

主な記事

- 市民協働 採択事業の紹介……………④
- 九都県市合同防災訓練を実施……………⑤
- つくろう“匠瑳の思い出”……………⑥
- 身近な相談相手「民生委員・児童委員」……………⑧



ミニ特集

始まっています

30歳からの“国保特定健診”

防ごう、生活習慣病。守ろう、私の健康。

記事2、3ページ

生活習慣病の影は、本人の気付かないうちに忍び寄ります。健康なときから健診を受けて、予防に心掛けましょう。市では、今年度から、国保特定健診の対象年齢を30歳に引き下げて実施しています。

30 歳からの「国保特定健診」が始まっています

防ごう、生活習慣病。守ろう、私の健康



「今は元気だから受ける必要はない」、「病気なんて関係ない」、「健診はメンドウ」、
とっていませんか？

健康なうちから健診を受けることで、
自覚症状がほとんどない生活習慣病を早期に
見つけることができます。

市では、生活習慣病に関連した「メタボ健診」
とも言われる国保特定健康診査の対象年齢を、
今年度、30歳まで引き下げました。



■ 匠瑛市民の死因の半数が生活習慣病

偏った食生活や睡眠不足、運動不足、喫煙、ストレスなどの積み重ねを原因に発症するがんや心疾患、脳血管疾患といったさまざまな病気、これらを「生活習慣病」と言います。

生活習慣病は、日本人の死亡原因の約6割を占め、本市における主要死因別の割合を見ても、その半数以上を占めています(表1)。

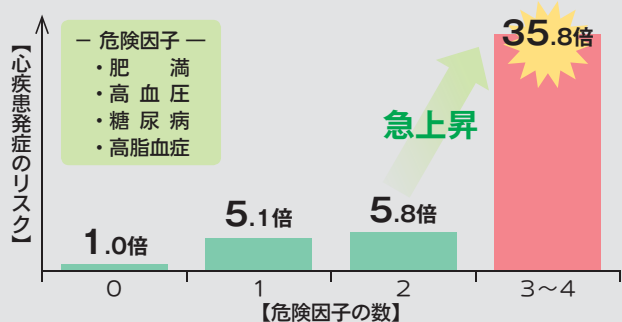
■ 怖いメタボリックシンドローム

食べ過ぎと運動不足により内臓脂肪は増加します。特に、おなか周りの内臓に脂肪が蓄積した「内臓脂肪型肥満」に加えて、高血圧、糖尿病、高脂血症などの危険因子を持っている状態を「メタボリックシンドローム」(内臓脂肪症候群)と言います。

過剰な内臓脂肪からは、前述の症状を進める悪玉物質が分泌される一方で、善玉物質は減ってしまうため、メタボリックシンドロームは、「生活習慣病にかかりやすくなった状態」とも言えます。

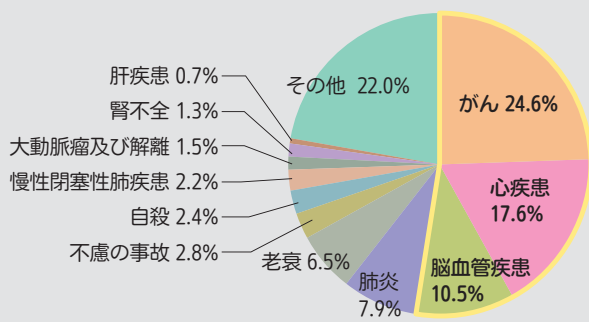
心疾患発症のリスク(危険度)を見ると、肥満、高血圧、糖尿病、高脂血症の4つの危険因子を「3つ以上持っている」人は、「全く持たない」人に比べて36倍ものリスクがあります(表2)。

■表2 心疾患の発症リスクと危険因子の保有数



(労働省作業関連疾患総合対策研究班の調査(2001年)より)

■表1 本市における主要死因別の死亡割合



(千葉県衛生統計年報(平成27年)より作成)



匠瑛市では国保特定健診が 30歳から受けられます

増え続ける生活習慣病。生活習慣病の予防や早期発見につなげるために行われるのが「特定健康診査」(特定健診)です。これは、40歳から74歳までの人を対象としたメタボリックシンドロームに着目した健診で、加入している健康保険で毎年受診できます。

本市では、国民健康保険の加入者を対象に無料で実施しています。が、平成27年度からは、早い時期から生活習慣病予防に取り組み始めるよう、対象を35歳以上としました。さらに今年度からは、より若い世代の健康を考慮し、30歳以上に対象年齢を引き下げました。

声 Voice

「年齢引き下げは ありがたいですね」



初めて特定健診を受診
塚本 啓介 さん(30歳)

少し前に市や県の健診が何歳から受けられるか調べた際、「対象になるのって結構あとなんだ」と思っていたところへ今年知らせを受け取ったので、せっかくだからと思い受診しました。若くても難しい病気になることは珍しくないの、年齢の引き下げはありがたいですね。自身でも30歳を迎えて体質が変わってビックリしているので、この年齢で受けられるのはタイミング的にも良いと思います。

若いうちから特定健診を受けて自身の健康状態を理解し、生活習慣改善のきっかけとしましょう。

受診は、「個別健診」か 「集団健診」のいずれかで

国民健康保険に加入している特定健診の対象者には、5月中旬に受診票を同封して通知しました。健診は、医療機関で受診する「個別健診」と、特定の会場で受診する「集団健診」で実施しています。

個別健診は、協力医療機関(一覧を通知書に同封)に予約の上、受診票を持って、受診してください。9月末まで受けられます。

集団健診は、保健センターで9月7日(木)に実施します。いずれも費用は掛かりませんので、ぜひ受診してください。

声 Voice

「特典付きで 取り組みやすい」



健康マイレージに参加
江波戸 寿美代 さん(45歳)

マイレージをためて 楽しく健康づくり

本市では、健康づくりに取り組む市民の皆さんを応援する事業として、昨年度から「匠瑛市健康マイレージ」を実施しています。

この制度は、健診(検診)の受診や献血、予防接種や健康目標への取り組みをポイント化し、一定以上ポイントがたまると記念品と交換ができるものです。参加者を対象に行ったアンケートでは、8割以上の人が自身の健康づくりや健診(検診)を受けるきっかけになったと回答しています。

皆さんも楽しく健康づくりに取り組んで、ポイントを集めてみませんか。

知人の勧めもあり、主人と健康マイレージに参加してみました。日ごろから、なるべく市の検診を受けるようにしているので、ポイントも自然とたまりました。健康について普段からそれほど意識をしているわけではないですが、こういう制度があると意識しやすいですね。“ポイント”が数字として出るし、特典も付くとなると取り組みやすいです。職場の健診を受けても対象になるそうですし、皆さんも受診して、健康マイレージに参加したら良いと思います。

<がん対策 市民公開講座>



女優でタレントの原千晶さん(=写真)を迎えます。原さんのがん克服の体験談から自身の健康について考えましょう。

- ▶日時 9月16日(土) 13時30分～
- ▶場所 市民ふれあいセンター
- ▶入場無料

活力あふれる生活には、日ごろから自分の体に気をかけることが重要です。市の制度も活用して、健康づくりに取り組みましょう。不明な点は、健康管理課 ☎73・1200までお問い合わせください。



3事業を採択

やるぞぞ市民協働！

市では「市民参加のまちづくり」を進めるため、「市民提案型事業」の募集を行いました。
今回、地域の課題解決を図るため、3事業が採択を受けたので紹介します。

提案をした3団体を紹介

提案をした3団体と、採択を受けた3事業を次の通り紹介します。
①健康で長寿をめざす市民の会

《事業概要》

ウォーキングを中心としたさまざまな活動に取り組む団体「健康で長寿をめざす市民の会」を設立。高齢者の健康寿命を延ばし、自立した生活が続けられるように広く市民に参加を呼び掛けるものです。

(新団体設立支援)

②共興地区を守る会

《事業概要》

市民提案型事業とは、「匠瑤市市民協働指針」に基づいて、地域の課題解決や活性化を図るため、市民の皆さんから優れた提案(事業)を募集するものです。市は、提案された事業に対して費用の一部を助成金として交付します。

共興地区で地域ぐるみの防災訓練などに取り組む同会。長谷浜の「津波避難タワー」の完成と「第38回九都県市合同防災訓練」への参加を契機として、新たに地区独自の防災計画「共興地区

③史跡飯高檀林跡を守る会

《事業概要》

同会では、飯高檀林跡の保存活動に取り組んでいます。現在、境内周辺の杉林に竹が繁茂し、杉の成育に悪影響を及ぼしているため、会員だけでなく、地区全域に竹の伐採の協力を呼びかけ、檀林の環境保全に取り組むものです。

(②③は団体ステップアップ支援)

8月末まで市民提案型事業を募集しています

市民提案型事業を8月31日(木)まで引き続き募集していますので、気軽に下記までご相談ください。なお、事業は本年度に完了するものに限りです。

《事業の種類》

- ①新団体設立支援
- ②団体ステップアップ支援
- ③協働提案型
- ④子どもまちづくり提案型

「共興地区を守る会」会長

増田 穂さん



地区全体で防災意識の向上を

「共興地区を守る会」は、平成23年の東日本大震災を契機に、自主防災組織として組織しました。東日本大震災での教訓を忘れないためにも、毎年自主的に津波避難訓練を実施し、市内で模範となるような組織にしていきたいと考えています。

今年度、市民提案型事業の採択を受け、地区単位としておそらく市内で初となる防災計画の策定を行います。この計画の中で、私たちの主要な避難所である共興小学校を基点とした「ハザードマップ」を作成し、地区の皆さんへ配布する予定です。

“自分たちの命は自分たちで守る”ということを常に意識し、本計画の周知を徹底して、共興地区全体の防災意識の向上を目指します。

▶事業採択を受けた「共興地区を守る会」役員の方たち



大規模災害を想定した 合同防災訓練を実施します

本市のそうさ記念公園をメイン会場に、県・市・県消防協会主催で「第38回九都県市合同防災訓練（千葉県会場）」を実施します。当日は、防災関係機関の大型車両やヘリコプターなどが出動し、本格的な訓練の様子を間近で見学できますので、この機会に防災意識を高めましょう。

日時

8月26日（土）9時～12時30分
※荒天や災害などにより、中止（一部または全部）する場合があります。

場所

そうさ記念公園（メイン会場）、市民ふれあいセンター・市役所北側駐車場、長谷浜津波避難タワー周辺

《一般駐車場》

駐車場は、市営グラウンド・八日市場第一中、八日市場公民館・図書館・保健センター、八日市場小、八日市場第二中を使用してください。なお、駐車場からメイン会場までの無料送迎バスを運行します。

九都県市：千葉県を含む首都圏の都県・政令指定都市（埼玉県、東京都、神奈川県、横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市、相模原市）

