

8月の園庭開放

保育園(所)・幼稚園に入園前のお子さんと保護者が自由に園庭に入って遊べます。

八日市場保育所 ☎72-0728
毎週水曜日 10時～11時

豊和保育所 ☎74-0344
毎週火曜日 10時～11時

吉田保育所 ☎72-0668
毎週水曜日 10時～11時

豊栄保育所 ☎72-0676
毎週水曜日 10時～11時

椿海保育園 ☎72-2323
6日(木) 10時～11時30分

共興保育園 ☎72-4400
12日(水)、19日(水) 10時～11時30分

須賀保育園 ☎72-2312
6日(木) 9時30分～11時30分

平和保育所 ☎73-1544
13日(木)、27日(木) 9時30分～11時

匠瑳保育園 ☎74-0123
4日(火)、18日(火)、25日(火)
9時30分～11時
◆ほのほの交流会(園児と交流・行事参加)
11日(火) 9時30分～11時

東保育園 ☎67-5150
毎週水曜日 10時～11時 ※雨天中止
◆にこにこ交流会(園児と交流・行事参加)
27日(木) 10時～12時

栄保育園 ☎67-2872
毎週木曜日(13日除く) 9時30分～11時

八日市場幼稚園 ☎72-0442
毎週水曜日 10時～11時

のさか幼稚園 ☎67-4633
毎週金曜日 9時30分～11時

あかしあ幼稚園 ☎73-1515
10日(月)、20日(木) 14時～17時
◆みんなの広場(親子で遊ぼう)
27日(木) 9時30分～11時

7月10日・豊栄保育所
(夕涼み会)



子育て インフォメーション

健康診査・健康相談

(場所・保健センター)

種類	期日	受付時間	対象	
健診	4か月児	11日(火)	13時～13時20分	対象者に個別通知します
	1歳6か月児	26日(水)	13時～13時30分	平成25年12月19日～26年1月31日生まれ
	3歳児一般	18日(火)	13時～13時30分	平成24年1月11日～2月4日生まれ
	2歳児歯科	21日(金)	9時～9時30分	平成25年2月21日～3月31日生まれ
	3歳児歯科	21日(金)	13時～13時30分	平成24年7月生まれ
相談	すくすく歯っぴい(虫歯予防など)	今月はありません		
	乳幼児健康相談	今月はありません		

- 《こんにちは赤ちゃん訪問》乳児訪問員が、生後2～4か月の乳児がいる家庭を訪問して子育てに関する情報提供や相談を行います。
- 《離乳食教室》5～8か月児向けの離乳食を作り、試食します。今月はありません。次は9月15日(火)の予定です。
- その他、「発達相談(行動や発達など)」や「ことばの相談(発音など)」も行っています(要予約)。希望する人は下記までお問い合わせください。

問 健康管理課 ☎73-1200

子育ての集い

- つどいの広場(子育て親子の交流・集い)

【たんぼぼ】日・月・水・金曜日、第1土曜日 場所 旧八日市場幼稚園米倉分園

【つくし】日・火・水・木曜日 場所 野栄福祉センター

※時間はともに9時～12時、13時～16時

問 福祉課児童班 ☎73-0096

- ドリームキッズ(本の読み聞かせや人形劇など)

日 22日(土) 時間 10時30分～ 場所 のさか図書館

問 若林 ☎67-5965

個別予防接種

指定医療機関へ電話予約の上、接種してください。
母子手帳、予診票を忘れると予防接種は受けられません。

ヒブワクチン	対象 平成27年6月生まれ(生後2か月～5歳未満)
小児用肺炎球菌ワクチン	対象 平成27年6月生まれ(生後2か月～5歳未満)
4種混合/不活化ポリオ	対象 平成27年5月生まれ(生後3か月～7歳6か月未満)
B C G	対象 平成27年3月生まれ(1歳の前日)まで
麻しん風しん混合(MR) 第1期	対象 平成26年8月生まれ(1歳の誕生日～2歳の前日)
〃 第2期	対象 平成21年4月2日～22年4月1日生まれ(年長児)
水痘(水ぼうそう)ワクチン	対象 平成26年8月生まれ(1歳の誕生日～3歳の前日)
日本脳炎 第1期	対象 平成24年8月生まれ(3歳～7歳6か月未満)
〃 第2期	対象 第1期追加接種後に5年経過している人

※年長のお子さんは、「麻しん風しん混合ワクチン」の公費助成は今年度中(来年3月末まで)です。

※「日本脳炎ワクチン」は、平成7年4月2日～19年4月1日生まれの人は20歳になるまで接種可能です(差し控えによる特例措置)。

問 健康管理課 ☎73-1200

子育てワンポイント

No.27 暑さに負けない食事をとろう

暑さで食欲が落ちると、めん類単品の食事や、糖分の多いジュースやアイスを食べがちです。しかし、これらを繰り返し食べていると、ビタミンが不足し、だるくなったり、疲れやすくなったりして、いわゆる“夏バテ”を起こしやすくなります。

