

主な記事

- 協働でつくる魅力ある匝瑳市.....②
- 千葉県知事選挙.....③
- 高齢者支援に「総合事業」が始まります.....④



「イッカンダー、イッカンダー」

夜明け前に響く子どもたちの声

共興地区西小笹で続けられる子ども主体の行事「御大般若」。2月11日早朝、「宿」とよばれる家を出発した子どもたちは、注連縄で飾った経箱を担いで地域内の家々を訪問。玄関先や道中での「イッカンダー、イッカンダー、イッカンサンビャクドウデモネー」の掛け声が辺りに響きました。



スマホアプリで
広報そうさを配信中



協働でつくる魅力ある匝瑳市



人口構造の変化や複雑化する地域課題の解決に向けて、住民や団体などの多様な主体が連携し、それぞれが持つ「知恵」「力」を生かして協力する魅力ある手法、これが「市民協働」です。
協働を推進して、匝瑳市をより良くする第一歩を踏み出しましょう。

協働とは、多様な主体（市民、地域活動団体、事業所、行政など）が、地域課題を共有し、解決に向け連携・協力して取り組む手法です。子どもから大人までが、それぞれ「知恵」と「力」を生かし、より良いまちをつくる担い手となることができます。

なぜ協働が必要なの？

本市は、平成7年をピークに人口減少が進み、47年の総人口はピーク時の約半数近くの2万8千人に、高齢化率（65歳以上の人が人口を占める割合）は4割を超えると予想されています。

人口減少と少子高齢化、また、価値観の多様化による地域課題などの複雑化、これらの課題を解決するため、協働によるさまざまな主体の関わりが必要になります。

市民協働推進協議会を発足

市では、協働を推進するため「匝瑳市市民協働推進協議会」が

「市民提案型事業」で課題解決をサポートします

「市民提案型事業」とは、NPO法人やボランティア団体をはじめとする市民活動団体、自治会、公益活動を実践する企業などと市が力を合わせて、地域の課題解決や活性化を図る事業です。

今後は、募集要項を定め、平成29年度から皆さんの優れた提案を実現するため取り組んでいきます。

◆事業の種類

○新団体設立支援

市民協働の担い手となり得る新規の活動団体へ、設立に向けた必要経費を助成する事業です。

○団体ステップアップ支援

協働の担い手の活動団体が行う、新規事業や事業拡大などに必要な経費を助成する事業です。

○協働提案型

住み良いまちづくりに向けた協働の取り組みの提案を受けて、共に実施する事業です。

○こどもまちづくり提案型

将来、地域の担い手となる小・中学生、高校生を対象に、自分たちが住み続けたいまちにするため、提案を行い自ら活動することで郷土愛を育む事業です。

利用してください 「市民活動サポートセンター」

市民活動サポートセンター（市役所1階環境生活課内）では、市民活動・協働に関する疑問や相談を受け付けています。また、活動

発足しました。協議会は、市内団体からの推薦7人、市民公募2人の計9人で組織されています。

団体間や行政との「つなぎ役」も担っています。
今後は、活動団体を紹介するコーナーを設けるなど、協働を推進していくための環境整備を進めていきます。

協働への取り組みについて相談がある人は、同センターへ連絡してください。

「地域を盛り上げるアイデアはあるけど、どうしていいのかわからない」「自分たちの知識や知恵を若い人たちに伝えたい」——
誰かに「任せる」のではなく、私たちの「自分ごと」として、地域の課題解決や活性化に向けて連携・協力し、私たちが住む匝瑳市を、協働を通じて魅力あるまちにしていきたい。



投票を
お忘れなく！

3月26日は千葉県知事選挙の投票日

投票日時 3月26日(日) 7時～20時

開票日時 同日21時～(八日市場ドーム内)

■期日前投票

期間／時間 3月10日(金)～25日(土)／8時30分～20時
場 所 市役所または野栄総合支所

◆各投票区と投票所

投票区	投票所
第一	八日市場公民館(八日市場イ2402番地)
第二	八日市場勤労青少年ホーム(八日市場イ2030番地)
第三	旧八日市場小学校米倉分校(八日市場木2016番地)
豊栄	豊栄小学校体育館(飯倉1847番地)
須賀	須賀小学校体育館(高1956番地)
匝瑳	旧匝瑳小学校(松山1122番地)
豊和	豊和小学校体育館(大寺1492番地)
吉田	吉田小学校体育館(吉田4020番地)
飯高	飯高コミュニティセンター(飯高1680番地1)
共興	共興小学校体育館(東小笹1160番地)
平和	平和小学校体育館(平木1819番地)
椿海	椿海小学校体育館(椿973番地)
野手	野田小学校体育館(野手13034番地)
今泉新堀	野栄総合支所(今泉6474番地)
栄	栄小学校体育館(栢田823番地)

※3月4日以降に市内転居の届け出をする人は、転居前の住所地の投票所で投票してください。

仕事や旅行、病気など一定の事由に該当し、投票日(26日)に投票所へ行けない人は、期日前投票や不在者投票の制度を利用してください。

◆**期日前投票**
期日前投票をする人は、宣誓書の記入が必要で、入場券裏面の宣誓書に、あらかじめ記入し、持参するとスムーズに受け付けできます。

3月26日(日)は千葉県知事選挙の投票日です。大切な一票です。忘れずに投票しましょう。

■**投票できる人**
平成11年3月27日以前生まれ、29年3月8日現在において、市内に住所を有し、引き続き3か月以上市の住民基本台帳に登録されている人

◆**転入・転出した人は**
28年12月9日以降に、県内他市町村から本市に転入した人、または本市から県内他市町村へ転出した人で、住所の移転が市町村を単位として1回であることなどの要件に該当する人は、「引き続き県内に住所を有することの証明書」を提示して、投票所へ持参してください。

投票日に投票所へ行けない人は

示して、旧住所地で投票できる場合があります。この証明書は、いづれの市町村(市民課などの窓口)でも交付の申請ができます。

投票前に本市から県外へ転出した人は投票できません。

■**投票所**
投票所は左表の通りです。投票所入場券に記載された投票所を確認の上、投票してください。

■**入場券をお持ちください**
投票所入場券は、圧着式のがきで郵送されます。入場券を切り離し投票所へ持参してください。

◆**病院などでの不在者投票**
指定の病院や老人ホームなどに入院・入所中で、不在者投票事由に該当する人は、その施設で投票ができます。希望する人は、施設の担当者へ申し出てください。

◆**郵便などによる不在者投票**
身体に重度の障がいがある人(身体障害者手帳または戦傷病者手帳を所有し、一定の障がいがある人)や、要介護状態区分が「要介護5」の介護保険被保険者証を所有する人は、自宅などで郵便などによる不在者投票ができます。

※投票用紙の請求期限は22日(水)で、この制度の利用には、市選挙管理委員会発行の「郵便等投票証明書」が必要です。

◆**滞在地での不在者投票**
市外に滞在している人は、市選挙管理委員会から投票用紙などを取り寄せ、滞在先の選挙管理委員会へ不在者投票ができます。

◆**選挙公報を**
ご覧ください
選挙公報は、16日(木)ごろの新開折込みで配布の予定です。「広報そうさ」の戸別郵送世帯には、同様に郵送します。

また、市役所、野栄総合支所、八日市場公民館などにも配置します。

※このページに関する問い合わせは市選挙管理委員会(総務課内) ☎73-0084へ

高齢者への効果的・効率的な支援を目指して

介護予防・日常生活支援総合事業が 4月から始まります



介護保険法の改正で、高齢者の皆さんの介護予防と日常生活の自立を支援する「総合事業」が創設され、多様なニーズに応じたサービスを提供できるようになりました。

総合事業とは
総合事業とは、高齢者の皆さんの介護予防と日常生活の自立支援を目的に創設された制度です。「介護予防・生活支援サービス事業」と「一般介護予防事業」の二つの事業で構成されます。

◆介護予防・生活支援サービス事業
「訪問型サービス」「通所型サービス」「介護予防ケアマネジメント（ケアプラン作成など）」の3種類のサービスに大別されます。

今後、現行の国の基準

市では、今年4月1日から、高齢者の支援に向けて「介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）」を開始します。

これにより、現在、要支援1・2の人が利用している全国一律の基準の「訪問介護（ホームヘルプ）」と「通所介護（デイサービス）」が、市独自の基準による総合事業の「訪問型サービス」と「通所型サービス」に移行します。

