

叙 勲

受章者を紹介します（敬称略）。

◆瑞宝小綬章



須之内 義昭  
(若潮町)

民間企業を経て教員となり、県教育庁、県立東総工業高校長、同千葉工業高校長など、34年6か月の長きにわたり、生徒の教育に尽力。定年退職後も、経済産業・文部科学両省が合同で行う人材育成事業に参加するなど、技術発展・人材育成に寄与されました。

ふるさと納税

平成28年度 寄付金の報告

匝瑳市を応援したいと考えている皆さんから寄せられた平成28年度のふるさと納税寄付金は、下表の通りでした。ありがとうございました。

寄付金は「匝瑳市ふるさと振興基金」に積み立て、目的に沿って活用します。

問 企画課企画調整班 ☎73-0081

◆平成28年度ふるさと納税寄付金の内訳

寄付目的	金額
【産業の振興】 農林水産業・商業活性化、観光の振興 など	6,005,000円
【福祉の充実】 子育て支援、高齢者対策、障がい者対策 など	6,793,000円
【教育の充実】 学校教育の充実、生涯学習の充実 など	3,502,000円
【住環境の整備】 都市基盤の整備、防犯防災対策、環境対策 など	1,565,000円
【まちづくり】 人口減少対策、空き家対策、市のブランド化 など	3,384,000円
合計	2,923件・21,249,000円

◆寄付者紹介（寄付額2万円以上で掲載の承諾があった人）

赤坂達也、東公誠、安達久美子、畔蒜毅、石原豊、石山純一、内野一、大木秀晃、神子嘉久、日下邊良一、栗田隆史、向後智弘、古作京子、是永美恵、齋藤圭介、佐々木高信、佐藤千世美、椎谷大輔、清水誠、菅谷雄一、菅原亮、鈴木幸一、鈴木俊祐、鈴木康伸、谷口成仁、千葉克実、東海林一男、時任毅、中村英樹、西川浩、長谷川智美、逸見憲秋、増田登喜江、増田進致、松元圭、間宮二三雄、宮崎修、宮田忍、村松高樹、森裕二、依田祐輔（敬称略。五十音順）

寄付（2万円以上）

- 市へ  
そうさ舞踊会 様より …76,548円  
(一社) 旭匝瑳医師会 様より …AED(自動体外除細動器) 1台
- 社会福祉協議会へ  
匝瑳市植木組合 様より …33,620円

3111 問 福祉課社会福祉班 ☎73・0096、野栄総合支所 ☎67・

**申請期限は間近**  
臨時福祉給付金(経済対策分)の申請期限は7月4日(火)です。対象者には、申請書を送付しています。まだ申請していない人は、早め手続きをしてください。

中学生職業体験

学びの場となる職場を募集

市内3中学校では毎年、2年生を対象にした職業体験(社会体験)学習を実施しています。

本学習に協力いただける事業所を随時募集していますので、受け入れ可能な事業所は、下記までご連絡ください。

この取り組みは、中学生が実際に店舗などの事業所で接客などに携わり、作業内容のほか挨拶や礼儀などの指導を受けるもので、未来を担う若者にとって、将来の生き方や職業観を学べるなど、学校の中だけでは学ぶことができない貴重な体験ができる素晴らしい学習の場となっております。平成29年度は293人が参加して、7・8月に3日間の職業体験を行う予定です。



従業員に指導を受け仕事を体験

問 匝瑳市中学生社会体験推進協議会事務局(学校教育課内) ☎73・0094

支援員募集

放課後児童クラブで子どもたちと過ごしませんか?

市内放課後児童クラブで、夏休み中の保育・指導を行う臨時職員(放課後児童支援員、児童支援補助員)を募集します。  
勤務期間・時間…7月21日(金)～8月31日(木)の原則週休日を除く平日。8時～18時30分の間で1日5時間程度 応募資格…教員または保育士などの資格所有者、または児童の健全育成に熱意がある人 募集人数…23人程度 賃金…市教育委員会の規程による 申し込み…事前に下記へ連絡の上、6月16日(金)までに①臨時職員登録申請書(市民ふれあいセンター内学校教育課または市ホームページから取得可)、②資格証明書の写し(資格所有者のみ)を提出

問 学校教育課指導班 ☎73-0094

八日市場ドーム  
メインアリーナなど  
利用休止します

八日市場ドームの耐震改修工事のため、9月30日(土)までメインアリーナ、ジョギングコースおよびフィットネスが利用できません。なお、サブアリーナはこれまで通り利用できます。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 生涯学習課スポーツ振興班 ☎73・0097

各科にクローズアップ!

