

集団
予防接種

種類	日程	対象者	場所	受付時間
ポリオ	1日(木)	生後3~12か月未満または90か月未満の未接種者	保健センター ☎73-1200	13時30分~14時30分
B C G	13日(火)	生後3~6か月未満三種混合を1回または2回終了後	保健センター ☎73-1200	13時30分~14時30分

B C G接種は接種期間が短いので(生後6か月まで)接種漏れのないように注意してください。持参するもの…①母子健康手帳②予診票



個別
予防接種

種類	対象者	場所	受付時間
三種混合	18年3月生まれおよび90か月未満の未接種者	指定医療機関	通常の診察時間 (一部指定曜日・時間あり)
麻しん風しん混合(MR)	17年6月生まれ(12か月~24か月以内)		
麻しん、風しん(単独ワクチン)	12か月~90か月未満どちらかが未接種の方		

持参するもの…①母子健康手帳②予診票
問健康管理課(保健センター内) ☎73-1200
野栄総合支所保健福祉室(野栄福祉センター内) ☎67-3118

6月の子育て支援情報

区分	実施日	時間	場所(問い合わせ)
野栄福祉センターの和室開放 (畳40畳のスペースで遊べます)	5・7・9・15・16 21・22・23・27・28 ・29日	9:30~11:30	野栄福祉センター和室 (保健福祉室 ☎67-3118)
わんぱく広場 (赤ちゃんから未就学児までの遊びや交流)	第1、第3 金曜日	10:30~11:30	野栄福祉センター和室 (保健福祉室 ☎67-3118、 及川美佐子 ☎67-3408)
ドリームキッズ (本の読み聞かせや人形劇など)	24日(土)	10:30~11:00	野栄農村環境改善センター和室 (若林幸恵 ☎67-5965)
チュールキッズ (広い和室で子どももママもリラックス)	7日(水) 21日(水) 28日(水)	10:00~11:30	野栄福祉センター和室 (保健福祉室 ☎67-3118)
子育て広場 (親子同士の交流・子育て相談)	6日(火) 20日(火)	10:00~11:30	八日市場公民館 第一講座室 (福祉課 ☎73-0096)
保育士さんと遊びましょう	7日(水)	10:30~11:30	野栄福祉センター和室 (保健福祉室 ☎67-3118)
園庭開放 (それぞれの保育園で企画があります)	水曜日	10:00~11:00	八日市場保育所 ☎72-0728
	土、日曜日以外	10:00~11:00	豊和保育所 ☎74-0344
	20日(火)	9:30~11:00	吉田保育所 ☎72-0668
	火曜日	10:00~11:00	豊栄保育所 ☎72-0676
	土、日曜日以外	10:00~11:00	飯高保育所 ☎74-0782
	21日(水)	10:30~11:30	椿海保育園 ☎72-2323
	第3木曜日	10:00~11:30	共興保育園 ☎72-4400
	6日(火) 16・30日(金)	9:00~10:30 9:30~11:30	須賀保育園 ☎72-2312
	8日(木)	9:30~11:00	平和保育所 ☎73-1544
	火曜日※雨天中止	9:30~10:45	匠磋保育園 ☎74-0123
	木曜日	9:30~11:00	栄保育園 ☎67-2872
	水曜日	9:30~11:00	東保育園 ☎67-5150
	金曜日	9:30~11:00	のさか幼稚園 ☎67-4633
ふれあい保育 (園児と交流・行事参加)	第2火曜日	10:00~11:30	共興保育園 ☎72-4400

禁煙を サポートします



場所…保健センター、野栄福祉センター
対象…1か月以内に禁煙をはじめたい人
内容…個別の面接相談(初回30分程度・呼気中CO濃度や尿検査によるニコチン依存度のチェックなど)と電話でのフォロー ※面接は参加者の希望日時をうかがいます。受付期間…6月1日~30日
問健康管理課(保健センター内) ☎73-1200、野栄総合支所保健福祉室(野栄福祉センター内) ☎67-3118

かむ子・のびる子・元気な子 料理コンクール出場者募集

資格…県内に在住・在勤・在学している方
テーマ…健康かみかみ弁当 応募方法…応募票に1人1食分の献立を記入し8月31日(木)までに写真またはイラストを添え返信用封筒(80円切手をはりあて先を記入)を同封し、千葉県歯科衛生士会に郵送(詳しくはFAXで同会まで)
FAX…043-241-9903

乳幼児と 健康



◆健康診査 会場…保健センター

区分	対象者	実施日	受付時間
4か月児	18年2月生	21日(水)	13時30分~14時
1歳6か月児	16年11月生	7日(水)	13時~13時30分
3歳児一般	14年12月生	6日(火)	13時~13時30分
2歳児歯科	16年2月生	22日(木)	9時~9時45分

◆健康相談・教室 会場…保健センター

区分	対象者	実施日	受付時間
すくすく歯っぴい (1歳歯科相談)	17年6月生	20日(火)	13時~13時30分
乳幼児健康相談	希望者	20日(火)	13時30分~15時
親子なかよし教室	主に2~4歳児の親子	12日(月)	9時30分~11時30分
子育てママの交流会	1歳までの子どもを持つ父母	1日(木)	13時30分~16時
発達相談	希望者(要予約)		お子さんの行動や発達・言葉などの相談です。※会場は期日によって異なります。
ことばの相談	希望者(要予約)		