= 総合事業 Q & A =

問 要支援認定を受けていますが、現在利用している訪問介護や通所介護のサービス内容に変更がありますか。

答 変更はありません。

匝瑳市では、サービスの移行後も現行の国の基準を市の基準としてサービスを行います。よって、サービスの名称は変わりますが、内容や利用料に変更はありません。

問 要支援認定はこれまで通り受けられますか。

答 これまで通り受けられます。

要支援の認定に変更はありません。なお、総合事業だけを利用する場合は、要支援認定に代えて基本チェックリストに該当することでサービスを受けることができます。

問 要介護認定を受けていますがサービス内容に変更がありますか。

答 変更ありません。

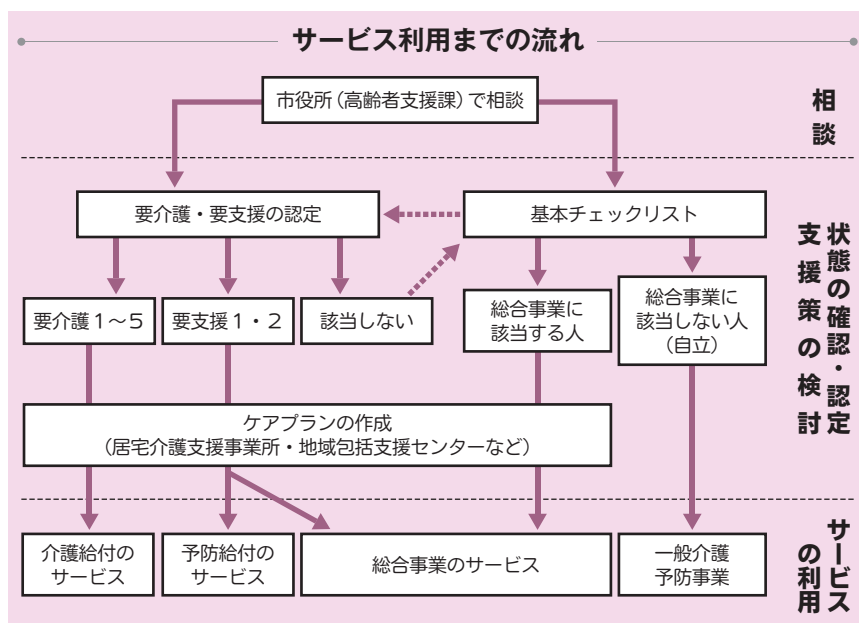
要介護認定を受けている人については、サービス内容の変更は一切ありません。

を緩和した訪問型・通所型の両サービスや生活支援に係る配食・見守りなどの多様なサービスを総合的に提供する仕組みを検討します。

◆一般介護予防事業
各種の教室開催などを通じて、介護予防のための知識の普及啓発や高齢者が健康を保持・増進するための支援を行います。

対象者：①65歳以上の人
②65歳以上の人を支援する活動に関わる人

※65歳以上の人を対象に、日常生活で必要となる機能の低下の有無を確認するチェックリストです。



※このページに関する問い合わせは高齢者支援課 ☎73-0033へ

学びの成果を披露

公民館まつりを開催

八日市場公民館で2月4、5の両日、同館が主催する各種講座やサークル活動、生涯学習センター講座の1年間の成果を発表する「第12回公民館まつり」が開催されました。

会場では各部屋からエントランスホール、図書館施設までを使用して、華道や書道などの多くの作品が所狭しと展示された他、七宝焼やフラワーアレンジメント、茶道などのさまざまな体験も実施。また、民謡や歌謡、ダンスなどの発表も行われ、2日間を通して大きな盛り上がりを見せました。



◀館内には数多くの力作を展示



▶体験コーナーで作品作りに熱中



右から千葉銀行八日市場支店・福井支店長、吉田小・鶴之沢校長、鈴木鉄興株・鈴木代表取締役、同行八日市場支店・三宅氏（1月24日・「みらいはぐくみ債」贈呈式）

“私募債”通じ教育へ貢献

吉田小へ大型テレビを寄贈

学校環境などの整備による地域社会への貢献を目的に千葉銀行が取り組む「地方創生私募債（愛称・みらいはぐくみ債）」を通じて、鈴木鉄興株式会社（松山）と同行八日市場支店から吉田小学校へ、大型液晶テレビが贈られました。

この取り組みは、同行が私募債の発行企業から受け取る手数料の一部で教育関連の物品を購入し、企業の指定する学校に寄贈するものです。

同校で1月24日に行われた贈呈式では、鈴木正一郎・同社代表取締役から鶴之沢正吉校長へ目録が手渡されました。

災害時の屋根工事トラブルの防止に

瓦工事業組合東総地区と協定を締結

市と千葉県瓦工事業組合東総地区は2月13日、「災害時における応急対策の協力に関する協定書」を締結しました。

この協定は、大規模災害の発生時などに、被災公共施設の瓦屋根部分の応急措置や、市民に対する修繕相談などについて協力を受けるもので、同組合が県内自治体と同様の協定を結ぶのは本市が2番目です。

同日の協定締結式に出席した同組合・鈴木勝彦相談役は「災害の際は、契約を急がせ高額請求をする悪質業者とのトラブルが多い。それらを防ぐために皆さんからの相談に乗らせてもらいたい」と話していました。



協定を交わした太田市市長（中央）と同組合の小林重紀東総理事（左）、鈴木相談役

豊和地区飯塚の松峰神社で、御奉射が行われました。縁起が良いとされる「鶴」「亀」をかたどった一対の大きなしんこ餅を、1年ごとに交代となる当番地区間で交換するのが特徴。五穀豊穡を願う儀式が終わると、鶴が旧当番区から新当番区に、亀が新当番区から旧当番区に渡されました。

2月12日 松峰神社の御奉射



新当番区へ渡される鶴のしんこ餅

結び上げられた3匹の蛇



豊栄地区時曾根で、わらで模した蛇を集落の入り口につるし、悪霊対策や無病息災を願う「大蛇祭り」が行われました。地元の男性たちが、長さ約3mにもなる巨大な蛇を3匹結び上げ、蛇の口に札を付けて神酒を注いだ後、集落の入り口3か所にそれぞれをつるしました。

2月8日 時曾根の大蛇祭り

地域の伝統行事

男女共同参画講演会

講師を務める講師の
宝井琴桜さん

女性真打ちとして活躍する
宝井琴桜さんを迎え、職場・
地域・家庭などの身近な生活
から男女共同参画を学ぶ講演
会を開催します。

日時：3月14日(火) 14時30分

《無料託児サービス》
対象：0歳～就学前の児童
定員：10人 利用の申込期限
：3日(金) ※要予約
申問企画課企画調整班

☎73・0081

「山下さんちの物語」

～講談で語る
男女共同参画社会～

16時(14時から受け付け)

場所：市民ふれあいセンター

2階会議室 定員：100人

参加費：無料 申し込み：事

前に電話で、氏名、連絡先(電

話番号)、託児希望の有無を

左記までご連絡ください。

「第2次匝瑳市男女共同参画計画」を策定

市では、男女とも個性と能力を十分に発揮できる社会の実現に向けた「第2次匝瑳市男女共同参画計画」を策定しました。計画は、概要版となるリーフレットを市内各世帯に配布します。また、市ホームページや市役所玄関ロビー行政資料コーナー、八日市場・のさか両図書館で公開します。

社会福祉協議会の
事務所が移転します

ふれあいセンターから



野栄福祉センターへ

匝瑳市社会福祉協議会事務局が、現在の市民ふれあいセンター内から、野栄福祉センター内へ移転します。

新事務所での業務は、4月10日(月)から開始予定です。

野栄福祉センター所在地：匝瑳市今泉6491番地1(野栄総合支所隣り)

▼移転スケジュール ※月末時点

4月7日(金)まで：現在の市民ふれあいセンター内で業務継続

4月10日(月)から：野栄福祉センター内で業務開始

問 市社会福祉協議会

☎73・0759

人権擁護委員
紹介

紹介

1月1日付で、長與成憲さん(東合)が法務大臣から人権擁護委員に委嘱(再任)されました。

◆人権・行政に関する無料相談

本市では、人権擁護委員9人と行政相談委員2人が、定期的に相談所を開設しています。開設日は、本紙17ページ「無料相談」の人権・行政合同相談で確認してください。

問 秘書課秘書班

☎73・0080

循環バス 4月から運行改正

市内循環バスの運行時刻とルートの一部を変更し、4月1日から運用します。改正に向けた停留所の時刻表や路線図の張り替え作業を行いますが、3月31日までは現状通り運行しますので、ご注意ください。



■ 運行時刻の変更

次の計4便を除く便で、時刻が改正されます。詳細は市ホームページまたはバス内掲載チラシで確認してください。

時刻変更のない便…「豊栄・吉田」1便、「飯高・豊和」1便、「平和・共興」2便、「野田・栄」6便

■ 運行ルートの変更

「豊栄・吉田」「飯高・豊和」「須賀」の3路線でルートの変更を行います。

◆豊栄・吉田循環 (「田町」「二中前」を追加)

2便・6便 始発「八日市場駅」後、「東本町」「仲町」経由で「若潮町入口」のルートが、「仲町」に代わり「田町」「二中前」を経由するルートになります。

4便 始発「観光物産センター」後、「八日市場駅」「東本町」「仲町」経由で「若潮町入口」のルートが、「仲町」に代わり「田町」「二中前」を経由するルートになります。

◆飯高・豊和循環 (終点・始発点の見直し)