問 総務課消防防災班 ☎73・0084

訓練内容

●そうさ記念公園

実動訓練

情報収集訓練、道路啓開訓練、救出救助訓練、医療救護訓練、航空機訓練、生活支援訓練

●市民ふれあいセンター・市役所北側駐車場

避難所運営訓練

避難所に指定されている市民ふれあいセンターを使用した訓練

防災フェア

防災関係機関による啓発

●長谷浜津波避難タワー周辺

津波避難訓練

タワー周辺を使用した避難訓練・救出救助訓練

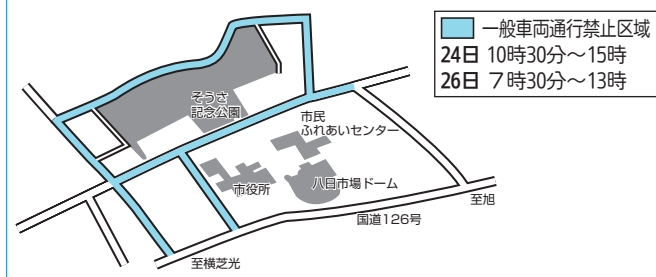
実践 3つの安全行動

訓練当日、地震の際の安全行動を身に付ける訓練「シェイクアウト訓練」を行います。9時ごろに防災行政無線でお知らせします。ぜひ実践しましょう。



【提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議】

メイン会場周辺図



《お願い》

- ・訓練に伴い、会場周辺の交通規制とそうさ記念公園の使用を規制します。また、リハーサル日（8月24日）と訓練当日に、大型車両の通行やヘリコプターの騒音などによりご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。
- ・例年実施している「匝瑳市総合防災訓練」は、今年度行いません。

耐震診断・改修工事の費用を一部補助

市では、地震に強いまちづくりを推進するため、昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅の耐震診断に対して、費用の3分の2（上限8万円）を補助します。

また、診断の結果、耐震強度不足となった木造住宅を、現在の耐震基準まで向上させるための耐震改修工事を行う場合、設計・工事監理費用の3分の2（上限10万円）、工事費用の3分の2（上限60万円）を補助します。いずれも診断・着工前に申請が必要です。

詳しくは下記までお問い合わせください。

問 都市整備課管理班 ☎73-0091



とくろろと！「匝瑳の思い出」

8月
4・5日

八重垣神社祇園祭

本市を代表する夏の伝統行事「八重垣神社祇園祭」。今年は砂原区が年番町を務め、年番町の神輿を先頭とする神輿連合渡御が「あんりゃあどした」という独特の掛け声と囃子とともに市街を熱気で包みます。

■4日・女神輿連合渡御

各町内を出発した10基の女神輿は、そうさ観光物産センター匝りの里に集合した後、18時から八重垣神社周辺をあてやかに練り歩きます。

■5日・神輿連合渡御

各町内から集まった神輿は、砂原区を先頭に10時に八日市場小を出発し、20基ほどの神輿が連なり市街を渡御します。

また道中で神輿に向けて沿道から大量の冷水が浴びせられると、担ぎ手、観客が共に盛り上がりを見せます。匝りの里でも「水かけ」を行っているので、皆さんも参加してみましよう。

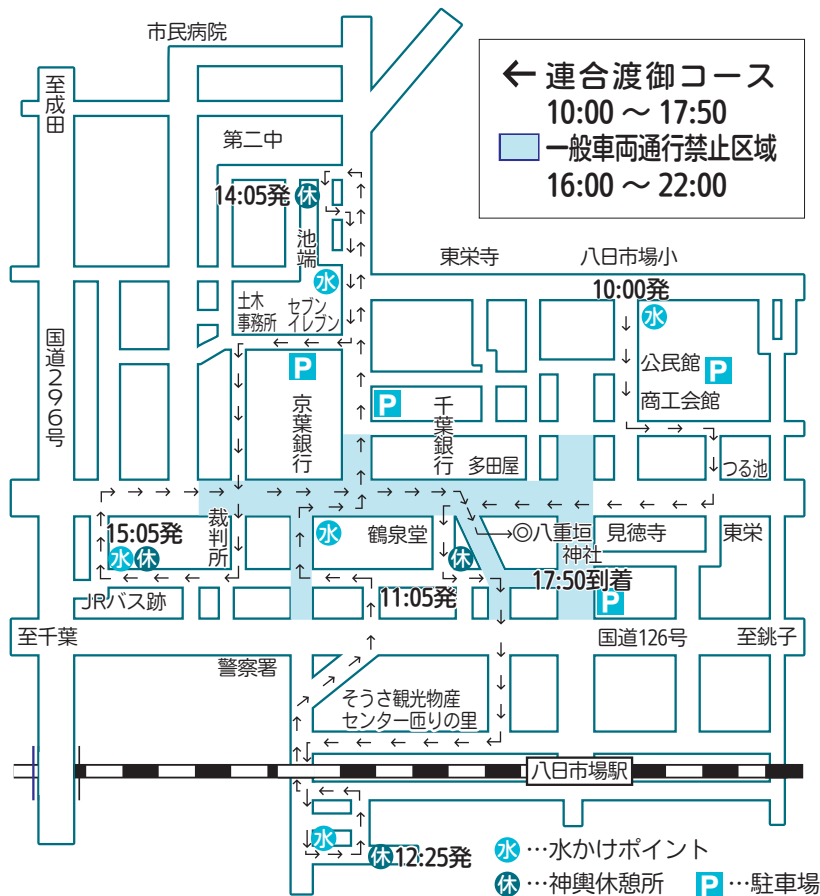
問 産業振興課商工観光室 ☎73・0089



日程

4日	神社神輿発御	7時～8時
	山車巡行	9時～14時
	女神輿連合渡御	18時～21時
5日	神輿連合渡御	10時～17時50分
	神社神輿還御	18時10分～20時30分

5日の連合渡御ルート



市内循環バスの運行変更

祇園祭に伴う交通規制のため、市内循環バス全路線で迂回運行します。全路線で休止の停留所：笹部田、法

務局前、宮合、公民館入口、公民館、本町通商店街、東本町、田町、二中前、上出羽、仲町、観光物産センター（4日のみ）

問 環境生活課市民協働班 ☎73・0088

祇園祭をはじめ、花火大会や盆踊りと夏の催しが行われます。また、家族や友達と楽しみながら学べることのできる体験や教室も行われますので、思い出づくりに参加してみませんか。



8月15日

大浦の花火大会

家族の健康や商売繁盛などの願いが込められて、メッセージとともに約100発の花火が打ち上げられます。

日時：8月15日(火) 20時～21時

場所：匝瑳地区大浦(匝瑳保育園北側)

問 匝瑳市観光協会事務局(産業振興課内)

☎73・0089



八重垣神社祇園祭 フォトコンテスト

八重垣神社祇園祭を題材にした写真を募集します。今年の祭りを撮影した魅力あふれる写真をお寄せください。

サイズ…カラープリント四切(ワイド四切)またはA4サイズ

応募方法…必要事項を記入した応募用紙(市役所3階産業振興課で配布。市ホームページからもダウンロード可)を作品裏面に貼付し、8月31日(木)までに、市観光協会「八重垣神社祇園祭フォトコンテスト」係(産業振興課内)へ提出してください。※応募は1人3点以内(入賞は1人1賞まで)

発表など…入賞作品展示会を市内で開催予定です。また、入賞作品はパンフレットなど市のPR素材として活用します。

問 匝瑳市観光協会事務局(産業振興課内) ☎73-0089



8月19日

八日市場の盆踊り

県指定無形民俗文化財「八日市場の盆踊り」の定例発表会が開催されます。飛び入り参加も大歓迎です。

日時：8月19日(土) 19時

場所：八日市場公民館駐車場

問 生涯学習課生涯学習室

☎67・1266



参加募集

“見て、体験して、味わって” 楽しく学ぼう！

学ぼう“水の仕組み” 配水場施設見学

八日市場配水場で高架水槽の屋上見学や水道水の「利き水」などを行います。

日時…8月18日(金) 10時～12時(雨天実施)
申し込み…14日(月)までに下記まで

問 八匠水道企業団総務班 ☎73-3171

日時：8月9日(水) 10時30分
定員：20人 ※小学生以上が対象(4年生以下は保護者同伴)
申し込み：8月4日(金)までに左記まで
参加費：1000円(昼食代含む)
問 産業振興課農政班 ☎73・0089

地元の食材を味わおう 食育体験学習

ふれあいパーク八日市場で地元食材を使った昼食を食べた後、しょうゆ工場を見学します。

先祖の暮らしを見てみよう！ 公民館移動教室

野栄総合支所で土器を見学した後、芝山古墳。はにわ博物館(芝山町)で縄文・古墳時代の生活や習慣を学芸員と一緒に楽しく学びます。

日時：9月10日(日) 13時15分～16時30分(雨天実施)

定員：20人(申し込み順) ※市内在住・在勤・在学中小学生以上が対象(小学生は保護者同伴)

申し込み：8月2日(水)～20日(日)に左記まで(電話での仮申し込みも可。期間内に申込書の提出が必要)

参加費：無料

問 八日市場公民館 ☎72・0735

5千年前に作られた!? 市内で発見 縄文土器

昭和50年代に豊和地区飯塚の「西塚台遺跡」で出土・発見された縄文土器で、作られたのはなんと約5000年前。古代の人たちは、これを煮炊き用の鍋として使って生活を営んでいたようです。



—ご存知ですか？

地域の身近な相談相手



“民生委員・児童委員”



民生委員・児童委員は担当地区内の家庭を定期的に訪問するなど、住民とのパイプ役としての活動を行っています(写真右は匝瑳市民生委員・児童委員協議会長の向後英夫さん)。

少子化や核家族化によって地域のつながりが薄れる中、高齢者や障がいのある人、子育てや介護をしている人などが、周囲に相談できずに孤立してしまうケースが増えています。地域の身近な相談相手として、必要な支援を行うのが「民生委員・児童委員」の存在です。

■ **住民とのパイプ役として**
86人の委員が活動しています。

民生委員・児童委員は、地域住民の身近な相談相手となり、支援を必要とする住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役を務めます。本市では、74人の民生委員・児童委員と、12人の主任児童委員(子ども)

「民生委員」とは？

民生委員法に基づいて厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。誰もが安心して暮らせる地域づくりのため、無報酬のボランティアとして住民の立場から生活や福祉全般に関する相談・援助活動を行っています。今年で制度創設100周年を迎えました。

どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員)が、それぞれの担当区域で活動しています。

■ **プライバシーは守られます**
安心して相談してください。

「プライバシーが侵害される」「かまって欲しくない」と訪問を断る人もいます。民生委員・児童委員、主任児童委員には、法律による「守秘義務」があります。相談者の内容は守られますので、安心して相談してください。

