り鶴に

千羽鶴をささげるセレモニー



像前に折り鶴をささげる参列者

JR八日市場駅前で8月1日、「平和の像」に折り鶴をささげる式典が行われました。

式には、市シニアクラブ連合会の代表やボーイスカウト、ガールスカウトら約50人が参列。団体や個人から寄せられた折り鶴約9万8千羽を像の前につるし、黙とうをささげました。また、中学生により平和都市宣言が読み上げられた他、八日市場第一中学校3年の林優気さんが「平和な未来へ」と題した作文を朗読。「世界中の人々が笑顔あふれる未来を信じ、ともに歩んでいきましょう」と訴えました。

片子の盆綱



カいっばいわらを編み上げる住民ら

片子区に200年以上続くといわれる盆行事「盆綱」が、8月14日に妙印寺で行われました。この日は、地域の人たちが各家庭からわらを持ち寄り、途中交代しながら3人掛かりで約2時間かけて、長さ20mにも達する綱を編み上げました。完成した大綱は、境内の大木の間につるされました。

星宮神社祭礼

八日市場ハ・箆部田区で7月27日・28日の2日間、星宮神社の祭礼が行われました。大神輿と子ども神輿の2基の神輿渡御が行われた2日目は、台風の影響による悪天候にも関わらず、担ぎ手たちは大きな掛け声で威勢よく渡御。一日かけて地区内を練り歩きました。



地区内を渡御する星宮神社の神輿



雑子の音色と歓声が響く



熱気帯び

市中を渡御

「あ

んりゃあとした」の掛け声で盛り上がる神輿の担ぎ手たちと、それを

囃し立てる笛や太鼓の音色。匠瑤市が一年で最も熱気を帯びる八重垣神社祇園祭が8月4日・5日の2日間行われた。

初日の女神輿連合渡御では、華やかさ、艶やかさを一層増した女性たちが男たちに負けじと神輿を担ぐ。祭りの目玉、2日目の神輿連合渡御では、20基ほどの神輿と雑子連が列をなし市中を闊歩。灼熱の太陽が照り付ける中、沿道から「これでもかと神輿に向けて大量の冷水が掛けられると、周囲にはムワツとした熱気がむせ返る。神輿が神社に到着した後も、興奮冷めやらぬまま渡御は夜遅くまで続いた。





岩手・花巻祭りで神輿を担ぐ
神羊會の皆さん

「囃子と神輿の一体感、
カッコよすぎます！」



市内に1週間滞在して体験
軽部 夏帆さん

「大学の研究の一環で参加。
盛り上がりがいっぱいね！」

祇園祭を体験しました！

祇園祭には、岩手県花巻市の神輿同好会の皆さんや、祭りによる地域活性化を研究する大学生も参加。その迫力と熱気を体験しました。



「お父さんに勧められてMXに乗ってみたらすごく楽しかったんです。半年くらい基礎練習をして、コースデビューはお父さんと一緒に。大人に交じって走るのは怖いけれど、やっぱり楽しいです」と笑顔で話す北野さん

ダートを疾走、キッズライダー

起伏に富んだ未舗装の周回コースで順位を競うオートバイのモトクロス(MX)競技。小学校3年生の北野蓮さんは、1年半前に初めてシートにまたがって以来、その速さと激しさに魅了されています。

ピープル PEOPLE! Vol.16 匝瑳の人



北野 蓮さん(8歳) 八日市場ホ

です」と強気な一面も見せます。同年代ライダーが少ないことが悩みで「一緒にバイクの話ができる友だちがいたらいいな」とも。「将来は全日本で活躍するようなすごいバイク乗りになりたい!」と目標も明確です。

ん。今年6月には初めて大会に出場し、腕試しのつもりが部門1位を獲得。「表彰台に立つ人たちを見ていても楽しそつで、僕も1位を目指していたからすごくうれしかったです。好きなことは、やっぱり負けたくない

みんなみて!みて!!

アートギャラリー

コーラ屋さんの衣装を作ったよ。はさみで切ったりするのが大変だったけど、キャップを付けた帽子とおぼんがかわいいでしょ。



須賀保育園 石川 笑華ちゃん



豊和保育所 向後 陸くん

ウサギたちがお月見をしているよ。大きな満月はアルミカップをつぶして、黄色に塗ったんだ。花紙の団子も頑張って作ったよ。



椿海小学校 5年 丸 大翼さん

花紙を丸めて、中心から順に周りを埋めるように思いつくまま並べました。特に頑張って作った円筒形のものがお気に入りです。



歌謡サークル A&B

クラブ・サークル紹介
Vol.99

「笑顔で楽しく」をモットーに、健康カラオケに取り組む「歌謡サークルA&B」です。名前は“A=あかるい”“B=ボーカル”から付けました。

月2回の活動では、覚えやすい曲やメンバーからのリクエストを中心として、新譜や季節感のあるものを選曲。歌詞から情景を感じ取って歌えるよう、ポイントを指導しています。約40人のメンバーの中には、のど自慢やカラオケ大会に出場する人もいますが、うまくなることよりも、気持ちを若く、健康維持と友だちづくりのために活動しています。

脳の活性化と老化防止に、よろしかったら一緒に歌声を響かせませんか。
(講師・岡田陽子)



Profile ● プロフィール

活動日時…… 毎月第2・4火曜日
13時30分～15時30分

活動場所…… 八日市場公民館

問い合わせ…… 同会・高松喜美子 ☎72-0573



少林寺拳法 全国大会に出場

八日市場一中・角田さん



全国大会出場を前に市長表敬訪問をした角田さん(左)

