

## 主な記事

- 中学生職場体験をレポート .....②
- 八重垣神社祇園祭 .....④
- 秋の婚活イベント  
「和菓子作り」「お婿さんマッチング」 .....⑤



オリンピックへ！サーフィンの夢をかなえる  
1万人のビーチクリーン 2016.7.18 両埜市



## オリンピックに OLYMPICサーフィンを！

サーフィンのオリンピック正式種目化を願い全国一斉に実施された海岸清掃活動「サーフィンの夢をかなえる1万人のビーチクリーン」。本市では7月18日に行われ、集まった地元住民やサーフィン愛好家ら約120人の手により、野手浜海岸の清掃が行われました。



スマホアプリで  
**広報そうさを配信中**



“中学生記者”がリポート

# 仕事体験で見つめる未来

## 匝瑳市中学生職場体験



働くことを体験して  
将来を考える

### ● 職場体験学習の狙い ●

職場体験を通して…

- 職場で働く人たちと交流する中から、仕事の大変さやすばらしさを知るとともに、将来の自分の職業を真剣に考える機会とする。
- 多くの人々との出会いやふれあいの中から、自他のよさや存在感を味わうとともに、他に対する思いやりの心や人間としての優しさを培う。
- 学校では味わえない感動を得るとともに、地域社会や職場で働く人々から社会の規律・マナーを学ぶ。

**子どもたちの未来に向けて**

市内の3中学校では、平成12年以来、子どもたちが地域の中で、将来の生き方や職業観、厳しさや優しさを学ぶことを目的に、2年生を対象とした職場体験（社会体験）学習を実施しています。

平成27年度は、飲食店や販売店のほか、福祉事業所や造園業、官公庁など、市内外の述べ119事業所で310人の生徒が参加しました。

### 僕たちが取材しました



市役所秘書課 広報広聴班で3日間の職場体験を行った及川晃平君（左）と大川翔也君の2人。“中学生記者”としてカメラとメモ帳を手に、同級生たちを取材しました。

中学生記者がカメラを片手に同級生を取材し、匝瑳市では、中学校2年生を対象とした職場体験を実施しています。中学校生活3年間のうちで1度しかない貴重な時間。どのような経験を積み、何を感じたのでしょうか。2人の“中学生記者”が、各事業所で体験する同級生を取材した様子をお送りします。

匠瑛市民病院では、看護と技術の2部門で、10人が職場体験をしました。看護部門では、食事の配膳などの看護師の補助、デイサービス利用者のレクリエーションなどを体験。宇井梨花さんは、「患者さんの立場で相手をするのが大変。看護師を目指す気持ちが強くなった」と話してくれました。



体験先  
匠瑛市民病院

体験先  
匠瑛市横芝光町  
消防組合



匠瑛市横芝光町消防組合では、女子生徒2人を含む10人が職場体験を行いました。体験初日には、匠瑛消防署で、体力テストや規律訓練、ロープの結索などが行われ、佐瀬大輔さんは「規律訓練で指揮者の号令に合わせるのが大変」と感想を話してくれました。

## 職場体験レポート

中学生記者2人の取材メモから、体験参加生徒の様子をお伝えします



体験先  
ふれあいパーク  
八日市場

ふれあいパーク八日市場では、3人が職場体験をしました。コーナーごとに分かれて、商品の値札付けやバックヤードの整理、レストランの配膳などを体験しました。宇井優将さんは、「ずっと立ったままで疲れた。毎日仕事をしている大人はすごいと思った」と話してくれました。

体験先  
そうさ観光物産センター  
匠りの里



そうさ観光物産センターでは、3人が職場体験を行い、レジの手伝いやお客さんが買った商品の袋詰め、陳列商品の整理などを体験しました。レジ打ちを行っていた林登生さんは、「思っていたよりも大変だった」と話してくれました。

また、大川君は、「カメラを持って多くの場所を回って写真を撮ることなどが楽しかった」としながらも、「話を聞く際に、相手によって話方がさまざままでメモを取っていくこと、そして、その内容を記事として書くことが大変だった」と取材時の苦労を話してくれました。



彼らにとっても、学校を離れて大人と一緒に働くことは初めての経験でした。慣れないこととの連続で大変だったものの、充実した3日間だったことを振り返ってくれました。

また、大川君は、「カメラを持って多くの場所を回って写真を撮ることなどが楽しかった」としながらも、「話を聞く際に、相手によって話方がさまざままでメモを取っていくこと、そして、その内容を記事として書くことが大変だった」と取材時の苦労を話してくれました。

広報の仕事を経験してみたい。感想を伺いました。及川君は、「重たいカメラを持っていろいろな角度に動いて写真を撮ること、人とのコミュニケーションや話を聞く相手への気遣いなどが大変だった」と振り返りながらも、「普段体験できないことが経験できたことがとても新鮮でした」と話してくれました。

## 広報の仕事を経験してみたい

28年度は、6月28日～30日に、野栄中学校の生徒による職場体験が行われ、2年生72人が27事業所で仕事を体験し、各職場では、作業内容のほか挨拶や礼儀などの指導を受けました。

※編集の都合上、6月に実施された野栄中学校のみ取材しています。八日市場第一中学校および八日市場第二中学校の2校の生徒を対象とした体験学習は8月に行われます。

## 参加事業所を募集しています

中学生の職場体験を実施する匠瑛市中学生社会体験推進協議会では、体験学習に協力いただける事業所を随時募集しています。

職場体験は、本市の未来を担っていく中学生にとって、学校では学ぶことができない貴重な経験ができる素晴らしい学習の場です。

来年度に受け入れが可能な事業者は、左記までお問い合わせください。

匠瑛市中学生社会体験  
推進協議会事務局

(学校教育課内)  
☎73・0094

今年もあついで夏がやってくる



# 八重垣神社 祇園祭

8月4日 木  
5日 金

八重垣神社祇園祭が、8月4日、5日に開催されます。本市を代表する「あついで」祭りをぜひお楽しみください。

## 年番町は仲町区

本市を代表する夏の伝統行事「八重垣神社祇園祭」が4日、5日で開催され、今年の年番町は仲町区が務めます。祭りは下記の日程で執り行われます。

### 4日 女神輿連合渡御

全国でも極めて珍しい女性だけで担ぐ「女神輿」の渡御です。各町から出発した10基の女神輿は多田屋前に集合した後、18時30分から八重垣神社周辺を男たちに負けじと練り歩きます。

### 5日 神輿連合渡御

年番町を先頭に、各町内から集まった神輿は10時30分、八日市場小を出発。「あんりやあどした」という独特の掛け声と囃子と共に20基以上の神輿が、所狭しともみ合いながら大迫力で渡御します(＝渡御ルートは下図参照)。

道中、神輿の列に向けて浴道から大量の冷水が浴びせられると、担ぎ手、観客が共に盛り上がりを見せます。夕方には、神社神輿を年番町が八重垣神社に還御し、祭りは大詰めを迎えます。

#### ◆渡御順列

各町の神輿は、次の順で渡御します。

- ① 仲町 ② 砂原 ③ 東本町 ④ 西本町 ⑤ 横町 ⑥ 福富町 ⑦ 萬町 ⑧ 田町 ⑨ 上出羽 ⑩ 下出羽

#### 祭りに参加しませんか 神輿の担ぎ手を募集中

神輿の担ぎ手を募集しています。希望者は、匠瑳市観光協会事務局(産業振興課内)へお問い合わせください。一緒に神輿を担いで祭りを盛り上げましょう。

産業振興課 商工観光室

☎ 73・0089

## 日程

4日	祇園祭式典	6時～7時
	神社神輿発御	7時～8時
	山車巡行	9時～17時
	女神輿連合渡御	18時30分～22時
5日	神輿連合渡御	10時30分～18時
	神社神輿還御	18時～22時

## 市内循環バスの運行

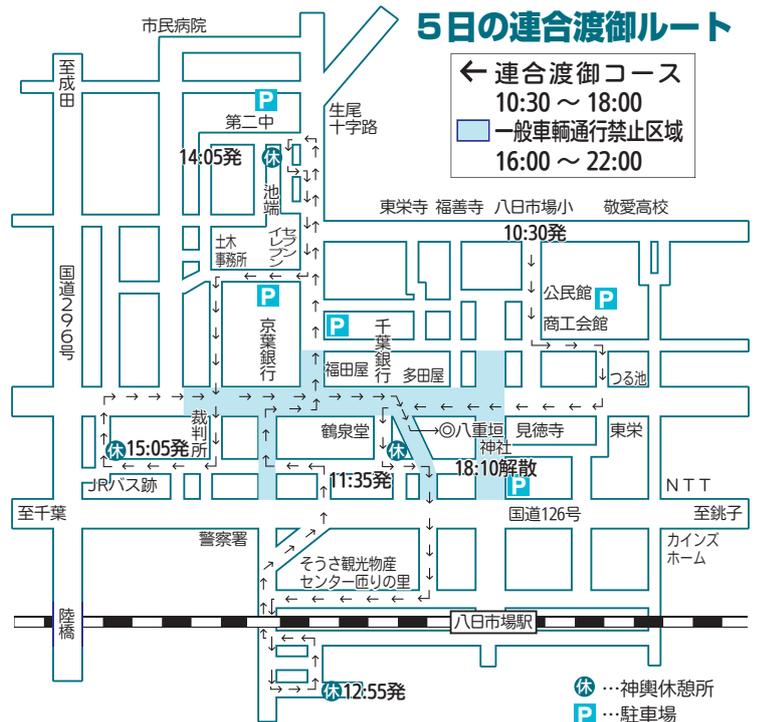
4日、5日の八重垣神社祇園祭の期間中は交通規制のため一部ルートを変更して迂回運行します。

