

匝瑳市公民館運営審議会次第

日 時:平成31年3月22日(金)

午前9時00分

場 所:八日市場公民館第2講座室

1. 開 会

2. あいさつ

匝瑳市教育委員会 二村 好美 教育長

3. 委員長、副委員長の選出

4. 議 題

(1) 平成30年度事業報告について

- | | |
|--------------|-------------|
| ① 利用実績について | ・・・・・・・・・・1 |
| ② 主催事業報告について | ・・・・・・・・・・2 |
| ③ 公民館まつりについて | ・・・・・・・・・・3 |

(2) 平成31年度事業計画(案)について

- | | |
|---------------------|-------------|
| ① 平成31年度基本方針(案)について | ・・・・・・・・・・4 |
| ② 公民館講座計画について | ・・・・・・・・・・5 |
| ③ 寿大学計画について | ・・・・・・・・・・6 |

(3) その他

5. 閉 会

匝瑳市公民館運営審議会委員

【任期 平成 30 年 4 月 1 日～平成 32 年 3 月 31 日】

	氏 名	住 所	選 出 区 分	備 考
1	須之内靖子	若 潮 町	学 識 経 験 者	
2	熱 田 恒 雄	高 野	学 識 経 験 者	
3	石 井 秀 光	野 手	学 識 経 験 者	
4	岩 崎 薫 明	八日市場イ	公民館利用団体	
5	伊 藤 敏 雄	八日市場ハ	〃	
6	石 川 一 男	飯 倉	〃	
7	椎 名 和 江	堀 川	〃	
8	宇 野 栄 子	長 谷	〃	
9	河 野 里 子	八日市場イ	〃	
10	溝 口 澄 子	大 寺	校 長 会	豊和小学校

※学校長の住所は学校の所在地

八日市場公民館利用実績表(平成30・29・28年度)

【団体区分別】

月	年度	開館日数	主催事業		社会教育団体		教育団体		一般団体		官公署		合計		使用料件数			使用料計
			件数	利用者数	件数	利用者数	件数	利用者数	件数	利用者数	件数	利用者数	件数	利用者数	全額	半額	計	
4	30	25	0	0	132	1,654	6	133	50	680	27	499	215	2,966	50	0	50	67,600
	29	26	0	0	130	1,809	8	200	46	552	24	574	208	3,135	47	0	47	53,490
	28	26	0	0	126	1,627	4	64	43	679	14	430	187	2,800	44	0	44	55,210
5	30	27	2	61	143	2,133	4	81	40	498	29	894	218	3,667	40	0	40	42,800
	29	26	3	115	138	2,435	7	177	54	569	15	561	217	3,857	54	0	54	54,990
	28	26	2	57	135	2,412	7	86	31	296	20	1,065	195	3,916	31	1	32	33,940
6	30	26	31	428	136	2,170	8	154	44	718	33	643	252	4,113	47	0	47	58,630
	29	26	28	401	130	2,438	15	333	63	1,000	15	302	251	4,474	63	0	63	70,900
	28	26	35	445	133	2,568	15	327	43	484	20	583	246	4,407	43	0	43	50,840
7	30	26	36	476	136	2,617	4	84	35	517	35	916	246	4,610	38	0	38	59,920
	29	26	32	422	126	2,676	5	113	48	789	30	761	241	4,761	49	1	50	81,230
	28	27	35	456	128	2,099	8	213	47	775	15	1,077	233	4,620	48	0	48	81,980
8	30	27	27	327	97	1,207	8	144	27	435	14	309	173	2,422	28	0	28	43,990
	29	27	24	300	97	1,344	8	198	33	371	12	185	174	2,398	36	0	36	49,000
	28	26	27	303	88	1,286	6	104	33	503	17	510	171	2,706	33	0	33	45,650
9	30	26	32	407	99	1,379	2	42	35	891	36	876	204	3,595	37	0	37	40,140
	29	26	28	355	125	1,918	6	132	63	1,404	25	669	247	4,478	64	0	64	92,820
	28	26	30	387	110	1,319	6	122	55	1,121	17	534	218	3,483	56	0	56	93,180
10	30	26	34	420	118	2,339	5	97	27	411	32	871	216	4,138	28	0	28	32,820
	29	26	30	375	115	1,434	4	88	70	2,010	38	1,299	257	5,206	71	0	71	90,960
	28	26	32	395	175	3,264	6	120	50	589	37	781	300	5,149	51	0	51	62,710
11	30	26	32	458	159	3,283	13	503	37	505	24	528	265	5,277	37	1	38	44,890
	29	26	28	456	158	2,366	10	349	54	728	24	414	274	4,313	54	0	54	68,190
	28	26	31	460	124	2,363	14	499	43	480	24	488	236	4,290	44	1	45	54,110
12	30	23	34	430	118	1,893	6	164	43	649	28	618	229	3,754	43	0	43	55,130
	29	23	31	418	109	1,646	7	180	47	656	17	335	211	3,235	49	0	49	58,400
	28	23	32	440	104	1,264	8	170	39	370	18	433	201	2,677	39	0	39	40,930
1	30	23	34	542	121	1,656	5	86	27	364	25	637	212	3,285	27	0	27	31,750
	29	23	33	548	121	1,598	18	889	40	517	19	525	231	4,077	41	0	41	46,480
	28	23	32	534	115	1,592	13	589	39	435	17	513	216	3,663	40	1	41	47,720
2	30	24	26	3,408	126	1,658	5	105	34	505	37	1,412	228	7,088	35	7	42	48,125
	29	24	29	3,363	120	1,582	4	88	38	476	26	960	217	6,469	38	8	46	46,250
	28	24	30	3,225	103	1,346	6	160	34	358	28	1,624	201	6,713	35	6	41	40,450
3	30																	
	29	27	0	0	145	2,350	17	1,365	52	655	18	338	232	4,708	52	0	52	53,250
	28	27	0	0	145	2,508	8	188	53	643	20	986	226	4,325	53	0	53	58,310
合計	30	279	288	6,957	1,385	21,989	66	1,593	399	6,173	320	8,203	2,458	44,915	410	8	418	525,795
	29	306	266	6,753	1,514	23,596	109	4,112	608	9,727	263	6,923	2,760	51,111	618	9	627	765,960
	28	306	286	6,702	1,486	23,648	101	2,642	510	6,733	247	9,024	2,630	48,749	517	9	526	665,030
2月までの計	30	279	288	6,957	1,385	21,989	66	1,593	399	6,173	320	8,203	2,458	44,915	410	8	418	525,795
	29	279	266	6,753	1,369	21,246	92	2,747	556	9,072	245	6,585	2,528	46,403	566	9	575	712,710
	28	279	286	6,702	1,341	21,140	93	2,454	457	6,090	227	8,038	2,404	44,424	464	9	473	606,720

