

特集

「移住」という、選択。

— 私が匝瑳市を選んだ理由^{わけ} —

近ごろ話題の「移住」。今月号では、匝瑳市へ移住した人たちへの取材を通じて、本市の魅力を確認し、これからの地域づくりについて考えます。

※写真は今年春に本市へ移住した遠山さん家族

主な記事

- “ジェネリック医薬品”をご利用ください……⑥
- 健康マラソン大会の参加者募集……………⑦
- 受章者、被表彰者の紹介……………⑩

特集

「移住」という、選択。

―私が匝瑳市を選んだ理由



族そろって「こんにちは」と出迎えてくれたのは、今年春、匝瑳市へ移住してきた遠山宗さん。「ようやくイメージ通りの古民家を見つけたことができました。見た瞬間、夫婦で『これだ』と思いましたね」と、念願の古民家での生活を楽しんでいます。以前は会社勤めで身を粉にし

て働いていたという遠山さん。子どもとの時間を大事にした生活をしたい」との妻・あやさんからの言葉をきっかけに、生きがいを重視した生活を目指し退職。その後、「言葉には人を和ませる力がある」と気付き、筆文字のタッチを独学で習得して、今は心理カウンセラーの資格を生かしながら「筆

文字セラピストたんたん」として活動しています。

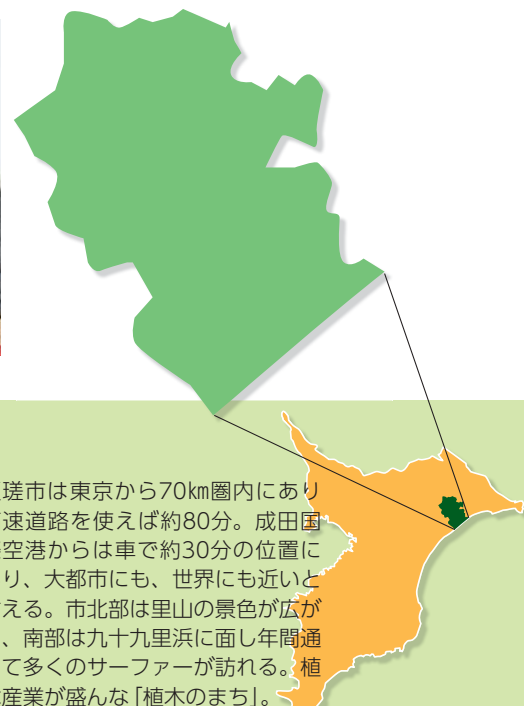
サーフィンが趣味で、吉崎浜を時々訪れていた遠山さんが、匝瑳市に移住することになったきっかけは、SOUSA PROJECTとの出会い。「米作り体験や里山活動などで匝瑳市へ通い続け、そこで地元の人からこの家を紹介してもらったんです。越して来てからは、地域の皆さんが気に掛けてくれ、野菜をお裾分けしてくれるなど良くしてもらっています」と経緯を説明してくれました。

毎日が充実している

「匝瑳市は環境も良く、不便に思ったことはありませんね。長女が来年少学生になりますが、子育ての面でも、小規模校ながらの良さがあると思っています。あることの幸せを、かみしめています」と話す遠山さん。自宅に招いた友人からも家の

雰囲気が好きだそうで、「友人から『幸せそうなのが見て取れる』と言われます。毎日が充実していますよ」。寄り添うあやさんも「朝、鳥のさえずりで目覚めるなんて幸せですね。こんなこと都会ではないですよ」と笑顔です。

自宅離れの2階がアトリエ。心に響くメッセージを筆文字で書き上げる。



匝瑳市は東京から70km圏内にあり高速道路を使えば約80分。成田国際空港からは車で約30分の位置にあり、大都市にも、世界にも近いと言える。市北部は里山の景色が広がり、南部は九十九里浜に面し年間通じて多くのサーファーが訪れる。植木産業が盛んな「植木のまち」。

田舎への移住がアツい

近年、都市部を離れて田舎での暮らしを希望する人が増えています。

定年退職をきっかけに「第2の人生」を過ごすため出身地または出身地近くに帰る動きの他に、若い世代を中心として、環境に優しい暮らし（ロハス）や、ゆったりとした暮らし（スローライフ）の実現を目指す「田園回帰」などの意識が高まってきています。国が今年1月に実施した意識調査によると、都市住民の3割が「農山漁村地域に移住してみたい」と回答しています（表1）。特に、20〜30歳代ではこれを上回



遠山 宗さん

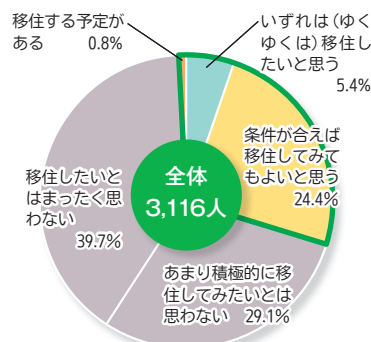
木更津市出身、東小笹在住。妻のあやさんと長女の凜ちゃん、長男の慎くんの4人暮らし。今年3月に移住し、心理カウンセラーの資格を持ち筆文字セラピストとして活動中。

古民家暮らしで見つける幸せ

田舎暮らしが魅力的

国の調査によると、都市住民のうち農山漁村地域への移住の意向がある人は全体で30.6%、若い世代ほどこの割合が高くなります。これは“田舎＝魅力がない場所”ということでは決していないことを表しています。

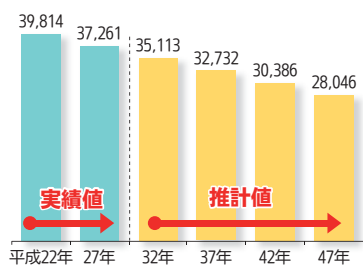
■表1 農山漁村地域への移住に対する考え



人口減は待ったなしの課題

匝瑳市では、死亡が出生を上回る「自然減」に転出超過が重なり、人口減少への対応が待ったなしの課題となっています。市外からの転入を促進するためにも、“魅力ある田舎”として移住を希望する人たちを迎え入れる体制づくりが必要だと考えられます。

■表2 匝瑳市の人口の推移



本市が持続的な発展を遂げるため、外部からの人の流れを作りつつ魅力ある地域づくりを進める政策の展開が急務となっています。こうした中、人口減少の抑制や地域の活性化を図るために策定した「匝瑳まち・ひと・しごと創生総合戦略」(28年3月策定)では、四つの基本目標の一つ



塩浦さん(写真中)と、母の一穂さん(左)、叔母の二実さん(右)。



喫茶スペースからは手入れされた日本庭園が眺められる。

秋オープンしました。退職した母の老後の生活のことや、自身の新しいことに挑戦したいという思いから、北海道から九州まで移住先を探したという塩浦さん。「気候が温暖で首都圏からも近く、辺り過ぎないという条件に合致するこの物件にたどりつきました」と言い、母の一穂さんと叔母でパティシエの二実さんと共に、昨年2月、匝

瑳市へと移住。家族3人4脚で店を切り盛りします。越して来る前は近所関係に心配もあったそうですが、「皆さん温かく受け入れてくれました。地域の人もおしゃれをして紅茶を飲みに来てくれるんですよ」と笑顔で話します。

匝瑳市で意外な発見

「千葉は海のイメージが強かったけれど、市の北部は起伏に富んでいて、意外な発見でした。すばらしい谷津田の景色に、『なぜ今まで匝瑳市を知らなかったんだろう』と思いました」と話す塩浦さん。これまでの生活と比べると水道やごみ収集などに関してギャップを感じることもあるそうですが、「ここには海に山、素晴らしい自然があります。そして何ととっても食べ物。新鮮な野菜、おいしい肉があって、とても贅沢ですよ」と声を弾ませます。

「植木のまち・匝瑳ですから、お客様にはぜひ自慢の庭園を見てほしいです」

に、『なぜ今まで匝瑳市を知らなかったんだろう』と思いました」と話す塩浦さん。これまでの生活と比べると水道やごみ収集などに関してギャップを感じることもあるそうですが、「ここには海に山、素晴らしい自然があります。そして何ととっても食べ物。新鮮な野菜、おいしい肉があって、とても贅沢ですよ」と声を弾ませます。

元素材を使った手作り菓子と紅茶で、八日市「地」場をもじったメニュー『八葉一葉』をお出ししています

ここはとても贅沢なところ

「と来店者をもてなすのは、禅僧でありながらティーコーディネーターの資格を持つ塩浦卓介さんです。小高にある日本画家の元邸宅にティーサロン(○△□)を、この

塩浦 卓介さん

埼玉県出身、小高在住。今秋オープンした里山の雰囲気を感じてアフタヌーンティーを楽しむサロン「○△□」店主。胸にはティーコーディネーターのバッジが輝く。



持続的発展を目指して

都市部から田舎への移住希望者が目立つ一方で、本市の人口は年々減少しています。

平成27年の国勢調査の結果では、同年10月現在の人口は3万7261人、前回(22年)調査と比較すると、2553人、6.4%減少しています。また、国立社会保障・人口問題研究所が25年3月に公表した推計によると、今後20年で約25%減と、人口減少が急速に進行することが予測されます(表2)。



スナックだった物件を、アメリカンな雰囲気のリフォーム。男心をくすぐるインテリアに仕上げた。

ア メリカンスタイルの内
外装に、男心をくすぐ
るインテリア。カフェ
「CAMP-A」のマスター、荒
井耕市さんは、昨年匝瑳市へ移
住してきました。店内には子ど
も連れの常連客がいて、とても
アットホームな様子が感じ取れ
ます。

人の温かさを感じる



荒井 耕市さん

東京都出身、大浦在住。自衛官を退官後、夢だったカフェ「CAMP-A」を今年3月にオープン。常連客からは「マスター」と呼ばれ親しまれている。

「自衛官をしていましたが、以前からカフェを開きたいなと思っていて、退官を目前にして物件探しを始めました」という荒井さんが匝瑳市への移住を決意したのは、昨年初夏に物件の下見に訪れたときのこと。

「趣味でバイクにも乗るので、ガレージ付き」というのも魅力だったとはにかみながらも、「その日は暑くて、田んぼからこの高台へ通り抜けてきたゆったりとした風が、とても心地良く感じたんです。周りを森に囲まれて、ここから望む景色も素晴らしいので『ここしかない』と思いましたね」と話します。

みな良い人ばかり

さらに、「地域の人が良い人ばかりで、温かく迎え入れてく



れたんです」と続けます。

自衛官という職業柄、転動も多く、都会では地域の人との交流もあまりなかったという荒井さん。「ここに来てから地元の付き合いをする中で、集まりでもよく店を利用してもらっています。朝起きると玄関先に野菜が置いてあったこともあり、『これが本来の人の生活か』と思いました。八重垣神社祇園祭では神輿を担がせてもらい、気に入ってしまつて半纏も買いました」と感動しきりです。

「男の夢」をかなえ、地元に移住した生活を送る荒井さん。「今のところ苦労はない」と言い、「ここに来てみんなが来てくれるので、毎日が寂しくないですね」と話してくれました。

地域の人の声



たけしま 綾香さん(小高)

気に入ってくれてうれしい

最近、匝瑳市へ移住してお店をオープンする人が多いですね。子育て世代には遊びに行ける所が増えてありがたいです。私も「子育ては地元で」と思い戻って来た身ですが、匝瑳市に気に入って新しい人が来てくれるのはうれしいですね。



香取 文雄さん(椿)