■ **「近所の気になることも**
相談してください。

あなた自身のことでなくても、近所で「毎晩、怒鳴り声と子どもの泣き声がするけど虐待かもしれない」「〇〇さんの姿を見ないけれど心配だな」と感じたら、民生委

員・児童委員に相談してください。あなたの連絡によって、早期の対応が可能となります。

お住まいの地域を担当する民生委員・児童委員、主任児童委員は、市役所1階福祉課(☎73・0096)で紹介しています。お気軽にお問い合わせください。

永年勤続委員を表彰 100周年記念大会で

民生委員制度の創設100周年を記念した大会が7月9日、東京都内で開かれました。

この中で、長きにわたり民生委員・児童委員として活動をされた人に対する表彰が行われ、本市からは5人が表彰を受けました。被表彰者は次の通りです(敬称略)。

- 鷺塚 敏雄(八日市場イ)
- 須合 浩美(大浦)
- 佐藤真由美(東小笹)
- 鈴木 勇(高)
- 鈴木 正夫(椿)

丹精込めて育てた花苗を運び込む生徒



手作り園芸品を販売

八日市場特支が匝りの里で校外学習

そうさ観光物産センター匝りの里で6月20日、県立八日市場特別支援学校による園芸品などの販売会が開かれました。

これは、同校の園芸班が手掛けた花や木の苗、培養土を校外学習の一環として一般販売するもので、生徒たちは「いらっしゃいませ」と元気に声を出して、懸命に接客を行っていました。

当日は天候に恵まれたこともあり、会場周辺は多くの来場者でにぎわっていました。

中央4部、ポンプ車3連覇

海匝地区消防操法大会

第57回海匝支部消防操法大会が、千葉科学大学（銚子市）で6月25日に開かれ、匝瑳、銚子、旭の3市の消防団員が日ごろの訓練の成果を披露しました。

大会には、本市からポンプ車操法の部に中央分団第4部と同第1部が、小型ポンプ操法の部に同第5部と共興分団第1部が出場。中央4部が3年連続の最優秀賞に輝きました。上位の結果は次の通りです（敬称略。個人表彰は本市選手のみ）。

■ポンプ車操法の部（出場5か部）

最優秀賞…中央4部 優秀賞…中央1部 優良賞…旭市第1中隊第2分団第1部 【個人】指揮者…塩野谷憲吾（中央4部） 1番員…武内悠紘（中央1部）

■小型ポンプ操法の部（出場5か部）

最優秀賞…旭市第2中隊第6分団第3部 優秀賞…旭市第1



中央4部の演技の様子

中隊第3分団第3部 優良賞…中央5部 【個人】指揮者…亀岡健人（中央5部）

※中央4部は7月22日に県消防学校で開かれた県大会に出場し、全12か部中、第4位に入賞しました。

詐欺被害防止に警察感謝状

匝瑳警察署は6月27日、電話de詐欺を防いだとして、セブン-イレブン八日市場飯倉店の店員・大木美鈴さん（横芝光町）に署長感謝状を贈りました。

同署によると、大木さんは同月14日、60歳代女性から電子マネーの購入方法をたずねられて電話de詐欺を疑い、声掛けを実施。女性が自ら警察に通報したことで、被害の未然防止に貢献したということです。



萩原喜也署長（右）から感謝状を受け取る大木さん

八日市場学園が海岸美化活動

活動の様子（同学園提供）



野手浜の海岸でこのほど、八日市場学園による海岸清掃活動が行われ、利用者ら約30人が1時間ほどかけて、ごみ袋約50袋分を回収しました。

同学園は、昨年度から市の“環境美化ボランティア制度”に参加し、公園などでの定期的なごみ拾いを実施しており、担当者は「これからも市内公共施設を中心に活動を続けていきたい」と話していました。

“おもてなし”の気持ちを盛り上げ

東京五輪に向け海岸清掃キャンペーン

オリンピック・サーフィン競技に向けたおもてなしの機運を盛り上げようと、「海の日」に当たる7月17日、のさか望洋荘跡地南側の海岸で清掃活動が行われました。

この活動は7月から9月にかけて九十九里・外房地域の16市町村で行われるビーチクリーン・キャンペーンの一環で、この日は地元のサーフィン愛好家を中心におよそ110人が参加。照りつける太陽の下、参加者たちは額に汗を浮かべながらごみ袋を片手に海岸一帯を歩き、空き缶や瓶などを拾い集めました。



集めたごみを前に全員で集合

「男女共同参画社会」の実現に向けて

委員会の委員を公募します

市では、「匝瑳市男女共同参画推進委員会」の委員として、公募委員を募集します。

男女共同参画の取り組みに関心のある人は、ぜひ応募してください。

この委員会は、男性も女性も個性と能力を十分に発揮できる「男女共同参画社会」の実現に向けて、今年2月に策定した「第2次匝瑳市男女共同参画計画」の推進と関連施策の充実を図るために設置するものです。

委員会は15人以内（公募委



監査委員紹介

議会の同意により、市議会議員の佐藤悟氏（写真）が、市監査委員に6月22日付けで選任されました。

問 監査委員事務局

☎ 73・0095

インターネット公売

参加申し込みは 8/17～

市では、インターネットオークションを利用した市税などの滞納による差し押さえ財産（不動産）の公売を実施します。期間内は24時間いつでも申し込みができます。ぜひ参加してください。

◆公売方法

期間入札（ヤフーインターネット公売）

◆参加申し込み受付期間

8月17日（木）13時～9月4日（月）23時

◆入札期間

9月11日（月）13時～19日（火）13時

※入札に参加できるのは20歳以上の人です。詳細はヤフー官公庁オークションホームページをご覧ください。

問 税務課納税推進室 ☎ 73-0087

員含む）で構成し、会議の開催は年2回程度を予定しています。

◆公募の内容

対象：市内在住の20歳以上の人
募集人数：3人以内

◆応募方法

郵便、ファクス、メールなどにより、住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号と、応募理由や男女共同参画社会についての意見（400字程

◆締め切り

8月21日（月）必着

問 企画課企画調整班

☎ 73・0081

◆応募先

〒289-2198 匝瑳市

八日市場ハ793番地2 匝瑳市役所企画課企画調整班

FAX 72・1114、☎ 72

kikaku@city.sosa.lg.jp

※選考の結果は、後日、応募者本人にお知らせします。

度）を記載して左記まで応募してください。



「国保匝瑳市民病院建替整備基本構想・基本計画（案）」へのご意見をお寄せください

国保匝瑳市民病院新改革プラン及び建替整備検討委員会では、市民病院の建て替え整備に関する基本構想・基本計画の検討を行っています。

この構想・計画の案には、新しい病院の機能や規模、建設場所などの項目を盛り込んでいますので、パブリックコメントを実施し、市民の皆さんの意見を伺います。

■パブリックコメントの期間

平成29年8月～9月の期間中の30日間を予定。日程が決まり次第、市ホームページでお知らせします。

■資料を公表する場所

市ホームページ、市民病院玄関ホール、市役所玄関ロビー行政資料コーナー、野栄総合支所玄関ロビー ※どの場所でも意見提出ができます。

■意見を提出できる人

市民、市内の事業者、市内に通勤・通学している人

■意見の提出方法

資料を公表している場所で提出できる他に、次の方法で受け付けます。

いずれの方法も「国保匝瑳市民病院建替整備基本構想・基本計画（案）に対する意見」と明記し、住所、氏名を記入の上、提出してください。書式の指定はありません。

メール…hp-kensetsu@city.sosa.lg.jp ファクス…72-2926

郵送・持参…匝瑳市民病院建設準備室（〒289-2144 匝瑳市八日市場イ1304番地）

■提出された意見への対応

期間内に提出された意見（住所、氏名の記載がないものを除く）およびこの意見に対する検討委員会の考え方を、市ホームページで公表します。

なお、意見提出者の公表や意見提出者個人に対する回答は行いません。

問 市民病院建設準備室 ☎ 72-1525

70歳以上の人へ

「高額療養費」の上限額が変わりました



全ての人安心して医療を受けられる社会の維持と世代間の公平を図るため、70歳以上の高額療養費の上限額（自己負担限度額）が見直されました。8月から、所得区分が「現役並み」と「一般」で、上限額が変わります（70歳未満の人の上限額は変わりません）。

☎市民課 ☎73-0086

高額療養費制度 医療費の家計負担が重くならないように、医療機関などで支払った自己負担が1か月で一定の額を超えたときに、その超えた分が払い戻される制度。上限額は所得に応じて表の通り決まっています。

■ 7月診療分まで

所得区分		外来 (個人ごと)	ひと月の限度額 外来+入院(世帯単位)
現役並み	課税所得が145万円以上の人	44,400円	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1% 〔多数回該当 44,400円※1〕
一般	課税所得が145万円未満の人	12,000円	44,400円
低所得	Ⅱ (住民税非課税世帯)	8,000円	24,600円
	Ⅰ (住民税非課税世帯)		15,000円

【※1】過去12か月以内に3回上限額に達した場合は、4回目から限度額が下がります。

■ 8月診療分から

所得区分		外来 (個人ごと)	ひと月の限度額 外来+入院(世帯単位)
現役並み	課税所得が145万円以上の人	57,600円	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1% 〔多数回該当 44,400円※1〕
一般	課税所得が145万円未満の人	14,000円 (年間上限 14.4万円※2)	57,600円 〔多数回該当 44,400円※1〕
低所得	Ⅱ (住民税非課税世帯)	8,000円	24,600円
	Ⅰ (住民税非課税世帯)		15,000円

【※2】1年間(8月～翌年7月)の自己負担額の上限です。

各種手当 **現況届** 忘れずに

一期限は**8月31日(木)**までです

次の福祉関係の手当を受給している人は、現況届または所得状況届の提出が必要です。

届出用紙を郵送しますので、必要事項を記入して8月31日(木)までに市役所1階福祉課または野栄総合支所へ提出してください(特別児童扶養手当は9月11日(月)まで)。

なお、この届の提出がない場合は、手当が受けられなくなるので注意してください。

◆届け出が必要な手当

- ▶ 児童扶養手当
- ▶ 特別児童扶養手当
- ▶ 特別障害者手当
- ▶ 障害児福祉手当
- ▶ 福祉手当
- ▶ 重度知的障害者及びねたきり身体障害者福祉手当

☎福祉課 ☎73-0096、野栄総合支所 ☎67-3111

制度の持続可能性を高めると共に、公平な負担を図るため、8月から、「世帯のどなたかが市民税を課税されている人」の世帯当たりの上限額

が3万7200円から4万4000円に見直されました。ただし、介護サービスの長期利用者に配慮して、同世帯の全ての65歳以上の人(サービスの非利用者を含む)の利用者負担割合が1割の世帯は、年間上限額(4万6400円)が設けられました。

※「世帯」とは、住民基本台帳上の世帯員で、介護サービスを利用した人全員の負担の合計の上限額を指します。
☎高年齢者支援課介護保険班 ☎73-0033

市民税の課税世帯が対象です 「高額介護サービス費」上限額の改正

介護保険制度の介護サービスを利用する場合の利用者負担は、「現役並み所得者に相当する人がいる世帯の人」から「生活保護の受給者など」までの4区分で、1か月当たりの上限額が4万4400円(世帯)から1万5000円(個人)まで段階的に設定されています。

