



# どんぐり教室

☆対象 2歳頃～就学前までのお子さん

☆生活習慣・お友達との関わり・身体の使い方など、一緒に練習していきましょう！！

☆月～金曜日 9:30～12:30 親子参加となります。

## 教室の流れについて

### 9:30～登所「おはようございます」

- ・コップや手拭きタオルを置く
- ・自由あそび

基本的なあいさつや朝のお仕度などの練習です(\*^▽^\*)  
自由遊びでは、お友達との貸し借りなどを学びます。



### 10:15～ お片付け・朝の会

- ・日付の確認 ・呼名
- ・今月の歌(手遊びやペープサートを使って)
- ・親子でタッピング ・ストレッチなど

一人ずつお名前を呼びます！  
前にお返事するよ。  
次のお友達に「タッチ」できるかな？



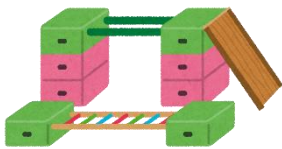
人(物)に触れたり、触れられたり・・・が苦手なお子さんもあります。  
少しずつ慣れていきましょう♡

〈水分補給〉

### 10:40頃～みんなであそぶ

- ・ムーブメント活動
- 一人 → 二人 → みんなで！  
お友達を意識して出来るようになったら、うれしいね(\*^▽^\*)  
(スカーフ・ボール・バランスボール・フープ・ハットフリスビー・カラーロープなど)

### 11:10頃～サーキット活動・エアートランポリン・パラシュート・外あそびなどを行います



・いろいろな運動をすることは、身体の多くの感覚を働かせることにつながります。  
・活動の中で、「順番こ」や「待つこと」なども学んでいきます。

### 11:30～12:00 トイレ・手洗い・昼食

- ・ご家庭よりお持ちいただいた「お弁当」をみんなで食べます。
- ・みんなで食べることの楽しさを感じる。
- ・食事のマナー・お箸の持ち方・自分で食べる・・・など 頑張れるといいな(\*^▽^\*)

〈食後は静かに遊びます〉 製作活動なども用意しています。また外に出て遊ぶこともできます。

### 12:30～お片付け・読み聞かせ

ゆったりとした気持ちで  
おかえりへ(\*^▽^\*)

### 帰りの会「さようなら」

また来てね～(\*^▽^\*)

