

叙位叙勲

受章者を紹介します。

※敬称略

◆正六位瑞宝双光章



故 越川 眞 (内山)

昭和22年、香取郡栗源青年学校指導員として教壇に立つて以来、佐原市立湖東小学校長、同第三中学校長など、27年10か月の長きにわたり、児童生徒の教育に尽力。学校教育および社会教育の振興に寄与されました。

(平成29年2月17日逝去)

表彰

被表彰者を紹介します。

※敬称略

◆千葉県教育委員会教育長表彰

【教育奨励賞顕彰】

八日市場第一中学校教諭

鈴木浩美

市内中学校で言語活動の充実に寄与するとともに、国語課指導では生徒が意欲的に学習に取り組むための指導方法の工夫や授業改善を行い、楽しく学べる授業を展開。道徳教育では副読本の編集委員や講師を務めるなど、同教育の推進に大きく貢献しました。



国民年金 Q&A

Q 会社退職後、何か手続きが必要ですか？

A 厚生年金の加入者を第2号被保険者と言い、この人が60歳前に退職したときは、第1号被保険者への切り替え手続きが必要です。

退職日が分かる書類と年金手帳を持参し、市役所1階市民課で加入手続きをしてください。なお、扶養配偶者がいる場合は、併せて切り替え手続きが必要のため、配偶者の年金手帳も持参してください。

自身の退職と同時に第2号被保険者の配偶者の扶養になるときは、配偶者勤務先から第3号被保険者への届け出がされるため、市役所への手続きは不要です。

切り替え手続きをせずに保険料を納めていないと、受給年金額が減額され、障がいや遺族の年金を受けられなくなる場合があります。

☎市民課国保年金班 ☎73-0086

寄付 (2万円以上)

●社会福祉協議会へ

匝瑳市仏教会 様より …50,000円

日蓮宗千葉県東部宗務所 様より …50,000円

スポーツ結果

◆平成29年度匝瑳市スポーツ少年団春季少年野球大会 (4月2、15日・みどり平東公園野球場)

優勝…匝瑳東ベースボールクラブ 準優勝…八日市場中央スポーツ少年団

※優勝した匝瑳東ベースボールクラブは5月13日から開催される第39回千葉県スポーツ少年団軟式野球交流大会に出場します。

◆第12回匝瑳市オーバーフォーティ婦人バレーボール大会 (4月16日・八日市場ドーム)

優勝…成田ニュータウンクラブ、栗源クラブ 準優勝…wish (山武市)、MOG 3位…SOURIRE、矢指クラブ、飯高、琴田

有害鳥獣へ対策

農作物被害にご注意を！

市では有害鳥獣対策事業を実施しています。

アライグマ、ハクビシン、タヌキ、イタチ類 (オスのみ) による農作物被害に対して、箱わなの設置をしていますので、設置を希望する場合は左記までお問い合わせください。

農業振興地域内の田や畑などで農用地に指定されている土地を「農振農用地」と言います。この土地は、農業の推進を図るため税法上の優遇と利用の制限がされています。農振農用地に建物や駐車場などを造りたい人は、農業振興地域整備計画の変更願を提出してください。

受付期間：5月31日(水)までの土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時 受付場所：市役所3階産業振興課 計画変更の種類：【除外】農業用

また、近年、イノシシの目撃情報が多く寄せられています。目撃情報などがあるときは、すぐにご連絡ください。

問産業振興課農政班 ☎73-0089

農業振興地域整備計画変更願 建物などを造る前に確認を

地として指定を受けたとき【用途区分変更】農業用の施設を建設したいとき 除外できない区域…土地改良事業などの施行に係る受益地内の土地は、事業完了後8年経過していない場合、原則として除外できません。

