

健康管理課で実施している食育事業

資料 7

2 家庭・地域における食育の推進

(1) 地域における食育の実践

○食生活改善推進事業

離乳食教室	離乳食の基本について 講話と調理実習をする	6回	52名
幼児食育教室 (わんぱくクッキング)	幼児と親の料理教室 体験を通じて食育を図る(1コース3回)	2コース	延154名
親子料理教室 (家庭教育学級)	紙芝居による栄養の話 食生活チェック 調理実習	12回	450名
健康づくり教室 (はなまるダイニング)	市民を対象に調理実習 健康づくりに関する知識の提供	6回	延70名
健康まつり *計画に記載なし	農業まつり時に地元食材を使ったメニューの試食 提供 みそ汁の試飲及び味覚チェック	1回	2種類 ×400食

(2) 食育推進のための人材の育成支援

○市町村保健対策推進事業

保健栄養教室	保健推進員の養成教室(4日間)	1回	42名
保健推進員会研修	調理実習、運動、母子・成人保健、栄養	5回	延575名

5 「食」と健康に関する知識の普及

(1) 規則正しい生活リズムやバランスのとれた「食」の推進

○食生活改善推進事業 上記各種教室にて実施

(2) 健康管理のための「食」の推進

○母子健康相談事業

マタニティクラス(食事相談の回)	3回	34名
乳幼児健康相談	10回	152名

○乳幼児健康診査事業

4ヶ月児健診	17回	220名
1歳6か月児健診	10回	230名

○成人保健事業

成人健康相談・健診事後指導ほか	27回	延634名
糖尿病予防教室(4日間)		延76名

○母子歯科保健事業

すくすく歯っぴい	10回	200名
----------	-----	------

○母子歯科健診事業

2歳児歯科健診	10回	220名
3歳児歯科健診	10回	242名

○食生活改善推進事業

上記教室にて実施

○市町村保健対策推進事業

保健推進員による地区活動 (骨太クッキング、生活習慣病予防のための講習 会、小学校・保育園での太巻き寿司づくり、サテラ イトデイサービス時のお弁当づくりなど)	165回	延2902名
--	------	--------

(3) 食品の安全性や栄養に関する情報の提供

○ホームページの充実

食育教室で実施したレampiを掲載