平成30年度八日市場公民館主催事業報告

公民館講座

	教室名	回数	期間	受講者数	延受講者数	参加率	講師	対象
1	太巻き寿司(初級)	4	6月～9月	19	56	73.7%	小西 利子 他1名	初級者
2	太巻き寿司(中級)	4	10月～1月	12	35	72.9%		中級者
3	楽しむ民謡	8	6月～1月	26	156	75.0%	林 信一	小学生～
4	しめ縄づくり	1	12月	29	26	89.7%	熱田 成治	一般
5	匠達の文化財を知る	2	9月～11月	17	30	88.2%	依知川 雅一	一般
6	ゆかたの着付け	3	7月	16	36	75.0%	島田 好子	一般女性
7	茶道入門	8	6月～1月	9	44	61.1%	越川 英子	一般
8	書道	8	6月～1月	19	110	72.4%	椎名 廣	一般
9	将棋	8	6月～1月	14	40	35.7%	江波戸 友美	幼児～
10	楽しいコーラス	8	6月～1月	24	125	65.1%	山野 みどり	一般
11	楽しい器楽演奏	8	6月～1月	20	94	58.8%		一般
12	琴(初級)	8	6月～10月(8月除く)	11	65	73.9%	熱田 節子	一般
13	やさしい絵画	8	6月～1月	19	95	62.5%	綿貫 ひろ子	一般
14	バラ入門	4	6・8・12・1月	11	36	81.8%	平山 新一	一般
15	盆栽入門	5	5月～1月	10	38	76.0%	林 和義	一般
16	フラワーアレンジメントの基本	8	7月～2月	22	131	74.4%	岩澤 涼風	一般
17	初歩からの陶芸	8	6月～1月	16	101	78.9%	栖閑 慶子	一般
18	初歩からの七宝焼	8	6月～1月	13	82	78.8%	勝股 和子	一般
19	パッチワークキルト	8	6月～1月	12	85	88.5%	島田 清子	一般
20	楽しい絵手紙	8	6月～1月	11	52	59.1%	須之内 靖子	一般
21	アメリカンフラワー	8	6月～1月	16	96	75.0%	石田 美恵子	一般
22	家庭料理	6	6月～1月	20	101	84.2%	遠藤 成子	一般
23	オトコの料理道場	4	9月～1月	11	35	79.5%	石神 貴子	一般男性
24	クリスマス&パレンティン スイーツ	1	12月	8	8	100.0%	椎名 和江	十代女性
		1	2月	6	6	100.0%		
25	ピアダンス	8	10月～1月	15	86	71.7%	木村 雪子	一般
26	登山	7	6月～11月	20	88	62.9%	布施 隆	一般
27	癒しのヨーガ	8	6月～9月	24	138	71.9%	友田 和代 他1名	一般
28	ヨガ健康ストレッチ	8	6月～1月	15	87	72.5%	島田 好子	一般
29	オトコのヨガ	5	9月～1月	11	34	61.8%	千葉 由美子	一般男性
30	歌謡	8	6月～1月	27	168	77.8%	岡田 陽子	一般
31	アロマセラピー	3	9月～1月	18	73	135.2%	ウツド 淳子	一般
32	日本の歴史を学ぶ	1	7月	29	26	89.7%	千葉県文書館	一般
33	公民館移動教室	1	10月	19	19	100.0%	加曾利貝塚・ 佐倉順天堂記念館 等	一般
	合 計	196		569	2357			

寿大学講座

	教室名	回数	期間	受講者数	延受講者数	参加率	講師	対象
	開講式・新春発表会	2	5月・1月		130			概ね60才以上
1	民謡	8	6月～1月	20	80	50.0%	土屋 秀山 他1名	〃
2	舞踊	8	〃	15	101	84.2%	松栄 崇寿	〃
3	健康社交ダンス	8	〃	7	39	69.6%	関 建治	〃
4	詩吟	8	〃	10	65	81.3%	奥積 修葉	〃
5	カラオケ	8	〃	46	219	59.5%	岡田 陽子	〃
6	手芸	7	〃	21	115	78.2%	増田 アイ	〃
7	書道	8	〃	14	57	50.9%	小林 東滄	〃
8	健康リンパセラピー	8	〃	20	113	70.6%	秋葉 みどり	〃
9	川柳	8	〃	7	43	76.8%	勝又 康之	〃
10	俳句	3	〃	8	20	83.3%	八木 佐久司	〃
11	短歌	8	〃	7	44	78.6%	小泉 泰清	〃
	合 計	84		175	1026			

