

4月の園庭開放

保育園(所)・幼稚園に入園前のお子さんと保護者が自由に園庭に入って遊べます。

八日市場保育所 ☎72-0728 毎週水曜日(1日除く) 10時~11時
豊和保育所 ☎74-0344 毎週火曜日 10時~11時
吉田保育所 ☎72-0668 毎週水曜日(1日除く) 10時~11時
豊栄保育所 ☎72-0676 毎週水曜日(1日除く) 10時~11時
椿海保育園 ☎72-2323 15日(水) 10時~11時30分
共興保育園 ☎72-4400 8日(水)、15日(水) 10時~11時30分
須賀保育園 ☎72-2312 16日(木) 9時30分~11時30分
平和保育所 ☎73-1544 9日(木)、23日(木) 9時30分~11時
匠瑳保育園 ☎74-0123 7日(火)、21日(火)、28日(火) 9時30分~11時 ◆ほのほの交流会(園児と交流・行事参加) 14日(火) 9時30分~11時
東保育園 ☎67-5150 毎週水曜日(1日除く) 10時~11時※雨天中止 ◆にこにこ交流会(園児と交流・行事参加) 23日(木) 10時~12時
栄保育園 ☎67-2872 9日(木)、23日(木) 9時30分~11時
八日市場幼稚園 ☎72-0442 毎週水曜日 9時30分~11時
のさか幼稚園 ☎67-4633 毎週金曜日 9時30分~11時
あかし幼稚園 ☎73-1515 10日(金)、20日(月) 14時~17時 ◆みんなの広場(親子で遊ぼう) 22日(水) 9時30分~11時

3月23日・のさか幼稚園



子育て インフォメーション

(場所・保健センター)

健康診査・健康相談

種類	期日	受付時間	対象
健診	4か月児	24日(金) 13時~13時20分	対象者に個別通知します
	1歳6か月児	22日(水) 13時~13時30分	平成25年9月生まれ
	3歳児一般	28日(火) 13時~13時30分	平成23年10月生まれ
	2歳児歯科	17日(金) 9時~9時30分	平成24年11月1日~12月20日生まれ
	3歳児歯科	17日(金) 13時~13時30分	平成24年3月1日~4月15日生まれ
相談	すくすく歯っぴい(虫歯予防など)	8日(水) 13時~13時30分	平成26年4月生まれ
	乳幼児健康相談	8日(水) 14時15分~14時45分	希望者

- 《こんにちは赤ちゃん訪問》乳幼児訪問員が、生後2~4か月の乳児がいる家庭を訪問して子育てに関する情報提供や相談を行います。
- 《離乳食教室》5~8か月児向けの離乳食を作り、試食します。
今月はありません
- 「発達相談(行動や発達など)」や「ことばの相談(発音など)」も行っています(要予約)。希望する人は下記までお問い合わせください。

問 健康管理課 ☎72-1200

子育ての集い

- つどいの広場(子育て親子の交流・集い)
【たんぼぼ】 日・月・水・金曜日、第1土曜日 場所 旧八日市場幼稚園米倉分校
【つくし】 日・火・水・木曜日 場所 野栄福祉センター
※時間はともに9時~12時、13時~16時 問 福祉課児童班 ☎73-0096
- ドリームキッズ(本の読み聞かせや人形劇など)
日 25日(土) 時間 10時30分~ 場所 のさか図書館 問 若林 ☎67-5965

個別予防接種

指定医療機関へ電話予約の上、接種してください。
母子手帳、予診票を忘れると予防接種は受けられません。

ヒブワクチン	対象 平成27年2月生まれ(生後2か月~5歳未満)
小児用肺炎球菌ワクチン	対象 平成27年2月生まれ(生後2か月~5歳未満)
4種混合/不活化ポリオ	対象 平成27年1月生まれ(生後3か月~7歳6か月未満)
B C G	対象 平成26年11月生まれ(1歳の前日)まで
麻しん風しん混合(MR) 第1期	対象 平成26年4月生まれ(1歳の誕生日~2歳の前日)
〃 第2期	対象 平成21年4月2日~22年4月1日生まれ(年長児)
水痘(水ぼうそう)ワクチン	対象 平成26年4月生まれ(1歳の誕生日~3歳の前日)
日本脳炎 第1期	対象 平成24年4月生まれ(3歳~7歳6か月未満)
〃 第2期	対象 第1期追加接種後に5年経過している人

※年長のお子さんに対する「麻しん風しん混合ワクチン(第2期)」の公費助成は今年度中です(来年3月末まで)。

※「日本脳炎ワクチン」は、平成7年4月2日~19年4月1日生まれの人は20歳になるまで接種可能です(差し控えによる特例措置)。

問 健康管理課 ☎73-1200

子育てワンポイント

No.23 赤ちゃんの泣き

赤ちゃんは、泣くことでしてほしいことや気持ちを伝えます。3か月ごろまでの泣きの原因の多くは「おなかがすいた」「オムツが汚れた」などの生理的不快で、成長するに従い「抱っこしてほしい」などの気持ちを訴えるようになります。

