

適正管理できれいな水を

浄化槽は定期的に清掃

浄化槽は、定期的に清掃（汚泥引き抜き）を行わないと、内部に汚泥などがたまり、悪臭の発生や河川などを汚染する原因となります。

浄化槽の機能維持のため、東総衛生組合の許可を受けた業者に依頼して、適切に清掃をしてください。

なお、浄化槽は、1年に1回以上の清掃と、県が指定する検査機関による1年に1回の水質検査が法律で義務付けられています。

適切な管理に心掛け、環境

の保持に努めましょう。

◆相談窓口など

○保守点検・清掃に関して

一般社団法人千葉県環境保全センター
☎043・245・4222

○設置工事に関して

一般社団法人千葉県浄化槽協会
☎043・246・2355

○法定検査に関して

公益社団法人千葉県浄化槽検査センター
☎043・246・6283

問東総衛生組合 ☎62・0794

国民年金 Q&A

Q 年金手帳を無くしてしまったのですが、再交付はできますか？

A 年金加入中の人は、再交付を受けられます。国民年金に加入中の人（第1号被保険者）は市役所に「身分証明書」と「印鑑」（認め印可）を持参し、再交付の申請をしてください。年金手帳は後日（約1か月後）、日本年金機構から郵送されます。

急ぎの場合は、年金事務所で本人が手続きすればその場で交付されます（申請者本人であることが確認できる身分証明書を持参した場合に限る）。

厚生年金や共済年金に加入中の人（第2号被保険者）とその配偶者（第3号被保険者）は、勤務先または年金事務所で再交付の申請をしてください。※受給中の人は、年金証書が手元があれば年金手帳は必要ありません。

問佐原年金事務所 ☎0478-54-1442
市民課国保年金班 ☎73-0086

スポーツ結果

※敬称略

◆第12回匝瑳市少年野球低学年大会（8月11日・さざんか広場野球場）

優勝…匝瑳東ベースボールクラブ
準優勝…須賀千潮連合



匝瑳東ベースボールクラブ

◆第42回銚子市小学生体操競技大会（8月26日・銚子市体育館）

【女子1年】1位…伊藤陽葵（八日市場小）
3位…松田一翠（須賀小）
【男子1年】2位…品村元紀（八日市場小）
【男子2年】2位…林航次郎（八日市場小）
【男子3年】2位…伊藤混人（八日市場小）
3位…品村倫太郎（椿海小）
【男子6年】3位…増田純也（豊栄小）

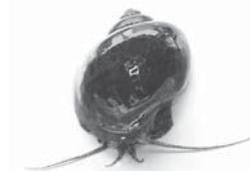
寄付（2万円以上）

- 市へ
株式会社テクニカルコーポレーション 様より
…ソーラーLED防犯灯3基（909,500円相当）
- 社会福祉協議会へ
匝瑳商業協同組合 様より …20,000円

ジャンボタニシの秋防除

稲の被害を抑えるため

ジャンボタニシ（和名・スクミリングガイ）写真による被害が拡大しています。防除が難しい生物なので、水稻の収穫後も継続的な防除を行い、来年以降の被害を最小限に抑えることが大切です。



卵は空気でしかか化できないため、卵塊を水中に落とすことと効果的に駆除できます。なお、寄生虫がいる恐れがあるので、素手では触らないでください。

◆収穫後の防除方法

《ロータリー耕》

1月下旬～2月上旬の厳寒期にロータリー耕を行い、越冬中の貝を破碎し、同時に寒気にさらします。走行速度を遅くし、ロータリー回転数を早くすると効果的です。

《石灰窒素の散布》

水温15℃以上の時期に田へ水をため、1～4日後に石灰窒素（農薬登録のあるもの）を10a当たり20～30kg散布し、3、4日放置します。

※石灰窒素は、河川や養殖池などに流出・飛散しないよう

戦没者追悼式 を開催

市では、戦没者を追悼し平和を祈念するため「匝瑳市戦没者追悼式」を開催します。

日時：10月19日（木）10時開会
（受け付けは9時から） 場所
：市民ふれあいセンター3階
大ホール

※案内状の配布がされなかったご遺族で、参列の希望者は、左記までお申し込みください。

申岡福祉課社会福祉班

☎73・0096

インフルエンザ予防接種に助成

高齢者が対象です

市では、高齢者を対象にインフルエンザワクチンの接種費用を助成しています。

流行のピークは1～2月ごろですが、免疫が付くまで2週間程度かかるため、早めに受けましょう。

助成期限：12月31日(日)