#### 【全路線で休止の停留所】

籠部田、法務局前、富谷、公民館入口、公民館、本町、通商店街、東本町、田町、二中前、上出羽、仲町

※詳細は運行情報案内☎73・0093、または環境生活課市民協働班☎73・0088までお問い合わせください。

## 5日の連合渡御ルート



新たな出会いと恋に向け

一歩を踏み出しましょう



9/11

### 和菓子づくり体験 & お茶会

市内の老舗和菓子屋さんが和菓子作りをレクチャー。和菓子作りの体験後は、自分たちで作った和菓子を食べながら、楽しくお茶会(フリートーク)をしましょう。

- 日 時 9月11日(日) 14時～17時30分
- 場 所 市内の公共施設
- 内 容 自己紹介、和菓子作り体験、フリートークなど
- 対 象 者 20歳～45歳の独身の人(男性は匝瑳市在住者に限ります)
- 定 員 男女各10人 ※最少催行人数は10人です。
- 参 加 費 500円
- 持 ち 物 エプロン、三角巾、布巾、マグカップ
- 申込期限 8月22日(月)

10/30

### 集まれお婿(マスオ)さん！ マッチングパーティー

市内在住でお婿さん(マスオさん)を希望する女性と、お婿さんになれる男性とのマッチングパーティーです。お婿さんが欲しい女性は男性へアプローチしてみませんか。

- 日 時 10月30日(日) 14時～17時
- 場 所 市内の飲食店
- 内 容 自己紹介、フリートークなど
- 対 象 者 20歳～45歳の独身の人(男性はお婿さんになれる人、女性は匝瑳市在住でお婿さんに来てもらいたい人に限ります)
- 定 員 男女各6人 ※最少催行人数は8人です。
- 参 加 費 男性3,000円、女性2,000円
- 申込期限 10月3日(月)

### 婚活情報を メールで配信中



市が実施する婚活情報をメールで配信するサービスを行っています。

配信を希望する人は、登録申込書を、企画課まちづくり戦略室まで提出してください。

※詳細は、市ホームページ内の「婚活支援」ページを検索、または右のQRコードを読み取ってください。



### ■申し込み方法

電話またはメールで、①郵便番号・住所②氏名③性別④生年月日(年齢)⑤電話番号を下記までお申し込みください。

※メールの場合はタイトルにそれぞれ「和菓子申込」「マッチング申込」と入れてください。

### ■問い合わせ・申し込み

企画課まちづくり戦略室

☎73-0081 ✉k-senryaku@city.sosa.lg.jp

### ■注意事項

- 申し込み多数の場合は抽選です。申込期限後に定員に満たない場合は、随時受け付けします。
- 男女の人数が同数にならない場合があります。
- 抽選結果やイベントの詳細は開催日の約10日前までに郵送します。
- 指定日以降にキャンセルの場合は、参加費分の負担をいただきます。

## 中央4部 昨年に続きV

### 海匠支部消防操法大会

市役所北側駐車場で6月26日、第56回海匠支部消防操法大会が開催されました。本市代表として、ポンプ車操法の部に中央分団第4部と同第1部が、小型ポンプ操法の部に中央分団第5部と飯高分団第2部が出場。中央分団第4部が昨年に続いて最優秀賞に輝き、7月23日開催の千葉県大会への出場を決めました。なお、大会結果は次の通りです(敬称略。個人表彰は本市選手のみ)。

#### ◆ポンプ車操法の部(出場5か部)

【団体】最優秀賞…中央4部 優秀賞…中央1部 優良賞…旭市第1中隊第3分団第1部 【個人】1番員…立花祥吾(中央4部) 2番員…太田涼介(中央4部) 3番員…



演技を披露する中央分団第4部

太田康博(中央1部) 4番員…及川健蔵(中央1部)

#### ◆小型ポンプ操法の部(出場5か部)

【団体】最優秀賞…旭市第1中隊第2分団第2部 優秀賞…中央5部 優良賞…旭市第2中隊第6分団第3部 【個人】指揮者…山下正則(中央5部) 1番員…越川豊(中央5部)



右から藤本さん、太田市長、實川さん

## 大舞台での健闘を誓う

### 陸上で匝高生が全国大会出場

陸上競技で全国大会出場を決めた匝瑳高校の生徒が、7月20日に市役所を訪れ、太田市長に健闘を誓いました。

この日訪れたのは、全国高等学校総合体育大会に男子ハンマー投げで出場する藤本圭吾さん(全日制3年)と、全国高等学校定時制通信制体育大会に男子400mで出場する實川将大さん(定時制3年)の2人。藤本さんは「高校3年間の集大成。自分の力が出せる投てきがしたい」、實川さんは「県大会を上回るタイムを出したい」とそれぞれ大舞台での活躍に向け抱負を語りました。

## ナイスショット!で地区民交流

### 小学生と高齢者のグラウンドゴルフ大会

豊和コミュニティーセンター隣の広場で6月7日、「小学生、シニアクラブ交流グラウンドゴルフ大会」が開催されました。これは、子どもと高齢者両世代間の交流を通じた地域の活性化を図ろうと、豊和地区社会福祉協議会が主催しているものです。

大会が始まると、豊和小5・6年生の24人にシニアクラブ会員らが混じり、6人1組の計10組でプレー。初めは空振りやミスショットが多かった子どもたちも、地域のおじいちゃん、おばあちゃんに「うまいまい」と声を掛けられて、次第に上達を見せました。



ホールインを目指してクラブを振る小学生

## 吉田小体育館の建て替え始まる

吉田小学校で6月29日、関係者約30人が出席して、新体育館建設の起工式が行われました。

式典で太田市長が「来年には児童が躍動する姿を見せられるので、楽しみに待っていてほしい」とあいさつし、工事期間中の無事故と早期完成を願いました。

新体育館は、鉄筋コンクリート2階建てで、来年2月に完成予定。この体育館が完成することで、市内小学校の老朽化した体育館全ての建て替えが完了します。



くわ入れをする太田市長

## 多くの仕事を紹介

そうさ記念公園で7月2日、県民の日海匠地域行事「さんさんフェスタ2016」が開催され、多くの家族連れなどでにぎわいました。

地域の子どもの若い親世代に地域の産業や仕事を知ってもらうことを目的としたもので、消防や自衛隊、建設系機械などの働く車の展示や各種体験などを通し、いろいろな仕事を紹介。この他、地元製品の販売、ソーサマンショー、近隣ご当地キャラクターなどの紹介が行われ、大きな盛り上がりを見せました。



建設系機械の試乗体験

## ◆一般向けスポーツ教室(後期日程)の内容

教室名	日程/回数	時間	対象	定員
①エアロビクス	9月～12月の火曜日/10回	夜A	小学生～	100人
②ヨガ	9月～11月の水・金曜日/10回	夜B	一般	35人
③健康太極拳	9月～12月の金曜日/11回	昼A	一般	35人
④初めてのテニス	9月の水曜日/4回	夜B	小学校高学年～ (親子で参加可能)	20人
⑤テニス	10月～12月の水曜日/8回	夜B	中学生～(中級者向け)	20人
⑥昼の卓球	9月～12月の木曜日/11回	昼B	一般(初心者向け)	20人
⑦卓球	9月～1月の土曜日/10回	昼B	幼児～(初心者向け)	35人

【時間】夜A=19:30～20:30 夜B=19:30～21:00 昼A=13:30～15:00 昼B=13:30～15:30

## 健康増進、趣味の発見に

スポーツ教室の参加者募集

市内在住、在勤の人を対象に、各種スポーツ教室(全7教室。左表)を開催します。

申し込みは、8月2日(火) 8時30分から、電話で下記、または八日市場ドーム窓口で直接受け付けます。

また、子どもが対象のジュニア教室

ニア教室についても、追加募集を行っています。

参加費：500円(保険料含まず)。

④初めてのテニスは参加無料) 場所：八日市場ドーム

### 《ジュニア教室》

#### ◆ラグビースクール

日時：毎週土曜日(9時～12時)

対象：幼児～小学生 定員：50人

場所：野手浜総合グラウンド

#### ◆ジュニア・バレーボール

日時：毎週土曜日(または日曜日)の9時～12時

対象：小学生 定員：30人

場所：八日市場第二中武道館ほか

※参加費は、両教室とも1300円(保険料含む)です。

### 《注意事項》

・申し込み順の受け付けて、定員になり次第締め切ります。

・卓球教室は、⑥⑦両方への参加はできません。

・申込者が少数の場合、開催しないことがあります。

・参加条件は申込時に確認してください。

・参加条件は申込時に確認してください。

・参加条件は申込時に確認してください。

・参加条件は申込時に確認してください。

・参加条件は申込時に確認してください。

申開生涯学習課スポーツ振興班 ☎73・0097



戦後70年の節目となった昨年は、原爆ポスター展を開催し戦争の悲惨さを伝えた

## 戦争の記憶を次世代へ

「伝えたい」戦中・戦後のくらし展

戦後71年を迎え、戦時下の暮らしの様子を知る人たちも高齢化し、現在の豊かな生活の中で戦争の記憶は徐々に薄れつつあります。

そこで、国民が経験した戦

## 着物着付け教室

受講生募集

8月2日(火)以降に、八日市場勤労青少年ホームへ来館の上、お申し込みください。  
期間…10月12日～2月15日の水曜日(全15回) 18時～20時 場所…勤労青少年ホーム 定員…20人 対象…市内在住、在勤の人 受講料…無料  
※受講回数は連続3年までです。

