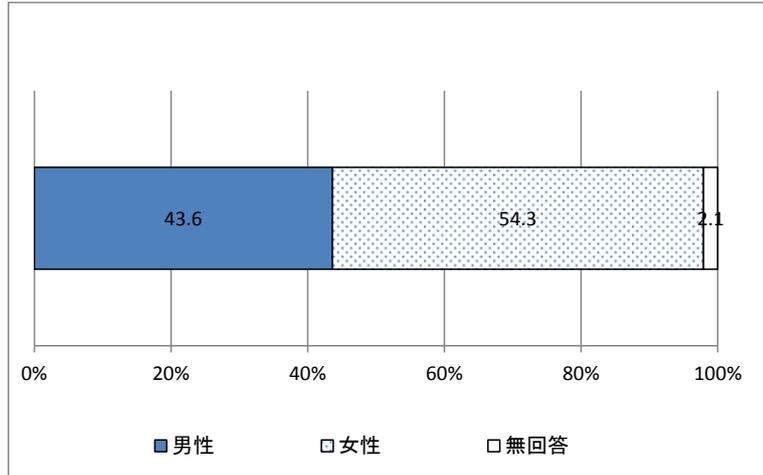


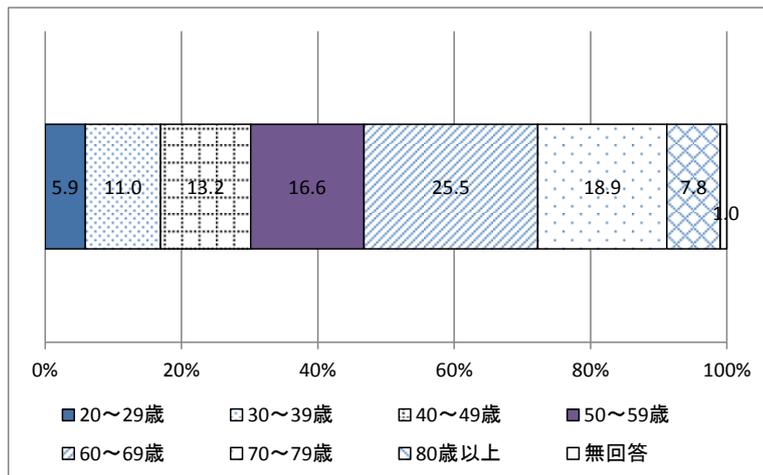
匝瑳市 市民の健康に関するアンケート調査結果（抜粋）

1. 回答者自身について

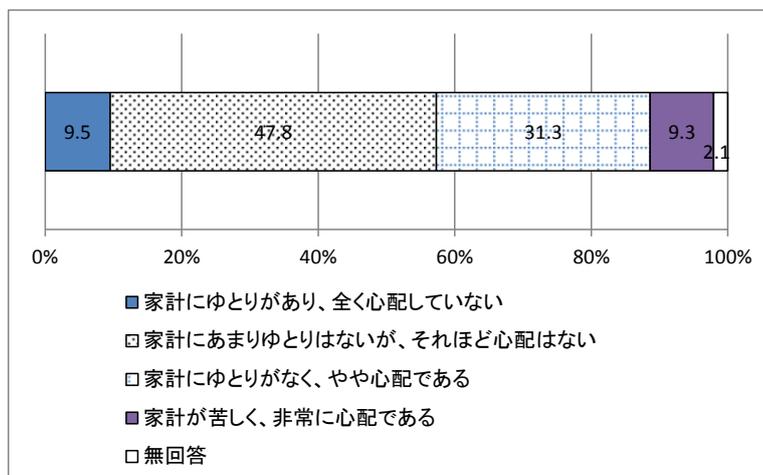
問1 性別（n=1445）



問1 年齢（n=1445）

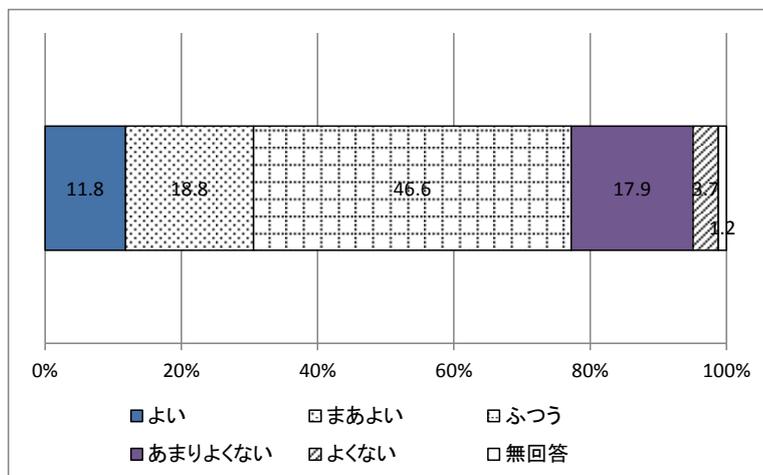


問7 現在の暮らし向き（経済状況）（n=1445）

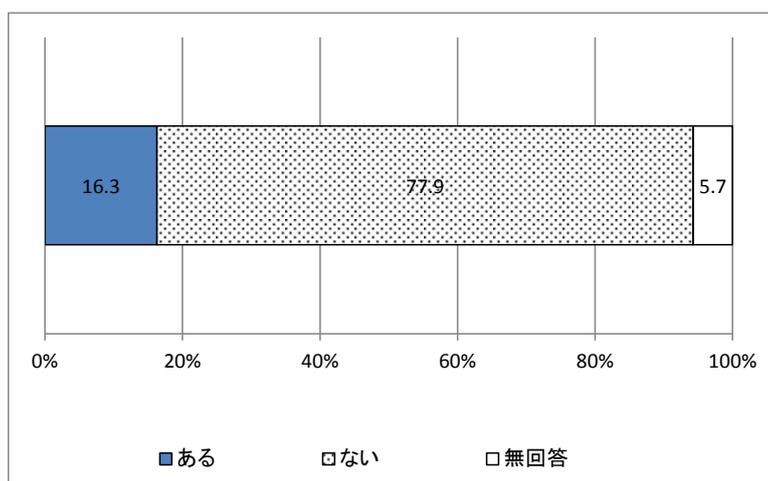


2. からだの健康に関する意識について

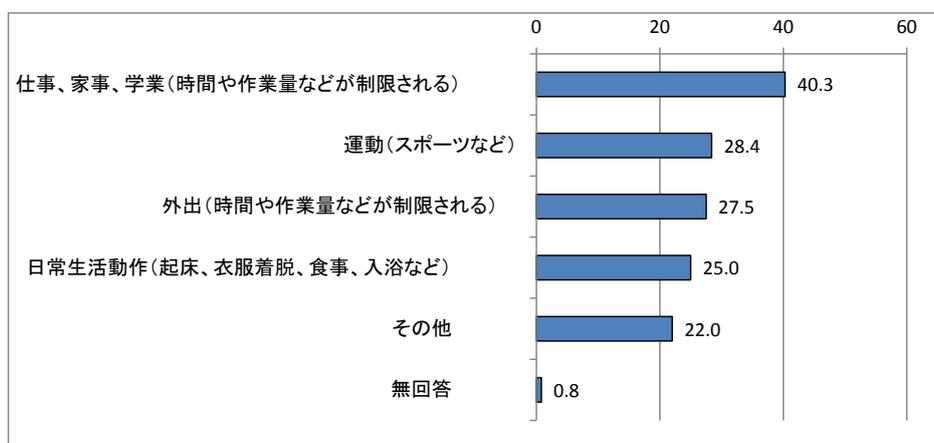
問8 現在の健康状態 (n = 1445)



