

# ター講座、スポーツ教室



公民館講座「初歩からの陶芸」(昨年)

## 生涯学習センター講座

申し込み・問い合わせ

生涯学習センター ☎67-1266 (月～金曜日の8時30分～17時)

申込期間…4月4日(木)～19日(金) ※電話での仮申し込み可  
 注意事項…仮申し込みは平日のみの受け付けです(申込書提出のみの場合は、土・日曜日も受け付け可)。

教室名	日程/回数	時間	対象(定員)	費用(材料費など)
男のスイーツ道場 (チーズケーキ作りを学びます)	5月19日/1回	13時30分～15時30分	一般 (12人)	各回材料費を実費
おもしろ世界遺産 (世界遺産を楽しく学びます)	5月8日・22日、6月5日・26日、7月17日・31日、8月7日/7回	13時30分～15時	一般 (25人)	テキスト代※希望者のみ
やさしい琴 ★	5月10日・24日、6月14日・28日、7月12日・26日、9月6日/7回	19時30分～21時30分	一般 (15人)	1,000円程度(楽譜代) ※練習用琴の貸し出し可
アロマストレッチと健康体操	5月11日、6～12月の第1土曜日/8回	13時30分～15時30分	一般 (20人)	
そば打ち	5月11日・25日、6月8日、7月27日、8月10日・24日、9月7日/7回	9時～11時	一般 (8人)	初回5,600円(全7回分の材料費)
お菓子作り	5月～翌年3月隔月第2水曜日(11月は第1水曜日)/8回	13時30分～15時30分	一般 (12人)	各回材料費を実費
ヒーリング・ピアダンス	5月、6月の毎週金曜日/8回	19時30分～21時	一般 (30人)	
健康太極拳	5月、6月の土曜日(5月4日、6月22日除く)、7月6日/8回	14時～16時	一般 (30人)	
楽しい絵手紙 ☆	6月～翌年1月の第2火曜日(8月は第1火曜日、10月は第3火曜日)/8回	13時30分～15時30分	一般 (20人)	初回11,016円(道具代) ※希望者のみ。各回200～300円程度

※会場はいずれも生涯学習センターです(「ヒーリング・ピアダンス」は、のさかアリーナ)。

## スポーツ教室

申し込み・問い合わせ

生涯学習課スポーツ振興班 ☎73-0097

申し込み開始日…4月4日(木)から

注意事項…一般スポーツ教室の傷害保険加入は各自対応です。各教室参加条件があるため申込時に確認してください。  
 ※申込期限はありません。定員になり次第締め切ります。

教室名	日程/回数	時間	対象(定員)	費用(参加費)
骨盤体操 (骨盤周りのインナーマッスルを鍛えます)	5月～8月の第1・3・5木曜日/8回	10時～11時	一般 (30人)	500円
エアロビクス	5月～12月の火曜日/17回	19時30分～20時30分	一般 (100人)	500円
ヨガ	5月～11月の水曜日または金曜日/20回	19時30分～21時	一般 (35人)	500円
昼の卓球	5月～11月の木曜日/20回	13時30分～15時30分	一般 (20人)	500円
健康太極拳	5月～12月の金曜日/20回	13時30分～15時	一般 (35人)	500円
卓球	5月～翌年3月の土曜日/20回	13時30分～15時30分	幼児～中学生 (20人) 一般 (15人)	500円
バレーボール	4月～翌年3月の毎週月曜日	20時～22時	女性 (35人)	500円

※会場はいずれも八日市場ドームです(「バレーボール」は、須賀小学校体育館)。

ジュニア教室名	日程	時間	対象(定員)	費用(参加費・保険料)など
ラグビースクール	4月～翌年3月の毎週土曜日	9時～12時	幼児～小学生 (50人)	1,300円(保険料含む)。会場は野手浜総合グラウンド
ジュニア・バレーボール	4月～翌年3月の毎週日曜日または土曜日	9時～12時	小学生 (35人)	1,300円(保険料含む)。会場は八日市場第二中学校武道館ほか

# 参加募集 公民館・生涯学習セン

平成31年度の各種講座・スポーツ教室の参加者を募集します。いずれも申し込み順で受け付け、定員になり次第締め切ります(申込者が少数の場合、開催しないことがあります)。

なお、表中「☆☆」印付きの講座は、同じ印の講座との重複申し込みはできません。

## 公民館講座

申し込み・問い合わせ

八日市場公民館 ☎72-0735 (月曜日除く 8時30分～17時)

