

挑戦しませんか

ーツ教室／申し込みは4月7日(火)～

今年度の各講座・教室の受け付けを4月7日(火)から開始します。いずれも先着順で定員になり次第締め切ります(申込者が少数の場合は開催しないこともあります)。また、★印付きの講座は同色の講座と同時に申し込むことはできませんので、ご注意ください。

◆公民館講座 会場：八日市場公民館
申問 ☎72-0735 (月曜日を除く 8:30～17:00)

募集期間…4月26日(日)まで(電話での仮申し込み可) 注意事項…1人2講座まで。同一講座の受講は3年を限度とします。

教室名	内容	日程	時間	定員	対象	費用など
太巻き寿司(初級)	郷土料理「太巻き寿司」の作り方を基本から学びます。	6月～9月の第2日曜日 全4回	13:30～16:00	20	初級者	500円(初回・材料費)
楽しむ民謡	ふるさとの良さを知り、日本の心を唄いましょう。	6月～1月の第3日曜日ほか 全8回	13:30～15:30	なし	小学生～	
ゆかたの着付け	夏はゆかたで花火大会や祭りに出かけてみませんか。	6月21日、28日、7月5日の日曜日 全3回	14:30～16:30	16	一般	
茶道入門	日本の心。基本から学んでみませんか。(表千家)	6月～1月の第1火曜日ほか 全8回	13:30～15:30	15	一般	
書道	自由な作品作りをするための基礎をマスターします。	6月～1月の第3木曜日 全8回	13:30～15:30	18	一般	700円(テキスト代・希望者のみ)
琴(初級)★	琴がなくても始められます。初心者にやさしい講座です。	6月～10月(8月除く)の第2・4土曜日 全8回	13:30～16:00	10	一般	
やさしい絵画	静物を見たままに素直に楽しく描くことから始めましょう。	6月～1月の第1土曜日ほか 全8回	13:30～15:30	20	一般	
バラ入門	きれいに咲かせるための四季の手入れを学びます。	6・8・12・1月の第1土曜日ほか 全4回	9:30～11:30	15	一般	2,500円程度(初回・材料費・希望者のみ)+2,000円程度(最終回)
DIY(日曜大工)初級	自分でできる住まいの修繕方法などの技術を学びます。	6月～7月の第2・4日曜日 全4回	9:00～12:00	15	一般	工具は各自持ち込み 各回実費(材料費)
基礎から学ぶ庭いじり	植木のプロが庭いじりの基礎から教えます。	5月～9月(8月除く)の第1日曜、第4土曜日 全7回	9:30～12:00	20	一般	各回実費(材料費)
盆栽入門	盆栽の育て方を学ぶ、初心者向け講座です。	6月～1月の第3日曜日ほか 全8回	(初回14:00～16:00) 10:00～12:00	10	一般	各回実費(材料費)
フラワーアレンジメントの基本	華やかな作品をアナタの手で!基本から学びます。	7月～2月の第1日曜日ほか 全8回	10:30～12:00	30	一般	2,000円(初回・材料費)+各回1,500円
初歩からの陶芸	粘土の感触を楽しみながら手作りの器などを作りましょう。	6月～1月の第2土曜日ほか 全8回	13:30～15:30	16	一般	2,000円(初回・材料費)
初歩からの七宝焼	アクセサリーなど身近に使う小物を作ります。	6月～1月の第4水曜日 全8回	13:30～16:30	20	一般	3,000円程度(初回・道具代など)+各回1,000円程度(材料費)
押し花の基本	四季の草花で押し花の基礎知識と技術を学びます。	6月～1月の第3木曜日 全8回	13:30～16:30	18	一般	2,000円(道具代・申込時)+各回材料費実費
パッチワークキルト	ポーチャや巾着など、かわいい小物を作りましょう。	6月～1月の第1金曜日ほか 全8回	13:30～16:00	20	一般	9,000円程度(初回・道具代)+各回500円～2,000円程度(材料費)
楽しい絵手紙★	「ハタでいい ハタがいい」を合言葉に、楽しく描きましょう。	6月～2月(10月除く)の第2火曜日ほか 全8回	9:30～11:30	20	一般	7,722円(道具代・希望者のみ)+各回300円程度(材料費)
アメリカンフラワー	ワイヤーで形を作り液で膜をはり、きれいな花を作ります。	6月～1月の第3土曜日 全8回	13:30～16:30	25	一般	10,000円程度(道具代)+各回材料費実費
はじめてのステンドグラス	スタンドグラスで写真立てを作ります。	5月10日、17日の日曜日 全2回	14:00～16:00	6	一般	3,000円(初回・材料費)
家庭料理	季節の身近な食材を使って料理に親しみます。	6月～11月の第4土曜日ほか 全6回	13:30～16:00	20	一般	各回1,000円程度(材料費)
オトコの料理道場	男性限定!気軽に始めてみませんか。	6月～9月の第4土曜日ほか 全4回	10:00～12:00	15	一般男性	各回1,000円程度(材料費)
おいしいお菓子☆	身近な材料を使っておいしいお菓子の作り方を学べます。	6月～1月の第4日曜日ほか 全8回	13:30～16:00	20	一般	各回1,000円以内(材料費)
ハワイアンフラ入門	フラダンスの基本を楽しく学びましょう。	6月～1月の第1火曜日ほか 全8回	10:00～12:00他	20	一般	300円(テキスト代)
癒しのヨーガ	ポーズをとり、呼吸と瞑想で免疫力をUPします!	6月～9月の第2・4金曜日 全8回	10:30～12:00	25	一般	
ヨガ健康ストレッチ	健康と美を追求!肩こり・腰痛解消法なども学びます。	6月～1月の第2土曜日ほか 全8回	10:30～12:15	15	一般	
歌謡	歌いやすく、季節感ある新曲を楽しく歌いましょう!	6月～1月の第1火曜日ほか 全8回	19:00～21:00	なし	一般	