申開同館 ☎73-4515

## 福祉関係 各種手当の現況届

## 8月31日までに提出を

次の福祉関係の各種手当を受給している人は、現況届または所得状況届の提出が必要です。対象者には、届け出用紙を郵送しますので、必要事項を記入して、8月31日(水)まで(特別児童扶養手当は9月12日(月)まで)に市役所1階福祉課または野栄総合支所へ提出してください。現況届などを提出しない場合は、手当を受けることができなくなりますのでご注意ください。

### ◆対象の手当

- 児童扶養手当
- 特別児童扶養手当
- 特別障害者手当
- 障害児福祉手当
- 福祉手当
- 重度知的障害者及びねたきり身体障害者福祉手当

申開福祉課 ☎73-0096、野栄総合支所 ☎67-3111

申開総務課庶務班 ☎73・0084

### ◆開催場所

八日市場公民館市民ギャラリー

(休館日)を除きます。

※時間は9時～17時で、15日

(休館日)を除きます。

### ◆開催期間

8月10日(水)～16日(火)

※時間は9時～17時で、15日

(休館日)を除きます。

証言映像の上映を行います。

資料の展示、空襲体験などの

証言映像の上映を行います。

資料の展示、空襲体験などの

証言映像の上映を行います。

資料の展示、空襲体験などの

証言映像の上映を行います。

資料の展示、空襲体験などの

証言映像の上映を行います。

資料の展示、空襲体験などの

証言映像の上映を行います。

## 夏の節電に

## 無理のない範囲で協力を

全国で最低限必要な電力は、今夏も確保できる見通しですが、火力発電所のトラブルなどで電力供給が逼迫する可能性もあります。

日中に冷房を止めて熱中症などにならないよう、日常生活や経済活動に負担が生じない無理のない範囲での節電にご協力をお願いします。

### ◆節電に関する情報

政府の節電ポータルサイト「節電 go.jp」(<http://se.tuden.go.jp/>)で節電情報を参照できます。

申開環境生活課環境班 ☎73・0088

# ダイオキシンの測定結果 いずれも基準を大きく下回る

■表1・市が調査した結果  
 大気、土壌および水質に関して、市内延べ5地点で調査を実施しました。結果は、全地点で基準値を下回りました。

■表2・組合が調査した結果  
 松山清掃工場の排ガス・灰、

工場周辺の土壌・地下水および作業環境、一般廃棄物最終処分場放流水経路の水質に関して、延べ16地点で調査を実施しました。結果は、全地点で基準値を下回りました。

■表1については環境生活課 環境班 ☎73・0088、表2については 匠瑛市ほか二町環境衛生組合 ☎72・3036

◆表1 匠瑛市が実施した調査の結果

項目	調査地点	実施月	測定結果	基準値
大気	椿海公園	5月	0.013	0.6以下
		7月	0.0073	
		10月	0.040	
		1月	0.038	
		(平均)	0.025	
	野栄総合支所	5月	0.016	
		7月	0.022	
		10月	0.046	
1月		0.043		
	(平均)	0.032		
土壌	椿海公園		0.11	1,000以下
	のさかふれあいスポーツランド	10月	0.4	
水質	傍示戸川 下橋	10月	0.16	1以下

◆表2 匠瑛市ほか二町環境衛生組合が実施した調査の結果

項目	調査地点	実施月	測定結果	基準値
排ガス	松山清掃工場 1号炉	10月	0.90	5以下
	2号炉		1.50	
灰			0.077	3以下
土壌	A地点 松山清掃工場東側	11月	50	1,000以下
	B地点 南南東400m		37	
	C地点 東北東330m		13	
	D地点 北北西340m		20	
	E地点 西南西350m		16	
	F地点 西南西600m		4.9	
地下水	No.1 地下水	10月	0.018	1以下
	No.6 地下水		0.018	
作業環境	1号炉下	3月	0.320	2.5未満
	2号炉下		0.180	
	捕集灰バンカ下		0.240	
水質	No.1 最終処分場放流水	11月	0.0085	10以下
	No.2 南西600m		0.67	
	No.3 南西1200m		0.33	

【単位】大気…pg (ピコグラム) - TEQ/m<sup>3</sup> (1pgは1兆分の1グラム) 土壌…pg-TEQ/g 水質・地下水…pg-TEQ/l 排ガス・灰…ng (ナノグラム) - TEQ/m<sup>3</sup> N (1ngは10億分の1グラム) ※「TEQ(毒性等量)」は、毒性の強さを加味したダイオキシン量の単位。

◆追賞褒状  
 (敬称略)。  
 褒章受章者を紹介します  
 故石毛正一遺族  
 石毛 サチ子 (八日市場イ)

## 褒章

## スポーツ結果

◆第40回勤労者バスケットボール大会 (6月12日・八日市場ドーム)

### 【男子】

優勝…ANARCHY (銚子市)  
 準優勝…飛龍 (匠瑛市)  
 3位…HELLMETS (匠瑛市)、シーガルズ (横芝光町)

### 【女子】

優勝…ピーナッツバター (八街市)  
 準優勝…Do!colasyo (東金市)

3位…Shake Hands (匠瑛市)、Mis Chief (大網白里市)

◆第24回長生村長杯ミニサッカー大会 (7月3日・長生村尼ヶ台総合公園野球場)

優勝…のさかFC (3年生)



本市の魅力を発信

## 匠瑛の逸品をご紹介します Part ③

### ネギ



身が締まって甘みがあるおいしいネギです。品質の良さは市場でも高く評価されています。

《問い合わせ》  
 産業振興課 ☎73-0089

### 堀川みそ



匠瑛市産のコシヒカリを使った麴と国内産の丸大豆を用いた、無添加天然仕込みの手作りみそです。農林水産大臣賞を受賞しています。

《問い合わせ》  
 農事組合法人堀川西宮農組合 ☎67-5234



## 水道メーターの定期交換

8年の有効期限を迎える水道メーターの交換を行います。交換作業は、8月20日(土)〜10月20日(木)の間に、八匠水道企業団の指定業者が行います。費用は無料です。※該当者には、交換を知らせるはがきを郵送します。なお、作業終了後は「水道メーター取替えのお知らせ」により内容をお知らせします。

☎73・3171

## ありがとうございました 熊本地震義援金報告

義援金箱をはじめ、皆さんからお寄せいただいた平成28年熊本地震義援金は、約53万円になりました(6月末現在)。

日本赤十字社千葉県支部匠瑛市地区受け付け分 …390,264円  
 千葉県共同募金会匠瑛市支会受け付け分 …140,396円

なお、市役所福祉課、野栄総合支所および匠瑛市社会福祉協議会では、引き続き義援金を受け付けています。

☎日本赤十字社分については福祉課社会福祉班 ☎73-0096  
 千葉県共同募金会分については社会福祉協議会 ☎73-0759

各科にクローズアップ!

このコーナーは、今月から「栄養」がテーマです。栄養を取るということは、人間の体を作り、私たちの活動に欠かせないものです。普段の食生活を見直すきっかけとなるよう、各科からお送りします。

食べたいもの  
食べられていませんか? (1)

リハビリテーション科言語聴覚士 後藤 怜

飲食の際にむせ込んだ経験はありませんか。むせ込みが頻繁に繰り返されると重い病気につながることもあります。栄養についての第1回は、食事でのむせ込む危険とその予防についてお話しします。

嚥下障害と誤嚥性肺炎

加齢とともに、唾液量の減少や食べ物をかんだりする機能の低下が起こります。病気の影響で、かむ力や飲み込む力に障害を生じる人も増えていきます。これらが原因で、誤って飲食物が肺や気管支の方へ入ってしまう「誤嚥」(むせ込むことが多い)を起こしやすくなります。こうした状態を「嚥下障害」(飲み込みの障害)と言います。むせ込みが頻繁に生じると、



市民病院で提供している嚥下食。右上から時計回りにムース食、全粥トロミ食、刻みトロミ食、刻み食

高年齢者のかかる肺炎の多くが誤嚥性肺炎で、この病気が高まります。誤嚥性肺炎の予防には、飲み込む力が衰えたところに、食べ物や唾液、痰の中の汚れや細菌が、肺や気管支に入って発症します。誤嚥予防に、口腔ケアと口腔体操

主に、飲み込む力が衰えたところに、食べ物や唾液、痰の中の汚れや細菌が、肺や気管支に入って発症します。誤嚥予防には、食べ方の工夫や食べる姿勢、食形態の選択、口腔ケアに配慮します。食形態に関しては、本人の好みを生かし、かむ力や唾液量、飲み込む力など一人ひとりの状態に合わせて食べやすくした食事を「嚥下食」と言い、市民病院では、ムース状のものから細かく刻んだものまでの4種類を提供しています。また、誤嚥は一口目に起こることが多く、予防には食事前の口腔体操が重要です。首や舌などの緊張をほぐした状態にすることで、嚥下がスムーズになります。「パ・タ・カ・ラ」と3回声を発音するだけでも効果が期待できます。加えて「これから食べる」という心構えも大切です。さらに、誤嚥性肺炎の予防には口腔ケアが重要です。口は



ぬくもりの郷で行っている食事前の口腔体操

細菌の侵入口です。細菌を多く含んだ唾液を誤嚥することで、肺炎を引き起こすこともあります。口腔内を清潔に保つことは、気分を爽快にして食欲を増進させる上、口腔が敏感な人は反射を抑制、