1便 「ぬくもりの郷前」終点が廃止となり、「市民病院」終点になります。

5便 従来の「市役所」終点以降に、「カインズホーム前」「八日市場駅」経由で「観光物産センター」終点となるルートになります。

6便 「ぬくもりの郷前」始発が、「市民病院」始発となります。また、始発後、「若潮町入口」「仲町」「東本町」経由で「八日市場駅」のルートが、「仲町」「東本町」に代わり「二中前」「田町」「上出羽」を経由するルートになります。

◆須賀 (始発点の見直し)

4便 「市民病院」始発後、「若潮町入口」「仲町」「東本町」経由のルートが廃止となり、「観光物産センター」始発で「八日市場駅」「下出羽」を経由するルートとなります。

6便 「八日市場駅」始発が、「市民病院」始発となります。また、始発後、「若潮町入口」「二中前」「田町」「上出羽」経由で「八日市場駅」を経由するルートになります。

問 環境生活課市民協働班 ☎73-0088

市有地を売却します

市および匝瑳市民病院では、入札による土地の売却（公募売却）をそれぞれ行います。
売却予定地や入札日は、次の通りです。

■ 市管理地

【売却予定地】

物件1	今泉469番地1、同番地2	雑種地	890.80㎡
-----	---------------	-----	---------

※上記物件の最低売却価格は317万円です。

入札日…3月21日（火）

場所…匝瑳市役所議会棟第2委員会室

【入札参加の申し込み】

入札への参加には、事前に申し込みが必要です。3月13日（月）までに、市役所2階財政課管財班へ申し込んでください（受付時間は土・日曜日除く9時～17時）。

※入札参加資格など詳細は、市ホームページをご覧ください。

■ 病院管理地

【売却予定地】

物件1	若潮町17番地1	宅地	523.28㎡
物件2	若潮町18番地10、同番地11	宅地	465.13㎡
物件3	若潮町19番地7	宅地	259.94㎡

※上記物件は、第二種低層住居専用地域で、容積率100%、建ぺい率50%です。

入札日…3月24日（金）

場所…市民病院第2講義室

※物件や入札方法に関する詳細は、市民病院ホームページをご覧ください。

問市管理地については財政課管財班☎73-0085、病院管理地については市民病院施設用度班☎72-1525

◆**対象者**
基準日（28年1月1日）に本市に住民登録があり、28年度分の住民税（均等割）が課税されていない人
※住民税が課税されている人の扶養親族になっている場合や生活保護制度の被保護者になっている場合は対象外です。

◆**給付額**
1人に付き1万5000円
◆**注意事項**
・課税の状況に関する電話での問い合わせは、本人確認ができないため受け付けできません。
・28年1月2日以降に本市に転入した人は、基準日時点で住民記録のあった市区町村が申請先です。申請の受付期間などの詳細は、申請先へ確認してください。

借主募集 “市民農園”で手軽に農作業

散水栓や農具を備えた市民農園で、のんびりと野菜や花作りを楽しんでみませんか。
平成29年度の利用者を次の通り募集します。
農園名：①ふれあい農園 飯塚（ふれあいパーク八日市場東側）②ふれあい農園のさか（野菜総合支所南側）
使用料：①3000円（全35区画）②6000円（全77区画）
※①②とも1区画（30㎡）当たり年間額貸付期間：1年間（更新可能）
問産業振興課農政班☎73-0089

有料広告事業の「広告主」さんを募集します

市では、市内循環バス、市ホームページ、広報紙「広報そうさ」へ有料広告を掲載しています。

平成29年度分の広告掲載希望者を募集します。広告の詳細は担当課へお問い合わせください。

■ 市内循環バス

掲載期間…4月～翌年3月（1か月単位）

広告の種類・料金…額面型から配布型までの4種類で、料金はいずれも月額1,000～3,000円（＝下表）

車内 額面広告	B3サイズ（横）	3,000円
車内 窓面吊下広告	A3サイズ（横）	2,500円
車内 天井R面広告	B3サイズ（横）	2,000円
車内 配布型広告	A4サイズ（縦）1束100枚	1,000円

■ ホームページ

掲載期間…4月～翌年3月（1か月単位）

広告の種類・料金…トップページ掲載のバナー広告で月額10,000円 ※画像容量は10キロバイトまでで、分割不可。

■ 広報そうさ

掲載期間…5月号～翌年4月号（1か月単位）

広告の種類・料金…1枠（縦4.5cm×横8.5cm）当たり、単色刷りが10,000円～、カラー刷りが15,000円～

【割引制度・制約（ホームページ・広報紙共通）】

- ①複数回掲載で掲載料金が割引になる制度があります。
- ②掲載できない業種や表現内容があります。
- ③広告掲載希望者が枠数を超えたときは、所定の優先順位を付した上で掲載広告を決定します。

《申し込み・問い合わせ》

市内循環バス…環境生活課市民協働班☎73-0088

※随時申し込みを受け付けています。

広報紙・ホームページ…秘書課広報広聴班☎73-0080

※申込期限は3月24日（金）までです（枠に空きが生じた場合は、以降、随時受け付け）。

焦らずに、安全確保を第一に

災害が起きたら落ち着いて行動

外出先などで大規模な災害が発生すると、公共交通機関が運行を停止し、帰宅が困難になることが予想されます。

◆災害発生時にはむやみに移動を開始しない

しかし、こうしたときに多くの人が一斉に徒歩で帰宅を始めると、火災や沿道の建物からの落下物などで負傷する危険があるだけでなく、災害時に優先されるべき救助・救急活動の妨げになる可能性があります。

このため、災害発生時にはむやみに移動を開始せず、落ち着いて身の安全の確保や情報の収集に努めることが重

要です。日頃からの準備も忘れずにおきましょう。

①自分の身の安全を確保すること
②職場や集客施設などの安全な場所にとどまる
③災害用伝言サービスにより家族の安否や自宅の無事を確かめる
④交通・被害情報などを入手する

◆日頃準備しておきたいこと
特に職場で災害に遭うことを想定して、普段から次のよ

うな準備をしておきましょう。

①携帯ラジオや地図の他、歩きやすい靴や懐中電灯、手袋、水や食料などを用意しておく
②事前に家族などと安否確認の方法や集合場所を話し合っておく
③徒歩やバス帰宅経路の状況を確認しておく（特に災害時帰宅支援ステーションとなっているコンビニやガソリンスタンドの場所など）

《災害時帰宅支援ステーション》

千葉県を含む首都圏の九都県市では、災害支援の協定に賛同した店舗「災害時帰宅支援ステーション」で、水やトイレ、交通情報などを可能な範囲で提供してもらえます。

問総務課消防防災班

☎73・0084

受給には申請が必要です

障がい者（児）の手当

次の各種手当を受けるには申請が必要です。詳細は、下記までお問い合わせください。

①20歳以上の在宅の重度知的障がい者（障がい程度がAの1、Aの2、Aの1、Aの2のいずれかである者）
②20歳以上65歳未満で在宅のねたきり身体障がい者

◆特別障害者手当
日常生活において常時特別の介護を要する20歳以上の在宅障がい者向けの手当です。

◆障害児福祉手当

日常生活において常時介護を要する20歳未満の在宅障がい児向けの手当です。

◆重度知的障害者及びねたきり身体障害者福祉手当
次の①もしくは②に該当する障がい者、またはその人を介護する同居家族の1人に支給

次の①もしくは②に該当する障がい者、またはその人を介護する同居家族の1人に支給

問福祉課障害福祉班 ☎73・0096、野栄総合支所 ☎67・3111

国民年金 Q&A

Q 引っ越しする場合は、手続きは必要ですか。

A 国民年金加入者（第1号被保険者、任意加入被保険者）は、手続きは必要ありません。厚生年金加入者（第2号被保険者）、またその扶養の配偶者（第3号被保険者）は、職場を通して住所変更の手続きをしてください。

被保険者ではない60歳以上の人は、転入先の市区町村を管轄する年金事務所へ住所変更の届け出をしなければなりません（届け出用紙は各市区町村役場の窓口にあります）。

ただし、年金請求時または専用届出書で日本年金機構へ住民票コードを届け出した人については、自動的に住所変更の情報を取得するため、住所変更手続きは原則不要です。

問佐原年金事務所 ☎0478-54-1442
市民課国保年金班 ☎73-0086

小規模工事等契約
希望者の登録

市では、市発注の小規模な工事や修繕などの受注を希望する、市内業者の登録制度を設けています。

希望事業者は、次の通り申請の手続きをしてください。平成27・28年度に登録されていた人も申請が必要です。

◆登録できる人

市内に本店を有する法人、または住所を有する個人事業者が登録できます。ただし、次のいずれかに該当する人は除きます。

①成年被後見人、被保佐人および被補助人または破産者で、復権を得ていない人
②匝瑳市建設工事等入札参加業者資格者名簿の登載者
③希望する業種を履行するために必要な資格、免許などを有していない人
④市税を滞納している人

