

## 主な記事

- 特集 認知症「守りたい この笑顔」……………②
- 災害への備えは万全に……………⑦
- 第12回 匝瑳市民体育大会……………⑪



### 熱気帯び、威勢よく あんりやあどした!

八重垣神社祇園祭が、8月4・5日の2日間にわたり行われました。5日の「神輿<sup>みこし</sup>連合渡御」では、各町内から繰り出した20基ほどの神輿が連なり、熱気を帯びて威勢よく市街を渡御。担ぎ手たちの「あんりやあどした!」の掛け声が周囲に響き渡りました。

# 守りたい この笑顔

あなたの周りには私たちがいる



毎月第3金曜日にふれあいセンターで開かれる「オレンジカフェ」。和やかな雰囲気の中、参加者の皆さんの笑い声が響きます。

今、日本は、65歳以上の人の割合（高齢化率）が27%を超える「超高齢社会」を迎えており、本市の高齢化率もすでに30%を超えています。そのような中、「近い将来、高齢者の5人に1人になる」と言われる“認知症”。この機会に、認知症を“自分ごと”と捉え、考えてみませんか。

「相手の言葉を肯定し、受け入れることが大切」

「今思えば、物忘れがひどくなったり、日常会話にすれ違いが生じたりしたことが始まりでした。そう振り返るのは、認知症で96歳の父を持つ小川毅一郎さん（吉田）です。「しばらくして夜に近所を徘徊（徘徊）するようになり、地域の人も心配を掛け、トラブルになることもありまし」と当時の苦労を続けて打ち明けてくれました。

そうした中、小川さんは認知症について知るため、「認知症サポーター養成講座」（Ⅱ次ページで紹介）を受講しました。「認知症の人と接するときは相手の自尊心を傷つけないよう、その人の言葉を肯定してあげ、受け入れること。また『病気だから』と一言で片付けるのではなく、本人の問題として考えてあげることが大切だと学びました。そこでこれからは、認知症に対する正しい接し方を知ることがより必要になってくると考え、私の会社の社員にもサポーター養成講座を受講してもらいました。講座の内容はぜひ



「認知症は受け入れてあげることが大切なんです」と話す小川さん

多くの人に知ってもらいたいですね」と認知症の理解への重要性を力強く語ってくれました。

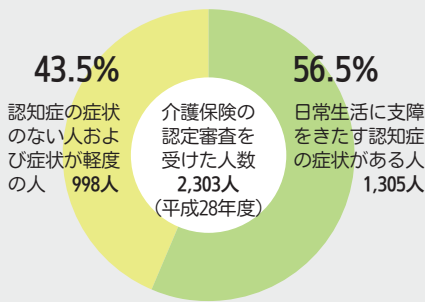
「もし自分の家族が認知症になったら…」と考えることで、自然と認知症のある人やその家族の気持ちに寄り添うことができるのではないのでしょうか。

今月号では、認知症を正しく理解する取り組みや支援について紹介します。

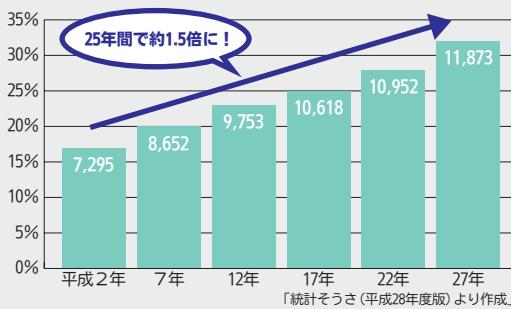
## 高齢者の5人に1人が認知症？

今年7月に厚生労働省が発表したデータによると、日本人の平均寿命は過去最高（女性87・14歳、男性80・98歳）となり、世界で第2位の長寿国になりました。

◆介護保険制度からみる認知症の人の割合



◆匝瑳市における高齢化率(総人口のうち65歳以上が占める割合)



こうした中、本市の65歳以上の人口は1万1873人(統計そうさ平成28年度版より)、高齢化率は31・9%(同)で、「超高齢社会」を迎えています。とりわけ28年度に介護保険の認定審査を受けた2303人のうち、「日常生活に

支障をきたす認知症の症状がある人”の割合は全体の半数以上を占める1305人でした。

認知症とは、さまざまな原因で脳の細胞が壊れ、細胞の働きが悪くなるために起こる状態です。認知症の発症率は高齢になるほど高くなり、「近い将来、高齢者の5人に1人がなる」と言われています。

市では、高齢者が笑顔で安心して生活ができるよう地域包括支援センター(高齢者支援課内)を中心に、認知症について、その症状などを正しく理解する前出の認知症サポーター養成講座や、高齢者が行方不明になってしまったときに地域と市が連携して早期発見を目指すシステム(高齢者SOSネットワーク)などの取り組みを行っています。

さらに、認知症に関わらず「高齢者が孤立しない地域づくり」を進めるため、「匝瑳市高齢者等見守りネットワーク事業」として、宅配業者など16事業者と協定を結び、一人暮らしの高齢者を見守る活動

高齢者に対する  
さまざまな取り組み

認知症とは、さまざまな原因で脳の細胞が壊れ、細胞の働きが悪くなるために起こる状態です。認知症の発症率は高齢になるほど高くなり、「近い将来、高齢者の5人に1人がなる」と言われています。

広がる“オレンジ”の輪

認知症を支援する人たちのイメージカラー“オレンジ”。オレンジの輪を広げる取り組みの一部を紹介します。

認知症サポーター養成講座

(認知症ジュニアサポーター養成講座)

各種団体の会合や市内小中学校において座学や寸劇などを通じ、認知症の症状などについて正しく理解してもらいます。講座は5人以上のグループで受けることができます。受講時間は約60分です。



認知症サポーター養成講座の様子

“サポーターの証” オレンジリング



受講者には、サポーターのイメージカラー“オレンジ”を配した腕輪「オレンジリング」を配布します。



八日市場第二中で行われた「劇団オレンジ」による寸劇。コミカルな演技に会場から笑い声があふれる



オレンジカフェ(認知症カフェ)

オレンジカフェは、毎月第3金曜日(10時~11時30分)に市民ふれあいセンターで開催されています。

ここでは、認知症を理解するため、地域に住む人、介護に携わる人、認知症のある本人やその家族など、どなたもが気軽に集え、お茶を片手に楽しくおしゃべりができます。

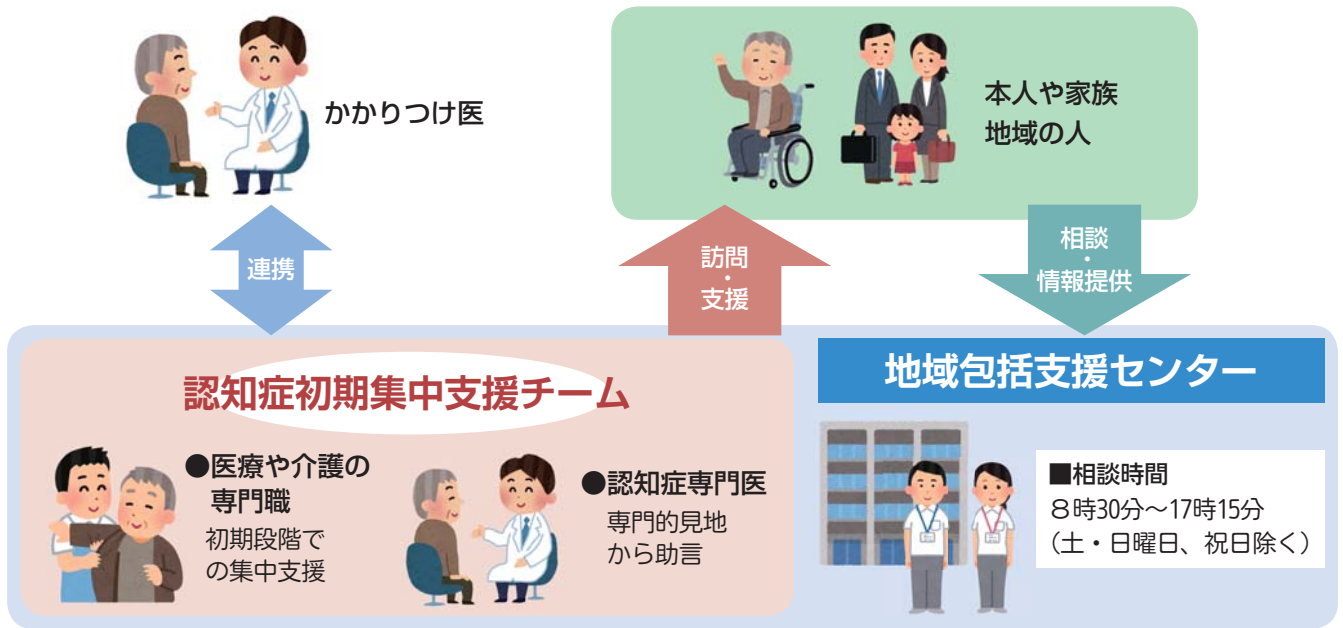


おしゃべりだけでなくラジオ体操などの軽運動も行い、身も心もスッキリ

世間話に花を咲かせる小田ミサ子さん(右)と伊藤百子さん(中)はご近所同士。お互いに誘い合ってオレンジカフェに通っています。小田さんは「初めて会う人と話もできるし、体操や歌、踊りもあって楽しいんですよ。次回が待ち遠しいですよ」と笑顔で話してくれました。

# 認知症初期集中支援チーム

チームでは、早期に専門医療機関への受診・治療につなげ、適切な医療やケアが受けられるように一定期間、集中的に支援を行います。



## 「その人らしい生活」をお手伝いします



認知症初期集中支援  
チームサポート医  
福島俊之 先生

認知症のある人には、家族や周囲の人と穏やかに暮らしている人と、幻覚や妄想などから家族や周囲との間でトラブルを抱えている人がいます。トラブルの原因を考えることが治療と同様に重要で、中には治る症状の人もいて、早く分かれば早期治療が可能です。認知症初期集中支援チームは早期発

見・治療を目的に、なかなか医療機関の受診に踏み切れない人などを対象に、医療や介護に結び付けたり、かかりつけ医を紹介したりする“橋渡し役”となります。私たちは、認知症のある人がより長く“その人らしい生活”を送れるように環境調整を行うことから取り組んでいきます。

### これって認知症？

認知症になると次のような症状がみられます。確認してみましょう。

#### 【チェック項目】

- 物忘れがひどい
- 判断・理解力が衰える
- 不安感が強い
- 時間・場所がわからない
- 人柄が変わる
- 意欲がなくなる

など

#### ■ネットで簡単に認知症チェック

インターネット経由で、認知症をチェックできる〈認知症チェックサイト〉を導入しました。市ホームページから利用できます。“これってもしかして…”と心配がある人は活用してください。