「本選出場を目指したい」

八日市場第一中学校1年の角田諒さん(千葉海匝道院拳友会所属)が、全国中学生少林寺拳法大会への出場を決め、8月1日に太田市長を表敬訪問しました。

昨年、小学生部門で全国大会に出場した角田さん。2年連続の挑戦に「去年はあと一步のところまで決勝を逃したので、今年は勝ち抜いて本選出場を目指したいです」と話す中、太田市長から「練習に励み技術の向上とともに、人間性を磨いてください」と激励の言葉が贈られました。

大会は8月10日～12日に香川県で開催され、角田さんは2人一組で攻防を披露する組演舞に出場しました。

私学大会 関東3位に輝く

敬大八高・バレー部



敬愛大学八日市場高校バレー部のメンバー

敬愛大学八日市場高校のバレー部が、関東私立高校バレーボール大会で3位に輝きました。

大会は、7月20日～22日に東京都と神奈川県で開催され、A・Bの2グループに分かれて展開。1・2年生で構成した新チームでBグループに参戦した同校は、予選リーグを突破し、8チームによる決勝トーナメントに進出。準決勝で城北高校(東京)と対峙するも、2-0で惜敗しました。

同部は現在、11人の部員が在籍。主将の谷口夢沙志さん(2年)は、「今大会では課題も多く見つかりました。来年のインターハイ県予選はベスト8以上が目標。また、その後の春の高校バレーに向け、しっかりパフォーマンスを発揮できるよう頑張ります」と力強く話しました。



No.101

窓の市政

「平和」

以前からくすぶっていた米中貿易摩擦が今夏に入り再燃し世界経済を翻弄。日本経済もささいなコメントでも影響を受け、特に株価は乱高下し、不安定な状態であります。

香港では「逃亡犯条例」改正問題で、若者を中心に毎週大規模なデモが行われ、ついには国際空港まで占拠。170万人が参加するデモへと拡大する異常な事態に発展しました。さらには北朝鮮からは米韓合同軍事演習に抗議し、多数のミサイルと推定される飛翔体が発射されています。極め付きは隣国・韓

国と日本、両国の関係が悪化しており、今、東アジアでは不安要素が急速に高まっており、戦後74年が経過し、8月は、広島・長崎の原爆による犠牲者の霊を慰めるとともに、核兵器の廃絶を訴え、終戦記念日には戦没者の慰霊と世界の恒久平和を願うという「平和月間」であろうかと思えます。「平和都市」を宣言している本市では、毎年8月1日は市民の皆様から寄せられた折り鶴(今年は約9万8千羽)を八日市場駅前平和の像にささげるセレモニーを行っています。折り鶴は8月15日までささげた後、広島平和記念公園と長崎原爆資料館へ献納しております。平和を願う大切な8月

に当たり、わが国を取り巻く不穏な事態が一日も早く解決・終息されるべく各国の努力に期待するところです。第101回全国高校野球選手権大会の決勝は優勝候補同士の対戦となり、見事、履正社高校が優勝。今大会も高校球児のはつらつとしたプレーに感動いたしました。

8月の暑さも厳しいものがありました。連日の熱帯夜による熱中症対策に、就寝時もエアコンをとの報道もあり、エアコンの効いた部屋で過ごす時間が多かったことから来月の電気料金請求書が気になるところです。

初秋とはいえまだまだ暑さが続く9月ですが頑張っていきましょう。

匝瑳市長 太田安規

大寺を歩く 割元名主

匝瑳探訪 160

千潟八万石は今年も黄金色に染まりました。

「樺湖」が干拓され新田が売り出されたのは1674(延宝2)年春で、工事開始から6年後のことでした。

新田を最初に買ったのが大寺村(豊和地区)の八木権右衛門という人物で、飯塚村長者松下から

の土地9町歩を手に入れたとされます。

販売され始めた頃はまだ湿地帯が多く、樺新田の芝地を農民の屋敷地として与えるなどして新田

への移住が奨励されました。

1689(元禄2)年、樺新田全体の管理と年貢徴収などの仕事を行わせるため、3人の割元名主が幕府代官(地方行政官)から任命され、そのうちの一人が八木権右衛門でした。

樺新田に18か村が誕生したのが1695(元禄8)年で、翌年には村名が付けられ、市域では樺村下が「樺海村」、飯塚村下が「米持村」となりました。

大寺・龍尾寺山門の手前



龍尾寺山門の手前にある石塔

樺湖の干拓で誕生した千潟八万石



前にある高さ2mほどの石塔は、元禄7年に八木権右衛門が造立し、境内の薬師堂と本尊も寄進したとされます。

堂前の石灯籠には、1809(文化6)年6月の日照りの際、村を挙げて7日間に渡り雨乞いをし、その結果6日間雨が降り続き五穀成就したと刻まれています。

樺新田の発展に尽くした八木権右衛門の足跡は、龍尾寺に残されています。(市文化財審議会委員・

依知川雅一)

