

主な記事

- 特集 マイナンバー制度が始まります……………②
- みんなで盛り上げよう！よかっぺ祭り ……⑥
- 八日市場駅前に観光案内所を整備 ……⑦



Let's Try!

プロバスケットボールチーム「千葉ジェッツ」の3選手を招いたバスケットボール教室が開催され、市内の児童・生徒ら約140人が参加しました。参加者は選手から熱心な指導を受け、ミニゲームなどを通じて交流を図りました（関連記事は8ページ）。

— 9月12日・のさかアリーナ

皆さんの暮らしを便利に

社会保障・税番号制度

マイナンバー制度 始まります

10月以降 通知カードが届きます

平成27年10月5日(月)

「マイナンバー」



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

赤ちゃんからお年寄りまで、日本に住む全ての人に12桁の番号（共通番号）を割り当てる「マイナンバー制度」（社会保障・税番号制度）が始まります。「マイナンバー」の通知は今月から順次行われ、年明けには社会保障・税・災害対策の手続きで運用が開始されます。

そもそも…

「マイナンバー」って？

国民一人一人が持つ12桁の番号です。

マイナンバー（個人番号）

とは、平成27年10月から国民一人一人に割り当てられる「12桁の番号」です。個人が特定されないよう、住所地や生年月日など関係のない番号が割り振られます。マイナンバーは、番号が漏えいし、不正に使われるおそれがない限り、一生変更されません。法人に対しても、1法人に一つの法人番号（13桁）が指定されます。

マイナンバー（個人番号）

1234 5678 9012

12桁の番号

- ・ 住所地や生年月日とは関係のない番号
- ・ 番号は、原則として一生同じもの
- ・ 法人には13桁の法人番号を指定

マイナンバー制度が始まると
どんなメリットがあるの？

住民の利便性を高め、行政を効率化し、
公平・公正な社会を実現する社会基盤となります。

私たちの暮らしに関わる個人情報、国や地方公共団体などの機関で別々に管理されています。そこで、マイナンバー制度（社会保障・税番号制度）により、一人に一つ割り当てた番号を効率的に運用

することで、複数機関で管理する個人情報と同じ人の情報であることを、正確・円滑に判断できるようになります。
マイナンバー制度の導入で、
①住民の行政手続きの簡素化や負担軽減、②行政の事務処

理の効率化、③行政サービスの受給状況の正確な把握などによる公平・公正な社会の実現の3つの効果が期待されます。

●住民の利便性の向上

行政機関へ提出する添付書類が削減されるなど、手続きが簡素化され、負担軽減が図られます。また、行政機関が保有する自己の情報の確認、行政機関からのさまざまなサービスの案内を受け取ることが可能になります。

●行政の効率化

国や地方公共団体などでのさまざまな情報の照合・転記・入力などに要する時間を大幅に削減できます。さらに、複数の業務間での連携が進み、手続きが正確でスムーズになります。

●公平・公正な社会の実現

住民の所得や行政サービスの受給状況を把握しやすくなります。これにより、負担を不正に免れたり、給付を不正に受けたりすることを防止する他、本当に困っている人にきめ細やかな支援が行えるようになります。

マイナンバーが必要な手続き【例】

年金を受給しようとするとき

所得税の確定申告をするとき

児童手当の現況届を出すとき

給与の支払い・保険料を徴収するとき

健康保険を受給しようとするとき

雇用主 給与 従業員 保険料

マイナンバーを記載した書類を提出する際は、通知カードなどマイナンバーが正しく記載されていることの確認書類および運転免許証などの本人確認書類を用意する必要があります。マイナンバーは社会保障、税、災害対策の分野の中でも、法律や条例で定められた手続きにしか使えません。

マイナンバーはいつ必要になるの？
平成28年1月から、社会保障、税、災害対策の行政手続きでマイナンバーが必要になります。

マイナンバー制度 導入のメリット

1 住民の利便性の向上

面倒な手続きが簡単に



2 行政の効率化

手続きが正確で早くなる



3 公正・公平な社会の実現

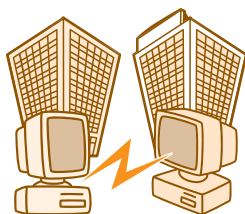
給付金などの不正受給の防止

制度実施の流れ

平成29年7月 予定

地方公共団体を含めた情報連携

- 国と地方公共団体、地方公共団体と地方公共団体間での情報連携が始まります(国機関間では先立って1月開始予定)。



平成29年1月 予定

「マイナポータル」が開始予定

- マイナンバーを含む自分の個人情報を、“いつ”“誰が”“なぜ”提供したのかなどをインターネット上で確認することが可能な「マイナポータル」の運用が始まります。



平成28年1月

マイナンバーの利用開始

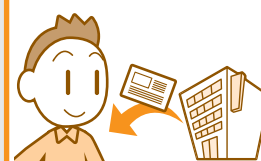
- 年金、医療保障、雇用保険などの社会保障や税の手続き、災害対策の行政手続きでマイナンバーが必要になります。
- 個人番号カードの交付が始まります。



平成27年10月 以降

住民票の住所地に通知

- 市内に住民票を有する人にマイナンバーが通知されます。
- 世帯ごとに世帯全員の通知カードが送付されます。
- 個人番号カードの申請が開始されます。



皆さんのお手元に マイナンバーが届きます

通知カードは10月から個人番号カードの交付は平成28年1月から

10月から マイナンバー通知

10月5日以降、全ての市民の皆さんに個人番号をお知らせする「通知カード」が順次送付されます。通知カードは、国民一人一人に割り振られたマイナンバーをお知らせする紙製のカードです。

簡易書留で一括送付されます。届いた通知カードは大切に保管してください。

マイナンバーが届いたら

お手元に通知カードが届いたら、まずは中身を確認してください。書留の中には、通知カードの他に、個人番号カードの申請書と返信用封筒

マイナンバーが届いたら

まず、住所を確認

住民票の世帯ごとに送付されます。

次に、書類の中身を確認

以下の3点が入っています。
①マイナンバーの「通知カード」
②「個人番号カード」の申請書と返信用封筒
③説明書類

個人番号カードを申請（希望者）

申請方法は、次の2通りです。

- 1 郵送での申請
- 2 オンラインでの申請（申請方法については同封の説明書類で確認してください）

個人番号カードを受け取る

以下の3点を用意してください。
①マイナンバーの「通知カード」
②申請後に送られる「交付通知書」
③本人確認書類

※ICチップ部分には、電子申請のための電子証明書が記録され、所得情報や病歴履歴などのプライバシー性の高い個人情報記録されません。

ご注意ください

・通知カードおよび個人番号カードの交付は、どなたでも初回は無料です。紛失、汚損などによる再交付には、通知カード500円、個人番号カード1000円の再交付手数料がかかります。
・交付済みの住基カードは有効期限まで利用できますが、個人番号カードとの重複所持はできません。個人番号カードを交付する際に回収します。

通知カード（全ての人）

紙製

マイナンバーを通知する紙製のカードです。氏名、住所、生年月日、性別が記載されます。



個人番号カード（希望者）

プラスチック製

表面（イメージ）

通知カードに記載の内容の他に、顔写真が記載されます。



裏面（イメージ）

マイナンバーが記載され、ICチップが搭載されます。



便利な 個人番号カード

個人番号カードは、本人確認の身分証明やオンライン手続きなどで利用できます。

① 個人番号カードの使いみち

① 個人番号を証明する書類として

個人番号カードは、マイナンバーの提示が必要なさまざまな場面で、証明書類として利用できます。

② 本人確認の際の身分証明書として

マイナンバーの提示と本人

確認を同時することができ、唯一のカードで、「公的身分証明書」となるものです。
行政手続きの
オンライン申請に

③ オンライン申請に

平成29年1月から開始される「マイナポータル」へのログインをはじめ、各種の行政手続きのオンライン申請に利用できます。

④ 民間のオンライン取り引きに

オンラインバンキングをはじめ、各種の民間のオンライン取り引きに利用できるようにする予定です。

この他、個人番号カードは各自自治体のサービスでの利用が検討されており、本市でも個人番号カードの活用について検討を進めています。



よくある質問

マイナンバー制度に関して、多く寄せられる質問についてお答えします。



Q1

個人情報外部に漏れるなど危険はありませんか？

マ イナンバーを安心・安全に利用していただくため、制度面とシステム面で個人情報を保護するためのさまざまな対策が講じられています。

▶**制度面** 法律に規定があるものを除き、マイナンバーの収集や保管は禁止されています。

また、マイナンバーが適切に管理されているかを、国の特定個人情報保護委員会が監視・監督する上、法律に違反した場合の罰則も、従来よりも重くなっています。

▶**システム面** 個人情報を一元管理せず、従来通り、

年金の情報は年金事務所、税の情報は税務署といったように“分散して管理”します。行政機関の間で情報のやりとりをするときは、マイナンバーを直接使わず、システムにアクセス可能な人物も制限管理し、通信する場合は暗号化を行います。

また、マイナンバーを含む自分の個人情報を、いつ、誰が、なぜ提供したのか、不適切な照会・提供が行われていないかを、インターネットを通じて確認できる「マイナポータル」の運用が、平成29年1月から始まる予定です。

Q2

マイナンバーを他人に提供してもよいですか？

マ イナンバーは、法律で定められた目的以外にむやみに他人に提供することができません。他人のマイナンバーを不正に入手したり、他人のマイナンバーを取り扱っている人がマイナンバーを含む特定個人情報を他人に不当に提供したりすると、処罰の対象になります。

Q4

民間事業者もマイナンバーを扱いますか？

平 成28年1月以降、従業員の雇用保険の手続きや給与の源泉徴収票の作成を行う際に、従業員のマイナンバーを取り扱うことになります。また、マイナンバーをその内容に含む個人情報（特定個人情報）は、適切に管理する必要があります。

Q3

法人にもマイナンバーが指定されるのですか？

法 人にも「13桁」の法人番号が指定され、名称、所在地と合わせて、インターネット上で公開されます。個人番号と異なり、官民問わず、自由に利用できます。なお、法人番号は1法人に対し1番号のみ指定されますので、法人の支店や事業所などは法人番号が指定されません。また、個人事業者に対しても、法人番号は指定されません。

Q5

カードの記載内容に変更があったらどのような手続きが必要ですか？

引 越しなどで以後居住することになる市区町村に転入届を提出する際に、通知カードか個人番号カードのいずれかを同時に提出し、カードの記載内容を変更（裏書き）する必要があります。それ以外の場合でも、通知カードあるいは個人番号カードの記載内容に変更があったときは、14日以内に市区町村に届け出てください。

マイナンバー制度の詳細は

■マイナンバーコールセンター

☎0570-20-0178（全国共通ナビダイヤル）
（土・日・祝日、年末年始除く 9時30分～17時30分）

■制度広報特設サイト

・内閣官房（制度全般）

<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/index.html>

・特定個人情報保護委員会（個人情報の保護）

<http://www.ppc.go.jp/>

「マイナンバーは有効に使って」

2歳の男の子を育児中の主婦 Aさん

「マイナンバー制度」の名称は聞いたことがあったけど、私たちの暮らしにどう関係するのか詳しくは知りませんでした。個人情報と結びつくというので、管理は厳重にしてほしいです。以前、住所変更の手続きで市役所へ行ったときに、いろいろな課で同じような書類を何回も書いたので、マイナンバーを有効に使って簡単になるといいですね。