#### 認知症簡易チェックサイト

サイトバナー



※このチェックサイトの判定は、医学的診断をするものではありません。

を行っています。また、ボランティアグループ「認知症と共に生きるオレンジの会」では、認知症のある人やその家族などが気軽に集い意見や情報を交換できる〈オレンジカフェ〉を開催しています。

「認知症初期集中支援チーム」を設置

今年4月、認知症の早期診断・早期対応に向けた支援を進めるため、認知症のサポート医や医療・介護の専門職などで構成される〈認知症初期集中支援チーム〉(上図)を地域包括支援センター内に設置しました。

チームでは、医療機関への受診や介護サービスを利用し

「最近物忘れがひどい」「小さいなことで怒りっぽくなった」「一人になると怖がったり、寂しがったりする」などと、これって認知症の症状では？と家族や本人が感じるときは、ささいなことでも悩まず地域包括支援センターへ相談してください。

「一人で悩まず相談してください」

していない人を対象に、一定期間集中的に支援を行います。

【電話】73・0033

《地域包括支援センター》

【場所】市役所1階高齢者支援課内

祝長寿

9月18日は「敬老の日」  
いつまでも末永くお元気で

市では、今年度米寿(数え88歳)を迎える291人と、95歳、99歳、100歳、101歳以上の108人に記念品を贈り、長寿をお祝いします。

100歳以上の33人を紹介します

106歳

増田与志(中央)

104歳

伊東あき(中央)

103歳

伊橋よし(野田)、大枝てる(中央)、

大木ヨシ(須賀)

102歳

石毛はる(平和)、大木貞子(中央)、

大木よし(平和)、眞田かつ(中央)、

椎名章(平和)、椎名よね(豊和)

101歳

伊藤たつ(米)、宇井喜美子(豊和)、

宇井美知(野田)、小川とめ(野田)、

小石美枝(野田)、佐久間はる(中央)、志賀みつ(中央)、高木あき子(野田)、林とよ(野田)、林はな(野田)、林良(共興)、矢内俊子(豊栄)

100歳

伊藤てる(中央)、伊藤富三(共興)、岩井直子(共興)、江波戸みの(中央)、角田はる(中央)、越川はな(匠瑛)、林いと(椿海)、平野市郎(共興)、宮内秀雄(中央)、森川ひろ(豊栄)

※敬称略。年齢は平成30年3月31日現在の満年齢。変体仮名は、平仮名で表記。

☎高齢者支援課支援班 ☎73・0033

叙位 叙勲

叙位および高齢者叙勲受章者を紹介いたします(敬称略)。

◆従六位



故 江波戸彌一 (東小笹)

昭和58年4月から4期16年にわたり八日市場市議会議員を務め、この間、市教育民生常任委員会委員長、副議長、議長を歴任し、地方自治の進展に尽力。また市農業委員会長を務め、市の産業の発展に寄与されました。(平成29年6月12日逝去)

◆瑞宝双光章



江波戸 昭 (山桑)

昭和24年、匠瑛郡八日市場町立八日市場小学校の教壇に立つて以来、船橋市立二宮中学校教諭、旭市立豊畑小学校校長などを歴任し、41年の長きにわたり理科教育および地域教育に尽力。また旭市教育委員会社会教育課長を務め、社会教育の振興に寄与されました。

100歳インタビュー



越川 はなさん (大浦)

長寿の秘訣は「何でも食べることに」

来年2月に100歳の誕生日を迎える越川さん。健康で長生きの秘訣を尋ねると「お肉から野菜まで好き嫌いをせずに何でもよく食べることでですよ」と優しく教えてくれました。

越川さんは料理が好きで、今でも台所に立って自分で煮物などを作ることもあ

るそうで、「お医者さんからは『血液がサラサラですね』と言われて嬉しかったですね。家族のためにも長生きしなきゃと思います」と笑顔で話してくれました。

介護予防に取り組もう

「百歳体操」のサポーター募集  
一緒に動いてあなたも元気

「いきいき百歳体操」は、高齢者の皆さんがいつまでも元気に生活ができることを目指す筋力アップ体操です。ボランティアとしてこの体操の「雰囲気づくり」や「PR活動」を行うサポーターを募集します。

次の通り養成講座を行いますので、事前に左記まで申し込んでください。

日時：①9月14日(木) 13時30分～15時29日(金) 13時30分～15時30分

※両日参加できる人のみ  
場所：市民ふれあいセンター

「脳リフレッシュ塾」を開催  
脳と体を動かしましょう

65歳以上の人を対象にした、無料の認知症予防教室です。体を動かしながらクイズやしり取りなどを行って、脳に刺激を与えます。

参加希望者は左記まで申し込みの上、事前説明会に出席してください。

日時：11月～翌3月までの毎月1回  
場所：市民ふれあいセンター

《事前説明会》10月13日(金)と19日(木) ※いずれかに出席ください。

☎高齢者支援課地域包括支援センター ☎73・0033

夏のお楽しみ  
「お祭り」で各地にぎわう

## 「平和の大切さ思い出して」 「平和の像」に千羽鶴をささげる



「平和の像」に千羽鶴をささげる中学生

JR八日市場駅前に建つ「平和の像」に、市民から寄せられた9万7,000羽の千羽鶴をささげるセレモニーが8月1日、開催されました。

セレモニーには、シニアクラブやボーイ、ガールスカウトのメンバーら約50人が参列。「猷鶴」に先立ち、八日市場第二中の山崎敦生さん、野栄中の鶴ノ澤里彩さん、八日市場第一中の秋葉智哉さん（いずれも3年）により平和都市宣言が朗読され、続いて同第二中の萩野みのりさん（3年）が作文を発表し「この鶴により、一人でも多くの方が平和の大切さを思い出してくれることを願います」と訴えました。

千羽鶴は、今年は市内の小中学校や福祉施設などの43団体と26人から寄贈され、8月15日まで同所にささげられた後、広島平和文化センターと長崎原爆資料館へ献納されました。

7月中旬から後半にかけて、市内各地で夏のイベントが開かれ、にぎわいを見せました。

### ふれあいパーク夏祭り



会場を盛り上げた野手囃子連・九十九会の演奏

ふれあいパーク八日市場で7月16日、「夏だ！祭りだ！パークでわっしょい!!」が開かれました。同施設の夏の恒例行事で、雅楽の演奏や囃子の披露などが行われ、家族連れなど大勢の人が訪れました。



華やかなピアダンスショー

### のさかふれあい祭り

のさかアリーナ周辺を会場に7月22日、のさかふれあい祭りが開かれました。「子どもみこし」の渡御で始まった祭りは、やぐらが組まれた広場でピアダンスショーやのさか太鼓の演奏などを実施。フィナーレには約300発の花火が打ち上げられ、多くの来場者を魅了しました。

### 市場まつり

八日市場の地名の由来である“市”を夏の夜に再現する市場まつりが、7月25日に開催されました。会場となった本町通り商店街には出店が並び、多くの人でにぎわいました。ダンスやショーなどが行われた特設ステージ周辺は、特に盛り上がりを見せました。



共通商品券が当たる「じゃんけん大会」は大盛り上がり



匝りの里に到着し紙吹雪で出迎えられるサイクリスト

## いっぱい紙吹雪で出迎え

### 1000kmリレーが市内通過

東日本大震災の被災地を通り、青森県から東京都までをたすきでつなぐ「未来への道1000km縦断リレー2017」が8月6日、匝瑳市内を通過しました。

リレーは7月24日に青森市をスタート。ランニングと自転車をつなぎ、14日目のこの日、サイクリストがそうさ観光物産センター匝りの里に立ち寄り、市民や後続のランナーから大量の紙吹雪で出迎えられました。

また、匝りの里では同日、本市のご当地キャラクターが集合する「匝瑳市夏のキャラ祭り」が開かれ、ソーサマンやあっぴいちゃんなどが会場をにぎわせました。

### 〈訂正とお詫び〉

8月号9ページ「中央4部、ポンプ車3連覇」の記事中、県大会の出場部数に誤りがありました。次の通り訂正してお詫びいたします。

【誤】全10か部中 【正】全12か部中

9月1日は  
防災の日

# 災害への備えは万全に

9月1日は「防災の日」です。  
突然やってくる災害への備えには、日ごろから家庭で話し合い、防災対策に取り組むことが大切です。  
次の1〜5のポイントを参考に、もしもの時のため普段できることを実践してみましょう。

## ポイント1 普段からの心掛け

連絡方法など相談  
災害時の連絡方  
法や集合場所、避  
難場所などを家族  
と決めていきますか。  
日中に災害が起き  
た場合、自分も含  
めて家族が自宅に  
いるとは限りませ  
ん。非常時の連絡  
方法などをあらか  
じめ相談しておく  
ことが大切です。



昨年度の市総合防災訓練で  
避難所運営の図上訓練に取  
り組む参加者(共興小)

## ポイント3 「非常時持ち出し品」の確認

「必要なもの」を厳選  
非常時の持ち出し  
品は普段から用意し  
確認をしていますか。  
「必要なもの」を家  
庭で話し合い、持ち  
出しやすい場所に用  
意しておきましょう。  
下記のチェックリ  
ストを参考に、必要  
なものを確認して  
みましょう。

### 非常時持ち出し品 チェックリスト

- 貴重品
  - 現金 通帳、印鑑 身分証明書
- 非常食品など
  - 飲料水、簡易食料(最低3日分以上)
  - 離乳食、粉ミルクなど
- 医薬品
  - 救急セット 常備薬 体温計
  - 毛抜き、爪切り、綿棒など
- 衣類
  - 下着、上着 レインコート
  - 軍手、手袋、靴下など タオル
- 生活用品
  - ティッシュ ウエットティッシュ
  - ビニール袋 生理用品 など
- その他
  - 懐中電灯、乾電池 携帯ラジオ
  - 携帯電話 筆記用具 など



※匝瑳市防災マップから抜粋

### ★準備のポイント“期限切れに注意”★

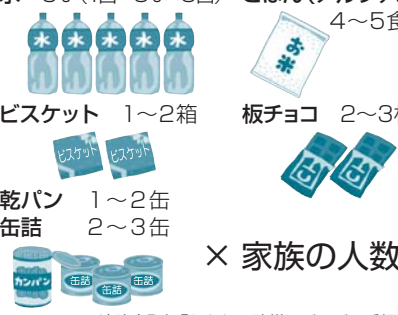
消費期限・使用期限を確認し、古いものから順に使っていくなど入れ替えをしましょう。

## ポイント2 「日常備蓄」のススメ

目安は最低3日分  
災害時に支援物  
資がすぐに手に入  
るとは限りませ  
ん。日ごろから水  
や食料品などを少  
し多めに備蓄して  
おきましょう。備  
蓄は最低でも3日  
分(できれば1週  
間分)が目安です。

