



◆初心者から気軽に楽しめます♪生きがい講座13教室◆

ことぶきだいがく

令和4年度 八日市場公民館主催 「寿大学 講座」

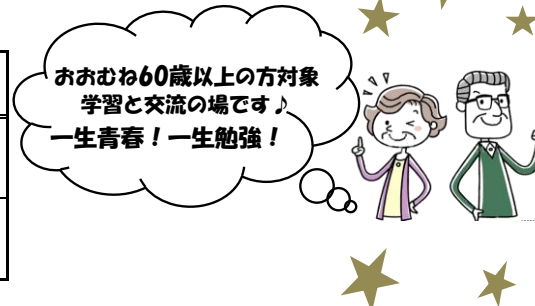
【お問い合わせ・お申し込み先】

匝瑳市立 八日市場公民館

電話：0479 (72) 0735

【寿大学「開講式」&「新春発表会」】

期 日	時 間	内 容
令和4年 5月27日(金)	13:30~15:30	◆開講式・講演会 … 市長あいさつや講師紹介の他、講演会を開催します。
令和5年 1月15日(日)	13:30~15:30	◆新春発表会 … 年明けに開かれる、芸能系の教室の発表会です☆



【趣味を増やそう♪寿大学 生きがい講座 全13教室！】

※ご注意！※新型コロナウイルスの感染状況により、開催を中止・延期とする場合があります。

教室名	① 民謡	② 舞踊	③ 健やか ストレッチ ダンス	NEW!! ④ アロハ ピラティス	⑤ 健康社交 ダンス	NEW!! ⑥ 健康麻雀	⑦ 詩吟	⑧ カラオケ	⑨ 編み物	⑩ 書道	⑪ 川柳	⑫ 俳句	⑬ 短歌
内 容	尺八、三味線、太鼓に 合わせて唄います	日本舞踊で楽しく運 動！所作も身についま す	みんなで音楽に合わせ てストレッチやダン ス！	ハワイアン音楽を鑑 みながらピラティスレ ッスン♪	ボックスやシャドー 等、社交ダンスの基本 を練習します	みんなで楽しく頭を 使って麻雀を楽しいま す	日本や中国の漢詩を鑑 賞し、吟詠します	NHK対応の歌謡曲を 皆で歌って練習	棒針を使って編み物作 品をつくります	楷書・行書の書道の練 習	川柳の作り方の基本や 自作の講評など	俳句会形式で行う初心 者向け俳句教室	短歌の作り方の基本や 作品の講評など
会 場	3階・大会議室	3階・大会議室	3階・大会議室	3階・大会議室	3階・大会議室	2階・視聴覚室	3階・大会議室 2階・視聴覚室	3階・大会議室	図書館2階・集会室	2階・視聴覚室	1階・小会議室	2階・第2講座室	2階・第2講座室
講 師	土屋 秀山 鈴木 秀香	松榮 崇寿	熱田 信子	佐久間 千夏	若松 實	若松 實	岡崎 修景	岡田 陽子	及川 晴代	小林 東滄	勝又 康之	萩原 敏子	依知川 雅一
定 員	なし	なし	なし	20名	なし	20名	なし	なし	12名	20名	10名	15名	15名
曜 日	第4金曜日	第1金曜日	第3土曜日 他	第1金曜日 他 (予備日第4土)	第2金曜日 他	第1水曜日	第1火曜日 他	第3火曜日	第2日曜日	第2水曜日	第2金曜日	第2木曜日	第2日曜日
時 間	13:30~15:30	13:30~15:30	10:00~11:30	10:00~11:00	13:00~16:00	9:30~12:30	13:30~15:30	13:30~15:30	10:00~15:00	13:30~15:30	13:30~15:30	13:30~16:30	13:30~15:30
① 6月	24日	3日	18日	3日 (予備25日)	10日	1日	7日	21日	12日	8日	10日	9日	12日
② 7月	22日	1日	16日	1日 (予備23日)	8日	6日	5日	19日	10日	13日	8日	14日	10日
③ 8月				6日(土) (予備27日)		3日							
④ 9月	23日	2日	17日	2日 (予備24日)	16日(第3金)	7日	6日	20日	11日	14日	9日	8日	11日
⑤ 10月	28日	7日	15日		14日		4日	18日	9日	12日	14日	13日	9日
⑥ 11月	25日	4日	12日(第2土)		11日		1日	15日	13日	9日	11日	10日	13日
⑦ 12月	23日	2日	17日		9日		6日	20日	11日	14日	9日	8日	11日
⑧ 1月	27日	6日	14日(第2土)		13日		10日(第2火)	17日	8日	11日	13日	12日	8日

◆寿大学生生きがい講座は、1人3教室まで！ 定員がいっぱいになった場合「先着順」となります。

◆受講は無料です！ ≪お申し込み期間≫令和4年 5月3日(火)～5月22日(日) 8:30～17:00 <月曜日除く>