④ クレイクラフト

ばら・チューリップによる展示
体験：土日10:00～15:00
500円

⑤ 押し花

サークルによる展示
体験：日限定
①10:00～
②13:00～
③14:00～
100円 各20組

⑥ ちぎり絵

野栄サークルによる展示
体験：土10:00～15:00
日10:00～12:00
300円

⑦ 書道

教室・寿大学による展示

⑧ 水墨画

水墨画愛好会による展示

⑨ 陶芸

教室・サークル・陶遊・八陶会による展示

⑩ 絵画

教室・サークルによる展示

図書館は蔵書点検のため
1月30日(水)～2月5日(火)
まで臨時休館です。



芸能プログラムは裏面

① アメリカンフラワー

教室・リリーによる展示
体験：土日10:00～15:00
500円

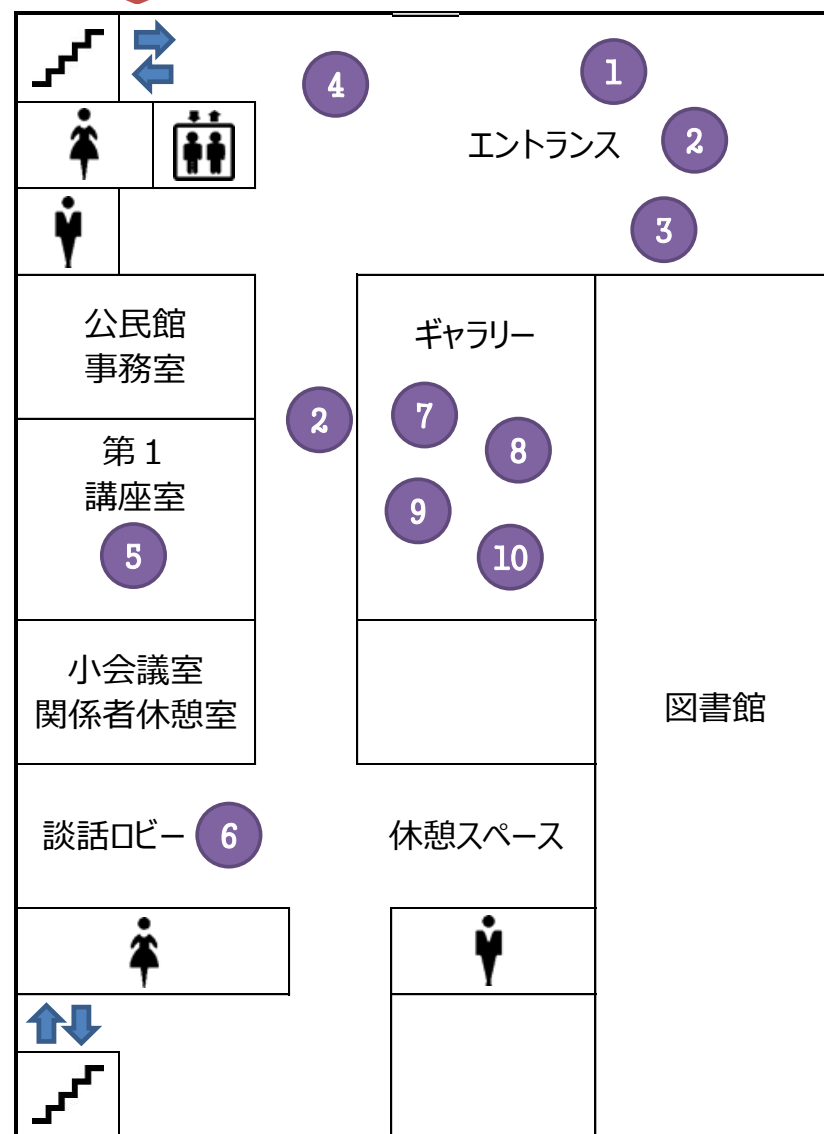
② フラワーアレンジメント

教室・サークル・花の会による展示
体験：土限定9:30～
500円 先着30名

③ 和紙人形

野栄サークルによる展示
体験：土日10:00～12:00
500円

1 階



会場：八日市場公民館
臨時駐車場：八日市場小学校
※路上駐車はご遠慮ください。

公民館まつり

第14回

二月二日(土)・三日(日)
九時三十分～十五時三十分

公民館講座・寿大学・各サークルが
一年間の成果を大公開★
野栄の生涯学習センターで活動している
教室やサークルも参加します♪
ご家族・ご友人お誘い合わせの上、
ぜひお越しください！