### 【1人当たり3日分の水、食料品の例】

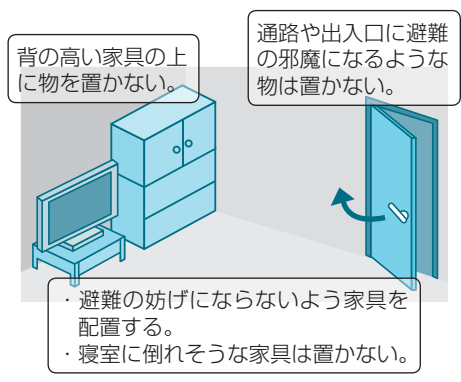
- 水 9ℓ (1日・3ℓ×3日) ごはん(アルファ米) 4~5食分
  - ビスケット 1~2箱 板チョコ 2~3枚
  - 乾パン 1~2缶 缶詰 2~3缶
- × 家族の人数分



※消防庁発行『わたしの防災サバイバル手帳』参照

## ポイント4 自宅の安全確認

家具の置き方を  
工夫して地震対策  
大きな地震が発  
生したとき、家具  
の転倒などは大け  
がの原因となり、  
避難の妨げにもな  
ります。日ごろか  
ら自宅での安全対  
策に心掛けましょ  
う。



背の高い家具の上  
に物を置かない。

通路や出入口に避難  
の邪魔になるような  
物は置かない。

・避難の妨げにならないよう家具を  
配置する。  
・寝室に倒れそうな家具は置かない。

## ポイント5 自主防災活動への参加

自分たちの地域は  
自分たちで  
「自分たちの地  
域は自分たちで守  
る」ことを目的に  
全30の自主防災組  
織が市内各地区に  
設置されています。  
地元での防災訓練  
など、自主防災組  
織が行う活動へ積  
極的に参加しまし  
ょう。

※このページに関する問い合わせは総務課消防防災班 ☎73-0084へ

楽しい  
アイディア

# 公・民・館・講・座 受講者を募集します

秋・冬期に開催する公民館講座の受講者を募集します。

申し込みは、9月1日(金)～17日(日)に受け付けます(電話での仮申し込みもできますが、期間内に申込書の提出が必要)。受講料はいずれも無料です(一部実費負担あり)。

【凡例】日開催日 時 時間 定員 他 その他

## ピアダンス教室

ピアダンスとは、心と体の癒やしを大切に考える体操です。音楽に合わせたストレッチ体操、トリム体操、リズムダンスで腹筋・背筋の運動を行います。

司。味の文化財として、伝えていきましよう。

目①10月8日(日)②11月11日(土)③12月10日(日)④1月13日(土)【全4回】時13時30分～16時定20人(申し込み順。初級教室経験者ののみ)

## オトコの料理道場教室

レシピに頼らず自分の五感を使って調理する、男の「チャレンジ」料理教室です。

目10月～1月の第1火曜日ほか【全4回】時15時～17時30

## 太巻き寿司教室(中級)

房総の郷土料理「太巻き寿司」

### 受講者からの一言

「女房に少しでも楽を」(建前)と思い受講しました(笑)。料理に関する基本が学べるので、僕たちくらいの団塊の世代の人は習っておいてもいいんじゃないでしょうか。この講座に限らず、一緒に受講するいろいろな人と話をするのも楽しみの一つだと思いますよ」



「オトコの料理道場教室」を昨年受講した 新井信一さん

## アロマセラピー教室

分ほか)定15人(申し込み順。男性のみ)他各回材料費1000円程度が掛かります。

「オリジナルコスメ」作りを楽しみながら、アロマセラピーの基礎を学びます。

目①11月11日(土)②12月9日(土)③1月13日(土)【全3回】時10時～12時定20人(申し込み順)他各回材料費2000円程度が掛かります。

## 匠の文化財を知る教室

ふるさとの文化財を実際に見学し、歴史の魅力に触れてみませんか。

目①10月8日(日)②11月26日(日)③1月21日(日)【全3回】時13時30分～15時30分定13人(申し込み順)他見学地は、①木造釈迦涅槃像と薬師寺②弘智法印縁起の寺とその周辺③西光寺です。

《申し込み・問い合わせ先》  
八日市場公民館(月曜日休館) ☎72・0735

## スポーツ教室(一般・ジュニア)参加者募集

スポーツ教室の参加者を募集します。受け付けは、9月5日(火)8時30分から行います。右記(または八日市場ドーム窓口)まで申し込んでください。

参加費…【一般教室】500円【ジュニア教室】1,300円(傷害保険含む)

注意事項…①各教室申し込み順です。②申込者少数の場合は開催しないことがあります。③一般教室の傷害保険加入は各自対応です。④各教室の参加条件は申し込み時に確認してください。

申問生涯学習課スポーツ振興班 ☎73-0097

### ▼一般スポーツ教室

会場=八日市場ドーム

教室名	日時	対象	定員
テニス	10月～12月の毎週水曜日 19時30分～21時(全8回)	中学生以上の初級者	20人
健康太極拳(追加募集)	12月までの毎週金曜日 13時30分～15時(全10回)	一般	10人

※「昼の卓球」は1月から開催します。今期は「エアロピクス」は開催しません。

### ▼ジュニア・スポーツ教室

会場=A野手浜総合グラウンド、Bそうさ記念公園、C八日市場第二中学校武道館ほか

教室名	日時	対象など	定員
ラグビースクール(A)	3月までの毎週土曜日 9時～12時	幼児～小学生	50人
ジュニア・サッカー(B)	10月～3月の毎週日曜日 9時～12時	小学生。親子参加可(大人の参加費は2,350円)	30人
ジュニア・バレー(C)	3月までの毎週日または土曜日 9時～12時	小学生	なし

## ふれあい散歩 市内眺望比べ「みはらし散歩」

そうさ観光物産センター匝りの里をスタートし、天神山公園展望台と八匠水道企業団の配水施設屋上から市内の眺望比べをする「みはらし散歩」を堪能し、匝りの里へ戻ります。ゴール時に「みたらし団子」のサービスがあります。

日時…9月18日(月)10時出発(雨天中止) ※参加無料。当日9時30分～50分の間に、散歩に適した服装で飲み物を持参して匝りの里へ集合してください。

問生涯学習課スポーツ振興班 ☎73-0097



上 42 m 配水施設の屋上は地



青空の下で楽しむー！

# 農園リゾートカジュアルパーティー

今回は、がんばる事業者の皆さんへの応援企画。最終目的は「あなたが幸せになること」です。

「動かなければ」「出会わなければ」「何も始まらない！」このイベントで、一歩を踏み出してみませんか。皆さんが幸せをつかめるよう全力でサポートします。



私がお手伝いします！

永野智恵美さん  
これまで数多くのカップルと関わり見届けてきた、匝瑳市在住の現役ウェディングプランナー。

好感度を上げる5ステップセミナー  
参加特典として、コミュニケーション術やスタイリング術などを組み合わせた事前アドバイスを特別開催します。  
日時…10月7日(土) 男性10時～、女性13時～(2時間程度) 場所…市民ふれあいセンター ※任意参加です。

日時 10月29日(日) 10時～15時  
場所 農園リゾート「THE FARM」  
(香取市)

内容…グループ別バーベキュー、フリータイム、告白タイムなど(予定)  
対象…20～45歳の独身者(男性は自営業を営み、市内在住か市内に事業所がある人) 定員…男性20人、女性20人(申し込み多数の場合抽選)  
参加費…男性5,000円、女性3,000円  
■申し込み  
9月26日(火)までに、メールで、①住所②氏名(ふりがな)③性別④生年月日⑤電話番号⑥事業所(法人)名(男性のみ)⑦返信用メールアドレス⑧事前アドバイス参加の有無を、下記まで申し込んでください(タイトルに「農園申込」と記入)。  
※定員に満たない場合は随時受け付けしますので、ご連絡ください。  
申問 企画課まちづくり戦略室 ☎73-0081、✉k-senryaku@city.sosa.lg.jp

●抽選結果などは9月中旬にメールで連絡します。[@city.sosa.lg.jp]のドメインからのメールを受信できるよう設定してください。●指定日以降のキャンセルは参加費分の負担をいただきます。●男女同数にならない場合があります。申し込み人数や男女比により、イベントが中止になる場合があります。●女性はJR八日市場駅・匝瑳市役所からの送迎があります。

## スポーツ結果

※敬称略

- ◆第33回全国小学生陸上競技交流大会千葉県選考会(7月9日・県総合スポーツセンター)
  - 【男子1000m】3位…平山權史(八日市場小) 3分3秒47
  - 【女子走り幅跳び】3位…越智葉月(八日市場小) 4m39
- ◆第71回千葉県中学校総合体育大会陸上競技の部(7月27、28日・県総合スポーツセンター)
  - 【1年女子100m】2位…大木詩織(八日市場第一中) 12秒80
  - 【1年女子走り幅跳び】1位…白土莉紅(八日市場第二中) 5m36
  - 【共通女子走り幅跳び】2位…白土茶実(八日市場第二中) 5m64
- ◆第45回関東中学校陸上競技大会(8月7、8日・栃木県総合運動公園)
  - 【1年女子走り幅跳び】1位…白土莉紅(八日市場第二中) 5m35
  - 【共通女子走り幅跳び】2位…白土茶実(八日市場第二中) 5m66

## 秋の交通安全運動

《9/21～30》

9月21日(木)～30日(土)は「秋の全国交通安全運動」です。本市では、運動の一環として、次のイベントを実施します。

### ■秋の交通安全フェスタ

県警音楽隊による演奏や楽しく交通安全を学べる子ども向けイベントを開催します。  
日時…9月18日(月) 10時～12時 場所…ふれあいパーク八日市場

交通安全教室での県警音楽隊の演奏(飯高檀林跡・7月18日)



### ■高齢者向け交通安全教室

交通安全教育アドバイザーで、「浅草デン助劇団」での修業経験のある榎本次郎氏(元埼玉県警交通安全教育技能指導官)を招き講話などを行います。  
日時…9月24日(日) 13時～ 場所…野栄総合支所2階小ホール 内容…交通安全講話、振り込め詐欺防止の寸劇など 定員…50人(一般募集分で申し込み順。事前に下記まで申し込み)

申問 環境生活課市民協働班 ☎73-0088

問 銚子税務署法人課税第1部 ☎0479・22・1697

◆対象地域と日程/場所  
匝瑳市：9月27日(水) / 市民ふれあいセンター 旭市：9月22日(金) / 旭市海上公民館 銚子市：10月2日(月) / 銚子市保健福祉センター / すこやかなまなびの城  
※時間はいずれも13時30分～15時で、事前申し込みは不要  
対象地域の説明会に出席できない場合は、他地域の説明会に参加できます。

