

作って楽しい、食べて学べる"

料理教室

次の料理教室を6月から開催します。"作っ て楽しい、食べて学べる"おいしい教室に参 加してみませんか。

> 理の実習を行います。 テーマと日程など (金 金

④尿酸値について…10月5日 **かり減塩!**…8月31日 (水) 6月16日(木) …12月7日(水) **防**:7月8日 ①ネバネバ食材の健康効果… **⑤ロコモとカルシウム** ②夏バテ予 ③ しっ

持ち物…ェプロ

角 巾 **定員**…各回20人

のある人

対象…生活習慣病予防に興味 **時間**:各回9時30分~13時

今年、



はなまる

毎回テーマに沿った講話と調 生活習慣病を予防するため

場所…【①~③】生涯学習セ

ンター

【④~⑥】八日市場公

※1回のみの参加も可能です。 クッキング…1月12日(木)

⑥噛み噛み

わんぱく

クッキング

参加費…各回200円

筆記用具

べておいしい教室です。 行います。 親子で料理やおやつ作りを 作って楽しい、 食

Aコース…7月28日(木)

・コースと日程など

布巾、 持ち物…ェプロン、 **時間**…各回9時20分~13時 100円 **定員**…親子15組 対象…2歳以上の幼児と親 加 費…各回1人に付き 子ども用のコップと箸 三角 ф

□□健康管理課☎73・1200

災害時に自分に何ができるか 考えてみませんか

みんなで楽しく料理をしてみませんか (写真は昨年度開催のはなまるダイニング)

のコースのみです。

場所…生涯学習センター

※申し込みはA・Bどちらか 12月14日(水)、1月20日(金) Bコース…11月25日(金) 8月18日(木)、9月4日(日

─ ➡ 赤十字防災ボランティア —

千葉県赤十字防災ボランティア匝瑳市地区協議会で は、災害発生時に応急救護活動やボランティアセン ターの運営などに協力してくれる個人ボランティアを 募集しています。

下記の通り説明会を開催しますので、災害時に「自 分になにができるか」を一緒に考えてみませんか。

日時…7月17日(日)9時30分~16時(受付開始は9 時)

場所…市民ふれあいセンター2階視聴覚室

内容…①災害についての知識と赤十字が行う災害救護 の取り組みなどの説明②災害非常食の試食③AED(自 動体外式除細動器)を使った心肺蘇生法講習など 《申し込み・問い合わせ》

7月15日(金)までに福祉課社会福祉班(☎73-0096) へお申し込みください。なお、当日、会場での 直接申し込みも可能です。



結婚50周年を迎えた皆さんの ご連絡をお待ちしています

> 在の夫婦 年8月31日に婚姻した、ご 締め切り 7月8日 昭和41年9月1日~昭和42 **金**

宅へ伺い、祝い状と記念品と して額縁を贈呈します いただいた夫婦には、 昨年は9組に祝い状を贈呈 夫婦の健康と幸せをお祝 秋に自

結婚50周年を祝福

の大胆

婦に祝い状を贈呈します。 お知らせください。 対象となる夫婦は下記まで 長年のパートナーとして、 結婚50周年を迎える夫 お知らせ いしました。 ・対象の夫婦

高齢者支援課支援班

災害時の指定避難

緊急時 の避難 笛 所を指

受けた人、または被害を受け 計画」を定めています。 屋の倒壊や消失などの被害を 計画を修正しました。 実を図るため、今年3月に本 化および被災者支援体制の充 伴い、防災力、避難対策の強 災害対策基本法の改正などに 計画として「匝瑳市地域防災 本計画では、災害により家 市では、 防災対策に関する 国の