対象：①65歳以上の人②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器疾患などの慢性疾患および免疫不全などがあり、日常生活に著しく障がいのある人(身体障害者手帳1級程度の障がい)

助成額：1,000円(接種費用から助成額を差し引いた額を自己負担)。生活保護世帯

乳がん 大腸がん の集団検診

■乳がんの集団検診

次の日程で実施します。登録がある人には、受診票を送付してありますので、検診日、時間、会場を確認して、受診してください。

実施日程…10月1日(日)・3日(火)・12日(木)・21日(土)・22日(日)・23日(月)・26日(木)

■大腸がんの集団検診

10月5日(木)・6日(金)に保健センターで実施します。

問 健康管理課73-1200

〈マンモグラフィーサンデー〉市民病院で

日曜日の乳がん検診

市民病院では、マンモグラフィー検査(乳房X線検査)による乳がん検診を次の通り実施します。この事業は「ジャパンマンモグラフィーサンデー」の取り組みに賛同して行うものです。

日時…10月15日(日)9時～16時(予約時間は15時30分まで) 定員…22人(申し込み順) 費用…3,000円

※予約制で、申し込み受け付けは、土・日曜日、祝日を除く9時～17時。なお、受診には一定の制限(40歳未満の人や豊胸手術を行った人などは受けられないなど)があります。

申問 匠瑤市民病院 ☎72-1525

◆協力医療機関名と連絡先 (五十音順)

熱田整形外科	☎72-1110
石井医院	☎73-2150
伊藤医院	☎72-0261
小川内科	☎73-2658
九十九里ホーム病院	☎72-1131
越川医院(横芝光町)	☎84-0103
佐藤クリニック	☎73-5567
さとう整形外科	☎73-2891
椎名医院	☎72-0032
城之内医院	☎72-4511
鈴木医院	☎72-0012
匠瑤外科医院	☎72-0178
匠瑤市民病院	☎72-1525
東葉クリニック	☎73-3311
東陽病院(横芝光町)	☎84-1335
野澤医院	☎73-2245
はしば医院	☎67-5720
檜垣内科循環器科医院	☎73-2552
福島医院	☎72-0175
藤田病院	☎72-0308
増田産婦人科	☎73-1100
守医院	☎73-5511

の対象者は接種費用の全額。いずれも1人1回限りです。接種方法：左表の協力医療機関に予約の上、接種

●表掲載以外の医療機関で接種を希望する人は、左記までお問い合わせください(旭中央病院は助成対象外です)。問 健康管理課 ☎73-1200

きのものを利用してください。●ワクチン接種について、接種料金は保険診療ではないため医療機関で異なります。接種開始時期も同様です。料金や開始時期は希望の医療機関に問い合わせてください。

給食センターからこんにちは No.52

ビーフンソテー



材料(4人分)

ビーフン40g 豚小間切肉70g ニンジン30g 玉ネギ50g 干しシイタケ3g キャベツ80g コーン20g ピーマン30g A(中華だし小さじ1/2 酒小さじ1 オイスターソース大さじ1 塩・こしょう少々) ごま油適量

お米からできた麺、ビーフンを使った「ビーフンソテー」を紹介します。たくさんの野菜を使い、中華風の味付けで食欲も旺盛に。いつもの野菜炒めを一工夫してみませんか。

作り方

- ①ニンジンは大めの千切り、干しシイタケは水戻ししてから千切り、キャベツは2cm幅、玉ネギとピーマンはスライスする。
- ②ビーフンをお湯で3分程度戻す。
- ③フライパンにごま油を熱し、豚肉を炒める。
- ④豚肉に火が通ったら、ニンジン、玉ネギ、シイタケ、キャベツの順に炒める。

ヘルシーな学校給食を ご家庭で再現してみませんか

- ⑤④にAとビーフンを加え炒める。
- ⑥ビーフンに火が通ったら、ピーマン、コーンを加えて彩りよく仕上げる。

栄養価(1人分)

エネルギー94kcal たんぱく質4.9g 脂質2.3g カルシウム19mg 食塩相当量0.8g

給食献立(6月8日(木)中学校)



ごはん
ワンタン
ソーテー
バイリン
牛乳
いかのチリソース
ピーフン

問 学校給食センター ☎70-2210