

ダイオキシンの測定結果

いずれも基準を大きく下回る

■表1・市が調査した結果
 大気、土壌および水質に関して、市内延べ5地点で調査を実施しました。結果は、全地点で基準値を下回りました。

■表2・組合が調査した結果
 松山清掃工場の排ガス・灰、

工場周辺の土壌・地下水および作業環境、一般廃棄物最終処分場放流水経路の水質に関して、延べ16地点で調査を実施しました。結果は、全地点で基準値を下回りました。

◆表1 匝瑳市が実施した調査の結果

項目	調査地点	実施月	測定結果	基準値
大気	椿海公園	5月	0.013	0.6以下
		7月	0.0073	
		10月	0.040	
		1月	0.038	
		(平均)	0.025	
	野栄総合支所	5月	0.016	0.6以下
		7月	0.022	
		10月	0.046	
		1月	0.043	
		(平均)	0.032	
土壌	椿海公園	10月	0.11	1,000以下
	のさかふれあいスポーツランド		0.4	
水質	傍示戸川 下橋	10月	0.16	1以下

◆表2 匝瑳市ほか二町環境衛生組合が実施した調査の結果

項目	調査地点	実施月	測定結果	基準値
排ガス	松山清掃工場 1号炉	10月	0.90	5以下
	2号炉		1.50	
			0.077	
土壌	A地点 松山清掃工場東側	11月	50	1,000以下
	B地点 南南東400m		37	
	C地点 東北東330m		13	
	D地点 北北西340m		20	
	E地点 西南西350m		16	
	F地点 西南西600m		4.9	
地下水	No.1 地下水	10月	0.018	1以下
	No.6 地下水		0.018	
作業環境	1号炉下	3月	0.320	2.5未満
	2号炉下		0.180	
	捕集灰バンカ下		0.240	
水質	No.1 最終処分場放流水	11月	0.0085	10以下
	No.2 南西600m		0.67	
	No.3 南西1200m		0.33	

【単位】大気…pg (ピコグラム) - TEQ/m³ (1pgは1兆分の1グラム) 土壌…pg-TEQ/g 水質・地下水…pg-TEQ/l 排ガス・灰…ng (ナノグラム) - TEQ/m³ N (1ngは10億分の1グラム) ※「TEQ(毒性等量)」は、毒性の強さを加味したダイオキシン量の単位。

褒章

褒章受章者を紹介します
 (敬称略)。
 ◆追賞褒状

故石毛正一遺族
 石毛 サチ子 (八日市場イ)

スポーツ結果

◆第40回勤労者バスケットボール大会 (6月12日・八日市場ドーム)

【男子】

優勝…ANARCHY (銚子市)
 準優勝…飛龍 (匝瑳市)
 3位…HELLMETS (匝瑳市)、シーガルズ (横芝光町)

【女子】

優勝…ピーナッツバター (八街市)
 準優勝…Do!colasyo (東金市)
 3位…Shake Hands (匝瑳市)、Mis Chief (大網白里市)

◆第24回長生村長杯ミニサッカー大会 (7月3日・長生村尼ヶ台総合公園野球場)
 優勝…のさかFC (3年生)

本市の魅力を発信

匝瑳の逸品をご紹介します Part ③

ネギ



身が締まって甘みがあるおいしいネギです。品質の良さは市場でも高く評価されています。

《問い合わせ》
 産業振興課 ☎73-0089

堀川みそ



匝瑳市産のコシヒカリを使った麴と国内産の丸大豆を用いた、無添加天然仕込みの手作りみそです。農林水産大臣賞を受賞しています。

《問い合わせ》
 農事組合法人堀川西宮農組合
 ☎67-5234



水道メーターの定期交換

8年の有効期限を迎える水道メーターの交換を行います。交換作業は、8月20日(土)〜10月20日(木)の間に、八匝水道企業団の指定業者が行います。費用は無料です。※該当者には、交換を知らせるはがきを郵送します。なお、作業終了後は「水道メーター取替えのお知らせ」により内容をお知らせします。

問 八匝水道企業団施設班
 ☎73-3171

ありがとうございました 熊本地震義援金 報告

義援金箱をはじめ、皆さんからお寄せいただいた平成28年熊本地震義援金は、約53万円になりました(6月末現在)。

日本赤十字社千葉県支部匝瑳市地区受け付け分 …390,264円
 千葉県共同募金会匝瑳市支会受け付け分 …140,396円

なお、市役所福祉課、野栄総合支所および匝瑳市社会福祉協議会では、引き続き義援金を受け付けています。

問 日本赤十字社分については福祉課社会福祉班 ☎73-0096
 千葉県共同募金会分については社会福祉協議会 ☎73-0759

各科にクローズアップ!