各講座・スポーツ教室の参加者募

新しい自分に挑

公民館・生涯学習センター講座、スポ

◆生涯学習センター講座 会場：生涯学習センター
申間 ☎67-1266 (土・日を除く 8:30 ~ 17:00) 募集期間…4月26日(日)まで
(電話での仮申し込み可)

教室名	内容	日程	時間	定員	対象	費用など
楽しい絵手紙★	「ハタでいい ハタがいい」を合言葉に、楽しく描きます。	6月～2月の第2火曜日(2月は第3火) 全8回	13:30～15:30	20	一般	7,722円(道具代・希望者)+各回300円程度(材料費)
アロマストレッチと健康体操	アロマセラピーの香り効果で心をリフレッシュ!	5月～6月の毎週土曜日 全6回	14:00～16:00	15	一般	
お菓子作り☆	身近な材料で、簡単なおやつやケーキを作ります。	7/15、9/9、11/18、1/20の水曜日 全4回	13:30～16:00	20	一般	1,500円(初回のみ)
大人のスマートマナー	包装紙の包み方、食事やおもてなしのマナーなどを学びます。	6月～10月(8月除く)の第2・4金曜日他 全8回	13:30～15:30	20	一般	300円(最終回のみ)
ヒーリング・ピアダンス	音楽に合わせた創作ダンスを楽しく踊って気分爽快!	5・6月の毎週金曜日 全8回	19:30～21:00	30	一般	場所：のさかアリーナ
やさしい琴★	貸し出し用琴あり。素敵な音色を楽しんでください。	5月～9月(8月除く)の第2・4金曜日 全8回	19:30～21:00	15	一般	1,000円程度(曲により楽譜代)
健康太極拳	体中に気が巡り、美容健康や足腰の鍛錬に効果あり。	5月～7月の土曜日のうち 全8回	14:00～16:00	30	一般	
そば打ち	「年越しそばは自分で!」を目標に、マスターしましょう。	7月～10月(6月除く)月2回土曜日 全8回	9:30～12:00	12	一般	6,000円(初回のみ)
食卓を彩る陶芸	マグカップ、一輪ざしをオリジナルで!初心者大歓迎!	①5/21&6/4の木曜日 ②6/25&7/2の木曜日	14:00～16:00	10	一般	各2,000円(①②連続講座)
親子休日チャレンジ講座A	江戸流手打ちそば体験。親子でそば打ちしませんか。	①5月2日、②5月30日の日曜日 1日体験、各回受付	9:30～11:30	7組(14)	親子	小学4年～中学生の親子対象。1,000円(参加費)
親子休日チャレンジ講座B	夏休み陶芸体験。小学4年～中学生は子どもだけでも可。*7月10日まで受付可	①7月26日、②8月2日の日曜日。1日体験、各回受付	9:30～11:30	20	子供か親子	子1人か親子共作で1,500円、作品1人分増で+1,000円。小学1年からの親子・家族対象

◆スポーツ教室 申間生涯学習課スポーツ振興班 ☎73-0097
(八日市場ドームでも受け付けします)

会場…八日市場ドーム(一般教室) 注意事項
…①本人または保護者のみの申し込みとします。
②一般教室の傷害保険は各自対応になります。
③各教室に参加条件がありますので、申込時にご確認ください。

教室名	内容	日程	時間	定員	対象	費用
エアロビクス(前期)	親子で参加でき、楽しくダンス!	5月～7月の毎週火曜日 全9回	19:30～20:30	100	小学生～一般	500円
ヨガ(前期)	ヨガ効果を体験してください。	5月～7月の第1、3、5金・第2、4水曜日 全10回	19:30～21:00	35	一般	500円
初めてのテニス(前期)	前後期2回、テニスを楽しむプログラムで行います。	5月～毎週水曜日 全4回	19:30～21:00	20	小学高学年～一般、親子の初心者	
テニス(前期)	球出し中心の基本技術(打ち方やフットワーク)	6月～8月の毎週水曜日 全8回	19:30～21:00	20	中学生～一般初級者	500円
昼の卓球★(前期)	卓球の基本、球出しなどの初心者向けの内容です。	5月～7月の毎週木曜日 全11回	13:30～15:30	20	一般	500円
健康太極拳(前期)	足腰に効果があり、また健康法としても人気があります。	5月～7月の毎週金曜日 全10回	13:30～15:00	35	一般	500円
卓球★(前期)	卓球の基本、球出しなどの初心者向けの内容です。	5月～8月土曜日 全11回	13:30～15:30	35	幼児～一般	500円

ジュニア教室名	会場	日程	時間	定員	対象	費用
ラグビースクール	野手浜総合グラウンド	4月～3月毎週土曜日	9:00～12:00	50	幼児～小学生	1,300円(保険代金)
ジュニア・バレーボール	八日市場二中武道館 ほか	4月～3月土・日曜日	9:00～12:00	30	小学3～6年生	1,300円(保険代金)