逆に反射が弱い人は反射を誘発するという効果もあります。私たちは普段、何気なく食べたり飲んだりしていますが、「食べることは生きていく中で楽しみの一つだと思えます。安全に楽しんで食べるため、自分に合った食形態の選択、食事への準備、そして口腔ケアが大切です。ただし、むせ込みが頻繁に起き、食欲の低下や発熱、痰が増えるといった症状があったら、医療機関へ相談をしましょう。

シリーズ 地域医療 <3> 自宅での「みとり」

地域医療に関するトピックスを連載するコーナーの第3回は、地域医療の事例の一つとして、自宅での「みとり」について紹介します。療養者やその家族が、「人生の最後を自宅で迎えること」を希望している状況にあるとします。そうしたときは、「訪問診療」による医師の診察(往診)を受けることや看護師による「訪問看護」のサービスを利用することで希望が叶うこともあります。自宅でも最期を迎えることを希望する療養者の介護などには、家族が負担を感じる場合もありますが、訪問看護師による異常の早期発見・みとりの援助に加え、家族への心のケアも行うなど、近年は訪問看護サービスが充実してきています。このため、「人生の最後を自宅で迎えること」を希望する人も増えてきています。そうした中、市民病院では「出ていく医療」をスローガンに在宅ケアを進めています。今回は、「在宅での緩和ケア事例」を紹介します。

※このページに関する問い合わせは市民病院 ☎72-1525へ

成人歯科健診・後期高齢者歯科口腔健診

## お口の健康をチェックしよう

40歳以上の人、後期高齢者を対象に、無料の歯科健診を行っています。対象者には事前に通知してありますので、歯や口腔の健康を確認するため受診をしましょう。

### 成人歯科健診

成人歯科健診を無料で実施します。

対象者には7月中に受診票を送付しましたので期間内に実施歯科医療機関へ予約し、必要事項を記入した受診票を持って、当日受診をしてください。

さい。

対象：平成28年度末年齢が40、50、60、70歳の人（現在治療中の人は対象外）

実施期間：8月1日（月）～12月28日（水）※休診日を除く

内容：虫歯・歯周病を診査し、結果説明と予防方法などの指導  
**問 健康管理課 ☎73・1200**

### ◆歯科医療機関一覧表

実施（協力）歯科医療機関	成人歯科健診	後期高齢者歯科口腔健診
井橋歯科医院	☎79-6480	○
いむら歯科クリニック	☎79-1555	○
宇井歯科医院	☎72-0701	○
エイトピア歯科	☎73-7447	○
格心堂歯科医院	☎73-5582	○
小高歯科医院	☎73-5580	○
小西歯科医院	☎74-0014	○
渋谷歯科クリニック	☎74-1000	○
城之内歯科医院	☎73-5505	○
鈴木歯科医院	☎72-0301	○
寺本歯科医院	☎72-0636	○
のさか歯科医院	☎67-1004	○
平野歯科医院	☎73-0200	○
八日市場かど歯科医院	☎79-2418	○

※後期高齢者歯科口腔健診は市内の協力医療機関のみ掲載。その他の医療機関については市民課保険料班へお問い合わせください。

### 後期高齢者歯科口腔健診

平成28年度から、後期高齢者を対象とした無料の歯科口腔健診を実施しています。

対象者には、5月中に案内通知と受診票を送付してあります。期間内に協力歯科医療機関へ予約し、必要事項を記入した受診票を持って、当日受診をしてください。

対象：後期高齢者医療制度に加入している平成27年度末年齢が75歳の人（長期入院患者、施設入所者は対象外）  
 実施期間：10月31日（月）まで  
 ※休診日は除く 内容：虫歯、歯肉の炎症、かみ合わせなどの診査  
**問 市民課保険料班 ☎73・0086**

### 第2回こころの健康セミナー

#### 「親亡きあとを考えよう」

「こころの健康」について、話題のテーマを取り上げる全5回のセミナーの2回目。今回は「親の亡きあとを考えよう」をテーマに、精神疾患をもつ人の自立に向け、「住まい・お金・医療との距離・地域で暮らす」の観点から、将来の暮らしを考えます。

事前の申し込みは不要です。家族、その他の関係者もご参加ください。

日時…8月9日（火）13時30分～15時50分  
 場所…藤田病院（八日市場木） 内容…自立に向けた、本人が作る「私の生き方プラン」と、親が作る「親亡き後自立プラン」の紹介など 講師…千葉県精神障害者家族連合会副理事長・大賀四郎さん  
**問 福祉課障害福祉班 ☎73-0096**

### 参加募集 シェイプアップトレーニング・リラクゼーション教室

有酸素運動と筋肉トレーニング・ストレッチをヨガマットの上で行う、無料の教室です。膝や腰に不安のある人でも、気軽に参加できます。  
 日時：【第1回】8月20日（土）10時～11時15分【第2回】8月31日（水）19時30分～20時45分  
 場所：八日市場ドーム 対象：市内在住、在勤、在学の小学校5年生以上の人 定員：各回30人（両方への申し込みはできません）  
 持ち物：室内用運動靴、ヨガマット、飲み物、タオル  
**問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎73・0097**

料理コンクール

### おいしくレシピ募集

「健康かみかみ弁当」をテーマに、料理コンクールの出場者を募集しています。

応募資格：県内在住、在勤、在学の人 応募規定：①子ども向きのもの②家庭や集団で利用できるもの③よくかんで味わえるもの④1人分500円前後の食材のもの⑤県内の農水産物を使ったもの⑥手軽に作れるもの 申し込み方法：9月16日（金）までに、所定用紙に2人分の献立を記入の上、弁当の写真と返信用封筒を同封し送付してください（16日の消印有効）。※所定用紙はファクスで請求、またはホームページからダウンロード可。

申 千葉県歯科衛生士会 FAX 043-241-9903  
**問 健康管理課 ☎73・1200**

### 健康に関するアンケート回答にご協力を

3000人の市民を対象に、「市民の健康に関するアンケート調査」を7月に実施しました。調査票が届いた人は、早めの回答をお願いします。

**問 健康管理課 ☎73-1200**

いつまでも元気に自分らしく過ごすため

# 「いきいき百歳体操」を始めよう

市では、重りを使った簡単な筋力アップ体操「いきいき百歳体操」を広めています。皆さんもグループと一緒に、体操を始めましょう。

市では高齢者がいつまでも元気に生活ができるよう、誰でも「簡単に」できる筋力アップ体操「いきいき百歳体操」を推奨しています。

## 「いきいき百歳体操」とは

重りを使った筋力運動です。椅子に座った姿勢で、手首や足首に重りを巻き付け、ゆっくりと手足を動かします。この運動によって、筋力やバランス力を向上させます。筋力が付くと体が軽くなり、動くことが楽になります。また、転倒しにくい体になるので、骨折して寝たきりになることを予防します。

## 体操を始めましょう

次の人を対象に、体操に必要な道具の貸し出しと、説明を行っています。

実施を希望する人は下記までお問い合わせください。



「いきいき百歳体操」始めて、元気で長生きしましょう

### ◆対象の人

- ① 4人以上で地域の会場に集まれる人
- ② 週1回、3か月以上、体操を継続実施できる人
- ③ 椅子、血圧計、DVD・CDを視聴できる設備（DVDプレーヤー・テレビ、CDプレーヤー）を準備できる人

### ◆支援の内容

重り、DVDまたはCDの貸し出しと、体操の方法・効果の説明など

問 高齢者支援課 ☎73・0033

## 乳がん集団検診

乳がん集団検診を土・日曜日も含め、9月下旬～10月中に実施します。事前登録者には、検診の3週間前までに受診票を送付します。新たに登録を希望する人は、下記までお問い合わせください（乳がん検診の新規登録は8月8日まで）。

問 健康管理課 ☎73-1200

## 国保特定健診 後期高齢者健診

今月は個別健診で受診できます。健康チェックのため年に一度、必ず受診しましょう。

問 健康管理課 ☎73・1200

## 健康運動教室（はつらつ教室） ※申し込み不要

場所/日 ①八日市場公民館/10日（水） ②のさかアリーナ/23日（火） 受付 13時10分～13時30分  
対象 市内在住で健康づくりをしたい65歳以上の人  
持物 汗拭きタオル・飲料水・室内用運動靴（②のみ）

問 高齢者支援課 ☎73-0033

## 成人健康相談

日 25日（木） 時間 9時～11時 場所 保健センター  
内容 血圧測定、栄養・歯科相談 持物 健康手帳  
問 健康管理課 ☎73-1200

## 給食センターからこんにちは

No.39

## ヘルシーな学校給食を ご家庭で再現してみませんか

### 豚肉の四川焼き



#### 材料（4人分）

豚肩ロース薄切り60g 4枚 ショウガ1片 長ネギ1/5～1/4本 A（しょうゆ、酒、みりん各大さじ1 みそ大さじ1/2 砂糖小さじ1 ごま油、一味唐辛子、白ごま各適量）

豚肉をピリッと辛いタレに漬けて焼くだけの、夏バテの予防に最適な簡単メニューです。野菜と一緒に炒めてもおいしくいただけます。

#### 作り方

- ① ショウガはすりおろし、長ネギはみじん切りにして、Aの材料全てと混ぜ合わせる。
- ② 豚肉を①のタレに10分程度漬ける。
- ③ フライパンに油をひき、タレに漬けた豚肉を焼く。