◆制度の内容

年会費：700円
共済期間：9月1日から翌年8月31日までの1年間

交通災害共済に加入しましょう

交通災害共済は、利益を目的としない住民相互の共済制度で、公共団体が運営する安心な制度です。家族そろっての加入がおすすめです。



8月31日(木)までに、市役所1階環境生活課または野栄総合支所の窓口で申し込んでください(9月以降も可能。会費は月割りとなります)。
☎環境生活課市民協働班 ☎73-0088、野栄総合支所 ☎67-3111

◆申し込み
【身体障がい】50万円(身体障がい等級1級または2級となった場合、傷害見舞金の他に支給) 【交通遺児】1人に付き10万円

【見舞金の種類】：【死亡】150万円 【傷害】2万～50万円 (入院・通院実日数に応じて)

耕作放棄地の再生利用

営農再開に向け支援します

農地が耕作されず荒廃すると、病害虫の発生源やごみの不法投棄、有害獣のすみかになるなど、地域の環境に悪影響を与えてしまいます。

以上の経費がかかること
 ・農業委員会の遊休農地調査で1号遊休農地とされた農地であること
 ・再生後、5年以上耕作すること

※地権者（土地所有者）による再生作業は対象外です。

◆助成内容

再生作業（雑草・雑木の伐採など）・土壌改良10a当たり7万5000円

問産業振興課農政班 ☎73・0089、農地・農村振興課

☎043・223・286

2 再生作業に10a当り10万円

◆助成要件

再生作業に10a当り10万円

素敵な出会いをお手伝い

婚活サポーターを募集

市では、人口減少の抑制と後継者対策として、男女の出会いの場を創出する「婚活事業」を実施しています。



この事業に関連して、ボランティアとして結婚相談などを行う婚活サポーターを募集します。

対象…20歳以上の既婚者で市内在住の人
 申込期限…8月22日（火）

※応募については、一定の要件があります。詳細は市ホームページまたは下記までお問い合わせください。

《申し込み・問い合わせ》

企画課まちづくり戦略室 ☎73-0081、
 メール k-senryaku@city.sosa.lg.jp

八日市場図書館のエアコンが故障しています

八日市場図書館のエアコンが故障しています。改修工事は11月28日（火）までかかる見込みです。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

問八日市場図書館 ☎73-3746

草木など適切な搬入にご協力を

匠瑳市ほか二町環境衛生組合への植木、草などの搬入が増えています。家庭からの搬入は、自宅敷地内から出るものに限って受け入れてできますが、次のことについてご協力ください。

◆ごみ処理場搬入時のお願

- ①1回につき2トトラック1台分または軽トラック2台分まで
 ②軽トラックの場合は、1台は葉付きの小枝のみ、もう1台は葉のない枝・幹で、2m程度に切断し分別搬入
 ③抜根した根の搬入は不可
 ※多量に搬入する場合は、事前に相談してください。
 問同組合 ☎72・3036、環境生活課環境班 ☎73・0088

ダイヤル 74-7007



こちら 匠瑳市消費生活センターです

Vol.1

「消費生活センター」ってどんなところ？

消費生活センターでは、商品やサービスの購入・契約に伴うトラブルや、電話勧誘や訪問販売などのトラブル、悪質商法・製品事故・多重債務などの相談に、専門の相談員が無料でお応えしています。

《身近にこんなトラブルはありませんか？》

- ・訪問販売で unnecessary 商品を無理矢理購入させられた。
 - ・通信販売で注文した商品が届かない。
 - ・身に覚えのない請求がはがきやメールで届いた。
 - ・購入したばかりの電化製品がすぐに壊れてしまった。
- …etc.

《消費生活センターにご相談ください》

有資格者の消費生活相談員がアドバイスをし、必要に応じて、業者と消費者の間に入る“あっせん”を行い、トラブル解決の手伝いをします。また、相談情報は、今後の消費者行政施策に役立てられますので、情報だけで

も提供してください（個人情報 は守られます）。

消費生活以外の相談は、適切な窓口を紹介します。どこに相談したらよいか迷った場合も相談してください。

消費生活センター



◆相談・問い合わせ先

匠瑳市消費生活センター（相談専用電話）☎74-7007
 日時…原則 月・火・木・金曜日 9時～12時・13時～16時
 場所…市役所3階産業振興課

叙位

受章者を紹介します。

※敬称略

正六位



武向後 (飯塚)

昭和54年から20年にわたり八日市場市議会議員を務め、この間、議長、議会運営委員会委員長を歴任し、地方自治の進展に尽力。また、市監査委員、市農業委員会委員を務め、公正な行政運営と地域農業の振興に貢献されました。(平成29年5月11日逝去)

従六位



石井 堯慧 (八日市場イ)

昭和43年に保護司を委嘱され、34年にわたり活動。この間、匝瑳地区保護司会長を務め、更生保護事業の発展に貢献。また、八日市場市社会福祉協議会評議員、千葉県薬物乱用防止指導員などを務め、地域福祉の向上に尽力されました。(平成29年5月30日逝去)

ダイオキシン類の定期測定

いずれも基準値を下回る

匝瑳市と匝瑳市ほか二町環境衛生組合では昨年度、それぞれ一般環境および発生源(周辺環境含む)のダイオキシン類調査を実施しました。結果はいずれの測定地点で

も、基準値を下回りました。**◆市の調査結果(表1)** 市内の大气、土壌、水質に関して、延べ5地点で調査を実施。全地点で環境基準を下回りました。

◆組合の調査結果(表2) 松山清掃工場の作業環境、排ガス、灰、土壌、一般廃棄物最終処分場放流経路の水質、地下水に関して、延べ16地点で調査を実施。全地点で排出環境基準を下回りました。**問表1は環境生活課環境班 ☎73・0088、表2は同組合 ☎72・3036へ**

◆表1 匝瑳市が実施した調査の結果

項目	調査地点	実施月	測定結果	基準値
大気	椿海公園	5月	0.012	0.6以下
		7月	0.0084	
		10月	0.025	
		1月	0.035	
		(平均)	0.020	
	野栄総合支所	5月	0.011	
		7月	0.018	
		10月	0.018	
1月		0.067		
	(平均)	0.029		
土壌	椿海公園		0.27	1,000以下
	のさかふれあいスポーツランド	10月	0.11	
水質	傍示戸川 下橋	10月	0.16	1以下

◆表2 匝瑳市ほか二町環境衛生組合が実施した調査の結果

項目	調査地点	実施月	調査結果	基準値
作業環境	1号炉下	9月	2.3	2.5未満
	2号炉下		1.6	
	捕集灰バンカ下		0.32	
排ガス	松山清掃工場 1号炉	10月	0.37	5以下
	松山清掃工場 2号炉		0.39	
灰	—	10月	0.058	3以下
土壌	A地点 松山清掃工場東側	11月	67.0	1,000以下
	B地点 南南東400m		52.0	
	C地点 東北東330m		8.3	
	D地点 北北西340m		28.0	
	E地点 西南西350m		34.0	
	F地点 西南西600m		3.3	
水質	No.1 最終処分場放流水	11月	0.20	10以下
	No.2 南西600m		0.28	
	No.3 南西1200m		0.20	
地下水	No.1 地下水	10月	0.26	1以下
	No.6 地下水		0.11	

【単位】大気…pg-TEQ/m³ (1pg(ピコグラム)は1兆分の1グラム) 土壌…pg-TEQ/g 水質・地下水…pg-TEQ/l 排ガス・灰…ng-TEQ/m³N (1ng(ナノグラム)は10億分の1グラム) ※「TEQ(毒性等量)」は、毒性の強さを加味したダイオキシン量の単位。

スポーツ結果

(敬称略)

◆第43回勤労者バスケットボール大会(6月11日、25日・のさかアリーナ)

【男子】優勝…NOB(横芝光町) 準優勝…VIVITS(旭市) 3位…みやけんたーズ(富里市)、ANARCHY(銚子市)

【女子】優勝…DO!colas yo(東金市) 準優勝…Shake Hands(匝瑳市) 3位…Gossip girls(成田市)、crush(銚子市)

◆第12回匝瑳市近隣中学校招待ソフトボール大会(6月24日・八日市場第二中学校)

優勝…大網中 準優勝…八日市場第二中 3位…旭市第一中、旭市第二中

◆第12回匝瑳市ユニカール大会(7月9日・のさかアリーナ)

【第1レーン】優勝…古作法子・林敏夫・佐藤三男

【第2レーン】優勝…大久保幸子・島田裕子・佐久間巖

【第3レーン】優勝…小作広子・梶ヶ谷正・小作広喜

◆匝瑳市少年少女ミニバスケットボール大会(7月15日、16日・のさかアリーナ)

【男子】優勝…椿海小 準優勝…八日市場小 3位…栄小

【女子】優勝…椿海小 準優勝…八日市場小 3位…豊栄小

寄付(2万円以上)

- 市へ
匝瑳市歌謡愛好会 様より …50,000円
- 社会福祉協議会へ
千葉県民謡愛好連盟 様より …38,375円
そうさカラオケ友の会 様より …32,167円

申請同館 ☎73・4515
内の人を優先します。 ※受講が連続3年以上の人を優先します。

受講生募集

“和服の似合う人”

10月から来年2月までの水曜日に、着物の着付け教室を開催します。受講料は無料です。期間：10月11日～平成30年2月14日(全15回) 時間：各回18時～20時 場所：八日市場勤労青少年ホーム 定員：20人 対象：市内在住・在勤の人 申し込み：同館窓口で直接 ※受講が連続3年以上の人を優先します。

各科にクローズアップ!

糖尿病、あなたは大丈夫? (3)

このコーナーでは、10月号まで全5回にわたり、「糖尿病」をテーマにお送りします。
今回は糖尿病を予防・治療する「食事療法」について紹介します。

千葉県糖尿病療養指導士 山崎美穂・田村恵美

糖尿病治療で基本となるのが「食事療法」です。
食事療法というと、「節食」や「我慢」といったイメージがあるかもしれませんが、しかし、糖尿病の食事療法は、特別な何かをするわけではなく、正しい食生活を送ることで、過食を避け、偏食をせずに規則正しい食事をする事です。
この食事療法は、治療するためだけではなく、糖尿病も含まれた生活習慣病を予防できる食事でもあります。

食事療法のポイント

糖尿病の食事療法のポイントは「食事の食べ方」と「食べる量のコントロール」です。
1日3食、規則正しく食べる
1日のエネルギー量を3食に分け、朝・昼・夕に均等に食べる事が重要です。3食を決まった時間に食べる習慣をつけましょう。

食べる順番を意識する

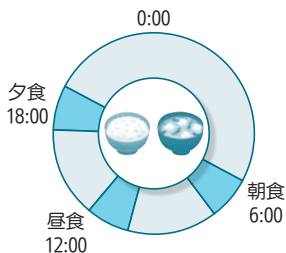
糖尿病に対し効果的な食べる順番は、①野菜類②海藻類③肉類④魚類、最後にご飯などの炭水化物で、初めに食べる野菜や海藻に食物繊維がたくさん含まれていて、この食物繊維が食後の血糖値の上昇を抑えてくれます。

適正なエネルギー量を守る

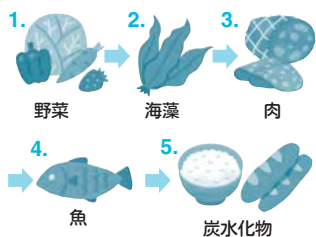
医師に指示されたまたは1

糖尿病の食事療法 4つのポイント!