※2～5ページに関する問い合わせは市民課戸籍班 ☎73-0086へ

みんなで作る楽しい祭り！
市制施行
10周年記念

第37回 よかっぺ祭り

日時
10月18日(日)
9時30分～16時30分

場所
八日市場
本町通り商店街

《雨天時》
市民ふれあいセンター
10時～14時15分

《第37回よかっぺ祭り 行事一覧》

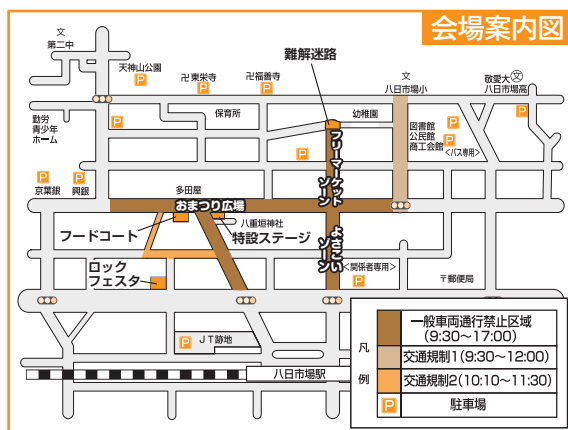
行事名	内 容	時 間
たるみこし&囃子パレード	各小学校手作りのたるみこし&お囃子のパレード。八日市場小～会場間を渡御	9:30～11:30
よさこい鳴子踊り	15チーム500人が参戦！飛入り歓迎。一緒に祭りを盛り上げよう！「総乱舞」は特設ステージ前で16:15～	10:30～16:30
かわいい園児のストリートパフォーマンス	椿海保育園(時間11:30～11:45)、八日市場保育所(同11:45～12:05)、東保育園(同12:50～13:00)の子どもの鼓笛や遊戯の発表	
歌と踊りの競演ショー	岡田陽子さん、山野みどりさん歌謡ショー	12:10～12:50
そうさはいいね	商工会女性部オリジナルの踊り	13:00～13:05
踊りパレード	よかっぺ音頭、匠達の街あかり、なかよし音頭、権左が西国、大漁節。飛び入り歓迎	13:10～13:30 14:05～14:25
アロハスマイル	フラダンスを披露	13:30～13:40
つくも99SP ライブ	九十九里ホーム病院のユニット「つくも99SP(ナйнаイスベシタル)」が会場を盛り上げる！	9:30～9:50 13:45～14:05
子供たちによるHIP HOP ダンス	子どもから大人まで楽しめる、最高のヒップホップダンスを披露！	14:30～
ハリキリ戦隊ソーサマンショー	復活！「5人そろってハリキリ戦隊ソーサレンジャー！」	15:00ごろ～
お楽しみ大抽選会	来場者に豪華景品が当たるチャンス！	15:30ごろ～
フードコート	匠達市や近隣市町のおいしいお店が10店舗大集合！	11:00～15:30
イベントスペース	D J ブースやイベントスペースが登場！ステージ以外も楽しめる！	11:00～15:30
ユートリカードポイントサービス	先着400人に1万円お買物相当のポイントをサービス！	13:00～
チャリティもちつき大会	つきたてお餅を食べてチャリティー募金を！	11:00～12:30
祇園祭写真展	今年の八重垣神社祇園祭を再現する「熱血写真展」を開催	9:30～16:30
	【九十九里ホーム病院】血管年齢や骨密度測定	10:00～16:00
健康関連コーナー(健康測定などを無料で実施)	【匠達医師会】肺年齢や内臓脂肪、血糖値など生活習慣病の測定	9:30～16:00
	【市民病院】各種測定、キッズナース記念撮影会、ピロリ菌検査体験	9:30～16:30
がんばれ福島復興支援プロジェクト	福島県「道の駅たじま」から、福島のおいしいリンゴや物産販売！地酒もあります！	10:00～16:00
商工会女性部コーナー	花苗、コロッケ、つみれの串揚げの販売	9:30～16:30
木積の箕コーナー	国指定文化財「木積の箕」展示、制作実演と体験。匠達の文化財と触れ合おう！	9:30～
難解迷路	よかっぺ祭りに難解迷路が出現！あなたはクリアできるか？	10:00～16:00
フリーマーケット	市外・県外から集まった店舗にはお宝品がたくさん	9:30～16:30
よかっぺロックフェスタ	祭りを熱くするエンターテインメント集結！	13:00～16:30
テルテル坊主展示	晴天祈願！「いけテル」テルテル坊主が会場内に並びます！	—

今年で37回目を迎え、市民手作り・市民参加のイベントとして親しまれるよかっぺ祭りが開催されます。皆さんも会場にお越しになって、祭りを盛り上げる「参加者」としてお楽しみください。

楽しいイベント目白押し

各小学校自慢の「手作りたるみこし」とお囃子、よさこい鳴子踊りやロックフェスタに加え、会場内はイベントや売店などで目白押しです。フードコート、健康コーナー、各種バザーや「難解迷路」の他、「道の駅たじま」が福島の旬を届けに、特設ステージでは踊りや歌の披露、お楽しみ抽選会などが行われます。ご家族そろって「よかっぺ祭り」をお楽しみください。

なお、イベント詳細をお知らせす



賛助金を募集！

よかっぺ祭りの運営に充てる賛助金を募集しています。皆さんのご協力、ご支援をお待ちしています。

テルテル坊主勢揃い！

当日の晴天を祈願して、会場内にいろいろな「テルテル坊主」が並びます！お気に入りのテルテル坊主を探してみてください！

チラシは、15日(木)の新聞折り込みと市内公共施設で配布します。

※このページに関する問い合わせは同祭り実行委員会事務局(産業振興課内) ☎73-0089へ

“市の観光拠点”観光案内所 八日市場駅前建設

～運営団体の会員募集を開始～

市では、JR八日市場駅前の市有地（JT跡地）の活用を図るため、観光案内・物産販売などを行う施設の整備を進めます。

JT跡地を活用した駅からハイキング（平成25年度）



▼施設の概要

◆目的

匝瑳市の観光振興・観光客誘致を目的として、JR八日市場駅付近（JT跡地）に観光案内所などを整備して、「散歩のまち匝瑳」の推進拠点とし、活力あるまちづくりに資する。

◆住所

八日市場イ137番地1、イ200番地2（JT跡地）

◆敷地面積

約2,900㎡

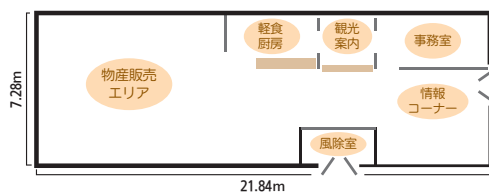
◆施設内容

観光案内所（観光案内、物産販売、軽食厨房、情報コーナー、事務室、休憩コーナー：計約158㎡）、観光トイレ、駐車場、イベント広場

◆工事予定

平成27年10月～28年3月

▼観光案内所（平面図）



市民協働のNPO法人を設立
匝瑳市に人を呼び、人を迎え、地域観光交流の場となる施設として、市民協働によるNPO法人を設立し、運営母体とします。

10月から説明会に加え、希望する皆さんと協議しながら進めていきます。お気軽にご相談ください。

運営は、販売などを希望する事業者（個人・団体）で組織する、NPO法人を予定します。

①物産販売所へ出品②軽食の販売③イベントの企画運営④観光旅行商品の企画運営⑤インターネット販売の企画など、今後の収益を見通せる個人・団体の入会を募り、組織化を行います。

観光振興・観光客誘致を目的とした約158㎡の観光案内所には、観光案内施設の他、物産販売コーナー、軽食処、観光情報コーナー、事務室を配置します。屋外には、駐車場、トイレ、広場を設置する計画です。

NPO法人の会員募集

新たに設立するNPO法人により、①観光誘致事業②物産販売③イベント運営④情報コーナーなどを実施し、行政、商店街、観光物産施設と提携した施設運営を目指します。

建設への歩み

▶平成23年度を初年度とした難読地名を逆手に取った情報発信活動は、千葉県およびJR東日本と綿密な連携を図る中、「駅からハイキング」や首都圏からのツアーバス、ツアー電車などによる観光客の増加を生み出しています。本年度は、飯高檀林、

ふれあいパークを巡る「列車を使って楽しむ旅」の旅行商品が企画され、9月～10月に13回にわたり観光客が本市を訪れます。
▶JT跡地利用については、市民協働の新生匝瑳戦略会議（平成24年11月）からの提言書に基づく匝瑳再生プロジェクト推進

計画（25年12月）が策定され、駅前観光拠点施設の整備が提案されました。
▶こうした状況の中、本市の顔である八日市場駅前に、常設の観光案内所を設置し、併せて物産販売施設を建設、整備を行います。



JT跡地で市の紹介をするソーサマン

※このページに関する問い合わせは産業振興課商工観光室 ☎73-0089へ

実りの秋、恵みを収穫

市内2か所で稲刈り体験

“ボールを鎌に” 持ち替え挑戦

プロバスケットボールチーム「千葉ジェッツ」の3選手を招いた稲刈り体験が、のさかふれあい公園近くの田んぼで行われました。



稲の収穫を喜ぶ、千葉ジェッツの選手と参加者

「そうさの米研

究会」の消費者交流・スポーツ交流事業の一環で、研究会が、同チームに携わる船橋市の米販売店と交流があったことから実現。選手らは、日ごろ使い慣れたボールを鎌に持ち替え、生産者からの指導を受けて汗を流しました。参加した石井講祐選手は「バスケット以外のイベントをきっかけに、チームのことを知ってもらえれば」と話しました。選手らは、稲刈り後には、バスケット教室をのさかアリーナで開き、集まった児童・生徒らと交流を深めました。

さわやかな秋風が吹き始めた9月12日、今泉地区と豊和地区の2か所で稲刈り体験が行われました。

里山で育てた稲を収穫

豊和地区大寺では、米作り体験をする東京都近郊在住の個人やグループが集まっての稲刈り作業が行われました。

この活動は、食べ物・住まい・仕事・電気の自給をテーマに“小さな暮らし”の実現を目指すNPO法人「匠瑳プロジェクト」(松原万里子代表)が主催するもので、同地区で里山保全活動を行う「アルカディアの会」が管理する田んぼを借り受けて行っているもの。集まった約60人の参加者は、



収穫作業をする参加者。刈り取った稲は山から切り出した竹で“おだかけ”をする

6アールほどの広さの田んぼに実った稲を鎌で刈り取ると、泥まみれ汗まみれになりながらも、はつらつとした笑顔を見せていました。



おいしい新米を味わう来場者

おいしい匠瑳産米 召し上がれ

ふれあいパーク新米まつり

炊きたての新米の試食会や即売を行う「新米まつり」が9月12、13の両日、ふれあいパーク八日市場で開かれました。

試食用のご飯は、本市産コシヒカリを使用し、両日併せて約60kgを用意。付け合せにキュウリの漬物も提供され、パークを訪れた多くの人が、茶わんいっばいに盛られた炊き立てご飯に舌鼓。旭市から買い物に訪れた母娘は、「甘くておいしいね」と笑顔で頬張っていました。