第14回
公民館まつり

⑪ 歴史・郷土史

匝瑳歴史研究会による展示・DVD放映

⑫ 短歌

寿大学・東総短歌会による展示

⑬ 俳句

寿大学・郭公の会による展示

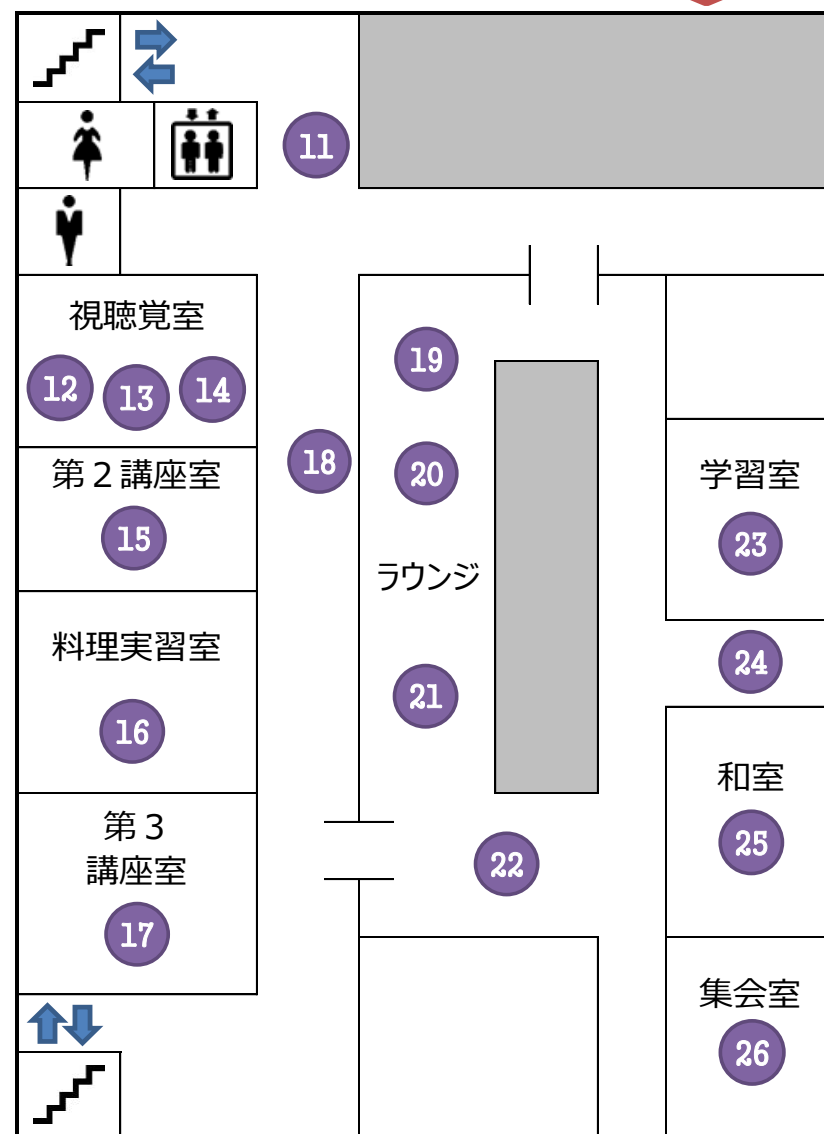
⑭ 川柳

寿大学による展示

⑮ パッチワークキルト

教室・コットンタイム・Ms.コットンによる展示
体験：土10:00～14:00
日 9:30～14:00
500円

2 階



⑯ 太巻き寿司：日限定

試食：10:30～11:30
※試食券配布：9:30～
体験：①11:30～12:00
②13:00～13:30
600円 各10組

⑰ 茶道：日限定

体験：①10:00～12:00
※受付11:30まで
②13:00～15:00
※受付14:30まで
250円

⑱ 華道

虹の会による展示

⑲ 写真

写遊による展示

⑳ 油絵

野栄サークルとわの会による展示

㉑ 絵手紙

教室・もも・野栄教室による展示
体験：土日10:00～15:00
無料

㉒ アメリカンフラワー

サークルによる展示

㉓ 七宝焼

教室・Bサークル・竹の子による展示
体験：土9:30～15:00
日9:30～14:00
300円～500円

㉔ はがき絵

花だよりによる展示

㉕ 手芸

寿大学による展示

㉖ トールペイント

アネモネ会による展示
体験：土日10:00～14:00
300円

二日(土)

三日(日)

芸能発表プログラム

公民館3階 大会議室

午前9時30分 総合開会式

午前9時30分 開始

2日(土) 午前の部					
No.	予定時刻	演目	出演者	所属	
1	10:05	新涼書を読む	弓削 三	寿大学「詩吟」	
2		富士山	小林 敬子	寿大学「詩吟」	
3		冬夜書を読む	大川 明美	寿大学「詩吟」	
4	10:15	ハワイアン・フラ	越川 玉枝 他17名	カサブランカ	
5	10:20	新庄節	石井 さく	寿大学「民謡」	
6		シャンシャン馬道中唄	石原 つや子	寿大学「民謡」	
7		足尾石刀節	實川 まき子	寿大学「民謡」	
8	10:30	長距離深夜便	青木 敏雄	寿大学「カラオケ」	
9		冬酒場	高松 喜美子	寿大学「カラオケ」	
10		江差恋しぐれ	宮崎 美慧子	寿大学「カラオケ」	
11	10:40	ハワイアン・フラ	越川 玉枝 他15名	カサブランカ	
12	10:45	半夜	大木 道子	寿大学「詩吟」	
13		青葉之笛	鈴木 千賀子	寿大学「詩吟」	
14		逸題	須合 英世	寿大学「詩吟」	
15	10:55	九十九里浜唄	松本 和江 他4名	寿大学「民謡」	
16		白浜音頭	小川 俊恵 他4名	寿大学「民謡」	
17		飴売節	伊藤 マサ	寿大学「民謡」	
18	11:05	女の旅路	大木 芳枝	寿大学「カラオケ」	
19		哀愁港	稲田 婦志子	寿大学「カラオケ」	
20		鬼灯	宇佐美 敏子	寿大学「カラオケ」	
21	11:15	マンボ	遠藤 寮 他9名	社交ダンス中級	
22		津軽の花	竹久 和子 他5名	寿大学「舞踊」	
23		清平調詞其の三	神井 幸子	寿大学「詩吟」	
24		事に感ず	高司 文子	寿大学「詩吟」	
25		青葉之笛	江波戸 洋子	寿大学「詩吟」	
26		海を望む	野平 キヨ	寿大学「詩吟」	
27	11:40	吉野木挽唄	椎名 晴子	寿大学「民謡」	
28		相馬しぐれ	富成 花子	寿大学「民謡」	
29		十三の砂山	嶋田 佐千江	寿大学「民謡」	
30		秋田節・紅花摘み唄	全員	寿大学「民謡」	

2日(土) 午後の部					
No.	予定時刻	演目	出演者	所属	
31	13:00	赤い花束	山口 久美子 他9名	琴教室	
32		川の流れるように	石毛 千恵子 他9名	琴教室	
33		ワルツ	平野 虎松 他9名	社交ダンス中級	
34	13:20	正調刈干切唄	樋口 よね子	寿大学「民謡」	
35		斎太郎節	高橋 正勝	寿大学「民謡」	
36		津軽山唄	平野 虎松	寿大学「民謡」	
37	13:35	心化粧	椎名 まさ子	寿大学「カラオケ」	
38		よりそい蚩	柴田 美代子	寿大学「カラオケ」	
39		霧にむせぶ夜	原田 久子	寿大学「カラオケ」	
40	13:40	キューバルンバ	菅谷 幸子 他9名	社交ダンス中級	
41	13:45	祝い酒	林 節子 他4名	寿大学「舞踊」	
42		岸壁の母	大川 正子	寿大学「カラオケ」	
43		演歌人生	増田 登志男	寿大学「カラオケ」	
44		京都二寧坂	加瀬 房枝	寿大学「カラオケ」	
45		移動ルンバ	三橋 勝子 他9名	社交ダンス中級	
46		日本全国しあわせに	全員	寿大学「舞踊」	
47	14:15	涙くんさよなら	油原 忠	寿大学「カラオケ」	
48		長良川旅情	石毛 好郎	寿大学「カラオケ」	
49		北陸新湊	全員	寿大学「カラオケ」	