若い力で地域が元気に

ソーサプロジェクト SOSA PROJECTの活動に協力しています。移住者がだいぶ増えたようで、そうした人に空き家を活用してもらうのは良いことですね。地域が衰えていかないためにも、新しい人が来てくれるのはすごく良いことじゃないでしょうか。

■匝瑳市にある魅力

地元で生活していると、田舎の不便さなどに目が行きがちになります。しかし、今回の取材を通

また、今年2月には都内で開いた移住セミナー(匝瑳、銚子、旭の3市合同開催)で、移住者と共に市の魅力をPRした他、来年1月には移住希望者を対象とした海浜地域を巡るツアーも企画しています。

市では、「転入者マイホーム取得奨励金」や「空き家バンク」といった施策に取り組んでいます。特に、空き家に関しては、少子高齢化や単独世帯化の進行などから全国的な問題となっている中、市内でも約600戸の空き家があり、移住者を迎え入れる「資源」となるものが相当数存在すると考えられます。

■空き家を「資源」に

に「そうさ!!匝瑳で暮らそう」匝瑳市への定住促進を進める」を掲げ、定住人口の増加を目指しています。

匝瑳市では移住・定住に向けた支援を行っています

市の施策の中から、移住・定住のサポートとなる制度の一部を紹介します。

住宅支援

●転入者マイホーム取得奨励金

本市に転入し、新築または中古住宅を取得した人に奨励金（新築最大100万円、中古最大60万円）を交付しています。

●空き家バンク制度

空き家を“売りたい、貸したい”と考えている所有者から寄せられた空き家に関する情報を市ホームページで紹介しています。

問 企画課 ☎73-0081

創業支援

●空き店舗活用支援事業補助金

市内の空き店舗を活用して事業を行う人に、店舗改装費や賃借料の一部を補助（2年間で最大200万円）しています。

問 産業振興課 ☎73-0089

子育て支援

●子ども医療費の無料化

中学校3年生までのお子さんの医療費を保険診療の範囲内で助成しています。

問 健康管理課 ☎73-1200

●第3子以降の保育所・幼稚園の保育料無料化、給食費の減免

第3子以降の保育料を無料としています。また、学校給食費は第3子は2分の1に、第4子以降は無料としています。

●つどいの広場

3歳以下の乳幼児とその保護者を対象に、親同士の交流、情報交換を行える場を提供しています。

問 福祉課 ☎73-0096

地域を豊かに

「住民と一体となって仕事を創り、Iターンを増やし、地域の文化・伝統・技術を継承し、地域の役に立つこと」を目的に活動する団体が豊和地区にあります。その名もNPO法人「SOSA PROJECT」(ソープロ)。

ソープロは、里山保全活動団体「アルカディア」の会や地元農家の協力を得て、米作りを中心に年間延べ200人ほどの都市住民を受け入れています。

設立は平成23年。「減速して自由に生きるダウンスイーツ」(ちくま文庫)の著者・高坂勝さんらによって立ち上げられました。「拡大社会、経済成長の価値観を変えていく必要があると気付いた」という高坂さん。30歳で会社を辞め、社会的活動などを経て、都内



「SOSA PROJECT」代表の松原さん。古民家を借り、自然とつながる暮らしを楽しむ。

「田舎暮らしのきっかけに」



今年8月にソープロが開いた移住ツアー。都市部からの参加者と移住者宅を回った後、パネルディスカッションなどを行った。

でオーガニックバーを営む中で、アルカディアの会代表の青木さんの活動に参加、「匝瑳の景色に一目ぼれして取り組みを始めました」と振り返ります。平日はバーを開き、週末は匝瑳市で過ごす「地域居住」をする高坂さんも、来年3月には本市へ移住予定。「ローカリゼーション、つまり地域に生きることが豊かになる」ということを伝えていきたい」と語ります。

そして、現在ソープロの代表を

務めるのは、本市に移住して6年目の松原万里子さん。「高坂さんと出会い、初めて米作りを体験しました。田んぼの作業を、めっちゃ楽しかった」と思い、通い続けるうちに匝瑳市に住んでみたくなったのが移住のきっかけ。「今の活動の中心は、my田んぼと大豆作り。匝瑳市は都会からも近く、参加者が気軽に訪れてくれます。『私でも田舎に住めるかも』と思うきっかけになってほしいです」と話します。

移住希望者は空き家を探しています。『え？こんなボロでも？』という物件こそ楽しめるものなので、若者の夢、希望をかなえるためにぜひ協力ください。



SOSA PROJECT
高坂 勝さん

して、移住者の皆さんは本市の「環境」や「人」に引かれ、普段の暮らしにもそれほど不便さを感じてはならず、むしろ魅力を感じていることが分かりました。

人と人とのつながり、心の豊かさ。地域の魅力を再確認し、新たな価値観も踏まえたまちづくりがこれからは重要です。そこで必要なことは、共に匝瑳を担う仲間として地域の移住者を温かく見守る姿勢ではないでしょうか。

移住に関する市の総合窓口

市では、移住・定住促進に関する取り組みを、企画課まちづくり戦略室(市役所2階)で行っています。

▼空き家を探しています

本市への移住を希望する人から、空き家についての相談が寄せられています。空き家所有者からの空き家バンクへの登録をお待ちしています。

《問い合わせ先》

企画課まちづくり戦略室

☎73-0081

切り替えて負担軽減を

ジェネリック医薬品をご利用ください

「ジェネリック医薬品」は、新薬（先発医薬品）と同じ有効成分を含んでいて、同等の効き目があると認められた薬です。新薬よりも値段が安いことから、使用者の負担額が少なくなるだけでなく、国民医療費の軽減にもつながります。

ジェネリック医薬品とは

医薬品には、一般の薬局・薬店で販売される「一般用医薬品」と、医療機関で診察を受けたときに医師から処方される「医療用医薬品」があります。

医薬品「があり、後者を「ジェネリック医薬品」と呼びます。

後発医薬品の製造でも、医薬品メーカーがさまざまな試験を行います。その結果、効き目や安全性が新薬と同等であると証明されたものだけが、国からジェネリック医薬品として承認されます。

ジェネリック医薬品のメリット

さらに医療用医薬品には、新しく開発・販売される「新薬」と、新薬の特許が切れた後、同じ有効成分を同量に含み、他の医薬品メーカーによって製造・販売される「後発

新薬の開発には、長い年月と多くの費用が掛かると言われ、価格にはその費用が反映



されています。

これに比べ、ジェネリック医薬品の場合、すでに有効性や安全性が新薬で確認されていることから製造費用を安く抑えられ、価格は新薬と比べて5割程度安くなります。そのため、切り替えることで自己負担分を減らすことができます。

さらに自己負担分を除いた薬代は保険料や医療保険から支払われるため、薬代の削減によって国などの負担軽減にもつながります。

「安心して利用できます」

旭匠瑛医師会
江波戸久元 会長



ジェネリック医薬品は、定められた試験によって効果や安全性が証明されています。慢性的な病気によって薬を長期間服用する場合などは、この医薬品の使用で薬代の大きな削減にもつながります。

医師会も、患者さんのご希望に添うようにジェネリック医薬品の使用促進を進めていきたいと考えていますので、特徴やメリットをよく理解していただき、ぜひご活用ください。

問 市民課 ☎ 73・0086

匠 瑛 市 フォトコン

故郷の魅力たっぷりの 素敵な写真を募集しています！

匠瑛市観光協会では、「第13回匠瑛市フォトコンクール」に、本市の魅力を題材にした写真を募集しています。入賞作品は、広く観光のために活用させていただきますので、たくさんの応募をお待ちしています。

テーマ

市内の四季折々の風景、祭り、地域の伝統行事、伝統文化を受け継ぐ人びとなどを写したもので、匠瑛市の魅力を伝え、観光宣伝に効果のある写真。

応募規程

平成29年2月1日～30年1月31日の間に撮影した未発表の自作品で、大きさは四切判（ワイド四切判可）またはA4。応募は1人3点以内。

応募方法

「応募票」を作品裏面に貼り付け、1月31日（水）までに、市観光協会事務局（市役所3階産業振興課内）「フォトコンクール」係へ提出してください。

※「応募票」は同課で配布のもの、または市ホームページからダウンロードしたものを使用してください。

問 産業振興課商工観光室 ☎ 73-0089



第12回金賞作品「石畳の向には」



参加募集 新年 走り初め

健康マラソン大会

「第12回匝瑳市健康マラソン大会」を次の通り開催します。今回から大会会場が野栄中学校周辺コースに変更となります（＝下図）。当日の参加申し込みもできるので、新年の“走り初め”にぜひご参加ください。

期日 平成30年1月21日（日）

■受け付け

7時30分～8時に野栄中学校へ集合
※当日申し込みも上記で受け付け

■参加費

市内在住・在勤の参加者は無料（市外の人で“一般の部”へ参加する人は300円。当日集金）

■申し込み

1月8日（月）までに匝瑳市体育協会事務局（八日市場ドーム内）までご連絡ください。八日市場ドーム窓口でも受け付けます。
※大会は雨天中止。実施判断は当日6時以降にお問い合わせください。

■種別（全23レース）

※カッコ内は予定走行距離

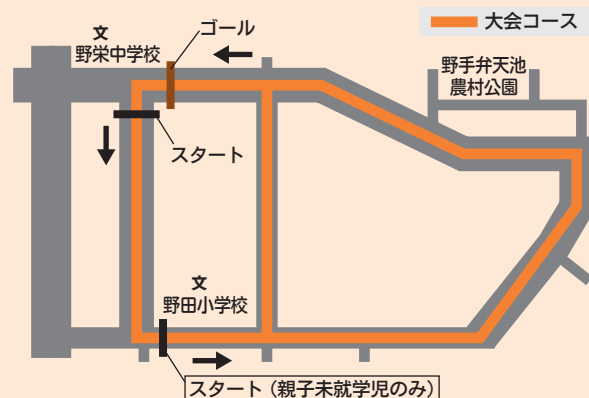
【男子】①小学校1・2年（1.1km）②小学校3年（1.1km）③小学校4年（1.6km）④小学校5年（1.6km）⑤小学校6年（1.6km）⑥中学校（3.25km）⑦高校（4.9km）⑧一般（4.9km）⑨一般35歳以上（4.9km）⑩一般50歳以上（2.25km）⑪一般60歳以上（2.25km）⑫一般65歳以上（2.25km）

【女子】⑬小学校1・2年（1.1km）⑭小学校3年（1.1km）⑮小学校4年（1.6km）⑯小学校5年（1.6km）⑰小学校6年（1.6km）⑱中学校（2.25km）⑲高校（3.25km）⑳一般（3.25km）㉑一般35歳以上（3.25km）

【親子】㉒未就学児（0.72km）㉓小学校2年以下の就学児（1.1km）

申問 市体育協会事務局 ☎73-0021

健康マラソン大会 会場図



《お願い》

大会に伴い、9時～12時はコース内への車両の進入ができません。ご理解とご協力をお願いします。



思いのこもった
タスキをつなぐ

12/3（日）東総毎日駅伝大会

今年、71回目を迎える伝統ある駅伝大会です。市内外から参加する105チームが4部門に分かれ、10時からさうさ記念公園前を順次スタート。師走の「東総路」で健脚を競います。

総額1,000万円分が当たる そうさ歳末ジャンボ宝くじ

匝瑳市商業活性化実行委員会では、「そうさ歳末ジャンボ宝くじ」を発行して、歳末大売り出しを行います。12月1日（金）～31日（日）の間、大売り出しのチラシを掲示した市内加盟店で買い物をすると、1千円のお買い上げに付き「そうさ歳末ジャンボ宝くじ」が1枚プレゼントされます。