トマト、キュウリ、トウモロコシ、スイカ、モモなど、夏が旬の野菜や果物は水分を多く含み、体にこもった熱を下げてくれるほか、汗で失われがちなビタミンやミネラルを補給することができます。さらに、見た目もカラフルで、食欲をアップさせてくれます。

これらの食材を食事やおやつに積極的に取り入れ、暑い夏を乗り切りましょう。

問 健康管理課 ☎73-1200



8月の休日当番医 (診療時間：8時30分～17時)

期 日	内 科	外 科
2日(日)	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335
9日(日)	越川医院(横芝光町宮川) ☎84-0103	熱田整形外科(八日市場ハ) ☎72-1110
16日(日)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131
23日(日)	野澤医院(八日市場イ) ☎73-2245	匝瑳市民病院(八日市場イ) ☎72-1525
30日(日)	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335

都合により、当番医が変更になる場合がありますので、確認する場合は消防組合☎72-0119にお問い合わせください。☎健康管理課☎73-1200

こども急病電話相談

8 0 0 0

ダイヤル回線、光電話・IP電話は、
☎043-242-9939
子どもの急な病気などに、看護師・小児科医が電話で相談に応じます。
日時…毎日 19時～22時



8月の無料相談

お気軽にご相談ください

日常生活でのさまざまな困りごとや心配ごとなどに、各機関が行う相談事業を紹介します。1人で悩まず、まずはご相談ください。

相 談 名	内 容	日 時	場 所	予約・問い合わせ
日曜納税窓口・納税相談	市税などの納付・相談	2・9・16・23・30日 9時～12時	市役所税務課	同左☎73-0087
税の無料相談(要予約)	税全般に関する相談	11日 10時～16時	銚子商工会館	県税理士会銚子支部 ☎22-3901(平日午後)
法律相談(要予約)	法律全般に関する相談	10・24日 13時～	市民ふれあいセンター	社会福祉協議会 ☎73-0759
司法書士による電話相談	登記・法律・債務など	毎週月・水 14時～17時	電話のみ ☎0120-971-438	千葉司法書士会 ☎043-246-2666
千葉司法書士会無料相談	登記・法律・債務など	8日 13時～17時 ※6日までに要予約	旭市民会館	司法書士加瀬事務所 ☎73-2654
行政書士会無料相談	相続・遺言・許認可など	23日 13時～16時	市民ふれあいセンター	梶山☎72-1639
人権・行政合同相談	人権に関わる悩み、行政に関する相談など	7日 10時～15時 20日 13時～15時	市民ふれあいセンター 野栄総合支所	秘書課☎73-0080
常駐人権相談	人権に関わる悩みなど	毎週水 9時～16時	法務局匝瑳支局	同左☎72-0334
福祉電話相談	福祉全般に関する相談	24時間 365日 ※訪問相談有り。 夜間は電話転送で対応。	電話のみ☎60-2578	海匠ネットワーク
身障者更生相談(要予約)	身障者の生活など	今月はありません		福祉課☎73-0096
精神保健福祉相談(要予約)	心の健康など(精神科医又は病気の経験者が対応)	5日 13時30分～15時	八日市場地域保健センター	同左☎72-1281
障がい者相談	障がい者差別に関する悩みなど	月～金 9時～17時	海匠健康福祉センター	同左☎22-0739(電話受付)
DV被害相談	配偶者などからの暴力に関する相談	月～金 9時～17時 毎日 24時間 ※女性のみ	海匠健康福祉センター 電話のみ☎043-206-8002	同左☎22-3101(電話受付) 千葉県女性サポートセンター
家庭児童相談	不登校・児童虐待など	月～金 9時～16時	市役所福祉課	同左☎73-0096
子育て・教育電話相談	子育ての悩みなど	月・水・金 9時～16時	電話のみ☎80-9560	生涯学習室
消費生活相談	契約時のトラブル・多重債務など	月・火・木・金 9時～12時、13時～16時	市役所産業振興課	消費生活センター ☎74-7007
クレジット・サラ金相談(要予約)	借金問題など	毎週月 13時～16時 ※初回のみ無料(30分)	裁判所内 弁護士会館 (八日市場イ2755番地)	八日市場法律相談センター☎72-0271
地域若者サポートステーション	若者無業者の自立支援	25日 10時～17時	市民ふれあいセンター	ワーカーズコープ ☎0476-24-7880
農業制度資金融資相談(予約優先)	農業者への資金融資相談	26日 13時～16時	市民ふれあいセンター	産業振興課☎73-0089
交通事故相談(要予約)	示談交渉や損害賠償など	7日 10時～15時 ※受け付け14時30分まで	市民ふれあいセンター	環境生活課☎73-0088

※市外局番の無いものは「0479」です。