

連載企画

フォーカス 市民病院

地域ケア部「介護支援事業所 つばき」 専門性の高い介護支援を提供

ケアマネジャー（介護支援専門員）は、病気や高齢などさまざまな理由で介護が必要になったときでも、その人が自宅での生活を送れるよう相談に応じ、介護サービスの利用計画を立てる専門家です。

市民病院地域ケア部には、ケアマネジャーが在籍する事業所「介護支援事業所 つばき」（以下「つばき」）が設置されています。つばきは、市が設置し、市民病院を母体とする居宅介護支援事業所です。

つばきの特徴

■医療的視点を持ったケアマネジャーが在籍

つばきは、看護師の資格を持つケアマネジャーが在籍し、専門性の高い支援を提供しています。自宅での生活が一般的には難しいと思われる介護度が高い人や、自宅で医療的な処置が必要な人の相談を積極的に受けています。

そして、利用者の医療情報を十分捉え、本人や家族の希望に寄り添った自宅生活の提案を心掛けています。

■在宅看取りの支援や認知症に対する取り組み

つばきでは、医師や訪問看護ステーションと連携し、「自宅で最期を迎えたい」という本人や家族の希望にも応じています。また、認知症の人やその家族の相談にも応じ、認知症サポーターの養成と普及にも努めています。

つばきと市民病院の強み

ケアマネジャーは入院中か

近隣でも数少ない医療の専門性が高い居宅介護支援事業所「つばき」。今月から3号連続の連載企画では、市民病院やそうさぐもり郷が持つ機能や支援内容を紹介します。

「専門的なことでも相談できて心強いです」



鈴木さんご家族
たけさん(左)、幸雄さん(中)、
澄子さん

母が介護サービスを利用しています。ケアマネジャーを通じ、理学療法士や看護師などの専門職にも相談できるので安心してあります。一人の利用者に対して、こんなにも専門職が携わってくれることに驚きました。母は、担当のケアマネジャーが訪問に来てくれるのを、いつも楽しみに待っているんですよ。

ら必要に応じて病室に伺い、本人や家族の「退院後は自宅で生活していけるだろうか」「家族だけで介護をしていけるだろうか」といった不安や心配事について耳を傾けています。

つばきは、介護が必要になっても安心して暮らしていただけるよう、市民病院としてバックアップする取り組みとして設置されました。他病院に入院中の人や自宅で介護中の人の相談も受けています。

今後も皆さんが住み慣れた地域で「望む生活」を送れるよう支援していきます。

《問い合わせ》

・介護支援事業所 つばき
☎ 79・1262
・市民病院 ☎ 72・1525

ケアマネジャーが、入院中から退院後まで、利用者の生活を見据えて関わることでできることや、退院後の生活の課題を医師や看護師をはじめとする、さまざまな専門職と直接やりとりができることがつばきと市民病院の大きな強みです。

つばきのスタッフは、本人と家族の思いを尊重し、その人に合った支援に取り組んでいます。そして、利用者の“あなたらしく生きる”を応援します。
(写真はケアマネジャーと利用者家族の面談の様子)



がんの集団検診

積極的に受診しましょう

市が実施する各種のがん検診（集団検診）を次の日程で実施します。がんの早期発見には、検診の定期的な受診が大切です。積極的に受けるようにしましょう。

がん検診の登録がある人には、問診票を送付しました。会場・検診日時を確認して、受診してください。

検診を受けるためには、事前申し込みが必要です。希望者は、健康管理課（保健センター）窓口または電話、市ホームページから申し込んでください。

子宮がん検診

◆野栄総合支所会場

実施日：7月9日（火）・10日

（水）

受付時間：【午前】9時20分～11時【午後】13時～14時30分

◆保健センター会場

実施日：7月26日（金）・28日（日）・29日（月）、8月7日（水）・8日（木）

受付時間：【午前】9時20分～11時【午後】13時～14時30分

※子宮がん検診は集団検診の他、個別検診を9月末まで実施しています。



あなたの思いを短冊に

7/3 院内七夕飾り

市民病院では、恒例の「院内七夕飾り」を7月3日（水）～8日（月）に行います。

期間中、玄関ホールをはじめ、院内各所に笹が飾り付けされます。設置場所では、短冊に願い事を書くことができます。

皆さんからの短冊も募集していますので、思い思いの願いをつるしてみませんか。

問市民病院 ☎72-1525

胃がん・肺がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

◆保健センター会場

実施日：7月19日（金）・21日（日）・22日（月）

受付時間：【午前】8時15分～10時【午後】13時～15時

※22日は午前のみの受け付けです。

申問健康管理課 ☎73-1200

子ども医療費助成

受給券の更新

子ども医療費助成受給券は年1回、8月1日に更新しています。新しい受給券は7月下旬に郵送します。

なお、高校生世代のお子さんは、受給券はありません。医療機関で一部負担金を支払い、保健センターまたは野栄総合支所で償還払いの申請をしてください。

問健康管理課 ☎73-1200

国保特定健診
後期高齢者健診

7月は個別健診で受診できます。健康チェックのため年に一度、必ず受診しましょう。

問健康管理課 ☎73-1200

給食センターからこんにちは

ヘルシーな学校給食をご家庭で再現してみませんか



menu No.73 ニラ豚汁

給食で人気の豚汁に、ビタミン豊富なニラを加えました。スタミナたっぷりの『ニラ豚汁』を食べて、夏バテを予防しましょう。

問学校給食センター ☎70-2210

●作り方

【ごしらえ】ニンジンとダイコンはいちょう切り、ゴボウは輪切り、長ネギは小口切り、ニラは1cm程度、サトイモは食べやすい大きさに切る。

- ①だし汁に、豚肉、ニンジン、ダイコン、ゴボウを入れる。野菜が少し柔らかくなったらサトイモを加える。
- ②サトイモに火が通ったら、さいの目に切った豆腐と短冊切りにした油揚げを加えた後、みそを入れる。
- ④仕上げに長ネギとニラを加える。

ポイント!

ニラの風味を残すため、ニラは最後に入れてすぐに火を止めましょう。



●栄養価（1人分）

エネルギー80kcal たんぱく質3.5g
脂質2.5g カルシウム87mg 食塩相当量0.9g

●給食献立（5月24日・中学校）

ニラ豚汁、ご飯、いかフライ、ひじき煮、牛乳

材料（4人分）

だし汁	600ml
豚小間肉	40g
ニンジン	40g
ダイコン	40g
ゴボウ	20g
サトイモ	60g
豆腐	60g
油揚げ	1/2枚
みそ	30g
長ネギ	20g
ニラ	20g