関秘書課広報広聴班

☎73・0080

文芸コーナー

短歌

小泉泰清 推薦

抱けず^たに逝きし弟の孫抱く

いとしみそつとほほに触れたり

木下 昌子

合羽着て田の草をとる母偲ぶ

雨の青田の匂ひの中に

椎名 昭雄

にぎやかな下校の聲が飛び跳ねる

我が家の前の細い市道に

小川 一夫

五月晴れ令和に生まれし初曾孫

この喜びを夫に届けよ

川口 登喜

ジョギングを日課に楽しむ夫なれど

今は膝痛往時を偲ぶ

川手 芳

水無月の青田の上をさやさと

猫毛撫てる様風の通り過ぐ

鈴木とも子

川口城司 推薦

入院十日点滴の管外されて

今日さばさばと両腕撫つる

小川 知至

平成の名残り惜しみつ誕生日

令和迎へて余生静かに

大木 政子

紫の小花をつける振り花

螺旋階段登るごとくに

伊橋 良子

大きさは孵りしときの三倍か

カマキリの子はアリの食らへる

石田 治

俳句

高安せい子 推薦

友の忌や青芦原に風の道

大西日蒼天に鉄塔輝やけり

大川 宣子

暮れなつむ田に白鷺の灯るごと

大西日川面に映る日暮どき

岩井 やす

魂祭り祭壇に母ふつと笑む

夢紀行八万圃をば一周り

安藤 建子

川口城司 推薦

猫鳴いて子供いるような春の暮れ

白変わり青蛙の子ひとりぼち

野仲 妙子

川柳

勝又康之 推薦

お嫁さん車椅子押し母介護

有りません老後資金二千万

鶴澤 澄子

敬老会親と娘が鉢合わせ

敬老と見られたくないこころ内

江波戸京子

健康でぼっくりあの世行きたいな

敬老会浮名話に大笑い

新井 信一

老医師の診断何時も長話

病室で笑顔廊下で拭く涙

常世田やす子

盆踊り昔懐かし片思ひ

我が家にも鬼の顔する管理職

岡田けい子

及川 利道

川口城司 推薦

おすすめの本

『こどものための防災教室
身の守りかたがわかる本』
今泉マユ子/著 理論社

学校、通学路、町なか、家で災害
が起こった時、どう命を守るか。基
本の身の守り方、発生直後にするべ
きこと、避難の方法を、イラストで
分かりやすく紹介しています。

『シニアのための防災手帖』
三平洵/監修 産業編集センター

安全に避難し命を守るためには、
日頃の備えが必要です。被災地に通
い、現場を知るプロが、命を守るた
めに必要な50のポイントを、イラス
トとともに分かりやすく解説してい
ます。

図書館だより

図書館ホームページはコチラ
<https://www.library.sosa.chiba.jp>



●休館日…5日(木)・17日(火)・24日(火)・毎週月曜日

☎八日市場図書館 ☎73-3746 (17時まで)

防災対策

八日市場図書館1階の背の高い書
架には、上2段に落下防止装置が取
り付けられていて、震度4以上の地
震を感知した時に作動し、高いところ
から本が落下するのを防ぎます。
しかし地震が起こった場合は、まず
は書架から離れ、自分の安全を確保
してください。

なお、図書館・公民館では、春・
秋の年2回、避難訓練を実施してい
ます。訓練は開館時間中に行います
ので、来館されている皆さんのご協
力をお願いします。

赤ちゃんと楽しむおはなし会

赤ちゃんと一緒にお話しや手遊
びで楽しく過ごしましょう。

日時…9月26日(木) 10時~11時

対象…生後6か月~2歳の赤ちゃ
んと保護者 定員…15組 ※申し
込みは9時~17時の間に、八日市場
図書館まで。

9月の「おはなし会」

★八日市場図書館
毎週土曜日14時から約30分間

★のさか図書館
第4土曜日10時30分から約30分間

連載企画

フォーカス
市民病院

介護老人保健施設「そうさぬくもりの郷」
充実した在宅生活の維持を目指して

介護スタッフだけでなく、医師や看護師とも連携し、さまざまなサービスを提供する介護老人保健施設「そうさぬくもりの郷」。連載企画の最終回は、ぬくもりの郷の取り組みを紹介しします。

そうさぬくもりの郷は、要介護状態や要支援状態にある利用者とその家族が、安心して自立した生活を続けられるよう支援する施設です。

医療、看護、介護、リハビリテーション（リハビリ）から栄養管理まで、さまざまな専門職が連携し、施設入所の他、在宅生活を支援する短期入所療養介

護（ショートステイ）や通所リハビリ（デイケア）の事業を行っています。

施設入所

▽医療・介護サービスを提供

施設入所の目的は、要介護の人が在宅生活に戻れるようにリハビリを行うことと、在宅生活が困難な場合、特別養護老人ホームなどへ入所するまでの間に必要なケアを提供することです。食事や入浴、排せつの介助などの介護サービスはもちろん、常勤の管理医師と看護師が、胃ろう（胃に管を通し、直接栄養を投与する方法）の管理やインスリン注射、床ずれ処置などの医療を提供しています。

また、在宅復帰を目指し、理学療法士と作業療法士の専門職が計画的なリハビリを提供しています。機能訓練のため器具を用いたりハビリの他、絵を見ながら発声する口腔体操やカラオケ、棒体操など、さまざまなレクリエーションを通し、楽しみながらできる生活リハビリを行っています。

さらに、利用者の自宅環境を確認し、その人に合わせた在宅復帰へのリハビリを行い、自立生活を支援しています。

▽「食べる喜び」をサポート

高齢者になると「飲み込みができない」「むせる」といった嚥下障害を抱える人が多くなります。こうした場合、言語聴覚士の指導の下、嚥下機能の評価をしながら、その人に合った食事の姿勢や介助方法を工夫するなど、口から栄養を取ることができるよう支援しています。

栄養管理の面でも、管理栄養士が塩分制限の治療食や嚥下能力に応じた介食にするなど、入所者の状況に合わせた食事を提供しています。食事は楽しみの一つでもあるため、七夕や正月などその時期にちなんだ料理や、旅行気分を味わえるような郷土料理も提供しています。