問産業振興課農政班 ☎73-0089

「ゴミゼロ運動」を実施

5月28日(日)は、きれいで緑豊かな地域環境をつくるため、市内一斉清掃「地域ぐるみゴミゼロ運動」を実施します。

当日は、道路や公園などに落ちているごみを集めてください。また、地区(団体)単位で参加の場合は、事前に運動実施計画書を提出してください。時間：8時～9時

※雨天時の実施判断は、地区(団体)で決定してください。

問環境生活課環境班 ☎73-0088

予防・早期発見に必ず受診を

国保特定健診・後期高齢者健診

生活習慣病の予防や疾病の早期発見のため、健診を必ず受けましょう。対象者には、5月中旬に受診票を送付します。費用は無料です。

◆対象

国保特定健診：4月1日現在の匝瑳市国民健康保険被保険者のうち30歳～74歳の人
後期高齢者健診：市内に住す

◆表1 個別健診ができる医療機関と電話番号

石井医院 ☎73-2150	増田産婦人科 ☎73-1100
伊藤医院 ☎72-0261	守医院 ☎73-5511
小川内科 ☎73-2658	青葉クリニック ☎60-5005
九十九里ホーム病院 ☎72-1131	穴沢医院 ☎68-2003
越川医院 ☎84-0103	飯倉医院 ☎63-1515
佐藤クリニック ☎73-5567	磯村クリニック ☎60-2575
椎名医院 ☎72-0032	樹クリニック ☎62-6878
城之内医院 ☎72-4511	江畑医院 ☎55-3110
鈴木医院 ☎72-0012	旭市国民健康保険直営滝郷診療所 ☎55-3017
匝瑳外科医院 ☎72-0178	田辺病院 ☎62-0016
東葉クリニック ☎73-3311	塚本クリニック ☎57-1151
野澤医院 ☎73-2245	富岡クリニック ☎74-8081
はしば医院 ☎67-5720	浜医院 ☎63-2331
檜垣内科循環器科医院 ☎73-2552	ひがた内科医院 ☎62-7141
福島医院 ☎72-0175	ゆうきクリニック ☎50-2555
藤田病院 ☎72-0308	

◆表2 集団健診の日程

実施日	会場	
6月	1日(木)・2日(金)	野栄総合支所
	4日(日)・5日(月)	
	7日(水)～9日(金)	
	18日(日)・19日(月)	
	22日(木)・23日(金)	
9月	25日(日)～27日(火)	保健センター
	7日(木)	

※受付時間はいずれも9時～11時、13時～15時です。6月9日、19日、27日は肺がん検診(対象40歳以上)が同時受診可能です。

高齢者のよい歯のコンクール
歯・口の健康啓発標語

出場者・作品を募集

◆高齢者のよい歯のコンクール
応募資格…入れ歯以外の歯(かぶせた歯、差し歯でもよい)が20本以上あり、日常生活を健康に過ごしている80歳以上の人
申し込み…5月15日(月)までに、電話で下記へ

◆歯・口の健康啓発標語
応募資格…市内在住、在勤、在学の人
申し込み…5月26日(金)までに、①標語②住所③氏名・生年月日④電話番号を明記し、下記まで郵送または持参
《申し込み・問い合わせ》
〒289-2144匝瑳市八日市場イ2408番地1 匝瑳市保健センター(健康管理課) ☎73-1200

大腸がん検診を実施

5月25日(木)～27日(土)に野栄総合支所で行います。
新規希望者は、問診票と検体容器を送付しますので、下記まで申し込んでください。

申問 健康管理課 ☎73-1200

給食センターからこんにちは No.47
なめこおろしうどん汁



材料(4人分)

だし昆布5g だしパック10g 豚小間肉60g スライス干しシイタケ5g ニンジン60g マイタケ40g ナメコ40g 油揚げ1枚 コマツナ30g 長ネギ40g ダイコン120g A(ざらめ小さじ1 しょうゆ大さじ2 みりん大さじ2と1/2 塩少々) 水720cc

しっかりだしをとって作ったつゆに、大根下ろしとナメコを入れました。うどんにつゆの味がよくからみます。

作り方

- ①だし昆布を1時間浸した水を、昆布ごと鍋に入れて加熱する。沸騰直前に昆布を取り出し、だしパックを入れ、沸騰したら弱火で20分ほど加熱する。その後、だしパックを取り出す。
- ②スライス干しシイタケは水で戻し、マイタケはほぐす。ニンジンは千切り、コマツナは2cm程度に切り、長ネギは小口切りにする。ナメコは水で洗い、油揚げは食べやすい大きさに切る。ダイコンは下ろす。
- ③①に豚肉を入れてほぐし、スライス

ヘルシーな学校給食を
ご家庭で再現してみませんか

干しシイタケから長ネギまでの材料を順に入れる。

栄養価(1人分)

エネルギー107kcal たんぱく質7.8g 脂質3.7g カルシウム47.4mg 食塩相当量1.7g

給食献立(3月21日(火)小・中学校)



なめこおろしうどん汁
グルト和え
牛乳
かき揚げ
ヨーグルト

問 学校給食センター ☎70-2210