◆登録方法

登録希望者は、「匝瑳市小規模工事等契約希望者登録申請書」（市ホームページからダウンロードまたは市役所2階財政課で配布）に関係書類を添えて提出してください。

◆登録申請の受付期間

29年4月1日から随時

◆登録の有効期間

31年3月31日まで

問財政課管財班 ☎73-0085

表彰

各被表彰者を紹介します(敬称略)。

◆統計功労者表彰

長きにわたり調査員や指導員として、各種統計調査に従事し、統計調査の推進に寄与されました。

▽総務大臣表彰



椎名文生
(八日市場イ)

渡邊竹雄(春海)
※希望により氏名のみ掲載

▽千葉県知事表彰



石井直樹
(吉田)

▽千葉県統計協会会長表彰

石和田勝男(大浦)

◆千葉県芸術文化団体協議会表彰

▽功労表彰

佐藤正己(飯倉)

警察業務への貢献に感謝状を贈呈

贈呈式に出席した被表彰者ら



日ごろの警察業務に協力、貢献をした個人や団体に対する感謝状贈呈式が1月27日、匝瑳警察署で行われました。

平成28年中に同署の業務運営に貢献し、その功労が顕著な部外功労者を表彰するもので、防犯や交通安全などの活動に取り組んだ24人・3団体が受賞。この日出席した20人・2団体に対して、小出寛署長から感謝状が手渡されました。小出署長は式後の訓示で、「引き続き皆さんの協力のもと、市民の安心・安全に努めたい」と話しました。

◆千葉県廃棄物適正処理推進大会表彰(産業廃棄物関係事業功労者・不法投棄監視員の部)

長きにわたり廃棄物不法投棄監視員として、継続して監視活動に携わり、地域の生活環境の保全に寄与されました。

▽千葉県知事感謝状

久古 明(内山)

▽千葉県環境生活部長感謝状

伊藤勝也(新堀)

スポーツ医事講演会



テーマは「ヒトは動物」

認定健康スポーツ医の資格を持つ清水先生を講師に招いて、「ヒトは動物」をテーマに講演を行います。

日時…3月5日(日)14時

場所…八日市場公民館3階大会議室

講師…清水正比古先生(医療法人財団健康医学研究会エアロビクスクリニック院長)

※入場無料

問い合わせ先 八日市場市体育協会事務局(八日市場トーム内) ☎73・0021

ご協力ありがとうございました

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金

平成28年度の「赤い羽根共同募金」と「歳末たすけあい募金」は、目標額を達成することができました。赤い羽根共同募金(400万7852円)と歳末たすけあい募金の剰余金(420万9633円)は、県共同募金会に納めました。

◆歳末たすけあい募金の配分額(計196万1000円)

要保護世帯…145万5000円

身体・知的障がい者…20万円

寝たきり障がい者…高年齢者…15万5000円

子家庭…5万1000円
をつなぐ育成会…10万円
市社会福祉協議会
☎73・0759

寄付(2万円以上)

●社会福祉協議会へ

二元会 様より

…50,333円

日蓮宗千葉県東部宗務所 様より

…50,000円

匿名の方より

…介護用品4万円相当

第10回市民体育大会 競技結果 ※敬称略

◆テニス

【男子】①池内・菅澤組②田中・大澤組

【女子】①大竹・藤森組②宮内・池内組

◆バスケットボール

【男子】①みやげんたース②NOB③VIVITS③Sucremes

【女子】①ピーナッツバター②Do!colasyo③アマテラス③crush

◆サッカー

【シニア】①旭シニア②MAGIC③八日市場 F C

スポーツ結果

◆平成28年度匝瑳市少年少女綱引き大会

(12月10日・のさかアリーナ)

優勝…吉田小 準優勝…栄小 3位…野田小

※4位の豊栄小を含む、上位4チームが海匝地区綱引き大会に出場します。

各科にクローズアップ!

今年度、このコーナーでは「栄養」をテーマに連載してきました。最終となる今回は、皆さんも興味がある「健康食品」について紹介します。

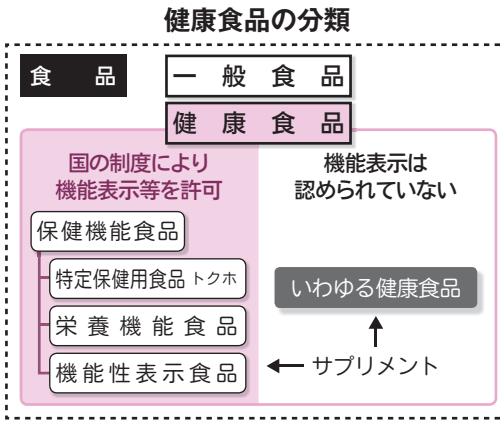
食べたいもの 食べられていますか? (7)

栄養科管理栄養士 伊藤 恵

「健康食品」の分類

テレビや雑誌など各種メディアで毎日のように目にする健康食品。一見すると「体に良い」「不足している栄養を補ってくれる」「余分なものを減らしてくれる」など、プラスのイメージが先行しますが、健康食品が原因で体調を崩す事例もあり注意が必要です。

健康食品は、国内では大きく「国が特定の機能の表示などを許可したもの（保健機能食品）」と「そうでないもの」の二つに分けられます。保健機能食品はさらに、「特定保健用食品（通称・トクホ）」と「栄養機能食品」に分けられます。



※『健康食品の正しい利用法』（厚生労働省、(独)国立健康・栄養研究所）から一部引用

特定保健用食品…製品ごとに有効性と安全性が国により審査され、保健の効果を表示することが許可された商品です。

栄養機能食品…表示できる栄養成分と量に基準があります。

機能性表示食品…事業者の責任において、科学的根拠に基づいた機能性を表示した食品です。

※栄養機能食品と機能性表示食品は、トクホのように個別の審査を受けたものではありません。

健康食品を正しく理解しよう

- 1.健康食品で病気は治せません。
- 2.宣伝・広告は販売するための情報です。
- 3.体験談は信頼できる情報ではありません。
- 4.有効成分が入っていても、効果があるのかは不明です。
- 5.高価な製品が優れているわけではありません。

ホ」と「栄養機能食品」、「機能性表示食品」の3種類があります(＝上図)。

「自分には本当に必要?」 冷静に考えてから購入を

健康食品の包装には栄養成分表示がありますが、購入前に「本当にその健康食品が必要かどうか」を冷静に考えることが大切です。

バランス良く通常の食事を取っていれば、栄養はそれほど不足しません。足りない栄養素を気にするよりも、エネルギーや栄養素の「過剰摂取」が問題となる場合があります。病院にかかって薬を飲んでいて人は、飲み合わせに注意が必要です。主治医や薬剤師に相談してから始めましょう。

シリーズ 地域医療

<9> まとめ 地域で暮らす

このコーナーではこれまで、地域医療に関するトピックスを、事例を交えて8回にわたり紹介してきました。しかし、多様化する社会の中で、これらは一例にすぎません。

人生の最期まで在宅での暮らしを続けられる社会を目指して、医療機関をはじめ、各事業所や行政などが相互に連

携して、地域での暮らしを支える取り組みをしています。個人の状態や環境によって発生するケースはさまざまです。皆さんも普段の生活で気掛かりなことや困ったことがあったら、気軽に相談してください。住み慣れた地域で暮らし続けるために、どんな方法があるか考えてみましょう。

健康な毎日には バランスが大切

健康の保持・増進の基本は、栄養(健全な食生活)・運動(適度な運動)・休養(適度の休養)の「バランス」です。

健康食品はあくまでも補助的なもので、それだけ摂取すれば健康になるということはありません。大切なことは、健康食品の利用をきっかけに



食生活・生活習慣が改善に向かうことです。は、四季を通じて

糖尿病～足の観察とお手入れ～

第4回糖尿病教室

今年度の最終回となる本教室では、合併症として気を付けた「足病変」の予防に、足の観察とお手入れ方法について糖尿病療養指導士の野々瀬看護師が解説します。

日時：3月24日(金)
13時30分～14時
場所：市民病院玄関ホール

※このページに関する問い合わせは市民病院☎72-1525へ

地域での支え合いが大切です

高齢者支援に皆さんの協力を

市では、認知症についての理解を深めたり、地域の高齢者を支えたりするための勉強会や講座を開催します。家族や地域の介護力を高めるために参加してみませんか。いずれも参加費は掛かりません。

増やそう認知症サポーター

認知症勉強会

皆さんに認知症について知っていただく勉強会です。認知症の症状や認知症の人への接し方を学びます。

認知症を正しく理解し、偏見を持たずに、認知症の人やその家族を見守る応援者である「認知症サポーター」になりませんか。サポーターとしての活動に興味のある人は、どなたでも受講できます。