POINT 1 朝・昼・夕、規則正しい食事をしましょう



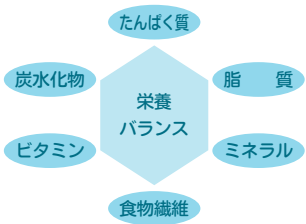
POINT 2 食事で食べる順番を意識してみましょう



POINT 3 1日に必要なエネルギー量を守りましょう



POINT 4 1日30品目、バランスの良い食事と炭水化物の量を意識しましょう



旬のゴーヤを食べよう

ゴーヤの果皮に含まれる成分「チャランチン・モモルデシン」には、血糖値を下げる作用があります。また、植物由来のインスリンも豊富なため、糖尿病の食事療法に優れた食材なので、これからの季節、チャンプルーやサラダ、和え物に使って食べてみましょう。

キャリアアップのお手伝いに

当院では3歳から中学生までのキッズナース体験や高校生のふれあい看護体験を実施しています。



千葉科学大学生の看護実習

その他、近隣大学からの看護学生の受け入れも行っています。実習中は大学講師や当院看護師の監督の下、学生が実際の患者さんを受け持つことで、大学の講義では学ぶことができないことを実地で経験してもらえます。

今後も看護師の仕事への理解を深める場を提供し、看護師を目指す人を支援していきます。

医療費未収金回収業務の委託

適切に医療費を支払っている人との公平性の確保と、病院経営健全化のため、回収困難となっている医療費について今月から業務を委託し、医療費の未収金回収を実施します。

食事の注意点について

日々の食事で、朝食を抜いたり、まとめ食いをしたりす

炭水化物の量に注意する
血糖値に影響を及ぼす炭水化物(糖質)の量を意識しましょう。

バランスの良い食事の心掛け
炭水化物・タンパク質・脂質をはじめとする3大栄養素や、ビタミン・ミネラル・食物繊維など栄養配分を考え、1日30品目を目標に食事をしましょう。

日に必要なエネルギー量を守り、食べ過ぎないように注意しましょう。

と、一度にたくさんのインスリン(血糖値を下げるホルモン)が必要となるため、臓器に負担がかかります。また、空腹で食事をすると、体が次の空腹に備えて栄養を蓄えようとするため、皮下脂肪がたまりやすくなります。
糖尿病の食事療法では、一人だけメニューを変えるのではなく、家族みんなで同じ食事をすることが、無理なく続けるコツです。家庭で少しでも病気を意識して楽しめる食事にしましょう。

次回は、糖尿病の運動療法をテーマに紹介します。

◆実施歯科医療機関一覧

(五十音順)

医療機関名	所在地	電話番号
井橋歯科医院	八日市場イ2489番地11	79-6480
いむら歯科クリニック	飯倉台5番地6	79-1555
宇井歯科医院	八日市場ハ686番地	72-0701
エイトピア歯科	飯倉283番地1	73-7447
格心堂歯科医院	八日市場イ217番地3	73-5582
小高歯科医院	上谷中1871番地1	73-5580
小西歯科医院	飯塚920番地	74-0014
渋谷歯科クリニック	飯高1667番地	74-1000
城之内歯科医院	椿1268番地7	73-5505
鈴木歯科医院	八日市場イ193番地	72-0301
寺本歯科医院	八日市場口273番地	72-0636
のさか歯科医院	今泉6441番地1	67-1004
平野歯科医院	八日市場イ1978番地	73-0200
八日市場かど歯科医院	飯倉台19番地24	79-2418

成人歯科健診を行っています

「お口の健康」をチェックしよう

歯周病は歯を失う原因で最も多く、近年は全身疾患との関係性も明らかになってきています。この健診は、歯周病に加えて虫歯などの「お口の病気」の検査を無料で受けることができますので、ぜひこの機会に受診しましょう。

歯の健康を保つためには、虫歯や歯周病の早期発見・早期治療が大切です。健診は12月末まで実施していただきますので、期間内に受診先(「左表」)を選んで予約の上、問診票を記入し、予約日当日に持参して受診してください。

なお、対象者には7月中旬に問診票を送付しました。対象：平成30年3月末年齢が40、50、60、70歳の人(現在歯科治療中の人は対象外) 期間：8月1日(火)～12月28日(木)※休日除く 費用：無料

問健康管理課 ☎ 73・1200

大腸がん検診を実施

8月24日(木)、25日(金)、27日(日)に保健センターで、大腸がん検診を行います。

新規希望者は、問診票と検体容器を郵送しますので、下記まで申し込んでください。市ホームページからも申し込みできます。

問健康管理課 ☎ 73-1200

レットホーム ☎ 74・3457
問1は福祉課 問2は聖マリア

2 ころのしゃべり場
精神科に通院している人や社会に出にくい人の情報交換会です。

時間：13時30分～15時30分

1 ころの健康のつどい
8月は「ちょうどいい薬の話」、9月は「精神疾患のある人とその家族の話」をテーマに、精神保健福祉士などと理解を深めます。

時間：10時～12時

館第2講座室

月12日(火) / 八日市場公民館

考えてみよう



“ころの健康”

心の悩みなどを専門の相談員やピアサポーターと話し合ってみませんか。 期日/場所：8月8日(火)、9月12日(火) / 八日市場公民館

給食センターからこんにちは No.50

海鮮お好み揚げ



材料(4人分)

タコ40g イカ40g ニンジン25g キャベツ60g コーン20g 長ネギ40g 生地(てんぷら粉80g 卵1/3個程度 水適量) 揚げ油適量 お好みソース適量 青のり少々 かつお節少々

お好み焼きの材料を油で揚げた「海鮮お好み揚げ」を紹介します。パリパリとした食感がいつものお好み焼きとは一味違います。家にあるお好みの材料で、ぜひ作ってみてください。

作り方

- ①タコ、イカは食べやすい大きさに切る。ニンジンは千切り、キャベツ、長ネギは5mm幅に切る。
- ②てんぷら粉に溶いた卵、水を加え、生地を作る。
- ③②に①の具材とコーンを加え、混ぜる。
- ④③を4等分し、丸く平らに成型し、油で揚げる。(目安は165℃で3分)

ヘルシーな学校給食を ご家庭で再現してみませんか

⑤仕上げにお好みソース、青のり、かつお節をかける。

栄養価(1人分)

エネルギー175kcal たんぱく質7.0g 脂質7.1g カルシウム30.0mg 食塩相当量0.6g

給食献立(6月27日(火) 中学校)



中華めん・海鮮お好み揚げ・みそラーメン スープ・果物ゼリーと え・牛乳

問学校給食センター ☎ 70-2210

市政の窓



No.79

盛り上がれ、夏

またしても九州では激甚災害指定の豪雨による土砂災害に見舞われましたが、本県は雨の記憶が無いくらいに暑さ厳しい空梅雨でした。

ダムや用水が整備されておる今日、干ばつ等の心配は無用で、その昔であったら大変な年になったのではと、ほっとしております。しかし、引き続き猛暑とゲリラ豪雨を心配する夏となりそうです。

先月号でも勝敗の事にふれましたが、暑い7月も大きな記録が生まれておりません。横綱白鵬による通算勝ち星の記録更新。早稲田実

業の清宮選手による高校通算本塁打数の記録更新であり、その高校野球は、酷暑の甲子園で行われる第99回全国高等学校野球選手権大会に、千葉県代表の木更津総合高校をはじめ都道府県

から勝ち上がった代表校のトーナメント戦で、負けなして頂点に立つ高校はどこか？興味津々。

真夏の本市でも観光の最大行事である八重垣神社祇園祭が盛大に行われます。先日、年番町砂原区の皆様と一緒に千葉テレビに向きPRしてまいりました。何と言っても4日の夕方からの10基連なる女神輿と5日の20基ほどの神輿による

10町内連合渡御は圧巻であり、乞うご期待です。ただし、今年の夏の暑さはことのほか厳しいものがございます。参加者も見物人も水分はこまめに補給して体調管理をし、熱中症には十分

気を付け、大いに盛り上げていきましょう。「あんにゃーどーした」。

昨年からお盆直前の11日が「山の日」と制定され祝日になりました。子どもたちには喜びが薄いようですが、大人たちは残暑中でのお盆の過ごし方にも変化がみられることになるでしょう。

健康管理を万全に暑い夏を乗り切りましょう。
匝瑳市長 太田安規

図書館だより



休館日…5日(土)・毎週月曜日

★9・10月に臨時休館します

空調設備の改修工事のため、八日市場図書館は9月8日(金)～10月9日(月)の1か月間を臨時休館します。

休館に先立ち、8月25日(金)～9月7日(木)の間、資料を8週間貸し出します。一般書、雑誌は何冊でも、AV資料は3点まで利用できます。返却期間は10月20日(金)～11月2日(木)です。

返却ボックスは休館中も利用できますが、AV資料は10月10日以降にカウンターまでお持ちください。

★ご注意ください

8月6日(日)から駐車場の一部が利用できなくなります。工事車両も通行しますので、来館の際は、お気を付けください。

★のさか図書館をご利用ください

のさか図書館は通常通り開館していますので、ぜひ、ご利用ください。

★おはなし会

日時…毎週土曜日14時から約30分間

場所…八日市場図書館

※8月は小・中学生の職業体験(社会体験)を受け入れています。利用者の方のご理解とご協力をお願いします。

☎八日市場図書館 ☎73-3746(17時まで)

文芸コーナー

短歌

小泉 泰清 推薦

ままごとを遊びし友は恙なくいつこに住むや逢いたさつふる

平木 大木ヨシ子

退院の帰りに寄りて姑見舞う顔を見るなりさあ帰ろうつよ

若潮町 伊藤登美枝

持ち歩く鞆より見せる般若心経墨書一枚護符のごとしも

飯倉台 多田田佐智子

なつかしく夢に出てくる母想う物なき頃の遅しきはは

八日市場イ 鈴木 和子

ゆったりとかがやき流る最上川旅を酔わせる出羽の舟唄

長谷 宇野とし子

梅雨最中シルバー集いて食事会、健康寿命に話はすませ

八日市場イ 川手 芳

見下せばホノルルの灯に胸おどる六時間余りの空の初旅

荻野 川口 登喜

川口 城司 推薦

はづしたる人歯を朝はきっちり付けて老いの身ひと日始まる

栢田 渡辺 重雄

わが庭の真赤に揃ふアマリリス不似合なれど仏壇に供ふ

野手 石田 秀子

しらすぎの親子三羽が畦に居て鳥と言えども子を守りいる

今泉 小川みさ子

刈り草を燃やさむとして積みやれば逃げ足遅しママシ一匹

栢田 石田 治

俳句

八木 佐久司 推薦

ほろほろと美濃紙を割く合歡の花 八日市場ハ 大川 宜子

八社参り②

八日市場を歩く

八重垣神社をはじめ市の中心部にまつられる八つの神社をお参りする「八社参り」短路コース。前回の横町区「北面道祖神」、下出羽区「村山稲荷神社」、仲町区「八幡大神」に続き、今回は砂原区の「猿田彦神社」からお参りを始めました。