特等は30万円分、1等は10万円分の匝瑳市共通商品券が当たるこのチャンスをお見逃しなく。

◆賞品内容（3万33350本）

特等：共通商品券30万円分（5本） 特等組違い：同1万円分（10本） 1等：同10万円分（5本） 2等：同1万円分（30本） 3等：同3千円分（300本） 4等：同1千円分（3千本） 5等：実用商品など（3万本）

◆抽選会

日時：平成30年1月7日（日）14時 場所：市民ふれあいセンター

問 匝瑳市商工会 ☎72-2528

選りすぐりの“ふさがね”が集う 米のコンテストを初開催

千葉県の育成品種・ふさがねの出来を競うコンテストが10月27日、市民ふれあいセンターで開かれました。

このコンテストは、ふさがねの消費拡大とブランド力向上を目的として、市内農業団体などで構成する実行委員会により今回初めて開催されたもので、県内8市町から応募のあった27点のうち、予選会を勝ち進んだ7点の審査が行われました。

審査では、「お米マイスター」の資格を持つ米穀店のスタッフなど約20人が審査員を務め、実際に食べて香りや粘りを確認。選りすぐりの米が集まった中で、最優秀賞には本市の伊藤明美さん（春海）の米が輝きました。伊藤さんは「これを機にふさがねの底上げができたと思います。これからも一生懸命頑張ります」と話していました。



審査会の様子



佐瀬義紀実行委員長（左）から賞状を手渡される伊藤さん



イベントを締めくくった抽選くじ付き紅白餅投げ

多彩なイベントに盛り上がる そうさ農業まつりを開催

今年で第12回を迎えたそうさ農業まつりが11月12日、市役所南側駐車場で開かれ、多くの来場者で賑わいました。

テントが立ち並んだ会場では、本市特産の新鮮な野菜や色鮮やかな花植木、加工品などの即売やチャリティー配布が行われ、各所で行列ができていました。

また、特設ステージでは、のさか太鼓の迫力ある演奏や、農業まつり初参加となった「スコップ三味線」などの多彩な催しを実施。抽選くじ付き紅白餅投げでは、ステージとトラック上から7俵分の餅が豪快にまかれ、会場は熱気に包まれました。

好プレーを連発

東総地区グラウンド・ゴルフ大会

そうさ記念公園で11月1日、東総地区グラウンド・ゴルフ親善大会が開かれました。

県グラウンド・ゴルフ協会に加盟する東総地区6市町の各協会の親睦と交流を深めるために実施されたもので、天候に恵まれ絶好のプレー日和となった会場では、約250人の参加者が元気いっぱいにクラブを振っていました。この日は、同一コースでホールインワンが3回も出る好プレーもあり、会場は大きな盛り上がりを見せました。



力いっぱいクラブを振る参加者

私募債でプロジェクターを寄贈

千葉銀行が取り組む「地方創生私募債（愛称・みらいはぐくみ債）」を通じて、株式会社富士テクニカルコーポレーション



右から千葉銀行・高橋秀喜八日市場支店長、小川代表取締役、林校長、同支店・三宅氏

と同行から吉田小

学校へ、液晶プロジェクターが寄贈されました。贈呈式は11月14日に同校で行われ、同社の小川毅一郎代表取締役から林羊子校長に目録が手渡されました。

八日市場、のさか文化祭を開催

第65回八日市場文化祭と第51回のさか文化祭が10月28日から11月5日にかけて、市民ふれあいセンターなどで開催されました。

両文化祭とも、書道や生け花など日ごろの創作活動の成果となる作品の展示や、歌謡や舞踊など多彩な演目が発表され、会場を訪れた人の目を楽しませました。



フラダンスの発表（のさか文化祭）

古紙、衣類、缶、ペットボトル

資源ごみの無料回収

リサイクル促進に、資源ごみ（古紙、衣類、缶、ペットボトル）の無料回収を次の通り行います。

日時…12月17日（日）8時30分～11時30分（雨天実施）

場所…市役所北側駐車場、野栄総合支所北側駐車場

回収できる物…①古紙（新聞紙、雑誌類、チラシ、ダンボール）②衣類（シャツ、セーター、シーツ、毛布、タオル、ハンカチ）③缶（アルミ、スチール）④ペットボトル

《注意事項》

○衣類は裁断せず、袋に入れるか縛ってください。

○布団、じゅうたん、綿の入った衣類、ぬれた衣類、中身が入っているまたは汚れているペットボトルは回収しません。

○缶は、アルミ缶とスチール缶に分別してください。

○回収日以外の時間帯に置いていかないでください。

問環境生活課環境班 ☎73-0088



年末年始に向け防犯活動を強化

例年、年末年始は犯罪が増加する傾向にあります。中でも、「空き巣」や「車両盗難」が多発する傾向にあり、特に注意が必要です。被害に遭わないために、次の3点を心掛けましょう。

◆被害を防ぐ心掛け

- ①外出時は、短時間でも自宅の戸締りを徹底する。
- ②自転車、オートバイ、自動車などの車両から離れるときは、必ず鍵を掛ける。
- ③車内には現金や貴重品を置かない。

市防犯協会では、12月中旬から、特別警戒として匪捜警察移動交番車との合同パトロール、夜間パトロールなどの防犯活動を強化実施します。不審者や不審車両を見掛けたら、すぐに110番通報してください。

問環境生活課市民協働班

☎73-0088

二十歳のお祝い
成人式のご案内

「平成30年匪捜市成人式」を次の通り行います。

日時…1月7日

（日）10時30分開式

（受け付けは9時30分開場）

場所…市民ふれあいセンター

対象…9年4月2日～10年4月1日生まれの市内在住者および出身者

（市内中学校卒業生を含む）

※案内状を11月上旬に発送しています。まだ自宅へ届いていない場合や、市外へ転出した匪捜市出身者で出席を希望する場合は、事前に左記までご連絡ください。

問生涯学習課生涯学習室

☎67-1266

SOSAコン

そうさ!! 匪捜で恋しよう

日時 1月20日（土）
18時30分～21時

「毎日、自宅と職場の往復でなかなか出会いがない」「いろいろな友だちが欲しい」と考えている人に、今回は、市内在住者に限らず、本市で働いている人も対象にした婚活交流イベントを開催します。

「二人ではちょっと」という人は、複数人での申し込みも大歓迎。職場の仲間と誘い合っでの参加もお待ちしています。景品が当たるゲームなどでイベントを楽しみましょう。

場所…旭市内（後日、参加者にお知らせします）
内容…ゲーム、フリータイムなど

対象…20～45歳の独身者（男性は匪捜市在住または在勤の人に限りません）

定員…男女各20人・計40人

参加費…男性5000円、女性2000円

《申し込み》

12月26日（火）までに、電話またはメールで①郵便番号②住所③氏名（ふりがな）④性別⑤生年月日（年齢）⑥電話番号⑦メールアドレス⑧市外在住の男性は勤務先を、左記までご連絡ください（メールの場合はタイトルに「SOSAコン申込」と記入）。

申問 企画課まちづくり戦略室 ☎73-0081

✉k-senryaku@city.sosa.lg.jp

●申し込みが多い場合は抽選です。申込期限後、定員に満たない場合は随時受け付けします。●抽選結果や詳細は開催日の約10日前までに連絡します。●指定日以降のキャンセルは、参加費分の負担をいただきます。●男女同数にならない場合があります。申し込み人数や男女比により、イベントが中止になる場合があります。●匪捜市役所からの送迎バスを用意しますのでご利用ください。酒類を提供しますので飲酒運転は絶対にしないようお願いします。

おめでとーございます

叙勲および褒章の受章者ならびに表彰の被表彰者を紹介します。

※敬称略

秋の叙勲

◆旭日双光章

▽地方自治功労



浪川 茂夫
(八日市場イ)

平成11年4月、八日市場市議会議員に初当選以来、市議会議員として26年10月まで、5期、15年7か月の長きにわたり地方自治の進展に大きく貢献。市議会議長など数々の役職を歴任し、生活環境や教育施設の整備などに尽力されました。

◆瑞宝双光章

▽教育功労



池田 竹四
(飯倉台)

昭和43年、八日市場市立第二中学校の教壇に立って以来、同豊栄小学校長、匝瑳市立八日市場第二中学校長などを歴任し、37年11か月の長きにわたり児童生徒の教育に尽力。

退職後は、匝瑳市教育委員会教育長を務め、地域の教育振興の発展に寄与されました。

◆瑞宝単光章

▽消防功労



鈴木 淳一
(八日市場ハ)

昭和48年、八日市場市消防団に入団以来、34年の長きにわたり消防団員として従事。平成20年から副団長、24年からは消防団長を2年間務められ、地域防災力向上のため消防団組織の充実や消防施設の整備などに尽力されました。

◆瑞宝単光章

▽環境衛生功労

小林 正樹 (榎)

※本人の希望により、写真の掲載は控えさせていただきます。

昭和49年、八日市場市ほか三町環境衛生組合に奉職して以来、35年の長きにわたり自動車運転技師として職務に精励。塵芥収集運搬に係る現場業務に従事し、同組合の清掃行政の円滑な推進と住民生活の向上および地域社会の生活

環境保全に努められました。

危険業務従事者叙勲

◆瑞宝双光章

▽消防功労



石毛 良明
(平木)

昭和43年、小見川町外2町消防組合消防本部に採用され消防士を拝命以来、42年の長きにわたり職務に精励。平成20年に消防本部予防課長、21年に小見川消防署長に就任し、消防設備の充実強化、人員の資質向上などに努めるなど消防組織の発展に尽力されました。

◆瑞宝単光章

▽警察功労



宮川 尚道
(野手)

昭和44年、千葉県警察に奉職して以来、38年の長きにわたり職務に精励。主に刑事部

秋の褒章

◆藍綬褒章

▽調停委員功績



鈴木 勝彦
(八日市場イ)

平成10年に千葉地方裁判所調停委員、12年に千葉家庭裁判所調停委員に任命されて以来、職務に精励しさまざまな紛争の解決に尽力。八日市場調停協会理事、同協会副会長を歴任し、現在も調停委員として調停制度の普及・発展に貢献されています。

表彰

◆「鉄道の日」鉄道関係功労者国土交通大臣表彰

▽鉄道業務精励



磯部 正之
(春海)

昭和52年、日本国有鉄道へ準職員(千葉電力区電気掛)として入職以来、40年の長きにわたり鉄道業務に尽力。東日本旅客鉄道株式会社千葉電力センター助役、同千葉支社設備部電気課副課長を歴任し、社員の育成や職場の安全の向上などに貢献されています。

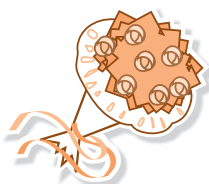
◆文化の日千葉県功労者表彰

▽商工労政功労



鶴野 航三
(八日市場イ)

昭和63年に八日市場商工会理事を務め、匝瑳市商工会長、千葉県商工会連合会副会長を歴任し、29年の長きにわたり商工業の発展に尽力。また、地井武男記念館の設置など、市の活性化に貢献されています。



▽健康福祉功労



江波戸美代
(生尾)

昭和57年に九十九里ホーム松丘園に職員として入職以来、34年の長きにわたり利用者やその家族が安心できる施設づくりに尽力。また、千葉県福祉人材確保定着推進協議会海匝ブロック会長などとして、地域福祉の向上に貢献されています。

