

成人健康相談

日程	場所	受付時間	備考
8日(木)	保健センター	9時～11時	健康手帳をお持ちください。
15日(木)	野栄福祉センター		

問健康管理課☎73-1200、保健福祉室☎67-3118

乳幼児と健康

種類	実施日	受付時間	場所	対象	
健康診査	4か月児	14日(水)	13:30～14:00	保健センター	平成18年11月生まれ
	1歳6か月児	7日(水)	13:00～13:30	〃	平成17年8月生まれ
	3歳児一般	6日(火)	13:00～13:30	〃	平成15年8月29日～9月30日生まれ
	2歳児歯科	今月はありません			
	3歳児歯科	23日(金)	13:00～13:30	保健センター	平成16年2月生まれ
健康相談	すくすく歯っぴい	13日(火)	13:00～13:30	野栄福祉センター	平成18年3月生まれ
	乳幼児健康相談	13日(火)	13:30～15:00	〃	希望者
	子育てママの交流会	2日(金)	13:30～16:00	保健センター	1歳までの子どもを持つ父母
	発達相談	要予約	お子さんの行動や発達などの相談 会場は日によって異なります		希望者
	ことばの相談	要予約	発音などの 言葉の相談	保健センター	希望者
遊びの教室	集まれヨチヨチっこ	14日(水)	10:00～10:30	野栄福祉センター	主に1～2歳児の親子
	親子なかよし教室	今月はありません			

乳幼児予防接種

持参する物... 母子健康手帳 予診票 問健康管理課☎73-1200、保健福祉室☎67-3118
BCG接種は接種期間が短いので(生後6か月まで)接種漏れの無いように注意してください。

種類	実施日	受付時間	場所	対象	
集団 予防接種	ポリオ	2日(金)	13:30～14:30	保健センター	生後3～12か月未満または90か月未満の未接種者
	BCG	8日(木)	13:30～14:30	〃	生後3～6か月未満。三種混合を1回または2回終了した方
個別 予防接種	三種混合	通常の診察時間 (一部指定曜日 ・時間あり)	指定医療機関	平成18年12月生まれ。90か月未満の未接種者	
	麻しん・風しん混合(MR)期		〃	平成18年3月生まれ。(生後12か月から24か月以内)	
	麻しん・風しん混合(MR)期		〃	小学校就学前児童で未接種者(平成12年4月1日から平成13年4月1日生まれ)	
	麻しん・風しん(単独ワクチン)		〃	90か月未満で麻しんまたは風しんどちらかの病気がかった方(今月中のみ)	

子育て支援情報

区分	実施日	時間	場所(問い合わせ)	
野栄福祉センターの和室開放(畳40畳のスペースで遊べます)	1・5・6・8・12・15・19・20・23・26・27・29・30日	10:00～11:30	野栄福祉センター和室(保健福祉室☎67-3118)	
わんぱく広場(赤ちゃんから未就学児までの遊びや交流)	2日(金) 16日(金)	10:30～11:30	野栄福祉センター和室(保健福祉室☎67-3118、及川美佐子☎67-3408)	
ドリームキッズ(本の読み聞かせや人形劇など)	今月はお休みです		野栄農村環境改善センター和室(若林幸恵☎67-5965)	
チュールキッズ(広い和室で子どもママもリラックス)	7日(水) 28日(水)	10:00～11:30	野栄福祉センター和室(保健福祉室☎67-3118)	
子育て広場(親子同士の交流・子育て相談)	13日(火)	10:00～11:30	八日市場公民館第一講座室(福祉課☎73-0096)	
園庭開放(それぞれの保育園で企画があります)	水曜日	10:00～11:00	八日市場保育所☎72-0728	
	土、日曜日以外	10:00～11:00	豊和保育所☎74-0344	
	13日(火)	9:30～11:00	吉田保育所☎72-0668	
	火曜日	10:00～11:00	豊栄保育所☎72-0676	
	土、日曜日以外	10:00～11:00	飯高保育所☎74-0782	
	第3木曜日	10:00～11:30	共興保育園☎72-4400	
	7日(水)	10:30～11:30	椿海保育園☎72-2323	
	13日(火)	9:30～11:30	須賀保育園☎72-2312	
	今月はありません			平和保育所☎73-1544
	火曜日 雨天中止	9:30～10:45	匠瑳保育園☎74-0123	
	木曜日	9:30～11:00	栄保育園☎67-2872	
水曜日	9:30～11:00	東保育園☎67-5150		
金曜日	9:30～11:00	のさか幼稚園☎67-4633		
ふれあい保育(園児と交流・行事参加)	第2火曜日	10:00～11:30	共興保育園☎72-4400	
みんなの広場(親子で遊ぼう)	13日(火)	9:30～11:00	あかし幼稚園☎73-1515	