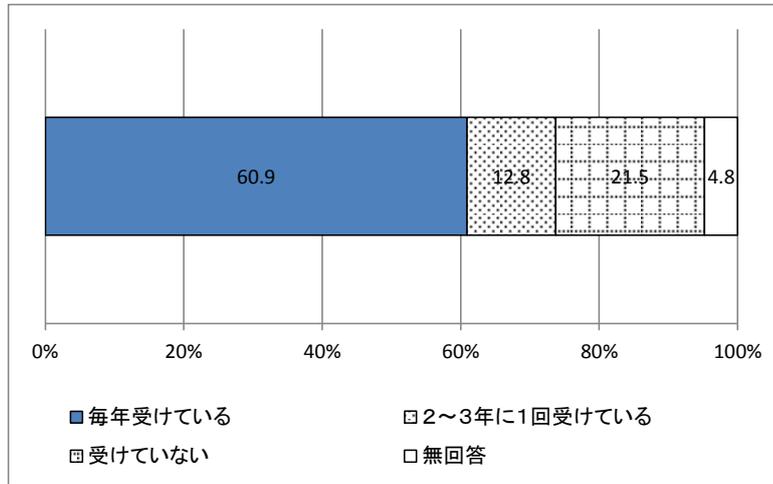
問9 健康上の問題により日常生活で困っていることの有無 (n = 1445)



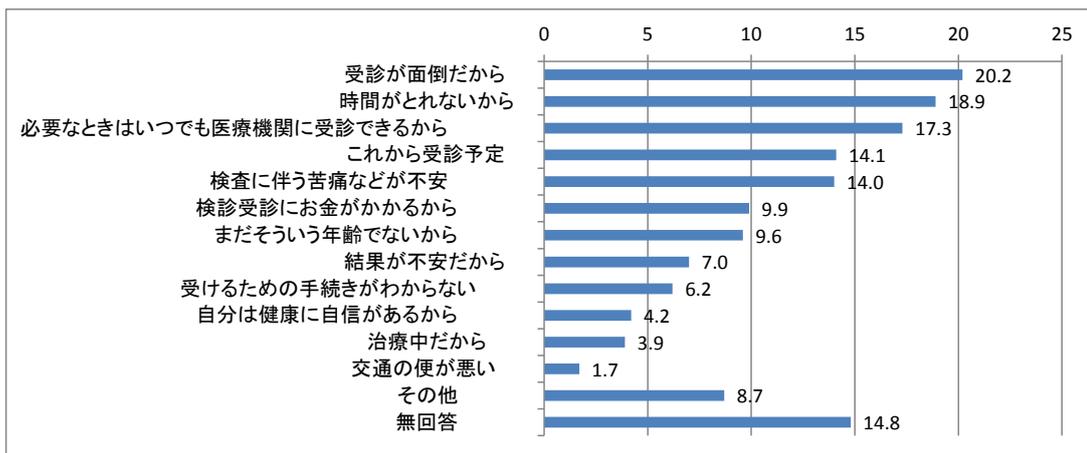
問9-1 健康上の問題により日常生活で困っていること (n = 236)



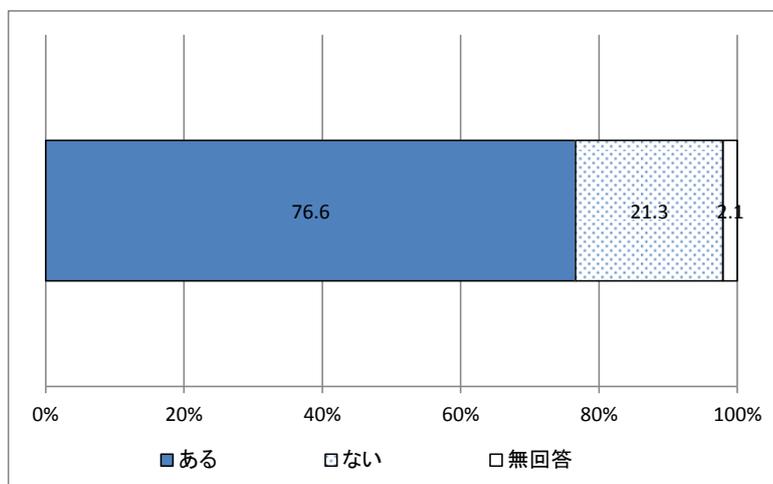
問 11 がん検診や健康診断の受診有無 (n = 1445)



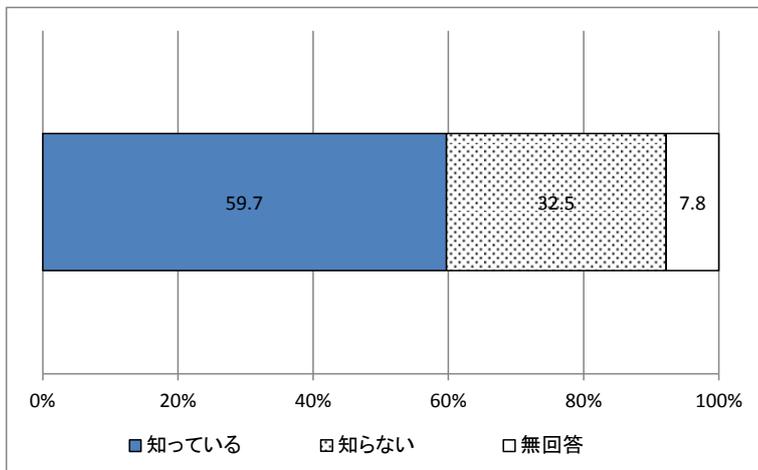
問 11-2 がん検診や健康診断を受けていない理由 (n = 771)



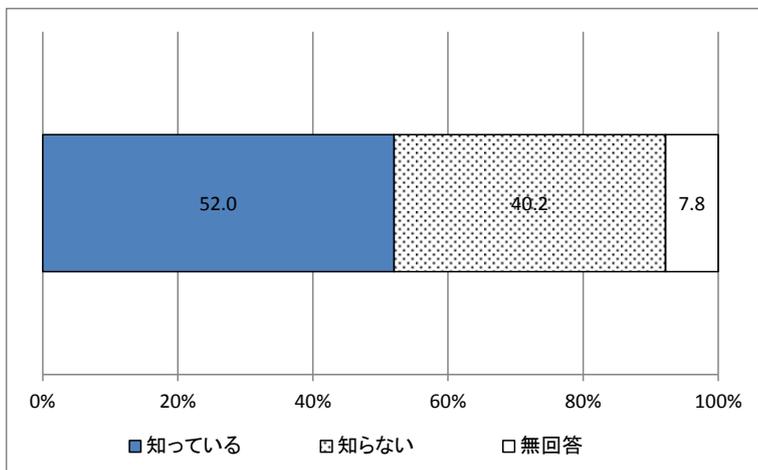
問 13 かかりつけ医の有無



問 14 ク. 市のがん検診の申込方法について (n = 1445)

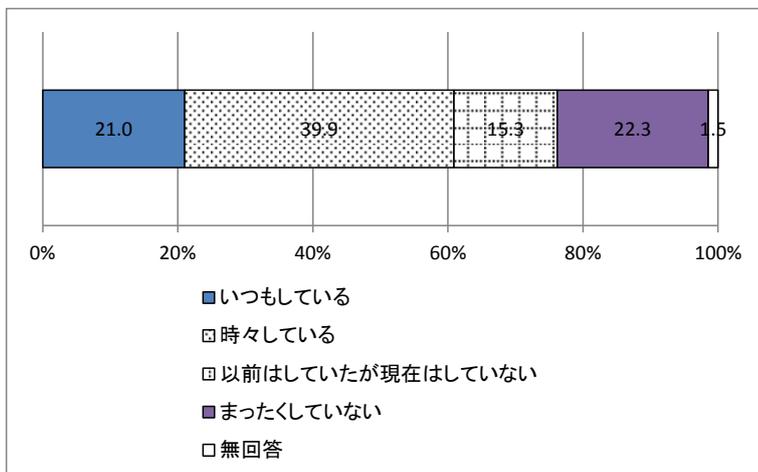


問 14 ケ. 市のがん検診の種類について (n = 1445)

