

事業系ごみは適正に処理を

ごみステーションには出せません

事業所から出るごみ(事業系ごみ)は、地域のごみステーションには出せません。事業系ごみは種類に応じて適正に処理しましょう。

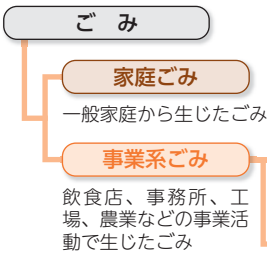
事業系ごみとは、家庭から排出される廃棄物とは区分し、事業活動に伴って排出される廃棄物のことを言います(左図)。事業活動とは、飲食店や事務所工場、農業などの営利を目的としたものだけでなく、病院、社会施設などの公共サービスなどを行っている事業も含まれます。

◆**事業系ごみは適正に処理を**

事業系ごみは、そのごみを排出した事業者自身が適正に処理することが法律で義務付けられる

- 事業系一般廃棄物**
産業廃棄物以外のごみ
- 産業廃棄物**
汚泥、廃油、廃プラスチック類など法令で定める20種類のごみ

ごみの分類



第13回 匝瑳市民体育大会 結果

※敬称略

- ◆**弓道** 一般…①武田梢②鈴木伸子③長真砂子 高校…①荻谷若菜②大崎優真③行木彩乃
- ◆**ボウリング** ①沼尻和明②中島由記③諸岡吉幸
- ◆**バスケットボール** 男子…①NOB②みやけんた一③闘魂③飛籠 女子…①Do!cola syo②アメニティ③MisChief③IUHW

環境生活課環境班

☎73・0088

事業系ごみとは、家庭から排出されています。このため、地域のごみステーションに出すことができません。匝瑳市ほか二町環境衛生組合では収集も行いません。

排出したごみは、自らその種類に応じた処理施設へ搬入するか、一般廃棄物または産業廃棄物の収集・運搬許可業者に委託するなどして、事業者の責任で適正に処理してください。

国民年金

保険料は前納がお得です

「前納」とは、保険料をまとめて納付することにより保険料が減額される制度です。

前納には、納付書や口座振替、クレジットカードの納付方法別にそれぞれ「2年前納」「1年前納」「6か月前納(上期・下期)」があり、口座振替の場合は、他の方法よりも減額幅が大きくなります。

また、毎月納付している人でも、当月分保険料を当月末に口座振替する「早割」の利用により、保険料が月50円(年間600円)の減額になります。

◆申込方法

納付書の場合…2年前納は年金事務所へ申し込み。その他は4月上旬に送付される納付書を使用してください。

口座振替・クレジットカードの場合…年金事務所へ申し込み。申込期限は2月28日(木)です(6か月前納下期は8月末まで)。

なお、早割の口座振替は随時受け付けています。

☎0478・54・1442
佐原年金事務所

小学校の英語授業をサポート

補助講師を募集します

小学校の外国語活動の授業で、学級担任を補助する小学校外国語活動補助講師を募集します。

勤務時間…1日3～6時間

勤務場所…市内小学校

応募資格…次の要件に当てはまる人で、教員免許の有無は問わない。【要件】①英語検定2級以上またはTOEIC500点以上取得程度の英語力があり、外国語活動の指導に意欲的な人

②おおむね65歳以下で心身ともに健康な人

賃金…時給1500円

雇用期間…4月1日～翌年3月31日(うち65日程度の勤務日数)

募集人数…若干名

応募方法…2月15日(金)までに、写真を貼付した履歴書と健康診断書(写し)の他、添付書類(英検合格証書またはTOEIC公式認定書などの写し)を市民ふれあいセンター1階学校教育課まで提出してください。

※詳細はお問い合わせください。

☎73・0094
申問 学校教育課指導班

「サタデースクール指導者」募集

土曜日に児童の学力を支援

小学校3～6年生を対象に、土曜日の有効活用と学力向上を目的に「サタデースクール」を実施しています。来年度の実施に向け、指導者を募集します。

勤務時間…土曜日の8時30分～12時のうち2時間30分

勤務場所…八日市場公民館、生涯学習センター、市民ふれあいセンターのいずれか

採用条件…高卒以上の学歴を有する人(教員免許の有無を問わない)