◆全国防犯協会連合会表彰

防犯指導員として委嘱を受けて以来、防犯パトロール、登下校時の見守りによる児童の安全確保などの防犯活動に尽力。長年の防犯活動の経験を生かし、新任防犯指導員の育成や地域住民への防犯意識高揚に努めるなど、犯罪防止に貢献されています。

▽防犯荣誉・銀章



大川 信雄
(八日市場イ)

※昭和52年委嘱

▽防犯荣誉・銅章



加藤 忠男
(八日市場イ)

◆千葉県防犯協会表彰

▽防犯功労者
川野 仁(八日市場イ)
浅野 善孝(川辺)



飯塚 昌
(八日市場イ)

※昭和60年委嘱

※昭和56年委嘱

善行者・鶴岡さん
皇太子殿下とご接見

木版画作りに長年携わり、版画の普及活動も行う鶴岡信次さんが、長寿善行者として、東宮御所で皇太子殿下とのご接見の場に出席されました。この報告のため11月6日、太田市長を表敬訪問した鶴岡さんは「殿下とお話ができて大満足でした」とご接見の際の感想を話しました(=写真)。



“大切な権利”を守ろう

12月4日～10日は人権週間

「幸福な生活を送る権利」。これが人権です。人権は、人間らしく生きるためになくてはならないものです。法務省と全国人権擁護委員連合会では、この大切な権利を守るために、12月に「人権週間」を定めています。

この機会に、人権についてもう一度考えてみましょう。

◆人権・行政合同相談

市では毎月、市民ふれあいセンターと野栄総合支所で人権・行政合同相談を行っています。いじめ、家庭問題、差別、いやがらせなど、人権上の問

市長選挙
立候補予定者説明会

平成30年2月4日執行予定の匠瑗市長選挙の立候補予定者説明会を、次の通り開催します。

日時：12月21日(木) 13時30分
場所：市役所議会棟第2委員会室

関市選挙管理委員会

☎73・0084

“みんなの力”でまちづくり
市民提案型事業を募集

「平成30年度市民提案型事業」を次の通り募集します。この事業は、皆さんが持つ“知恵”と“力”を生かして地域の課題解決を図るもので、応募のあった優れた提案に対し、費用の一部を助成します。

◆募集事業の種類

①新団体設立支援②団体ステップアップ支援③協働提案型④こどもまちづくり提案型
※市内を活動の拠点とするもので、構成員が5人以上の団体が対象です。詳細はお問い合わせください。

◆募集期限

平成30年1月31日(水)
関市市民活動サポートセンター(環境生活課内)
☎73-0088

《その他の常駐相談窓口》
千葉地方法務局匠瑗支局 ☎72・0334
全国共通人権相談ダイヤル ☎0570・0003・110
女性の人権ホットライン ☎0570・070・810
子どもの人権110番 ☎0120・007・110
関秘書課秘書班 ☎73・0080

1 1こころの健康のつどい
時間：10時～12時 テーマ：12月は「回復力を高める家族の接し方・本人から家族への気持ちの伝え方」、1月は「地域で暮らしたい」
2 2こころのしゃべり場
時間：13時30分～15時30分
関1は福祉課障害福祉班☎73・0096、2は聖マリアレッツホーム☎74・3457

考えよう
こころの健康

心の悩みなどを専門の相談員やピアサポーターと話し合います。
期日/場所：12月12日(火)、平成30年1月9日(火)／八日市場公民館
◆内容

主要個別事業計画兼簡易事務事業評価

ご意見をお寄せください

市では、計画などを策定する際にその案を公表して市民の皆さんに意見を伺っています。このたび、市の実施計画の策定に係る基礎資料がまとまりましたので、計画をより良いものとするため、意見をお寄せください。

◆意見を募集する内容

主要個別事業計画兼簡易事務事業評価

市の計画的な行政運営を図る「匝瑳市総合計画基本計画」に定めた施策を具体化するための、実施計画を策定する上で基礎資料となるものです。

◆意見の募集期間

12月6日(水)～平成30年1月5日(金)

◆資料の公表場所

市ホームページ、市役所玄関ロビー行政資料コーナー、野栄総合支所玄関ロビー、八日市場公民館、のさかアリーナ

◆意見を提出できる人

市民、市内事業者、市内に通勤・通学している人

◆意見の提出方法

「主要個別事業計画兼簡易事務事業評価に対する意見」

と明記し、住所、氏名を記入の上、次の方法により提出してください。書式の指定はありません。

メール:k-rikaku@city.sosa.

〒305-0844 ファクス:72・1111

4 郵送・持参:市役所2階

企画課(〒289-2198 匝瑳市八日市場ハ793番地2)

◆提出された意見への対応

募集期間内に提出された意見(住所および氏名の記載がないものを除く)およびこの意見に対する市の考え方を、市ホームページで公表します。なお、意見提出者の公表や意見提出者個人に対する回答は行いません。

問 企画課企画調整班

☎73・0081

戦没者遺族への特別弔慰金

請求期間は来年4月まで

「第10回特別弔慰金」の請求期限は平成30年4月2日です。期限後は、弔慰金を受ける権利がなくなりますので、ご注意ください。

◆対象

戦没者などの死亡当時の遺族で、基準日となる27年4月1日時点で公務扶助料や遺族年金などの受給者がいない場合に、次の順番による順位が先になる遺族1人

《第1順位》基準日までに弔慰金の受給権を取得した人

《第2順位》戦没者などの子(死亡当時の胎児も含む)

《第3順位》戦没者などの父母、孫、祖父母、兄弟姉妹 ※死亡時に生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかで順番が入れ替わることがあります。

《第4順位》第1順位から第3順位以外の戦没者などの三親等内の親族(甥、姪など) ※死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった人に限ります。

◆支給内容

5年償還の記名国債で額面は25万円

◆受付窓口

市役所1階福祉課、野栄総合支所

問 福祉課社会福祉班 ☎73-0096

非常勤講師、放課後児童クラブ児童支援員
働ける人を募集しています

市教育委員会では、市立幼稚園、小中学校、放課後児童クラブで、非常勤講師や児童支援員として働ける人を募集しています。

◆非常勤講師(幼稚園・小中学校における生活、学習支援)

応募資格…①教員免許状(幼稚園教諭、小学校教諭、中学校教諭、特別支援学校教諭、養護教諭免許)の所得者もしくは平成30年3月31日までに取得見込み者②おおむね65歳以下で、心身共に健康な人③地方公務員法第16条、学校教育法第9条に該当しない人

応募期間…随時。なお、30年4月からの任用を希望する人は、1月26日(金)までに書類を提出してください。

応募方法…①匝瑳市立学校非常勤講師志願書(市民ふれあいセンター1階学校教育課に備え付け)②教員免許状の写しを同課へ各1部提出

登録・任用…書類審査、面接(2月上旬)の上、非常勤講師志願者名簿に登録【任用期間】4月1日～翌年3月31日の間で、半年を単位として定めた期間または日数【勤務時間】週29時間以内または週25時間以内(選択可)【賃金】時

給1,300円

◆放課後児童支援員(放課後児童クラブにおける指導)

応募資格…教員、保育士、社会福祉士などの資格所有者。または児童の健全育成に熱意がある人

応募方法…学校教育課へ連絡の上、平成30年1月12日(金)までに、①臨時職員登録申請書②資格証明書の写し(資格所有者)を同課へ提出

募集人数…40人程度

採用…面接(1月下旬)の上、4月以降に採用【勤務時間】13時30分～18時30分【賃金】有資格者は時給1,100円、その他の人は時給890円

※29年度中に臨時職員登録済みで、継続して希望する人も、上記の要領で応募してください。

問 学校教育課 ☎73-0094

第12回

市民体育大会 競技結果

各競技熱戦が繰り広げられた「第12回匝瑳市民体育大会」。これまでに終了した競技の結果を次の通り紹介します(敬称略)。

◆ユニカール

▽第1レーン①林ふぢ子・石川利江・佐藤三男組 ▽第2レーン①石橋春雄・熱田君枝・森田光子組 ▽第3レーン①坂本美智子・石出みや子・菅野美佐子組

◆ソフトバレーボール

①ソフトバレーBチーム②ソフトバレーAチーム③ママさんチーム

◆剣道

▽小学校低学年男子①越川天心(日吉小)②江波戸啓人(八日市場小)③南瀬煌明(椿海小) ▽小学校低学年女子①大木深愛(吉田小)②平山星奏(平和小)③太田友妃代(八日市場小) ▽小学校高学年男子①鶴岡由啓(平和小)②須合椋大(南条小)③大木風太郎(吉田小) ▽小学校高学年女子①石原里桜(栄小)②平山莉朱(平和小)③伊藤碧(栄小) ▽中学校男子①宇井歩夢(野栄中)②山崎優斗(八二中)③宇井瑞貴(野

栄中) ▽中学校女子①石原愛渚(野栄中)②石川さくら(光中)③鶴ノ澤里彩(野栄中)

◆クレール射撃

▽トラップ①木原克男②八角栄③加瀬隆 ▽スキート①守屋静男②椎名勝男③櫻井平

◆柔道

▽小学校団体①旭柔道協会A②旭柔道協会B③旭タッチヤングA、旭タッチヤングB ▽中学校男子団体①旭

二中②八日市場二中B③八日市場二中A ▽中学校女子団体①北陵クラブ中学生②八日市場二中A③八日市場二中B ▽高校団体①匠瑳高②茂原北陵高③横芝敬愛高 ▽小学生1、2年①吉田潤②石毛大翔③高梨百花、宮口春輝 ▽小学生3、4年①長谷川春奈②平津涼夏③平野航大、佐久間千智 ▽小学生5、6年①佐久間天翔②宇野沢千晴③平津穂尊、行木琴美 ▽中学生男子①松本



各競技、熱戦が繰り広げられた(写真は婦人バレーボール)

和希②酒井紫陽③加瀬蒼太、星亮斗 ▽一般女子無段①森玲友②大島あやか③大友杏華、高橋胡子 ▽高校男子無段①白鳥貴大②平野公大③片岡広 ▽高校男子有段①加瀬龍弥②行木雅彦③森連、大木授運 ▽一般男子有段①宮内優一②行木貴章③山田太樹、藤崎尚哉

◆ゴルフ

▽一般(新ペリア)①石塚義夫②伊藤由直③土屋隆志 ▽一般男子(グロス)①中田征男②小川和③弦巻孝訓

◆卓球

▽一般男子①須合勇介②宇野剛③角田利和、林賢治 ▽一般女子①上本順子②小川由美③瀧田千恵 ▽初心者男子①松野宏晴②相馬要③伊藤公男 ▽初心者女子①河合ちず子②内山ちよ子③金城ハル子 ▽中学校男子①高谷恭平②熱田雅己③端川阿

明、鈴木正喜 ▽中学校女子①小川由夏②越川奈芳③鶴之澤さくら、林莉彩

◆婦人バレーボール

①中央さつきクラブ②飯高③ING、HEIWA

◆アーチェリー

▽一般①大木良克②石崎成規③中川清志 ▽初心者①石毛日登美②高橋昌江

◆グラウンドゴルフ

▽個人①熱田康雄②桑田大吉③菅野美佐子 ▽団体①野栄B②椿海③豊和

◆パークゴルフ

①大木勲②大木章③鶴ノ沢孝夫

※今回掲載できなかった競技は来月以降、随時掲載します。

スポーツ結果

◆第44回勤労者バスケットボール大会(9月24日・のさかアリーナ)

【男子】

優勝：NOB(横芝光町) 準優勝：みやけんたーズ(富里市) 3位：飛龍(匠瑳市)、ANARCHY(銚子市)

