

主な記事

- 市民協働 採択事業の紹介④
- 九都県市合同防災訓練を実施⑤
- つくろう“匠達の思い出”⑥
- 身近な相談相手「民生委員・児童委員」⑧



ミニ特集

始まっています

30歳からの“国保特定健診”

防ごう、生活習慣病。守ろう、私の健康。

記事2、3ページ

生活習慣病の影は、本人の気付かないうちに忍び寄ります。健康なときから健診を受けて、予防に心掛けましょう。市では、今年度から、国保特定健診の対象年齢を30歳に引き下げて実施しています。