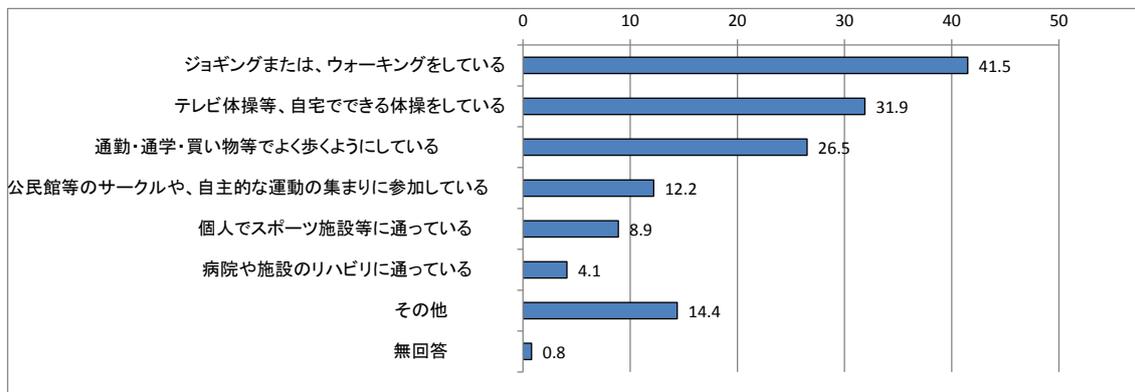


3. 身体活動・運動について

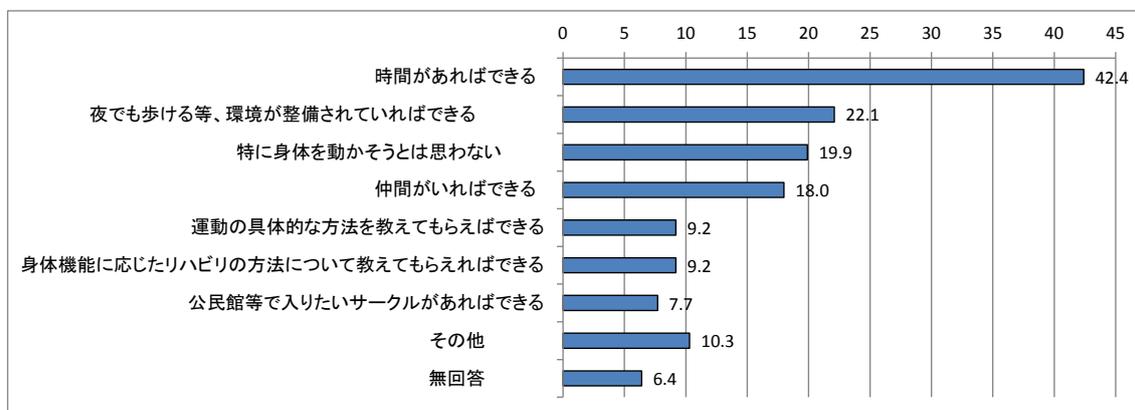
問 15 健康の維持・増進のための意識的な運動 (n = 1445)



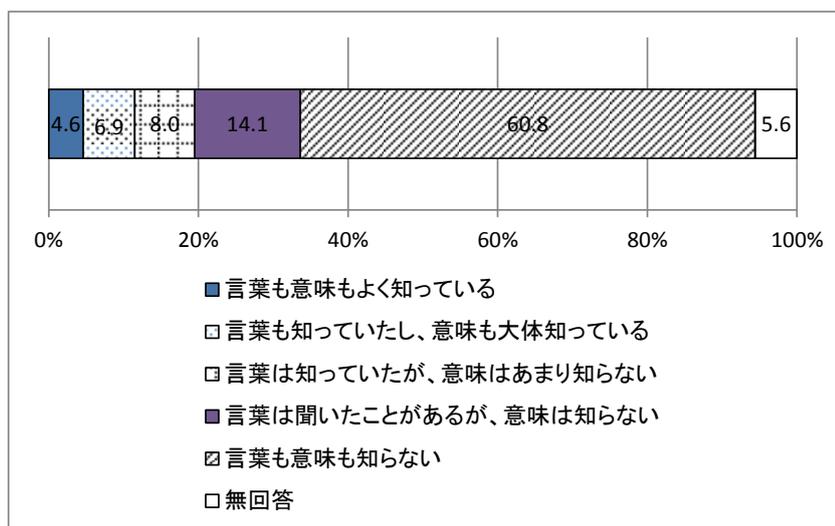
問 15-1 運動の内容 (n = 880)



問 15-2 身体を動かすための条件 (n = 543)

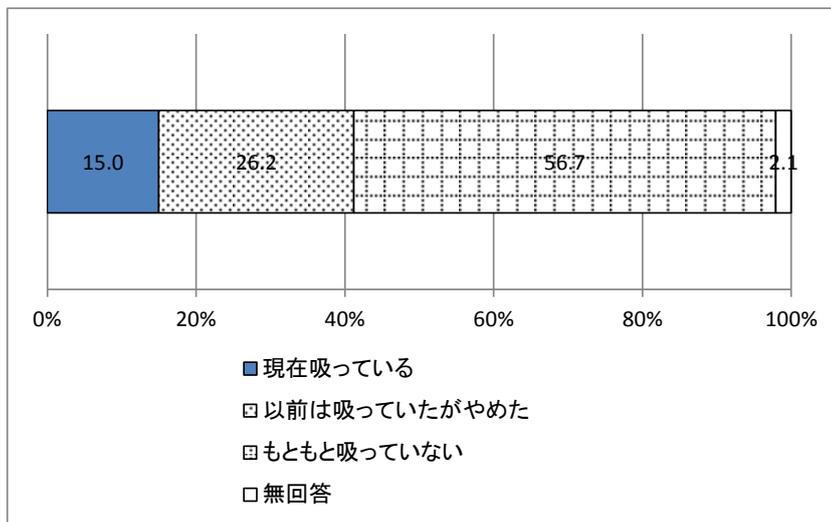


問 16 ロコモティブシンドロームの認知状況 (n = 1445)

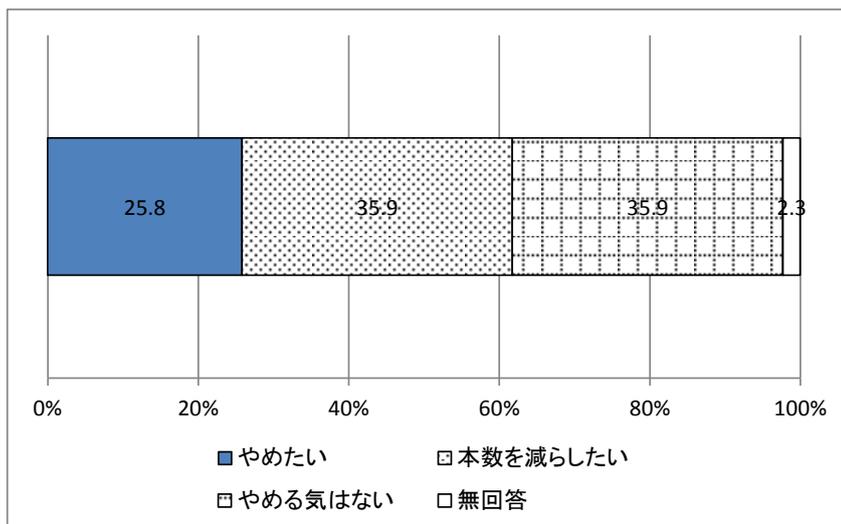


4. 喫煙について

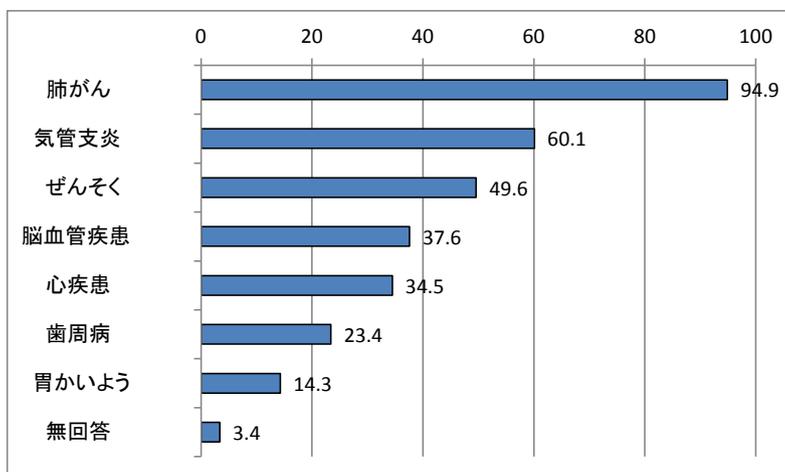
問 18 喫煙の有無 (n=1445)