ショートステイ

ショートステイは、在宅療養をしながら、家族の介護負担軽減などのため、月に数日間入所し、自宅と施設を行き来するサ

デイケア

デイケアは、自宅からぬくもりの郷に通い、リハビリや入浴などのサービスを受けるもので、要介護と要支援の人が利用できます。計画的な個別リハビリや集団リハビリを行うことで、生活機能の改善度が高いと言われています。

リハビリの他に、文字の並べ替えや百人一首、川柳などの「脳トレーニング」、ゴール目掛けてボールを蹴る「運動トレーニング」なども行います。

利用者が今できることを確認し、その人にとって最良の生活を見定め、本人と家族、医師やケアマネジャーなどを交え、多職種で連携し支援しています。

問い合わせ

- ・そうさぬくもりの郷
- ・市民病院
- ☎ 79・1766
- ☎ 72・1525



1 医師や理学療法士、介護スタッフを交えたりハビリ会議
2 言語聴覚士と看護師による咽喉マイクを利用した嚥下機能評価
3 利用者総出で盛り上がる「納涼祭」



積極的に受診を

各種がんの集団検診を実施

各種がんの集団検診を実施します。がんの早期発見には検診の定期的な受診が必要です。積極的に受けるようにしましょう。事前登録がある人には、問診票を送付しましたので、検診日時、会場を確認して、受診してください。

胃がん・肺がん・前立腺がん・肝炎ウイルス

◆野栄総合支所会場
実施日：9月6日(金)・8日(日)

がん検診に登録しよう

検診を受けるには、事前申し込み(登録)が必要です。健康管理課(保健センター内)窓口または市ホームページなどから申し込みてください。
また、申し込みをしたものの検診が受けられなかった人や過去3年間検診を受けていない人は再度申し込みが必要です。



▲「がん検診申し込みフォーム」へのリンク

◆保健センター会場

実施日：9月25日(水)・27日(金)

※胃がん検診受診者のうち希望者は、胃がんリスク検査(血液検査)を自己負担金3200円で受けられます。

大腸がん

◆保健センター会場

実施日：10月7日(月)・9日(水)・10日(木)

乳がん

◆野栄総合支所会場

実施日：10月2日(水)・3日(木)・6日(日)

◆保健センター会場

実施日：10月11日(金)・19日(土)・21日(月)・25日(金)・27日(日)・28日(月)

※乳がん検診の新規希望者は9月11日(水)までに左記まで申し込みしてください。

◆子宮がん個別検診

今年度の受診期間は、9月30日(月)までです。早めの受診をしましょう。

申問健康管理課 73・1200

国保特定健診と後期高齢者健診

受診期間は9月末まで

今年度の国保特定健診と後期高齢者健診の受診期間は、9月30日(月)までです。健診は無料で受診できます。



健診を受けることで、自身の健康状態や、生活習慣病の発症リスクを知ることができます。ぜひこの機会に、健康管理にお役立てください。

集団健診

9月10日(火)・11日(水)に保健センターで受診してください。受付時間は両日9時～11時と13時～15時です。

個別健診

9月30日(月)までに各協力医療機関で受診してください。※健診内容や個別健診の協力医療機関は、対象者に事前送付した通知で確認してください。

申問健康管理課 73・1200、受診資格については市民課国保年金班 ☎73・0086

給食センターからこんにちは

ヘルシーな学校給食をご家庭で再現してみませんか



menu No.75 トックスープ

韓国のお餅「トック」を使った中華スープを紹介します。トックのつるつるとした食感が楽しめます。

問 学校給食センター ☎70-2210

●作り方

【ごしらえ】ニンジン、タケノコ水煮はいちょう切り、干しシイタケは水で戻してから千切り、玉ネギはスライス、チンゲンサイは2cm幅に切っておく。

- ①鍋に水を入れて火にかける。ニンジン、タケノコ、シイタケ、玉ネギ、コーンを順に入れ加熱する。
- ②材料に火が通ったら、Aで味を整える。
- ③トックを加えて、柔らかくなったら、最後にチンゲンサイとごま油を加える。

ポイント!

トックを加えたら、スープがにごらないように静かに加熱しましょう。



●栄養価(1人分)

エネルギー81kcal たんぱく質2.1g
脂質0.5g カルシウム21mg 食塩相当量1.1g

●給食献立(7月2日・小学校)

トックスープ、ごはん、豚肉の四川焼き、チャプチェ、かみかみ煮干し、牛乳

材料(4人分)

ニンジン	50g
タケノコ水煮	40g
干しシイタケ	3g
玉ネギ	80g
コーン	30g
トック	100g
チンゲンサイ	40g
A	
中華だし	小さじ1
塩	小さじ1/4
黒こしょう	少々
しょうゆ	小さじ1/2
ごま油	適量
水	600ml

子育てインフォメーション



栄保育園 (8月7日)

9月の園庭開放

保育園(所)・幼稚園に入園前のお子さんと保護者が園庭で遊べます。

八日市場保育所 ☎72-0728
毎週水曜日10時～11時

豊和保育所 ☎74-0344
毎週火曜日10時～11時

吉田保育所 ☎72-0668
毎週水曜日10時～11時

豊栄保育所 ☎72-0676
毎週水曜日10時～11時

椿海保育園 ☎72-2323
12日(木)・25日(水)10時～11時30分

共興保育園 ☎72-4400
11日(水)・18日(水)10時～11時30分

須賀保育園 ☎72-2312
5日(木)・12日(木)9時30分～11時30分

平和保育所 ☎73-1544
12日(木)・26日(木)9時30分～11時

匠達保育園 ☎74-0123
毎週火曜日(10日除く)9時30分～11時
▼ほのほの交流会(園児と交流・行事参加)
10日(火)9時30分～11時

東保育園 ☎67-5150
毎週水曜日10時～11時 ※雨天中止
▼にこにこ交流会(園児と交流・行事参加)
19日(木)10時～12時

栄保育園 ☎67-2872
運動会準備のため今月はありません

八日市場幼稚園 ☎72-0442
毎週水曜日10時～11時

のさか幼稚園 ☎67-4633
毎週金曜日9時30分～11時

あかしあこども園 ☎85-5852
毎週金曜日14時～17時
▼みんなの広場(親子で遊ぼう)
26日(木)9時30分～11時

健康診査・健康相談 (場所・保健センター)

