

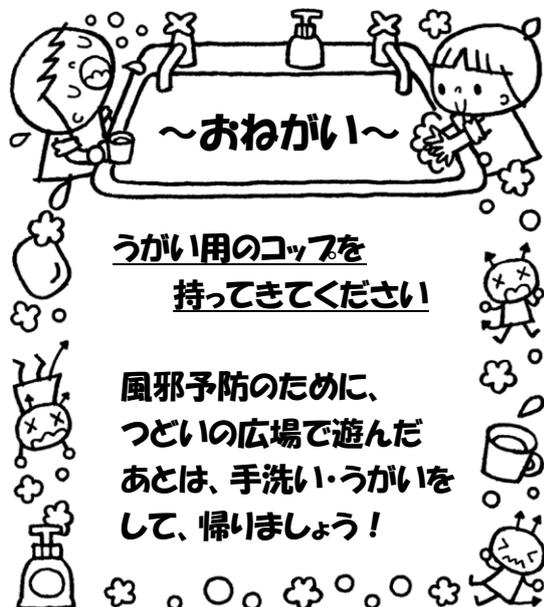


少しずつ気温が下がり、空気も乾燥してきました。この時期はノロウイルスやRSウイルス、インフルエンザなど、さまざまな感染症が心配ですね。手洗い・うがいをしっかり行って、こまめな水分補給と栄養のある食事・十分な睡眠をとり、感染症に負けない身体を作りましょう！
 まだ、うがいができないお子さんは、のどを潤すだけでも効果がありますよ！

11月のカレンダー 開催曜日 月・水・金はたんぼぼ 火・水・木はつくし 水は同時開催

月	火	水	木	金	土	日
たんぼぼ	つくし	つくし・たんぼぼ	つくし	たんぼぼ	たんぼぼ	
			1日	2日	3日 文化の日 (つどいお休み)	4日
5日 ばぶばぶ(米)	6日 2歳3歳歯科	7日	8日	9日	10日	11日 そうさ 農業まつり
12日	13日 リフレッシュ	14日 1歳歯・乳相	15日	16日 げんきっこ 1.6歳児健診	17日 土曜開催日	18日
19日	20日	21日 4ヶ月児健診	22日 ばぶばぶ(野)	23日 勤労感謝の日	24日	25日
26日	27日 誕生会 3歳児健診	28日	29日	30日		

○健診は保健センターで行います



- 土曜開催 (たんぼぼ) 12月 1日(土)
- (たんぼぼ) 12月 15日(土)
- ばぶばぶタイム (たんぼぼ) 12月 3日(月)
- (つくし) お休み
- げんきっこタイム (たんぼぼ) 12月 14日(金)
- リフレッシュタイム (つくし) お休み
- 誕生会 (つくし) 12月 11日(火)
- クリスマス会 (つくし) 12月 20日(木)
- (たんぼぼ) 12月 21日(金)



11月の遊びの会

ぼぶぼぶタイム(10ヶ月児まで対象) 午後2時～3時30分

～ 赤ちゃんとのふれあいタイム ママの交流会 ～

5日(月) 米倉たんぽぽ

22日(木) 野栄つくし

リフレッシュタイム(ぼぶぼぶから1歳6ヶ月頃まで)

午後2時～3時30分

13日(火) 野栄つくし 「ヨガ」 *申込制です

持ち物:バスタオル2枚 水分(親子分)

げんきっこタイム(1歳6ヶ月～) 午前10時～11時15分

16日(金) 米倉たんぽぽ

***親子ふれあい遊び**

***ワンポイント「歯磨きについて」(歯科衛生士)**