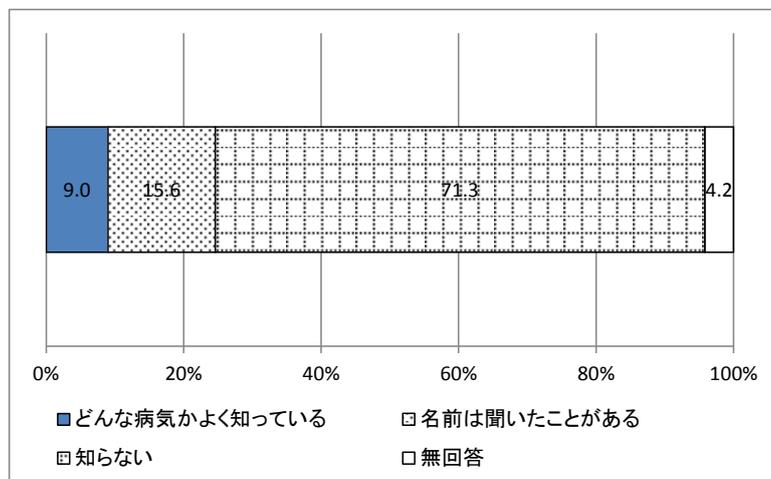
問 18-2 禁煙等の意向 (n=217)



問 19 喫煙によりかかりやすくなると思う病気 (n=1445)

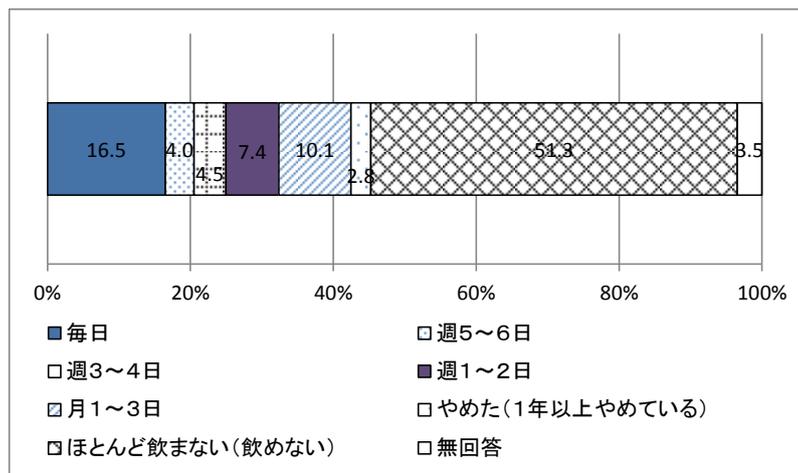


問 20 COPDの認知状況 (n = 1445)

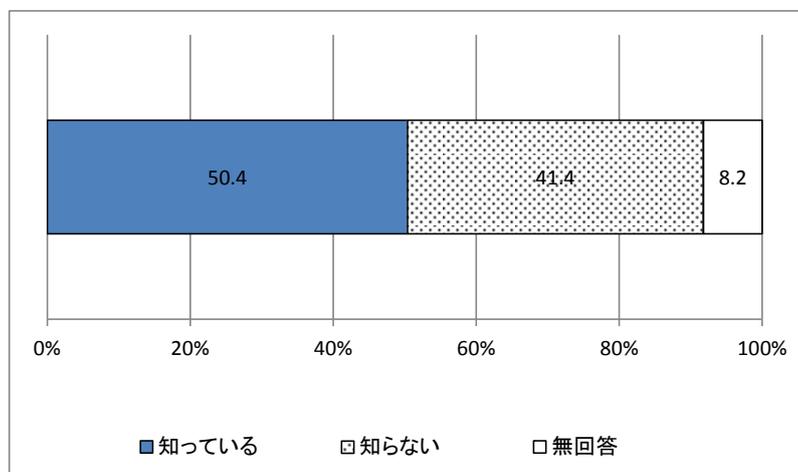


5. 飲酒について

問 22 飲酒の頻度 (n = 1445)

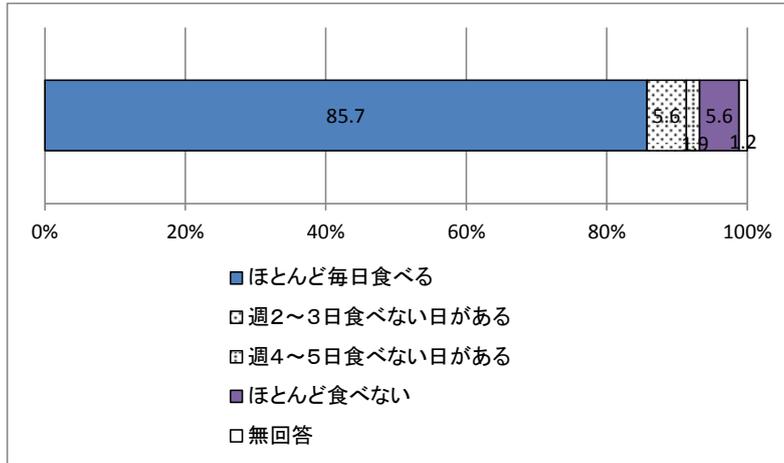


問 23 「節度ある適度な飲酒」量の認知 (n = 1445)

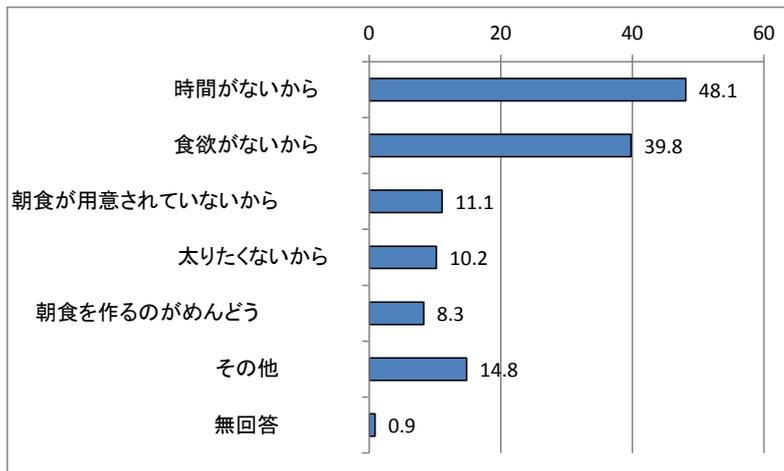


6. 栄養・食生活について

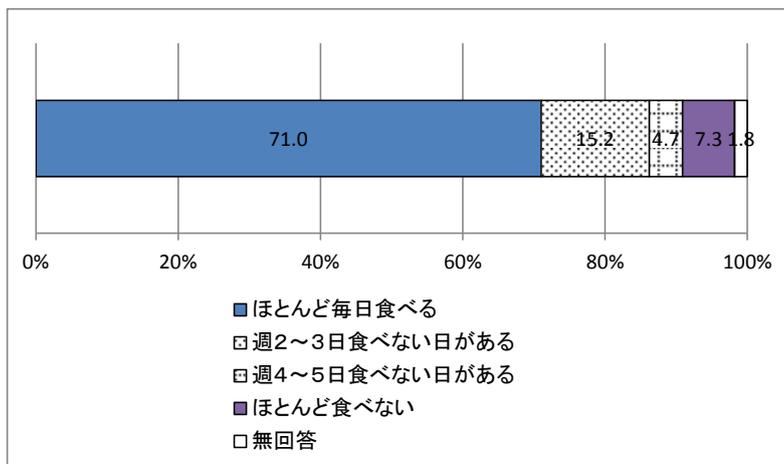
問 24 朝食の摂取状況 (n = 1445)