一つのごみも残さない！

九十九里浜全域清掃大作戦

大学生が中心となって徒歩で九十九里海岸全域の清掃を行う「九十九里浜全域清掃大作戦」が9月3、4の両日実施されました。活動は、海岸全長約66kmを10ルートに区切り行われ、本市を活動ルートとするグループにおよそ100人が参加。初日にのさか望洋荘に到着した学生たちは、横芝光町木戸浜までの約8kmを約6時間かけて歩き、散乱したごみを一人一人が両手に持ちきれないほど拾い集めました。

グループリーダーの今潮理さん(共立女子大3年)は、活動前に「チームワーク強化を通して個人の成長を」と目標を語ると、「ごみを一つ残らず拾っていきたい」とスタートを切りました。



のさか望洋荘前を出発した学生たち

秋を彩る芸能・創作活動の祭典



市制施行
10周年記念

八日市場 のさか



第63回 八日市場文化祭

第63回八日市場文化祭、第49回のさか文化祭が、次の通り開催されます。芸能発表では、日ごろの活動の成果が披露されます。ぜひお越しください。

◆芸能発表

期日…10月24日(土)

場所…市民ふれあいセンター

発表内容…歌謡、詩吟、民謡、フラダンス、舞踊など

◆展示発表

期日…10月31日(土)、11月1日(日)

場所…八日市場公民館



観客を魅了するフラダンス(写真上) 八日市場文化祭と、展示された力作(同右)のさか文化祭

第49回 のさか文化祭

◆芸能発表

期日…10月25日(日)

場所…のさかアリーナ

発表内容…琴演奏、歌謡、のさか太鼓、社交ダンスなど

◆展示発表

期日…10月24日(土)、25日(日)

場所…のさかアリーナ

詳しくは、10月21日(水)ごろ配布予定の、両文化祭の芸能発表プログラムを掲載した新聞折り込みチラシをご覧ください。

問生涯学習課生涯学習室

☎67・1266

集まれ、ちびっ子 子ども 人形劇



日時…11月1日(日) 10時40分開演(10時30分開場)

場所…野栄総合支所2階小ホール

上演作品…やまなしもぎ

入場料…無料

問生涯学習課生涯学習室

☎67・1266

参加者募集

▼市制施行 10周年記念 第69回東総毎日駅伝大会

師走の東総路を駆け抜けてみませんか。仲間と一緒にタスキを繋ぎましょう。

期日…12月6日(日) 雨天決行

部門…一般の部(34.7km)、青年の部(17.8km)

チーム構成…選手5人、補欠2人(男女不問)

参加費…1チーム5,000円

申し込み…参加費を添えて11月1日(日)まで

問市体育協会事務局(八日市場ドーム内)☎73-0021

▼ふれあい健康ウォーク

秋の鎌倉天園ハイキングコース(行程約8km)を歩きます。昼食と飲み物を持って、歩きやすい靴・服装で参加してください。

日時…11月1日(日) 6時50分に八日市場ドーム前に集合

定員…40人(申し込み順)

参加費…1,800円(交通費、保険代など)

申し込み…10月24日(土)まで

問生涯学習課スポーツ振興班☎73-0097

▼匠瑳の文化財を“知る”教室

市内の文化財を見学し、魅力に触れられる全3回の教室です。ふるさとの文化財を学び、いにしえに思いをはせてみませんか。

日時…11月22日(日)、12月19日(土)、平成28年1月24日(日) 各回13時30分～15時30分

場所…初回は八日市場公民館第2講座室、2回目以降は市内文化財見学

見学内容…ハリストス須賀正教会のイコン(聖画)、市内の神社(松山神社、老尾神社、熊野神社)

定員…15人(申し込み順)

参加費…無料

申し込み…10月31日(土)まで



市指定文化財の老尾神社

問八日市場公民館☎72-0735

就学時健康診断を受けましょう

来春、小学校入学を控えたお子さん

来春4月に小学校へ入学するお子さんを対象に、就学時健康診断を左表の日程で実施します。実施日を確認の上、受診してください。

健診の対象となるのは、平成21年4月2日～22年4月1日生まれのお子さんです。また、受診場所は、原則として、入学を予定する学校です。対象者の保護者宛てに、9月中に通知書を郵送しました。

通知書が届いていない場合や入学校を変更する場合、その他不明な点などがありましたら、早めに左記までお問い合わせください。

問 学校教育課学務班

☎73・0094

◆就学時健康診断 日程表

※(受)は、当日の受付時間／場所です。

入学校	実施日時	学区(地区名)
栄小学校	10月1日(木) 13:30～ (受) 13:15～13:25 / 東側昇降口	川辺、栢田、堀川
八日市場小学校	10月6日(火) 13:45～ (受) 13:15～13:35 / 体育館	八日市場イ・ロ・ハ・ニ ホ、若潮町、飯高、片子、 大堀、金原、安久山、 小高、飯多香、大保里、 公崎、城下、加多古
豊栄小学校	10月7日(水) 13:30～ (受) 13:00～13:25 / 体育館	富岡、飯倉、時曾根、 貝塚、亀崎、新、田久保、 木積、久方、飯倉台
須賀小学校	10月7日(水) 13:35～ (受) 13:20～13:30 / 体育館	横須賀、高、蕪里、高野、 みどり平
平和小学校	10月8日(木) 13:45～ (受) 13:20～13:35 / 体育館	平木、東谷、上谷中、 荻野、川向
野田小学校	10月8日(木) 13:30～ (受) 13:10～13:30 / 西昇降口	野手、今泉、新堀
椿海小学校	10月14日(水) 13:30～ (受) 12:50～13:15 / 体育館	椿、春海
吉田小学校	10月14日(水) 14:30～ (受) 14:10～14:20 / 児童玄関	吉田、八辺、南神崎、 南山崎、入山崎、山崎
豊和小学校	10月14日(水) 13:40～ (受) 13:25～13:35 / 東昇降口	大寺、飯塚、米持、内山、 内山新田
匠瑳小学校	10月15日(木) 13:40～ (受) 13:30～13:40 / 職員玄関	中台、松山、長岡、大浦、 山桑、生尾、宮本、 堀ノ内、長丘
共興小学校	10月22日(木) 13:45～ (受) 13:20～13:40 / 体育館	吉崎、長谷、登戸、 西小笹、東小笹

10月11日～20日

全国地域安全運動

～みんなでつくろう！犯罪のない街～

10月11日(日)～20日(火)は、全国地域安全運動実施期間です。「自分たちの地域は自分たちで守ろう！」を合言葉に、次の防犯活動に取り組みましょう。

◆子ども見守り活動

- ・登下校の時間帯に、通学路の子どもたちを見守りましょう。
- ・一人で遊んでいる子や、暗くなるまで遊んでいる子を見かけたら、早く帰るよう「ひと声」かけましょう。

◆空き巣など侵入犯罪の防止

- ・外出するときは、全てのドアや窓の鍵を閉めましょう。
- ・不審者や不審な車を見かけたら、すぐに110番通報しましょう。

◆「電話de詐欺」被害の防止

- ・電話などで、「かばんを無くした」「還付金がかかります」「示談金が必要」「会社のお金を使い込んだ」と言われたら、詐欺の疑いがあります。まずは家族、知人、警察に相談しましょう。

《電話de詐欺》

千葉県警では、今年8月から、振り込め詐欺を始めとする特殊詐欺の新名称を、『電話de詐欺』と呼ぶことにしました。

問 環境生活課市民生活班 ☎73-0088

火災警報器取り付けをお手伝い

65歳以上の高齢者世帯の設置支援に

匠瑳市横芝光町危険物安全協会では、住宅用火災警報器の設置促進のため、機器の取り付けが困難な65歳以上の高齢者世帯などに対する取り付け支援を無料で行います。

対象世帯：市内に居住する65歳以上の高齢者だけの世帯※65歳未満でも、身体に障がいがあり、取り付けが困難な人は対象となります。

支援内容：住宅用火災警報器の取り付け作業※機器本体の購入手続き、販売は行いません。

申し込み：「申込書兼承諾書」

を、直接またはファックス、郵送により、左記へ提出してください。申し込みは随時受け付けます。

申込書などは左記窓口で配布しています(匠瑳市横芝光町消防組合ホームページからもダウンロードできます)。

《申し込み・問い合わせ》

〒289-1214 匠瑳市八日市場ホ715番地 匠瑳市横芝光町危険物安全協会事務局(消防本部予防課内) ☎72・1916、ファックス73・6339

計画に対するご意見を お寄せください

市では、匝瑳市総合計画基本構想に示した施策の大綱を具現化し、平成28年度から31年度までのまちづくりの目標や施策の方向性を明らかにする「後期基本計画」の策定を進めています。より良い計画とするため、計画素案へのご意見をお寄せください。

市では、匝瑳市総合計画基本構想に示した施策の大綱を具現化し、平成28年度から31年度までのまちづくりの目標や施策の方向性を明らかにする「後期基本計画」の策定を進めています。より良い計画とするため、計画素案へのご意見をお寄せください。

◆意見を募集する期間

10月5日（月）～11月4日（水）

◆素案を公表する場所

市ホームページ、市役所本庁玄関ロビー行政資料コーナー、野栄総合支所玄関ロビー

◆意見を提出できる人

市民、市内事業者、市内に通勤または通学している人

◆意見の提出方法

「匝瑳市総合計画後期基本計画（素案）に対する意見」と明記し、氏名、住所を記入の上、次のいずれかの方法で提出してください。書式の指定はありません。

メール…k.kikaku@city.sosa.lg.jp

ファックス…72・1114

郵送・持参：〒289-2198 匝瑳市八日市場ハ793番地2 匝瑳市役所企画課

※期間内に提出された意見に対する市の考え方を、市ホームページで公表します。なお、意見提出者の公表や意見提出者個人に対する回答は行いません。

企画課企画調整班

☎73・0081

きれいな水環境を守るため

浄化槽を清掃しましょう

浄化槽は、定期的に清掃（汚泥引き抜き）を行わないと、内部に汚泥などがたまり、悪臭の発生や河川などを汚染する原因となります。また、法律により、1年に1回以上の清掃と、県指定の検査機関による1年に1回の水質検査が義務付けられています。

下記の許可業者に依頼して、適切な管理を心がけましょう。

環境生活課環境班 ☎73・0088、東総衛生組合 ☎62・0794

清掃許可業者

㈱トソーエンバイテック	☎72-4231
(有)銚子浄化槽管理センター	☎73-3840
㈱加藤設備	☎63-8277
㈱旭住宅	☎63-8150
旭衛生センター(株)	☎63-9551
(有)いしげ水質管理センター	☎63-2282
㈱五十嵐商会海匠営業所	☎84-1119
㈱光クリーンセンター	☎84-2244
(有)ユートアメニティ	☎84-3270

千葉県指定検査機関（法定検査を受ける場合）

(公社)千葉県浄化槽検査センター ☎043-246-6283

不動産公売 12月上旬 実施予定

市では、市税などの滞納を解消するため、法律に基づいて滞納処分により差し押さえをした財産の公売を行います。公売財産の詳細について記載した「公売のしおり」は、10月中旬から閲覧できます。

公売時期…12月上旬 公売財産…匝瑳市内の農地など
※農地が対象の公売に参加する場合、農業委員会が発行する「買受適格証明書」の事前手続きが必要です。

☎税務課納税推進室 ☎73-0087

補聴器の購入を補助します

市では、軽度・中等度の難聴児の健全な言語および社会性の発達を支援するため、補聴器購入費の一部助成を開始しました。

◆対象者

身体障害者手帳の交付対象とならない18歳未満の市民で、次のいずれにも該当する人。

- ・両耳の聴力レベルが30デシベル以上70デシベル未満の人（医師が補聴器装用の必要を認めた両耳聴力レベル30デシベル未満の人を含む）
- ・補聴器の装用により、言語の習得などに一定の効果が期待できると医師が判断する人