3日(日) 午前の部					
No.	予定時刻	演目	出演者	所属	
1	9:35	キラキラ星	平山 勝巳 他16名	器楽演奏教室	
2		青い山脈	平山 勝巳 他16名	器楽演奏教室	
3		トップオブザワールド	林 良子 他6名	ピアダンス教室	
4	9:55	ふるさとそうさ	向後 節子 他6名	アロハ・マイル	
5		水に咲く花支笏湖へ	黒巢 幸子	歌謡サークル	
6		九十九里浜唄	戸村 とし子 他20名	民謡教室・藤の会	
7		九十九里大漁木遣り唄	戸村 とし子 他20名	民謡教室・藤の会	
8		酒屋唄	佐藤 喜男	民謡教室・藤の会	
9		武田節	岩崎 薫明	民謡教室・藤の会	
10		淡海節	平出 登	民謡教室・藤の会	
11		YOUNG MAN[Y.M.C.A]	小川 静子 他12名	ゴールデンダンス	
12		ミヨちゃん	林 良子 他6名	ピアダンス教室	
13	10:40	楽によせて	他5曲 大木 睦子 他19名	コーロ・ピアノカ	
14		貴方とともに	全員	アロハ・マイル	
15		ディン・ディン	川口 史子 他4名	ピアダンスサークル	
16	11:20	外山節	高橋 みき子	民謡教室・藤の会	
17		新さんさ時雨	石毛 まり子	民謡教室・藤の会	
18		生保内節	片岡 美代子	民謡教室・藤の会	
19		米節	吉成 さわ子	民謡教室・藤の会	
20		輪！諸居につぼん	黒巢 タカ子 他12名	ゴールデンダンス	
21		悲しき口笛	戸田 悦子 他16名	コーラス教室	
22		津軽海峡冬景色	伊藤 節子 他16名	コーラス教室	
23		河内おとこ節	川口 史子 他4名	ピアダンスサークル	
24	11:55	三味線合奏	林 信一	民謡教室講師	
		十三の砂山			
		他			

3日(日) 午後の部					
No.	予定時刻	演目	出演者	所属	
25	13:00	木更津甚句	花香 ハル	民謡教室・藤の会	
26		正調生保内節	林 文江	民謡教室・藤の会	
27		久保田節	椿 信子	民謡教室・藤の会	
28		長者の山	八角 静子	民謡教室・藤の会	
29		新庄節	上田 澄子	民謡教室・藤の会	
30		Wahine 'Ilikea	大坂 洋子 他10名	Lei ALOHA	
31	13:15	E Malie Mai	全員	Lei ALOHA	
32		カイマナ ヒラ	八角 光子 他4名	アロハ・マイル	
33		天竜流し	平山 重雄	歌謡サークル	
34		みれん船	林 興太郎	歌謡サークル	
35		冬酒場	及川 きみゑ	歌謡サークル	
36		終着港	神永 妙子	歌謡サークル	
37	13:50	ワイハ節	林 敏子	民謡教室・藤の会	
38		貝殻節	石出 富枝	民謡教室・藤の会	
39		豊島餅つき唄	戸村 とし子	民謡教室・藤の会	
40		秋田小原節	林 直美	民謡教室・藤の会	
41		ダンシングヒーロー	守屋 さつき 他17名	きらら健康サークル	
42		見上げてごらん夜の星を	中川 政子 他3名	アロハ・マイル	
43	14:10	磯原節	太田 ゆう子	民謡教室・藤の会	
44		千島女工節	清水 亘子	民謡教室・藤の会	
45		新相馬節	鎌形 敏史	民謡教室・藤の会	
46		相馬胴突唄	石毛 好郎	民謡教室・藤の会	
47		十三の砂山	鈴木 義久	民謡教室・藤の会	
48		北港	山崎 紗恵子	歌謡サークル	
49	14:25	くちなし雨情	土屋 昌子	歌謡サークル	
50		オホーツク海岸	森川 康子	歌謡サークル	
51		舞鶴おんな雨	麻生 とし子	歌謡サークル	
52		あなたとわたしの夫婦舟	須合 洋子	歌謡サークル	
53		帰って来いよ	伊藤 節子 他17名	きらら健康サークル	
54		漁火街道	全員	歌謡サークルA&B	

平成31年度 八日市場公民館基本方針（案）

公民館は市民の生涯学習の拠点として、社会教育法に基づき实际生活に即した教育及び文化に関する各種の事業を行い、教養の向上、健康増進を図るとともに生活文化の振興を推進していきます。

1 基本目標

- （1）市民の要望を踏まえた講座を開催し、その内容の充実に努めます。
- （2）講座の修了者が継続して学び、交流できるサークルの育成、援助に努めます。
- （3）社会教育施設として、効率的な運営を心がけ利用促進を図ります。