日時：3月10日（金）13時30分～15時 場所：市民ふれあいセンター2階視聴覚室 定員：30人

※受講者には学んだ証として「オレンジリング」（＝写真）

認知症をサ

ポートする人

たちのイメー

ジカラー、オ

レンジ色を配



した腕輪）を配布します。
地域の高齢者を元気に

介護予防ボランティア

養成講座

軽運動などを通して介護予防を広める活動を行うボランティアを養成する講座です。

高齢者と一緒に体操をしたり、認知症カフェの運営や啓発のための寸劇をしたりして介護予防法を知り自分の健康にも役立てましょう。地域の高齢者を元気にして、さらに自分自身も元気になれるよう活動に参加してみませんか。

日時：3月15日（水）14時～16時30分 場所：市民ふれあいセンター1階トレーニングルーム 定員：15人

《申し込み・問い合わせ》

地域包括支援センター（市役所1階高齢者支援課内）

☎73・0033

“残った薬の相談は薬局へ”

医療機関から処方されたものの、飲み忘れや飲み残して余ってしまった薬の処分に困っている人は、薬局薬剤師へご相談ください。薬剤師が、飲み忘れ防止のための助言や次の処方に向けた医師への情報提供などで残薬整理をお手伝いします。

問 一般社団法人旭匠瑤
薬剤師会（大木薬局中
央店内）☎60・1324

健康運動教室（はつらつ教室） ※申し込み不要

場所／日 ①八日市場公民館／9日（木）②のさかアリーナ／14日（火）
時間 13時30分～15時（受け付けは13時10分から） 対象 市内在住の65歳以上の人 持物 汗ふきタオル・飲料水・室内用運動靴（②のみ）
※「健康運動教室」は今年度で事業が終了となり、今月が最終回です。

問 高齢者支援課 ☎73-0033

成人健康相談

日 2日（木） 時間 9時～11時 場所 保健センター 内容 血圧測定、栄養・歯科相談 持物 健康手帳

問 健康管理課 ☎73-1200

給食センターからこんにちは No.45

ごま風味豚カツ



材料（4人分）

豚ヒレ肉切り身50g 4切れ A（小麦粉 大さじ2 卵1個 いりごま小さじ1 水小さじ1 こしょう少々） パン粉30g 揚げ油適量 ソース（種類はお好み）

給食で人気メニューのトンカツ。今回は、ごまの風味が食欲をそそる「ごま風味豚カツ」を紹介します。脂身の少ないヒレ肉を使い、食べごたえがありながらもさっぱりと食べられます。

作り方

- ①よく混ぜたAに、豚ヒレ肉切り身を漬ける。
 - ②①にパン粉を付け、180℃程度に熱した油で6分間揚げます。
 - ③揚げたら、お好みのソースをかけて完成。
- ※キャベツの千切りなどを添えると彩りが良くなります。

ヘルシーな学校給食を ご家庭で再現してみませんか

栄養価（1人分）

エネルギー127kcal たんぱく質10.0g 脂質5.2g カルシウム20mg 食塩相当量0.3g

給食献立（1月19日（木）小学校）



ごま風味豚カツ・ごはん・帆立と大根のスープ・野菜炒め・牛乳・ウエハース

問 学校給食センター ☎70-2210

市政の窓



No.74

春を迎えて

節分祭追儺式や回を重ねるたびに盛大になる「公民館まつり」などの行事に参加させていただく中で、立春と言っても寒さが一番厳しい

2月の初めに、我が家の台所兼居間で四六時中稼働していたエアコンが故障しました。初旬から中旬にかけての2週間、石油ストーブで寒さを凌ぐことになり、部屋の温度も上がらず、灯油補給の煩わしさを体験。いかに今日我々が、便利さや豊かさの象徴であるスイッチ一つの電化社会の恩恵を受けて暮らしているかを再認識させられました。その反面、後日請求される

電気料金が、どのくらい安くなっているかが楽しみでもあり、節約に対する再考にもなるかと思えます。3月は3日から22日まで

定例市議会が開催され、平成29年度一般会計予算（144億7千万円）を中心に、ご審議いただきますが、前後して、吉田小学校屋内運動場の竣工式、各団体の記念式典や発表会にスポーツ大会、そして卒業式など多くの行事に出席いたします。その中で特筆すべきは、あの大きな揺れと恐怖感を今でも鮮明に覚えている東日本大震災。発生から6年を迎え、今だ県内で2人の行方不明者があり、本市でも災害に備え万全を期すよう対策を推進しているところ

でありますが、今年も3月11日に県と旭市による合同追悼式が開催されます。そして、今年の桜の開花は例年より早いと言われておりますので、3月26日の県知事選挙の投票日ごろには開花宣言がされていると思われま

す。桜の花を見つけないながら投票所へ足を運び、投票率を高めようではありませんか。市議会の開催を中心に諸行事への参加予定で多忙な3月ではありますが、WBC（ワールド・ベースボール・クラシック）や春を告げる風物詩の選抜高等学校野球大会を楽しみながら、本格的な春の訪れを待ちたいと願っております。

市議会の開催を中心に諸行事への参加予定で多忙な3月ではありますが、WBC（ワールド・ベースボール・クラシック）や春を告げる風物詩の選抜高等学校野球大会を楽しみながら、本格的な春の訪れを待ちたいと願っております。

匝瑳市長 太田安規

図書館だより



休館日…2日(木)・21日(火)、
毎週月曜日

★マナーを守り気持ちよく利用しよう

図書館の本やDVDなどの資料は「みんなのもの」です。大切に扱いましょう。壊してしまった場合は、修理は図書館で行いますので申し出てください。

汚損・破損・水濡れなどがひどく貸し出しができない状態になってしまった場合や、紛失してしまった場合は、弁償していただくことになります。

また、次の利用者のために、返却期限を守ってください。延滞すると、新たな貸し出しができなくなってしまいます。

図書館は誰にでも開放された公共施設です。皆さんが気持ちよく使えるよう、マナーを守って利用しましょう。

★変更はありませんか

春は、新しい門出の季節です。

図書館カードの登録内容（住所、電話番号、氏名など）に変更が生じた場合は、「変更届」を提出してください。

今月のイベント

★おはなし会

日時…毎週土曜日14時から約30分間

場所…八日市場図書館

☎八日市場図書館 ☎73-3746(17時まで)

文芸コーナー

短歌

小泉 泰清 推薦

睦月何と暖かなるは今日迄と予報に急ぎて庭草をひく

飯倉台 多部田佐智子

ピラカンサの真赤な色の実は見事花と間違え目をば疑う

椿 日色 和江

幼き日に贈りし品を五十年も持ちくれし友に心温まる

西小笹 伊藤 英子

咲かぬまま皇帝ダリアは立ち枯れる異常気象に花ばな哀れ

八日市場イ 鈴木 和子

節分の夕空に見ゆるあかね雲豆まくりの声はずみおり

長谷 宇野とし子

松開けて待合室に常連と目と目があいてほほ笑み交わす

八日市場イ 川手 芳

孫の声聞こゆるごとくガラス戸に小さな手のあとバイバイしてる

安久山 木下 昌子

川口 城司 推薦

睦月尽日はや白梅の咲きさかり香のただよる庭の明けし

栢田 小川 知至

留守ながき実家の庭のアロエの花朱色の二つが萎れをりたり

野手 大木 政子

喜びの涙を堪えきれずして流す一筋水晶のごとし

野手 伊橋 良子

雪積みて冬眠のごとき日々なりと姉はひとりの暮らし侘しむ

今泉 稲葉 雪子

俳句

八木 佐久司 推薦

春の虹骨董市に買ふ指環

内山 椿 和枝

秩父妙見

八日市場を歩く

八日市場・福善寺は1338(暦応)年、またはその翌年に開かれたと伝わる寺院で、天神山を背にしています。本堂の裏山に、1878(明治11)年に四国八十八ヶ所霊場の「お砂」と石像に刻んだ本尊をまつる「新四国八十八ヶ所霊場」が勧請されました。

その霊場を上りはじめるると小高い所に「秩父妙見」と呼ばれる社がまつられています。

40年ほど前にこの妙見社関連の調査が行われ、その成果を参考に紹介します。

福善寺の秩父妙見は、「1413(応永20)年、押田常重が田畑とともに寄進した」と伝えられています。それから330年ほど経た同寺の記録にも「妙見」と記され、さらに千葉県に明治12年に提出された「寺院明細帳」では、その由緒を「応永年間に千葉保重がまつる」とし、1921(大正10)年の『匠瑳郡誌』でも同様の記載とともに、この妙見社を「古くから本町(八日市場町)の鎮守なり」としています。



福善寺の裏手にまつられる「秩父妙見」

押田氏と福善寺の関係については、寺の裏山がかつての「八日市場城跡」とされ、当地への押田氏進出が1470年代とされていることから、守護神として

妙見社をまつったのでしょう。その後、およそ1000年の間、押田氏は千葉氏の家臣として八日市場を拠点に活動したとされています。

押田氏は野手・円長寺を菩提寺とし、1535(天文4)年に亡くなった者が埋葬されているとされ、この頃から関係が生じたのでしょうか。

この流れをくむ旗本・押田氏の娘とされる香琳院は、江戸幕府第11代將軍・家齊の側室で、1793(寛政5)年に後に12代將軍となる家慶を生みました。

家慶が將軍となった1837(天保8)年以降、押田氏の先祖とする「千葉保重」「押田常重」と円長寺、福善寺にも関心が寄せられたのでしょう。両寺には押田氏のルーツ探しとも受け取れる1840(天保11)年の文書が伝わっています。