なぜ泣いているのかわからないときもあると思いますが、その際は、「どうしたの」と声をかけ、抱っこしてあげましょう。この繰り返しの中で、親子の絆が育まれます。また、対応してあげることで、社会性や感情のコントロールなどを司る脳の前頭葉が刺激され、自分の気持ちの調整や、柔軟性のある考えができる子に成長していきます。ゆったりした気持ちで、抱いたりあやしたりしてあげてください。

問 健康管理課 ☎73-1200



4月の休日当番医 (診療時間：8時30分～17時)

都合により当番医が変更になる場合がありますので、確認する場合は消防組合☎72-0119にお問い合わせください。☎健康管理課☎73-1200

期 日	内 科	外 科
5日(日)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131
12日(日)	越川医院(横芝光町宮川) ☎84-0103	伊藤医院(八日市場木) ☎72-0261
19日(日)	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335
26日(日)	野澤医院(八日市場イ) ☎73-2245	匝瑳市民病院(八日市場イ) ☎72-1525
29日(水)	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335

こども急病電話相談

8 0 0 0

ダイヤル回線、光電話・IP電話は、
☎043-242-9939
子どもの急な病気などに、看護師・小児科医が電話で相談に応じます。
日時…毎日 19時～22時



4月の無料相談

お気軽にご相談ください

日常生活でのさまざまな困りごとや心配ごとなどに、各機関・団体が行う相談事業です。1人で悩まず、まずはご相談ください。

相 談 名	内 容	日 時	場 所	予約・問い合わせ
日曜納税窓口・納税相談	市税などの納付・相談	5・12・19・26日 9時～12時	市役所税務課	同左☎73-0087
税の無料相談(要予約)	税金全般に関する相談	14日 10時～16時	銚子商工会館	県税理士会銚子支部 ☎22-3901(平日午後)
法律相談(要予約)	法律全般に関する相談	6・20日 13時～	市民ふれあいセンター	社会福祉協議会 ☎73-0759
司法書士による電話相談	登記・法律・債務など	毎週月・水(祝日除く) 14時～17時	電話のみ ☎0120-971-438	千葉司法書士会 ☎043-246-2666
千葉司法書士会無料相談	登記・法律・債務など	11日 13時～17時 ※9日までに要予約	旭市民会館	司法書士飯嶋事務所 ☎25-0567
行政書士会無料相談	相続・遺言・許認可など	19日 13時～16時	市民ふれあいセンター	椛山☎72-1639
人権・行政合同相談	人権に関わる悩み、行政に関する相談など	10日 10時～15時 20日 13時～15時	市民ふれあいセンター 野栄総合支所	秘書課☎73-0080
常駐人権相談	人権に関わる悩みなど	毎週水(祝日除く) 9時～16時	法務局匝瑳支局	同左☎72-0334
福祉電話相談	福祉全般に関する相談	24時間 365日 ※訪問相談有り。 夜間は電話転送で対応。	電話のみ☎60-2578	海匠ネットワーク
身障者更生相談(要予約)	身障者の生活など	9日 10時～12時	九十九里ホーム病院	福祉課☎73-0096
精神保健福祉相談(要予約)	心の健康の悩みなど	8日 13時30分～15時	八日市場地域保健センター	同左☎72-1281
障がい者相談	障がい者差別に関する悩みなど	月～金(祝日除く) 9時～17時	海匠健康福祉センター	同左☎22-0739(電話受付)
DV被害相談	配偶者などからの暴力に関する相談	月～金(祝日除く) 9時～17時 毎日 24時間 ※女性のみ	海匠健康福祉センター 電話のみ☎043-206-8002	同左☎22-3101(電話受付) 千葉県女性サポートセンター
家庭児童相談	不登校・児童虐待など	月～金(祝日除く) 9時～16時	市役所福祉課	同左☎73-0096
子育て・教育電話相談	子育ての悩みなど	月・水・金(祝日除く) 9時～16時	電話のみ☎80-9560	生涯学習室
消費生活相談	契約時のトラブル・多重債務など	月・火・木・金 9時～12時、13時～16時	市役所産業振興課	消費生活センター ☎74-7007
クレジット・サラ金相談(要予約)	借金問題など	毎週月 13時30分～16時30分(祝日除く) ※初回のみ無料(30分)	裁判所内 弁護士会館(八日市場イ2755)	八日市場法律相談センター☎72-0271
地域若者サポートステーション	若者無業者の自立支援	28日 10時～17時	市民ふれあいセンター	ワークスコープ ☎0476-24-7880
農業制度資金融資相談(予約優先)	農業者への資金融資相談	23日 13時～16時	市民ふれあいセンター	産業振興課☎73-0089
交通事故相談(要予約)	示談交渉や損害賠償など	今月はありません		環境生活課☎73-0088

※市外局番の無いものは「0479」です。