

# 総合防災訓練

災害はいつどのような形で起こるか分かりません。いざというときに慌てず冷静に行動できるように匝瑳市総合防災訓練を実施します。

▶日時 **9月29日(日) 7時~**

※雨天中止の場合は6時に防災行政無線放送でお知らせします。

▶場所 **市内15会場**

〔八日市場第二中学校／野栄中学校／八日市場小学校／豊栄小学校／須賀小学校／旧匝瑳小学校／豊和小学校／吉田小学校／平和小学校／樺海小学校／共興小学校／栄小学校／飯高特別支援学校／生涯学習センター／長谷浜津波避難タワー〕



陸上自衛隊の訓練参加の様子(平成28年)

■訓練内容

- ①住民避難訓練 ②初期消火訓練 ③AED(自動体外式除細動器)の操作方法講習 ④消防団による火災防御訓練 など

この他、野栄中学校では、陸上自衛隊による車両展示や地震車を使用した地震体験なども実施します。

※防災行政無線放送や緊急速報メールを通じて、災害による「避難指示」をお知らせします。実際の災害と誤解しないようご注意ください。

問 総務課消防防災班  
☎73・0084

まずは自身の安全を!

## シェイクアウト訓練

訓練開始は、当日7時ごろに防災行政無線放送でお知らせします。所要時間は約1分間です。



①姿勢を低く



②頭を守り



③揺れが収まるまで動かない

※提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

## 田赤十字 救急法講習会

10月6日 開催

直ちに手当が必要な傷病者に対し、迅速な救命処置を行うため、救急法講習会(短期講習会)を行います。

心臓が止まってしまうような重大な事故は、いつ、どこで起こるか分かりません。心臓や呼吸が止まってから時間の経過とともに救命の可能性は低下していきますが、心肺蘇生やAED(自動体外式除細動器)などによる応急手当てを行えば、救命率は上がります。

傷病者を助けるためには、その場に居合わせた人が手当てを行うことが重要です。講習会を通じて、もしものときのため、知識と技術を学びましょう。

■講習会の日程など

日時…10月6日(日) 9時30分~12時(9時受け付け開始)  
場所…市民ふれあいセンタートレーニングルーム(1階)



赤十字防災ボランティア説明会での心肺蘇生法の講習(7月6日・市民ふれあいセンター)

対象…18歳以上の人  
定員…40人(申し込み順)  
内容…心肺蘇生法やAEDの操作方法の体験  
申し込み…9月30日(月)までに、①住所 ②氏名 ③生年月日 ④電話番号を下記まで

申問 福祉課社会福祉班 ☎73-0096

ダンスに料理、文化を学ぼう

## 受講生を募集します

この秋に開講する公民館講座（教室）の受講生を9月22日（日）まで募集します。いずれの講座も受講料は無料です。

### ピアダンス

心と体の癒しを考え、みんなで楽しく体を動かす体操教室です。音楽に合わせたストレッチ体操やトリム体操、リズムダンスで腹筋・背筋運動を行います。  
日時：①10月1日（火）②10月

15日（火）③11月5日（火）④11月19日（火）⑤12月3日（火）⑥12月17日（火）⑦1月7日（火）⑧1月21日（火）の各回10時～11時30分  
定員：無し  
場所：八日市場公民館

### 大巻き寿司（中級）

「大巻き寿司（初級）」講座の経験者が対象です。房総の郷土料理・大巻き寿司をおいしく学びましょう。  
日時：①10月13日（日）②11月9日（土）③12月8日（日）④1月11日（土）の各回13時30分～16時  
定員：20人（申し込み順）  
場所：八日市場公民館



寺本利幸氏

## 農地利用最適化推進委員を紹介

豊和地区担当の農地利用最適化推進委員として、寺本利幸氏（飯塚）が、農業委員会総会で新たに選任されました。※任期は令和元年8月6日から3年7月19日までです。

問 農業委員会事務局

☎73・0090

### 匠達の文化財を知る教室

ふるさとの文化財を実際に見て、歴史の魅力に触れてみましょう。今回は特別編として、匠瑳市を飛び出し、他市の由緒ある寺も訪ねます。  
日時：①10月27日（日）②11月24



ピアダンス教室（昨年）

日（日）③12月8日（日）の各回13時30分から①のみ13時から  
テーマ：①常灯寺（銚子市）と龍福寺（旭市）②八日市場・中台の戦いと脱走塚③円静寺と安久山の巨木・スダジイ  
定員：20人（申し込み多数の場合は抽選）

### 共通事項

9月22日（日）までに、公民館へ申込書を提出してください（受付時間は休館日を除く8時30分～17時）。電話での仮申し込みも受け付けますが、期間内に申込書の提出が必要です。

なお、「匠瑳の文化財を知る教室」は、電話でのみ受け付けし、抽選結果を9月末に申込者全員へ郵送します。

問 八日市場公民館

☎72・0735

農作物への被害が増加

## 有害鳥獣に注意を

近年、野生鳥獣による農作物被害が増加しています。

このため、市では「匠瑳市鳥獣被害防止計画」を定めて、対策事業に取り組んでいます。

### ◆農地などは除草を

市内で、イノシシの目撃情報が寄せられています。イノシシが隠れる場所を無くすため、所有・管理する農地と周辺の草刈りを実施しましょう。また、「生体を目撃した」足跡があったなどの情報があれば、すぐに左

記までご連絡ください。

### ◆「箱わな」を設置します

アライグマ、ハクビシン、タヌキなどによる農作物被害に対して、小型の箱わなを設置しています。設置を希望する場合は、詳細はお問い合わせください。また、許可のない一般の人が、箱わなやトラバサミなどを使用し、野生動物を捕獲することは禁止されています。

問 産業振興課農政班

☎73・0089

## 認知症サポーター養成講座 受講グループを募集



ジュニアサポーター養成講座

市では、認知症を正しく理解し、認知症の人とその家族を温かく見守る応援者「認知症サポーター（ジュニアサポーター）」を養成する講座を開催しています。

講座は、認知症の症状や接し方、本人や家族の気持ちの理解といった内容です。地域の人だけでなく、学校や事業所単位でも受講できます。5人以上のグループでお申し込みください。認知症について正しく理解を深め、支援の輪を広げましょう。

問 市地域包括支援センター（高齢者支援課内）

☎73-0033