謎の多い秩父妙見ですが、福善寺周辺は「2社2寺めぐり」コースとなっているそうなので、関心を寄せてみてはいかがでしょうか。

(市文化財審議会委員・依知川雅二)

関秘書課広報広聴班

☎73・0080

姐はいらぬ今宵の蜆汁

春待つや川に小さき船着き場

手の平の貝殻ぬくし寒暮光

過疎の里歩け歩けと山笑ふ

瞑想のかたちに眠る日向ぼこ

山笑ふ縄飛ぶ数のきこえをり

つるし餌や替わるがわるに雀の子

川口城司 推薦

啄まれしキャベツ葉脈凍て立つ 栢田 伊藤 定子

寒波とは言え空ははや春の色 今泉 野仲 妙子

三つ星を真二つに切り星流る 栢田 石田 健

川柳

鈴木十世志 推薦

朝6時旦那集まるゴミ出し日 飯高 松野 敏昭

見栄つ張り寿司かうなぎか迷う振り 春海 八角 宗林

雑煮食べ恵方巻食べ雛祭り 東小笹 江波戸京子

園児等の慰問待ってる雛祭り 飯高 林 サダ子

街ぐるみ雛壇飾り活性化 八日市場イ 常世田やす子

白酒を飲んでなりたい右大臣 堀川 勝又 康之

健やかに育てと祝う雛祭り 八日市場ホ 大木波津恵

雛祭り武者人形と入れ替わり 八日市場ホ 菱木 静枝

母の顔苦勞のしわも米寿なり 川辺 及川 利道

川口城司 推薦

力作 募集中

あて先：匠瑳市秘書課広報広聴班

〒289-2198

匠瑳市八日市場ハ793番地2

☎73・0080 FAX72・1114

私の趣味イッピン

No.23

須賀地区高

田 守 薫 さん (77歳)

第二の人生の彩り “クレイクラフト”



退職後、カルチャースクールから始めた「クレイクラフト」は、第二の人生に彩りを与えてくれたもの。イメージを形にする楽しみ、出来上がったときの喜びは次への創作意欲につながります。これまで約20年も続けられたのは、絵画や花などの経験を通じて“宝”である仲間がたくさんいてくれたからです。

はつらつ

No.124

椿海地区椿

大橋 和也 さん (28歳)



人とのつながりを大事に

千葉市内にある米穀類を保管する倉庫に勤務しています。特にフォークリフトを使用して製品を管理する作業では、破れやすい米袋を傷つけないよう常に注意を配り、丁寧かつ早い作業に心掛けています。

プライベートでは、野球や祭りの同好会で楽しんでいます。どちらも同年の友達を中心に集まったものですが、こうした趣味を楽しむのは、共通して“人とのつながり”があるからだと思います。

誰とでも仲良くなれるのが自分の良いところで、特に後輩は大切にしたいと思っています。もともと面倒見が良い方ではなかったのですが、改めて考えると、以前の職場で出会った上司の“同じ目線で誰とでも話をする”という態度に接したのをきっかけに、「自分の人生損しているな」と影響を受けました。それから先輩も後輩も変わらず積極的にコミュニケーションを取るようになっていて、それが今の自分の人生を裕福にしているんだと思います。

黒帯を目指し兄2人に負けじと頑張っています。夢はオリンピック金メダルです。



橋場 玄虎 くん 6歳
両親 泰志さん・裕美さん (金木)

アイドル登場
No.227

お子さんの写真に、氏名・生年月日・両親氏名・住所・電話番号・コメントを添え、郵送、持参またはメールでご応募ください。

みんなみて！みて！！

アートギャラリー



ひな祭りに、お家に飾る掛け軸を画用紙で作ったよ。青い着物のお内裏さまが、かっこ良くできたんだ。



あかし幼稚園
栗原 悠 くん



豊和 小6年
林 真鈴 さん



布素材を使いウォールポケットを作製。中央をシンプルにするイメージで、ワッペンなどの小物を飾り付けました。



野菜の静物画を鉛筆で描きました。全体の影の表現に力を入れ、野菜が置いてある布の質感をうまく表現できました。

八二中2年
浅岡 勇輝 さん



クラブ・サークル紹介

社交ダンスのブームだった当時に、ダンス好きが集まり結成し、30年近く活動しています。

ワルツやタンゴなど一般的な社交ダンスをはじめ、数多くの種類を踊っています。合わせる音楽によって、ダンスステップの種類も違うため、覚えるのは大変です。でも、頭を使って覚えることは、認知症予防にもなっているんですよ。

主に、生涯学習祭など市内のイベントを舞台にダンスを披露しています。今後も、体と頭の健康のため無理なく続けていけたらいいですね。ダンスメンバーを募集中！初心者も大歓迎です。私たちと一緒に踊ってみませんか。（会長・椎名）



Profile プロフィール

- ①設立 昭和60年代
- ②年齢層 60歳代～70歳代
- ③活動日時 毎週木曜日
19時30分～21時30分
- ④活動場所 生涯学習センター
- ⑤問い合わせ
会長・椎名勝英 ☎67-2705

八日市場
第二中

応募論文で優秀校に選出

「ソニー子ども科学教育プログラム」(公益財団法人ソニー教育財団主催)で、八日市場第二中学校が優秀校(応募総数220校中14校選出)に選ばれました。

同プログラムは、より良い教育の実践に情熱を持ち取り組む小中学校を支援するために、子どもたちの“科学する心”を育む教育実践と計画をまとめた論文を募集するもの。同校は、地域資源のトウキョウサンショウウオを教材に取り入れるなどして、三つの観点(アクション)から科学好きな子どもを育てる『科学する心』を組み交わすプロジェクト2017～ひろがり求めて～』を応募しました。

研究代表を務めた柴田道世教諭は、「取り組みが評価され嬉しい」と話し、「生徒たちが目を輝かせながら、主体的に取り組む姿が印象的だった」と振り返りました。



科学の心を育てるプログラム
研究代表を務めた柴田教諭

投稿写真館 No.32

「ドラマチックに変化する『だるま朝日』」

志賀正義さん(生尾)



撮影場所・旭市

「昇る朝日に身が引き締まる思いがするのは、寒さだけではないだろう。そっと手を合わせ、波の音を心地よく聞く時間になる。」

あなたからの投稿をお待ちしています！

作品に住所、氏名、電話、題名、コメント(50字程度)、撮影日・場所を添えて、郵送、持参またはメールでご応募ください。《応募できる人》市内在住者で一人1点。《写真サイズ》プリント版は自由、データは1MB以上。

3月の園庭開放

保育園（所）・幼稚園に入園前のお子さんと保護者が自由に園庭に入って遊べます。

八日市場保育所 ☎72-0728 毎週水曜日（29日を除く）10時～11時
豊和保育所 ☎74-0344 毎週火曜日（28日を除く）10時～11時
吉田保育所 ☎72-0668 毎週水曜日（29日を除く）10時～11時
豊栄保育所 ☎72-0676 毎週水曜日（29日を除く）10時～11時
椿海保育園 ☎72-2323 3日（金）10時～11時30分
共興保育園 ☎72-4400 8日（水）、15日（水）10時～11時30分
須賀保育園 ☎72-2312 2日（木）9時30分～11時30分
平和保育所 ☎73-1544 9日（木）、23日（木）9時30分～11時
匠瑳保育園 ☎74-0123 毎週火曜日（14日を除く） 9時30分～11時 ◆ほのほの交流会（園児と交流・行事参加） 14日（火）9時30分～11時
東保育園 ☎67-5150 毎週水曜日 10時～11時 ※雨天中止 ◆にこにこ交流会（園児と交流・行事参加） 9日（木）10時～12時
栄保育園 ☎67-2872 2日（木）、9日（木）9時30分～11時
八日市場幼稚園 ☎72-0442 毎週水曜日 10時～11時
のさか幼稚園 ☎67-4633 毎週金曜日 9時30分～11時
あかしあ幼稚園 ☎73-1515 10日（金）、21日（火）14時～17時 ◆みんなの広場（親子で遊ぼう） 9日（木）9時30分～11時

2月15日・東保育園



健康診査・健康相談

（場所・保健センター）

種 類		期 日	受 付 時 間	対 象
健 診	4か月児	6日(月) 24日(金)	13時～13時20分	対象者に個別通知します
	1歳6か月児	8日(水)	13時～13時30分	平成27年7月21日～8月31生まれ
	3歳児一般	14日(火)	13時～13時30分	平成25年9月生まれ
	2歳児歯科	17日(金)	9時～9時30分	平成26年9月21日～10月31生まれ
	3歳児歯科	17日(金)	13時～13時30分	平成26年1月26日～2月28生まれ
相 談	すくすく歯っぴい (虫歯予防など)	22日(水)	13時～13時30分	平成28年3月生まれ
	乳幼児健康相談	22日(水)	14時15分～14時45分	希望者