消費税軽減税率制度に向け  
銚子税務署では、平成31年10月から実施される消費税軽減税率制度に関して、事業者を対象にした説明会を開催します。

## 軽減税制の説明会を開催

消費税軽減税率制度に向け

# 効果額は2億1000万円

28年度の行政改革取り組み状況

市では、新たな行政課題に対応し、将来にわたって持続可能な行政運営への転換を図るため、平成28年2月に「第3次匠瑳市行政改革大綱」を策定し、行政改革に取り組んでいます。初年度に当たる28年度の取り組みによる効果額は、2億1152万円でした。

第3次匠瑳市行政改革大綱では、31年度までの4年間で、計画期間とし、「持続可能な財政基盤の強化等」「協働・民間委託等の市の役割の再構築等」「組織機構の見直し・定員管理・給与の適正化及び人材育成の推進等」を推進項目としています。

## 持続可能な財政基盤の強化等

○匠瑳市市税等徴収計画に基づく市税および国民健康保険税の滞納額の削減 ↓1億4556万円を削減(27年度比)  
○介護保険料、保育所保育料、

の主な取り組み状況は次の通りです。

## 協働・民間委託等の市の役割の再構築等

○市民協働を実施するに当たり、匠瑳市市民協働推進協議会を設立し、会議を4回開催  
○行政運営の透明性の向上を図るため、市民などを構成員とする会議の結果を公表 ↓公表している会議数 49

## 組織機構の見直し・定員管理・給与の適正化及び人材育成の推進等

○常勤特別職職員の給与適正化 ↓219万円を削減  
※給料月額(市長10%、副市长・教育長5%)、期末手当(市長・副市长・教育長5%)の削減

## 国民年金 Q&A

Q 免除や納付猶予、学生納付特例の期間の保険料は、後から納めたほうがいいのか？

A 上記のような期間がある場合、保険料を全額納めた人と比べて、65歳から受給できる老齢基礎年金の受給額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増やすために、免除などの期間の保険料を10年以内であればさかのぼって納めること(追納)ができます。ただし、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合は、当時の保険料に一定額が加算されます。

追納は、古い月のものから納付することとなり、次の点に注意が必要です。

- ①一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていなければ追納できません。
- ②「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択することになります。

問 市民課国保年金班 ☎73-0086

給食費などの税以外の未収金の収入促進 ↓708万円を収入

○広報紙、市ホームページ、市内循環バスへの有料広告の掲載 ↓81万円を収入  
○ふるさと納税の推進 ↓2923件で2124万円を収入

問 総務課庶務班 ☎73-0084



ダイヤル 74-7007

## こちら 匠瑳市消費生活センターです

Vol.2

消費生活センターでは、契約トラブル、悪質商法、借金問題などの相談に、相談員が無料で応えます。

### 「契約」って何？

私たちは、毎日の生活の中で無意識のうちにさまざまな「契約」をしています。「契約」には責任が伴います。今回は「契約」の基本について解説します。

#### ◆「契約」は身近なもの

「コンビニで弁当を買う」「Suicaで電車に乗る」「レンタルビデオを借りた」「病院で診察を受ける」など、これらはすべて「契約」に当たります。消費者と事業者の間でなされた約束は「契約」となります。

#### ◆「契約」が成立しているのは？

- ・店員に「リンゴはどうか」と言われ「欲しい」と言った。
- ・電話で宅配ピザを注文したが、まだ届いていない。
- ・インターネットでホテルの予約をした。

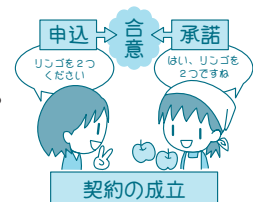
これらはすべて契約が成立しています。契約は、「申し込み」と「承諾」の意思表示による「お互いの合意」で

成立します。商品を受け取ったり、代金を払ったりしていなくても、「口約束」でも成立します。

#### ◆「契約」はやめられないの？

契約が成立すると、お互いに契約内容を守る義務が生じます。原則として一方の都合で勝手に解消することはできません。自分にとって必要な契約か、じっくり検討してから契約しましょう。

次回は「契約の解消」について解説します。



匠瑳市消費生活センター

日時…原則 月・火・木・金曜日 9時～12時、13時～16時 場所…市役所3階産業振興課 ☎74-7007

# 第12回

# 匝瑳市民 体育大会

第12回匝瑳市民体育大会が、全22競技、下記の日程で開催されます。スポーツの秋です。初心者でも参加できる競技があるので、奮って参加してください。

《総合開会式》

日時…10月8日(日) 8時30分 場所…八日市場ドーム

問市体育協会事務局(八日市場ドーム内) ☎73-0021



卓球競技(昨年)

競技名	開催日	種目・内容など	場所	申し込み・連絡先
野球	9月10日(日)から	協会登録チームのみ参加可	山桑野球場、みどり野球場、市営野球場	増田善一 ☎090-4137-6298
テニス		ダブルス(男・女) 各20組	東総運動場テニスコート(旭市)	太田和広 ☎090-1655-8175 ✉tennisboy555@docomo.ne.jp 申し込み順・9月9日締め切り
ユニカール	9月17日(日)	1レーン5チームの総当たり戦(1チーム3人) 小学4年以上(個人参加可) 定員60人	のさかアリーナ	石田良雄 ☎67-1263、FAX 67-1277 申し込み順・9月9日締め切り
ソフトバレーボール		1チーム4人 男女混成可。ただし、男2人まで	のさかアリーナ	島田裕子 ☎67-2456 9月10日締め切り
剣道	9月24日(日)	小学(個人)、中学(団体)	八日市場第二中学校武道館	阿部一行 ☎090-2157-9666 9月13日締め切り
クレー射撃		トラップ、スキート 100個撃	銚子射撃場(銚子市)	加瀬隆 ☎72-0432(晴空社銃砲火薬店) 9月23日締め切り
サッカー	9月24日(日)から	少年少女(12月開始)、一般	野手浜総合グラウンド	増島康弘 ☎080-6546-1902
柔道		【団体】小学、中学(男・女)、高校、一般 【個人】幼年、小学、中学男、無段者(男・女)、有段者(一般男・女・高校男)	八日市場第二中学校武道館	飯島守 ☎090-3239-6031 9月15日締め切り
ソフトボール	10月1日(日)	一般(中学・高校含む)	敬愛大学八日市場高校第2グラウンド	渡辺正治 ☎73-5058 9月22日締め切り
バレーボール		中学、高校、一般 6人制(男・女)	八日市場ドーム	鶴澤祐司 ☎090-7185-3579 9月10日締め切り
ゴルフ	10月4日(水)	一般、レディース、シニア、グランドシニア 18ホールストロークプレイ(新ベリア方式)	レインボーヒルズカントリークラブ(銚子市)	松山ゴルフクラブ ☎72-3641 定員200人・申し込み順
卓球	10月7日(土)	中学、高校、一般、初心者 シングルス(男・女)	八日市場ドーム	角田奈緒子 ☎090-5791-5434 9月30日締め切り
パークゴルフ		個人	さくら公園パークゴルフ場(多古町)	刈谷一之 ☎090-4395-2116 9月23日締め切り
婦人バレーボール	10月8日(日)	協会登録チームのみ参加可	八日市場ドーム	塚本文枝 ☎72-2872
ソフトテニス		中学、一般(男・女)	市営テニスコート	神子真一 ☎72-0327、FAX73-6797 9月30日締め切り
アーチェリー	10月9日(月)	一般、初心者	敬愛大学八日市場高校第2グラウンド	石崎成規 ☎72-0220
グラウンドゴルフ	10月11日(水)	団体、個人	野栄ふれあい公園	佐藤三男 ☎67-4632、090-5992-7729 9月20日締め切り
弓道	11月4日(土)	一般、高校近的	匝瑳高校弓道場	鈴木正徳 ☎090-9324-5028 10月21日締め切り
空手道	11月18日(土)	形・組手 幼年～シニア	八日市場ドーム	平山武 ☎090-1043-9221 10月21日締め切り
バドミントン		一般、初心者 ダブルス(男・女)	八日市場ドーム	林清明 ☎72-3186、090-8807-8105 11月10日締め切り
ボウリング	11月19日(日)	個人 3ゲームトータルピン(年齢別ハンディキャップあり)	RAKUZO成田店(成田市)	渡部邦彦 ☎73-5484 11月18日締め切り
バスケットボール	12月17日(日) 12月24日(日)	一般 男女各8チームのトーナメント戦 ※申し込み多数の場合予選あり	のさかアリーナ	秋元隆信 ☎090-1731-7596 10月31日締め切り

※競技によっては、天候や会場の都合で日程などが変更になる場合があります。

各科にクローズアップ!

糖尿病、あなたは大丈夫? (4)

このコーナーでは、10月号までの全5回にわたり、「糖尿病」をテーマにお送りします。今回は糖尿病治療に効果的な「運動療法」について紹介します。

千葉県糖尿病療養指導士 塚本暁美・山崎美和

「運動療法」は、前回紹介した「食事療法」と並び、糖尿病治療の基本療法です。しかし、「どんな運動をいっやれば良いのかわからない」「指導されても続けられない」と思っている人は多いのではないのでしょうか。

要因に加えて、食べ過ぎや運動不足など生活習慣の乱れを主な原因とします。

このため、意識して日ごろから体を動かすことが大切です。運動不足な人ほど日常生活に運動を取り入れることで、血糖値の改善が期待できます。

運動が必要な訳

日本人の糖尿病患者の90%は「2型糖尿病」の人が占めています。この型は、遺伝的

2種類の効果が表れます。

○短期的効果(急性効果) 血液中のブドウ糖をエネルギー

運動の効果

運動により、短期と長期の

源として消費し、血糖値を下げます。特に、食後30分〜1時間の運動は、急激な血糖上昇を抑え、また速やかな低下につながります。

○長期的効果(慢性効果) 運動を数か月間継続することで、基礎代謝が高まり、体重減少にもつながります。また、インスリンの効きが良くなるため、血糖値が上がりにくく、血糖コントロールの改善に役立ちます。

運動の種類と目安

運動療法には、大別して「有酸素運動」と「レジスタンス運動」の2種類があります。

○有酸素運動 ウォーキング、ジョギング、サイクリング、水泳など一定時間持続する全身運動のことです。週に3日以上、1回10〜30分程度行うのが効果的です。

○レジスタンス運動 腹筋、背筋、腕立て伏せなど、筋肉に負荷をかけた筋力トレーニングのことです。週に2、3日、1種目に付き10回3セット程度行うのが効果的です。

めるのが良いでしょう。運動の効果は12〜72時間持続します。

■「無理しないことが大切」

運動は、マイペースで楽しみながら長く続けることを目標としましょう。例えば、普段エレベーターを利用するところで階段を使うなど、日常生活の中うまく運動を取り込むことが無理なく続けられるコツです。