【女子】

優勝：DO!colas(東金市) 準優勝：Shake Hands(匠瑳市) 3位：Gossip girls(成田市)、crush(銚子市)

ワンランク上のプレーを目指して テニス教室を開講

中級者向けの教室です。ネット際の動きや速攻戦術などを学びます。
会場は八日市場ドームです。

期間…平成30年1月10日から毎週水曜日(全8回) 時間…19時30分～21時 対象…市内在住・在勤の人 定員…20人 参加費…500円

《申し込み》

期間中は随時申し込みできます。希望する人は下記まで申し込んでください。

申問生涯学習課スポーツ振興班 ☎73-0097



やってみよう！

3の倍数で拍手「コグニサイズ」



※運動の回数や時間は自身の体調に合わせて行いましょう。

各科にクローズアップ！

予防で元気に(1)

今月号から全3回にわたり、各回異なった分野から「予防」に焦点を当ててお送りします。
今回はリハビリテーション分野から、「認知症の進行予防」について紹介します。

有酸素運動で認知症予防

そつさぬくもりの郷作業療法士 奥谷孔博

多くの人が、認知症や認知症予防という言葉を知り、見たり聞いたりしたことがあるでしょう。

今回は、認知症の症状の進行予防として、リハビリテーション分野の中で最も効果が期待されている「有酸素運動」を紹介します。

自宅で有酸素運動

今回紹介する2種類の運動は、数多くある有酸素運動の中で、自宅ででき、そつさぬくもりの郷でも実際に行っている運動です。
「外を歩きたいけれど転倒が怖い」「目が悪いので、歩

くのが不安」などといった場合でも、椅子に座ってできるので実際にやってみましょう。

運動1

初めに、背もたれのある椅子に座ったままでできるウォーキングを紹介します。
①背筋を伸ばし、椅子に浅く腰掛ける。
②こぶしを軽く握り、肘を90度に曲げる。
③リズム良く、腕を振りながら足踏みをする。

このとき、腕を大きく振り、太ももをなるべく高く上げることが意識しましょう。

運動2

次に「コグニサイズ」を紹介します。コグニサイズとは、「コグニション（認知）」と「エクササイズ（運動）」を合

わせた造語で、国立長寿医療研究センターが考案した運動です。「脳を使った課題」と「体を使った課題」を同時に行うことで、脳を活性化させると言われています。

①足踏みをしながら、声を出して、1から順に数を数える。
②3の倍数の時に手を叩く（「3」「6」「9」…と声を出す時に手を叩き、続けて3の倍数で叩いていく）。

1回当たり3分以上を目標に頑張ってみましょう。

今回は、認知症の進行を予防する運動を紹介しました。最初は無理なく楽しんで、長続きさせることが大切です。次回は、「骨折予防」について紹介します。

12月の市民病院イベント

市民病院玄関ホールで次の催しを実施します。

ミニコンサート

コーラス「いちよう」による発表です。

日時…12月17日(日) 14時～

第3回糖尿病教室

「尿のトラブル」をテーマに解説します。

日時…12月22日(金) 13時30分～14時

市民病院建て替えに関する構想・計画(案)が答申されました



国保匠瑤市民病院新改革プラン及び建替整備検討委員会の「国保匠瑤市民病院建替整備基本構想・基本計画(案)」が11月2日、江波戸久元委員長から太田市長へ手渡されました(=写真)。

この構想・計画(案)には、新病院に期待される役割、新病院の医療機能など

の内容が盛り込まれており、今後、市では、これらの内容を十分に検討していきます。

これまでの検討経過や構想・計画(案)の内容、答申書などの資料は、市ホームページに掲載して紹介しています。

※このページに関する問い合わせは市民病院☎72-1525へ

親子そろってきれいな歯 千葉県大会で第3位



歯の健康が優れている幼児とその親を表彰する「親と子のよい歯のコンクール」(県主催)の表彰式が11月12日、千葉県口腔保健センターで開かれました。本市から石崎賢一さん・千咲ちゃん親子(八日市場イ。=写真)が選出され、第3位の千葉県歯科衛生士会長賞を受賞しました。

成人歯科健診は今月まで

成人歯科健診の実施期間は12月28日(木)までです。対象者で成人歯科健診をまだ受けていない人は、早めに受診しましょう。

費用は無料です。健診内容などは、対象者への事前通知で確認してください。

問 健康管理課 ☎73-1200

健康マイレージ

ポイント交換が始まりました

「匝瑳市健康マイレージ」のポイント交換の受け付けが始まりました。100ポイント以上たまった人は、匝瑳共通商品券1千円分と交換できますので、忘れず手続きをしてください。

◆記念品の交換受け付け

交換期間中に、健康管理課(保健センター)窓口で申請手続きをしてください。

期間：12月1日(金)～平成30年4月2日(月)

※土・日曜日、祝日、年末年始を除く8時30分～17時

必要なもの：①チャレンジシート(兼申請書)②運転免許証など本人確認ができるも

の③健診(検診)結果票 ※③は必須ポイントのみ

《健康マイレージとは》

3月末までのチャレンジ期間中に、健診(検診)などの受診や健康目標への取り組みなどをポイント化し、100ポイント以上ためると記念品と交換ができる制度です。

対象者は、20歳以上で、記念品交換時に市内在住の人です。詳細は、市役所や野栄総合支所、保健センターなどにあるパンフレット、または市ホームページをご覧ください。

問 健康管理課 ☎73-1200

高齢者インフルエンザ予防接種

助成期間を延長

インフルエンザワクチンの供給が例年より不足しているため、ワクチン定期予防接種の費用助成期間を、今年度に限り、平成30年1月31日(水)まで延長します。

対象：①昭和27年12月31日生まれまでの65歳以上の人②32

年12月31日生まれまでの60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器疾患などの慢性

疾患または免疫不全があり、日常生活に著しく障がいがある人

※医療機関によって12月中に予防接種を終了している場合もあります。

問 健康管理課 ☎73-1200

給食センターからこんにちは No.54

じゃが芋のカレー煮



材料(4人分)

ジャガイモ150g 玉ネギ100g 豚ひき肉50g 白滝60g ニンジン50g ピーマン10g 赤ピーマン10g A(しょうゆ小さじ2 三温糖小さじ1と1/2 塩小さじ1/4 白コショウ少々 カレー粉少々) サラダ油適量 ショウガ少々 ニンニク少々

いつもの肉じゃがを一工夫。匝瑳市特産の赤ピーマンを使った「じゃが芋のカレー煮」を紹介します。彩りよく、ご飯のすすむ一品です。

作り方

- ①ショウガ、ニンニクはみじん切り、ニンジンはいちょう切り、玉ネギ、ピーマン、赤ピーマンはスライス、ジャガイモは一口大に切る。
- ②白滝はカットし、あく抜きをする。
- ③サラダ油を熱し、ショウガ、ニンニクを炒める。
- ④豚ひき肉を入れ、火が通るまで炒める。
- ⑤ニンジン、ジャガイモ、玉ネギ、白滝を加えて炒め、Aを加えて煮る。

ヘルシーな学校給食を ご家庭で再現してみませんか

⑥材料が煮えてきたら、ピーマン、赤ピーマンを加え、彩りよく仕上げる。

栄養価(1人分)

エネルギー83kcal たんぱく質3.6g 脂質1.7g カルシウム21mg 食塩相当量0.7g

給食献立(10月6日(金)中学校)



じゃが芋のカレー煮
牛乳
ヨーグルト
りんごの梅煮
なめこ汁

問 学校給食センター ☎70-2210

市政の窓



No.83

婚活を応援

若い男女の出会いの場の減少や結婚願望の低下は人口減少の大きな要因であり、市内企画課を中心に婚活支援のイベントなど、数多く企画実践しておりますが、私としては「市の職員には独身者が多くおりますので、先ずは身内から」との思いがあります。強い言動はセクハラ・パワハラにもなりかねません。このような中、嬉しいことに7月からの半年間で職員10人から7件の結婚報告がありました。毎年結婚の報告は3〜4件です。私の奉職中の新記録であり、誠に嬉しいこととあります。

結婚→家庭→家族を営む中で、安定感と責任感が増し、関係者からの信頼と期待はより強くなり、まして、市民から見た市職員はなおさらの事であります。う。新婚職員に「頑張れ」とエールを送ります。

市民の皆様には市の婚活事業に関心を持っていただき、独身者が奮って参加できるような応援していただくとともに、婚活サポーターを現在募集しておりますので、ぜひご協力いただきたいと思います（詳しくは企画課 ☎73・0081へ）。

早いもので、今年もカレンダーが残り1枚となりました。年の初めに立てた「一年の計」はどうですか？私も残された1か月の中で達成感を高めようと思っております。

12月定例会市議会を中心としたスケジュールの中で、東総毎日駅伝大会・前述した職員の結婚披露宴・子どもたちの楽しい夢をかなえるサンタクロースへの変身。お酒が好きな私ですが、忘年会の酒量は八分目にし、体調・健康管理を十分に考慮し、平成29年を元気に乗り越えたいと考えております。

匝瑳市長 太田安規

図書館だより



休館日…7日(木)、毎週月曜日

祝日開館日…23日(土)

年末年始休館日…28日(木)～4日(木)

★年末年始に向けて何冊でも

12月14日(木)～27日(水)の間は、一般書と雑誌を1回の貸し出しで何冊でも借りることができます。貸出期間は3週間です。この機会に、年末年始の読書を楽しんでください。

※書棚にない書籍は書庫で保管している場合があります。お気軽にカウンターへお尋ねください(17時まで)。

★2日は“特別なおはなし会”

「冬のおはなしを楽しむ会」を、12月2日(土)14時から、八日市場公民館市民ギャラリーで開催します。大型絵本やパネルシアターを楽しみます。

★おはなし会

日時…9日(土)・16日(土)・23日(土)14時から約30分間 場所…八日市場図書館

☎八日市場図書館 ☎73-3746(17時まで)

寄付 (2万円以上)

●市へ

石橋小柿(成子)様より

…絵画(30号)1枚(評価額30万円)

公益社団法人銚子法人会様より

…300,000円

文芸コーナー

短歌

小泉 泰清 推薦

食材の形、色、味消え失せて介護食作りの難しさ知る
八日市場イ 鈴木 和子
あかつきの空にうす墨筑波嶺を茜色なす雲のたなびく
長谷 宇野とし子

庭木々の剪定済めば枝ぶりの見事日に透き明るくなりぬ
高野 鈴木とも子
小春日の犬へ幸せ問う我が傍ら尻っぽが静かに揺れる
春海 八角 宗林

北風に木の葉はもろく風に舞い散りし葉の群れブーツで入り踏む
八日市場ホ 高橋百合子
青空にたおやかとなり風にゆれ秋明菊の白き目に染む
八日市場イ 古谷由美子

初孫は文化の日に花嫁とこの喜びを夫いませば
荻野 川口 登喜
風すさぶ砂丘に立てば二重三重寄せる白波護岸を洗ふ
栢田 渡辺 重雄

川口 城司 推薦

丈を詰め施肥せる壺のまた伸びて少し小振りな秋茄子実る
野手 石田 秀子
泣くことも飛ぶもできずにひたすらに仕事こなしし若き日の我
今泉 小川みさ子

二十年働いてきたカッシーニ土星に突込み電波途絶える
栢田 石田 治

俳句

八木 佐久司 推薦

軽トラに梯子を積んで秋暮るる
八日市場ハ 大川 宣子
只今と竹垣たゞく尉鶴
若潮町 最上 峻

匠 瑳 139 探訪

水戸藩士の墓

中台を歩く

来年、平成30(2018)