このコーナーは、今月から「栄養」がテーマです。栄養を取るということは、人間の体を作り、私たちの活動に欠かせないものです。普段の食生活を見直すきっかけとなるよう、各科からお送りします。

食べたいもの

食べられていますか? (1)

リハビリテーション科言語聴覚士 後藤 怜

飲食の際にむせ込んだ経験はありませんか。むせ込みが頻繁に繰り返されると重い病気につながることもあります。栄養についての第1回は、食事でむせ込む危険とその予防についてお話しします。

嚥下障害と誤嚥性肺炎

加齢とともに、唾液量の減少や食べ物をかんだりする機能の低下が起こります。病気の影響で、かむ力や飲み込む力に障害を生じる人も増えています。これらが原因で、誤って飲食物が肺や気管支の方へ入ってしまう「誤嚥」(むせ込むことが多い)を起こしやすくなります。こうした状態を「嚥下障害」(飲み込みの障害)と言います。

むせ込みが頻繁に生じると、



市民病院で提供している嚥下食。右上から時計回りにムース食、全粥トロミ食、刻みトロミ食、刻み食

主に、飲み込む力が衰えたところに、食べ物や唾液、痰、口の中の汚れや細菌が、肺や気管支に入って発症します。

**誤嚥予防に
口腔ケアと口腔体操**

誤嚥予防には、食べ方の工夫や食べる姿勢、食形態の選択、口腔ケアに配慮します。食形態に関しては、本人の好みを生かし、かむ力や唾液量、飲み込む力など一人ひとりの状態に合わせて食べやすくした食事を「嚥下食」と言い、市民病院では、ムース状のものから細かく刻んだものまでの4種類を提供しています。また、誤嚥は一口目に起こることが多く、予防には食事前の口腔体操が重要です。首や舌などの緊張をほぐした状態にすることで、嚥下がスムーズになります。「パ・タ・カ・ラ」と3回声を出すだけでも効果があります。加えて「これから食べる」という心構えも大切です。さらに、誤嚥性肺炎の予防には口腔ケアが重要です。口は

細菌の侵入口ですので、細菌を多く含んだ唾液を誤嚥することで、肺炎を引き起こすこともあります。口腔内を清潔に保つことは、気分を爽快にして食欲を増進させる上、口腔が敏感な人は反射を抑制、逆に反射が弱い人は反射を誘発するという効果もあります。

私たちは普段、何気なく食べたり飲んだりしていますが、「食べることは生きていく中で楽しみの一つだと思えます。安全に楽しんで食べるため、自分に合った食形態の選択、食事への準備、そして口腔ケアが大切です。ただし、むせ込みが頻繁に起き、食欲の低下や発熱、痰が増えるといった症状があったら、医療機関へ相談をしましょう。



ぬくもりの郷で行っている食事前の口腔体操

シリーズ 地域医療 <3>

自宅での「みとり」

地域医療に関するトピックスを連載するコーナーの第3回は、地域医療の事例の一つとして、自宅での「みとり」について紹介します。

療養者やその家族が、「人生の最後を自宅で迎えること」を希望している状況にあるとします。そうしたときは、「訪問診療」による医師の診察(往診)を受けることや看護師による「訪問看護」のサービスを利用することで希望が叶うこともあります。

自宅で最期を迎えることを希望する療養者の介護などに家族らが負担を感じる場合もありますが、訪問看護師による異常の早期発見・みとりの援助に加え、家族への心のケアも行なうなど、近年は訪問看護サービスが充実してきています。このため、「人生の最後を自宅で迎えること」を希望する人も増えてきています。

そうした中、市民病院では「出ていく医療」をスローガンに在宅ケアを進めています。今回は、「在宅での緩和ケア事例」を紹介します。

※このページに関する問い合わせは市民病院 ☎72-1525へ