問健康管理課(保健センター内) ☎73-1200、野栄総合支所・保健福祉室 ☎67-3118

市民集団健診を実施

市民集団健診を6月8日(木)から7月27日(木)までに33日間実施します。

基本健診のほか、成人歯科(歯周病)健診、肝炎ウイルス検査、結核健診、肺がん検診(たんの検査)、前立腺がん検診も実施します。この機会に受診し、健康管理にお役立てください。

地区別の日程や会場、対象年齢などの詳しいことは、「広報そうさ5月号」でお知らせしてありますので、そちらをご覧ください。

問健康管理課 ☎73・1200

ご利用ください 難病相談

健康福祉センター(保健所)では、原因不明の治りにくい症状でお悩みの方とご家族のために次のとおり面接相談を実施します。相談は無料で、専門医や保健師が担当します。お気軽にご相談ください。

なお、予約制ですので、希望される方は、相談日の5日前までに、千葉県海匝健康福祉センター(海匝保健所)八日市場地域保健センターまでご予約ください。

予約先: ☎72・1281 対象者: 言葉がスムーズに話せない、

市民病院職員採用試験案内

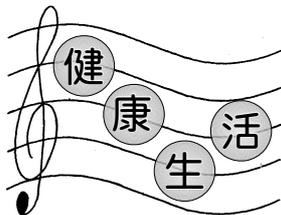
職種	看護師	准看護師	介護福祉士
採用予定人数	若干名	若干名	1人
受験資格	昭和41年7月2日以降生まれの資格取得者および資格取得見込みの方	昭和56年7月2日以降生まれの資格取得者および資格取得見込みの方	昭和51年7月2日以降生まれの資格取得者
受付期間	6月1日～16日(土・日を除く) 必着		
申し込み	病院備え付けの履歴書に必要事項を記入し、病院事務局へ持参または郵送。郵送の場合は簡易書留「採用試験申込」と朱書きのこと。		
試験日	6月23日(金)		
試験場所	国保匝瑳市民病院		
試験方法	筆記(作文) および面接試験(口述)		
採用日	7月1日以降		
問い合わせ	国保匝瑳市民病院事務局 〒289-2144 匝瑳市八日市場イ1304番地 ☎72-1525・FAX72-2926		

特定疾患・小児慢性特定疾患 継続申請受け付け開始

6月1日(木)から特定疾患
歩きづらい、手足のしびれ、筋肉のやせ、めまい、ふらつきなど神経症状でお悩みの方
期日: ①6月29日(木)、②平成19年1月18日(木) 時間: 14時～16時
場所: 同センター(八日市場イ2119番地1)

治療研究費支給に係る継続申請の受け付けが始まります。受付期間は8月31日(木)までの3か月間です。
なお、小児慢性特定疾患治療研究事業費に係る継続申請の受付期間は7月3日(月)～9月29日(金)の3か月間です。
問千葉県海匝健康福祉センター(海匝保健所)八日市場地域保健センター ☎72・1281

健康宣言都市



6月4日～10日は歯の衛生週間

歯周病って何?



匝瑳郡市歯科医師会
会長 平野 茂

<歯周病とは?>

歯に付着したデンタルバイオフィーム(細菌性プラーク)によって引き起こさ

れる、炎症を伴うある種の感染症です。歯周病は痛みを伴うことなく進行することが多いので、サイレント・ディジーズ(Silent Disease)ともよばれます。

ある程度進行してしまった状態、たとえば「口臭が気になる」「歯がぐらぐらする」「歯が移動して隙間ができた」といった症状に気づいてから来院されることが多いのです。歯周病は歯肉炎に始まり適切な処置が取られることのないままだと、支持組織の喪失を伴う歯周組織炎へ進行します。

一度失われた支持組織は感染を除去し炎症をコントロールしても元には戻りません。疾患の進行を抑え、再発を予防することが歯周病治療の目標となります。

<デンタルバイオフィームとは?>

以前はデンタルプラークと呼ばれていましたが、マトリックス(基質)に包まれた細菌の集団ということでデンタルバ

イオフィームという言葉に置き換えられています。

このデンタルバイオフィームは、マトリックスがその中の細菌たちをあたかもバリアで守るような効果を発揮するため、抗菌剤が効きにくいという特徴があります。たとえグルコン酸クロルヘキシジンなどの抗菌力の強い洗口液を使っても細菌に対する効果は低く、ブラッシングやスクレーピングなどでデンタルバイオフィームを機械的に破壊・除去することが必要です。

「衰えや 歯に喰ひあてし 海苔の砂」と芭蕉が詠んでいるのは、歯周病で食事が満足にとれず衰えを感じたという意味の句です。このように歯の衰えを老性の現れと感じる人がかなりいます。歯は美しさ、若さの象徴であり、歯を守ることが健康の入り口だと考えています。

問健康管理課 ☎73-1200