大事な予防接種です

麻しん・風しん混合ワクチンの第2期目接種

麻しん・風しん混合(MR)ワクチンは、平成18年6月から2回接種することになりましたが、第2期の接種通知を送付した方の内、約40%の方が未接種です。

1回接種(第1期)のみでは抗体が低下し、麻しん・風しんに感染する確率が高くなります。大きくなってから感染すると、症状も強く後遺症を残す場合もあります。とても大事な予防接種ですので、未接種の方はぜひ接種しましょう。

第1期 1歳の時に接種済み
麻しんワクチン、風しんワクチン
17年4月生まれのお子さんから麻しん風しん混合ワクチン(MR)に変更になっています。

第2期 小学校入学前のお子さん
麻しん風しん混合ワクチン(MR)
注意 平成19年3月31日までに接種しましょう。4月からは自費になります。

問健康管理課☎73-1200

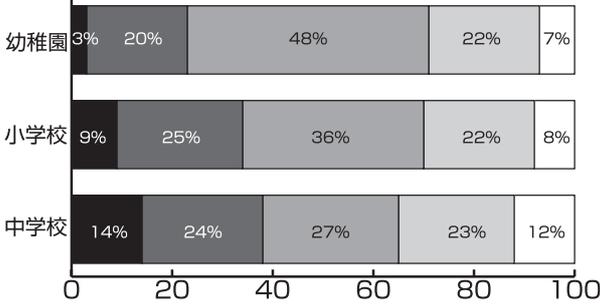
早寝・早起き・朝ごはん

匝瑳市の子もたちの生活態度の状況

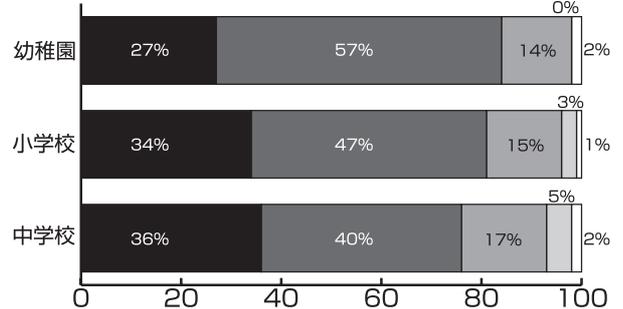
問匝瑳市PTA連絡協議会調査担当事務局(吉田小内) ☎72 0674

D...できている時が少ない
A...いつもできている
B...できている時が多い
E...できない
C...できている時が半分くらい

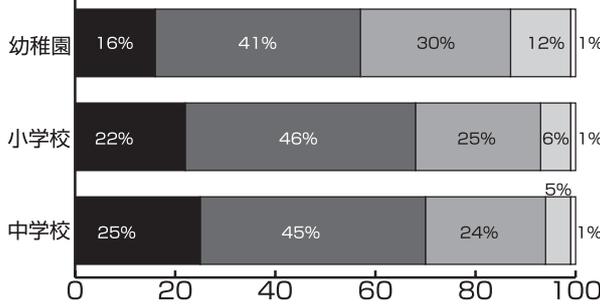
1 自分の机の周りや学習用具など整理されている。



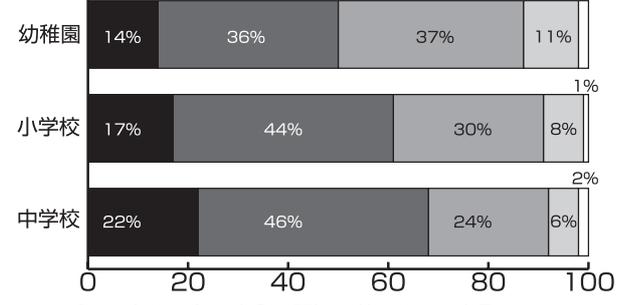
2 髪やつめなど身だしなみを清潔にしている。