まず試しに始めてみて、その後、継続させることが大切です。

次回(最終回)は、「世界糖尿病デー」の取り組みを紹介します。

第2回糖尿病教室

「運動療法のすすめ」

今回の外来糖尿病教室は、効果的な「運動療法」について、当院リハビリテーション科スタッフが分かりやすく解説します。

当日は、軽い体操ができる服装でお越しください(見学のみの可)。予約は不要です。

日時: 9月22日(金) 13時30分〜14時 場所: 市民病院玄関ホール

〈おすすめの運動〉

●有酸素運動

・ウォーキング、ジョギング、サイクリング、水泳など。頻度は週3日以上で、1回10〜30分間程度。

※おすすめの強度は「少し息が弾むがおしゃべりしながら続けられる」感覚で、脈拍数の目安は、59歳以下は120拍/分、60歳以上は100拍/分です。



●筋力トレーニング

・腹筋、背筋、腕立て伏せなど。頻度は週2〜3日以上で、1種目10回を2〜3セット。

※膝が痛い人は、椅子に座って片足を前にまっすぐ伸ばすだけでも構いません。

※運動量は主治医と相談し、自分に合った運動メニューを考えましょう。また、空腹時や、極端に気温が高いまたは低い時間帯などは避けましょう。



「国保匠瑳市民病院建替整備基本構想・基本計画(案)」

パブリックコメントを行います

8月号でお知らせした通り、市民病院の建て替え整備に関する基本構想・基本計画(案)についてのパブリックコメントを実施し、市民の皆さんの意見を伺います。

実施期間…9月1日(金)〜10月1日(日) 資料の公表場所…市ホームページと次の施設の玄関ホールなど①市民病院②市役所③野栄総合支所④市民ふれあいセンター⑤保健

センター⑥八日市場公民館⑦八日市場ドーム⑧のさかアリーナ 意見の提出方法…資料の公表場所で提出できます。この他、メール、ファクス、郵送・持参のいずれの方法でも受け付けます。「国保匠瑳市民病院建替整備基本構想・基本計画(案)に対する意見」と明記し、住所、氏名を記入の上、提出してください。書式の指定はありません。

料金受取人私郵便

八日市場局承認

801号

差出有効期間  
平成30年4月  
30日まで

〔切手を貼らず  
にお出しくた  
さい〕

2 8 9 2 1 9 0

(注：料金受取人支払専用番号)

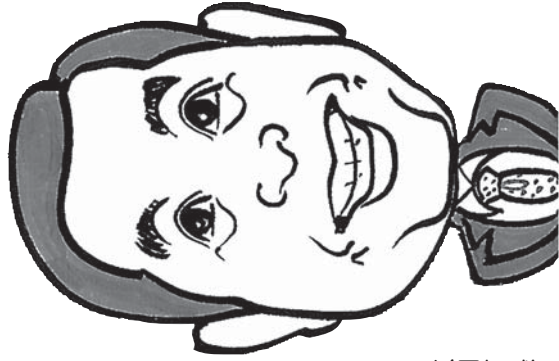
匝 瑛 市 長

匝 瑛 市 役 所 内

匝 瑛 市 八 日 市 場 八 七 九 三 番 地 二

行

# 市長への手紙



太 田 市 長

## お寄せください あなたの提言

「市長への手紙」は、“市民が主役のまちづくり”を推進するため、誰もが、いつでも市長に対し、意見や要望を提案できるよう設けたものです。

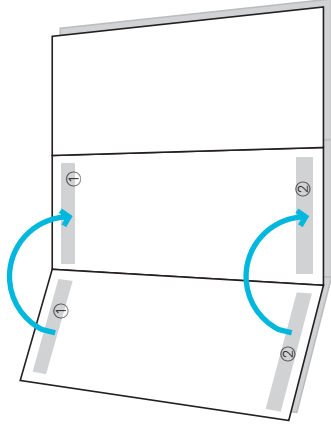
お近くの郵便ポストまたは市役所、野栄総合支所、公民館のご意見箱にご投函ください。市政に対し、日ごろから考えていることや気が付かれたことなど、お気軽にお寄せください。

☎ 固秘書課広報聴班 ☎ 73-0080 (直通)

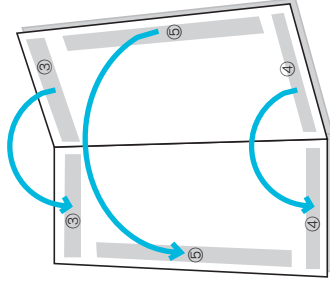
皆さんから寄せられたご意見の内容によっては、市の回答と併せて、市ホームページや広報紙に掲載させていただくこともあります。

## この用紙の使い方

● ابتداが表になるように投稿原稿用紙の面を内側に折って「のりしろ①」と「のりしろ②」、「のりしろ③」と「のりしろ④」をまず貼り合わせます。



● 次に「のりしろ③」「のりしろ④」「のりしろ⑤」を貼り合わせてください。



※ 皆さんからの貴重なご意見が隠れてしまわないよう、なるべくのりが、はみ出さないようにご注意ください。

の り し ろ ⑤

お り 線

き り と り 線

の り し ろ ③

の り し ろ ④



集団健診の日程

# “がん”は早期発見が大切です

市が実施する集団健診の日程をお知らせします。がんの予防・早期発見には、健診の定期的な受診が大切です。ぜひ積極的に受診をしましょう。

各種がん（肺がん、胃がん、前立腺がん、肝炎ウイルス）、大腸がん、乳がんの集団健診を実施します。

受診していない人は早めに受診しましょう。

### ◆事前登録をしてください

健診を受けるには、事前の登録が必要です。健康管理課（保健センター内）窓口または電話、市ホームページから申し込んでください。

### ◆子宮がんの個別健診

今年度の子宮がん個別健診の受診期間は、9月29日（金）までです。

問 健康管理課 ☎73・1200

### ◆集団健診の実施日と場所

《各種がん健診》	
9月26日（火）・27日（水）・28日（木）	保健センター
9月8日（金）・10日（日）・11日（月）	野栄総合支所
《大腸がん健診》	
10月5日（木）・6日（金）	保健センター
《乳がん健診》	
9月12日（火）、10月12日（木）・21日（土）・22日（日）・23日（月）・26日（木）	保健センター
9月29日（金）、10月1日（日）・3日（火）	野栄総合支所

## ブラッドパッチ療法に保険適用

脳脊髄液が漏れ続け減少する疾患「脳脊髄液減少症」の治療法である硬膜外自家血注入療法（ブラッドパッチ療法）に対し、保険適用を受けられる場合があります。脳脊髄液減少症の症状…交通事故やスポーツ外傷、転倒など、体に強い衝撃を受けたことを原因として、頭痛、首の痛み、めまい、吐き気、倦怠感などの症状が起きます。また、子どもの場合は、このような症状が出ていても、自律神経失調症や心因性のもとと誤解されやいため注意が必要です。

問 健康管理課 ☎73-1200

## 国保特定健診・後期高齢者健診 まだの人は今月までに

今年度の国保特定健診と後期高齢者健診の受診期間は、9月末までです。生活習慣病の予防に、個別または集団のいずれかの健診方法で受診しましょう。費用は無料です。

個別健診：9月30日（土）までに協力医

療機関で受診 集団健診：9月7日（木）に保健センターで

受診（受付時間は9時～11時、13時～15時）

※健診内容などは、事前送付した通知で確認してください。

### 問【健診内容について】

健康管理課 ☎73・1200、【受診資格について】市民課国保年金班 ☎73・0086

## 給食センターからこんにちは No.51

### クッパ



#### 材料（4人分）

水煮タケノコ40g ニンジン40g 干しシイタケ4g コマツナ40g ニラ20g 長ネギ40g ごま油小さじ1/2 ニンニク適量 ショウガ適量 牛肉小間切り30g 白菜キムチ12g A（中華だし小さじ1 砂糖少々 オイスターソース少量 酒大さじ1/2 塩少々 コショウ少々 しょう油小さじ1）片栗粉小さじ1 卵1個 白いりゴマ小さじ1

野菜がたくさん入って色鮮やかな「クッパ」を紹介します。ごはんにかけて「おじや」のようにしてもおいしくいただけます。

#### 作り方

- ①水煮タケノコ、ニンジンは太めの千切り、水戻した干しシイタケは千切り、コマツナ、ニラは2cm幅に切り、長ネギは小口切りにする。
- ②鍋でごま油を熱し、みじん切りにしたニンニク、ショウガを入れる。香りが出てきたら、牛肉、水煮タケノコ、ニンジンの順に炒める。
- ③水を600cc入れ、干しシイタケ、白菜キムチ、Aを加えて煮立てる。
- ④コマツナ、ニラ、長ネギを加える。

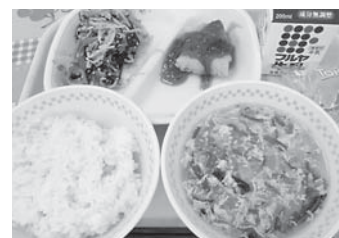
## ヘルシーな学校給食を ご家庭で再現してみませんか

- ⑤水で溶いた片栗粉でとろみをつける。
- ⑥溶き卵を入れて、軽く混ぜ、仕上げに白いりゴマを加える。

#### 栄養価（1人分）

エネルギー67kcal たんぱく質4.8g 脂質3.1g カルシウム46mg 食塩相当量1.3g

#### 給食献立（7月6日（木）小学校）



クッパ  
がけ  
牛乳  
ナムル  
ごはん  
冷凍白桃  
いか酢

問 学校給食センター ☎70-2210



No.80

## 夏の総決算

猛暑の8月かと思いきや神輿への水掛けも遠慮気味だった八重垣神社祇園祭、雨空の中打ち上げられた大浦花火大会や盆踊りなど、さまざまな夏行事の開催には大変な苦勞があったことと思います。8月に20日間以上雨が降り続いたのは40年ぶりとのこと。ゲリラ豪雨や低温により夏季観光業者の悲鳴は大きなものがあり、日照不足による野菜価格の高騰も深刻な問題です。思えば昨年農繁期が天候不順で、コンバインなどの農機具が黄金色に実った圃場に入れず苦勞されたとのこと。今年は順調に収穫でき

るよう願うものです。

雨で開会式が順延となった熱闘甲子園では、雨雲を打ち払うようにホームランが量産され新記録を更新。球児の体力向上と、指導者トレーニング方法も研究改善されているのでしょう。打撃戦でスリリングな試合が多く、ゲームセットのサイレンを聞くまで固唾を飲んで応援しておりました。全国3839校の頂点に立った花咲徳栄高校に最大の賛辞を送ります。全国チャンピオンと言え

ば、素晴らしい報告が届きました。八日市場第二中の白土茶実選手が、全国中学校体育大会の陸上競技女子走り幅跳びで見事に優勝!! この快挙を匝瑳市民全員で祝福し、さらなる飛躍を期待しようではありませんか。8月の最終で最大の行事であり、そうさ記念公園を中心に5千人が参加された九都県市合同防災訓練が盛会のうちを終了し、会場市である匝瑳市の役目を無事果たすことができました。そして、通称「決算議会」と呼ばれる9月定例市議会が1日から開会されます。本年度から予算決算常任委員会が設置されましたので、例年以上に慎重審議がされるものと思えます。一般質問の質疑応答も含め、しっかりと議会対応をさせていただきます。秋の諸行事に備えてまいりたいと思っております。