申込期間…4月4日(木)～21日(日) ※電話での仮申し込み可

注意事項…申し込みは1人3教室まで(「定員無し」を除く)。申し込み状況によって、同一講座を3年以上受講している人には新規希望者に譲っていただく場合があります。

教室名	日程/回数	時間	対象(定員)	費用(材料費など)
新楽しい花結び (装飾結びである「花結び」を学びます)	5月26日/1回	13時30分～16時30分	一般(10人)	300円程度
盆栽入門	5月～翌年1月(8月、10月、12月除く)の第4日曜日/6回	10時～12時	一般(10人)	各回材料費を実費
太巻き寿司(初級)	6月～9月の第2日曜日/4回	13時30分～16時	初心者(20人)	初回のみ材料費を実費。2回目以降は材料を各自持参
楽しむ民謡	6月～翌年1月の第3日曜日 ほか/8回	13時30分～15時30分	小学生～(無し)	
楽しいコーラス	6月～翌年1月の第1水曜日 ほか/8回	13時30分～15時30分	一般(無し)	
楽しい器楽演奏	6月～翌年1月の第2水曜日/8回	13時30分～15時30分	一般(無し)	
ゆかたの着付け	7月7日・14日・21日の日曜日/3回	14時30分～16時30分	女性(16人)	
茶道入門 (流派は表千家です)	6月～翌年1月の第1火曜日/8回	13時30分～16時	一般(10人)	各回300円程度(材料代など)
はじめての山登り(座学) (座学で登山の「イロハ」を学びます)	6月～9月(8月除く)の第1日曜日/3回	9時30分～11時30分	一般(20人)	
はじめての将棋	6月～9月の第1土曜日/4回	13時～15時	幼児～(15人)	
書道	6月～翌年1月の第3木曜日/8回	13時30分～16時	一般(18人)	700円(テキスト代) ※希望者のみ
琴(初級) ☆	6月～10月(8月除く)の第2・4土曜日/8回	13時30分～16時	一般(10人)	1,000円程度(楽譜代)
やさしい絵画	6月～翌年1月の第1土曜日 ほか/8回	13時30分～15時30分	一般(20人)	
バラ入門	6月、8月、12月、翌年1月の第1土曜日 ほか/4回	9時30分～11時30分	一般(15人)	初回2,500円程度。最終回2,000円程度 ※希望者のみ
初歩からの陶芸	6月～翌年1月の第2土曜日 ほか/8回	13時30分～15時30分	一般(16人)	初回2,000円
初歩からの七宝焼	6月～翌年1月の第4水曜日/8回	13時30分～16時30分	一般(15人)	初回4,000円程度(道具代など)。2回目以降1,000円程度
パッチワークキルト	6月～翌年1月の第1金曜日 ほか/8回	13時30分～16時30分	一般(20人)	初回7,000円程度(道具代)。2回目以降1,000～2,000円程度
楽しい絵手紙 ☆	6月～翌年1月の第2火曜日 ほか/8回	9時30分～11時30分	一般(20人)	初回11,016円(道具代) ※希望者のみ。各回200～300円程度
アメリカンフラワー	6月～翌年1月の第3土曜日 ほか/8回	13時30分～16時30分	一般(25人)	初回10,000円程度(道具代)。各回材料費を実費
家庭料理	6月～翌年1月(8月、11月除く)の第3土曜日 ほか/6回	13時30分～16時	一般(20人)	各回1,000円程度
オトコのヨガ	6月～翌年1月の第2土曜日/8回	19時30分～20時45分	一般(20人)	
癒しのヨーガ	6月～9月の第1・3木曜日/8回	10時30分～12時	初心者(20人)	
ヨガ健康ストレッチ	6月～翌年1月の第2土曜日 ほか/8回	10時30分～12時15分	一般(15人)	
歌謡	6月～翌年1月の第1火曜日/8回	19時～21時	一般(無し)	1曲10円(楽譜代)
フラワーアレンジメントの基本	7月～翌年2月の第1日曜日 ほか/8回	10時30分～12時	一般(30人)	初回2,000円。2回目以降1,500円

※会場はいずれも八日市場公民館です(「癒しのヨーガ」は、勤労青少年ホーム)。

## 檀林大学 5期生募集 ～檀林の森で歴史を学ぼう～

「檀林大学」は、飯高檀林跡「飯高寺」をはじめ、その周辺の歴史・自然について4年間かけて学ぶ講座です。市外への視察研修なども行い、地域の魅力を再発見することができます。

日程…春と秋に2回ずつ年4回 場所…飯高寺講堂など  
定員…20人(申し込み順) 受講料…無料 申込期限…4月19日(金)

申問 生涯学習課生涯学習室 ☎67-1266