

# そうせランチタイムス

平成31年3月号  
 匝瑳市学校給食センター



今年度も残りわずかとなりました。みなさんは、1年間給食を通してさまざまなことを学び、心身ともに大きく成長したことと思います。今月はそんな1年間を振り返り、できるようになったことや、これからがんばりたいことなどを考えてみましょう。

## 1年間の振り返りをしよう!

### 1年間の振り返り チェックシート

この1年間の給食や食生活などを振り返ってみて、下の【 】を参考に□の中にかき入れましょう。

【よくできた…◎ 大体できた…○  
 たまにできた…△ 全然できなかった…×】

給食当番	み 身じたくをきちんと整えることができた。 	ていねい もつ 丁寧に盛り付けをすることができた。 	きょうりょく じゅんび 協力して準備と後片付けをすることができた。 
	きゅうしやく まえ て 給食の前に手をきれいに洗い、清潔なハンカチやタオルでふくことができた。 	す きら 好き嫌いせずに食べることができた。苦手な食べ物にも挑戦することができた。 	けんこう しょくじ かた 健康によい食事のとり方や、郷土食、行事食について知ることができた。 
	しせい ただ 姿勢を正して、よくかんで食べることができた。 	まも たの マナーを守り、みんなで楽しく食べることができた。 	ただ しょくき お かた も 正しい食器の置き方、はしの持ち方で食べることができた。 
その他	はやね はやお こころ あさ 早寝・早起きを心がけ、朝ごはんを食べてから登校することができた。 	けんこう かんが えら おやつは健康を考えて選び、時間と量を決めて食べることができた。 	しょくじ じゅんび か もの 食事の準備や買い物など、おうちの人のお手伝いをすることができた。 

## もぐもぐ探検隊 ~揚げパン編~



給食訪問時などに、よくリクエストをもらう揚げパン! そんな大人気の揚げパンは、どのように作られているのでしょうか? 今回は、その揚げパンの秘密にせまります!



パン屋さんからパンを届けてもらいます。その数約1000個!



パンの種類は、きなこの味が引き立つように、シンプルなコッペパンを使います。



フライヤー↑

コッペパンをフライヤーという機械で揚げます。



表面をカリッと揚げるコツは『○○んば!』

くるりんぱ!

いい色に揚がりました♪



いよいよスタート! コッペパン投入!

きなこ砂糖をまぶします。



ぽっぽっ

ぽっぽっ

揚げたての熱々のパンにまぶすため大変!

コッペパンがきなこをまとった揚げパンに大変身☆



完成!

給食センターでは、揚げパン以外のメニューもいろいろと工夫しながら作っています。他にも作り方など知りたいメニューがありましたら、ぜひ教えてください。

### 匝瑳市学校給食センター調理業務委託のお知らせ

このたび、安心・安全な学校給食を安定的に供給するため、学校給食センターの調理業務を平成31年4月より民間事業者へ委託することになりました。衛生管理・献立作成・食材購入等については、これまでどおり給食センターが責任をもって行い、また、民間委託事業者の専門的な調理技術等を生かすことで、今後もおいしい給食を提供できるよう努めてまいります。

なお、業務委託に伴う給食費についての変更はございません。