#### 栄養価（1人分）

エネルギー187kcal たんぱく質10.2g 脂質12.6g カルシウム11.7mg 食塩相当量0.9g

#### 給食献立（6月2日（木）小学校）



ごはん・豚肉の四川焼き・根菜のごまみそ汁・くるみお和え・牛乳

問 学校給食センター ☎70-2210



No.68

## 今夏の二大イベント

8月5日は、本市観光の目玉である八重垣神社祇園祭が年番町・仲町区を先頭に盛大に行われ、参加者、見物人を大いに楽しませ、本市観光の新たな一ページを飾ってくれることでしょう。

地球の裏側のリオデジャネイロでは、5日はスポーツの祭典・オリンピックの開会式が行われます。全世界が注目する日ですが、施設や受け入れ準備の不足、治安やジカ熱などの環境・衛生面での不安やドーピング問題、大統領の弾劾裁判もあり、なぜか盛り上がりにかけているように感じます。さらに、4年後の東京オ

## 図書館だより



休館日…5日(金)・毎週月曜日

### ★夏休みは図書館へどうぞ

図書館では、夏休みにお薦めの本、宿題に役立つ工作や自由研究に関する本などを用意しています。数に限りがありますので、お早めにお越しください。

また、落ち着いて勉強できるスペースの学習室があります(中学生以上で2時間まで。状況により延長可能)。利用の際はカウンターで手続きをしてください。

※8月は小中学生が職場体験として図書館の仕事を手伝っています。来館者のご理解とご協力をお願いします。

### ★パスワード登録しませんか

パスワード登録をすると、インターネットから資料の予約や貸し出し延長などの手続きが可能になります。登録には、図書館カードと身分証明書を八日市場図書館までお持ちください(中学生以上対象)。

### 今月のイベント

#### ★おはなし会

日時…毎週土曜日 14時から約30分間

場所…八日市場図書館

問八日市場図書館 ☎73-3746 (17時まで)

### 寄付 (2万円以上)

#### ●社会福祉協議会へ

そうさカラオケ友の会様 より…30,753円

リンピック・パラリンピックも心配です。3年前の開催決定時の興奮はどこへ行ったのでしょうか。当時私も、本紙の中で、猪瀬都知事はオリンピック終了までの3期は確実だと明言したものでしたが、すでに2人の都知事が代わられ、さらに開催直前にもう一度、都知事選挙を控えるというありさま。メインスタジアムである新国立競技場の設計変更に続き聖火台の設置場所、エンプレムの盗作疑惑問題による再募集、膨らむ予算の捻出方法等々、悪循環が山積し、オリンピックに対する思いも色あせてゆくのではないかと心配です。

このような中、先月、東京オリンピック追加種目候補のサーフィンを応援するため、市民やサーファーと一緒に九十九里海岸のクリーン作戦に参加しました。正式種目になれば九十九里海岸は最有力候補地であり、幕張メッセで予定されているフェンシング、レスリング、テコンドーと合わせ、千葉県は大いに盛り上がることでしよう。

新都知事を先頭に4年後開催の東京オリンピックへのギアが一段と上がることを期待し、さらには、リオオリンピックの無事開会と成功を祈る思いを、同日に開催される八重垣神社祇園祭で神輿と共に担ぎ上げ、大いに盛り上げていただきたいと思えます。

匝瑳市長 太田安規

## 文芸コーナー

### 短歌

蝶の羽根風に煽られ運ぶ蟻日没近し枯葉避けつつ

若潮町 伊藤登美枝

九十九里の海辺に咲ける群生の浜昼顔は我を魅了す

平木 大木ヨシ子

レジわきに置かれし遺影は笑み浮かべ在りし日偲ぶる八百屋の奥さん

八日市場イ 木島 仁美

さみどりの空に向けたる榎の芽のささくれし幹に五月雨の降る

内山 久古美智子

庭先にうすべに染むるねむの花かすかに揺るる梅雨の夕ぐれ

長谷 宇野とし子

卒寿過ぎ逝きし兄の一周忌詣てし姉妹気づかうからだに

八日市場イ 川手 芳

この夏の富士浅間の山開き御来光出てて登山者と沸く

山崎 依知川雅一

赤殻の卵を割れば黄身二つ朝を吉事のしるしの如し

川口 城司 推薦

ペチュニアの鉢いっぱい赤き花梅雨の晴間を生き生きと咲く

栢田 渡辺 重雄

紫の「ふでりんどう」のありし森あわだち草の勢い繁る

野手 石田 秀子

トラクターの修理泥田に終えたれば次ありますと若きメカ去る

今泉 小川みさ子

栢田 石田 治

### 俳句

老鶯や大河の蛇行遠くなる

八木 佐久司 推薦  
八日市場ハ 大川 宜子

# 鳥居のなぞ

## 八日市場を歩く

「夏祭り」の季節がやってきました。「祇園祭」はそれを代表するものと言えるでしょう。祇園信仰は、疫病や災難を払う威力を持つとされる牛頭天王やスサノオノミコトに無病息災などを祈願するもので、京都の八坂神社から全国に広まったとされています。

八日市場の八重垣神社は明



謎を残す八重垣神社正面の鳥居

治の初めまでは、「天王宮」や「天王様」と呼ばれていました。古いものでは、1606年に神輿が新調されたとありますが、1670年2月の見徳寺門前の大火で神社とともに神輿も焼失したようです。夏祭りを控え「町中惣氏子」により6月に神輿を造ったとの記録があります。

祇園祭については、祇園会は1696年のころなり」と書かれたものがあり、1761年の祭りの様子が「6月18日の夕方、旅所に神輿を安置し、19日朝、おはらいを済ませたあと町内を渡御し、20日も前日同様に渡御したあと神輿を旅所に返して、本殿で儀式を行った」と書かれていて、6月18日から20日まで3日間かけて行われたことが知られます。

1923年から現在のような10町内による連合渡御が行われるようになりました。明治後期に一度、8月1、2日とした後も幾度かの変更や太平洋戦争中の中断を経て、戦後昭和21年に復活しました。1840年2月に八日市場村約400戸のうち300戸が焼失した大火がありました。午後8時ごろに田町坂上で出火し、田町坂下から本町、横町、見徳寺門前中ほどまで類焼し、見徳寺と神社も焼失しました。

八重垣神社境内入口に石の鳥居が立っています。少し見にくいのですが、正面に「正徳元年六月廿日 八日市場 菊岡玄蕃」と刻まれ、1711年の祭り最終日の6月20日に寄進されたことが知られますが、この人物については不明です。さらなる謎は、この鳥居が大火にあったものの焼け残ったものか、あるいは火災後に再建されたものかという問題です。造立から300年を経てきた鳥居のみが知る謎と言えるでしょう。

(市文化財審議会委員)

依知川雅二

秘書課広報広聴班

☎73・0080

夏草や火の見やぐらの在りし所 長谷 宇野とし子  
炎天下帰りし家の手暗がり 若潮町 最上 俊  
夕顔の咲いて憂ひを呼びにけり 八日市場口 高安せい子  
紫陽花の紫ばかりそれもよし 横須賀 岩井 やす  
紫陽花や古りし医院の煉瓦塀 若潮町 光瀬甲江子  
夕虹の利根中空に淡かりし 内山 椿 和枝  
斧入らぬみやしろの森梅雨光る 飯倉台 吉井 八流

川口 城司 推薦

読み書きも自在に術後のサングラス 栢田 伊藤 定子  
サングラス亡父の望みし吾ならず 栢田 櫻井富実雄  
梅雨の海先立ちゆくは魚探船 新堀 沖 舟二

## 川柳

鈴木 十世志 推薦

下駄箱に躰の孫がまだいます 飯高 松野 敏昭  
花火上げどちらも引かぬ嫁姑 堀川 勝又 康之  
夏祭り早く起きると雷火花 横須賀 鈴木 春子  
涼求め花火に集う人の群れ 八日市場イ 常世田やす子  
歓声へ空いっぱい大火花 八日市場ホ 大木波津恵  
尺球が夜空を覆う風物詩 八日市場ホ 菱木 静枝  
熱帯夜花火が競う隅田川 木積 佐久間美智子  
千切り絵の花火見事に円描き 東小笹 江波戸京子

川口 城司 推薦

内裏難地震が来たらあわてそう 栢田 石田 津

## 力作 募集中

あて先：匠瑳市秘書課広報広聴班

〒289-2198

匠瑳市八日市場ハ793番地2

☎73・0080 FAX72・1114

# はつらつ

No.117

中央地区若潮町

山崎 則男さん (31歳)



## “年番の祭り”を全力でサポート

待ちに待った、10年ぶりの年番町での八重垣神社祇園祭。囃子と地元の役員として参加します。

囃子は太鼓の担当。父がやっていた影響で小学生の頃にたたき始めました。祭りでは一日中、重たい太鼓を担いで神輿と一緒に歩くので、体力的にはかなりキツイですが、表情には出さずに笑顔でいることを心掛けています。また、地元の若衆で構成される役員も任されているので、事前の準備や神輿の警護・先導など、年番町としての祭りを裏方としてサポートしていきたいです。

8月4日、5日が近づくにつれ、地元の人たちの気持ちの高ぶりが、ひしひしと伝わってきます。今は、「不安な気持ちが半分と、やってやるという気持ちが半分」という感じ。市外から来てくれる人、地元で参加する人が、祭りを楽めるように全力でサポートし、囃子、神輿、観客が一体となった“仲町の祇園祭”を目いっぱい楽しんでほしいですね。

# 投稿写真館

## 「天空へ誘う 月への階段」

志賀正義さん  
(生尾)