今でも「砂原の庚申様」と呼ばれるように、砂原コミュニティセンター敷地内に庚申塔がまつられています。この塔は、庚申年に当たる1680（延宝8）年6月3日「八日



砂原区の猿田彦神社にまつられる庚申塔

したのは1700年代に入ってからとみられ、仲町は明治以前は「中新田」と呼ばれていたことが石造物などから知られます。仲町から市民病院へ

向かう道路に面して庚申塚があります。1972（昭和47）年に周辺の庚申塔をまとめ塚を築いたもので、造立年や造立者などは分かりませんが、少人数の庚申講や個人がまつりました。

次にお参りしたのが八重垣神社です。1711（正徳）元年に建てられた石の鳥居をくぐると、社務所に面した左側に「市神社」がまつられています。由緒は分かりませんが、「八日市場」の市と何らかの関わりがあるのかも知れません。

八重垣神社の本殿北側にまつられるのが「三峯神社」です。本社は埼玉県秩父市に鎮座し、三峯講という信者の集団が全国に広まっているとされ、市内にもいくつもの三峯講があります。

この石宮は町村合併で誕生した福岡町（八日市場町の前の町名）の「町内安全」を願って、1889（明治22）年5月にまつられたことが裏面に刻まれています。

八社参りは続きます。
（市文化財審議会委員・

依知川雅一）

秘書課広報広聴班

☎73・0080

産声や人間宣言雲の峰

やはらかき緑雨の昼を睡る母

天守より攻めはじめたりかき水

男の子生まれ梅雨空晴れわたる

半夏生棺ゆるゆるの炉に入る

襟釦一つ遊ばせ薄暑かな

早苗饗や肴持ち合ふ結仲間

若潮町 最上 峻

内山 椿 和枝

長谷 宇野とし子

八日市場口 高安せい子

片子 那須 恒雄

横須賀 岩井 やす

八日市場イ 椎名 貴寿

川口 城司 推薦

揺り蚊やただ乱舞して日暮けり 栢田 伊藤 定子

冷酒酌むあの奴知覧の生き残り 栢田 櫻井富美雄

梅雨の道黄旗でよぎるランドセル 今泉 須貝 玉枝

川柳 鈴木 十世志 推薦

草むしり卒寿が動く日の出前 飯高 林 サダ子

老人が守る児童の登下校 木積 佐久間美智子

好奇心ある老人に鉛と鞭 飯塚 鈴木ツネ子

老骨と見せず言わせず医者通い 八日市場ホ 大木波津恵

ジム通いご老体とは言わせない 堀川 勝又 康之

嘔む走る出来ぬが老いの口達者 横須賀 鈴木 春子

西日受け老いを知らせる影法師 東小笹 江波戸京子

学校でほめられたのは返事だけ 西小笹 布施 辰男

川口 城司 推薦

五七五どこかで見たよな聞いたよな 栢田 石田 津

力作 募集

あて先：匠瑳市秘書課広報広聴班

〒2809-2198

匠瑳市八日市場ハ793番地2

☎73・0080 FAX72・1114

遊々趣味入
私の
No.28
イッピン

匠瑳地区生尾
しが まさ よし
志賀正義さん (65歳)

瞬間を切り取る
“写真”



“人とは違った観点で”と本格的に始めた写真。「動くものを止めて撮る」をテーマに撮影を続けています。瞬間を収めるためにも準備を入念にし、結果が出たときの満足感はひとしお。このほど作品整理のために写真集を自費出版しました。皆さんに写真の面白みを感じてもらい、写真仲間を増やしたいですね。



中央地区八日市場イ
増田康希さん (17歳)

は
つ
ら
つ
No.129

生粋の囃子好きの祇園祭を全力で

砂原区はやしの囃子連に参加しています。この中では一緒に参加している弟とともに最年少ですが、年齢に関係なく取り組めるのが囃子の魅力だと思います。

母親のお腹の中にいるころから太鼓の音を聞いていたから、生まれる前から囃子漬け。練習にも父親に連れられて小さいころから参加していたので、体にその楽しさが染み付いてしまっています。自分でも驚くほどの囃子好きです。

自分にとって、八重垣神社祇園祭は一年の節目。今年は10年に一度の年番ということで、例年よりも気合が入ります。昨年の祇園祭が終わった瞬間には「来年は自分たちの番」と気持ちが切り替わり、その日が近づくにつれて楽しみも倍増している感じです。

祇園祭を楽しみに来てくれる人のためにも、僕自身思いっきり祭を楽しんで、祭の雰囲気を全身で感じてもらえるような囃子を奏でたいです。

わんぱくイタズラ兄妹!!



いしほし
石橋
りゅうい
龍星 くん 3歳 平成26年7月28日生まれ
かれん
花恋 ちゃん 0歳 平成28年9月7日生まれ
〔平木〕

ア
イ
ド
ル
登
場
No.232

アイドル募集中! お子さんの写真に、氏名・生年月日・両親氏名・住所・電話番号・コメントを添え、郵送、持参またはメールでご応募ください。

みんな
みて!みて!!
アートギャラリー



七夕飾りを作ったよ。お気に入り短冊に付けたアサガオ。保育園で育ててたんだ。彦星の着物の模様が難しかったな。

栄保育園
石原蒼基くん



六年
野口琳央

須賀小
野口琳
6年
央さん



習字を3年間習っています。漢字と仮名のバランスがよくとれ、特に「り」の二画目の払いが力強く書けました。



鉛筆を使ったデッサン画です。靴ひもの結び目部分が細かくて苦労しましたが、影の強弱がうまく表現できました。

八日市場一中
菅谷春斗さん



クラブ・サークル紹介

「野栄六拾七」は、地元の海を愛するサーファーチームで、メンバーにはプロの他にアマチュア全国大会に出場する選手も在籍しています。

波乗りを楽しめるのは海があってこそなので、自分たちのフィールドである海岸のごみ拾いにも力をいれています。もう15年以上も定期的な清掃活動を行っていて、これは「地元を盛り上げていきたい」という気持ちの表れでもあります。

3年後の東京オリンピックに向けてサーフィンが一層メジャーになることを願っています。これを機に、地元で若いサーファーが増えてコミュニティの輪が広がっていくといいですね。(代表・伊藤哲朗)



Profile プロフィール

- ①設立 平成12年ごろ
- ②年齢層 30歳代
- ③活動日時・場所
清掃活動は毎月第2日曜日、市内海岸で実施
- ④問い合わせ
グルーサーフ
GLUE SURF ☎67-2515



大会記録を塗り替えて優勝した白土茶実さん(左)と莉紅さん

中学・走り幅跳び

大会新で 姉妹優勝

八日市場第二中学校の白土茶実さん(3年)と妹の莉紅さん(1年)が7月2日、県通信陸上競技大会に出場し、学年別の走り幅跳びでともに大会記録を塗り替えて優勝しました。

茶実さんは2・3年生対象「共通」の部で自己新となる5m91の跳躍を見せ、全国大会参加標準記録を突破して優勝。莉紅さんも「1年」の部で、茶実さんが持っていた大会記録を上回る5m39をマークして優勝し、2人そろって8月7・8日に栃木県で行われる関東大会への出場を決めました。

次の大会を前に、茶実さんは「中学記録6m20を目標にがんばりたい」、莉紅さんは「大会記録を目指したい」と抱負を語りました。

匠瑳シニア、全国前に市長を表敬訪問



「一つひとつのプレーを全力で」

2年連続、2度目の全国大会出場を決めた匠瑳リトルシニアが7月14日、大会を前に太田市長を表敬訪問しました(=写真)。

この日市役所を訪れたのは、主力メンバーの3年生15人。主将を務める竹蓋泰昭さんがチームを代表して「悔いが残らぬよう一つひとつのプレーを全力でがんばってきます」と意気込みを語ると、太田市長から「指導者や父兄に感謝の気持ちを持って力いっぱいプレーを」とエールが送られました。

同チームは、リトルシニア関東連盟夏季大会で関東ベスト16チームに選出。8月3日から8日にかけて神宮球場などで開催される「第45回日本リトルシニア日本選手権大会」に関東地区代表として出場します。

8月の園庭開放

保育園（所）・幼稚園に入園前のお子さんと保護者が園庭で遊べます。

八日市場保育所 ☎72-0728
毎週水曜日 10時～11時

豊和保育所 ☎74-0344
毎週火曜日 10時～11時

吉田保育所 ☎72-0668
毎週水曜日 10時～11時

豊栄保育所 ☎72-0676
毎週水曜日 10時～11時

椿海保育園 ☎72-2323
9日(水) プール遊び 10時～11時30分
※水着とタオルを持参

共興保育園 ☎72-4400
9日(水)、16日(水) 10時～11時30分

須賀保育園 ☎72-2312
3日(木) 9時30分～11時30分

平和保育所 ☎73-1544
3日(木)、24日(木) 9時30分～11時

匠塚保育園 ☎74-0123
毎週火曜日(8日除く) 9時30分～11時
◆ほのほの交流会(園児と交流・行事参加)
8日(火) 9時30分～11時

東保育園 ☎67-5150
毎週水曜日 10時～11時 ※雨天中止
◆にこにこ交流会(園児と交流・行事参加)
31日(木) 10時～12時

栄保育園 ☎67-2872
毎週木曜日(17・31日除く) 9時30分～11時

八日市場幼稚園 ☎72-0442
毎週水曜日 10時～11時

のさか幼稚園 ☎67-4633
毎週金曜日(11日除く) 9時30分～11時

あかし幼稚園 ☎73-1515
毎週金曜日(11日除く) 14時～17時
◆みんなの広場(親子で遊ぼう)
10日(木) プール遊び 9時30分～11時
※水着とタオルを持参

7月12日・のさか幼稚園



健康診査・健康相談

(場所・保健センター)

	種類	期日	受付時間	対象
健診	4か月児	29日(火)	健診通知でお知らせ	平成29年4月生まれ
	1歳6か月児	8日(火)	13時～13時30分	平成28年1月生まれ
	3歳児一般	22日(火)	13時～13時30分	平成26年2月4日～3月12日生まれ
	2歳児歯科	今月はありません		
	3歳児歯科	今月はありません		
相談	すくすく歯っぴい(虫歯予防など)	3日(木)	13時～13時30分	平成28年7月26日～8月31日生まれ
	乳幼児健康相談	3日(木)	14時15分～14時45分	希望者