※対象者の世帯員に市民税の

所得割額が46万円を超える人がいる場合、助成対象外です。

◆助成額

補聴器の種類ごとに設定されている「基準額」と補聴器の「購入費」のいずれか少ない方の金額の3分の2。

基準額：4万3200円～13万7000円（1台当たり）

◆助成の申し込みは福祉課へ
申請書類の配布および申請受け付けは市役所1階福祉課で行っています。

※補聴器の購入前に申請が必要（すでに購入したものは対象外）。

申請福祉課保護班

☎73・0096

千葉県植木共進会

素晴らしい樹芸技術をご覧あれ

本市を会場に開催された第40回大会の様子（平成24年）



県内植木生産者が丹精込めて仕立てた植木を集めた品評会が、本市で開催されます。共進会の他、植木の手入れ相談や植木販売も行われます。

日時…10月24日（土）、25日（日）10時～16時 場所…(株)八日市場植木センター内（平木3916番地）

☎県農林水産部生産振興課

☎043-223-2871

国勢調査 郵送提出は10月7日までにポストへ

調査票の提出はお済みですか？

10月1日を基準日として、日本に住む全ての人と世帯を対象に「平成27年国勢調査」を実施しています。

インターネットによる回答をされなかった場合は、調査員が配布した調査票に記入し、再度、「回収で訪問したときに手渡し」していただくか、または、「提出用封筒（切手不要）」に入れて10月7日（水）までに投函してください。

※国勢調査は統計法により、調査票に記入して提出する義務が定められています。

◆調査装う不審電話に注意

国勢調査を装い、個人情報や聞き出すとする不審な電話や訪問が発生しています。国勢調査は、電話で個人情報聞き出すことはありません。また、調査員は顔写真入り調査員証を持っています。怪しいと思ったら調査員証を確認してください。

企画課企画調整班

☎73・0081

叙勲受章者を紹介します。

叙勲

◆瑞宝双光章



小川 漸
(横須賀)

※敬称略

昭和21年に匝瑳郡野田村国民学校の教壇に立って以来、八日市場市立飯高小学校、同豊和小学校、同豊栄小学校など、30年5か月の長きにわたり、児童生徒の教育に尽力。学校教育および社会教育の振興に寄与されました。

スポーツ結果

※敬称略

◆市制施行10周年記念第10回匝瑳市少年少女剣道大会（8月30日・のさかアリーナ）

【小学生低学年】優勝…波崎修武館 準優勝…成東少年剣友会東A 3位…江戸崎一羽会A、旭市民剣道クラブ 【小学生高学年】優勝…波崎修武館 準優勝…まつお剣友会 3位…野栄剣道スポーツ少年団、成東少年剣友会東 【中学生男子団体】優勝…横芝 準優勝…成東東 3位…銚子第五、成田西 【中学生女子団体】優勝…神栖第四 準優勝…成東東 3位…野栄A、銚子第五A

◆第40回銚子市小学生体操競技大会（8月20日・銚子市体育館）

【男子1年】1位…伊藤混人（八日市場小） 3位…加瀬篤志（八日市場小） 【男子3年】2位…大友晴貴（八日市場小） 3位…伊藤嵩人（八日市場小） 【男子4年】2位…増田純也（豊栄小） 【女子3年】2位…齊藤ゆき（八日市場小） 【女子5年】3位…飯島沙緒梨（八日市場小）

国民年金保険料

「5年の後納制度」開始

国民年金保険料は、納付期限から2年を過ぎると納付できなくなります（時効制度）。しかし特例として、過去5年間の保険料が納付できる「後納制度」が、今年10月から3年間に限り始まりました。後納制度の利用には申し込みが必要です。※老齢基礎年金を受給している人などは利用できません。

国民年金保険料専用ダイヤル☎0570-011-050
佐原年金事務所☎0478-54-1442

匝瑳市消費生活センター発

消費者トラブル注意報

Vol.13

利用の覚えがない請求…。訴訟まで？ とにかく無視！「架空請求」

利用した覚えのない請求が届く、いわゆる「架空請求」。安易に連絡を取ると業者の請求をエスカレートさせることも。架空請求は相手にせず、無視しましょう。

《事例》

○未払い代金の債権回収業者を名乗るメールが届いた。「滞納している有料サイト利用料の請求」とあったが利用した覚えがない。「期日までに連絡しないと、法的手段に訴える」と書かれていた。

○利用した覚えのないウェブサイトの利用料を「3営業日以内に支払え」という請求が、封書で送られて来た。

○「民事訴訟最終通達書」というのがきが届き、これには「不払いの申し立て」が自分に対してされていることになってるようだが、身に覚えがない。「財産差し押さえ」や「訴訟手続きを行う」とも書かれていた。差出人住所を調べても見つからなかった。

《アドバイス》

○「期日までに連絡するよう」などと書かれていても、



絶対に連絡してはいけません。電話番号などの個人情報相手を知らせることになります。

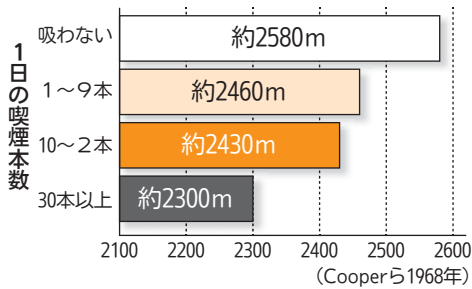
○訴訟を起こす、「弁護士対応になる」など不安をおおる内容でも、利用した覚えがなければ決して支払わず、無視しましょう。

○支払い義務があるかどうか判断できない場合や心配なときは、消費生活センターに相談してください。

◆相談・問い合わせ先

匝瑳市消費生活センター（相談専用電話）☎74・7007
日時：原則月・火・木・金曜日 9時～12時、13時～16時
場所：市役所3階産業振興課

◆図1 喫煙本数と12分間の走行距離の関係
⇒たばこを吸うと持久力が落ちる！



ここに12分間でどれだけ走れるのかを実験したデータがあります(Ⅱ図1)。たばこを吸うとこんなに差がついてしまいます。プロ・アマ問わず、趣味で運動をしている人も記録向上を願わない人はいないでしょう。

運動機能ダウン

市民病院院長(病院事業管理者) 菊地 紀夫
「たばこで能力ダウン!」

すいませるか?(6)

それでもたばこを

今年度は「禁煙」をテーマにしているこのコーナー。第6回は、たばこが人間の運動機能や脳の能力に及ぼす影響をお送りします。

各科にクローズアップ!

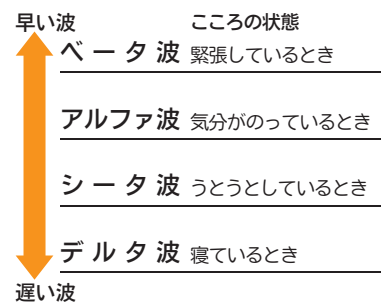
脳力ダウン

脳の活動を示す脳波には、周波数の早い順にベータ波からデルタ波まで、4つの波があり(Ⅱ図2)、喫煙者はアルファ波やベータ波が少ないため脳波が少し遅く、脳の働きが鈍った状態になります。

たばこを吸っていると、肺気腫による血中の酸素濃度低下、血管収縮、動脈硬化による血流低下により運動能力、特に持久力が落ちてしまいます。わずかに100分の1秒の差で明暗が分かれる勝負の世界では、喫煙は自分から負ける選択してしまったも同然です。スポーツで脚光を浴びるためにも、また、楽しむためにも、たばこは吸わないことです。

たばこを吸うと数秒でニコチンが脳に到達し、脳内で神経伝達物質「ドーパミン」が放出され、アルファ波が増えます。喫煙を続けると脳はニコチンによるドーパミンを当てるようになるので、神経伝達物質とアルファ波が減ります。このため、たばこを吸っていないときは「信号が遅れた」状態になります。

◆図2 脳波の4つの波



また、ニコチンには二つの作用があります。一つは「即効性作用」で、たばこを吸うと一時的にアルファ波やベータ波が増えてスッキリした状態になります(それでももともと低いので非喫煙者のレベルまで達しないそうです)。そして、30分ほどでこの作用が切れ、二つめの脳波を遅くする「遅発性作用」が現れ、落ち着かない気分になります。それでアルファ波を増やすた

めに脳から指令が出て、またたばこを吸いたくなってしまう。これがニコチン依存症のメカニズムです。
「たばこを吸う」アルファ波が減る」ということは、受験生にとってどういう影響があるか、もう分かりますよね。
『リセット禁煙』(PHP文庫)の著者・磯村毅医師と大手予備校の河合塾が、同予備校の寮に住む喫煙習慣のある浪人生19人を対象に、禁煙の効果調べる共同研究を行ったところ、「たばこをやめられた8人は全員合格」。反対に、「やめられなかった11人のうち4人が不合格」という結果だったそうです。禁煙で成績が上がるということですね。

非喫煙者と同じレベルの喫煙者は、禁煙できればアルファ波が増えて脳の働きがアップするので、競争に勝つ確率が

職員募集

ぬくもりの郷では、次の通り職員を募集しています。年齢制限はありません。

◆募集職種

《看護師(正規)》募集人数…1人
資格…有資格者(正・准)

《介護職員(臨時)》募集人数…2人
資格…各種介護資格取得者

◆試験

試験内容…教養、作文、面接(介護職員は面接のみ) 試験日…10月27日(火)

◆申し込み

所定の履歴書兼申込書を、市民病院事務局(〒289-2144匝瑳市八日市場イ1304番地)まで郵送または持参してください。

締め切り…23日(金)必着

高くなるかもしれません。これは受験生だけではなく社会人にも当てはまることです。たばこをやめれば能率も上がって良い成績、良い評価を得られるようになりますよ。
よかつへ祭り会場
ピロリ菌無料診断実施
希望者は予約を
よかつへ祭り(10月18日開催)協賛行事として、胃潰瘍や胃がんの原因となる「ヘリコバクター・ピロリ菌」の検査を、40歳以上の先着20人に無料でを行います。なお、事前の申し込みが必要です。
申し込み…電話で市民病院までお申し込みください(土日祝日を除く9時～17時)。
※検査は、午前・午後で10人ずつ行います。申込時に指定された時間までに会場へお越しください。

※このページに関する問い合わせは市民病院☎72-1525へ

高齢者のインフルエンザ予防に

ワクチン接種費用を助成

市では高齢者を対象に、インフルエンザワクチンの接種に対する助成を行っています。病気の流行の前に接種を行いましょう。

インフルエンザは、高齢者にとっては命にかかわる場合もあります。発病の予防や、重症化の予防にはワクチンの接種が効果的です。

流行のピークは1月から2月ごろです。接種後、免疫がつくまで2週間くらいかかるので、早めに接種を済ませましょう。

②満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器疾患などの慢性疾患および免疫不全などがあり、日常生活に著しい障がいのある人（身体障害者手帳1級程度）