撮影場所・香取市

「満月の夜、海面から天空へ導く光の階段が現れる。その光景に見入る時、輝く月へ昇りたくなる」

※今月は「遊々趣味人 私のイッピン」のコーナーはお休みします

# アイドル登場

No.220



早く大きくなって  
ねえね(姉)と遊ぼう☆

林 彩羅ちゃん 0歳  
両親|| 明人さん・佳江さん(香海)

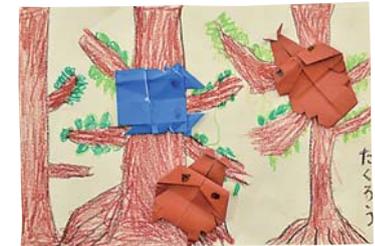
アイドル募集中! お子さんの写真に、氏名・生年月日・両親氏名・住所・電話番号・コメントを添え、郵送、持参またはメールでご応募ください。

# みんなみて!みて!! アートギャラリー



折り紙でカブトムシとクワガタムシを作ったよ。ハサミで切った足が、カッコいいでしょ。

吉田保育所  
林 匠郎くん



榎海小6年  
林 優気さん



集中して練習通りに書けた一枚。字のバランスがもう少しよかったら満点でしたが、払い部分はうまく書けました。



作品名は「春」。春をイメージするチョウを切り絵と和紙で表現しました。時間を掛けた羽の美しい模様がポイントです。

野栄中3年  
伊藤美波さん



### クラブ・サークル紹介

匝瑳市柔道協会主催の「八日市場柔道教室」では、毎週、小学生以上を対象とした基本指導を行っています。青少年の健全育成をモットーとし、川村武夫先生が中心となって、およそ40年前に開講してから現在に至っています。

指導は全日本柔道連盟認定の公認指導員が担当し、少ない時間で効率の良い指導に心掛け、多くの青少年の健全なる心身育成を一大目標にしています。卒業生の中には、中学や高校、大学の柔道部で活躍する生徒や学生も少なくありません。

男女を問わず、初心者大歓迎です。練習の見学は自由ですので、お気軽にお越しください。（代表・飯島）



### Profile プロフィール

- ①設立 昭和52年
- ②年齢層 小学生
- ③活動日時 毎週日曜日 14時～16時
- ④活動場所 八日市場第二中学校武道館
- ⑤問い合わせ先 代表・飯島守  
☎090-3239-6031



太田市長（中央）を囲む匝瑳リトルシニアの選手ら。市長の右は日本代表に選出された及川さん（7月14日）

## 匝瑳リトルシニア 初の全国大会出場へ

### 及川投手はU-15日本代表に

#### ■念願の全国の舞台へ

匝瑳市を拠点に活動する中学生硬式野球チームの匝瑳リトルシニアが、全国大会出場への切符を得ました。同チームが出場するのは、7月31日～8月4日に行われる「第44回リトルシニア日本選手権大会」。念願の全国大会への出場は、平成18年の

チーム創設以来の快挙です。これに先立ち、同チームの選手が市役所を訪れ、太田市長に出場を報告。主将を務める田中孝典さん（八日市場第二中3年）の「しっかりチームを引っ張れるよう頑張りたい」との抱負に続いて、一人ひとりが「一つでも多く勝てるようにしたい」「しっかり打てるようにしたい」などと決意を表明しました。

#### ■及川投手は「侍ジャパン」に選出

投手の及川雅貴さん（八日市場第二中3年）は、15歳以下の日本代表選手「侍ジャパン」に選出。7月29日から福島県で行われる国際大会「第3回WBSC U-15ベースボールワールドカップ」で世界に挑みます。

及川さんは、「ピッチャーとして代表チームに貢献したい」と意気込みを述べ、また、代表戦と全国大会の日程が重複していることから、「全国大会には出られないですが、みんなに頑張ってもらいたい」と仲間にもエールを送りました。

## 8月の園庭解放

保育園（所）・幼稚園に入園前のお子さんと保護者が自由に園庭に入って遊べます。

八日市場保育所 ☎72-0728 毎週水曜日 10時～11時
豊和保育所 ☎74-0344 毎週火曜 10時～11時
吉田保育所 ☎72-0668 毎週水曜日 10時～11時
豊栄保育所 ☎72-0676 毎週水曜 10時～11時
椿海保育園 ☎72-2323 9日(火) (プール遊び) 10時～11時30分
共興保育園 ☎72-4400 10日(水)、17日(水) 10時～11時30分
須賀保育園 ☎72-2312 4日(木) 9時30分～11時30分
平和保育所 ☎73-1544 25日(木) 9時30分～11時
匠瑳保育園 ☎74-0123 2日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火) 9時30分～11時 ◆ほのほの交流会(園児と交流・行事参加) 9日(火) 9時30分～11時
東保育園 ☎67-5150 毎週水曜日 10時～11時 ※雨天中止 ◆にこにこ交流会(園児と交流・行事参加) 25日(木) 10時～12時
栄保育園 ☎67-2872 4日(木)、25日(木) 9時30分～11時
八日市場幼稚園 ☎72-0442 毎週水曜日 10時～11時
のさか幼稚園 ☎67-4633 毎週金曜日 9時30分～11時
あかしあ幼稚園 ☎73-1515 10日(水)、22日(月) 14時～17時 ◆みんなの広場(親子で遊ぼう) 12日(金) (プール遊び) 9時30分～11時

7月8日・8日市場保育所  
(夏の夕へのお楽しみ会)



## 健康診査・健康相談

(場所・保健センター)

種類	期日	受付時間	対象	
健診	4か月児	16日(火)	13時～13時20分	対象者に個別通知します
	1歳6か月児	19日(金)	13時～13時30分	平成27年1月生まれ
	3歳児一般	23日(火)	13時～13時30分	平成25年2月1日～24日生まれ
	2歳児歯科	26日(金)	9時～9時30分	平成26年3月生まれ
	3歳児歯科	26日(金)	13時～13時30分	平成25年6月21日～7月31日生まれ
相談	すくすく歯っぴい(虫歯予防など)	今月はありません		
	乳幼児健康相談	今月はありません		

- 《こんにちは赤ちゃん訪問》乳児訪問員が、生後2～4か月の乳児がいる家庭を訪問して子育てに関する情報提供や相談を行います。
- 《離乳食教室》5～8か月児向けの離乳食を作り、試食します。今月はありません。次回は9月27日(火)の予定です。
- その他、「発達相談(行動や発達など)」や「ことばの相談(発音など)」も行っています(要予約)。希望する人は下記までお問い合わせください。

問 健康管理課 ☎73-1200

## 子育ての集い

- つどいの広場(子育て親子の交流・集い)  
【たんぼぼ】日・月・水・金曜日、第1・3土曜日 場所 旧八日市場幼稚園米倉分園  
【つくし】日・火・水・木曜日(祝日除く) 場所 野栄福祉センター  
※時間はともに9時～12時、13時～16時。 問 福祉課子育て支援班 ☎73-0096
- ドリームキッズ(本の読み聞かせや人形劇など)  
日 27日(土) 時間 10時30分～ 場所 のさか図書館 問 若林 ☎67-5965

## 個別予防接種

指定医療機関へ電話予約の上、接種してください。  
母子健康手帳、予約票を忘れると予防接種は受けられません。

ヒブワクチン	対象	平成28年6月生まれ(生後2か月～5歳未満)
小児用肺炎球菌ワクチン	対象	平成28年6月生まれ(生後2か月～5歳未満)
4種混合/不活化ポリオ	対象	平成28年5月生まれ(生後3か月～7歳6か月未満)
B C G	対象	平成28年3月生まれ(1歳の前日まで)
麻しん風しん混合(MR)第1期	対象	平成27年8月生まれ(1歳の誕生日～2歳の前日)
〃 第2期	対象	平成22年4月2日～23年4月1日生まれ(年長児)
水痘(水ぼうそう)ワクチン	対象	平成27年8月生まれ(1歳の誕生日～3歳の前日)
日本脳炎 第1期	対象	平成25年8月生まれ(3歳～7歳6か月未満)
〃 第2期	対象	9歳～13歳未満

※対象者へは、接種月の前月下旬に通知しています。  
※日本脳炎ワクチンは生後6か月から接種が可能です。希望の場合は下記へお問い合わせください。

問 健康管理課 ☎73-1200

## 子育てワンポイント

### No.39 熱中症予防 子どもの様子はつぶさに観察

夏は熱中症が最も多くなる季節です。子どもは体温調節機能が未熟で暑さに弱く、大人に比べて外気温の影響も受けやすくなっています。

また、上手に汗がかけず、喉が渇いても訴えることができないため、熱中症になりやすいです。

わずかな時間で熱中症を発症し、悪化が早いので、大人が子どもの様子をよく観察して注意しましょう。ぐったりした様子や嘔吐などの症状がある時は、すぐに病院を受診しましょう。

《熱中症予防には》

- ・こまめな水分補給をする。
- ・尿の量や回数が少なくなっていないか気を配る。
- ・気温と湿度にあわせて衣類を調整する。
- ・適切なクーラーの使用を心掛ける。
- ・ベビーカーを日なたに長時間置かない。

問 健康管理課 ☎73-1200

## 8月の休日当番医 (診療時間: 8時30分~17時)

期 日	内 科	外 科
7日(日)	福島医院(八日市場イ) ☎72-0175	匝瑳市民病院(八日市場イ) ☎72-1525
11日(木)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131
13日(土)	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335
14日(日)	檜垣内科循環器科医院(八日市場イ) ☎73-2552	熱田整形外科(八日市場ハ) ☎72-1110
21日(日)	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335
28日(日)	鈴木医院(椿) ☎72-0012	はしば医院(今泉) ☎67-5720