匝瑳市長 太田安規

## 図書館だより

休館日…【八日市場】8日(金)～10月9日(月)【のさか】7日(木)・19日(火)・毎週月曜日

### ★のさか図書館をご利用ください

八日市場図書館が休館の間も、のさか図書館は通常通り開館します。

開館時間は9時から19時(日曜・祝日は17時)までです。貸し出しは、一般書、雑誌は各10冊まで、児童書は上限がありません。期間は2週間です。予約のないものは、1回(2週間)に限り延長ができます。予約・リクエストは、窓口で受け付けますが、提供が10月11日以降になる場合があります。

### ★安全な図書館を目指して

八日市場図書館の背の高い開架式書棚の上から1、2段目に、落下防止装置を取り付けました(=写真)。この装置は、震度4以上の揺れを感知した時に作動して、本の落下を防ぎます。



揺れを感知し跳ね上がったバー(横棒)が、本の落下を防ぐ

※地震が起きた場合は、まずは書架から離れて身の安全を確保してください。

☎八日市場図書館 ☎73-3746(17時まで)

## 文芸コーナー

### 短歌

小泉 泰清 推薦

口挟む余裕も与えず化粧品売りの込み聞きつ愛話器置きたり

八日市場イ 木島 仁美

鶯の谷渡り響く里山は夜明けと共に賑わう日びに

椿 日色 和江

実家にて障子を仕舞いすだれ出し夏座敷なす遠き日唄ぶ

西小笹 伊藤 英子

母上の生ききし証<sup>あかし</sup>と鎌砥石あてれば声のごとしよ

八日市場イ 椎名 昭雄

吹き通る梅雨の晴れ間の青田風窓開け広げ座敷にて待つ

山崎 依知川雅一

終活と言葉遊びの先行し整理出来ぬは想い出写真

八日市場イ 鈴木 和子

剝製のハチの目に見ゆ悲しみを耐え兼ね愛犬引き寄せ抱く

春海 八角 宗林

川口 城司 推薦

容良き初穫り西瓜ずっしりと重きを佛壇に今年も供ふ

栢田 小川 知至

朝露を踏みしめ乍らまだ残る十七夜月仰ぎて歩む

野手 大木 政子

贈られし真紅に光る「佐藤錦」頂きしのち種を取りたり

野手 伊橋 良子

親鴨に次ぎて子鴨の懸命に車道を渡りきるまで見守る

今泉 稲葉 雪子

### 俳句

八木 佐久司 推薦

油照り小学校の笹かな

八日市場ハ 大川 宜子



# 八社参り③

## 八日市場を歩く

3回目となる「八社参り短  
路コース」は、田町区にまつ  
られる「天満宮」と「辯財天」  
をお参りしました。

「八社参り」のパンフレット  
に「合格祈願・学力向上」の  
ご利益が書かれているように、  
天満宮は平安時代初期の菅原  
道真をまつり、「学問の神」と  
して信仰されています。

ここの天満宮は八日市場村  
の3人が願主となり、184



田町池端、太鼓橋の先にまつられる「辯財天」

99(寛政11)年正  
月に「田町氏子中」と  
福善寺の末寺・正光  
院によりまつられま  
した。毎年7月1日  
の浅間参りは現在も  
続けられているよう  
です。  
辯財天は、田町池  
端の、かつて用水に  
使用されたとみられ  
る池の太鼓橋を渡っ  
た先にまつられてい  
ます。水の守り神と  
して信仰された名残  
なのでしよう。

これら「八社参り」には多く  
のご利益があるそうです。  
江戸時代の神社には、寺院  
の本末寺帳のような統一的な  
記録はありませんでした。

明治になり、1879(明  
治12)年に神社の祭神由緒  
社殿、境内、氏子数などに  
ついて県に提出された「千葉  
県神社明細帳」は、その後の  
改正・訂正や削除などがあり、  
神社の変遷をたどることがで  
きるとされています。現在の  
中央地区、当時の八日市場村  
でこの明細帳に記載されるの  
は、八重垣神社、東照宮、浅  
間神社、八幡大神、猿田彦  
大神の5社で、これが継承さ  
れ、この5社が「千葉県宗教  
法人名簿」に掲載されていま  
す。明細帳に由緒があるのは、  
八重垣神社と東照宮の2社の  
みです。

市民の方から「仲町の八幡  
大神としているが、神社管理  
を仲町区と砂原区が共同で  
行っている。説明が誤ってい  
るのではないか」とのご指摘  
をいただきましたので、同神  
社の部分を訂正します。  
(市文化財審議会委員・

依知川雅一)  
秘書課広報広聴班

☎73・0080

大編のセル涼しげの母とほし  
椎若葉里山わっとふくらめり  
手の届く高さに母の吊し柿  
万緑を左右に分けて舟下る  
懐しき人にときめく花芙蓉  
揚羽来る弓道場の大鏡  
仕上砥を置いて立ちたる青嵐

八日市場口 高安せい子  
横須賀 岩井 やす  
横須賀 吉野 ヨシ  
八日市場八 江波戸知巳  
飯高 安藤 建子  
若潮町 光瀬甲江子  
内山 椿 和枝

### 川口 城司 推薦

何もかも押入れまかせ夏の部屋  
雷雨やむ音無く帰る救急車  
オーディオロン使い残して妻逝きぬ

今泉 野仲 妙子  
栢田 石田 健  
栢田 櫻井富美雄

### 川柳

### 鈴木 十世志 推薦

農繁期昼は立ち食い握り飯  
満腹へ目が欲しくなるバイキング  
立ち食いの蕎麦で噎せてる食通家  
取り皿へ人柄の出るバイキング  
夜勤明け立ち食い蕎麦に目を細め  
仁王立ち海で頬張る握り飯  
夏バテはするが夏痩せしない妻  
一呼吸すること増える恥の数

木積 佐久間美智子  
飯高 林 サダ子  
八日市場ホ 大木波津恵  
堀川 勝又 康之  
東小笹 江波戸京子  
横須賀 鈴木 春子  
飯高 松野 敏昭  
春海 八角 宗林

川口 城司 推薦  
川辺 及川 利道

## 力作 募集中

あて先：匠瑛市秘書課広報広聴班

〒2809-2198

匠瑛市八日市場八793番地2

☎73・0080 FAX72・1114

趣味の達人  
私のIPPIN  
No.29

豊和地区大寺  
はやし まさ お  
林 正雄さん (68歳)

ほほ笑み、安らぎを  
与える“仏像彫刻”



仏像彫刻に没頭しています。20代後半から5年間、仏師の元で基礎を学んで以降、仕事の合間に40年来親しんできました。数年前に退職をしてからは、阿弥陀如来や毘沙門天などを彫り上げ、心が喜ぶのを実感しています。未熟な作りですが、ほほ笑みや安らぎを感じさせてくれる仏像を目標としています。

はつらつ  
No.130

梶海地区 梶  
菅谷 裕也さん (28歳)



プライドを持って“初志貫徹”

匝瑳市と旭市を主な営業範囲として、運転代行の仕事をしています。私自身お酒が好きで、車社会で田舎ということもあり、「需要がある職種なのでは」と思って、この仕事を始めました。

お客さまにはお酒の余韻を楽しみ、気持ちよく帰ってほしいので、車内の空気が重くならないよう積極的に話しかけることを心掛けています。幅広い世代の人に利用していただいているので、どんな話題にも対応できるようにテレビやインターネットなどで面白そうな時事情報をチェックする“ネタ集め”も欠かせません。時には、お客さまが助手席で酔いつぶれて寝てしまい、家が分からなくなってしまいうことも(笑)。こうしたハプニングも運転代行業をしていて面白いところの一つですね。

やればやった分だけ成果が出るこの仕事。自分で一から始めたことなので、プライドを持ちがんばっていきたいです。

お姉ちゃん、お兄ちゃんも大きく育つぞ！



戸村 奏太くん 0歳  
平成29年5月16日生まれ(平木)  
※(写真上)兄・彰太くん  
(中)姉・ななみさん

アイドル登場  
No.233

アイドル募集中! お子さんの写真に、氏名・生年月日・両親氏名・住所・電話番号・コメントを添え、郵送、持参またはメールでご応募ください。

みんなみて!みて!! アートギャラリー



リスとスズムシ、ミノムシと一緒に遊んでいるところだよ。一番好きなリスをカラフルに塗って、顔もうまく描けたんだ。

東保育園  
じつ かわ そう ま  
實 川 蒼 真 くん



大好きなドラえもん。のりを塗った上に砂の絵の具で描いたんだよ。頭の部分がきれいでできて気に入ってるんだ。

のさか幼稚園  
さい どう よう  
育 藤 要 くん



作品名は「花たばのたまご」。不思議な卵からたくさんの花が生まれたのを、モールなどを使って立体的に表現しました。

豊栄小 2年  
はし もと  
橋 本 かれん さん



訂正とお詫び

「アイドル登場No.232」で紹介した石橋龍星くんの名前のふりがなと生年月日が誤っていました。正しくは、石橋龍星(りゅうせい)くん、平成26年7月28日生まれです。訂正してお詫びします。

### クラブ・サークル紹介

野栄卓球クラブの活動に取り組む中で、子ども世代の育成に力を入れるために、3年前にこの「ジュニア」を設立しました。

現在のメンバーは14人。本格的に技術を磨き始める中学校世代を前に、基礎を身に付ける練習を中心に行っています。子どもたちの素質、やる気を引き出せるよう指導は厳しめですが、大人と対戦しても通用する実力のある選手もいます。

今年4月にはクラブチームとしての登録も行い、主要大会に参加が可能となり、1人でも多く上位の大会へ出場することが目標です。やる気のある子は歓迎、一緒に全国を目指しましょう。（代表・鶴ノ澤とみ子）



### Profile プロフィール

- ①設立 平成26年
- ②年齢層(対象) 年長～小学校6年生
- ③活動日時 毎月第2・4日曜日 13時～16時
- ④活動場所 のさかアリーナ(または野栄中学校)
- ⑤問い合わせ のさかアリーナ ☎67-1263

## 吟詠と走り幅跳びで全国へ

高安さん(中)と白土さん(右)を表敬訪問した



高安うららさん  
白土 茶実さん

八日市場 第二中

吟詠と陸上走り幅跳びで、それぞれ全国大会に出場する高安うららさん(八日市場第二中・2年)と白土茶実さん(同・3年)が、8月10日、太田市長を表敬訪問しました。

全国吟詠コンクールに出場する高安さんは、4月の県大会を優勝、7月の東日本大会を2位で通過。9月18日に笹川記念会館で開かれる決勝大会に臨みます。

また、7月の県通信陸上競技大会で大会記録を更新して優勝した白土さんは、同時に全国への参加標準記録を突破。8月19～22日に熊本県で開かれる全国中学校体育大会への出場を決めました。