2 実施計画

上記の基本目標に沿って、以下の事業等を実施します。

（1）公民館講座開催事業

誰もが参加でき、楽しく学べる「公民館講座」を36講座開催。

（2）高齢者教室開催事業

概ね60歳以上の市民を対象とした「寿大学生いきがい講座」を11講座開催。

「教養講座」として、高齢者の生活に役立つ講演等を行う。

（3）各講座及びサークルの学習成果の発表と合わせて公民館事業のPRの場となる「公民館まつり」を開催。

平成32年2月1日（土）、2日（日）開催予定

（4）その他、「広報そうさ」、「市ホームページ」等により情報の提供を行う。

平成31年度 八日市場公民館講座

【募集期間】4/4(木)～4/21(日) **案**
8:30～17:00〈月曜日を除く〉

No	教室名	講師名	回	対象	期間	曜日	時間	定員	会場	内 容 (材：材料費 費：費用)
1	 楽しい花結び	佐藤 幸子	2	一般	5月・11月	5月26(日) 11月24(日)	13:30～16:30	10	第2講座室	【4月と10月にそれぞれ受講生を募集予定】古来より伝統工芸として発展してきた「飾り結び」。奥深い「結び」の文化について、簡単な作品づくりを通して体験しませんか？材料費：300円位～
2	太巻き寿司（初級）	小西 利子 椿 正恵	4	初心者	6月～9月	第2日	13:30～16:00	20	料理実習室	初心者対象の教室。味はもちろん、見た目が美しい千葉県郷土料理「太巻き寿司」の作り方を基礎から学べます！※具材は初回以外、各自で準備。 材料費：初回のみ500円集金
3	楽しむ民謡	林 信一	8	小学生～	6月～1月	第3日 他	13:30～15:30	なし	大会議室	日本各地のふるさとに伝わる、心のうた「民謡」。民謡未経験の方、大歓迎♪基本からご指導します。各地方の風景や方言を味わいながら、まずは大きな声で唄うことの楽しみを体験してみましょう！
4	楽しいコーラス	山野 みどり	8	一般	6月～1月	第1水 他	13:30～15:30	なし		みんなが知っている曲や歌ってみたい曲を、歌い易いようにアレンジして楽しく合唱するコーラス教室！音楽の基礎も勉強できます。歌うことが大好きな方、ぜひお気軽にご参加ください♪
5	楽しい器楽演奏	山野 みどり	8	一般	6月～1月	第2水	13:30～15:30	なし		自宅で眠っている楽器を、もう一度演奏してみませんか？持ちこむ楽器は何でもあり！楽器のない方は、簡単な竹の打楽器を使って演奏♪リズムに合わせてみんなで楽しく合奏しましょう！
6	ゆかたの着付け	島田 好子	3	一般女性	7月	7月7日(日) 7月14日(日) 7月21日(日)	14:30～16:30	16	第1講座室	覚えていると、とっても便利！基本の着付けの他、アレンジ方法もご紹介。この夏は自分でゆかたを着て、粋に花火大会や夏祭りを満喫しちゃいましょう！女子高校生のみなさんも参加できますよ♪
7	茶道入門	越川 英子	8	一般	6月～1月	第1火	13:30～16:00	10	第3講座室	ワンランク上の大人の嗜みとして、なかなか習う機会のない茶道の基礎を学んでみませんか？毎回おいしい抹茶や茶菓子も楽しめます♪※習う流派は表千家。 抹茶代等：1回あたり300円位
8	はじめての山登り（座学）	布施 隆	3	一般	6月～9月 (8月除く)	第1日	9:30～11:30	20	図書館・集会室	しっかりした準備と知識を習得しておかないと、実は危険な山登り。この教室では、安全に楽しく山登りをする為の基本的な、但しとっても重要な基礎・基本や心構えについて講義します！
9	はじめての将棋	江波戸 友美	4	幼児～	6月～9月	第1土	13:00～15:00	15	図書館・和室	将棋の初心者対象教室！将棋の歴史やマナーをはじめ、駒の動かし方といった基本のルールまでを学習します。将棋に興味はあるけどまったく経験のない方、ぜひこの機会に参加してみては？
10	書道	椎名 廣	8	一般	6月～1月	第3木	13:30～16:00	18	第2講座室	文字の芸術「書道」。自分の「名前」の上達や、楷書、草書などの様々な書体による自由な作品作りをするための基礎をマスターします！ テキスト代：700円（希望者）
11	★ 琴（初級）	熱田 節子	8	一般	6月～10月 (8月除く)	第2・4土	13:30～16:00	10	第3講座室	琴をお持ちでない方も受講できます！初心者大歓迎です♪童謡や易しい古典曲・現代曲まで、様々なジャンルの曲をみんなで弾いて合奏します。 楽譜代：1,000円前後
12	やさしい絵画	綿貫 透	8	一般	6月～1月	第1土 他	13:30～15:30	20	視聴覚室	初めての人も経験者の方も、一緒に静物をモチーフに絵を描きます♪画材は水彩絵の具でも油絵の具でも何でもOK！月に一度、イーゼルを使って絵を描くことの楽しさに浸ってみませんか？
13	バラ入門	平山 新一	4	一般	6・8・12・1月	第1土 他	9:30～11:30	15	談話ロビー	初心者の方対象の入門教室。春・秋にきれいなバラを咲かせる為の四季の手入れ等、基礎から学びます！ 材料費：【苗木代】初回 2,500円位（希望者） 最終回 2,000円位（希望者）
14	盆栽入門	林 和義	6	一般	5月～1月 (8,10,12月除く)	第4日	10:00～12:00	10		海外でも人気の盆栽。この教室では季節ごとの基本的なお手入れの仕方・育て方を学習します！お手入れしなくなったご自宅の盆栽など、ぜひご持参下さい！ 材料費等：各回実費
15	フラワーアレンジメントの基本	岩澤 涼風	8	一般	7月～2月	第1日 他	10:30～12:00	30	視聴覚室	岩澤流アレンジメント教室♪美しい生花を使って、ご自宅に飾れるアレンジメント作品をつくっていきます。 材料費(花代、テキスト代等)：初回 2,000円 2回目以降は各回 1,500円(花代のみ)
16	初歩からの陶芸	栖関 慶子	8	一般	6月～1月 (8月除く)	第2土 他	13:30～15:30	16	陶芸芸室	粘土をこねることから釉薬かけまで、陶芸の基礎を学習します。作った作品はぜひご自宅を使って下さい！色んな形の器を作って、アナタも陶芸家デビューしちゃいましょう♪材料費：2,000円程度
17	初歩からの七宝焼	勝股 和子	8	一般	6月～1月	第4水	13:30～16:30	15		アクセサリーや小物など、色々な技法で世界に一つだけの作品を作ってみませんか？一回ごとに一個完成！ 費：道具代1,500円位(初めての方) 絵の具代等：1,500円 材：各回1,000円位