都合により、当番医が変更になる場合がありますので、確認する場合は消防組合☎72-0119にお問い合わせください。問健康管理課☎73-1200

### こども急病電話相談

**# 8 0 0 0**

ダイヤル回線、光電話・IP電話は、  
☎043-242-9939  
子どもの急な病気などに、看護師・小児科医が電話で相談に応じます。  
日時…毎日 19時~22時

## 8月の無料相談

### お気軽にご相談ください

日常生活でのさまざまな困りごとや心配ごとなどに、各機関が行う相談事業を紹介します。1人で悩まず、まずはご相談ください。

相談名	内 容	日 時	場 所	予約・問い合わせ
日曜納税窓口・納税相談	市税などの納付・相談	7・14・21・28日 9時~12時	市役所税務課	同左☎73-0087
税の無料相談(要予約)	税全般に関する相談	9日 10時~15時	銚子商工会館	県税理士会銚子支部 ☎22-3901(平日午後)
法律相談(要予約)	法律全般に関する相談	8・22日 13時~	市民ふれあいセンター	社会福祉協議会 ☎73-0759
司法書士による電話相談	登記・法律・債務など	毎週月・水 14時~17時	電話のみ ☎0120-971-438	千葉司法書士会 ☎043-246-2666
千葉司法書士会無料相談	登記・法律・債務など	13日 13時~17時 ※11日までに要予約	旭市民会館	司法書士加瀬事務所 ☎73-2654
行政書士会無料相談	相続・遺言・許認可など	21日 13時~16時	市民ふれあいセンター	梶山☎72-1639
人権・行政合同相談	人権に関わる悩み、行政に関する相談など	10日 10時~15時 19日 13時~15時	市民ふれあいセンター 野栄総合支所	秘書課☎73-0080
常駐人権相談	人権に関わる悩みなど	毎週水 9時~16時	法務局匝瑳支局	同左☎72-0334
福祉電話相談	福祉全般に関する相談	24時間 365日 ※訪問相談有り。 夜間は電話転送で対応。	電話のみ☎60-2578	海匠ネットワーク
精神保健福祉相談(要予約)	心の健康など	23日 13時30分~15時	八日市場地域保健センター	同左☎72-1281
ピアサポート相談(要予約)	心の健康など(病気の経験者が対応)	9日 10時~12時	八日市場地域保健センター	千葉県海匠保健所 ☎22-0206
DV被害相談	配偶者などからの暴力に関する相談	月~金(祝日除く)9時~17時 毎日 24時間 ※女性のみ	海匠健康福祉センター 電話のみ☎043-206-8002	同左☎22-3101(電話受付) 千葉県女性サポートセンター
家庭児童相談	不登校・児童虐待など	月~金(祝日除く)9時~16時	市役所福祉課	同左☎73-0096
子育て電話相談	子育ての悩みなど	月・水・金 9時~16時	電話のみ☎80-9560	生涯学習室
消費生活相談	契約時のトラブル・多重債務など	月・火・木・金(祝日除く)・10日 9時~12時、13時~16時	市役所産業振興課	消費生活センター ☎74-7007
クレジット・サラ金相談(要予約)	借金問題など	毎週月 13時~16時 ※初回のみ無料(30分)	裁判所内 弁護士会館 (八日市場イ2755番地)	八日市場法律相談センター ☎72-0271
地域若者サポートステーション	若者無業者の自立支援	23日 10時~17時	市民ふれあいセンター	ワークスコープ ☎0476-24-7880
交通事故相談(要予約)	示談交渉や損害賠償など	19日 10時~15時 ※受付14時30分まで	市民ふれあいセンター	環境生活課☎73-0088

※市外局番の無いものは「0479」です。

## 匝瑳市職員

### ◆平成29年4月1日採用職員

一般行政職上級…5人程度 一般行政職初級(身体障がい者対象)…1人  
技術職(土木)上級…1人 保育士・幼稚園教諭職…1人 保健師職…1人  
※受付期間は8月12日(金)まで

申問総務課人事班 ☎73-0084

### ◆臨時保育士

募集人数…若干名(保育士の資格のない人は保育補助員) 雇用期間…6か月(更新有り) 勤務時間…平日8時30分~17時15分(時間は応相談)

申問福祉課子育て支援班 ☎73-0096

### ◆介護認定調査員(嘱託職員)

募集人数…1人(認定調査員新規研修を受講済みの者で、介護支援専門員、看護師、介護福祉士などの資格を持つ普通自動車免許所持者) 雇用期間…平成29年3月末まで(更新有り) 勤務時間…平日8時30分~17時15分

申問高齢者支援課介護保険班 ☎73-0033

### ◆学校用務員(臨時職員)

募集人数…2人 勤務場所…①八日市場小学校(月・火曜日)および野田小学校(木・金曜日) ②野栄中学校(月~金曜日) 雇用期間…6か月間(更新有り) 勤務時間…週35時間以内(1日当たりの実労働時間7時間以内、休憩時間60分)

申問学校教育課学務班 ☎73-0094

## 夏休み親子陶芸教室 参加者

日時…8月9日(火)10時~12時30分  
場所…千葉県生涯大学校東総学園(銚子市) 対象…小学生とその保護者  
募集人数…28人(申し込み順) 参加費…親子2人1組で1,000円(追加児童1人に付き500円) 申し込み…8月5日(金)までに電話で下記まで。

申問同学園「夏休み親子陶芸教室」係 ☎0479-25-2035

## 自衛官など

### ①航空学生

応募資格…高卒(見込み含む)21歳未満の人 試験日…9月22日(木)

### ②一般曹候補生

応募資格…18歳以上27歳未満の人 試験日…9月16日(金)・17日(土)のいずれか1日

### ③自衛官候補生(女子)

応募資格…18歳以上27歳未満の人 試験日…9月23日(金)~27日(火)のいずれか1日

### ④自衛官候補生(男子)

応募資格…18歳以上27歳未満の人 試験日…受付時にお知らせ

※①~③の受付期間(締め切り)は9月8日(木)まで、④は通年で受け付けます。志願書類請求および詳細は下記までお問い合わせください。

申問自衛隊成田地域事務所 ☎0476-22-6275

## 市民ゴルフ大会参加者

開催日…9月28日(水) 場所…レインボーヒルズカントリークラブ(銚子市) 参加費…3,000円 プレーフィ…6,300円(食事、ワンドリンク付き) 定員…200人(受け付け順) 主催…市ゴルフ協会

問同協会・石田 ☎090-8040-9969

## 「わたしと年金」エッセイ

日本年金機構では、応募者自身や身近な人と年金の関わりや、年金についてのあなたの考えなどを募集します。

受賞作品は同機構のホームページで発表します。詳細についてはホームページをご覧ください。

応募資格…中学生以上 締め切り…9月5日(月) ※消印有効

申問同機構サービス推進部 ☎03-5344-1100

## 千葉県警察官(第2回)

募集期間…8月12日(金)まで 募集人数…【男性A(大学既卒者または卒業見込者)】30人程度【女性A(同)】10人程度【男性B(高校既卒者または専門学校生など)】220人程度【女性B(同)】20人程度

申問匝瑳警察署 ☎72-0110

## 犬・猫写真コンクール 作品

応募規定…応募者が飼育する犬・猫の写真(3枚まで)に、しつけなどについてのコメント(400字詰め原稿用紙1枚以内)を添えて下記まで送付。写真サイズはL判とし、全ての写真の裏面に住所・氏名・電話番号を記載(原則、応募作品は返却しません)。応募期限…8月20日(土) ※消印有効

申問公益財団法人千葉県動物保護管理協会 ☎043-214-7814 (〒260-0001千葉市中央区都町463番地3)

## 税と保険料

8月31日(水)は  
市県民税 第2期  
国民健康保険税 第3期  
後期高齢者医療保険料 第2期  
介護保険料 第3期の  
納付期限(口座振替日)です。

### 個人事業税の納付

第1期の納付期限は、8月31日(水)です。納税には便利な口座振替が利用できます。

問旭県税事務所 ☎62-0772



集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ、一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください。

# B型肝炎訴訟 (給付金請求)について

無料個別相談会を行います。

日程・会場  
8/7(日)・28(日) 千葉市文化センター 会議室I  
〒千葉市中央区中央2-5-1 ☎043-224-8211  
8/23(火) 銚子商工会議所 小会議室  
銚子市三軒町19-4 ☎0479-25-3111  
8/24(水) 東金商工会館 4階会議室  
東金市東岩崎1-5 ☎0475-52-1101

対象者 昭和16年7月2日~昭和63年1月27日生まれ  
※ご遺族の方も給付金請求できます。

給付金 50万円~3,600万円  
※病態に応じて給付金等の内容が異なります。

弁護士費用 着手金・相談料 無料  
成功報酬制 ※訴訟費用別途

完全予約制 ☎0120-013-621

(ご予約受付時間) 平日9:00~18:00

当日は予約制ですので必ずお電話ください!