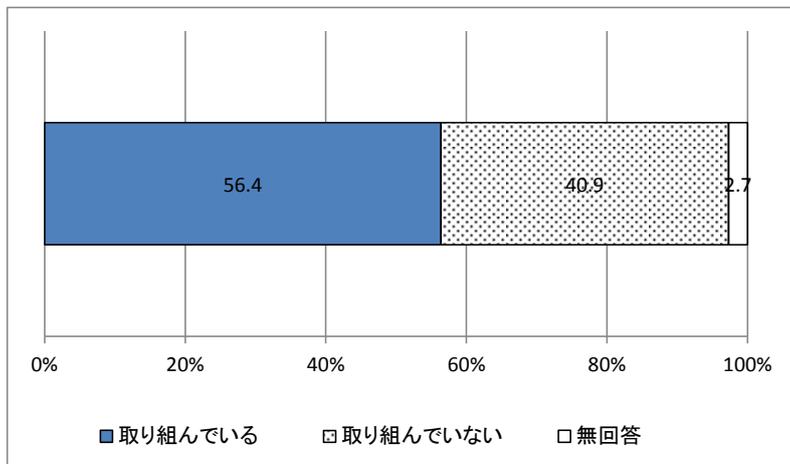
問 24-1 朝食を食べない理由 (n = 108)



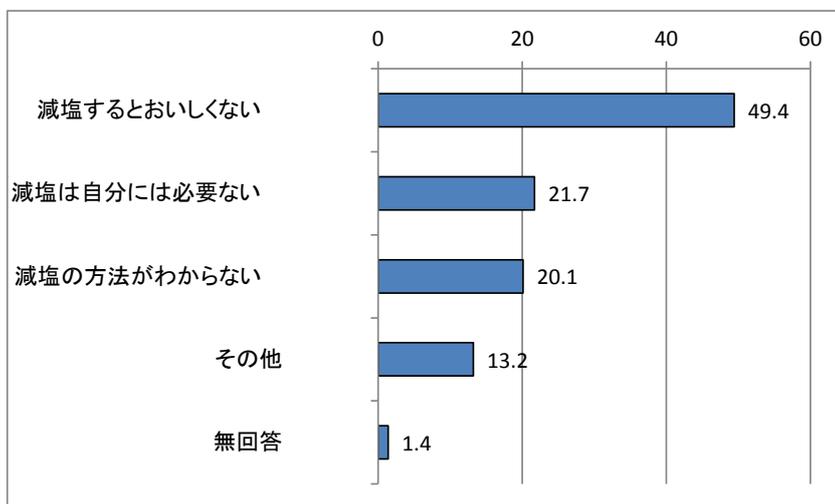
問 25 バランスのとれた食事の1日2回以上の摂取 (n = 1445)



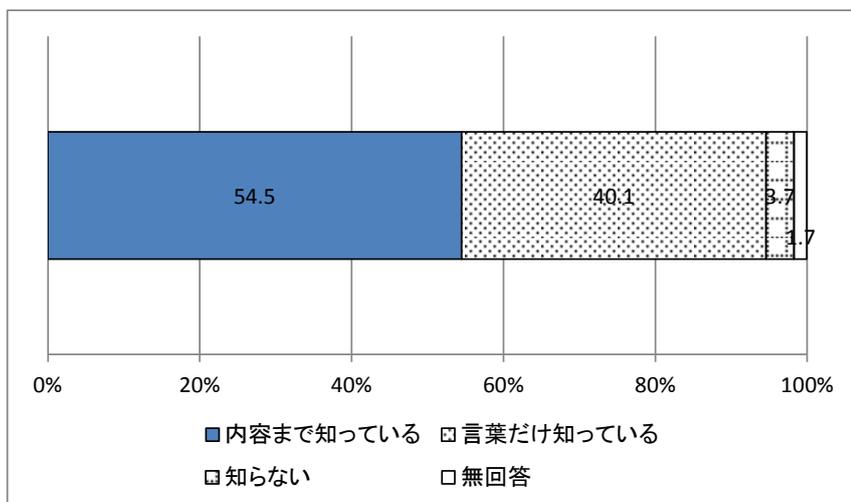
問 32 減塩への取り組み (n = 1445)



問 32-1 減塩に取り組んでいない理由 (n = 591)

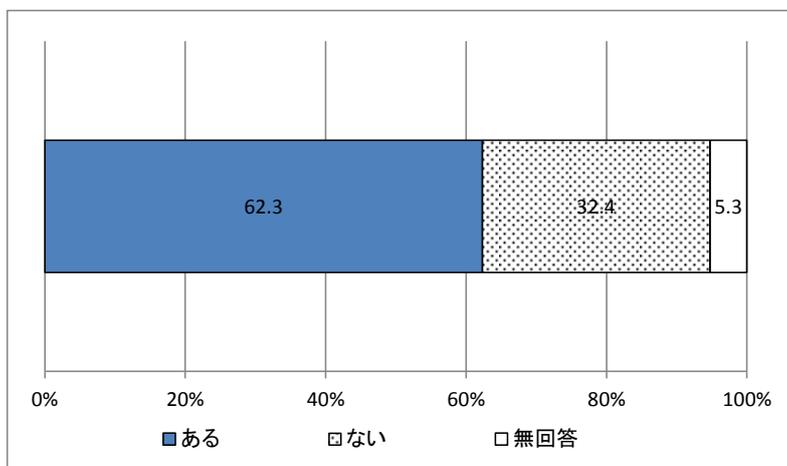


問 35 メタボリックシンドロームの認知 (n = 1445)

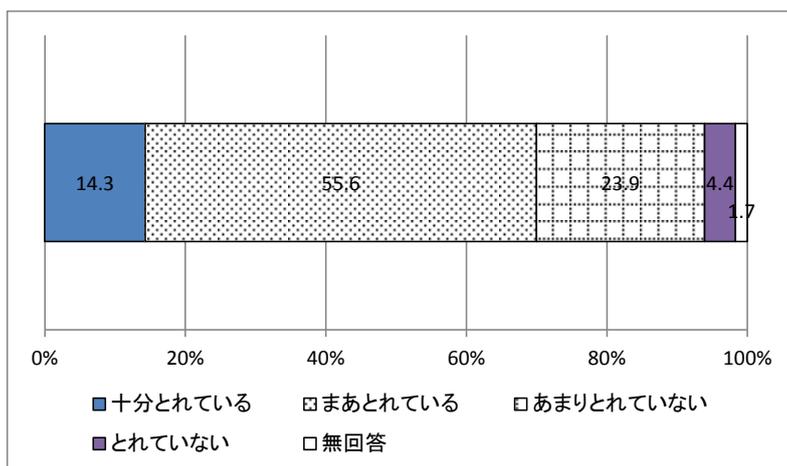


7. 心の健康に関する意識について

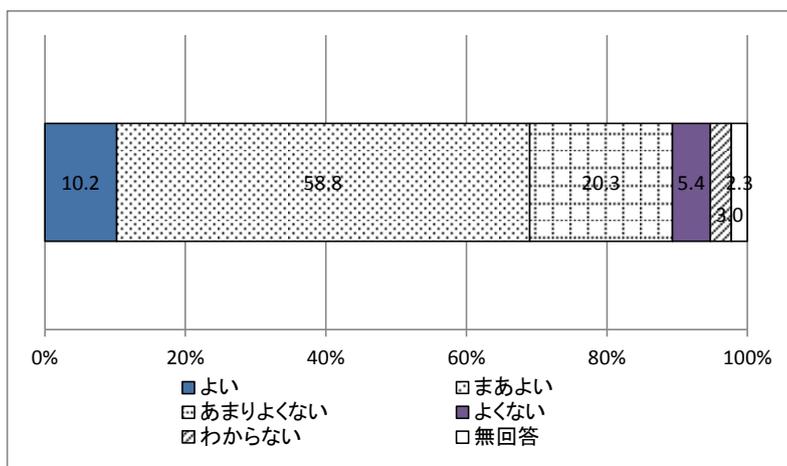
問 37 ストレス解消法の有無 (n=1445)



