

婚活いそが

103キロの恋愛カウンセラー・羽林由鶴が伝授

恋愛力アップ講座&ティーパーティー

幸せな結婚をするために、恋愛力をアップし、素敵なパートナーを見つけませんか。

今回は、体重103kgの恋愛カウンセラーとして数多くの実績をもつ羽林由鶴さんを講師に、オリジナル恋愛力診断やワークショップを通して、恋愛力アップの秘訣を伝授します。

参加者が交流できるティーパーティーの時間もありますので、アップした恋愛力がすぐに生かれますよ。

日時…6月21日(日) 14時～17時

会場…ヒューマンプラザ黄鶴(旭市)

内容…恋愛力診断と結果別アドバイス、自己PRで好印象を持たれる方法などの講習(参加者同士の交流を交えて)

対象…20歳～45歳の独身者(男性は匝瑳市在住者に限る)

定員…男女各20人、計40人(申し込み多数の場合は抽選)

参加費…男性3,000円、女性2,000円

申し込み…5月22日(金)までに、電話またはメールで、

①住所②氏名③性別④生年月日(年齢)⑤電話番号を右記

までお申し込みください(メールの場合はタイトルに「恋愛力アップ申込」と記載)。

※定員に満たない場合は、随時受け付けます。

◆注意事項

○抽選結果などは、開催日の約10日前までに郵送します。

○参加決定後、指定日以降にキャンセルされた場合は、参加費分の負担をいただきます。

申問企画課まちづくり戦略室

☎73-0081 ☒k-senryaku@city.sosa.lg.jp

プレミアム付き
商品券を販売

商工会では国・県の交付金を活用したプレミアム付き商品券を発行します。販売する商品券は、1セット1万円(1枚1,000円の商品券13枚で1セット)で、27,000セットを予定しています。

《販売日時/場所》

6月22日(月)～28日(日)の9時～16時/商工会館

◆事前にハガキ申し込みを

お買い求めには事前に申し込みが必要です。市内官公庁・銀行・郵便局などに用意した専用ハガキにより、5月11日(月)～31日(日)の間にお申し込みください。申し込みは1人3セットまでです(申し込み多数の場合は抽選。結果は6月15日(月)以降に申込者全員に連絡します)。

※チラシを5月11日に新聞折り込みします。

☎市商工会☎72-2528

1万円で1万3千円分のお得な商品券

◆表1 個別健診が受診できる病院・診療所

石井医院 ☎73-2150	伊藤医院 ☎72-0261
小川内科 ☎73-2658	九十九里ホーム病院 ☎72-1131
越川医院 ☎84-0103	佐藤クリニック ☎73-5567
椎名医院 ☎72-0032	城之内医院 ☎72-4511
鈴木医院 ☎72-0012	匝瑳外科医院 ☎72-0178
東葉クリニック ☎73-3311	野澤医院 ☎73-2245
はしば医院 ☎67-5720	檜垣内科循環器科医院 ☎73-2552
福島医院 ☎72-0175	藤田病院 ☎72-0308
増田産婦人科 ☎73-1100	守医院 ☎73-5511
青葉クリニック ☎60-5005	穴沢医院 ☎68-2003
飯倉医院 ☎63-1515	磯村クリニック ☎60-2575
樹クリニック ☎62-6878	江畑医院 ☎55-3110
嶋田医院 ☎62-0219	旭市国民健康保険直営 滝郷診療所 ☎55-3017
田辺病院 ☎62-0016	塚本クリニック ☎57-1151
富岡クリニック ☎74-8081	浜医院 ☎63-2331
ひかた内科医院 ☎62-7141	ゆうきクリニック ☎50-2555

◆表2 集団健診の日程

受付時間は、9時～11時、13時～15時です。

実施日	会場
6月4日(木)、5日(金)、7日(日) 8日(月)	野栄福祉センター
10日(水)、11日(木)、12日(金)	保健センター
21日(日)、23日(火)、24日(水)	市民ふれあいセンター
25日(木)、26日(金)、28日(日) 30日(火)	保健センター
9月10日(木)	保健センター

※6月12日、30日は肺がん検診(40歳以上)が同時受診可能です。

◆対象
国保特定健診：4月1日現在

◆受診方法
次のいずれかで受診。

対象者には5月中旬に受診票を送付します。生活習慣病の予防や疾病の早期発見のためにも必ず受けましょう。費用はかかりません。

の匝瑳市国民健康保険被保険者のうち35歳～74歳の人
後期高齢者健診：市内に住所を有する千葉県後期高齢者医療被保険者

生活習慣病予防に必ず受診を

国保特定健診と後期高齢者健診

市民課国保年金班 ☎73-0086

【受診資格】

健康管理課 ☎73-1200

【健診の内容・日程】

◆問い合わせ

診(＝表2)

