



日に日に暑くなって子供たちは汗をびしょりかいて遊んでいますね。子供は汗をかくことで体温調節機能を鍛えます。暑くても室内は冷やしすぎず、上手に冷房を使いましょう！汗をかいたら、こまめにシャワーや着替えをし、あせもや皮膚トラブルにならないように気をつけましょう。「水分補給・衣服の調節・室温管理」で元気に夏を乗り切ろう！

7月のカレンダー 開催曜日 月・水・金はたんぼぼ 火・水・木はつくし 水は同時開催

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------------------|--------------|--------------------------|----------------|---------------|--------------|-----|
| たんぼぼ | つくし | つくし・たんぼぼ | つくし | たんぼぼ | たんぼぼ | |
| 2日 ばぶばぶ(米) 4ヶ月児健診 | 3日 2歳3歳歯科 | 4日 | 5日 | 6日 1.6歳児健診 | 7日 土曜開催日 | 8日 |
| 9日 1歳歯・乳相 | 10日 | 11日 | 12日 リフレッシュ | 13日 | 14日 | 15日 |
| 16日 海の日 | 17日 | 18日 3歳児健診 | 19日 | 20日 げんきっこ | 21日 土曜開催日 | 22日 |
| 23日 | 24日 誕生会 | 25日 みずあそび (たんぼぼのみ) | 26日 ばぶばぶ(野) | 27日 | 28日 | 29日 |
| 30日 | 31日 | | | | | |

○健診は保健センターで行います



みずあそび

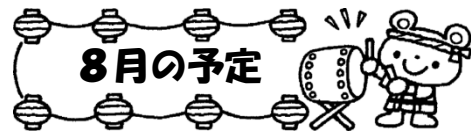
25日(水) 10:30~11:00

(米倉たんぼぼのみ)

お庭で水遊びを予定しています。

水着・着替え・タオル・のみもの等の用意

をおねがいします。



| | | | |
|-----------|------|----|--------|
| 土曜開催 | (米倉) | 8月 | 4日(土) |
| | | 8月 | 18日(土) |
| ばぶばぶタイム | (米倉) | 8月 | 6日(月) |
| | (野栄) | 8月 | 23日(木) |
| げんきっこタイム | (米倉) | 8月 | 24日(金) |
| リフレッシュタイム | (野栄) | 8月 | 2日(木) |
| 誕生会 | (野栄) | 8月 | 28日(火) |



7月の遊びの会

ぼぶぼぶタイム(10ヶ月児まで対象) 午後2時～3時30分

～ 赤ちゃんとのふれあいタイム ママの交流会 ～

2日(月) 米倉たんぽぽ

26日(木) 野栄つくし

リフレッシュタイム(ぼぶぼぶから1歳6ヶ月頃まで)

午後2時～3時30分

12日(木) 野栄つくし

***ママの交流会**

げんきっこタイム(1歳6ヶ月～) 午前10時～11時15分

20日(金) 米倉たんぽぽ

***親子ふれあい遊び**

***ワンポイント「おやつについて」(栄養士)**