太田市長は「匠瑳の名を全国に売る気持ちで」と2人を激励。高安さんは「練習の成果が残せるよう入賞を目指したい」、白土さんは「これまで教えてくれた人に感謝の気持ちを持ってがんばりたい」と意気込みを語りました。

## 投稿写真館 No.94

### 「雨が造る景色」

志賀正義さん(生尾)



撮影場所・匠瑳市

「静かに降る雨を眺める時、それは気持ち安らぐひと時になる。止んだ後の葉一面には雨が造る景色が広がっていた」

**投稿をお待ちしています!**

作品に住所、氏名、電話、題名、50字程度のコメント、撮影日・場所を添えて、ご応募ください。《応募できる人》市内在住者で、一度に一人1点。《サイズ》プリント判は自由、データは1MB以上。《応募方法》郵送、持参、メールのいずれか。

## 9月の園庭開放

保育園（所）・幼稚園に入園前のお子さんと保護者が園庭で遊べます。

八日市場保育所 ☎72-0728  
毎週水曜日 10時～11時

豊和保育所 ☎74-0344  
毎週火曜日 10時～11時

吉田保育所 ☎72-0668  
毎週水曜日 10時～11時

豊栄保育所 ☎72-0676  
毎週水曜日 10時～11時

椿海保育園 ☎72-2323  
13日(水) 10時～11時30分

共興保育園 ☎72-4400  
13日(水)、20日(水) 10時～11時30分

須賀保育園 ☎72-2312  
毎週木曜日(28日除く) 9時30分～11時30分

平和保育所 ☎73-1544  
14日(木)、28日(木) 9時30分～11時

匠瑛保育園 ☎74-0123  
毎週火曜日(12日除く) 9時30分～11時  
◆ほのほの交流会(園児と交流・行事参加)  
12日(火) 9時30分～11時

東保育園 ☎67-5150  
毎週水曜日 10時～11時 ※雨天中止  
◆にこにこ交流会(園児と交流・行事参加)  
21日(木) 10時～12時

栄保育園 ☎67-2872  
※今月の園庭開放はお休みです。

八日市場幼稚園 ☎72-0442  
毎週水曜日 10時～11時

のさか幼稚園 ☎67-4633  
毎週金曜日 9時30分～11時

あかし幼稚園 ☎73-1515  
毎週金曜日 14時～17時  
◆みんなの広場(親子で遊ぼう)  
28日(木) 9時30分～11時

8月16日・匠瑛保育園



## 子育て インフォメーション

(場所・保健センター)

### 健康診査・健康相談

	種類	期日	受付時間	対象
健診	4か月児	25日(月)	健診通知でお知らせ	平成29年5月生まれ
	1歳6か月児	13日(水)	13時～13時30分	平成28年2月生まれ
	3歳児一般	19日(火)	13時～13時30分	平成26年3月13日～4月16日生まれ
	2歳児歯科	1日(金)	9時～9時30分	平成27年3月11日～4月25日生まれ
	3歳児歯科	1日(金)	13時～13時30分	平成26年6月21日～7月25日生まれ
相談	すくすく歯っぴい(虫歯予防など)	6日(水)	13時～13時30分	平成28年9月生まれ
	乳幼児健康相談	6日(水)	14時15分～14時45分	希望者

●《こんにちは赤ちゃん訪問》乳児訪問員が、生後2～4か月の乳児がいる家庭を訪問して子育てに関する情報提供や相談を行います。

●《離乳食教室》5～8か月児向けの離乳食を作り、試食します。

日 26日(火) 時間 9時～12時30分 場所 生涯学習センター ※要予約

●その他、「発達相談(行動や発達など)」や「ことばの相談(発音など)」も行っていきます(要予約)。希望する人は下記までお問い合わせください。

問 健康管理課 ☎73-1200

### 子育ての集い

●つどいの広場(子育て親子の交流・集い)※祝日除く

【たんぼぼ】日・月・水・金曜日、第1・3土曜日 場所 旧八日市場幼稚園米倉分園

【つくし】日・火・水・木曜日 場所 野栄福祉センター

※時間はともに9時～12時、13時～16時。 問 福祉課子育て支援班 ☎73-0096

●ドリームキッズ(絵本や紙芝居の読み聞かせ)

日 23日(土) 時間 10時30分～ 場所 のさか図書館

問 若林 ☎67-5965

### 個別予防接種

指定医療機関へ電話予約の上、接種してください。  
母子健康手帳、予診票を忘れると予防接種は受けられません。

ヒブワクチン	対象	平成29年7月生まれ(生後2か月～5歳未満)
小児用肺炎球菌ワクチン	対象	平成29年7月生まれ(生後2か月～5歳未満)
4種混合	対象	平成29年6月生まれ(生後3か月～7歳6か月未満)
B型肝炎	対象	平成29年7月生まれ(1歳の前日まで)
B C G	対象	平成29年4月生まれ(1歳の前日まで)
麻しん風しん混合(MR)第1期	対象	平成28年9月生まれ(1歳の誕生日～2歳の前日)
〃 第2期	対象	平成23年4月2日～24年4月1日生まれ(年長児) ※平成30年3月末までに接種してください。
水痘(みずぼうそう)ワクチン	対象	平成28年9月生まれ(1歳の誕生日～3歳の前日)
日本脳炎 第1期	対象	平成26年9月生まれ(3歳～7歳6か月未満)
〃 第2期	対象	9歳～13歳未満

※日本脳炎ワクチンの予約が取りにくい状況です。追加接種や第2期接種の場合、一度も接種していない子どもが優先されることがあります。

※日本脳炎ワクチン接種を3歳未満で希望する人は、下記までご連絡ください。

問 健康管理課 ☎73-1200

### ご存知 ですが マザーズホーム



### お子さんの成長を支援します

匠瑛市マザーズホームは、児童福祉法に基づく児童発達支援事業所です。心身の発達に心配のある乳幼児が保護者と共に通所し、遊びを通して機能訓練や集団生活に適應できる基礎づくりを行っています。

見学や利用相談を随時受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

◆見学・利用相談の受付時間

月～金曜日の9時～16時(祝日除く)

◆所在地

匠瑛市八日市場ホ2016番地

問 マザーズホーム ☎79-1333



## 9月の休日当番医 (診療時間: 8時30分~17時)

期 日	内 科	外 科
3日(日)	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335
10日(日)	小川内科(八日市場イ) ☎73-2658	匝瑳市民病院(八日市場イ) ☎72-1525
17日(日)	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335
18日(月)	椎名医院(八日市場イ) ☎72-0032	東葉クリニック(八日市場イ) ☎73-3311
23日(土)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131
24日(日)	石井医院(八日市場ハ) ☎73-2150	匝瑳市民病院(八日市場イ) ☎72-1525

都合により、当番医が変更になる場合がありますので、確認する場合は消防組合☎72-0119にお問い合わせください。問健康管理課☎73-1200

### こども急病電話相談

**# 8 0 0 0**

ダイヤル回線、光電話・IP電話は、  
☎043-242-9939  
子どもの急な病気などに、看護師・小児科医が電話で相談に応じます。  
日時…毎日 19時~翌6時



## 9月の無料相談

### お気軽にご相談ください

日常生活の困りごとや心配ごとに、各機関が行う相談事業を紹介します。1人で悩まず、まずはご相談ください。 ※市外局番の無いものは「0479」です。

相 談 名	内 容	日 時	場 所	予約・問い合わせ
日曜納税窓口・納税相談	市税などの納付・相談	3・10・17・24日 9時~12時	市役所税務課	同左☎73-0087
税の無料相談(要予約)	税金全般に関する相談	12日 10時~12時、13時~16時	銚子商工会館	県税理士会銚子支部 ☎22-3901(平日午後)
法律相談(要予約)	法律全般に関する相談	4・25日 13時~	野栄福祉センター	社会福祉協議会 ☎67-5200
司法書士による電話相談	登記・法律・債務など	毎週月・水(祝日除く)14時~17時 毎週土 10時~12時、13時~15時	電話のみ ☎0120-971-438	千葉司法書士会 ☎043-246-2666
千葉司法書士会無料相談	登記・法律・債務など	9日 13時~17時 ※7日までに要予約	旭市民会館	司法書士加瀬事務所 ☎73-2654
行政書士会無料相談	相続・遺言・許認可など	17日 13時30分~16時	市民ふれあいセンター	梶山☎72-1639
人権・行政合同相談	人権に関わる悩み、行政に関する相談など	7日 10時~15時 20日 13時~15時	市民ふれあいセンター 野栄総合支所	秘書課☎73-0080
常駐人権相談	人権に関わる悩みなど	毎週水 9時~16時	法務局匝瑳支局	同左☎72-0334
生活支援相談	生活上の困りごと全般	月~金(祝日除く) 8時30分~17時15分 ※訪問相談あり	野栄福祉センター	社会福祉協議会 ☎67-5200
福祉電話相談	福祉全般に関する相談	24時間 365日 ※訪問相談あり 夜間は電話転送で対応。	電話のみ☎60-2578	海匠ネットワーク
身障者更生相談(要予約)	補装具に関する相談	14日 10時~12時	九十九里ホーム病院	福祉課☎73-0096
精神保健福祉相談(要予約)	心の健康、精神疾患	26日 13時30分~15時	八日市場地域保健センター	同左☎72-1281
	アルコール依存専門相談	4日 13時30分~15時	旭市保健センター	海匠健康福祉センター ☎22-0206
DV被害相談	配偶者などからの暴力に関する相談	月~金(祝日除く)9時~17時 毎日 24時間 ※女性のみ	海匠健康福祉センター 電話のみ☎043-206-8002	同左☎22-3101(電話受付) 千葉県女性サポートセンター
家庭児童相談	不登校・児童虐待など	月~金(祝日除く)9時~16時	市役所福祉課	同左☎73-0096
子育て電話相談	子育ての悩みなど	月・水・金(祝日除く)9時~16時	電話のみ☎80-9560	生涯学習室
消費生活相談	契約時のトラブル・多重債務など	月・火・木・金(祝日除く)、20日 9時~12時、13時~16時	市役所産業振興課	消費生活センター ☎74-7007
クレジット・サラ金相談(要予約)	借金問題など	毎週月(祝日除く)13時~16時 ※初回のみ無料(30分)	裁判所内 弁護士会館 (八日市場イ2755番地)	八日市場法律相談センター ☎72-0271
地域若者サポートステーション	若者無業者の自立支援	26日 10時~17時	市民ふれあいセンター	ワーカーズコープ ☎0476-24-7880
交通事故相談(要予約)	示談交渉や損害賠償など	8日 10時~15時	市民ふれあいセンター	環境生活課☎73-0088