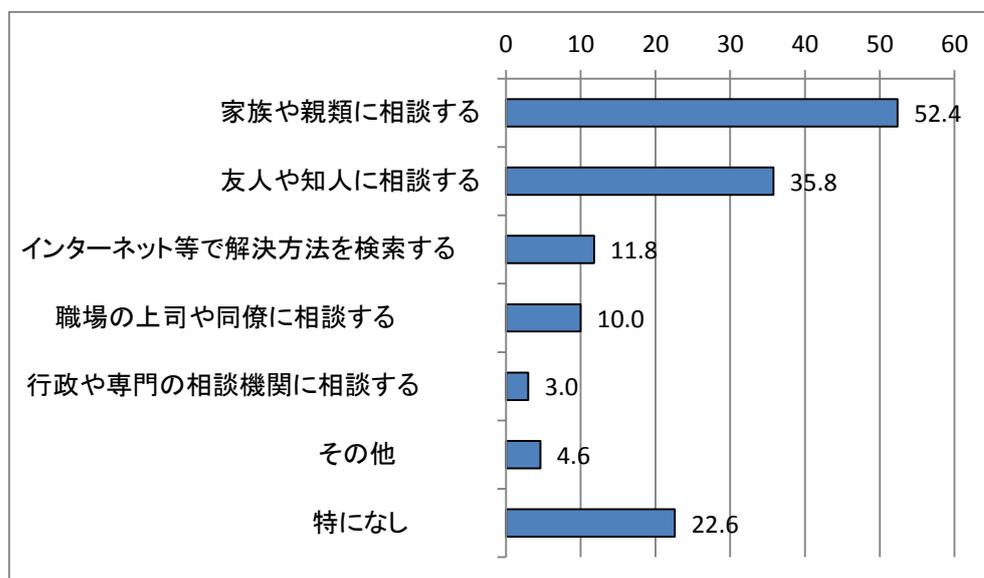
問 38 睡眠による疲れの解消 (n=1445)



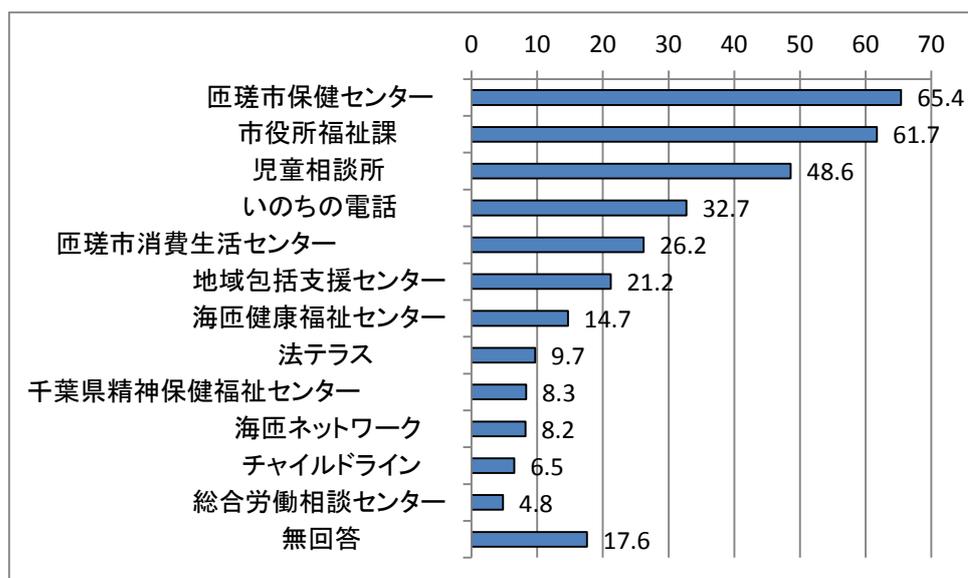
問 39 心の健康状態 (n=1445)



問 40 悩みを抱えたときの解決方法 (n = 1445)

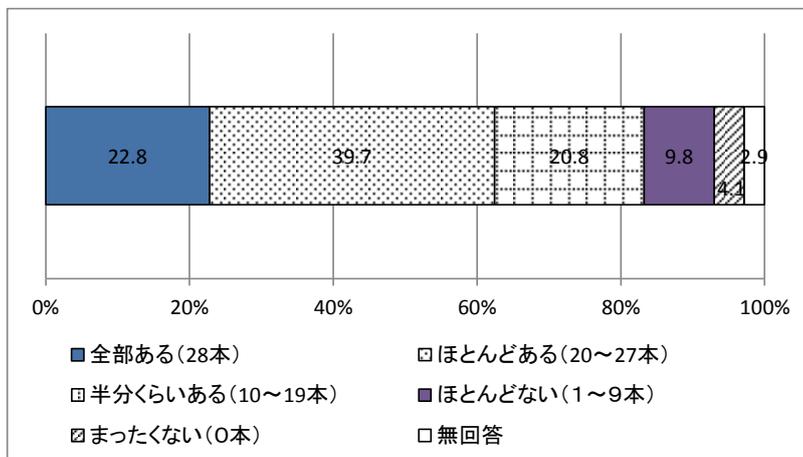


問 42 相談機関の認知状況 (n = 1445)

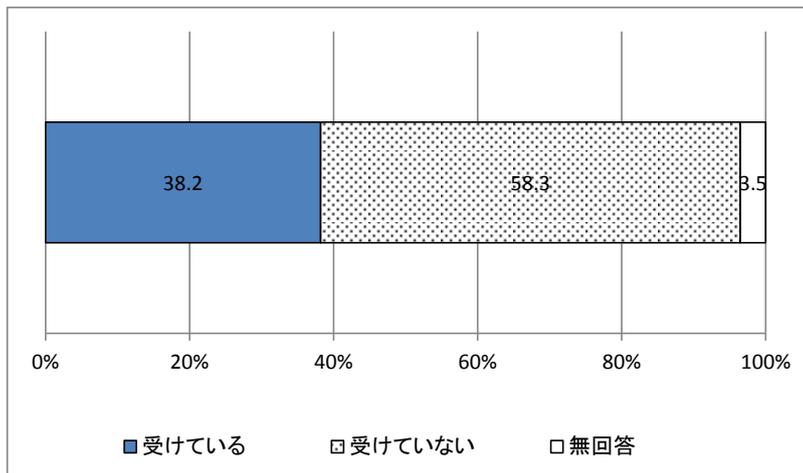


8. 歯・口腔の健康に関する意識について

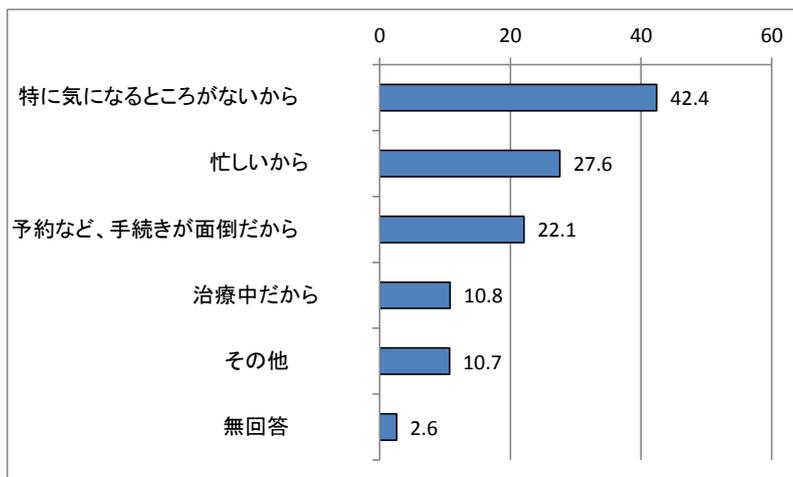
問 43 現在の歯の本数 (n = 1445)