集団健診：集団健診会場受診

※受診前に各医療機関へ予約または確認をしてください。

協力医療機関受診(＝表1)

個別健診：6月～9月の間に

寿大学で新しい趣味を見つけませんか

寿大学は、公民館が主催するおおむね60歳以上の人が対象の学習と交流の場です。平成27年度は、左記の全11



民謡の発表
(平成26年度新春発表会)

講座で受講生を募集します。募集期間：5月1日(金)～17日(日)の8時30分～17時 ※休館日(月曜日)除く。

《次の点にご注意ください》
・受講数は1人に付き2講座までです。
・先着順で受け付け、定員になり次第締め切ります。電話での仮申し込みも受け付けますが、期間内に「申込書」の

◆平成27年度寿大学の講座一覧

講座名	内 容	期間・回数	曜日・時間	定員	
民謡	尺八、三味線、太鼓に合わせて唄いましょう。	6月～1月 8回	第4金曜日 13:30～15:30	なし	
舞踊	日本舞踊の基本と豊かな表現力を学び、踊りましょう。		第1金曜日 13:30～15:30		
健康 社交ダンス	ブルース・ルンバなど、基本から学べます。		第2金曜日 13:30～15:30		
詩吟	日本や中国の有名な漢詩を詠み大きな声で吟じましょう。		第2火曜日 13:30～15:30		
カラオケ	歌は心の栄養剤♪覚えやすい新曲を楽しく歌いましょう。		第3火曜日 13:30～15:30		
手芸	編み物や、手芸キットを使って素敵な小物を作ります。		第3水曜日 9:00～15:00		30
書道	楷書・行書を学びます。自分の心を書きで表しましょう。		第2水曜日 13:30～15:30		30
川柳	日常で感じたことを川柳にしてみませんか。(作句と講評)		第2金曜日 13:30～15:30		30
俳句	世界最短の詩を詠んで季節を感じましょう。(俳句会形式)		第2金曜日 13:30～15:30		20
短歌	自分の想いを短歌で表現してみませんか。(作り方と鑑賞)		第2日曜日 13:30～15:30		20
健康リンパ セラピー	リンパのマッサージや体操で認知症予防、健康増進!	6月～11月 5回 ※8月休み	第2火曜日 9:30～11:30	15	

提出が必要でず。
・受講料は無料ですが、材料費など実費がかかる講座もあります。

申込 八日市場公民館
☎72・0735

夏の節電対策に

“緑のカーテン”を

市では、夏季の節電対策として、つる性植物を活用した“緑のカーテン”を広めるため、アサガオとゴーヤの種子の無料配布を行います。

配布期間：6月26日(金)まで(無くなり次第終了)

配布数：アサガオ・ゴーヤ各250袋(1世帯3袋、1事業所6袋まで)

配布場所：市役所環境生活課、野栄総合支所

※プランターやネットなどはご自身で用意してください。

環境生活課環境班

☎73・0088

コンクール出場者と啓発作品を募集

口は健康の源です

◆高齢者のよい歯のコンクール

応募資格…入れ歯以外の歯(かぶせた歯、差し歯も可)が20本以上あり、日常生活を健康に過ごしている80歳以上の人
申し込み…5月18日(月)までに、電話で下記へお申し込みください。

※コンクール実施日は、5月28日(木)です。

◆歯・口の健康啓発標語・作文

内容…虫歯や歯周病にならないように実践していることや、口の健康に関すること(作文は400字詰め原稿用紙5枚以内)
応募資格…市内在住の人(作文は20歳以上)
申し込み…住所・氏名・電話番号を明記の上、5月29日(金)までに、下記へ郵送または持参してください。

《申し込み・問い合わせ》

健康管理課(保健センター)☎73-1200
〒289-2144 匝瑳市八日市場イ2408番地1

みんなできれいなまちづくり

31日はゴミゼロ運動の日

5月31日(日)は、市内一斉清掃「地域ぐるみゴミゼロ運動」を実施します。当日は、道路や公園などに落ちているごみを集めてください。

時間：8時～9時

※雨天の場合は、各参加団体の判断で決行・中止を決定してください。

◆地区(団体)単位で参加の
《注意事項》

場合は、実施計画書を市役所環境生活課または野栄総合支所に提出してください。

・ごみは、①缶②ビン③ペットボトル④燃えるごみ⑤燃えないごみに分け、それぞれ別の袋に入れてください。
・家庭ごみは、絶対に出さないでください。

環境生活課環境班

☎73・0088