個別面談なので、他の方と顔を合わすことはありません。

弁護士  
あいばこういち  
慶庭 亨一



弁護士法人 慶庭亨一「あいばこういち」東京弁護士会所属 登録番号35029  
プレシャス総合法律会計事務所

東京都新宿区四谷4-3 福慶ビル6-A  
【営業時間】 平日 9:00~18:00  
TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp  
FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp/

無料電話相談も  
同時受付中! お気軽にお電話下さい。

2号広告

# 情報

Information

À la carte

## アラカルト

問=問い合わせ先 申=申し込み先

### 長寿を祝い記念品を贈呈

市では毎年、米寿(88歳)を迎える人と、95、99歳および100歳以上の人に記念品を贈り、ご長寿をお祝いしています。今年度は、8月中旬から9月にかけて、順次、対象世帯を訪問し記念品を贈呈します。

問 高齢者支援課支援班 ☎73-0033

### 有害鳥獣駆除を実施

カラスなどによる農作物被害を防止するため、10月31日まで、市内全域で日の出～日没の間、有害鳥獣駆除を実施しています。8月の一斉駆除日は21日(日)です。駆除の際は、腕章を付けた匝瑳猟友会員が人や家屋、動植物に万全の注意を払って行っています。【目撃情報をお寄せください】イノシシもしくはその痕跡(足跡など)を目撃した場合は下記までご連絡ください。

問 産業振興課農政班 ☎73-0089

### 危険物取扱者保安講習

対象…甲種、乙種または丙種危険物取扱者免状所持者で、製造所などで危険物取り扱い作業に従事している人(同作業に従事していない人も受講可能)  
講習日…10月14日(金)【午前】給油取扱所の従事者が対象【午後】一般が対象  
場所…市民ふれあいセンター 申し込み方法…所定の申請書にて書面申請(持参または郵送) 申込期間…8月22日(月)～26日(金)

申問 匝瑳市横芝光町消防組合消防本部予防課 ☎72-1916

### お盆の供え物は忘れずに回収を

お盆には、供え物などを河川などに流す「棚流し」の風習が残っています。供え物などを放置すると、生活環境を悪化させる原因となるため、各自が責任をもって回収(処理)しましょう。

問 環境生活課環境班 ☎73-0088

### 県民手帳の予約を受け付け

価格…1冊500円(税込) 申込期限…8月19日(金) 配布時期/場所…10月上旬/市役所2階企画課 ※期限後は、市内書店などでお求めください。

問 企画課企画調整班 ☎73-0081

## 催し

### 日曜朝市お客様感謝サービス

毎週日曜日、市役所南側駐車場で行われている日曜朝市では、8月7日、日頃のご愛顧に感謝して、スイカのサービスを実施します。採れたての新鮮な農産物などを用意していますので、ぜひご来場ください。

時間…7時～(30分程度)

問 産業振興課農政班 ☎73-0089

### 市民野球大会組み合わせ抽選会

日時…8月23日(火)18時30分～ 場所…市民ふれあいセンター2階会議室

問 野球協会・増田 ☎090-4137-6298

### 九十九里浜全域清掃大作戦

特定非営利活動法人国際ボランティア学生協会主催で、九十九里浜海岸全長66kmを8月21日(日)～23日(火)の3日間をかけて清掃活動を行います。本市での活動は、21日です。九十九里浜の海岸環境保全のため、皆さんの協力と参加をお願いします。

申問 同協会 ☎03-3418-1840

### 子ども映画会

日時…8月27日(土)10時上映 場所…野栄総合支所2階大ホール 作品…「ちびねこちょび」他4本 対象…子どもとその保護者(小学校3年生以下は保護者同伴) 入場料…無料

問 生涯学習課生涯学習室 ☎67-1266

### 県生涯大学校東総学園陶芸作品展

陶芸コース生徒の作品展です。

日時…8月4日(木)～7日(日)10時～16時(7日は15時まで) 場所…銚子市民センターホワイエ2(銚子市) 入場料…無料

問 同学園 ☎0479-25-2035

## 募集

### 大相撲匝瑳場所ボランティアスタッフ

大相撲匝瑳場所の前日準備と当日運営に協力してもらえるボランティアスタッフを募集します。

活動内容…会場設営・撤去、土俵作り、場内外の誘導など 活動日時…10月4日(火)9時～17時予定、5日(水)7時～19時予定 対象…18歳以上の人 申込期限…8月31日(水)

申問 大相撲匝瑳場所実行委員会事務局(匝瑳市商工会内) ☎72-2528

### 市営住宅(いいくら団地)入居者

間取りなど…2DK・家賃6,700円～ 募集戸数…5戸 申込期間…8月1日(月)～15日(月)の8時30分～17時(土・日曜日、祝日を除く) 応募書類 配布場所/提出場所…市役所3階都市整備課、野栄総合支所/都市整備課 ※詳細はお問い合わせください。

問 都市整備課管理班 ☎73-0091

## ☆街の自動ドア屋さん☆

全メーカーの自動ドアに対応  
自動ドア1級施工技能士がご対応します!

### 株式会社 東総オートドア

千葉県知事 許可(般-25)第48918号  
匝瑳市長谷3600 ☎0479-72-5551  
匝瑳市商工会・銚子法人会会員

1号広告

## 農業に熱い人 募集

《内容》ナス、大葉、枝豆等 17品目の露地野菜の栽培、収穫、袋詰め  
《年齢》不問 (年間通して仕事あり)  
《時間》①7:30～17:00 ※時間応相談  
《休日》自由  
《給与》条件により相談

### (有)平山農園

匝瑳市大堀715  
☎0479(74)0935.090-2435-9653



1号広告



日	曜日	行	事
1	月		
2	火		
3	水		
4	木	八重垣神社祇園祭(5日)	P 4
5	金	献血 場所…野栄総合支所 時間…10時~11時30分	☎健康管理課 ☎73-1200
6	土		
7	日	日曜朝市 お客様感謝サービス	P 19
8	月		
9	火	こころの健康セミナー	P 10
10	水	戦中・戦後のくらし展(~16日)	P 7
11	木	山の日 ※祝日ですが、可燃ごみの収集をします。なお、環境衛生組合への直接搬入はできません。	

### 春の訪れに咲き誇る



## 6万本のチューリップを一緒に育てませんか

来春開催の「第21回そうさチューリップ祭り」に向けて、美しく咲き誇るチューリップを育てていただける「チューリップオーナー」を募集します。

#### ◆募集内容

個人オーナー(1口2千円)…1口当たり45球で750口を募集  
 団体オーナー(1口2万円)…1口当たり330球で62口を募集

#### ◆申込方法

野栄総合支所または市役所3階産業振興課に備え付けの申込書に現金を添えて、お申し込みください。募集総数に達した時点で終了です。

※オーナーは、区画の植え付け(11月5日・6日に実施予定)と除草作業などの管理をお願いします。

☎野栄総合支所(同祭り実行委員会事務局) ☎67-3111

日	曜日	行	事
12	金		
13	土		
14	日		
15	月		
16	火		
17	水		
18	木		
19	金		
20	土		
21	日	有害鳥獣一斉駆除日 九十九里浜全域清掃大作戦	P 19 P 19
22	月		
23	火	市民野球大会組み合わせ抽選会	P 19
24	水		
25	木		
26	金		
27	土	子ども映画会	P 19
28	日		
29	月		
30	火		
31	水		

## 15日 大浦の花火大会

毎年8月15日に開催される、収穫  
 間近の水田を照らす風情ある花火大  
 会。誕生祝いや長寿祝い、健康祈願  
 商売繁盛などの思いが込められ、約  
 100発の花火が打ち上げられます。  
 時間…20時~21時 場所…匝瑳地区  
 大浦(匝瑳保育園北側)  
 匝瑳市観光協会事務局(産業振興  
 課内) ☎73-0089



水田上に広がる大輪

## 20日 八日市場の盆踊り 定例発表会

県の無形民俗文化財に指定されている「八日市場の盆踊り」の定例発表会です。飛び入り参加大歓迎です。

時間…19時~ 場所…八日市場公民館南側駐車場  
 匝生涯学習課生涯学習室 ☎67-1266



「権左が西国」などの音色に合わせて披露される踊り

### 編集後記

▽暑い毎日が続いています。炎天下での撮影は汗が止まりませんが、汗を流した後は好物のカルピスがさらにおいしく飲めます。▽「あついで」といえば、八重垣神社祇園祭。先輩が祭りの撮影に向け、カメラに斜め懸けの「速写ストラップ」を新たに装着。自慢げに見せてもらったその日に、「これは良い」と思い、私も通販で購入しました。コレと自慢の相棒D5500で祭りの決定的瞬間を逃さずカメラに収められそうです。(山下)

**そうさ! この街が好きだから!**  
 ~不動産のことでお困りになる前にご相談下さい~  
 「秘密厳守・迅速対応・ご相談は基本無料です。」  
 お客様でご愛顧賜り32周年! 千葉県知事(7)第9059号  
 (みつなりふどうさん) ●国道沿いおかしんさんの隣

**三成不動産株式会社**  
 匝瑳市八日市場イ26番地1  
 電話: 0479-79-2233  
 ホームページは「三成不動産」で検索!  
 ◎家族5人で営んでいるアットホームな会社です。怖くないのでお気軽にご相談下さい。

1号広告

ガス 水もれ 設備 キッチン 浴室 トイレ  
 灯油 つまり 工事 リフォーム リフォーム リフォーム

**八咫・旭市・山武郡市 水道局指定工事店**  
 あなたのライフラインを守る。

**松伊** 八日市場田町 0479-72-0147  
**(株) 松伊 燃料店**

1号広告

○人口と世帯 (6月末現在、カッコ内は前月比) 人口37,945人(-26) 男18,723人(-15) 女19,222人(-11) 世帯数14,512戸(-1)  
 ○6月分の異動 転入69人 転出53人 出生7人 死亡35人  
 ○市内交通事故 (6月分、カッコ内は平成28年累計) 件数6件(49) 死者1人(3) 負傷者6人(56)