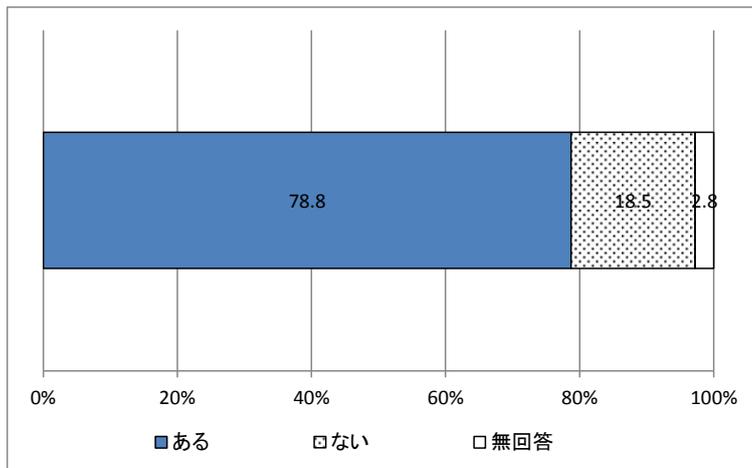
問 44 定期的な歯科健診の受診有無 (n = 1445)



問 44-1 歯科健診を受けない理由 (n = 842)

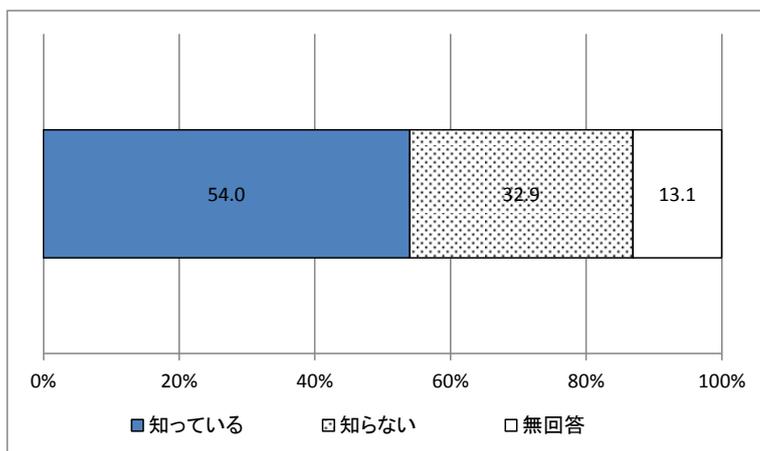


問 45 かかりつけ歯科医院の有無 (n = 1445)

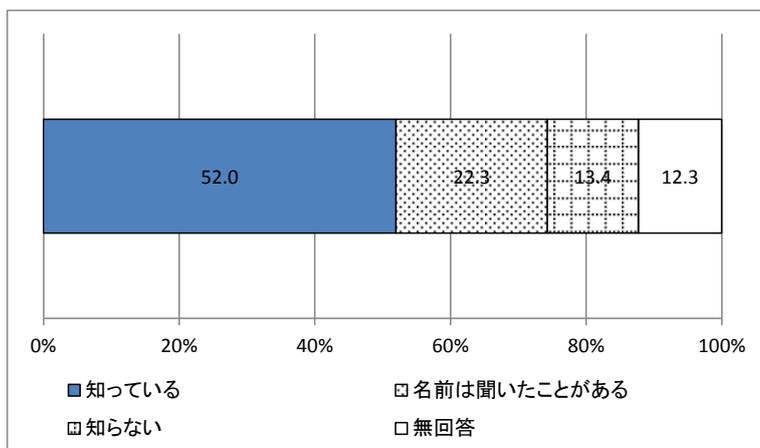


9. 母子の健康 (子育てについて)

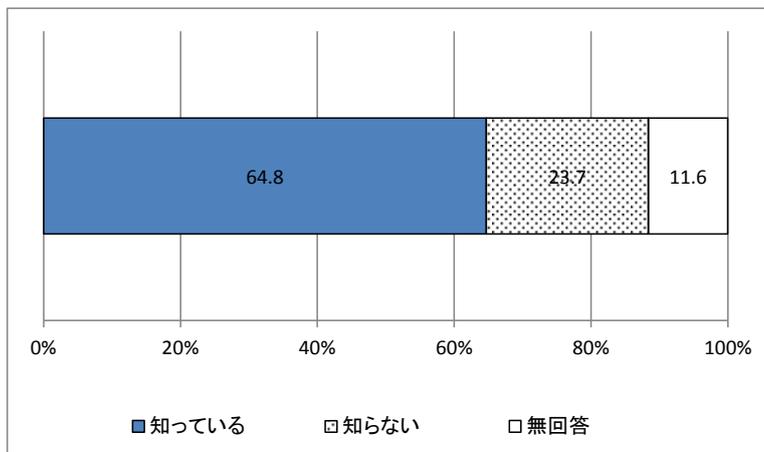
問 48 マタニティマークの意味の認知 (n = 1445)



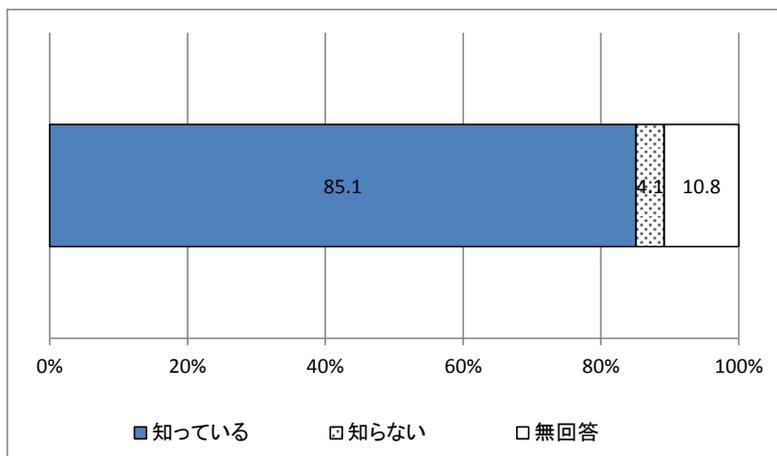
問 50 産後うつへの認知 (n = 1445)