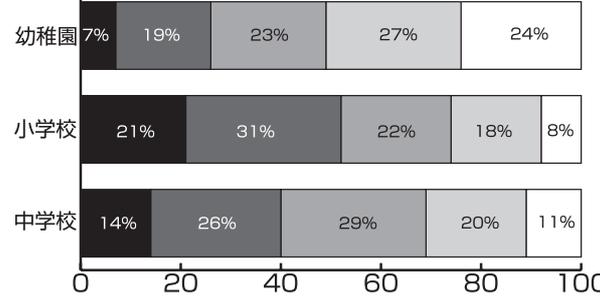
3 授業中、話をよく聞いていると思う。



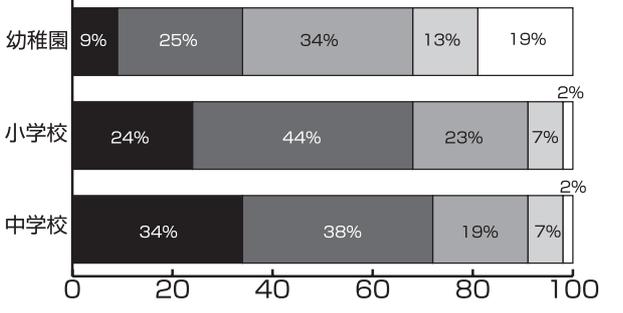
4 我慢できていると感じることがある。



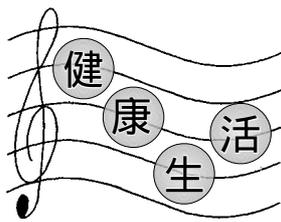
5 家に帰ると、友達とよく遊んでいる。



6 忘れ物のないよう学習準備が自分ができる。



健康宣言 都市



幼児の健康管理 早期からの 生活習慣病予防対策 ～家庭配信～

和洋女子大学 石井 荘子



前回は市の幼児期からの生活習慣病対策についてお話ししました。今回は幼児の健診や各種調査の結果について、新たに保護者への配信をスタートしましたので、それについてお話しします。

この健診がスタートしてから、幼児の健診・アンケートの結果については個別にコメントをつけてお返して来ました。今年度からは念願であった「ニコニコ家庭便り」を作成しました。これは健診にご協力いただいた方へ、匝瑳市の4～5歳の同年齢児であるお子さんの健康や食生活状況を知っていただくためにまとめたものです。

保護者の方は先にお返しした個人の結果と合わせて、市の同年齢のお子さん方の様子を知ることができます。特に今年健診を受診された保護者の方には、前回お返しした個人結果と合わせて見ていただくと、その様子が分かると思います。



「ニコニコ家庭便り」
健康診断の結果をまとめた

市ではこのあと、同じお子さんが小学4年生、中学1年生になると、今回のように健診と各種調査を実施し、成長過程のお子さんの健康管理をしています。ご家庭でもお子さんが健やかに成長されますよう見守っていきましょう。

問健康管理課 ☎73-1200