- 《こんにちは赤ちゃん訪問》乳児訪問員が、生後2～4か月の乳児がいる家庭を訪問して子育てに関する情報提供や相談を行います。
- 《離乳食教室》5～8か月児向けの離乳食を作り、試食します。今月はありません。次回は9月26日(火)の予定です。
- その他、「発達相談(行動や発達など)」や「ことばの相談(発音など)」も行っています(要予約)。希望する人は下記までお問い合わせください。

問 健康管理課 ☎73-1200

子育ての集い

- つどいの広場(子育て親子の交流・集い) ※祝日除く
【たんぼぼ】日・月・水・金曜日、第1・3土曜日 場所 旧八日市場幼稚園米倉分園
【つくし】日・火・水・木曜日 場所 野栄福祉センター
※時間はともに9時～12時、13時～16時。 問 福祉課子育て支援班 ☎73-0096
- ドリームキッズ(絵本や紙芝居の読み聞かせ)
日 26日(土) 時間 10時30分～ 場所 のさか図書館 問 若林 ☎67-5965

個別予防接種

指定医療機関へ電話予約の上、接種してください。
母子健康手帳、予約票を忘れると予防接種は受けられません。

ヒブワクチン	対象	平成29年6月生まれ(生後2か月～5歳未満)
小児用肺炎球菌ワクチン	対象	平成29年6月生まれ(生後2か月～5歳未満)
4種混合	対象	平成29年5月生まれ(生後3か月～7歳6か月未満)
B型肝炎	対象	平成29年6月生まれ(1歳の前日まで)
B C G	対象	平成29年3月生まれ(1歳の前日まで)
麻疹風しん混合(MR)第1期	対象	平成28年8月生まれ(1歳の誕生日～2歳の前日)
〃 第2期	対象	平成23年4月2日～24年4月1日生まれ(年長児)
水痘(みずぼうそう)ワクチン	対象	平成28年8月生まれ(1歳の誕生日～3歳の前日)
日本脳炎 第1期	対象	平成26年8月生まれ(3歳～7歳6か月未満)
〃 第2期	対象	9歳～13歳未満

※対象者へは、接種月の前月下旬に通知しています。
※日本脳炎ワクチンの予約がとりにくい状況です(平成28年の熊本地震でワクチン生産設備が被害を受けた影響と、需要が増大しているためです)。追加接種や第2期接種の場合、一度も接種していない子どもが優先されることがあります。

問 健康管理課 ☎73-1200

チャイルドシート購入に助成

市では、子育て支援の一環として、チャイルドシート購入費用の助成を行っています。

対象者…乳児の保護者で、その乳児用に法令で定める保安基準に適合した新品のチャイルドシートを購入した人(乳児と保護者は市内に住所を有し、本市住民基本台帳に登録があること) 助成額…チャイルドシート購入額(上限は1万円) 助成回数…乳児1人に付き1回 申請の方法と期限…所定の書類を乳児の1歳の誕生日前日までに健康管理課または野栄総合支所に提出。申請にはチャイルドシートの保証書や購入領収書、生計中心者の市税等完納証明書などが必要です。詳しくは下記までお問い合わせください。

問 健康管理課 ☎73-1200



8月の休日当番医 (診療時間: 8時30分~17時)

期 日	内 科	外 科
6日(日)	越川医院(横芝光町宮川) ☎84-0103	熱田整形外科(八日市場ハ) ☎72-1110
11日(金)	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335
13日(日)	福島医院(八日市場イ) ☎72-0175	匠瑳市民病院(八日市場イ) ☎72-1525
20日(日)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131
27日(日)	佐藤クリニック(八日市場イ) ☎73-5567	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335

都合により、当番医が変更になる場合がありますので、確認する場合は消防組合☎72-0119にお問い合わせください。問健康管理課☎73-1200

こども急病電話相談

8 0 0 0

ダイヤル回線、光電話・IP電話は、
☎043-242-9939
子どもの急な病気などに、看護師・小児科医が電話で相談に応じます。
日時…毎日 19時~翌6時



8月の無料相談

お気軽にご相談ください

日常生活の困りごとや心配ごとに、各機関が行う相談事業を紹介します。
1人で悩まず、まずはご相談ください。 ※市外局番の無いものは「0479」です。

相談名	内 容	日 時	場 所	予約・問い合わせ
日曜納税窓口・納税相談	市税などの納付・相談	6・13・20・27日 9時~12時	市役所税務課	同左☎73-0087
税の無料相談(要予約)	税全般に関する相談	8日 10時~12時、13時~16時	銚子商工会館	県税理士会銚子支部 ☎22-3901(平日午後)
法律相談(要予約)	法律全般に関する相談	7・21日 13時~	野栄福祉センター	社会福祉協議会 ☎67-5200
司法書士による電話相談	登記・法律・債務など	毎週月・水 14時~17時 毎週土 10時~12時、13時~15時	電話のみ ☎0120-971-438	千葉司法書士会 ☎043-246-2666
千葉司法書士会無料相談	登記・法律・債務など	12日 13時~17時 ※10日までに要予約	旭市民会館	司法書士加瀬事務所 ☎73-2654
行政書士会無料相談	相続・遺言・許認可など	20日 13時30分~16時	市民ふれあいセンター	梶山☎72-1639
人権・行政合同相談	人権に関わる悩み、行政に関する相談など	10日 10時~15時 21日 13時~15時	市民ふれあいセンター 野栄総合支所	秘書課☎73-0080
常駐人権相談	人権に関わる悩みなど	毎週水 9時~16時	法務局匠瑳支局	同左☎72-0334
生活支援相談	生活上の困りごと全般	月~金(祝日除く) 8時30分~17時15分 ※訪問相談あり	野栄福祉センター	社会福祉協議会 ☎67-5200
福祉電話相談	福祉全般に関する相談	24時間 365日 ※訪問相談あり 夜間は電話転送で対応。	電話のみ☎60-2578	海匠ネットワーク
身障者更生相談(要予約)	補装具に関する相談	今月はありません		福祉課☎73-0096
精神保健福祉相談(要予約)	心の健康、精神疾患	22日 13時30分~15時	八日市場地域保健センター	同左☎72-1281
	アルコール依存専門相談	7日 13時30分~15時	旭市保健センター	海匠健康福祉センター ☎22-0206
DV被害相談	配偶者などからの暴力に関する相談	月~金(祝日除く) 9時~17時 毎日 24時間 ※女性のみ	海匠健康福祉センター 電話のみ☎043-206-8002	同左☎22-3101(電話受付) 千葉県女性サポートセンター
家庭児童相談	不登校・児童虐待など	月~金(祝日除く) 9時~16時	市役所福祉課	同左☎73-0096
子育て電話相談	子育ての悩みなど	月・水・金(祝日除く) 9時~16時	電話のみ☎80-9560	生涯学習室
消費生活相談	契約時のトラブル・多重債務など	月・火・木・金(祝日除く)、9日 9時~12時、13時~16時	市役所産業振興課	消費生活センター ☎74-7007
クレジット・サラ金相談(要予約)	借金問題など	毎週月 13時~16時 ※初回のみ無料(30分)	裁判所内 弁護士会館 (八日市場イ2755番地)	八日市場法律相談センター☎72-0271
地域若者サポートステーション	若者無業者の自立支援	22日 10時~17時	市民ふれあいセンター	ワークスコープ ☎0476-24-7880
交通事故相談(要予約)	示談交渉や損害賠償など	4日 10時~15時	市民ふれあいセンター	環境生活課☎73-0088

※「司法書士による電話相談」は、12・14・16日は休みです。

こどもネットワーク東総講演会

日時…8月20日(日)14時～16時 場所…旭中央病院しおさいホール(旭市) 対象…教育・医療・保健福祉関係者や幼児・小中高生の保護者など 内容…尾藤陽子氏(アスペルガー症候群を経験している当事者)を招いた発達障がいに関する講演 費用…500円 問こどもネットワーク東総事務局(旭中央病院神経精神科内)・菊池、池田 ☎63-8111(代表)

募集

来春採用の市職員

◆募集職種と採用予定人数

一般行政職上級…4人程度 一般行政職初級(身体障がい者対象)…1人 技術職(土木)上級…1人 技術職(建築)上級…1人 保育士職…3人 幼稚園教諭職…1人 保健師職…1人 ※受付期間は8月7日(月)までです。

申問総務課人事班☎73-0084

市営住宅(いいくら団地)入居者

間取りなど…2DK・家賃6,700円～ 募集戸数…4戸 募集期間…8月15日(火)までの8時30分～17時(土・日曜日、祝日を除く) 応募書類配布場所/提出場所…市役所3階都市整備課、野栄総合支所/都市整備課

申問都市整備課管理班☎73-0091

市民ゴルフ大会参加者

期日…10月4日(水) 場所…レインボーヒルズカントリークラブ(銚子市) プレーフィ…6,300円(食事、ワンドリンク付き) 参加費…3,000円 定員…200人(申し込み順)

申問市ゴルフ協会・石田

☎090-8040-9969

「わが家の犬・猫写真コンクール」作品

応募方法…応募者が飼育する犬・猫の写真3枚(サイズはL判)の裏面全てに①住所②氏名③電話番号を記載し、しつけなど適正飼育についてのコメント(400字原稿用紙1枚以内)を添えて下記まで 応募資格…県内在住者(プロ、アマ、年齢不問) 募集期間…8月20日(日)まで(消印有効) ※原則作品は返却しません。

申問公益財団法人千葉県動物保護管理協会☎043-214-7814(〒260-0001 千葉市中央区都町463番地3)

自衛官(一般曹候補生・航空学生・自衛官候補生)

◆一般曹候補生(①)

応募資格…18歳以上27歳未満の人 試験日…9月16日(土)・17日(日)のうち指定する1日

◆航空学生(パイロット)(②)

応募資格…18歳以上23歳未満の人 試験日…9月18日(月)

◆自衛官候補生(③)

応募資格…18歳以上27歳未満の人 試験日…受付時にお知らせ ※①②の受付期間は9月8日(金)まで、③は通年受け付けです。年齢はいずれも平成30年4月1日現在です。

申問自衛隊成田地域事務所

☎0476-22-6275

放送大学平成29年度10月生

テレビやインターネットで、心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。資料などは下記へ請求してください。ホームページでも受け付けています。出願期間…9月20日(水)まで

申問放送大学千葉学習センター

☎043-298-4367

「わたしと年金」エッセイ

年金についての自身の考えなどをつづったエッセイを募集します。 応募資格…中学生以上 締め切り…9月4日(月) ※消印有効 ※入賞作品は日本年金機構ホームページ、刊行物へ掲載。詳細は同機構ホームページをご覧ください。

申問同機構サービス推進部

☎03-5344-1100



税と保険料

8月31日(木)は
市県民税 第2期
国民健康保険税 第3期
後期高齢者医療保険料 第2期
介護保険料 第3期の
納付期限(口座振替日)です。

個人事業税の納付

第1期の納付期限は、8月31日(木)です。納税には便利な口座振替が利用できます。

問旭県税事務所☎62-0772

北方領土は日本固有の領土です



8月は「北方領土返還運動全国強調月間」

介護タクシー ひかり

安心 安全 介護タクシーひかりは
あなたの外出をサポートいたします!!