◆助成額（1人1回のみ）

接種料金のうち1千円。接種料金から1千円引いた額が、自己負担額となります（生活保護世帯の人は接種費用の全額を助成）。

◆接種場所

左表の接種協力医療機関で接種ができます。表に掲載さ

◆接種協力医療機関一覧

アサヒ眼科クリニック	☎72-1147
熱田整形外科	☎72-1110
石井医院	☎73-2150
伊藤医院	☎72-0261
小川内科	☎73-2658
九十九里ホーム病院	☎72-1131
佐藤クリニック	☎73-5567
さとう整形外科	☎73-2891
椎名医院	☎72-0032
城之内医院	☎72-4511
鈴木医院	☎72-0012
匠塚外科医院	☎72-0178
匠塚市民病院	☎72-1525
東葉クリニック	☎73-3311
野沢医院	☎73-2245
はしば医院	☎67-5720
檜垣内科循環器科医院	☎73-2552
福島医院	☎72-0175
藤田病院	☎72-0308
守医院	☎73-5511
越川医院（横芝光町）	☎84-0103
東陽病院（横芝光町）	☎84-1335

※旭中央病院では費用助成ができません。



れていない医療機関で接種を希望する人は、左記までお問い合わせください。

◆注意事項

・予診票は、対象者①の人に個別郵送します。対象者②の人は、医療機関にある予診票を利用してください。

・医療機関によって接種料金、接種開始・終了時期が異なりますので、希望する医療機関に問い合わせてください。

問 健康管理課 ☎73・1200

東総学園 公開講座 「笑いで癒す人間関係」

落語芸術協会の真打・山遊亭金太郎師匠による「落語と笑いの効用」についての講話をお楽しみください。
日時…11月17日（火）13時30分～15時30分（開場13時）
場所…市民ふれあいセンター 講師…落語家・山遊亭金太郎師匠 テーマ…笑いで癒す人間関係 参加費…無料
※事前に下記へ電話でお申し込みください。

申問 県生涯大学校東総学園 ☎0479-25-2035

教室・相談会などの催し

家族介護教室①

家族の介護をしている人や介護に興味のある人を対象に、全2回の教室で口からはじまる介護予防（口腔ケア）を学びます。

日時…【第1回】11月4日（水）

【第2回】11月11日（水）13時30分～15時30分

場所…そうさぬくもりの郷

内容…【第1回】口の働き、嚥下機能、飲み込みやすい食事

【第2回】食事介助の実際、口腔ケアの必要性

定員…各教室10人（申し込み順）

申し込み…10月20日（火）まで

脳若返り教室②

市内の65歳以上の人を対象に、脳トレーニングや体操などで認知症予防を学びます。

日時…11月の毎週金曜日（全4回）13時30分～14時30分

場所…市民ふれあいセンター

定員…20人（申し込み順）

参加費…896円（テキスト代）

申し込み…11月4日（水）まで

神経系難病 面接相談会③

言葉がスムーズに話せない、

手足のしびれなどの症状でお悩みの人や、その家族が対象の相談会です。

期日／場所…①11月4日（水）

／海匠健康福祉センター（銚子市）②11月25日（水）／八日

市場地域保健センター

時間…ともに14時～（予約制）

こころの健康 ④

家族のつらい

精神に障がいのある人の家族を対象にした集いです。病

気の人の気持ちを理解する方法などを学びます。

日時…10月13日（火）13時30分～15時30分

場所…八日市場公民館

内容…ビデオ『あなたの力が家族を変える』観賞による学習と「家族ミーティング」

《申し込み・問い合わせ》

1 2 高齢者支援課 ☎73・0033

3 ③ 海匠健康福祉センター

☎0479・22・0206

3 ⑥ 八日市場地域保健センター

☎72・1281

乳がんの早期発見に 日ごろの自己チェックを

乳がんは日本人女性の約14人に1人がかかるといわれています。乳がんにかかる人は30歳代から増え始め、50歳代までの働き盛りの世代の人に多くなります。また、この世代の女性で、がんによる死亡原因のトップになっています。

◆10月は「乳がん月間」です

乳がんは“早期発見・早期治療”で完治の確率が高まります。これを機会に自己チェック（自己触診）と定期的な検診で、早めの発見に努めましょう。

◆次の項目に当てはまる人は注意しましょう

- ▶ 初潮年齢が早い
- ▶ 閉経年齢が遅い、また閉経後に太った
- ▶ 出産歴や授乳経験がない
- ▶ お酒をよく飲む
- ▶ 母親や姉妹に乳がんにかかった人がいる

問健康管理課 ☎73-1200

マタハラは例として、次のようなことが挙げられます。

- ・妊娠したことを職場に報告したら、「辞めてほしい」と言われた。
- ・つわりがひどく、仕事を休んでいたら、雇用契約を正社

もしかしたら、マタハラ？

マタハラは例として、次の

《相談・問い合わせ先》
千葉県労働局雇用均等室
☎043-221-2307
受付時間：平日の8時30分～17時15分

《相談・問い合わせ先》
千葉県労働局雇用均等室
☎043-221-2307
受付時間：平日の8時30分～17時15分

悩まず、相談してみませんか

ストップ、マタハラ！

員からパートに変更された。

・育児休業を終えて職場へ復帰しようとしたら、職場から

「復帰先はない」と言われた。

マタハラは法律で禁止されています。妊娠中・産後の職場の対応が「マタハラかも？」

と思ったら、一人で悩まず左記へ相談してください。

乳がん集団検診

乳がんの集団検診を、野栄福祉センターと保健センターの2会場で実施します。実施日は左記の通りです。

登録がある人には、受診票を9月中旬に送付しましたので、受診票の検診日・時間・会場を確認し、受診してください。

《検診日》

◆野栄福祉センター

10月1日（木）、4日（日）、11月17日（火）

◆保健センター

10月24日（土）～27日（火）、31日（土）、11月2日（月）、20日（金）

問健康管理課 ☎73-1200

健康運動教室（はつらつ教室）※申し込み不要

場所/日 ①八日市場公民館/8日（木）②のさかアリーナ/27日（火） 受付 13時～13時30分

対象 市内在住で健康づくりをしたい65歳以上の人
持物 タオル・飲料水・室内用運動靴（②のみ）

問高齢者支援課 ☎73-0033

成人健康相談

今月はありません。

※次回は11月12日（木）の予定です。

問健康管理課 ☎73-1200

給食センターからこんにちは

No.29

バナナケーキ



材料（4人分）

卵1個 無糖のプレーンヨーグルト24g バナナ60g バター 22g
ホットケーキミックス90g 砂糖 小さじ4 直径6センチ大の紙カップ4枚

朝食やおやつにおすすめのバナナ。食物繊維が豊富で、便秘の予防に効果があります。今月はバナナを使った人気のデザート『バナナケーキ』のレシピを紹介します。

作り方

- ①バターを湯せんにかけて溶かす。
- ②バナナはフォークでつぶして、細かくする。
- ③ボールに卵を割り、泡だて器でよく混ぜる。
- ④③にヨーグルト、①②を加え、さらに混ぜる。
- ⑤④に砂糖、ホットケーキミックスを加え生地が均一になるまで混ぜ、生地をカップに入れる。

ヘルシーな学校給食を ご家庭で再現してみませんか

- ⑤カップをオーブンで焼く（目安は160℃で13分）。

栄養価（1人分）

エネルギー 161kcal たんぱく質3.1g
脂質6.0g カルシウム14mg 食塩相当量0.4g

給食献立（6月23日（火）中学校）



バナナケーキ
スパゲッティ
ベーコンとツナの
トマトソース
アーモンド
サラダ
牛乳

問学校給食センター ☎70-2210

市政の窓



No.59

秋はイベント目白押し

先月、関東・東北地方を襲った記録的豪雨で河川が氾濫し、茨城県常総市などが甚大な被害を受けました。また、千葉市では竜巻とみられる突風が発生した他、都内では東京湾を震源とする地震により震度5弱を観測、さらには、阿蘇山の噴火や南米チリ沖地震による津波到達への警戒など、このところ日本列島各地で災害が頻発しています。亡くなられた方々、被災された方々には衷心より、お悔やみとお見舞いを申し上げます。市では防災対策に万全を期しています

が、同時に市民の皆さんの防災意識と日頃の備えが大切です。毎年市が実施している総合防災訓練の実践として、御家族で緊急時の連絡方法や避難先の確認、防災グッズの点検などをお願いします。

10月を迎え、芸術やスポーツ、読書、旅行など、爽やかなこの季節はさまざまな楽しみ方があります。ぜひ皆さんならではの秋を満喫していただきたいと思っています。

市では、市制施行10周年記念事業として、今月15日から100日間にわたり、市ホームページなどで、市制施行日までの日数を市民の皆さんから寄せられた写真により、日替わりでお知

らせするカウントダウン事業がスタートします。この他、今月25日のNHKラジオ番組「民謡をたずねて」の公開録音をはじめ、飯高檀林コンサート、よかつぺ祭りなどのイベントが、匠瑤市誕生の節目を記念して開催されます。多くの皆さんにご参加いただき、一緒に盛り上げてくださるようお願いいたします。

また、難読地名同士の御縁で交流が深まる兵庫県六粟市でも、25日に市制10周年記念式典が挙行されます。匠瑤市民を代表して六粟市の皆様に心からの祝意をお伝えし、両市の更なる発展に向けて、私もまちづくりにまい進してまいります。

匠瑤市長 太田安規

図書館だより



休館日…1日(木)・13日(火)・毎週月曜日

★読書の秋に文学賞受賞作品を

第153回芥川賞は又吉直樹さんの『火花』、羽田圭介さんの『スクラップ・アンド・ビルド』、直木賞は東山彰良さんの『流』が受賞作に決まりました。

芥川賞、直木賞は年に2回発表。その他にも、本屋大賞や『このミステリーがすごい!』大賞など、さまざまな賞があります。これら全ての受賞作品を自宅にそろえるのは大変です。図書館を活用し、秋の夜長に読書を楽しみましょう。

今月のイベント

会場は、どちらも八日市場図書館です。

★赤ちゃんと楽しむわらべうたの会

童歌を楽しみながら赤ちゃんと絆を深めましょう。

日時…10月20日(火) 10時～11時

対象…6か月～2歳未満児とその保護者

定員…15組(申し込み順) 申し込み…八日市場図書館

★おはなし会

日時…毎週土曜日 14時～約30分間

場八日市場図書館 ☎73-3746 (17時まで)

寄付(2万円以上)

●社会福祉協議会へ

龍蔵院様より

…31,786円

文芸コーナー

短歌

小泉 泰清 推薦

竜神に背むけられし吾が畑かひび割れるく雷雲を見ず

亀崎 青木 秀子

夜深けて鈴虫の音の聞こえる猛暑堪えし身体和らぐ

西小笹 伊藤 英子

夏休み孫の宿題指紋採集我的手足が教材なるや

八日市場市 鈴木 和子

「今いくよ」笑いふりまく任終えて一人旅立つ黄泉の国へと

堀川 山本 伸子

梅雨寒の八月の終り季を違え梔子の白花咲きて清しも

高野 鈴木 知子

縁ありて笠森の地に住みし我子そびえ建つ観音堂に幸を祈らん

春海 大木まさ子

駅前平和の像に千羽鶴平和を祈る楨といっしょに

八日市場市 小川 一夫

川口 城司 推薦

山あひのこの田の米は旨かろと稲穂垂るるを見つつ通りぬ

栢田 渡辺 重雄

まだ早しと思ひしゴーヤ熟れ過ぎて今朝は真赤な種こぼしをり

野手 石田 秀子

終戦後母の袴をスカートに直し通学せしこと思ふ

今泉 小川みさ子

ひまわりの畑の迷路ただひとりゆけどもゆけどもひまわりばかり

堀川 石井 みい

俳句

八木 佐久司 推薦

一枚の刈田すんとあらはるる

八日市場市 大川 宣子

徳本念仏塔

平木を歩く

路傍や墓地などにある石仏や石塔に刻まれた文字からいろいろ知ることが出来ます。

現在、平木・山里コミュニティセンターの建つ場所は、かつて円蔵寺(廃寺)がありました。そこに隣接する路傍の石塔の中に、自然石に「南無阿弥陀仏 徳本」と刻まれたものがあり、徳本念仏塔、徳本名号塔、徳本供養塔などと呼ばれています。