賃金…時給1000円

雇用期間…4月20日～翌年2月29日(うち30日程度の勤務日数)

募集人数…若干名

応募方法…2月15日(金)までに、写真を貼付した履歴書と健康診断書(写し)を市民ふれあいセンター1階学校教育課まで提出してください。

☎73・0094
申問 学校教育課指導班

▼表 がん検診の種類と対象者など

検診名	対象	内容	検診方法
子宮がん	20歳以上女性	子宮頸(けい)部細胞診	集団・個別
乳がん	30歳以上女性	超音波検査またはマンモグラフィ検査	集団・個別
胃がん	40歳以上の人	胃部レントゲン検査	集団
胸部	40歳以上の人	胸部レントゲン検査	集団
大腸がん	40歳以上の人	便潜血検査	集団
前立腺がん	50歳以上男性	血液検査(前立腺特異抗原検査)	集団

※年齢は2020年3月31日現在。子宮がん集団検診では子宮体部の検診は行いません。

早期の発見と治療のため
がん検診に登録しましょう

がん検診は、健康保険の種類に関係なく、条件に該当する市民が受診できます。がんの早期発見・早期治療のため、積極的に検診を受けましょう。

受診には事前に登録が必要です。各検診の対象者や内容(左表)を確認の上、下記まで申し込んでください。

登録できる人

①新規に登録を希望する人

登録の方法

②過去3年間、市の検診を受診していない人

次の①〜③のいずれかの方法で申し込んでください。随時、登録ができます。

- ①健康管理課に電話
 - ②保健センター(健康管理課)窓口で直接
 - ③市ホームページ「がん検診申し込みフォーム」から
- ※乳がん個別検診(市民病院で受診)は予約制です。希望する

ポイント交換は
3月8日まで

「匠瑤市健康マイレージ」のポイント交換期間は3月8日(金)までです。100ポイント以上たまった人は、忘れずに記念品と交換しましょう。申請の際は、チャレンジシート(兼申請書)と運転免許証などの本人確認ができるものをお持ちください。

問 健康管理課 ☎73・1200

人は3月12日(火)までに申し込んでください。

▼このQRコードから「がん検診申し込みフォーム」にアクセスできます。



問 健康管理課 ☎73・1200

高齢者の肺炎球菌ワクチン
助成は3月末まで



市では、平成30年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる人を対象に、肺炎球菌ワクチンの接種費用を助成しています。

助成額は3,000円で、接種期限は3月31日(日)です。対象者へは通知書と問診票を送付していますが、紛失の場合は再発行します。助成機会は、対象の年齢で1回限りですので、ぜひ接種してください。

問 健康管理課 ☎73-1200

給食センターからこんにちは

ヘルシーな学校給食をご家庭で再現してみませんか



menu No.68 すき焼き煮

寒い季節に、おいしい白菜と長ネギを使った「すき焼き煮」を紹介します。味の染み込んだ肉や野菜などと一緒に、ご飯が進む一品です。

問 学校給食センター ☎70-2210

●作り方

【下ごしらえ】ニンジン(厚めのいちご切り)、シイタケは薄め、白菜は1cm幅、長ネギは斜めに、白滝と焼き豆腐は食べやすい大きさに切っておく。また、白滝とニンジンは下ゆでしておく。

- ①鍋にAを入れて加熱する。
- ②①に豚肉、ニンジン、シイタケ、白滝、焼き豆腐、白菜、長ネギの順に具材を入れていき、火を通す。

ポイント!

白滝は、下ゆですること味に染みやすくなります。



●栄養価(1人分)

エネルギー99kcal たんぱく質6g
脂質4.2g カルシウム65mg 食塩相当量0.9g

●給食献立(12月20日・小学校)

すき焼き煮、ごはん、さば香味焼き、かぼちゃのみそ汁、牛乳

材料(4人分)

- 豚肉こま切れ.....90g
- ニンジン.....50g
- シイタケ.....25g
- 白滝.....120g
- 焼き豆腐.....90g
- 白菜.....120g
- 長ネギ.....80g
- A 砂糖.....大さじ1と1/2
- しょうゆ.....大さじ1と1/2
- みりん.....小さじ2
- 酒.....小さじ1