このコーナーでは、今年度前半の10月号まで全5回にわたり、「糖尿病」をテーマにお送りします。糖尿病のことを知り、日頃の生活習慣や食生活を見直すきっかけとしましょう。

糖尿病、あなたは大丈夫? (1)

千葉県糖尿病療養指導士 土屋由美・土屋宏子

■糖尿病が身近になった?

最近では、「血糖値が高めの方に」という名目で多くの商品が販売され、糖尿病関連のテレビ番組も頻繁に放送されています。なぜ糖尿病がこれほど身近になったのでしょうか。

要因としては、私たちの生活が便利になったことで体を動かす機会が減り脂肪がたまりやすい体質となっていることや日本人の食生活の欧米化も影響しているようです。元来、日本人は欧米人に比べて

糖尿病になりやすい遺伝子を多く持っていて、インスリンの分泌機能が低い体質とされています。

もともと糖尿病になりやすい日本人の素因に加え、食生活の欧米化と食品が簡単に手に入る環境、現代社会で増えがちなストレス、運動不足などから、糖尿病患者とその予備群が増えてきているのです。

■糖尿病の治療

糖尿病は血液中の糖分が多い病気のことです。

信長も? バッハも?

歴史上の人物も 糖尿病!?

戦国武将の織田信長や18世紀ドイツの作曲家・J.S.バッハは、当時の文献に記された症状から、「糖尿病だったのではないか」と言われています。

ちなみに、信長は肥満体型ではなかったようですが、かなりの甘党だったようで、記録によると晩年の信長は喉の渇きと頻尿、糖尿病由来と思われる神経痛に苦しめられていたそうです。

数字で見る「糖尿病」

- ▶ 有病者とその予備群……………約2,050万人※1
- ▶ 年間医療費……………1兆2,196億円※2
- ▶ 年間死亡数……………1万3,327人※3

【出典】 ※1 平成24年「国民・栄養健康調査」(厚生労働省) ※2 平成26年度「国民医療費の概況」(同) ※3 平成27年「人口動態統計」(同)

皆さんは、健康診断で血糖値の数値をチェックされたことがありませんか。測定結果で「要治療」と判断されたにもかかわらず、医療機関を受診していない人や受診しながったも治療を中断してしまう人も多くいるようですが、糖尿病は放置しておくと全身に悪い影響が出てきます。糖尿病の初期段階では自覚症状などがない場合が多く、喉の渇きや頻尿を感じる頃には病気がある程度進行していることが多いようです。糖尿病の治療は患者の状態によって異なりますが、早期では食事や運動療法で血糖の

コントロールができます。歳を重ねるにつれて改善が難しくなり、内服薬、さらにはインスリン注射による治療が必要となります。

予防や早期発見のため、日頃から適度な運動を心掛け、健康診断などで正常な血糖値などを把握しておきましょう。

次回は、糖尿病による合併症について紹介します。

【用語の説明】

○血糖値 血液中のブドウ糖の値。空腹時の値が70〜110mg/dlが正常値とされる。  
○インスリン 食事後、一時的に上がる血糖値を唯一下げることができるホルモン。

糖尿病教室を開催

糖尿病とはどのような病気か、糖尿病専門医が分かりやすくお話をします(予約不要、参加無料)。

日時: 6月23日(金) 13時30分〜14時

場所: 市民病院玄関ホール

内容: 「糖尿病について知ろう」をテーマに、内科・馬場雄介医師が解説

※今後、9月、12月、3月にそれぞれ「糖尿病の検査結果の見方」「運動療法」「食事療法」をテーマに教室を開催します。

診察をスムーズに進めるために

市民病院は診療科によって診療日や受付時間が異なります。初めて受診をする診療科は、あらかじめ問い合わせをしてからが安心です。

受診する人が高齢者の場合は、家族が同伴すると問診がスムーズに行えます。介護保険を利用している人は、受診の前にケアマネジャーに相談することもお勧めします。



また、当院に限らず診療を受ける際は、今飲んでいる薬が分かるものなど、診察に必要な情報が含まれているものを忘れずに持参しましょう。

※休診日・時間外に受診希望の場合は、事前に問い合わせをしてください。

※このページに関する問い合わせは市民病院 ☎72-1525へ