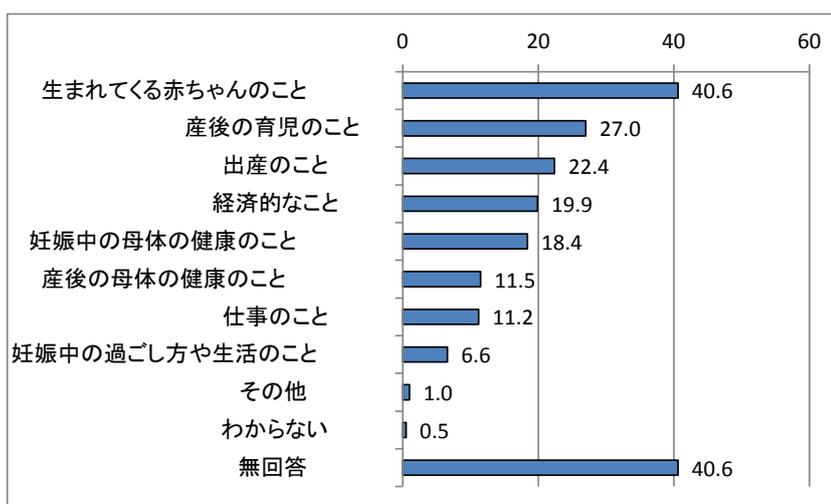
問 51 児童虐待の通報義務の認知 (n = 1445)



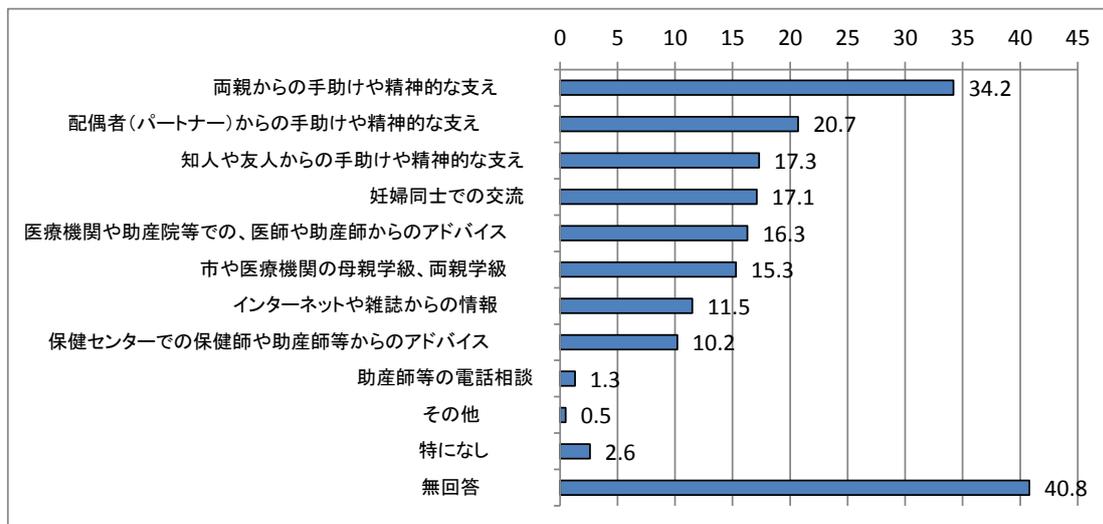
問 52 チャイルドシートの使用義務 (6歳未満の乳幼児) の認知 (n = 1445)



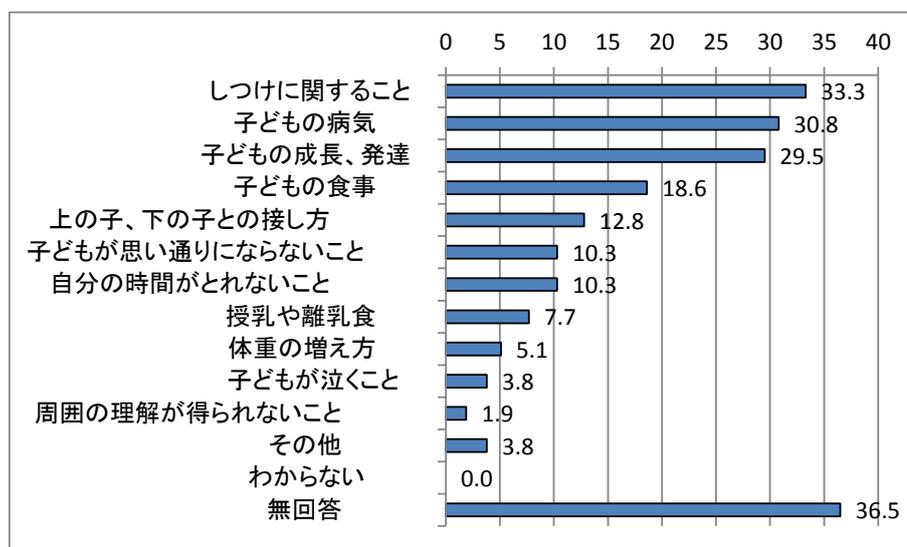
問 53 自身や配偶者 (パートナー) の妊娠中の不安や悩み (n = 392)



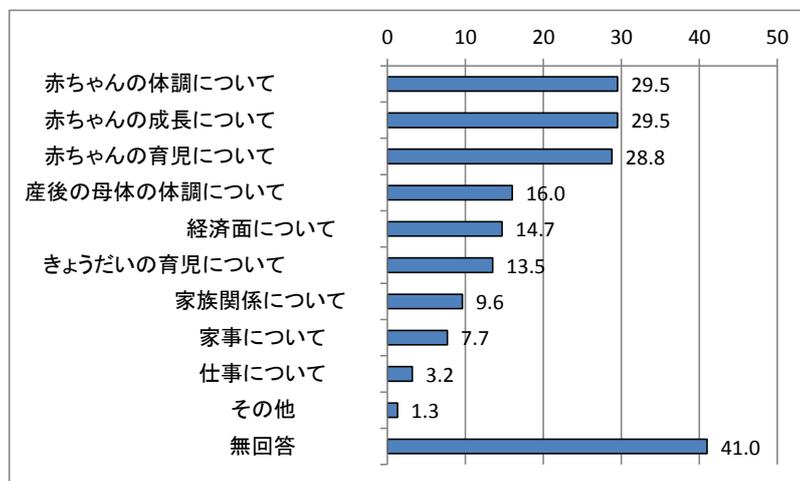
問 54 妊娠中の不安や悩みの解決に役立ったもの (n=392)



問 56 就学前(小学校入学前)の子育てにおける不安や悩み (n=156)

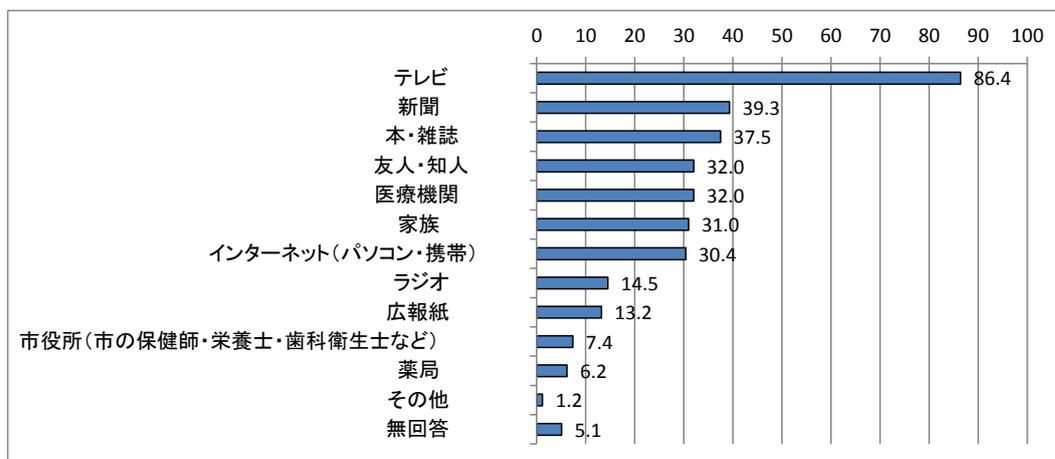


問 58 産後3か月くらいの頃に心配だったこと (n=156)



10. 健康に関する情報等について

問 60 健康に関する情報の入手先 (n = 1445)



問 61 市の健康マイレージ制度の認知 (n = 1445)