年は、明治元(1868)年から満150年の年に当たります。慶応4年9月8日から「明治」と改元し、この年の10月6日に水戸藩内部の戦いが八日市場周辺でありました。

幕末の水戸藩内では、おおかまに言って、保守派の「諸生派」と改革派と言われる「天狗派」との間で抗争が繰り返されました。

慶応4年1月に起こった鳥羽・伏見の戦い(場所は現在の京都府)が、4月には江戸



脱走塚を示す標柱

城が新政府側の支配下に入るなどし、旧幕府側との戦いが関東にも及びました。さらに北陸、東北、北海道にまで広がった戊辰戦争は、翌年の明治2年5月に終結しました。旧幕府軍と共に各地で戦った水戸藩諸生派の市川勢は、八日市場まで逃れて来て、追いかける天狗派と戦い、ここで終えることとなりました。最近までの調査で、八日市場までたどり着いたのはおよそ100人で、30人ほどが中台周辺で戦死し、10数人が野手周辺に葬られ、残る50人余りが各地に散ったとされています。中台村周辺の戦死者25人を埋葬したのが「脱走塚」で、この戦いを「松山

戦争」と呼んできました。大正10(1921)年刊行の『匠瑳郡誌』に記載された松山戦争という呼び名は、近年、「八日市場・中台の戦い」に変わりつつあります。

明治22(1889)年5月に「水藩(水戸藩)脱走隊の法会」と新聞で報じられていることから、この頃すでに脱走塚の名称はこの地域で定着していたことがうかがえます。

諸生派市川勢の子孫は、「仰天会」を組織し、これを発展させて平成18(2006)年に「水戸藩国事殉難者恩光碑保存会」が結成され、2年後の20年には中台地区で「140年慰霊法要」が行われました。その頃から保存会から脱走塚の名称について、「時代に合った名を考えてほしい」との意見が出るようになりました。

こうしたことを受けて、11月に開かれた市文化財審議会で、脱走塚を理解しやすくするため、「(水戸藩士の墓)」と追加記載することが決まりました。

(市文化財審議会委員・

依知川雅二)

問秘書課広報広聴班

☎73・0080

川柳

鈴木十世志 推薦

靴音をたてる落葉と消す落葉
朝寒や鉦のつまみ指迷ふ
柚子たわわ山ふところの大藁家
里昏れてまだ残照の薄原
花芒昏れて影絵のごとくなり
旧姓の書かれし辞書や秋灯下

長谷 宇野とし子
八日市場ハ 江波戸知巳
若潮町 光瀬甲江子
八辺 依知川きよ
飯高 安藤 建子
横須賀 岩井 やす

腐る腸三尺切除地獄秋
兵達の無念抱きて雁来る
長雨にみなれぬ茸顔を出す

栢田 伊藤 定子
栢田 櫻井富美雄
今泉 須貝 玉枝

川口 城司 推薦

嫁姑息子を前に自己主張
スーパ一のチラシ合戦本格化
金狙うライバル気にし落ち着かず
ライバルがいるから切磋琢磨でき
ライバルが無くて進んだ認知症
恋敵負けて呼ばれた披露宴
ライバルの告別式で弔辞読む
モラルある風刺ふんわり人和む

木積 佐久間美智子
八日市場イ 常世田やす子
横須賀 鈴木 春子
八日市場ホ 大木波津恵
飯高 林 サダ子
東小笹 江波戸京子
堀川 勝又 康之
飯高 松野 敏昭

青信号走って渡る街のネコ
栢田 石田 津

川口 城司 推薦

力作 募集中

あて先：匠瑳市秘書課広報広聴班

〒289-2198

匠瑳市八日市場ハ793番地2

☎73・0080 FAX72・1114

※作品は選者により添削することがあります。

私の趣味 No.32

飯高地区飯高
まつ の とし あき
松 野 敏 昭 さん (75歳)

青空と共に表現 “油絵”

日本を象徴する富士山や桜を、澄みきった空と共に油絵で表現。故郷・青森で幼いころから絵が好きだったので、退職をきっかけに始めました。青空の色合いにこだわりがあるので、イメージ通りに描けるよう工夫しています。他にも趣味がいろいろあって、川柳などもやっているんですよ。



はつらつ No.133

吉田地区吉田
おおき はる
大 木 春 香 さん (15歳)



カ合わせ、中学バレー全国優勝を目指す

私が打ち込んでいるのは、小学生の頃から続けているバレーボールです。一つの目標に向かってメンバーみんなで力を合わせていくのがとても楽しくて、今は中学校の部活と市内のクラブチームの両方に所属して汗を流しています。

今年8月には、12月末に開催される全国大会の県選抜メンバーに選んでいただきました。選抜の練習は週4日、平日は船橋で、週末は県外で合宿を行っています。大会を間近に控え、心身共に大変なときもありますが、決して嫌になることはありません。チーム一丸となって全国優勝を目指します。

大好きなバレーボール。礼儀も含め、当たり前のことを当たり前に行える選手が理想です。そして、今のプレーに満足せず、常に上を目指してこれからも頑張っていきたいです。

※大木さんが出場する「第31回全国都道府県対抗中学バレーボール大会（JOCジュニアオリンピックカップ）」は、12月25～28日に大阪市中央体育館を中心に開催されます。



いつもお手伝いありがとう！

河 野 菜 音 ちゃん 3歳
平成26年4月23日生まれ（無里）

アイドル登場 No.236

アイドル募集中！ お子さんの写真に、氏名・生年月日・両親氏名・住所・電話番号・コメントを添え、郵送、持参またはメールでご応募ください。

みんなみて！みて！！ アートギャラリー



部屋にかざるクリスマスリースを作ったよ。中央に描いた僕の顔がカッコいいでしょ。クリスマスが楽しみだな。

椿海保育園
後屋敷 光輝くん



トイレットペーパーの芯に、折り紙を巻いて作ったよ。大変だったけど、サンタさんもトナカイさんもかわいいでしょ。

あかし幼稚園
増田 莉子ちゃん



修学旅行の思い出をフォトアルバム「旅日記」として作成。画用紙を使った仕掛けも作り、工夫してデザインしました。

八日市場二中3年
林 花菜さん



手書きで匝瑳の魅力を紹介 そうさちいきしんぶん

今年9月に創刊された「そうさちいきしんぶん」。

市内で書道教室を開く藤井結花さんが「手書き文字で町の良さを知ってもらい、地域に貢献したい」との思いで、ふるさとの魅力をつづっています。

■匝瑳の「熱い人」などを紹介

書道教室の生徒集めに苦労したことから「PRに悩んでいる人が私の他にもいるんじゃないか、SNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）では若い人にしか伝わらない。幅広い世代になじみのある新聞なら多くの人に知ってもらえるかも」と思ったのが、新聞づくりを始めたきっかけだそうです。



打ち込んだ原稿を見ながら、手書きの編集作業

手書きにこだわったのは、「思いのこもった文字にはインパクトがある」という思いからです。

■次号は「女性特集」

次号の発行は12月中旬。女性にスポットを当て、「市内で活躍する女性や、女の子が行きたくなるカフェを取り上げる予定です。活躍したいと思っている女性を少しでも後押しできるような内容にしたいです」と話し、現在、編集の真っ最中です。

「そうさちいきしんぶん」は500部以上を発行、一部地域で新聞折り込みの他、そうさ観光物産センター匝瑳の里などで配架予定です。また、季節ごとに年4回の発行を目指しています。



陸上競技 えひめ国体、ジュニア五輪 出場中学生が凱旋報告

陸上競技の全国大会に出場した本市の中学生3人が、11月6日に太田市長を表敬訪問し、大舞台での活躍を報告しました。

八日市場第二中学校3年の白土茶実さんは、えひめ国体（10月6～10日開催）の少女女子B走幅跳に出場し、参加中学生の中で一番の跳躍を見せて、4位入賞しました。

また、同校1年の白土莉紅さんと八日市場第一中学校1年の大木詩織さんは、ジュニアオリンピック陸上競技大会（10月27～29日開催）に出場。白土さんは1年女子走幅跳で2位に輝き銀メダルを獲得し、大木さんは1年女子100mで準決勝に進出しました。



左から白土茶実さん、太田市長、白土莉紅さん、大木詩織さん

全国選抜大会へ出場

「集中し練習通りの“射”を」



11月11、12日に行われた県新人大会を勝ち抜き、全国への切符を手にした古関さん。「勝負のかかった最終射で的中したときは、信じられない気持ちでした」と試合を振り返り、「全国大会では、特に集中して普段の練習通りの“射”ができるよう頑張りたい」と意気込みを語りました。

松尾高校2年の古関乃乃さん（安久山）が、12月下旬に行われる全国高等学校弓道選抜大会・個人競技への出場を決めました。

金メダルを手にする勝股さん



八日市場学園所属の勝股美和さんが、10月末に愛媛県で行われた全国障害者スポーツ大会・フライングディスク競技に千葉県代表として出場し、金メダルを獲得しました。

同競技には、ディスクの飛距離を競う「ディスタンス」と円形のゴールを狙う「アキュラシー」があり、勝股さんは両部門にエントリー。このうち、ディスタンス部門で30m12を投げ、組内で1位に輝きました。当日は、台風22号による影響などもあり思ったほどの記録がでなかったそうですが、「初の全国の舞台で金メダルが取れてうれしいです」と話していました。

全国障害者スポーツ大会 フライングディスクで金メダル

※今月の「クラブ・サークル紹介」はお休みします。

12月の園庭開放

保育園（所）・幼稚園に入園前のお子さんと保護者が園庭で遊べます。

八日市場保育所 ☎72-0728
13日（水）、20日（水）10時～11時

豊和保育所 ☎74-0344
12日（火）、19日（火）10時～11時

吉田保育所 ☎72-0668
13日（水）、20日（水）10時～11時

豊栄保育所 ☎72-0676
13日（水）、20日（水）10時～11時

椿海保育園 ☎72-2323
6日（水）10時～11時30分

共興保育園 ☎72-4400
13日（水）、20日（水）10時～11時30分

須賀保育園 ☎72-2312
7日（木）9時30分～11時30分

平和保育所 ☎73-1544
14日（木）、21日（木）9時30分～11時

匠瑛保育園 ☎74-0123
毎週火曜日（12日除く）9時30分～11時
◆ほのほの交流会（園児と交流・行事参加）
12日（火）9時30分～11時

東保育園 ☎67-5150
毎週水曜日（27日除く）10時～11時
※雨天中止
◆にこにこ交流会（園児と交流・行事参加）
21日（木）10時～12時

栄保育園 ☎67-2872
21日（木）9時30分～11時

八日市場幼稚園 ☎72-0442
毎週水曜日（27日除く）10時～11時

のさか幼稚園 ☎67-4633
毎週金曜日（22・29日除く）9時30分～11時

あかし幼稚園 ☎73-1515
毎週金曜日（29日除く）14時～17時
◆みんなの広場（親子で遊ぼう）
21日（木）9時30分～11時

11月15日・豊栄保育所



子育て インフォメーション

（場所・保健センター）

健康診査・健康相談

種 類	期 日	受 付 時 間	対 象
4か月児	20日（水）	健診通知でお知らせ	平成29年8月生まれ
1歳6か月児	19日（火）	13時～13時30分	平成28年5月1日～6月19日生まれ
3歳児一般	12日（火）	13時～13時30分	平成26年6月7日～7月12日生まれ
2歳児歯科	5日（火）	9時～9時30分	平成27年5月26日～7月5日生まれ
3歳児歯科	5日（火）	13時～13時30分	平成26年9月26日～11月10日生まれ
健康相談	健康相談	健康相談	健康相談
すくすく歯っぴい （虫歯予防など）	今月はありません		
乳幼児健康相談	今月はありません		

