

## 4月の園庭開放

保育園(所)・幼稚園に入園前のお子さんと保護者が自由に園庭に入って遊べます。

八日市場保育所 ☎72-0728 毎週水曜日 10時～11時
豊和保育所 ☎74-0344 毎週火曜日 10時～11時
吉田保育所 ☎72-0668 毎週水曜日 10時～11時
豊栄保育所 ☎72-0676 毎週水曜日 10時～11時
椿海保育園 ☎72-2323 13日(水) 10時～11時30分
共興保育園 ☎72-4400 13日(水)、20日(水) 10時～11時30分
須賀保育園 ☎72-2312 14日(木) 9時30分～11時30分
平和保育所 ☎73-1544 14日(木)、21日(木) 9時30分～11時
匠達保育園 ☎74-0123 5日(火)、19日(火)、26日(火) 9時30分～11時 ◆ほのほの交流会(園児と交流・行事参加) 12日(火) 9時30分～11時
東保育園 ☎67-5150 毎週水曜日 10時～11時 ※雨天中止 ◆にこにこ交流会(園児と交流・行事参加) 28日(木) 10時～12時
栄保育園 ☎67-2872 毎週木曜日 9時30分～11時
八日市場幼稚園 ☎72-0442 毎週水曜日 10時～11時
のさか幼稚園 ☎67-4633 毎週金曜日 9時30分～11時
あかしあ幼稚園 ☎73-1515 12日(火)、20日(水) 14時～17時 ◆みんなの広場(親子で遊ぼう) 28日(木) 9時30分～11時

3月17日・栄保育園  
(おたんじょう会)



## 子育て インフォメーション

### 健康診査・健康相談

(場所・保健センター)

	種類	期日	受付時間	対象
健診	4か月児	19日(火)	13時～13時20分	対象者に個別通知します
	1歳6か月児	12日(火)	13時～13時30分	平成26年9月生まれ
	3歳児一般	26日(火)	13時～13時30分	平成24年10月生まれ
	2歳児歯科	27日(水)	9時～9時30分	平成25年11月1日～12月14日生まれ
	3歳児歯科	27日(水)	13時～13時30分	平成25年3月1日～4月14日生まれ
相談	すくすく歯っぴい (虫歯予防など)	15日(金)	13時～13時30分	平成27年4月生まれ
	乳幼児健康相談	15日(金)	14時15分～14時45分	希望者

- 《こんにちは赤ちゃん訪問》乳児訪問員が、生後2～4か月の乳児がいる家庭を訪問して子育てに関する情報提供や相談を行います。
- 《離乳食教室》5～8か月児向けの離乳食を作り、試食します。今月はありません。次は5月26日(木)の予定です。
- その他、「発達相談(行動や発達など)」や「ことばの相談(発音など)」も行っていきます(要予約)。希望する人は下記までお問い合わせください。

問健康管理課☎73-1200

### 子育ての集い

- つどいの広場(子育て親子の交流・集い)  
【たんぼぼ】日・月・水・金曜日、第1・3土曜日 場所 旧八日市場幼稚園米倉分園  
【つくし】日・火・水・木曜日 場所 野栄福祉センター  
※時間はともに9時～12時、13時～16時。問福祉課子育て支援班☎73-0096
- ドリームキッズ(本の読み聞かせや人形劇など)  
日23日(土) 時間 10時30分～ 場所 のさか図書館 問若林☎67-5965

### 個別予防接種

指定医療機関へ電話予約の上、接種してください。  
母子手帳、予診票を忘れると予防接種は受けられません。

ヒブワクチン	対象 平成28年2月生まれ(生後2か月～5歳未満)
小児用肺炎球菌ワクチン	対象 平成28年2月生まれ(生後2か月～5歳未満)
4種混合/不活化ポリオ	対象 平成28年1月生まれ(生後3か月～7歳6か月未満)
B C G	対象 平成27年11月生まれ(1歳の前日)まで
麻しん風しん混合(MR)第1期	対象 平成27年4月生まれ(1歳の誕生日～2歳の前日)
〃 第2期	対象 平成22年4月2日～23年4月1日生まれ(年長児)
水痘(水ぼうそう)ワクチン	対象 平成27年4月生まれ(1歳の誕生日～3歳の前日)
日本脳炎 第1期	対象 平成25年4月生まれ(3歳～7歳6か月未満)
〃 第2期	対象 第1期追加接種後に5年経過している人