種類	期日	受付時間	対象
4か月児	今月はありません		
健診	1歳6か月児	13日(金) 13時～13時30分	平成30年2月1日～3月13日生まれ
	3歳児一般	18日(水) 13時～13時30分	平成28年3月10日～4月16日生まれ
	2歳児歯科	6日(金) 9時～9時30分	平成29年3月1日～4月5日生まれ
	3歳児歯科	6日(金) 13時～13時30分	平成28年7月6日～8月15日生まれ
	すすく歯っぴい(虫歯予防など)	30日(月) 13時～13時30分	平成30年9月16日～10月20日生まれ
相談	乳幼児健康相談	30日(月) 14時15分～14時45分	希望者
	発達相談	希望者には、お子さんの行動や発達に関する相談、発音など言葉に関する相談も行っています。事前に予約をしてください。	
	ことばの相談		

離乳食教室

5～11か月児向けの離乳食を作り、試食します。

日 12日(木) 時 9時30分～12時30分 場所 生涯学習センター ※事前に下記まで申し込み。
申問 健康管理課 ☎73-1200

つどいの広場 (子育て親子の交流・集い) ※祝日除く

たんぼぼ ☎72-0122

日 月・水・金曜日、第1・3土曜日 場所 旧八日市場幼稚園米倉分園

つくし ☎67-3117

日 火・水・木曜日 場所 野栄福祉センター2階

※時間はともに9時～12時、13時～16時。

問 福祉課子育て支援班 ☎73-0096

個別予防接種

指定医療機関へ電話予約の上、接種してください。

母子健康手帳、予診票を忘れると予防接種は受けられません。

ヒブワクチン	対象	令和元年7月生まれ(生後2か月～5歳未満)
小児用肺炎球菌ワクチン	対象	令和元年7月生まれ(生後2か月～5歳未満)
4種混合	対象	令和元年6月生まれ(生後3か月～7歳6か月未満)
B型肝炎	対象	令和元年7月生まれ(1歳未満)
B C G	対象	平成31年4月生まれ(1歳未満)
麻しん風しん混合(MR) 第1期	対象	平成30年9月生まれ(1歳～2歳未満)
〃 第2期	対象	平成25年4月2日～26年4月1日生まれ(年長児)
水痘(みずぼうそう)ワクチン	対象	平成30年9月生まれ(1歳～3歳未満)
日本脳炎 第1期	対象	平成28年9月生まれ(3歳～7歳6か月未満)
〃 第2期	対象	平成22年8月生まれ(9歳～13歳未満)

●麻しんと風しんが流行しています。対象者は通知が届いたら、早めに接種をしましょう。

問 健康管理課 ☎73-1200



9月の無料相談

お気軽にご相談ください

日常生活の困りごとや心配ごとに、各機関が行う相談事業を紹介します。
1人で悩まず、まずはご相談ください。 ※市外局番の無いものは「0479」です。

相談名	内容	日時	場所	予約・問い合わせ
日曜納付窓口・納税相談	市税などの納付・相談	8日・22日 9時～12時	税務課(市役所1階)	同左 ☎73-0087
税の無料相談(要予約)	税全般に関する相談	17日 10時～12時、13時～16時	銚子商工会館	県税理士会銚子支部 ☎22-3901(平日13時～16時)
法律相談(要予約)	法律全般に関する相談	9日・30日 13時～	野栄福祉センター	社会福祉協議会 ☎67-5200
司法書士による電話相談	登記・法律・債務など	毎週月・水(祝日除く)14時～17時 毎週土 10時～12時、13時～15時	電話のみ ☎0120-971-438	千葉司法書士会 ☎043-246-2666
千葉司法書士会無料相談	登記・法律・債務など	14日 13時～17時 ※12日までに要予約	旭市民会館	司法書士加瀬事務所 ☎73-2654
行政書士会無料相談	相続・遺言・許認可など	15日 13時30分～16時	市民ふれあいセンター	同会・加藤 ☎73-4751
人権・行政合同相談	人権に関わる悩み、行政に関する相談など	10日 10時～15時 20日 13時～15時	市民ふれあいセンター 野栄総合支所	秘書課 ☎73-0080
常駐人権相談	人権に関わる悩みなど	毎週水 9時～16時	法務局匠瑳支局	同左 ☎72-0334
生活支援相談	生活上の困りごと全般	月～金(祝日除く)8時30分～17時15分 ※訪問相談あり	野栄福祉センター	社会福祉協議会 ☎67-5200
福祉総合相談	福祉全般に関する相談	毎週木 10時～16時 ※毎日24時間対応の電話相談あり。 訪問相談も実施	市民ふれあいセンター	海匠ネットワーク ☎60-2578(電話相談も同)
精神保健福祉相談(要予約)	精神疾患経験者が答える心の健康福祉相談	月～金(祝日除く)9時～16時	福祉課(市役所1階)ほか	福祉課 ☎73-0096
精神保健福祉相談(要予約)	心の健康、精神疾患 ピアサポート相談	18日 13時30分～15時 11日 13時30分～15時	八日市場地域保健センター 海匠健康福祉センター	同左 ☎72-1281 八日市場地域保健センター ☎72-1281
身障者更生相談(要予約)	補装具に関する相談	12日 10時～12時	九十九里ホーム病院	福祉課 ☎73-0096
DV被害相談	配偶者などからの暴力に関する相談	月～金(祝日除く)9時～17時 毎日 24時間 ※女性のみ	八日市場地域保健センター 電話のみ ☎043-206-8002	同左 ☎73-2321(電話受付) 千葉県女性サポートセンター
家庭児童相談	不登校・児童虐待など	月～金(祝日除く)9時～16時	福祉課(市役所1階)	同左 ☎73-0096
子育て電話相談	子育ての悩みなど	月・水・金(祝日除く)9時～16時	電話のみ ☎80-9560	生涯学習室
消費生活相談	契約時のトラブル・多重債務など	月・火・木・金(祝日除く)、18日・25日 9時～12時、13時～16時	産業振興課(市役所3階)	消費生活センター ☎74-7007
クレジット・サラ金相談(要予約)	借金問題など	毎週月曜日(祝日除く)13時30分～16時30分 ※初回のみ無料(30分)	裁判所内 弁護士会館 (八日市場イ2755番地)	八日市場法律相談センター ☎72-0271
地域若者サポートステーション	若者無業者の自立支援	24日 10時～17時	市民ふれあいセンター	ワーカーズコープ ☎0476-24-7880
交通事故相談(要予約)	示談交渉や損害賠償など	6日 10時～15時	市民ふれあいセンター	環境生活課 ☎73-0088