- 《こんにちは赤ちゃん訪問》乳児訪問員が、生後2～4か月の乳児がいる家庭を訪問して子育てに関する情報提供や相談を行います。
- 《離乳食教室》5～8か月児向けの離乳食を作り、試食します。今月はありません。次回は平成30年1月25日（木）の予定です。
- その他、「発達相談（行動や発達など）」や「ことばの相談（発音など）」も行っています（要予約）。希望する人は下記までお問い合わせください。

問 健康管理課 ☎73-1200

子育ての集い

- つどいの広場（子育て親子の交流・集い）
【たんぽぽ】日・月・水・金曜日、第1・3土曜日 場所 旧八日市場幼稚園米倉分園
【つくし】日・火・水・木曜日 場所 野栄福祉センター
※時間はともに9時～12時、13時～16時。12月は27日まで、1月は4日から。

問 福祉課子育て支援班 ☎73-0096

- ドリームキッズ（絵本や紙芝居の読み聞かせ）

日 23日（土） 時間 10時30分～ 場所 のさか図書館

問 若林 ☎67-5965

個別予防接種

指定医療機関へ電話予約の上、接種してください。
母子健康手帳、予防票を忘れると予防接種は受けられません。

ヒブワクチン	対象	平成29年10月生まれ（生後2か月～5歳未満）
小児用肺炎球菌ワクチン	対象	平成29年10月生まれ（生後2か月～5歳未満）
4種混合	対象	平成29年9月生まれ（生後3か月～7歳6か月未満）
B型肝炎	対象	平成29年10月生まれ（1歳の前日まで）
B C G	対象	平成29年7月生まれ（1歳の前日まで）
麻しん風しん混合（MR）第1期	対象	平成28年12月生まれ（1歳の誕生日～2歳の前日）
〃 第2期	対象	平成23年4月2日～24年4月1日生まれ（年長児） ※30年3月末までに接種してください。
水痘（みずぼうそう）ワクチン	対象	平成28年12月生まれ（1歳の誕生日～3歳の前日）
日本脳炎 第1期	対象	平成26年12月生まれ（3歳～7歳6か月未満）
〃 第2期	対象	9歳～13歳未満

※日本脳炎ワクチンは、平成7年4月2日～19年4月1日生まれの人には20歳の誕生日の前々日まで公費で接種できます（差し控えによる特例措置）。
※日本脳炎ワクチン接種を3歳未満で希望する人は、下記までご連絡ください。

問 健康管理課 ☎73-1200

子育てお母さんの再就職支援セミナー

子育て中のお母さんで就職を考えている人を対象にしたセミナーです。

日時…12月12日（火）10時～12時30分
場所…横芝光町市民会館 定員…30人（申し込み順）
内容…キャリアプラン作り、効果的な応募書類の書き方、面接突破のポイントをレクチャー

■託児室サービス（申し込み順）

1歳以上の未就学児を6人までお預かりします。セミナー開催の1週間前までに申し込んでください。

■就活・就労に関する出張相談

セミナー終了後、参加者の就労に関する悩みに、相談員が一对一で対応します。希望者はセミナー申込時に予約してください。

時間…①13時30分～②14時10分～③14時50分～④15時30分～

申問 産業振興課商工観光室 ☎73-0089



12月の休日当番医 (診療時間: 8時30分～17時)

期 日	内 科	外 科
3日(日)	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335
10日(日)	福島医院(八日市場イ) ☎72-0175	熱田整形外科(八日市場ハ) ☎72-1110
17日(日)	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335
23日(土)	小川内科(八日市場イ) ☎73-2658	さとう整形外科(八日市場イ) ☎73-2891
24日(日)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131
29日(金)	かわて医院(横須賀) ☎72-3000	さとう整形外科(八日市場イ) ☎73-2891
30日(土)	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335
31日(日)	福島医院(八日市場イ) ☎72-0175	守医院(椿) ☎73-5511
1月1日(月)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131
2日(火)	檜垣内科循環器科医院(八日市場イ) ☎73-2552	匠瑳市民病院(八日市場イ) ☎72-1525
3日(水)	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335

都合により、当番医が変更になる場合がありますので、確認する場合は消防組合☎72-0119にお問い合わせください。☎健康管理課☎73-1200

こども急病電話相談

8 0 0 0

ダイヤル回線、光電話・IP電話は、☎043-242-9939

子どもの急な病気などに、看護師・小児科医が電話で相談に応じます。
日時…毎日 19時～翌6時



12月の無料相談

お気軽にご相談ください

日常生活の困りごとや心配ごとに、各機関が行う相談事業を紹介します。
1人で悩まず、まずはご相談ください。 ※市外局番の無いものは「0479」です。

相 談 名	内 容	日 時	場 所	予約・問い合わせ
日曜納税窓口・納税相談	市税などの納付・相談	10・17・24日 9時～12時	市役所税務課	同左☎73-0087
税の無料相談(要予約)	税金全般に関する相談	12日 10時～12時、13時～16時	銚子商工会館	県税理士会銚子支部 ☎22-3901(平日午後)
法律相談(要予約)	法律全般に関する相談	4・18日 13時～	野栄福祉センター	社会福祉協議会 ☎67-5200
司法書士による電話相談*	登記・法律・債務など	毎週月・水 14時～17時 毎週土 10時～12時、13時～15時	電話のみ ☎0120-971-438	千葉司法書士会 ☎043-246-2666
千葉司法書士会無料相談	登記・法律・債務など	9日 13時～17時 ※7日までに要予約	旭市民会館	司法書士桜井事務所 ☎22-0186
行政書士会無料相談	相続・遺言・許認可など	17日 13時30分～16時	市民ふれあいセンター	梶山☎72-1639
人権・行政合同相談	人権に関わる悩み、行政に関する相談など	9日 10時～15時 20日 13時～15時	市民ふれあいセンター 野栄総合支所	秘書課☎73-0080
常駐人権相談	人権に関わる悩みなど	毎週水 9時～16時	法務局匠瑳支局	同左☎72-0334
生活支援相談	生活上の困りごと全般	月～金(28日まで) 8時30分～17時15分 ※訪問相談あり	野栄福祉センター	社会福祉協議会 ☎67-5200
福祉電話相談	福祉全般に関する相談	24時間 365日 ※訪問相談あり 夜間は電話転送で対応。	電話のみ☎60-2578	海匠ネットワーク
身障者更生相談(要予約)	補装具に関する相談	14日 10時～12時	九十九里ホーム病院	福祉課☎73-0096
精神保健福祉相談(要予約)	心の健康、精神疾患	26日 13時30分～15時	八日市場地域保健センター	同左☎72-1281
	アルコール依存専門相談	4日 13時30分～15時	旭市保健センター	海匠健康福祉センター ☎22-0206
DV被害相談	配偶者などからの暴力に関する相談	月～金(28日まで) 9時～17時 毎日 24時間 ※女性のみ	海匠健康福祉センター 電話のみ☎043-206-8002	同左☎22-3101(電話受付) 千葉県女性サポートセンター
家庭児童相談	不登校・児童虐待など	月～金(28日まで) 9時～16時	市役所福祉課	同左☎73-0096
子育て電話相談	子育ての悩みなど	月・水・金(27日まで) 9時～16時	電話のみ☎80-9560	生涯学習室
消費生活相談	契約時のトラブル・多重債務など	月・火・木・金(28日まで)、27日 9時～12時、13時～16時	市役所産業振興課	消費生活センター ☎74-7007
クレジット・サラ金相談(要予約)	借金問題など	毎週月 13時～16時 ※初回のみ無料(30分)	裁判所内 弁護士会館 (八日市場イ2755番地)	八日市場法律相談セン ター☎72-0271
地域若者サポートステーション	若者無業者の自立支援	19日 10時～17時	市民ふれあいセンター	ワークスコープ ☎0476-24-7880
交通事故相談(要予約)	示談交渉や損害賠償など	1日 10時～15時	市民ふれあいセンター	環境生活課☎73-0088

*司法書士による電話相談は、20日までです。

心の病に関する町づくりに ついての講演会

日時…12月10日(日) 13時30分～16時30分 場所…旭中央病院5階中講堂
テーマ…「心の病や生きづらさを見直す当事者研究からはじまる町づくり」 講師…向谷地宜明氏(コミュニティホームベてぶくろ/株式会社MC median代表) 参加費…無料 主催…NPO法人はんどいんはんど東総 申し込み…7日(木)までに下記まで
問同校☎57-1225

飯高特別支援学校 平成29年度ミニ集会

日時…12月12日(火) 10時～12時(受け付けは9時40分～) 場所…同校 内容…「学校が元気に! 地域が元気に! ～地域とともにある学校(コミュニティ・スクール)をめざして」をテーマとした、児童・生徒の発表とパネルディスカッション ※参加無料
問同校教頭・渡邊☎70-5001

第8回下富谷ひょうたん 手づくり民藝展

来年の干支・戌を模したひょうたん作品の展示即売や大小さまざまなひょうたん作品の展示を行います。老人福祉施設「瑞穂園」の入所者やあかし幼稚園の園児の作品も展示します。
日時…12月17日(日) 10時～15時 場所…下富谷コミュニティセンター
問下富谷ひょうたん民藝倶楽部・加瀬☎090-8597-7985

生涯大学校東総学園 作品展示会

期間…12月19日(火)まで ※土・日曜日、祝日を除く。時間は10時～16時(19日は13時まで) 場所…同校(銚子市) 入場料…無料
問同校☎0479-25-2035

こころの健康や病気の回復を 支える家族教室

日時…①12月5日(火) 13時30分～15時30分②12月19日(火) 13時～16時30分 場所…旭第二市民会館(旭市)
内容…①元気行動回復プランと笑いヨガを体験しよう②精神障がい者家族のコミュニケーションスキルアップ 参加費…無料 ※事前に下記まで申し込み
問海匠健康福祉センター(海匠保健所)☎0479-22-0206

募 集

給食センター 臨時調理員

募集人数…若干名 勤務先…市学校給食センター 勤務時間…平日8時30分～16時30分 ※午前(8時30分～12時)のみ、午後(13時～16時30分)のみの勤務も可
問同センター☎70-2210

旭中央病院附属看護専門学校 看護学生

募集人数…【1次】10～20人【2次】若干名 受験資格…①高卒者またはそれと同等以上の資格を有する者②平成30年3月高卒見込みの者 願書受け付け…【1次】12月19日(火)～平成30年1月5日(金)【2次】1月24日(水)～2月6日(火) ※いずれも締切日必着 試験日…【1次】1月12日(金)【2次】2月16日(金) 試験科目…【筆記】国語(国語総合(古文・漢文は除く)・現代文)、コミュニケーション英語Ⅰ、数学【面接】筆記合格者のみ実施(試験日は1次、2次ともに筆記試験翌日に実施)
問旭中央病院附属看護専門学校☎63-8111(代表)

旭高等技術専門学校 平成30年度入校生

募集科目(履修期間)・募集人数…NC機械加工科(1年間)・15人、自動車整備科(2年間)・若干名 締切日…12月7日(木) 選考日…12月14日(木)
問同校☎62-2508

税と保険料

12月26日(火)は
固定資産税 第4期
国民健康保険税 第7期
介護保険料 第7期の
1月4日(木)は
後期高齢者医療保険料 第6期の
納付期限(口座振替日)です。

週末は何かがある! ふれあいパーク情報

クリスマスイベント

12月23日(土) 10時から、ソーサマシオン、ピアダンス、八日市場第二中学校吹奏楽部の演奏の他、ピエロや風船おじさんによる「風船づくり」などのパフォーマンスを繰り広げます。
小学生以下のお子さんには、サンタさんから素敵なプレゼントがあります(11時30分ごろから。先着300人)。
※当日はふれあいパークの人気商品・玉子焼きと塩糰子のから揚げなどが入った「クリスマス特別パック」を数量限定で販売します。

ミニ門松作りの実演

日時…12月17日(日) 10時～14時
※当日は即売もあります。
年末年始の営業…年内は31日(日)15時まで、新年は3日(水)から営業(3日は15時まで)
問ふれあいパーク八日市場☎70-5080

介護タクシー ひかり

安心 安全 介護タクシーひかりは
あなたの外出をサポートいたします!!