- ◆ ★印の教室は野栄教室（生涯学習センター）でも開催しています。
- ◆ 4月募集の講座は「1人3教室まで」です(但し、「定員なし」を除く)！また、申込状況により、既に3年以上受講されている方は、新しい方に譲って頂く場合もあります。



【申込み】 匝瑳市立八日市場公民館 TEL 72-0735



N o	教 室 名	講 師 名	回	対 象	期 間	曜 日	時 間	定員	会 場	内 容（ 費：費用 材：材料費 ）
18	パッチワークキルト	島田 清子	8	一般	6月～1月	第1金 他	13:30～16:30	2 0	視聴覚室	パッチワークキルトの基礎を学びながら、とっても可愛い小物（ポーチ・巾着等）を作ります♪きつと夢中になってしまいますよ♪道具代：5,000円位(初めての方) 材：各回1,000～2,000円位
19	★楽しい絵手紙	須之内 靖子	8	一般	6月～1月	第2火 他	9:30～11:30	2 0		味わいのある絵が特徴の「絵手紙」。実は誰にでも簡単に描けるんです！合言葉は「ヘタでいい、ヘタがいい」。アナタもぜひご参加を♪ 道具：11,016円（希望者、印泥含む）費：各回300円位
20	アメリカンフラワー	石田 美恵子	8	一般	6月～1月	第3土 他	13:30～16:30	2 5		ワイヤーを専用の液体に浸してつくる、アメリカ発祥の造花アート！誰にでも簡単に、ガラス細工のような美しいお花が作れます♪ 費：初回道具代10,000円位(初めての方) 材料費：各回実費
21	家 庭 料 理	遠藤 成子	6	一般	6月～1月 (8,11月除く)	第3土 他	13:30～16:00	2 0	料理実習室	栄養士の講師直伝！季節の身近な食材を使って、ご家庭の献立にも生かせるような、美味しくて簡単に作れるメニューをみんなで作ります♪ 材料費：各回 1,000円位(当日集金)
22	オ ト コ の ヨ ガ	千葉 由美子	8	一般男性	6月～1月	第2土	19:30～20:45	2 0	第3講座室	男性の方限定！無理せずじっくりと、簡単なヨガのポーズや瞑想に取り組み、若々しく健康な体づくりをめざします。ヨガマットを持っていなくても参加できますので、ぜひお気軽にご参加ください！
23	癒 しの ヨーガ	友田 和代 菅谷 利江	8	一般	6月～9月	第1・3木	10:30～12:00	2 0	勤労青少年 ホーム	【初心者対象】「心の安らぎ・精神の平安」を目標に、無理なく気持ち良く、基本のヨガポーズ・呼吸・瞑想を行います。毎日が忙しいという方はぜひご参加下さい！体の免疫力アップにもつながります♪
24	ヨガ健康ストレッチ	島田 好子	8	一般	6月～1月	第2土 他	10:30～12:15	1 5	第3講座室	美と健康を追求！ストレッチを中心に、肩こり、腰痛、その他体調を整えながらヨガのポーズも学びます。「いつまでも元気で若々しい心・精神・身体を!!」をモットーに、明るく楽しく体を動かす教室です♪
25	歌 謡	岡田 陽子	8	一般	6月～1月	第1火	19:00～21:00	なし	大会議室	みんなで歌い易い新曲を練習する、夜間のカラオケ教室♪大きな声で楽しく歌うことは、日常のストレス解消や健康にも効果ばつぐん！キャッチフレーズは「歌は心の栄養剤」！ 各回：楽譜代10円