9月の休日当番医

(診療時間：8時30分～17時)

都合により、当番医が変更になる場合がありますので、確認する場合は消防組合(☎72-0119)にお問い合わせください。 **問 健康管理課 ☎73-1200**

期 日	医療機関名(内：内科 外：外科)	期 日	医療機関名(内：内科 外：外科)
1日(日)	内 檜垣内科循環器科医院(八日市場イ)… ☎73-2552 外 さとう整形外科(八日市場イ)… ☎73-2891	22日(日)	内外 九十九里ホーム病院(飯倉)… ☎72-1131
8日(日)	内外 東陽病院(横芝光町宮川)… ☎84-1335	23日(月)	内外 東陽病院(横芝光町宮川)… ☎84-1335
15日(日)	内 佐藤クリニック(八日市場イ)… ☎73-5567 外 匠瑳市民病院(八日市場イ)… ☎72-1525	29日(日)	内 城之内医院(東小笹)… ☎72-4511 外 さとう整形外科(八日市場イ)… ☎73-2891
16日(月)	内外 東陽病院(横芝光町宮川)… ☎84-1335		

※乳幼児、小児の受診については、事前に医療機関に確認をしてください。



こども
急病電話相談

8 0 0 0

ダイヤル回線、光電話・IP電話は、
☎043-242-9939

子どもの急な病気などに、看護師・小児科医が電話で相談に応じます。
日時…毎日 19時～翌6時



催 県立東部図書館 はつらつライフ講座

日時…10月4日(金) 13時30分～15時
場所…県立東部図書館 内容…「生活習慣病の予防・糖尿病について」をテーマに食生活などの面から管理栄養士(旭中央病院・岡本莉奈氏)が解説
定員…40人(申し込み順) ※直接または電話、ファクスなどで下記まで申し込み。

申問 同館 ☎62-7070、FAX62-7466

催 心の健康・家族教室

精神障がい者の家族のコミュニケーションスキルアップに、「家族まるごとSST～高森流コミュニケーション～」をテーマに講演を行います。

日時…10月8日(火) 13時～16時 場所…旭市第二市民会館 参加費…無料
問 口ザリオの聖母会「地域生活支援センター友の家」☎60-0608

催 銚子特別支援学校 学校公開

日時…10月9日(水) 9時30分～12時(9時受け付け開始) 内容…学校施設と授業の公開 ※参加希望者は事前に下記まで。

問 同校 ☎0479-22-0243

募 飯高寺でヨガ体験

悠久の歴史の中にたたずむ飯高檀林跡・飯高寺で、樹齢600年の木立に囲まれてヨガを体験します。

日時…9月28日(土) 13時30分～14時30分 場所…飯高寺境内 講師…ヨガインストラクター・Mihō氏 定員…20人(申し込み順) 参加費…1,000円 ※申し込みは9月2日(月)～20日(金)の間に下記まで。

問 日蓮宗朗生寺 ☎67-2424

募 防衛大・防衛医大 学生

応募資格は、いずれも高卒(卒業見込み含む)21歳未満の人、または、高専3年次修了(修了見込み含む)の人。応募は期限日必着です。

◆防衛大学校

▷推薦(①) 受付期間…9月5日(木)～9日(月) 試験日…9月28日(土)・29日(日) ▷総合選抜(②)

受付期間…9月5日(木)～9日(月) 試験日…【1次】9月28日(土)【2次】11月2日(土)・3日(日) ▷一般(③)

受付期間…9月5日(木)～30日(月) 試験日…【1次】11月9日(土)・10日(日)【2次】12月10日(火)～14日(土) ※①は成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な成績を収め、学校長が推薦できる人。②③の場合、自衛官については23歳未満の人。

◆防衛医科大学校

▷医学科 受付期間…9月5日(木)～30日(月) 試験日…【1次】10月26日(土)・27日(日)【2次】12月11日(水)～13日(金) ▷看護学科(自衛官候補看護学生) 受付期間…9月5日(木)～30日(月) 試験日…【1次】10月19日(土)【2次】11月30日(土)・12月1日(日)