リクライニング 車椅子対応車両
お1人様でももちろん車椅子1台、
付添いの方2名様までご利用できます。

ご予約・お問合せはコチラ! 介護福祉士がご相談に伺います。

☎0479-84-1914 お気軽にご連絡ください!

〒289-1721 横芝光町谷中1778 (関自旅二第799号)

1号広告

完全自由設計(在来・2×4工法) 外装/内装/設備/バリアフリー

新築

カーポート/テラス/デッキ

リフォーム

野立て/屋根/メンテナンス

外構工事 太陽光発電

お見積り・プラン作成無料!

光をもっと生活へ! (有)ケンシン 千葉県旭市三川4448 ☎9:00~18:00

ケンシン設計 ☎0120(82)5520

1号広告

情報

Information

À la carte アラカルト

問=問い合わせ先 申=申し込み先

20日は有害鳥獣一斉駆除

農作物被害を防止するため、市内全域で有害鳥獣駆除を実施しています。8月の一斉駆除日は20日です。

【箱わなを設置しています】被害に対して、小型箱わなの設置をしています。詳細はお問い合わせください。

【情報提供のお願い】イノシシによる被害が発生しています。痕跡を目撃した場合は下記まで連絡してください。防止には適切な農地管理が必要です。

問産業振興課農政班 ☎73-0089

就業構造基本調査にご協力を

日本の就業・不就業の実態を明らかにするため、就業構造基本調査を実施します。

8月末から「調査員証」を携行した調査員が対象世帯を訪問しますので、回答へのご協力をお願いします。パソコンやスマートフォンを使って、より便利に簡単に回答することも可能です。

問企画課企画調整班 ☎73-0081

県民手帳の予約受け付け

千葉県統計協会から2018年版県民手帳が発行されます。購入を希望する人は、下記までお申し込みください。

価格…1冊500円(税込) サイズ…縦145mm×横85mm 色…紺または黄
申込期限…8月18日(金) ※お渡しは10月上旬です(市役所2階企画課。代金引換)。期限後は、市内書店などでお求めください。

申問企画課企画調整班 ☎73-0081

“お盆の供物” 忘れずに回収を

お盆には、供え物などを河川などに流す“棚流し”の風習が残っています。供え物などを放置すると生活環境を悪化させる原因となるので、各自が責任を持って回収(処理)してください。

問環境生活課環境班 ☎73-0088

長寿の祝福に記念品を贈呈

市は、米寿(数え88歳)を迎える人と、満95歳、99歳および100歳以上の人に記念品を贈り、長寿をお祝いします。

今年度は、8月中旬から9月にかけて、順次、対象世帯を訪問します。

なお、申し込みの必要はありません。

問高齢者支援課支援班 ☎73-0033

中学校卒業程度認定試験

中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験です。合格者には高等学校の入学資格が与えられます。詳細は、下記までお問い合わせください。

受付期間…8月21日(月)～9月8日(金) 試験日…10月26日(木)
試験科目…国語、社会、数学、理科、英語

問学校教育課学務班 ☎73-0094

危険物取扱者保安講習

講習日…10月4日(水) ※午前は給油取扱所、午後は一般取扱所 対象…甲種、乙種または丙種危険物取扱者免状所持者で、製造所などで危険物取扱作業に従事している人(同作業に従事していなくても受講可能) 場所…銚子市青少年文化会館 申し込み…8月21日(月)～25日(金)の間に、申請書を下記まで持参または郵送(申請書は同所で配布)

問匝瑳市横芝光町消防組合消防本部予防課 ☎72-1916

水道メーターを交換します

水道メーターは、計量法で有効期限が8年と定められており、期限を迎えるものは新しいものに交換します。

交換作業は、8月20日(日)～10月20日(金)の期間、1カ所当たり20分程度の断水を伴って行います。

該当者には「水道メーター交換のお知らせ」のはがきを郵送します。

問八匠水道企業団業務班 ☎73-3171

催し

子ども映画会

日時…8月19日(土) 10時開演 場所…野栄総合支所2階大ホール 上映作品…『日本のむかしばなし』『フラダースの犬』 対象…子どもとその保護者(小学校3年生以下は保護者同伴) 費用…無料

問生涯学習課生涯学習室 ☎67-1266

療育や子育てのミニ勉強会

日時…8月10日(木) 13時～15時 場所…市民ふれあいセンター 内容…療育や子育てに関する意見交換など 費用…無料 主催…香取海匠地域療育システムづくり検討会 ※希望者は事前に下記まで申し込み(無料の保育サービスあり)

申問同会(ロザリオ発達支援センター内) ☎60-0625

ガールスカウトの祭典

日時…8月20日(日) 10時～12時(雨天実施) 場所…そうさ観光物産センター匝りの里 費用…無料 内容…ゲームコーナー、手作りクラフトコーナー、水ヨーヨーなど

問ガールスカウト第98団・宇野 ☎090-4724-0577、匝りの里 ☎85-5051

■新聞未購読世帯へは広報を送付します。送付希望は市役所秘書課(☎73-0080)までご連絡ください。

自動ドアも検診が必要です!

ドアに挟まれそうになった?
タッチ式に変えたい?

全メーカー・扉・鍵
サッシ等対応します

変な音がする?
検知器の反応が悪い?

自動ドア施工1級
技能士が伺います

建設業千葉県知事

許可(般-25) 第48918号

☎ 0479 (72) 5551

株式会社 東総オートドア 匝瑳市長谷3600

1号広告



割烹 武井

ミニ会席 やってます

気軽に楽しんで頂けるようミニで御用意いたしました。
2名様より・1日10食限定・3000円+税

八日市場ホ505・126号バイパス沿い
電 0479-72-0061
営業時間 AM11:00~2:00 PM17:00~20:00

1号広告

日	曜日	行	事
1	火		
2	水		
3	木		
4	金	八重垣神社祇園祭(5日)	P 6
5	土		
6	日		
7	月	献血 場所…野栄総合支所 時間…10時~11時30分 健康管理課 ☎73-1200	
8	火	こころの健康のつどい	P 15
9	水		

6日 匝瑛市夏のキャラ祭り & 1000km縦断リレー2017

本市ご当地キャラ、ソーサマンやあっぱいちゃん、植木まきじろうが匝瑛の里に大集合する、「匝瑛市夏のキャラ祭り」を行います。

同日、東日本大震災の記憶の風化を防ぐため、東京オリンピック・パラリンピックの聖火



ご当地キャラと一緒にリレーを応援

リレーを視野に青森・東京間をランニングと自転車であつた「未来への道1000km縦断リレー2017」が、本市を通過します。

国道126号を経て匝瑛の里にサイクリストが立ち寄りますので、ご当地キャラと一緒に声援を送りましょう。

時間…【キャラ祭り】9時30分~11時【リレー立ち寄り】9時45分ごろ(道路状況により、到着時間が多少前後します)

場所…そうさ観光物産センター匝瑛の里

☎企画課企画調整班 ☎73-0081

日	曜日	行	事
10	木	療育・子育てミニ勉強会	P 23
11	金	山の日 ※祝日ですが、可燃ごみの収集をします。なお、環境衛生組合への直接搬入はできません。	
12	土		
13	日		
14	月		
15	火	大浦の花火大会	P 7
16	水		
17	木		
18	金	八匠水道企業団施設見学会	P 7
19	土	八日市場の盆踊り定例発表会 子ども映画会	P 7 P 23
20	日	ガールスカウトの祭典 有害鳥獣一斉駆除日	P 23 P 23
21	月		
22	火		
23	水		
24	木		
25	金		
26	土	九都県市合同防災訓練	P 5
27	日		
28	月		
29	火		
30	水		
31	木		



チューリップの育ての親になりませんか?

来春開催の「第22回そうさチューリップ祭り」に向けて、チューリップのオーナーを募集します。春の訪れとともに咲き誇る6万本のチューリップを、一緒に育てませんか。

◆募集口数と料金

個人オーナー…750口(一口当たり球根45球で2,000円)

団体オーナー…62口(同330球で20,000円)

◆申し込み

野栄総合支所または市役所3階産業振興課窓口に備え付けの申込書を使用して、現金を添えて申し込んでください(募集口数に達し次第締め切り)。

※オーナーの皆さんは、区画への球根植え付け(11月に実施予定)と除草作業などの管理にご協力ください。

☎同祭り実行委員会事務局(野栄総合支所内) ☎67-3111

編集後記

▽7月中の3日間、中学生が社会体験学習の一環として広報マンになりました。彼が社会の一員として初めて経験したことが、将来少しでも役に立ってくれたら幸いです。▽この時期になると、やっぱり後記に書いてしまふ八重垣神社祇園祭。今年も5日が土曜日なので祭りは多くの人でにぎわつてと思います。「広報そうさ」の腕章を付けたカメラマンを見かけたら、ぜひレンズに向かって、最高の笑顔をお願いします。(山下)

そうさ! この街が好きだから!
~不動産のことでお困りになる前にご相談下さい~
「秘密厳守・迅速対応・ご相談は基本無料です。」
お陰様で愛顧賜り33周年! 千葉県知事(8)第9059号(みつなりふどうさん)の国選公認、わたしんさんの隣
三成不動産株式会社
匝瑛市八日市場イ26番地1
電話: 0479-79-2233
ホームページは「三成不動産」で検索!
◎家族5人で営業しているアットホームな会社です。怖くないのでお気軽にご相談下さい。

1号広告

ガス 水もれ 設備 キッチン 浴室 トイレ
灯油 つまり 工事 リフォーム リフォーム リフォーム
八匠・旭市・山武郡市 水道局指定工事店
あなたのライフラインを守る。
松伊 八日市場田町 0479-72-0147
(株)松伊燃料店

1号広告

○人口と世帯 (6月末現在、カッコ内は前月比) 人口 37,410人(-19) 男 18,505人(-3) 女 18,905人(-16) 世帯数 14,498世帯(20)
○6月分の異動 転入 52人 転出 54人 出生 18人 死亡 32人
○市内交通事故 (6月分、カッコ内は平成29年累計) 件数 3件(46) 死者 0人(0) 負傷者 4人(54) ※累計数に変更がありました。

広報そうさ 編集・発行 匝瑛市秘書課
〒289-2198 匝瑛市八日市場 793 番地 2
TEL 0479 (73) 0080 FAX 0479 (72) 1114
ホームページ http://www.city.sosa.lg.jp/
広報そうさは、読みやすさを重視し、パソコンの「UD」(ユニバーサルデザイン)「フォント」を使用しています。