## 第8回南隆一の洋画とその仲間の写真合同展

期間…9月8日(金)～17日(日) 時間…9時～17時(8日は12時から、17日は16時まで) 場所…八日市場公民館市民ギャラリー(月曜日休館)

問 大木 ☎73-0448

## 高齢者のおくすり講座

日時…9月16日(土)14時～ 場所…ケアハウス希望の里 内容…高齢者の薬剤基礎知識、作用・副作用、薬の取り扱い、管理方法 定員…50人(申し込み順) 参加費…無料 主催…社会福祉法人希望会 ※事前に下記まで申し込んでください。

申問 希望の里 ☎67-5613

## 建築無料相談会

新築・増築・リフォームから手すり1本の取り付けまで、相談に応じます。日時…9月17日(日)9時～16時 場所…市民ふれあいセンター相談室

問 匠瑛市八日市場建築連合組合(鈴木) ☎73-1810

## 第6回写遊十人展

期間…9月19日(火)～24日(日) 時間…9時～17時(19日は12時から、24日は15時まで) 場所…八日市場公民館市民ギャラリー

問 同会・平山 ☎090-3508-4601

## 第31回東部地区吹奏楽祭

日時…9月24日(日)10時30分～16時 場所…銚子市青少年文化会館大ホール 内容…香取・海浜地区の小中学校、高校の吹奏楽部と一般吹奏楽団23団体の演奏 入場料…300円(小学生以下無料) 主催…県東部地区吹奏楽連盟、県吹奏楽連盟

問 東部地区連盟・小川 ☎63-9897

## 石橋小柿“水墨・工筆画”と志賀正義“写真”展

期間…10月1日(日)～8日(日) 時間…9時～17時(1日は12時から、8日は16時まで) 場所…八日市場公民館市民ギャラリー(月曜日休館)

問 志賀 ☎73-5683

## ちば協同集会在とうそう

日時…10月1日(日)13時～ 場所…八日市場公民館 内容…基調講演「無茶々園40年の活動と21世紀型運命共同体づくり～大地と共に心を耕せ～」(講師:地域協同組合無茶々園代表・大津清次氏)、農業・福祉・エネルギーがテーマの分科会 主催…「2017ちば協同集会在とうそう」実行委員会 ※参加無料 申問 NPO法人ワーカーズコープ東関東事業本部 ☎043-308-0620

## 特別支援学校 学校公開

### ◆飯高特別支援学校

日時…10月11日(水)9時30分～11時30分 ※9月28日(木)までに、氏名・所属などを電話かファクスで同校教頭・渡邊(☎70-5001、FAX70-5123)まで申し込んでください。

### ◆銚子特別支援学校

日時…10月4日(水)9時20分～12時 ※事前に電話かファクスで同校教頭・渡辺(☎0479-22-0243、FAX0479-25-0551)まで申し込んでください。

## 募集

### 臨時調理員

募集人数…2人 雇用期間…6か月間(更新あり) 勤務先…市学校給食センター 勤務時間…平日8時30分～16時30分

問 同センター ☎70-2210

## 防衛大・防衛医科大 学生

応募資格は、いずれも高卒(卒業見込み含む)21歳未満の人(平成30年4月1日現在)。受付期間は必着です。

◆防衛大学校(推薦・総合選抜・前期)《推薦》受付期間…9月5日(火)～7日(木) 試験日…9月23日(土)・24日(日) 《総合選抜》受付期間…9月5日(火)～7日(木) 1次試験日…9月23日(土) 《前期》受付期間…9月5日(火)～29日(金) 1次試験日…11月4日(土)・5日(日)

◆防衛医科大(医学科・看護学科)《医学科》受付期間…9月5日(火)～29日(金) 1次試験日…10月28日(土)・29日(日) 《看護学科(自衛官候補)》受付期間…9月5日(火)～29日(金) 1次試験日…10月14日(土)

問 自衛隊成田地域事務所

☎0476-22-6275

## 税と保険料

10月2日(月)は  
固定資産税 第3期  
国民健康保険税 第4期  
後期高齢者医療保険料 第3期  
介護保険料 第4期の  
納付期限(口座振替日)です。

## 週末は何かがある！ ふれあいパーク情報

### 新米まつり

9月9日(土)・10日(日)は、新米の販売や、おいしい炊き立て新米の試食会を行います。時間は9時～16時です。

### 敬老の日プレゼント

9月18日(月・敬老の日)は、当日1,000円以上お買い上げのレシートをお持ちの70歳以上のお客様にプレゼントがあります(先着200人)。

問 ふれあいパーク八日市場 ☎70-5080

## 介護タクシー ひかり

安心 安全 介護タクシーひかりは  
あなたの外出をサポートいたします!!

リクライニング 車椅子対応車両  
お1人様でももちろん車椅子1台、  
付添いの方2名様までご利用できます。

ご予約・お問合せはコチラ! 匠瑛市福祉タクシー利用券 使えます。

☎0479-84-1914 お気軽にご連絡ください!

〒289-1721 横芝光町谷中1778 (関自旅二第799号)

1号広告

完全自由設計(在来・2×4工法) 外装/内装/設備/バリアフリー

何でも承ります

新築 リフォーム  
カーポート/テラス/デッキ 野立て/屋根/メンテナンス

外構工事 太陽光発電

お見積り・プラン作成無料!

光をもっと生活へ! (有)ケンシン 千葉県旭市三川4448 ☎9:00~18:00

ケンシン設計 ☎0120(82)5520

1号広告

スマホで広報紙が読めます。



# 情報

Information

## À la carte アラカルト

問=問い合わせ先 申=申し込み先

### 平成30・31年度入札参加資格 審査申請(当初)の受け付け

匝瑳市の入札に参加するには「匝瑳市建設工事等入札参加業者資格者名簿」に登録されていることが必要です。

平成30年4月1日～32年3月31日の間に行われる入札の参加希望者は、手続きを行ってください。

対象業務…①建設工事②測量・コンサルタント③物品④委託 受付期間…9月15日(金)～11月15日(水)※期限日17時必着 申請方法…「ちば電子調達システム」から電子申請後、申請書と「平成30・31年度入札参加資格審査申請マニュアル」記載の添付書類を共同受付窓口(千葉県電子自治体共同運営協議会)へ送付

問 財政課管財班 ☎73-0085

### 23日は有害鳥獣の一斉駆除日

10月末まで、市内全域で有害鳥獣駆除を実施しています。9月の一斉駆除日は23日(土)です。駆除の際は、腕章を付けた匝瑳猟友会員が人や家屋などに万全の注意を払い実施します。※被害に対して箱わなの設置をしています。下記までお問い合わせください。

問 産業振興課農政班 ☎73-0089

### 不動産公売を行います

市税などの滞納解消のため、法律に基づいて滞納処分により差し押さえた財産の公売を、11月中旬に予定しています。公売財産は市内の農地などです。

問 税務課納税推進室 ☎73-0087

### 生涯学習センター多目的ホールを 利用休止します

生涯学習センター多目的ホールの天井改修工事を10月1日(日)から平成30年3月末まで行うため、期間中、同所の利用ができません。調理実習室などの施設は、通常通り利用できます。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 生涯学習課生涯学習室 ☎67-1266

### 犬・猫の不妊・去勢手術の一部助成

公益社団法人千葉県獣医師会による犬猫の不妊・去勢手術の助成制度です。助成対象…獣医師会員動物病院で年内に手術可能な犬・猫約800頭(応募多数の場合抽選。1世帯当たり1頭まで。応募前に手術をした場合対象外) 助成額…助成利用券を使って手術を受けた際に手術費用から5,000円減額(マイクロチップ同時装着の場合さらに1,000円減額、および抽選時優遇。手術時に取りやめる場合は当選無効) 応募方法…所定の応募はがき(獣医師会員動物病院で配布)を9月20日(水)～26日(火)の消印が押されるように投函 ※詳細はお問い合わせください。

問 同会 ☎043-232-6980、環境生活課環境班 ☎73-0088

### 危険物取扱者試験(後期)

期日…11月26日(日) 場所…千葉科学大学(銚子市) 受付期間…【書面申請】9月7日(木)～10月23日(月)【電子申請】9月4日(月)～10月20日(金) ※願書は下記または消防署で配布

◆受験者講習会(乙種第4類対象)

期日…10月20日(金) 場所…いいおかコートピアセンター(旭市) ※受講には事前に申し込みが必要です。

問 匝瑳市横芝光町消防組合消防本部予防課 ☎72-1916

### お得なプレミアム付き商品券

プレミアム付きでお得な匝瑳共通商品券を販売します。1セット11,000円分の商品券が10,000円で購入できます。日時…9月3日(日)9時～(完売し次第終了) 場所…匝瑳市商工会館、野栄総合支所 ※販売数は5,500セットで、1人3セットまでです。

問 市商工会 ☎72-2528

### 残った薬の相談は薬局薬剤師へ

9月は「残薬解消強化月間」です。飲み忘れなどで残っている薬はどうしていますか。残った薬でお困りの人は薬局薬剤師へご相談ください。薬剤師が残薬整理をお手伝いします。飲み忘れ防止や節薬に活用してください。

問 一般社団法人旭匝瑳薬剤師会(大木薬局中央店) ☎60-1324

### 「商売繁盛相談窓口」を開設

市商工会では、中小企業診断士がさまざまな経営課題の相談に応じる窓口を開設しています。相談は無料です。日時…毎月第1金曜日(平成30年2月まで)9時～16時(予約優先) 場所…匝瑳市商工会館 相談員…伊能賢一 中小企業診断士

問 同会 ☎72-2528

## 催し

### 健康をめざすウォーキング

市民提案型事業の採択を受けた「健康で長寿をめざす市民の会」主催で、健康体操や「体のためになる歩き方」を実践します。

日時…9月17日、10月8日、12月17日の各日曜日の8時～9時 場所…野栄ふれあい公園

問 同会・勝又 ☎090-2942-8448

■新聞未購読世帯へは広報を送付します。送付希望は市役所秘書課(☎73-0080)までご連絡ください。

## 自動ドアも検診が必要です!

ドアに挟まれそうになった?  
タッチ式に変えたい?

全メーカー・扉・鍵  
サッシ等対応します

変な音がする?  
検知器の反応が悪い?

自動ドア施工1級  
技能士が伺います

建設業千葉県知事  
許可(般-25)第48918号

☎ 0479 (72) 5551

株式会社 東総オートドア 匝瑳市長谷3600

1号広告



# 割烹 武井

## ミニ会席 やってます

気軽に楽しんで頂けるようミニで御用意いたしました。  
2名様より・1日10食限定・3000円+税

八日市場ホ505・126号バイパス沿い  
電 0479-72-0061  
営業時間 AM11:00~2:00 PM17:00~20:00

1号広告