申問 自衛隊成田地域事務所 ☎0476-22-6275

募 第4回旭いいおか文芸賞 「海へ」作品

「海」をメインテーマに、詩人・高橋順子さんなどが審査します。

募集内容…自由詩、定型詩(俳句・短歌・川柳)、エッセイ 費用…1,000円 締切日…11月5日(火) 必着 ※応募方法など詳細は下記まで。

申問 旭いいおか文芸賞「海へ」実行委員会(NPO法人光と風内) ☎57-5777

寄付 (2万円以上)

- 社会福祉協議会へ
- 千葉県民謡愛好会 様より …35,049円
- そうさカラオケ友の会 様より …32,000円

税と保険料

9月30日(月)は

- ・固定資産税[第3期]
- ・国民健康保険税[第4期]
- ・後期高齢者医療保険料[第3期]
- ・介護保険料[第4期]

の納付期限(口座振替日)です。

ふれあいパーク情報

9月14・15 新米まつり

9月14日(土)・15日(日)は、新米の販売や、おいしい炊き立て新米の試食会を行います。ぜひご来店ください。時間は9時～16時です。



おいしい新米をその場で提供

9月16 敬老の日プレゼント

敬老の日の16日(月・祝)は、当日1,000円以上のお買い上げレシートをお持ちいただいた70歳以上のお客様にプレゼントがあります(先着200人)。

問 ふれあいパーク八日市場 ☎70-5080

実務者研修(6ヶ月コース)

県の貸付制度が利用でき、**受講費用はかかりません。**

通学は国の指定通り全10日間。医療的ケアもきちんと3日間含みます。毎月、匝瑳・成田の教室で開講しています。

詳細は、[すずらん介護福祉学院](#) で [検索](#) して下さい。

すずらん介護福祉学院

包括事務局：匝瑳市飯倉台10-20 ☎0479-73-4811

初任者研修

11月 開講予定
市内の方には費用の援助があります。

喀痰吸引等研修 1号・2号

11月 開講予定

がん検診を受けましょう。

(子宮がん検査、乳房エコー検査)

電話予約 TEL 0479-73-1100

増田産婦人科

スタッフ募集中

看護学校(正・准) 助産師学校：進学助成あります

i 公の施設の使用料が
10月から変わります

消費税率の引き上げに伴い、市が設置する公の施設（八日市場ドームやふれあいスポーツランドなど）の使用料が10月1日から変更されます。

変更後の使用料は、各施設にお問い合わせください。

問 財政課課政班 ☎73-0085

i 有害鳥獣の一斉駆除を
9月29日に行います

カラスなどによる農作物被害を防止するため、10月末まで市内全域で有害鳥獣駆除を実施しています。

9月の一斉駆除日は29日（日）で、日の出から日没まで行います。腕章を付けた匠瑛猟友会員が人や家屋、動植物に万全の注意を払って実施します。

問 産業振興課農政班 ☎73-0089

i プレミアム率は30%
商品券と「お買物券」を交換

使用期限のない額面1,000円の「匠瑛共通商品券」（緑色）と、額面1,300円の「お買物券」を交換します。プレミアム率は30%です。

交換期間…12月27日（金）まで（交換時間は土・日曜日、祝日を除く9時～16時）
交換場所…匠瑛市商工会館

※使用期限のある匠瑛共通商品券およびプレミアム付商品券は対象外。お買物券の使用期限は今年12月末です。

問 市商工会 ☎72-2528

催 建築無料相談会

新築・増築・リフォームから手すり1本の取り付けまで、相談に応じます。

日時…9月8日（日）9時～16時
場所…市民ふれあいセンター相談室

問 匠瑛市八日市場建築連組合（石毛）☎72-2280

i 危険物取扱者試験・
受講者講習

▷危険物取扱者試験 期日…11月24日（日）
場所…千葉科学大学 願書受付期間…【書面申請】9月13日（金）～30日（月）
【電子申請】9月10日（火）～27日（金）
※願書は匠瑛市横芝光町消防本部予防課または消防署で配布。

▷受講者講習会 期日…10月29日（火）
場所…佐原中央公民館 対象…乙種第4類資格希望者
※受講希望者は、事前申し込みおよびテキストが必要です。

問 同消防本部予防課 ☎72-1916

催 第8回写遊十人展

期間…9月17日（火）～22日（日）
時間…9時～17時（初日12時から、最終日11時まで）
場所…八日市場公民館市民ギャラリー
内容…写真サークル「写遊」の有志10人による作品を展示

問 同会・平山 ☎090-3508-4601

催 第10回南隆一の洋画と
その仲間の写真合同展

期間…9月24日（火）～29日（日）
時間…9時～17時（初日12時から、最終日16時まで）
場所…八日市場公民館市民ギャラリー
内容…油彩画、アクリルおよびガラス絵、風景写真など約60点を展示

問 大木 ☎73-0448

催 災害時に役立つ体験イベント
「ガールスカウト防災カフェ」

ゲームや歌、クラフトなどを通じて防災知識を学習。ソーサマンも登場。

日時…9月29日（日）10時～12時
場所…そうさ記念公園（雨天時、市民ふれあいセンター）
参加費…無料

問 ガールスカウト千葉県第98団・須合 ☎090-6108-2385、岩城 ☎090-7633-2724

催 住宅リフォーム事業者等向け
講習会

日時…9月13日（金）14時～17時
場所…市民ふれあいセンター
内容…長寿化リフォームの提案と住宅リノベーションについての講習
対象…住宅リフォーム事業者など
※参加無料。受講希望者は事前に下記まで。