リクライニング お1人様でももちろん車椅子1台、
車椅子対応車両 付添いの方2名様までご利用できます。

ご予約・お問合せはコチラ! 匝瑳市福祉タクシー利用券 使えます。

☎0479-84-1914 お気軽にご連絡ください!

〒289-1721 横芝光町谷中1778 (関自旅二第799号)

1号広告

完全自由設計(在来・2×4工法) 外装/内装/設備/バリアフリー

新築 **リフォーム**

カーポート/テラス/デッキ 野立て/屋根/メンテナンス

外構工事 **太陽光発電**

お見積り・プラン作成無料!

光をもっと生活へ! (有)ケンシン 千葉県旭市三川4448 ☎9:00～18:00

ケンシン設計 ☎0120(82)5520

1号広告

スマホで広報紙が読めます。



情報

Information

À la carte アラカルト

問=問い合わせ先 申=申し込み先

「山桑」「みどり平」野球場が3月末まで利用できません

山桑公園野球場およびみどり平東公園野球場は、平成30年3月31日まで、施設改修工事のため利用できません。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問都市整備課都市計画班 ☎73-0091

「滅失登記」を忘れずに

固定資産税は毎年1月1日(賦課期日)を基準に課税されます。

すでに課税対象の建物を取り壊した人または平成29年12月31日までに取り壊しが完了する人で、まだ滅失登記が済んでいない場合は、市役所1階税務課へ届け出をしてください。

届け出がされないと原則課税されますので、必ず手続きを行ってください。

問税務課資産税班 ☎73-0087

自動車税の滞納は見逃しません

県では、自動車税の未納額の縮減のため、11月から翌年3月までを「滞納整理強化期間」として、給与・預金・自動車などの差し押さえを一層強化します。自動車税が未納の場合は、至急納付してください。

問旭県税事務所 ☎62-0772、県総務部税務課 ☎043-223-2127



差し押さえ自動車の引き上げ例

ごみの清掃工場への休日搬入

毎年12月は、松山清掃工場へのごみの搬入が多くなる時期です。特に、28日(木)、29日(金)は大変な混雑が予想されます。大掃除などは早めに済ませ、ごみの処分は近くのごみステーションも利用しましょう。

※12月の休祝日で直接搬入を受け付ける日は、10日(第2日曜日)です。

問匠瑳市ほか二町環境衛生組合 ☎72-3036

空き地の管理は適正に

空き地などで雑草が繁茂した状態を放置すると、生活環境が著しく損なわれてしまいます。また、道路上に雑草がせり出している場合や交差点付近では、見通しが悪くなり交通事故の原因にもなります。空き地の所有者(管理者)は定期的な除草や清掃を行ってください。

なお、除草剤などの薬剤を使用する場合は、使用方法などを順守し、事前に近隣へ周知するなどをしてください。

問環境生活課環境班 ☎73-0088

「ねんきんネット」で年金の状況が確認できます

「ねんきんネット」とは、日本年金機構が運営するネットサービスで、パソコンやスマートフォンで、24時間いつでも「年金記録照会」「年金見込額試算」「ねんきん定期便」「支払い通知書確認」など、さまざまな機能が利用できます。

利用には、同機構のホームページ(<http://www.nenkin.go.jp>)から利用者登録(ユーザーIDの取得)を行う必要があります。詳細な登録方法は同ホームページでご確認ください。

問ねんきんネット等専用ダイヤル ☎0570-058-555

ごみの野焼きはやめましょう

ドラム缶などでごみの野焼き(野外焼却)をする家庭が見られます。野焼きは、煙や悪臭に加え、有害物質の発生原因となるため、原則禁止されています。また、火災の原因にもなります。

家庭のごみは、ごみステーションに出しましょう。

問環境生活課環境班 ☎73-0088

限定販売「八重垣神社祇園祭カレンダー」

八日市場本町通り商店街では、八重垣神社祇園祭2018年版カレンダーを各加盟店で販売しています。

今年の各町内での迫力ある神輿渡御シーンが満載。価格は1本1,000円で、限定1,500本です。お早めにお買い求めください。

問匠瑳市商工会 ☎72-2528

北朝鮮による人権侵害問題への認識を深めましょう

毎年12月10日から16日までは、「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。

拉致問題をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題の解決に向けて、一人ひとりがこの問題についての関心と認識を持ち続けていくことが大切です。

問秘書課秘書班 ☎73-0080

催し

一心会第24回書道作品展

小学生から大人まで約100人の1年間の成果を発表します。

期間…12月8日(金)～10日(日) 時間…9時～17時(10日は13時まで)

場所…八日市場公民館市民ギャラリー

問同会事務局・田守 ☎73-4463

自動ドアも検診が必要です!

ドアに挟まれそうになった?
タッチ式に変えたい?

全メーカー・扉・鍵
サッシ 等対応します

変な音がする?
検知器の反応が悪い?

自動ドア施工1級
技能士が伺います

建設業千葉県知事
許可(般-25) 第48918号

☎ 0479 (72) 5551

株式会社 東総オートドア 匠瑳市長谷3600

1号広告

割烹 武井



ふぐ料理

12月～2月まで御予約承ります。
ミニ会席もやっています。

八日市場水505・126号バイパス沿い

電 0479-72-0061

営業時間 AM11:00～2:00 PM17:00～20:00

1号広告

日	曜日	行	事
1	金	市議会12月定例会(～18日を予定) ※日程や傍聴手続きは議会事務局☎73-0099まで 「そうさ歳末ジャンボ宝くじ」配布(～31日) P 7	
2	土	協働のまちづくりセミナー 場所…野栄総合支所 時間…13時30分～16時 関環境生活課☎73-0088	
3	日	東総毎日駅伝大会 P 7	
4	月	人権週間(～10日) P 11	
5	火		
6	水		
7	木		
8	金	一心会書道作品展(～10日) P 23	
9	土		
10	日	北朝鮮人権侵害問題啓発週間(～16日) P 23	
11	月	献血 場所…野栄総合支所 時間…10時～11時30分 関健康管理課☎73-1200	
12	火	飯高特別支援学校ミニ集会 P 22	
13	水		
14	木		



冬の交通安全運動(12/10～19)
許すな 飲酒運転
「気のゆるみ 一杯だけが 命とり」
年末は、忘年会などで飲酒の機会が増えることから、飲酒運転による交通事故の発生が心配されます。飲酒運転は車両や酒類の提供者、同乗者も同罪です。12月10日(日)～19日(火)の10日間は、「冬の交通安全運動」期間です。一人ひとりが交通ルールを守り、飲酒運転の根絶を図りましょう。

関環境生活課市民協働班☎73-0088

編集後記
▽今月は「移住」についての特集を掲載しました。取材にご協力くださった移住者の、「なぜ今まで匝瑳市を知らなかったんだろ」との言葉に、「まだまだPR不足だ」と広報担当としては反省。▽さて、今日から師走。何となく気ぜわしい。無事新年を迎えるためにも、交通事故には注意したいもの。新年と言えば、「広報そうさ」1月号は、3日の新聞に折り込み、お届けする予定です。(越川)

そうさ! この街が好きだから!
～不動産のことでお困りになる前にご相談下さい～
「秘密厳守・迅速対応・ご相談は基本無料です。」
お客様にご愛顧賜り33周年! 千葉県知事(8) 第9059号(みつなりふどうさん)●国通扱い、おたしんさんの隣
三成不動産株式会社
匝瑳市八日市場イ26番地1
電話: 0479-79-2233
ホームページは「三成不動産」で検索!
◎家族5人で営業しているアットホームな会社です。怖くないのでお気軽にご相談下さい。

1号広告

日	曜日	行	事
15	金		
16	土		
17	日	市民病院コンサート P 14 下富谷ひょうたん手づくり民藝展 P 22	
18	月		
19	火		
20	水		
21	木	市長選挙立候補予定者説明会 P 11	
22	金	市民病院糖尿病教室 P 14	
23	土	天皇誕生日	
24	日		
25	月		
26	火		
27	水		
28	木		
29	金		
30	土		
31	日		

年末年始の業務案内

市役所・各公共施設の閉庁日・休診日・休館日

- 市役所☎73-0084、野栄総合支所☎67-3111
閉庁日 12月29日(金)～1月3日(水)
※出産・死亡・結婚・離婚など戸籍の届け出は、市役所で受け付けます。
- 市民病院☎72-1525
休診日 12月29日(金)～1月3日(水)
※1月2日(火)は外科が休日当番医です。
- 市民ふれあいセンター☎73-0753、八日市場公民館☎72-0735、八日市場図書館☎73-3746、のさか図書館☎80-6789、生涯学習センター☎67-1264、八日市場ドーム☎73-0021、のさかアリーナ☎67-1263、勤労青少年ホーム☎73-4515、吉崎浜野外活動施設☎72-4291
休館日 12月28日(木)～1月4日(木)

ごみ収集・し尿くみ取り・火葬

《ごみ収集 匝瑳市ほか二町環境衛生組合☎72-3036》

▼可燃ごみ

- 年末【月・木 収集地区】12月28日(木)まで
【火・金 収集地区】12月29日(金)まで
- 年始 1月4日(木)から

▼資源・不燃ごみ

- 次の地区は日程を変更します。その他は通常通りです。
【野田地区】1月1日(月)→12月28日(木)に繰り上げ
【栄地区】1月2日(火)→12月29日(金)に繰り上げ
- ▼松山清掃工場(環境衛生組合)への直接搬入
年末 12月29日(金)15時まで受け付け分終了
年始 1月4日(木)から

《し尿くみ取り 東総衛生組合☎62-0794》

- 年末 12月28日(木)まで
年始 1月4日(木)から

《火葬 山桑メモリアルホール☎73-8000》

- 1月1日(月)・2日(火)のみ休業

ガス 水もれ 設備 キッチン 浴室 トイレ
灯油 つまり 工事 リフォーム リフォーム リフォーム
八咫・旭市・山武郡市 水道局指定工事店
あなたのライフラインを守る。
松伊 八日市場田町 0479-72-0147
(株) 松伊 燃料 店

1号広告

○人口と世帯 (10月末現在、カッコ内は前月比) 人口 37,265人(－44) 男 18,441人(－10) 女 18,824人(－34) 世帯数 14,495世帯(－4)
○10月分の異動 転入 69人 転出 70人 出生 14人 死亡 53人
○市内交通事故 (10月分、カッコ内は平成29年累計) 件数 6件(77) 死者 0人(0) 負傷者 1人(86)