◆◆◆ 下記の公民館講座は8月、9月、10月、11月に随時、受講生を募集する予定です。◆◆◆

26	オトコの料理道場 【 8 月 に 募 集 】	石神 貴子	4	一般男性	9月～1月 (11月除く)	第1火 他	15:00～17:30 他	1 5	料理実習室	男性の方限定！料理は初めてという方も経験者の方も一緒に、地元の食材を使った季節の料理を作ります。レシピにこだわらず豪快にチャレンジあるのみ！ 材料費：各回 1,000円位(当日集金)
27	アロマセラピー 【 8 月 に 募 集 】	ウッド 淳子	5	一般	9月～1月	第4土 他	10:00～12:00	2 5	視聴覚室	アロマグッズを作成しながら、アロマセラピーの基礎知識を楽しく学びます。作ったものは持ち帰り、すぐにご自宅でご使用できます♪ 材料費：各回 2,000円位(当日集金)
28	太巻寿司（中級） 【 9 月 に 募 集 】	小西 利子 椿 正恵	4	初級 経験者	10月～1月	第2土・日	13:30～16:00	2 0	料理実習室	「初級教室」の受講経験がある方対象の講座です。千葉県を代表する郷土料理「太巻寿司」。中級教室ではちょっと難しい絵柄にチャレンジします♪食の文化財を、美味しく伝えていきましょう！
29	ピ ア ダ ン ス 【 9 月 に 募 集 】	木村 雪子	8	一般	10月～1月	第1・3火	10:00～11:30	なし	大会議室	自分の心と体の癒しを大切に考える体操教室！音楽に合わせたストレッチ体操、トリム体操、リズムダンスや腹筋・背筋の運動をみんなで行います♪体を動かすことの楽しさが実感できますよ！
30	匝瑳の文化財を知る 【 9 月 に 募 集 】	依知川 雅一	3	一般	10月～12月	10月27日(日) 11月24日(日) 12月8日(日)	13:30～15:30	2 0	野外	匝瑳市は文化財の宝庫。一緒に地域の歴史に触れ、ロマンを感じてみませんか。 1回目「銚子の常灯寺と周辺の文化財」、2回目「脱走塚関連」、3回目「円静寺・大シイの木」をテーマに見学予定！申し込みが多い場合は「抽選」となります。
31	 楽しいガラス絵 【 1 0 月 に 募 集 】	須之内 靖子	3	一般	11月～1月	第3火	9:30～11:30	2 0	視聴覚室	ガラス板に油性ペンで絵を描き、絵の具で色を塗って完成！誰でも簡単に、スタンドグラス風の素敵な作品が出来上がります♪全3回のおためし教室、ぜひご参加ください！ 材料費：500円程度
32	 吉祥花文字 【 1 0 月 に 募 集 】	川南 昭子	3	一般	11月～12月	第1・3火	13:30～15:30	1 0	第2講座室	中国発祥のとってもカラフルな文字アート♪吉祥絵柄とよばれる、縁起の良い意味が込められた15種の絵を組み合わせて文字を描きます！ 材料費：1人あたり1,000円
33	し め 縄 づ く り 【 1 1 月 に 募 集 】	熱田 成治	1	一般	1 2 月	14日(土)	13:30～15:30	2 5	大会議室	今年は自分で作る、真心のこもったお正月飾りで、年神様をお迎えしてみませんか？作るしめ縄の型は「ごぼうじめ」です。材料費：600円予定
34	クリスマス&バレンタイン ス イ ー ツ 【 1 1 月 に 募 集 】	椎名 和江	2	10代女性	1 2 月、2月	12月7日(土) 2月8日(土)	①13:30～16:00 ②13:30～16:30	①10 ②6	料理実習室	10代女の子のみなさん！特別な日に大切な人へ、手作りの「ビュッシュ・ド・ノエル」や「チョコマロン」をプレゼントしてみませんか？ 材料費：1回目 800円予定/2回目 700円予定

そのほか…

大好評の「公民館移動教室」（社会科見学）や「日本の歴史を学ぶ教室」も開催予定！詳細は毎月発行の広報「そうさ」をチェックして下さい♪



◆初心者から気軽に楽しめます♪生きがい講座11教室◆

ことぶきだいがく

平成31年度 八日市場公民館主催

「寿大学 講座」

【お問い合わせ・お申し込み先】

匝瑳市立 八日市場公民館

電話：0479(72)0735

案

【寿大学「開講式」&「新春発表会」】

期 日	時 間	内 容
平成31年 5月24日(金)	13:30	◆開講式・講演会 … 開講式のほか、講演会を開催します♪
平成32年 1月17日(金)	15:30	◆新春発表会 … 年明けに開かれる、芸能部門の発表会です☆

おおむね60歳以上の方対象
学習と交流の場です♪
一生青春！一生勉強！



【趣味を増やそう♪寿大学 生きがい講座 全11教室！】

教室名	① 民謡	② 舞踊	③ 健康 社交ダンス	④ 詩吟	⑤ カラオケ	⑥ 手芸	⑦ 書道	⑧ 健康 リンパ セラピー	⑨ 川柳	⑩ 俳句	⑪ 短歌
内 容	尺八、三味線、太鼓に合わせて唄う	日本舞踊の基本を	初級・中級 (ブルース・ワルツ・タンゴ等)	日本や中国の有名な詩歌を詠む	季節感のある歌謡曲を歌う	編物や手芸キットを使った小物作り	楷書・行書	リンパマッサージで認知症予防	作句・互選講評	俳句会形式 (3投句4句連)	作り方と鑑賞
会 場	3階・大会議室	3階・大会議室	3階・大会議室	2階・視聴覚室	3階・大会議室	勤労青少年ホーム	2階・視聴覚室	2階・第3講座室	1階・視聴覚室	2階・第2講座室	2階・第2講座室
講 師	土屋 秀山 鈴木 秀香	松栄 崇寿	関 建治	奥積 修葉	岡田 陽子	増田 アイ	小林 東滄	秋葉 みどり	勝又 康之	菅谷 たけし	小泉 泰清
定 員	なし	なし	なし	なし	なし	30名	30名	20名	30名	20名	20名
曜 日	第4金曜日 他	第1金曜日 他	第2金曜日	第2火曜日 他	第3火曜日	第3水曜日	第2水曜日 他	第2木曜日	第2金曜日	第2木曜日	第2日曜日 他
時 間	13:30~15:30	13:30~15:30他	13:30~15:30	13:30~15:30	13:30~15:30	9:00~15:00	13:30~15:30	9:30~11:30	13:30~15:30	13:30~16:00	13:30~15:30
① 6月	28日	7日	14日	11日	18日	19日	12日	13日	14日	13日	9日
② 7月	26日	5日	12日	9日	16日	17日	10日	11日	12日	11日	14日
③ 8月	23日	2日	9日	20日(第3火)	20日	21日	7日(第1水)	8日	9日	8日	18日(第3日)
④ 9月	27日	6日	13日	10日	17日	18日	11日	12日	13日	12日	8日
⑤ 10月	18日(第3金)	4日	11日	8日	15日	16日	9日	10日	11日	10日	13日
⑥ 11月	22日	1日	8日	12日	19日	20日	13日	14日	8日	14日	10日
⑦ 12月	20日(第3金)	6日	13日	10日	17日	18日	11日	12日	13日	12日	8日
⑧ 1月	24日	10日(第2金) 9:30~11:30	10日	14日	21日	15日	8日	9日	10日	9日	12日

◆寿大学生生きがい講座の申込は、1人2教室まで！定員がいっぱいになった場合は「先着順」となります。

◆受講は無料です！ ≪お申し込み期間≫平成31年 5月2日(木)～5月19日(日) 8:30～17:00

<月曜日除く>