

2019年 (平成31年) 健康カレンダー

お問い合わせ

匠瑛市健康管理課 〒289-2144
 匠瑛市八日市場イ 2408 番地 1
 (匠瑛市保健センター内)
 電話 0479 (73) 1200

野栄総合支所 〒289-2192
 匠瑛市今泉 6474 番地
 電話 0479 (67) 3111
・略図は裏面にあります

各種検診

検診の種類	対象 匠瑛市に住居票がある方、年齢は2020年3月末日現在	検査の内容	検診方法	料金	検診場所と日程 (対象地区は目安です。)												
					実施日	場所	対象地区	実施日	場所	対象地区	実施日	場所	対象地区				
胃がん検診 (登録制)	40歳以上の人	胃部レントゲン検査 (バリウム剤使用)※	集団	900円	同時実施	4月	11(木)	(保)	中央	6月	25(火)	(野)	共興	9月	6(金)	(野)	栄
							12(金)	(保)	中央・豊栄 豊和・飯高		26(水)	(野)	野田		8(日)	(野)	平日の受診ができない方
							14(日)	(保)	平日の受診ができない方		27(木)	(野)	野田		25(水)	(保)	須賀・匠瑛
							15(月)	(保)	平和・吉田		19(金)	(保)	榑海				
22(月)	(保)	榑海	27(金)	(保)	全地区												
前立腺がん検診 (登録制)	50歳以上の男性	前立腺特異抗原検査 (血液検査)	集団	300円	同時実施	4月	12(金)	(保)	中央・豊栄 豊和・飯高	6月	26(水)	(野)	野田	9月	8(日)	(野)	平日の受診ができない方
							14(日)	(保)	平日の受診ができない方		27(木)	(野)	野田		25(水)	(保)	須賀・匠瑛
							15(月)	(保)	平和・吉田		19(金)	(保)	榑海				
							22(月)	(保)	榑海		27(金)	(保)	全地区				
							27(金)	(保)	全地区								
肝炎ウイルス検診	40歳以上で今まで受けていない人	B型及びC型肝炎ウイルス検査 (血液検査)	集団	無料	同時実施	4月	14(日)	(保)	平日の受診ができない方	6月	26(水)	(野)	野田	9月	8(日)	(野)	平日の受診ができない方
							15(月)	(保)	平和・吉田		19(金)	(保)	榑海		25(水)	(保)	須賀・匠瑛
							22(月)	(保)	榑海		27(金)	(保)	全地区				
							27(金)	(保)	全地区								
							27(金)	(保)	全地区								
肺がん検診 (登録制)	40歳以上の人	胸部レントゲン撮影	集団	無料	同時実施	4月	15(月)	(保)	平和・吉田	6月	26(水)	(野)	野田	9月	8(日)	(野)	平日の受診ができない方
							22(月)	(保)	榑海		19(金)	(保)	榑海		25(水)	(保)	須賀・匠瑛
							27(金)	(保)	全地区								
							27(金)	(保)	全地区								
							27(金)	(保)	全地区								
大腸がん検診 (登録制)	40歳以上の人	便潜血検査	集団	500円	同時実施	4月	18(木)	(保)	中央・豊栄・飯高	6月	26(水)	(野)	野田・栄	9月	8(日)	(野)	平日の受診ができない方
							19(金)	(保)	中央・豊栄・飯高		27(木)	(野)	野田		25(水)	(保)	須賀・匠瑛
							21(日)	(保)	中央・豊栄・飯高		27(金)	(保)	全地区				
							21(日)	(保)	中央・豊栄・飯高		27(金)	(保)	全地区				
							21(日)	(保)	中央・豊栄・飯高		27(金)	(保)	全地区				

※胃がん検診を受診した方は、希望で胃がんリスク検査(血液検査、料金3,200円)を受診できます。 場所：(保)匠瑛市保健センター (野)野栄総合支所

検診の種類	対象 匠瑛市に住居票がある方、年齢は2020年3月末日現在	検査の内容	検診方法	料金	検診場所	日程
乳がん検診 (登録制)	30歳以上の女性	乳房レントゲン検査 (マンモグラフィ検査)	個別	300円	匠瑛市民病院	5月～7月(日時指定)
		超音波検査	集団		匠瑛市保健センターまたは野栄総合支所	10/2(木)・3(木)・6(日)・11(金)・19(土)・21(月) 10/25(金)・27(日)・28(月) (日時指定)
子宮がん検診 (登録制)	20歳以上の女性	子宮頸部細胞診	個別	1000円	鈴木医院・増田産婦人科 東陽病院	5/7(火)～9/30(月)
			集団	600円	野栄総合支所 匠瑛市保健センター	7/9(火)・10(水) 7/26(金)・28(日)・29(月)・8/7(水)・8(木)
骨粗しょう症予防検診	40・45・50・55・60 65・70歳の女性	骨密度検査 (レントゲン検査)	集団	500円	匠瑛市保健センターまたは野栄総合支所	11/13(水)・15(金)・16(土)
歯周病検診	40・50・60・70歳の人 (治療中の人は除く)	口腔内診査 歯科保健指導	個別	無料	市内指定歯科医療機関	8/1(木)～12/27(金) (休診日は除く)

はじめてがん検診を受けるには

がん検診を受けるためには**事前の申し込み**が必要です。
 健康管理課窓口または、電話、ホームページ「がん検診申し込みフォーム」から、お申し込みください。
 ☆申し込みをした年に検診を受けられなかった方、過去3年間検診を受けられなかった方は、再度申し込みが必要です。
 ☆自覚症状がある方・経過観察中の方は検診ではなく、医療機関を受診してください。

携帯電話での申し込みは、こちらのQRコードからアクセスしてください。

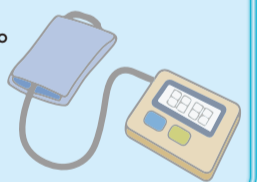


成人健康相談

時間 9:00～11:00 場所 保健センター

◎保健師、栄養士、歯科衛生士による相談を行っています。
 血圧測定、栄養相談、歯(口腔ケア)の相談。

8/19(月) 9/17(火) 10/8(火)
 11/25(月) 12/19(木) 1/24(金)



料理教室(申込制)

はなまるダイニング 生活習慣病予防のための料理教室です。

時間：9:30～

日程：7/12(金)・8/8(木)
 9/26(木)・10/29(火)

場所：八日市場公民館 調理室
 ※9/26のみ公民館大会議室

献血

場所	実施日	受付時間
市民 ふれあい センター	4/23(火)	10:00～
	7/24(水)	11:45
	10/17(木)	13:00～
	1/22(水)	16:00
野栄 総合支所	8/6(火)	10:00～
	12/4(水)	11:30

よい歯のコンクール (事前申込みが必要)

高齢者の部 5月23日(木)

80歳以上(昭和14年4月1日までに生まれた方)で、自分の歯(かぶせた歯、差し歯でもよい)が20本以上ある方が対象になります。

親と子の部

平成30年度3歳児歯科健診で、むし歯がなく歯並びも良かった子とその親(父母どちらか)が対象になります。



インフルエンザ予防接種費用助成

【対象者】 65歳以上の方。
 60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器疾患のある方。

【助成】 接種料金のうち1,000円を助成します。

【助成期間】 2019年10月1日～12月31日



健康マイレージポイントを獲得して記念品(匠瑛共通商品券1,000円分)と交換しましょう。

健診(検診)や献血、予防接種や健康イベントへの参加、健康づくりの取り組みなどにポイントが設定されています。
 このポイントが合計100ポイント以上になると、記念品と交換することができます。詳しくは健康管理課まで。