

4月から新たに高校生世代を迎える人は

医療費の助成方法が変わります

昨年10月から子ども医療費の助成範囲を高校生世代まで拡大しました。現在中学校3年生のお子さんは4月以降、医療費の助成方法が変更になりますので注意してください。

市では、「子ども医療費助成制度」として、医療費の一部負担金を保険診療の範囲内で助成しています。

現在、中学校3年生(平成15年4月2日～16年4月1日生まれ)のお子さんは、子ども医療費助成受給券の有効期間が3月31日(日)までです。

受給資格は自動で更新されるため、高校生世代まで助成範囲

が拡大されたことによる受給資格の登録申請は必要ありません。

助成方法が変わります

中学3年生のお子さんは4月以降の受給券の交付はありません。そのため、受診時に受給券を提示する「現物給付方式」から、後日払い戻し申請を行う「償還払い方式」に助成方法が変わります(左図)。

助成方法の違い

《償還払い》

高校生世代のお子さん



①通常の窓口負担分を支払う



②医療費助成を申請する



③助成額が振り込まれる

《現物給付》

中学3年生までのお子さん



①受給券を提示する(自己負担金は無し)



②助成額を振り込む

医療機関などを受診する際は、健康保険被保険者証を提示してください。窓口で一部負担金を支払った後、次の申請窓口で償還払いの手続きをしてください。

申請窓口：健康管理課(保健センター内)、野栄総合支所

必要書類：①子ども医療費助成金交付申請書(窓口に備え付け、または市ホームページからも取得可)②お子さんの健康保険被保険者証③医療費の領収書④印鑑⑤通帳など振込先が分かるもの

問 健康管理課 ☎73・1200

3月22日開催

最終回 糖尿病教室

今回は、「糖尿病の検査結果の見方」をテーマに、当院の臨床検査技師が、結果の見方をはじめ、合併症を早期発見するための検査などを解説します。

予約不要で参加は無料です。また、無料の血糖値測定も実施されますので、この機会に糖尿病に対する理解を深めましょう。

日時：3月22日(金) 13時30分～14時

場所：市民病院玄関ホール
問 市民病院 ☎72・1525

給食センターからこんにちは

ヘルシーな学校給食をご家庭で再現してみませんか



menu No.69 鶏肉みそチーズ焼き

みそやしょうゆ麹などの発酵食品を使用した、うま味たっぷりの一品です。みそとチーズの相性もバツグンで、箸が進みます。

問 学校給食センター ☎70-2210

ポイント!

魚焼きグリルやオーブントースターでも作ることができます。

材料(4人分)

- 鶏もも肉.....50g 4切れ
- 赤みそ.....大さじ1/2
- みりん.....大さじ2/3
- しょうゆ麹.....小さじ1/3
- 豆板醤.....少々
- ピザ用チーズ.....25g
- サラダ油.....適量

● 作り方

- 【下ごしらえ】鶏肉の厚さを均一に整え、Aで下味を付ける。
- ①フライパンにサラダ油を熱し、鶏肉を入れて片面に焼き色を付ける。
 - ②鶏肉を裏返して、その上にチーズを乗せる。
 - ③ふたをして、チーズが溶けて、肉に火が通るまで蒸し焼きにする。

● 栄養価(1人分)

エネルギー95kcal たんぱく質11.5g
脂質4.0g カルシウム63mg 食塩相当量0.5g

● 給食献立(1月18日・小学校)

鶏肉みそチーズ焼き、ごはん、チンゲン菜と卵のスープ、ごぼうサラダ、牛乳、お茶豆

有料広告募集中

市では、ホームページ、市内循環バス、広報紙を媒体とした有料広告事業を行っています。
平成31年度の各媒体への広告主を募集します。



トップページのデザインはイメージ。今後変更になる可能性があります。

ホームページ

ホームページのトップページに表示するバナー広告です。
今年4月にホームページはリニューアルし、広告の位置も変更になります(=左写真)。
掲載期間…4月～翌年3月(1か月単位)
広告枠数…10件
掲載料金…1枠月額1万円
広告の規格…横150ピクセル×縦60ピクセル。容量は10キロバイトまで(アニメーションや分割は不可)
申込期限…3月18日(月)

バナー広告掲載位置 匝瑳市ホームページトップページ
(<https://www.city.sosa.lg.jp/>)の下部

◆お得な割引制度

ホームページと広報紙では、複数回広告を掲載した場合の割引制度があります。同一年度内に3回以上掲載する場合、3回に付き1回分の掲載料金が半額になり、長期間掲載するほどお得です。

市内循環バス

バス車内への貼り付け型やつり下げ型などの広告です。
掲載期間…4月～翌年3月(1か月単位)
広告の種類・掲載料金など…窓面吊下広告など全4種類で3,000円～1,000円(=下表)
申込期限…随時受け付け

◆種類別の料金など

種類	規格	料金	枠数
額面広告	B3横	3,000円	2枠
窓面吊下広告	A3横	2,500円	3枠
天井R面広告	B3横	2,000円	5枠
配布型広告	A4縦 (1束100枚)	1,000円	2枠



窓面吊下広告



額面広告(上)と配布型広告

※いずれも車内の掲載で、バス1台当たりの月額です。
※広告製作費用は、広告主の負担になります。

《申し込み・問い合わせ》

所定用紙に必要書類を添えて、右記の申込先まで申し込んでください。掲載できない業種や表現内容もありますので、事前に担当課までお問い合わせください。

広報紙

広報そうさの裏表紙と情報ページに掲載の広告です。
掲載期間…5月号～翌年4月号(1号単位)
広告の種類・掲載料金など…多色刷り(カラー)と1色刷り(モノクロ)で、それぞれ大きさにより3万円～1万円(=下表)
申込期限…3月18日(月)

◆種類別の料金など

種類	規格	料金
1号広告	縦4.5cm×横8.5cm	1色・10,000円 多色・15,000円
2号広告	縦4.5cm×横17cm	1色・20,000円 多色・30,000円

掲載ページ	枠数
【1色刷り】 22、23ページ	1号広告4枠/2号広告2枠
【多色刷り】 最終ページ	1号広告2枠/2号広告1枠

※申し込み単位は各掲載号1枠になります。
※掲載ページは24ページ組みの場合の例です。

- ホームページ・広報紙は
秘書課広報広聴班(☎73-0080)へ
- 市内循環バスは
環境生活課市民協働班(☎73-0088)へ