※対象者へは、接種月の前月下旬に通知しています。

※年長児の「麻しん風しん混合ワクチン」は、大切な予防接種です。  
6月までに接種を済ませるようにしましょう(期限は来年3月末)。

問健康管理課☎73-1200

### 子育てワンポイント

#### No.35 赤ちゃんの人見知り

知らない人に出会ったときに不安そうにママやパパにしがみついたり、泣き出したりすることを「人見知り」といいます。これは、赤ちゃんが身近な人とそうでない人とを区別できるほど、知能が発達してきた証拠です。また、親が自分にとってかけがえのない存在であるという親子の関係が、しっかり築かれているということでもあります。

人見知りの表れ方には、激しい子とそうでない子と個人差があります。時期にも個人差はありますが、生後6か月ぐらいから始まることが多いようです。いろいろな人に接しないと治らないものでもなく、いずれは自然に治るものなので、親と一緒にいる安心感を与え、無理強いはせず、優しく見守ってあげましょう。

問健康管理課☎73-1200



## 4月の休日当番医 (診療時間：8時30分～17時)

都合により、当番医が変更になる場合がありますので、確認する場合は消防組合☎72-0119にお問い合わせください。☎健康管理課☎73-1200

期 日	内 科	外 科
3日(日)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131
10日(日)	福島医院(八日市場イ) ☎72-0175	匝瑳市民病院(八日市場イ) ☎72-1525
17日(日)	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335
24日(日)	檜垣内科循環器科医院(八日市場イ) ☎73-2552	はしば医院(今泉) ☎67-5720
29日(金)	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335

### こども急病電話相談

# 8 0 0 0

ダイヤル回線、光電話・IP電話は、  
☎043-242-9939  
子どもの急な病気などに、看護師・小児科医が電話で相談に応じます。  
日時…毎日 19時～22時



## 4月の無料相談

### お気軽にご相談ください

日常生活でのさまざまな困りごとや心配ごとなどに、各機関が行う相談事業を紹介します。1人で悩まず、まずはご相談ください。

相 談 名	内 容	日 時	場 所	予約・問い合わせ
日曜納税窓口・納税相談	市税などの納付・相談	3・10・17・24日 9時～12時	市役所税務課	同左☎73-0087
税の無料相談(要予約)	税全般に関する相談	12日 10時～15時	銚子商工会館	県税理士会銚子支部 ☎22-3901(平日午後)
法律相談(要予約)	法律全般に関する相談	11・25日 13時～	市民ふれあいセンター	社会福祉協議会 ☎73-0759
司法書士による電話相談	登記・法律・債務など	毎週月・水 14時～17時	電話のみ ☎0120-971-438	千葉司法書士会 ☎043-246-2666
千葉司法書士会無料相談	登記・法律・債務など	9日 13時～17時 ※7日までに要予約	旭市民会館	司法書士飯嶋事務所 ☎25-0567
行政書士会無料相談	相続・遺言・許認可など	17日 13時～16時	市民ふれあいセンター	椛山☎72-1639
人権・行政合同相談	人権に関わる悩み、行政に関する相談など	8日 10時～15時	市民ふれあいセンター	秘書課☎73-0080
		20日 13時～15時	野栄総合支所	
常駐人権相談	人権に関わる悩みなど	毎週水 9時～16時	法務局匝瑳支局	同左☎72-0334
福祉電話相談	福祉全般に関する相談	24時間 365日 ※訪問相談有り。夜間は電話転送で対応。	電話のみ☎60-2578	海匠ネットワーク
身障者更生相談(要予約)	身障者の生活など	14日 10時～12時	九十九里ホーム病院	福祉課☎73-0096
精神保健福祉相談(要予約)	心の健康など	7日 13時30分～15時	八日市場地域保健センター	同左☎72-1281
DV被害相談	配偶者などからの暴力に関する相談	月～金(祝日除く) 9時～17時	海匠健康福祉センター	同左☎22-3101(電話受付)
		毎日 24時間 ※女性のみ	電話のみ☎043-206-8002	千葉県女性サポートセンター
家庭児童相談	不登校・児童虐待など	月～金(祝日除く) 9時～16時	市役所福祉課	同左☎73-0096
子育て・教育電話相談	子育ての悩みなど	月・水・金(祝日除く) 9時～16時	電話のみ☎80-9560	生涯学習室
消費生活相談	契約時のトラブル・多重債務など	月・火・木・金(祝日除く)、27日 9時～12時、13時～16時	市役所産業振興課	消費生活センター ☎74-7007
クレジット・サラ金相談(要予約)	借金問題など	毎週月 13時～16時 ※初回のみ無料(30分)	裁判所内 弁護士会館 (八日市場イ2755番地)	八日市場法律相談センター☎72-0271
地域若者サポートステーション	若者無業者の自立支援	26日 10時～17時	市民ふれあいセンター	ワーカーズコープ ☎0476-24-7880
交通事故相談(要予約)	示談交渉や損害賠償など	今月はありません		環境生活課☎73-0088

※市外局番の無いものは「0479」です。