



お日さまがぽかぽかしてくると、子ども達も手足をグーンと伸ばし、のびのび気持ちよさそうな姿が見られますね。お散歩へ行って、春の草花や虫たちを探すのが楽しい季節です。

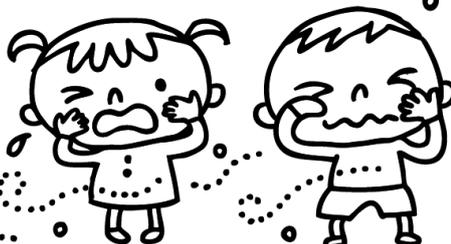
4月のカレンダー 開催曜日 月・水・金「たんぼぼ」 火・水・木「つくし」 水は同時開催

月	火	水	木	金	土	日
たんぼぼ	つくし	つくし・たんぼぼ	つくし	たんぼぼ	たんぼぼ	
1日	2日	3日	4日	5日	6日 土曜開催	7日
8日 ばぶばぶ (たんぼぼ)	9日	10日 1.6歳児健診	11日	12日	13日	14日
15日	16日 リフレッシュ 2歳3歳歯科	17日	18日 1歳歯科・乳相	19日 げんきっこ	20日 土曜開催日	21日
22日	23日 誕生会 3歳児健診	24日	25日 ばぶばぶ (つくし)	26日 4ヶ月健診	27日	28日
29日 昭和の日	30日 退位の日					

○健診は保健センターで行います

### 花粉症に注意！

最近では、2～3歳児でも花粉症になる子が見られるようになってきました。鼻詰まりなどの症状は大人と同じですが、子供の場合は、特に目のかゆみを訴えることが多いようです。症状の悪化を防ぐためには、外遊びの後に手や顔を洗ったり、服を着替えたりして、花粉がついたままにしないようにしましょう。



### 5月の予定

- 土曜開催 (たんぼぼ) 祝日の為お休み
- (たんぼぼ) 5月18日(土)
- ばぶばぶタイム (たんぼぼ) 5月13日(月)
- (つくし) 5月23日(木)
- げんきっこタイム (たんぼぼ) 5月17日(金)
- リフレッシュタイム (つくし) 5月9日(木)
- 誕生会 (つくし) 5月28日(火)

# 4月の遊びの会

**ばぶばぶタイム(10ヶ月児まで対象) 午後2時～3時30分**

**～赤ちゃんとのふれあいタイム ママの交流会～**

**8日(月) 米倉たんぽぽ**

**25日(木) 野菜つくし**

**リフレッシュタイム(ばぶばぶから1歳6ヶ月頃まで)**

**午後2時～3時30分**

**16日(火) 野菜つくし ※ママの交流会**

**げんきっこタイム(1歳6ヶ月～)**

**午前10時～11時15分**

**19日(金) 米倉たんぽぽ**

**\*親子ふれあい遊び**

**\*ワンポイント「ママたちの交流会」(アドバイザー)**