間滞在する施設の避難所とし 滞在する「指定避難所」 《指定避難所指定箇所とは》 災害時に、避難者が一定期

定避難所指定箇所」といいま て使用する箇所のことを「指

圖総務課消防防災班

2373·0084

表)を、一部修正しました。 る恐れがある人 が 定期 (=**左** 期間

― ストップ・ザ・不法投棄

などの掲示板を設置する。 しの利く状態にしておく。 ・小まめに草刈りをし、 進入防止柵や不法投棄禁止 土地所有者の心掛け 見通

自分の土地は自分で守る

棄物が捨てら

ましょう。 する人は、次のこ せん。土地を所有 地の所有者が撤去 原則としてその土 それを捨てた人が しなければなりま 分からない場合は、

の適正管理を行い とを心掛けて土地

さい。 《不法投棄などの通報先》

223.801 日の緊急連絡先) 2043・ 産廃県民ダイヤル(夜間、 保全課264・2825 海匝地域振興事務所地域環境 休

環境生活課環境班☎73・0088

注射済票を付けましょう。

かるようにしましょう。犬は、 離れてしまっても飼い主が分

動物には迷子札などを付け

百輪に登録鑑札と狂犬病予防

持って処理しましょう。

犬の放し飼いは禁止です。

・ふん尿は、

飼い主が責任を

一雑草・雑木が生い茂っていませんか 空き地の管理は適正に

空き地などで雑草が繁茂した状 態を放置すると、病害虫の発生や ごみの不法投棄につながります。 また、たばこのポイ捨てによる火 災の原因にもなり、生活環境が著 しく損なわれてしまいます。

◆指定避難所 (施設・箇所) 一覧

施設名

市民ふれあいセンター

八日市場小学校

八日市場第二中学校

八日市場勤労青少年ホーム

豊栄小学校

須賀小学校

旧匝瑳小学校

豊和小学校

吉田小学校

飯高特別支援学校

共興小学校

平和小学校

八日市場第一中学校

椿海小学校

野栄中学校

生涯学習センター

のさかアリーナ

栄小学校

地区名

中央

豊栄

須賀

匝瑳

豊和 吉田

飯高

共興

平和

椿海

野田

栄

指定避難所

指定箇所

施設内

体育館、校舎

体育館、校舎

施設内

体育館、校舎

体育館、校舎

校舎

体育館、校舎

体育館、校舎

体育館

体育館、校舎

体育館、校舎

体育館、校舎

体育館、校舎

体育館、校舎

施設内

施設内

体育館、校舎

八日市場ハ793番地35

八日市場イ2311番地

八日市場イ1687番地

八日市場イ2030番地

飯倉1847番地

高1956番地

松山1122番地

大寺1492番地

吉田4020番地

飯高1692番地

東小笹1160番地

平木1819番地

上谷中2270番地5

椿973番地

今泉5323番地3

今泉6489番地 1

今泉6536番地 1

栢田823番地

空き地から道路上に雑草がせり 出している場合には、道路の交差 点付近の見通しが悪くなり、交通 事故の原因にもなります。

飼いましょう。

を防止するため、

猫は屋内で

検診を受けさせましょう。 疑いがないかどうか獣医師 所へ届け出をして、狂犬病の

0

ふん尿や鳴き声などの被害



たばこのポイ捨て から火災になるこ とも

◆適正に管理しましょう

空き地は環境美化の面でも適正に管理する必要が あります。所有者(管理者)は定期的な除草や清掃 を行いましょう。また、除草剤や殺虫剤を使用する 場合は、使用方法などを順守し、事前に近隣への周 知をお願いします。

い引き綱で行いましょう。 散歩は犬を制止できる人が短

犬が人をかんだ際は、

保健

個人の土地に廃

常に土地の状態を把握する。 不審な現場は通報を 定期的に見回りをするなど、

場を見かけたら通報してくだ 早朝や深夜に見かけないダン を使って穴を掘っていたり、 ど、不審な行為をしている現 プが出入りしたりしているな 工事現場でもないのに重機

責任を持って飼いましょう

問環境生活課環境班**☎73**-0088

動物の正しい飼い方推進月間

うか考え、世話の 持って飼えるかど いは控えましょう 病気を予防するた ・動物からうつる ましょう。 仕方などを確認し とに注意し、正し 、飼いましょう。 事前に責任を 過剰な触れ合

妊去勢措置を行いましょう。 **過八日市場地域保健センター** 子猫を増やさないために、不 飼うことのできない子犬

2772・1281