- 《こんにちは赤ちゃん訪問》乳児訪問員が、生後2～4か月の乳児がいる家庭を訪問して子育てに関する情報提供や相談を行います。
- 《離乳食教室》5～8か月児向けの離乳食を作り、試食します。
日 23日（木） 時間 9時20分～12時30分 場所 生涯学習センター ※要予約
- その他、「発達相談（行動や発達など）」や「ことばの相談（発音など）」も行っています（要予約）。希望する人は下記までお問い合わせください。

問 健康管理課 ☎73-1200

子育ての集い

- つどいの広場（子育て親子の交流・集い） ※祝日除く
【たんぽぽ】日・月・水・金曜日、第1・3土曜日 場所 旧八日市場幼稚園米倉分園
【つくし】日・火・水・木曜日 場所 野栄福祉センター
※時間はともに9時～12時、13時～16時。 問 福祉課子育て支援班 ☎73-0096
- ドリームキッズ（絵本や紙芝居の読み聞かせ）
日 25日（土） 時間 10時30分～ 場所 のさか図書館 問 若林 ☎67-5965

個別予防接種

指定医療機関へ電話予約の上、接種してください。
母子健康手帳、予防票を忘れると予防接種は受けられません。

ヒブワクチン	対象	平成29年1月生まれ（生後2か月～5歳未満）
小児用肺炎球菌ワクチン	対象	平成29年1月生まれ（生後2か月～5歳未満）
4種混合／不活化ポリオ	対象	平成28年12月生まれ（生後3か月～7歳6か月未満）
B型肝炎	対象	平成29年1月生まれ（1歳の前日まで）
B C G	対象	平成28年10月生まれ（1歳の前日まで）
麻しん風しん混合（MR）第1期	対象	平成28年3月生まれ（1歳の誕生日～2歳の前日）
〃 第2期	対象	平成22年4月2日～23年4月1日生まれ（年長児）
水痘（みずぼうそう）ワクチン	対象	平成28年3月生まれ（1歳の誕生日～3歳の前日）
日本脳炎 第1期	対象	平成26年3月生まれ（3歳～7歳6か月未満）
〃 第2期	対象	9歳～13歳未満

※対象者へは、接種月の前月下旬に通知しています。
※麻しん風しんワクチンの第2期の接種期限は、3月31日（金）です。
忘れずに接種しましょう。

問 健康管理課 ☎73-1200

子育てワンポイント

No.46 ロタウイルス感染症

ロタウイルスは、乳幼児（特に生後6か月から2歳）における急性胃腸炎の主な原因で、1月から4月にかけて流行します。酸っぱい臭いのする米のとぎ汁のような白色の水様下痢が特徴で、発熱や嘔吐などの症状を引き起こします。

特別な治療法はなく、脱水に対して補水や点滴治療などを行います。軽度の脱水には、水1ℓに対して塩3gと砂糖40gを混ぜた経口補水液が、効率よく水分を吸収できるといわれています。下痢止めはウイルスを腸内にとどめて回復を遅らせることがあるので、注意が必要です。

予防にはうがい・手洗いが有効なので、乳幼児には手伝ってあげましょう。ロタワクチン（任意接種で生後6か月まで）も有効です。
※「子育てワンポイント」は、今回で終了です。

問 健康管理課 ☎73-1200



3月の休日当番医 (診療時間: 8時30分～17時)

期 日	内 科	外 科
5日(日)	かわて医院(横須賀) ☎72-3000	伊藤医院(八日市場木) ☎72-0261
12日(日)	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335
19日(日)	福島医院(八日市場イ) ☎72-0175	匠瑳外科医院(八日市場イ) ☎72-0178
20日(月)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131
26日(日)	檜垣内科循環器科医院(八日市場イ) ☎73-2552	熱田整形外科(八日市場ハ) ☎72-1110

都合により、当番医が変更になる場合がありますので、確認する場合は消防組合☎72-0119にお問い合わせください。問健康管理課☎73-1200

こども急病電話相談

8 0 0 0

ダイヤル回線、光電話・IP電話は、
☎043-242-9939
子どもの急な病気などに、看護師・小児科医が電話で相談に応じます。
日時…毎日 19時～翌6時



3月の無料相談

お気軽にご相談ください

日常生活でのさまざまな困りごとや心配ごとなどに、各機関が行う相談事業を紹介します。1人で悩まず、まずはご相談ください。

相 談 名	内 容	日 時	場 所	予約・問い合わせ
日曜納税窓口・納税相談	市税などの納付・相談	5・12・19・26日 9時～12時	市役所税務課	同左☎73-0087
税の無料相談(要予約)	税全般に関する相談	14日 10時～15時	銚子商工会館	県税理士会銚子支部 ☎22-3901(平日午後)
法律相談(要予約)	法律全般に関する相談	13・27日 13時～	市民ふれあいセンター	社会福祉協議会 ☎73-0759
司法書士による電話相談	登記・法律・債務など	毎週月・水(祝日除く) 14時～17時	電話のみ ☎0120-971-438	千葉司法書士会 ☎043-246-2666
千葉司法書士会無料相談	登記・法律・債務など	11日 13時～17時 ※9日までに要予約	旭市民会館	司法書士林事務所 ☎63-5652
行政書士会無料相談	相続・遺言・許認可など	19日 13時～16時	市民ふれあいセンター	梶山☎72-1639
人権・行政合同相談	人権に関わる悩み、行政に関する相談など	10日 10時～15時 21日 13時～15時	市民ふれあいセンター 野栄総合支所	秘書課☎73-0080
常駐人権相談	人権に関わる悩みなど	毎週水 9時～16時	法務局匠瑳支局	同左☎72-0334
福祉電話相談	福祉全般に関する相談	24時間 365日 ※訪問相談有り。 夜間は電話転送で対応。	電話のみ☎60-2578	海匠ネットワーク
身障者更生相談(要予約)	補装具に関する相談	9日 10時～12時	九十九里ホーム病院	福祉課☎73-0096
精神保健福祉相談(要予約)	心の健康など	28日 13時30分～15時	八日市場地域保健センター	同左☎72-1281
ピアサポート相談(要予約)	心の健康など(病気の経験者が対応)	14日 10時～12時	八日市場地域保健センター	海匠健康福祉センター ☎22-0206
DV被害相談	配偶者などからの暴力に関する相談	月～金(祝日除く) 9時～17時	海匠健康福祉センター	同左☎22-3101(電話受付)
		毎日 24時間 ※女性のみ	電話のみ☎043-206-8002	千葉県女性サポートセンター
家庭児童相談	不登校・児童虐待など	月～金(祝日除く) 9時～16時	市役所福祉課	同左☎73-0096
子育て電話相談	子育ての悩みなど	月・水・金(祝日除く) 9時～16時	電話のみ☎80-9560	生涯学習室
消費生活相談	契約時のトラブル・多重債務など	月・火・木・金(祝日除く)、22日 9時～12時、13時～16時	市役所産業振興課	消費生活センター ☎74-7007
クレジット・サラ金相談(要予約)	借金問題など	毎週月(祝日除く) 13時～16時 ※初回のみ無料(30分)	裁判所内 弁護士会館 (八日市場イ275番地)	八日市場法律相談セン ター☎72-0271
地域若者サポートステーション	若者無業者の自立支援	28日 10時～17時	市民ふれあいセンター	ワークスコープ ☎0476-24-7880
交通事故相談(要予約)	示談交渉や損害賠償など	3日 10時～15時 ※受け付け14時30分まで	市民ふれあいセンター	環境生活課☎73-0088

※市外局番の無いものは「0479」です。

平成28年度写遊会写真展

期間…3月3日(金)～12日(日) 時間…各日9時～17時(3日は12時から、12日は16時まで) 場所…八日市場公民館市民ギャラリー(月曜日休館)

問 同会・大木 ☎73-0448

ポスター展 「ちばの気候・気象とさくら」

サクラの開花メカニズムや、サクラと気候・気象との関係などのポスター、パネルを展示します。

期間…3月11日(土)～20日(月) 場所…市民ふれあいセンターロビー 主催…千葉県さくらの会(千葉県緑化推進委員会内)

問 同会 ☎0438-60-1521

ママさんの知って安心 子育て支援情報

行政ブースを設け、子育て支援に関する情報提供(子育ての現状、支援制度、支援環境・施設など)と、「子供との向き合い方」をテーマにした講演を行います。

日時…3月19日(日)13時15分開場(講演は15時10分～15時40分) 場所…八日市場公民館 対象…出産予定または未就学児をもつ母親 主催…一般社団法人八日市場青年会議所 ※詳細は同会議所ホームページをご覧ください。