問 ちば安心住宅リフォーム推進協議会（千葉県建築士事務所協会内）

☎043-224-1640

催 「匠瑛市版生涯活躍のまち」
介護の仕事説明会

市内における人口減少対策や雇用の場の確保を目的に、今年4月に開設した飯倉駅前特別養護老人ホームシオンで働くための説明会です。

日時…9月14日（土）9時～16時
場所…同施設
※1人30分程度を予定。希望時間を事前に下記まで。

問 九十九里ホーム法人本部 ☎72-1400

催 第33回東部地区吹奏楽祭

日時…9月29日（日）10時30分開演
場所…千葉県東総文化会館
内容…香取・海匠地区の中学校・高校の吹奏楽部と一般吹奏楽団20団体の演奏発表
入場料…500円（小学生以下無料）
主催…千葉県東部地区吹奏楽連盟、千葉県吹奏楽連盟

問 八日市場第二中教諭・水須 ☎72-1375

催 無料の公証相談所を開設

「公証週間」（10月1日～7日）にちなみ、各種契約や遺言、遺産協議などの相談に応じます。秘密厳守です。

日時…10月5日（土）9時～17時
場所…銚子公証役場
※希望者は前日15時までまでに下記へ申し込み。

申 問 同役場 ☎0479-23-6071

割烹 武井

ミニ会席 やってます

気軽に楽しんで頂けるようミニで御用意いたしました。
2名様より・1日10食限定・3000円+税

八日市場ホ505・126号バイパス沿い
電 0479-72-0061
営業時間 AM11:00～2:00 PM17:00～20:00

1号広告

自動ドア全メーカー 地元だからスピーディー
扉・鍵・サッシ等 対応します ★★★

窓ガラスフィルム施工 遮熱 省エネ・防犯・目隠し等

TAD 東総オートドア ☎0479(72)5551
株式会社

建設業千葉県知事 許可(般-30)第48918号

匠瑛市長谷3600 ホームページもご覧ください!

1号広告

ピックアップ!

ふれあい散歩

9/16



地上42mから市内を一望

そうさ観光物産センター匝りの里をスタートし、天神山公園の展望台と八匠水道企業団の配水施設屋上に登り、市内の眺望比べをするコースです。

日時…9月16日(月・祝) 10時出発

※雨天中止。参加無料、申し込み不要です。当日は、散歩に適した服装で匝りの里へ集合してください。

☎生涯学習課スポーツ振興班 ☎73-0097

秋の交通安全フェスタ

9/21

「秋の全国交通安全運動」の一環で、運動初日の21日に交通安全フェスタを実施します。

県警音楽隊の演奏や子ども向け企画を行いますので、家族そろってお越しください。

日時…9月21日(土)

10時～12時 場所…そうさ観光物産センター匝りの里 主催…匠瑛市交通安全対策協議会

◆秋の全国交通安全運動

9月21日(土)～30日(月)は「秋の全国交通安全運動」期間です。今年の運動スローガンは「身につける 夜道のお守り 反射材」です。

☎環境生活課市民協働班 ☎73-0088



白バイやパトカーも大集合

アイドル登場

No.256

お子さん(就学前まで)の写真に、氏名・生年月日・親の氏名・住所・連絡先・コメントを添え、郵送・持参・メール(QRコード読み込み)のいずれかで応募ください。



元気いっぱい! ごはんをモリモリ 食べて大きくなってね

井上 結翔くん

ゆい と
平成30年8月8日生(集合)

2019.9 ● 匠瑛市カレンダー／主な行事など

- 6日(金) 市議会9月定例会
▷26日(木)まで市議会9月定例会が開催予定です。※詳細な日程や傍聴手続きは議会事務局(☎73-0099)まで。
- 16日(月) 敬老の日
- 23日(月) 秋分の日
- 29日(日) 匠瑛市総合防災訓練 P.4

※16日、23日は祝日ですが、可燃ごみ収集を行います(環境衛生組合への直接搬入はできません)。

人のうごき

人口と世帯(7月末現在、カッコ内は前月比)		
人口	36,312人(-34)	男 18,014人(-38) 女 18,298人(4)
世帯数	14,609世帯(2)	
7月分の異動		
転入	49人	転出 55人 出生 12人 死亡 41人 その他増 6人 その他減 5人
市内交通事故(7月分、カッコ内は2019年累計)		
件数	10件(73)	死者 0人(1) 負傷者 12人(89)

編集後記

▽7月の天気とは打って変わり、猛暑となった八重垣神社祇園祭。今年も数多くの、祭り人の表情に向け、シャッターを切らせていただきました。祭りに携わった皆さん、お疲れ様でした。▽敬老の日になみ、市内のご長寿を取材。100歳を迎えても、孫やひ孫と出掛けたり遊んだりするのは「すごい」の一言。質問にも丁寧にお答えいただき、ありがとうございました。(山ト)

そうさ! この街が好きだから!

～不動産のことでお困りになる前にご相談下さい～
「秘密厳守・迅速対応・ご相談は基本無料です。」
お陰様でご愛顧賜り35周年!千葉県知事(8)第9059号(みつなりふどうさん)の感謝状をいただきました。

三成不動産株式会社
匠瑛市八日市場イ26番地1
電話: 0479-79-2233
ホームページは「三成不動産」で検索!
家族5人で営業しているアットホームな会社です。怖くないので気軽にご相談下さい。

ガス 水もれ 設備 キッチン 浴室 トイレ 灯油 つまり 工事 リフォーム リフォーム リフォーム

八匠・旭市・山武郡市 水道局指定工事店
あなたのライフラインを守る。

松伊 八日市場田町 0479-72-0147
(株)松伊燃料店