徳本については『浄土宗大辞典』などによると、1758年に現在の和歌山県で生まれ、浄土宗の僧侶として近畿・北陸・信州・関東などで

広く布教活動を行ったとされています。活動した村々には、念仏講中により特徴ある独特の書体の「南無阿弥陀仏」(六字名号)が刻まれた石塔が残されています。

旧八日市場市域では、4基の徳本念仏塔が見つかっていました。調査当時、徳本の行動や石塔の造立経緯について分かりませんでした。平成14年刊行の『千葉県の歴史 別巻 民俗2(各論)』に銚子での活動が詳しく紹介されています。

1814年徳本は江戸に出て、小石川伝通院に在住していた1816年に小見川(香取市)の寺の招きで下総国を訪れました。この時、求めに応じて13の寺や信者に名号を与えた中に「吉崎村」も含まれていました。その後銚子にも招かれ千人塚で念

仏回向を行いました。同年4月21日に銚子をたち飯岡村、網戸村(ともに旭市)、東小笹村、吉崎村(ともに共興地区)を通り、野手・龍蔵院(野田地区)で休んだ後、その日のうちに木戸・光泉寺(横芝光町)に着きました。同寺での活動には上総国、安房国などからも信者が集まったとされます。木戸から鐺木・光明寺(旭市)に向かう途中、八日市場・西光庵(中央地区)下出羽区(会所)に立ち寄り、ここにも多くが詰めかけたとい

います。徳本は下総巡歴を終え江戸に戻って程なくして、1818年10月6日に61歳で亡くなりました。

市域に残る4基の念仏塔のうち「春海村元組講中」の塔は同年3月、東谷・安養寺境内の塔は命日の、吉崎の塔は翌年3月の年号が刻まれています。

平木・山里集落路傍の塔は、やや遅れて1822年11月の造立で、市域での徳本の足跡を伝えています。(市文化財審議会委員・

依知川雅一) 秘書課広報広聴班

73・0080

力作

募集中

あて先：匠探訪市秘書課広報広聴班

〒228-9121 98

匠探訪市八日市場ハ793番地2

73・0080 FAX 72・1114

ガラス戸が隔てる野良と家の猫

川口 城司 推薦
栢田 石田 津

貸す方も取れずに困るサラ金苦 八日市場ホ 菱木 静枝
早口のカタカナ語には音を上げる 飯塚 鈴木ツネ子
倒伏の稲は困って鎌で刈り 木積 佐久間美智子
スパーに行くたび上がる物価高 八日市場ホ 大木波津恵
成り行きの安請け合いて困り果て 飯高 林 サダ子
奏てるは歯と歯を通る隙間風 飯高 松野 敏昭
愛犬の遊び相手のバツタ逝く 春海 八角 宗林
噴火する山へ大雨土砂崩れ 東小笹 江波戸京子

川柳

鈴木十世志 推薦

帰る子に完熟南瓜は半分こ 栢田 伊藤 定子
夏の夜すっぴんのまま人と会う 今泉 野仲 妙子
秋思満つ介護病棟午後三時 栢田 櫻井富美雄

川口 城司 推薦

のしかかる空の重たし油照 若潮町 光瀬甲江子
手花火を親子三代囲みをし 八日市場口 高安せい子
一瞬の沈黙のあり虫時雨 長谷 宇野とし子
草の蔓よるべをさがす残暑かな 登戸 伊藤 さく
ふり返る今日より八十路白芙蓉 横須賀 岩井 やす
蜩の空のひと隅まだ昏れず 上谷中 太田三樹夫
里山の残照集め散る公孫樹 春海 八角 宗林

はつらつ

No.107

須賀地区横須賀

白土茶実さん(12歳)



目指すは世界のジャンパー

八日市場二中陸上部に所属して、走り幅跳びを専門として練習に打ち込んでいます。

小学6年生のときの県大会では、ファールで記録を残せずに悔しい思いをしましたが、中学に入ってから調子が上がってきて、7月の県、8月の関東の両方の大会で自己ベストを更新して優勝することができました。今のベストは5m36cm。10月にはジュニアオリンピック大会が控えています。ファールを意識しすぎず、うまく力を調節できれば、大会記録5m47cmの更新もできそうです。普段から本番に近づけた動作や心構えに取り組み、大会新記録での優勝を狙いたいです。

目標とする選手は、跳び方がとてもきれいなロシアのクリシナ選手。これから記録を更新し続けて、将来は世界で活躍できる人になりたいと思います。

※白戸さんが出場する「第46回ジュニアオリンピック大会」は、10月23日(金)～25日(日)に神奈川県横浜市・日産スタジアムで開催されます。

私のイッピン

No.7

栄地区堀川

かつ また やす ゆき

勝又康之さん(72歳)

我が人生の記録 56年の厚み 日記帳

高校2年生・17歳の1月1日から日記を書き続けて56年目になりました。今までの日記帳は17冊に達します。始めたときは三日坊主で終わるか心配でしたが、1日も休んでいません。日記は、私の人生の記録であり、生きた証し。ペンを持てなくなったり、ボケたり(笑)するまで記録を残していきます。



お調子者なお姉ちゃんどちよつと泣き虫な妹です!



両親||純一さん・由香里さん(八日市場)

角田由香純ちゃん2歳

アイドル登場 No.210

アイドル募集中!

お子さんの写真に、氏名・生年月日・両親氏名・住所・電話番号・コメントを添え、郵送、持参またはメールでご応募ください。

みんなみて!みて!!

アートギャラリー



小麦粉粘土のスイーツだよ。イチゴケーキがお気に入り。いつもの粘土より難しかったけど、おいしそうにできたでしょ。

豊和保育所
山崎

ひとみ
瞳ちゃん



椿海小6年
鈴木遥稀さん



テーマは「夢のワールドカップ」。12年後にワールドカップで、PKのシュートを決める自分をイメージして作りました。



10年後の夢「ロックギタリスト」をイメージして作成。衣装の配色と色付けがうまくいき、カッコよくできました。

平和小6年
山崎優菜さん



クラブ・サークル紹介

リフレの会は、会員・会費制のない緩やかなつながりです。ヨガ禅や手編み、空き地の花植え、ホタル観察会、子育て相談会や健康などの情報交換、震災復興支援、その他季節ごとのイベントを開いています。

きっかけは、民生主任児童委員のOBが図書館活動として始めた「読書会 リフレ」からスタートしています。学び・交流を通したリフレッシュできる居場所づくりが、地域交流の支え合いの場として広がっています。時間に合せて自由に参加いただけます。

10月22日～29日には、公民館ギャラリーでの展示会も行いますので、どうぞお越しください。（代表・鈴木）



Profile プロフィール

①設立 平成18年

②活動日時・活動場所

※活動ごとで日時や場所が異なるため、八日市場公民館と図書館でチラシ『おむすびの花』を配ってお知らせしています。

③問い合わせ 代表・鈴木照代 ☎73-5784

自慢の生産物を持つ齊藤さん



《齊藤さん略歴》

匝瑳地区宮本在住。「食材本来のおいしさを伝えたい」との思いを胸に、24歳のときに両親の無農薬・無化学肥料農法を継ぐ。現在、「みやもと山」の屋号で営農の傍ら、市と連携した食育・農業体験、マルシェ（市場）への出店などを行っている。



万博関連イベント

“We Feed The Planet” 参加

このイベントは、世界中の農業者や料理人など「食」に関わる人が集まり、食の将来に向けてのトークディスカッション（対話）や技術革新についての情報交換、ミラノ万博会場でのプレゼンテーションなどを行うもの。農業や化学肥料を使わない栽培方法に注力している齊藤さんは、自らが育てた米やみそを、イベ

イタリア・ミラノで、10月2日から開催される食のイベント「We Feed The Planet」に、日本代表5人のうちの1人として匝瑳地区宮本の農業生産者・齊藤超さんが参加します。

匝瑳地区宮本 齊藤超さん
「食の大切さを伝えたい」

ント内でPRする予定です。齊藤さんは、「世界の食のエキスパートと交流し、食に関する技術・考え方を情報交換するのが楽しみ」と参加の喜びを語ると、「匝瑳市に合う新しい農業の方向性を見つけないと、これからは食の大切さを広げていきたい」と目を輝かせていました。



大豆の管理作業をする齊藤さん。手間をかけ大事に育てる

10月の園庭開放

保育園(所)・幼稚園に入園前のお子さんと保護者が自由に園庭に入って遊べます。

八日市場保育所 ☎72-0728
毎週水曜日 10時～11時

豊和保育所 ☎74-0344
毎週火曜日 10時～11時

吉田保育所 ☎72-0668
毎週水曜日 10時～11時

豊栄保育所 ☎72-0676
毎週水曜日 10時～11時

椿海保育園 ☎72-2323
7日(水) 10時～11時30分

共興保育園 ☎72-4400
14日(水)、28日(水) 10時～11時30分

須賀保育園 ☎72-2312
8日(木)、15日(木) 9時30分～11時30分
◆散歩 1日(木) 10時集合

平和保育所 ☎73-1544
8日(木)、22日(木) 9時30分～11時

匠達保育園 ☎74-0123
6日(火)、20日(火)、27日(火)
9時30分～11時
◆ほのほの交流会(園児と交流・行事参加)
13日(火) 9時30分～11時

東保育園 ☎67-5150
毎週水曜日 10時～11時 ※雨天中止
◆にこにこ交流会(園児と交流・行事参加)
22日(木) 10時～12時

栄保育園 ☎67-2872
22日(木)、29日(木) 9時30分～11時

八日市場幼稚園 ☎72-0442
毎週水曜日 10時～11時

のさか幼稚園 ☎67-4633
毎週金曜日 9時30分～11時

あかしあ幼稚園 ☎73-1515
13日(火)、20日(火) 14時～17時
◆みんなの広場(親子で遊ぼう)
16日(金) 9時30分～11時

9月14日・吉田保育所



子育て インフォメーション

健康診査・健康相談

(場所・保健センター)

種 類	期 日	受 付 時 間	対 象
4か月児	16日(金)	13時～13時30分	対象者に個別通知します
1歳6か月児	今月はありません		
3歳児一般	7日(水)	13時～13時30分	平成24年3月21日～4月20日生まれ
2歳児歯科	23日(金)	9時～9時30分	平成25年5月15日～6月25日生まれ
3歳児歯科	23日(金)	13時～13時30分	平成24年9月15日～10月22日生まれ
すくすく歯っぴい (虫歯予防など)	20日(火)	13時～13時30分	平成26年9月15日～10月31日生まれ
乳幼児健康相談	20日(火)	14時15分～14時45分	希望者

