



梅雨の季節になりました。この時期はまだ気温が安定せず、急にムシムシしたり肌寒かったりするので、薄手の上着があると便利です。着替え用に長袖・半袖どちらも車などに用意しておくといいでしょう。大人にとっては嫌な雨も子どもたちにとっては、傘や長靴が楽しい季節。上手に梅雨を乗り切りましょう！

6月のカレンダー 開催曜日 月・水・金はたんぼぼ 火・水・木はつくし 水は同時開催

月	火	水	木	金	土	日
たんぼぼ	つくし	つくし・たんぼぼ	つくし	たんぼぼ	たんぼぼ	
					1日 土曜開催日	2日
3日 ばぶばぶ(米)	4日 4ヶ月児健診	5日	6日	7日	8日	9日
10日	11日 リフレッシュ	12日	13日	14日	15日 土曜開催日	16日
17日	18日	19日	20日 ばぶばぶ(野) 3歳児健診	21日 げんきっこ	22日	23日
24日	25日 誕生会	26日	27日	28日	29日	30日

○健診は保健センターで行います

6月4日から「歯と口の健康週間」です。親子で歯や口の健康状態を知り、むし歯予防をしましょう！歯磨きの苦手なお子さんも多いと思いますが、歌を歌いながら楽しく取り組むなど工夫するといいですね。よく噛んで食事をすることや時間を決めて食べることもむし歯予防につながりますよ。



土曜開催 (たんぼぼ) 7月 6日(土)  
 (たんぼぼ) 7月20日(土)  
 ばぶばぶタイム (たんぼぼ) 7月 1日(月)  
 (つくし) 7月25日(木)  
 げんきっこタイム(たんぼぼ) 7月19日(金)  
 リフレッシュタイム(つくし) 7月11日(木)  
 誕生会 (つくし) 7月23日(火)



\* 毎月の新聞は、匝瑳市のホームページ「つどいの広場」からも見ることができます \*

# 6月の遊びの会

**ぼぶぼぶタイム(10ヶ月児まで対象) 午後2時～3時30分**

～ 赤ちゃんとのふれあいタイム ママの交流会 ～

**3日(月) 米倉たんぽぽ ※栄養士さんがきます**

**20日(木) 野栄つくし**

**リフレッシュタイム(ぼぶぼぶから1歳6ヶ月頃まで)**

**午後2時～3時30分**

**11日(火) 野栄つくし**

**\*ママの交流会**

**げんきっこタイム(1歳6ヶ月～) 午前10時～11時15分**

**21日(金) 米倉たんぽぽ**

**\*親子ふれあい遊び**

**\*ワンポイント「熱中症について」(保健師)**