- 《こんにちは赤ちゃん訪問》乳児訪問員が、生後2～4か月の乳児がいる家庭を訪問して子育てに関する情報提供や相談を行います。
- 《離乳食教室》今月はありません。次は11月10日(火)の予定です。
- その他、「発達相談(行動や発達など)」や「ことばの相談(発音など)」も行っています(要予約)。希望する人は下記までお問い合わせください。

問 健康管理課 ☎73-1200

子育ての集い

- つどいの広場(子育て親子の交流・集い)

【たんぽぽ】日・月・水・金曜日、第1・3土曜日 場所 旧八日市場幼稚園米倉分園

【つくし】日・火・水・木曜日 場所 野栄福祉センター

※時間はともに9時～12時、13時～16時

※【たんぽぽ】は、10月から毎月第3土曜日も実施します。

問 福祉課児童班 ☎73-0096

- ドリームキッズ(本の読み聞かせや人形劇など)

日 24日(土) 時間 10時30分～ 場所 のさか図書館

問 若林 ☎67-5965

個別予防接種

指定医療機関へ電話予約の上、接種してください。
母子手帳、予診票を忘れると予防接種は受けられません。

ヒブワクチン	対象 平成27年8月生まれ(生後2か月～5歳未満)
小児用肺炎球菌ワクチン	対象 平成27年8月生まれ(生後2か月～5歳未満)
4種混合/不活化ポリオ	対象 平成27年7月生まれ(生後3か月～7歳6か月未満)
B C G	対象 平成27年5月生まれ(1歳の前日)まで
麻しん風しん混合(MR)第1期	対象 平成26年10月生まれ(1歳の誕生日～2歳の前日)
〃 第2期	対象 平成21年4月2日～22年4月1日生まれ(年長児)
水痘(水ぼうそう)ワクチン	対象 平成26年10月生まれ(1歳の誕生日～3歳の前日)
日本脳炎 第1期	対象 平成24年10月生まれ(3歳～7歳6か月未満)
〃 第2期	対象 第1期追加接種後に5年経過している人

※年長のお子さんは、「麻しん風しん混合ワクチン」の公費助成は今年度中(来年3月末まで)です。

※「日本脳炎ワクチン」は、平成7年4月2日～19年4月1日生まれの方は20歳になるまで接種可能です(差し控えによる特例措置)。

問 健康管理課 ☎73-1200

子育てワンポイント

No.29 卒乳ー母乳からの卒業ー

いつか来るおっぱい卒業の日。「おっぱいをあげているときに幸せ」というお母さんは、寂しいかもしれません。しかし、お子さんの成長の証しと考え、前向きに迎えましょう。

以前はある程度の時期が来たら授乳をやめる「断乳」という考えが主でしたが、今は子どもから母乳を欲しがらなくなる「卒乳」という考えに変わってきました。

卒乳の時期に決まりはないので、いつおっぱいを終わりにするか悩むお母さんも多いかもしれません。お子さんが食事から栄養が取れるようになり、お母さんも十分におっぱいをあげたと感じられたら卒乳の計画を立てましょう。徐々に授乳時間や回数を減らしていきます。

卒乳への道のりはさまざまです。焦らずに、お子さんの様子を見ながら進めましょう。

問 健康管理課 ☎73-1200



10月の休日当番医 (診療時間：8時30分～17時)

期 日	内 科	外 科
4日(日)	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335
11日(日)	小川内科(八日市場イ) ☎73-2658	匝瑳市民病院(八日市場イ) ☎72-1525
12日(月)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131
18日(日)	匝瑳市民病院(八日市場イ) ☎72-1525	匝瑳市民病院(八日市場イ) ☎72-1525
25日(日)	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335

都合により、当番医が変更になる場合がありますので、確認する場合は消防組合☎72-0119にお問い合わせください。☎健康管理課☎73-1200

こども急病電話相談

8 0 0 0

ダイヤル回線、光電話・IP電話は、
☎043-242-9939
子どもの急な病気などに、看護師・小児科医が電話で相談に応じます。
日時…毎日 19時～22時



10月の無料相談

お気軽にご相談ください

日常生活でのさまざまな困りごとや心配ごとなどに、各機関が行う相談事業を紹介します。1人で悩まず、まずはご相談ください。

相 談 名	内 容	日 時	場 所	予約・問い合わせ
日曜納税窓口・納税相談	市税などの納付・相談	4・11・18・25日 9時～12時	市役所税務課	同左☎73-0087
税の無料相談(要予約)	税全般に関する相談	13日 10時～15時	銚子商工会館	県税理士会銚子支部 ☎22-3901(平日午後)
法律相談(要予約)	法律全般に関する相談	5・19日 13時～	市民ふれあいセンター	社会福祉協議会 ☎73-0759
司法書士による電話相談	登記・法律・債務など	毎週月・水(祝日除く) 14時～17時	電話のみ ☎0120-971-438	千葉司法書士会 ☎043-246-2666
千葉司法書士会無料相談	登記・法律・債務など	10日 13時～17時 ※8日までに要予約	旭市民会館	司法書士桜井事務所 ☎22-0186
行政書士会無料相談	相続・遺言・許認可など	18日 13時～16時	市民ふれあいセンター	嶋山☎72-1639
人権・行政合同相談	人権に関わる悩み、行政に関する相談など	9日 10時～15時 19日 13時～15時	市民ふれあいセンター 野栄総合支所	秘書課☎73-0080
常駐人権相談	人権に関わる悩みなど	毎週水 9時～16時	法務局匝瑳支局	同左☎72-0334
福祉電話相談	福祉全般に関する相談	24時間 365日 ※訪問相談有り。 夜間は電話転送で対応。	電話のみ☎60-2578	海匠ネットワーク
身障者更生相談(要予約)	身障者の生活など	8日 10時～12時	九十九里ホーム病院	福祉課☎73-0096
精神保健福祉相談(要予約)	心の健康など(精神科医又は病気の経験者が対応)	7日 10時～11時30分、13時30分～15時	八日市場地域保健センター	同左☎72-1281
障がい者相談	障がい者差別に関する悩みなど	月～金(祝日除く) 9時～17時	海匠健康福祉センター	同左☎22-0739(電話受付)
DV被害相談	配偶者などからの暴力に関する相談	月～金(祝日除く) 9時～17時 毎日 24時間 ※女性のみ	海匠健康福祉センター 電話のみ☎043-206-8002	同左☎22-3101(電話受付) 千葉県女性サポートセンター
家庭児童相談	不登校・児童虐待など	月～金(祝日除く) 9時～16時	市役所福祉課	同左☎73-0096
子育て・教育電話相談	子育ての悩みなど	月・水・金(祝日除く) 9時～16時	電話のみ☎80-9560	生涯学習室
消費生活相談	契約時のトラブル・多重債務など	月・火・木・金(祝日除く)、14日 9時～12時、13時～16時	市役所産業振興課	消費生活センター ☎74-7007
クレジット・サラ金相談(要予約)	借金問題など	毎週月(祝日除く) 13時～16時 ※初回のみ無料(30分)	裁判所内 弁護士会館 (八日市場イ2755番地)	八日市場法律相談センター☎72-0271
地域若者サポートステーション	若者無業者の自立支援	27日 10時～17時	市民ふれあいセンター	ワーカーズコープ ☎0476-24-7880
農業制度資金融資相談(予約優先)	農業者への資金融資相談	28日 13時～16時	市民ふれあいセンター	産業振興課☎73-0089
交通事故相談(要予約)	示談交渉や損害賠償など	9日 10時～15時 ※受け付け14時30分まで	市民ふれあいセンター	環境生活課☎73-0088

※市外局番の無いものは「0479」です。

調停委員・弁護士による 無料調停相談会

裁判によらないもめごと解決の方法である「調停」の利用相談に応じます（訴訟中・調停中の事件を除く）。

日時… 10月25日（日）10時～15時受け付け
場所… いよいよおかユートピアセンター（旭市）
相談内容… 金銭、土地建物、近隣関係、離婚、遺産相続、夫婦・親子・親族関係などのトラブル

問 千葉家庭裁判所八日市場支部

☎72-1300

特別支援学校 学校公開と学校祭

◆飯高特別支援学校

【学校公開】日時… 10月22日（木）9時30分～11時30分 申し込み… 7日（水）までに、氏名、所属などを電話またはFAX
【学校祭】日時… 10月31日（土）9時20分～14時30分 内容… ①発表、ゲーム、遊びコーナー②作業学習製品展示、頒布、体験③近隣福祉施設の紹介、福祉施設の製作品販売など

問 同校 ☎70-5001、FAX 70-5123

◆八日市場特別支援学校

【学校公開】日時… 10月29日（木）9時15分～11時45分 申し込み… 16日（金）までに、氏名、所属などを電話またはFAX
【学校祭】日時… 11月7日（土）9時25分～14時30分 内容… ①発表、ゲーム、遊びコーナー②作業学習製品展示、頒布、体験③近隣福祉施設の紹介、福祉施設の製作品販売など

問 同校 ☎72-2777、FAX 73-6008

セカンドライフ講座

元気なうちから「後見」「遺言」「相続」を考えましょう。

日時… 11月7日（土）10時～12時 場所… 市民ふれあいセンター 講師… 弁護士 定員… 20人（申し込み順）対象… 市民 費用… 無料

問 市社会福祉協議会 ☎73-0759

第10回里山コンサート

日時… 10月3日（土）14時～16時 場所… アルカディアの里（大寺1767番地）
内容… オカリナ、ピアノ演奏ほか
入場料… 無料

問 アルカディアの会・鎌形

☎090-5543-4516

わが家の耐震相談会 ～地震に備えて耐震化を～

日時… 11月8日（日）10時～14時 場所… そうさ農業まつり会場 対象… 昭和56年以前に新築した木造住宅に住んでいる市民 内容… 住宅の耐震性について建築士による個別相談 定員… 10組程度（申し込み順）申し込み… 10月30日（金）17時まで 費用… 無料
※市では、木造住宅の耐震診断と耐震改修に対する補助制度を用意しています。この機会を利用して、住まいの耐震化について考えてみませんか。

問 都市整備課管理班 ☎73-0091

募集

市臨時保育士

募集人員… 3人程度 雇用期間（予定）… 平成27年10月から6か月間（更新有） 勤務時間… 平日8時30分～17時15分 勤務先… 八日市場・吉田・豊栄の各保育所 応募方法… 臨時職員登録申請書（市役所総務課備え付けまたは市ホームページからダウンロード）と保育士証写しを総務課へ提出 選考方法… 面接 問い合わせ… 福祉課児童班 ☎73-0096

旭中央病院附属看護専門学校 28年度看護学生（社会人選考）

募集人員… 若干名 受験資格… 高卒またはこれと同等以上の学歴を有し、就労経験1年以上の人（就労形態は日々雇用やアルバイトを除くフルタイムの正規職員） 願書受け付け… 10月16日（金）まで（必着） 試験日… 10月24日（土）

問 同校 ☎63-8111

県立農業大学校 28年度学生（推薦入試）

募集人員… ①農学科：約40人②研究科：約10人 受験資格… ①農学科：高卒（平成28年3月卒業見込み含む）で学校長の推薦がある人②研究科：農業大学校卒（平成28年3月卒業見込み含む）で学校長の推薦がある人 願書受け付け… 10月14日（水）まで 試験日… 10月27日（火）

問 同校 ☎0475-52-5121

税と保険料

11月2日（月）は
市県民税 第3期
国民健康保険税 第5期
後期高齢者医療保険料 第4期
介護保険料 第5期の
納付期限（口座振替日）です。

週末は何かがある！ ふれあいパーク情報

秋の里山ハイキング

秋深まる匝瑳の里山を散策しながら、飯高檀林で、能・狂言を鑑賞します。昼食時においしい汁物のサービスあり。
日時… 10月11日（日）10時出発 距離… 12km 募集人員… 100人（事前申し込みが必要） 参加費… 無料
問 ふれあいパーク八日市場 ☎70-5080

秋のウォーキング講習会参加者

日時… 11月3日（火）9時30分～12時 場所… 東総運動場（旭市） 対象… 小学生以上 定員… 50人（申し込み順）
内容… 健康ウォーキング指導士に教わりながら、基本的な歩き方や運動効率の良いウォーキングなどを実践 費用… 300円（テキスト代、保険料込み。当日集金） 申し込み… 窓口または電話
問 東総運動場 ☎68-1061

ライオンズクラブ海外派遣生

海外の家庭で、家族の一員として生活することで、訪問国の青年たちとの相互理解を深め、国際感覚を養い、世界平和に寄与することを目的とした事業への参加者を募集します。
募集人員… 2人 派遣先… アメリカ、オーストラリア、ニュージーランド、ヨーロッパ、カナダ、東南アジア、インド、ペルー 期間… 平成28年7月中旬～8月下旬 応募資格… 出発時年齢16歳～21歳（精神的、肉体的に健全な人） 費用… 滞在中の生活費をライオンズクラブが負担。渡航費は保護者負担 申し込み… 10月31日（土）まで
選考会… 12月6日（日）
問 八日市場ライオンズクラブYCE 委員長・柏熊 ☎67-3126

情報

Information

À la carte

アラカルト

問=問い合わせ先 申=申し込み先

下水道排水設備 工事責任技術者共通試験

試験日…平成28年1月16日(土) 受験料…10,000円 受験資格…平成8年1月17日以前の生まれで、一定の経験年数のある人 申し込み…10月20日(火)までに所定の書類を郵送(消印有効) 申込書配布期間/場所…10月15日(木)まで/千葉県下水道協会事務局(土・日・祝日を除く。郵送も可)

申問 千葉県下水道協会事務局 ☎043-245-6112 (〒260-8722千葉市中央区千葉港1番1号 千葉市役所下水道経営課内)

NO! 不正軽油宣言・千葉

不正軽油の製造・販売・使用は、脱税行為だけでなく、県民の健康や地域の環境に悪影響を与える犯罪行為です。

10月は「全国不正軽油撲滅強化月間」です。この期間に合わせ、県では集中的な調査を実施します。不正軽油は「買わない、売らない、使わない」。皆さんの協力をお願いします。

問 香取県税事務所 ☎0478-54-1314

違反建築防止週間

10月15日(木)から21日(水)までは「違反建築防止週間」です。

建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進め、工事が完了したときは、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。

問 都市整備課管理班 ☎73-0091

園芸好きな パートさん募集

内容: みそ加工、軽い農作業

時間: 8:00 ~ 17:00 (30分単位)

時給: 条件により相談

※勤務日、時間、休日は応相談

問い合わせ先: 堀川西宮農組(板倉宛)

〒289-3185 匝瑳市堀川264-1 ☎0479-67-5234

千葉県最低賃金改正

県内の事業所で働く全ての労働者(パート、アルバイトなどを含む)とその使用者に適用される千葉県最低賃金(地域別最低賃金)が、10月1日から、時間額817円に改正されました。

使用者は、この額より低い賃金で労働者を使用することはできません。

地域別最低賃金の他に、業種により定められている「特定最低賃金」が適用される場合があります。

問 千葉労働局賃金室 ☎043-221-2328

10月1日から努力義務 離職看護師などの届け出制度

対象…保健師、助産師、看護師、准看護師 届け出が必要な場合…①病院などを離職した場合②看護師などの業務に従事しなくなった場合③看護師などの免許取得後、看護師などの業務に直ちに従事しない場合 届け出事項…氏名、生年月日、住所、電話番号、電子メールアドレス、看護師などの籍の登録番号、登録年月日、就業に関する情報 届け先…千葉県ナースセンター

問 同ナースセンター ☎043-247-6371

催し

市制施行10周年記念 第34回匝瑳市民謡連合会祭り

日時…10月11日(日) 9時30分~ 場所…市民ふれあいセンター ※入場無料

問 同連合会・林 ☎73-0244

林業技術研修会

日時…10月23日(金) 13時~ 16時 場所…干潟公民館(旭市) 内容…講演「竹林拡大防止、竹材・木材利用、跡地植栽を考える~現状と最新情報~」 対象…匝瑳市、旭市、香取市、銚子市、多古町、神崎町、東庄町に森林を所有する人 定員…60人(申し込み順)

申し込み…10月9日(金)まで 費用…無料

申問 県北部林業事務所 ☎0475-82-3121

ちばハートフル・ ヒューマンフェスタ2015

日時…12月8日(火) 13時~ 16時 場所…千葉県文化会館(千葉市) 内容…①戦場カメラマン・渡部陽一さん(=写真)による講演 ②千葉ロッテマリーンズ選手一日人権擁護委員任命式 ③マリーンズグッズが当たる抽選会 ④医療系バンド・ハートフルホスピタルのコンサートなど 定員…1,500人(申し込み多数抽選)



申し込み…往復はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、入場希望人数(1通に2人まで、無記入は1人)、託児サービス・手話・要約筆記通訳希望の有無、返信用宛先を書いて郵送 応募期限…11月6日(金) 必着 ※入場無料 申問 ちばハートフル・ヒューマンフェスタ事務局(県健康福祉政策課内) ☎043-223-2348、FAX ☎043-222-9023 (〒260-0855千葉県庁内郵便局留)

日曜朝市28周年感謝祭

日曜朝市では、朝市28周年に感謝し、購入者に赤飯のパック詰めとお茶のサービスを行います。

日時…10月4日(日) 7時30分~ (30分程度) 場所…市役所南側駐車場 ※10月から7時30分開始です。

問 産業振興課農政班 ☎73-0089

暴力団に関する無料相談 「移動暴力相談所」

公益財団法人千葉県暴力団追放県民会議から派遣された暴力追放相談委員が相談に応じ、指導・助言をします。相談内容によっては、警察への通報、弁護士の紹介、訴訟費用の無利子貸し付けなどの措置を行います。

日時…10月21日(水) 10時~ 16時 場所…海匝地域振興事務所(旭市)

問 同県民会議 ☎フリーダイヤル0120-089354

第4回写遊会女性展

期間…10月1日(木)~8日(木) ※月曜日を除く 時間…9時~ 17時(1日は12時から。8日は16時まで) 場所…八日市場公民館市民ギャラリー

問 同会・岡田 ☎73-2532

1号広告



匝瑳市制施行10周年記念 第20回飯高檀林コンサート



能を演じる八田さん(右)と、狂言を演じる大藏さん

檀林の杜で 能 を堪能

今年の檀林コンサートは、伝統芸能の源流「能」の世界が、飯高檀林跡の「杜」に登場します。静寂な空間で繰り広げられる舞台を、心行くまで堪能してください。入場料は無料です。

なお、駐車場に限りがありますので、できるだけ乗り合わせてお越しください。

時間：13時～

能・狂言鑑賞講座

能と狂言を予習して
コンサートを一層楽しもう

飯高檀林コンサートの事前鑑賞講座を開催します。コンサートで演じられる能「土蜘蛛」、狂言「附子」について、映像を見ながら分かりやすく解説します。

日時…10月3日(土) 13時～15時
場所…飯高寺講堂 講師…能楽太鼓奏者・大川典良さん
定員…先着50人(当日受け付け) 費用…無料

◎生涯学習課生涯学習室
☎67-1266

場所…飯高寺(飯高檀林跡)
出演…【能】「土蜘蛛」シテ・八田達弥氏、観世流梅若研能会一門ほか【狂言】「附子」シテ・大藏千太郎氏ほか

※シテとは、能・狂言の主役の呼び名。他にシテの相手役のワキ、助演的な役のツレなどがあります。

◎生涯学習課生涯学習室
☎67-1266

日	曜日	行	事
1	木		就学時健康診断(～22日) P 10
2	金		
3	土		里山コンサート P 22 能・狂言鑑賞講座 P 24
4	日		日曜朝市28周年感謝祭 P 23
5	月		
6	火		
7	水		
8	木		
9	金		
10	土		
11	日		全国地域安全運動実施期間(～20日) P 10 ふれあいパーク 里山ハイキング P 22 飯高檀林コンサート P 24
12	月		体育の日 ※祝日ですが可燃ごみの収集をします(環境衛生組合への直接搬入はできません)。
13	火		こころの健康 家族のつどい P 14
14	水		
15	木		
16	金		献血 場所…市役所ロビー 時間…10時～11時45分、13時15分～16時 関健康管理課 ☎73-1200
17	土		
18	日		よかっぺ祭り P 6
19	月		
20	火		赤ちゃんと楽しむわらべうたの会 P 16
21	水		
22	木		飯高特別支援学校 学校公開 P 22
23	金		
24	土		八日市場文化祭(31日、11月1日) P 9 のさか文化祭(25日) "
25	日		
26	月		
27	火		

編集後記

▽4月から新体制で広報紙作りを進めてきて、早くも半年が経過。紙面作成とは反対に、時間の進みは早いものです。部屋の外からは虫の声、庁舎の外に出ると涼しくなった夜風が吹いています。▽9月から11月にかけては、運動会や市民祭り、地域の伝統行事と、市内各地で催しがたくさん出かけるには気持ちのいい季節になりましたので、秋を満喫しに出かけてください。私も初めての運動会に張り切る娘の姿を見に行きます。(加瀬)

介護職員のキャリアアップにむけて。働きながら資格が取れます。

実務者研修講座	喀痰吸引等 1・2号研修講座	居宅介護職員 初任者研修講座
★6ヶ月の通信講座・通学12日。 ★2016年(第29回)介護福祉士国家試験受験要件に必須。 ★サービス提供責任者になれます。	★基本研修50h+5医行為の演習の後(10日)実地研修となります。 ★申し込み方法については直接お問い合わせください。	★3ヶ月の通信講座・通学17日。 ★介護の初心者 向けの講座。 ★開講割引キャンペーン実施中!

成田・匝瑳共に開講しています。受付随時。教育訓練給付金で20%の助成も利用できます。キャリアパス要件での介護職員のスキルアップ講座として受けられます。

すずらん介護福祉学院 検索

匝瑳教室 匝瑳市飯倉台10-20 TEL0479-73-4811
成田教室 成田市花崎町740-5 TEL0476-36-5871
 (株)セブンカーズ

1号広告

ガス 水もれ 設備 キッチン 浴室 トイレ
灯油 つまり 工事 リフォーム リフォーム リフォーム

八咫・旭市・山武郡市 水道局指定工事店

あなたのライフラインを守る。

松伊 八日市場田町
0479-72-0147

(株) 松伊 燃料 店

1号広告

○人口と世帯 (8月末現在、カッコ内は前月比) 人口38,367人(－43) 男18,897人(－21) 女19,470人(－22) 世帯数14,437戸(－11)
 ○8月分の異動 転入59人 転出65人 出生15人 死亡46人
 ○市内交通事故 (8月分、カッコ内は平成27年累計) 件数14件(79) 死者0人(1) 負傷者17人(106)