問 同会議所・伊藤 ☎080-3012-3237

COLORS(カラース) みんなの遊び場

「遊び」をテーマに、ウェディングやダンスショー、フードマーケットなどのイベントを行います。

日時…4月2日(日)10時～16時 場所…そうさ記念公園

問 カラース実行委員会

☎070-3237-0767

募 集

自衛隊幹部候補生 (一般、歯科・薬剤科)

自衛隊幹部候補生を募集します。いずれも受付期間は3月1日(水)～5月5日(金)で、1次試験は5月13日(土)・14日(日)です。

受験資格は平成30年4月1日現在で次の通りです。詳細は下記までお問い合わせください。

◆一般

大卒程度…22歳以上26歳未満の人 ※20歳以上22歳未満の人は大卒見込み含む、修士課程修了者など(見込み含む)は28歳未満の人 院卒者…修士課程修了者など(見込み含む)で20歳以上28歳未満の人

◆歯科・薬剤科

専門大卒(見込み含む)…20歳以上30歳未満の人 ※薬剤科は20歳以上から28歳未満

申 問 自衛隊成田地域事務所

☎0476-22-6275

「統計の日」の標語

募集部門…①小学生②中学生③高校生④一般⑤統計調査員(登録調査員)

応募方法…①～④は応募用紙(総務省ホームページからダウンロードするか企画課窓口で配布)を3月31日(金)までに、総務省にメール、ファクスまたは郵送で提出。⑤は、応募用紙を同月16日(木)までに、市役所2階企画課に提出してください。注意事項…作品は1人5点までで、自作で未発表のものに限ります。※詳細は総務省ホームページ(同ホームページ内で「平成29年統計の日 標語募集」と検索)で確認してください。

問 企画課企画調整班 ☎73-0081

ウォーキング参加者

飯倉駅を出発、光スポーツ公園、光文化の森公園を経由して横芝駅まで約10kmを歩きます(事前申し込み不要)。

日時…3月26日(日)9時～14時30分 場所…JR飯倉駅集合・同横芝駅解散 費用…300円 持ち物…昼食、飲み物、レジャーシート

問 東総歩こう会・押尾

☎090-3080-8151

親子合気道体験教室

期間…4月1日～23日の間の土・日曜日(全8回) 時間…土曜日は19時30分～21時、日曜日は16時30分～18時30分 場所…八日市場第二中学校武道館 費用…スポーツ保険代として中学生以下800円、高校生以上1,850円 持ち物…運動着、タオル、飲み物

問 八日市場合気道会・関 ☎73-3065

週末は何かがある！ ふれあいパーク情報

15周年記念イベント

ふれあいパークは、今年3月で開館15周年。日ごろのご愛顧に感謝して記念イベントを開催します。

レジ通過者に紅白タマゴをプレゼント。また、1,000円以上のお買い上げレシートを持参の人は、景品が当たるくじ引きにチャレンジできます。

日時…3月12日(日)9時～

わいわいワクワク交流会

普段は見ることのできない生産現場を見学するツアーです。昼食会では地元の野菜を使った料理が食べられます。

日時…3月26日(日)10時～14時 定員…40人(申し込み順) ※参加無料

問 ふれあいパーク八日市場 ☎70-5080



ヤマハ音楽教室

Yamaha Music School

♪ 旭センター 同時募集中 ♪

♪ 5月開講 生徒募集中 ♪

♪ 3月・4月 体験レッスン受付中(要予約) ♪

おんがくなかよしコース(新年少) # 幼児科(新年中・新年長)
ジュニアスクール基礎(小学生)

(有)大川楽器店 八日市場センター

Tel 0479-72-2310 受付時間 14時30分～19時00分

匠瑤市八日市場イ2383-7 ※水曜・日曜定休
JR八日市場駅 正面直進・八日市場幼稚園 南側



©YAMAHA MUSIC FOUNDATION

2号広告

情報

Information

À la carte アラカルト

問=問い合わせ先 申=申し込み先

犬・猫の不妊・去勢手術費の助成申請は3月末まで

市では飼い犬・飼い猫の不妊および去勢手術費用の一部を助成しています。

交付の条件として、手術を受けた年度内に申請をする必要があります。平成28年4月から29年3月末までの間に手術を受けた飼い主は、3月末日までに手続きをしてください。

なお、申請は同一年度内に1世帯1匹までです。

問環境生活課環境班 ☎73-0088

旭中央病院受診時の選定療養費 今月から負担額が変更

一般病床500床以上の「地域医療支援病院」においては、特別の定額料金（選定療養費）を負担していただくことが厚生労働省から義務付けられています。旭中央病院も3月1日付けで地域医療支援病院としての承認を受けて、次の通り金額を改定します。

初診時選定療養費…税込5,400円（紹介状を持たずに当院を初診で受診する場合、保険診療分とは別途負担する費用）
再診時選定療養費…税込2,700円（病状が安定し、当院がかかりつけ医への紹介を申し出ても、引き続き当院を受診希望する場合、保険診療分とは別途負担する費用）

◆「かかりつけ医」を持ちましょう

初診時に「かかりつけ医」からの紹介状を持参したときは、初診時選定療養費の負担はありません。

問旭中央病院 ☎63-8111（代表）

国民健康保険証の更新

現在発行している国民健康保険被保険者証は、3月末が有効期限です。新しい被保険者証を今月中に世帯ごとに簡易書留で郵送します。

◆臓器提供意思表示欄

被保険者証裏面に「臓器提供意思表示欄」を設けていますので、自身の臓器提供を示す際に記入してください（本欄への記入は任意です）。

なお、個人情報保護シールは、市役所1階市民課または野栄総合支所で配布しています。

問市民課国保年金班 ☎73-0086

まちづくりに役立つ宝くじの収益金

市では、千葉縣市町村振興協会から受けた「サマージャンボ宝くじ」と「オタムジャンボ宝くじ」収益金の配分を、今年度、子ども医療費助成事業の財源の一部に活用しました。

宝くじの収益金は、都道府県別の販売実績額などによって配分されます。ぜひ県内の宝くじ売り場で購入しましょう。

問財政課財政班 ☎73-0085

危険物取扱者試験（前期）

試験種類…甲種、乙種、丙種 試験日…6月11日（日） 場所…千葉科学大学（銚子市） 受付期間…【書面申請】3月24日（金）～4月21日（金）【電子申請】3月21日（火）～4月18日（火） 願書配布場所…消防本部予防課または消防署

◆受験者講習会（乙種第4類対象）

期日…5月19日（金） 場所…いいおかユートピアセンター（旭市） ※受講希望者は事前申し込みが必要です。

申問 匠瑛市横芝光町消防組合消防本部 予防課 ☎72-1916

「労働力調査」にご協力を

市内で、下記期間に調査を実施します。対象世帯には県知事発行の調査員証を身に付けた統計調査員が伺いますので、調査へのご協力をお願いします。調査期間・調査地域…4月まで（実施中）・飯塚の一部、3月～6月・野手内裏塚浜西の一部、4月～7月・野手内裏塚浜西と八軒浜東の一部

問県総合企画部統計課

☎043-223-2220

農薬成分による生育障害

家畜の排せつ物に由来する堆肥を使用する場合、海外で使用された農薬成分「クロピラリド」により、作物などの生育に障害を起こす可能性があります。そのため、この堆肥を販売・譲渡・使用する際には注意が必要です。

なお、同成分は人や家畜の健康に影響を及ぼす心配はありません。

問海匠農業事務所 ☎62-0156

リコール情報（TDK加湿器） 対象製品をお持ちの人は連絡を

TDK株式会社製の一部の加湿器で、発煙・発火から火災に至る恐れがあります。対象製品の所有者は直ちに使用を止め、下記へ連絡してください。

対象機種…KS-500H、KS-300W、KS-31W、KS-32G

《回収専用フリーダイヤル》

TDK（株）加湿器お客様係 ☎0120-604-777（受付時間9時～19時）

催し

第26回東総藤丸会民謡発表会

日時…3月5日（日）9時30分～ 場所…市民ふれあいセンター

問同会・林 ☎73-0244

☆ 街の自動ドア屋さん ☆

全メーカーの自動ドアに対応
自動ドア1級施工技能士がご対応します！

株式会社 東総オートドア

千葉県知事 許可（般-25）第48918号
匠瑛市長谷3600 ☎0479-72-5551
匠瑛市商工会・銚子法人会会員

1号広告

何でも承ります 家の小さな事から

完全自由設計（在来・2×4工法） 外装・内装・設備・バリアフリー

新築 リフォーム

カーポート / テラス / デッキ 野立て / 屋根 / メンテナンス

外構工事 太陽光発電

お見積り・プラン作成無料！

光をもっと生活へ！ (有)ケンシン 千葉県旭市三川4448 ☎9:00～18:00

ケンシン設計 ☎0120(82)5520

1号広告



3 March.2017 Sosa City Calendar 匝瑳市カレンダー

日	曜日	行	事
1	水		
2	木		
3	金	写遊会写真展(～12日)	P 18
		市議会3月定例会(～22日を予定)	
		※日程や傍聴手続きは議会事務局 ☎73-0099まで	
4	土		
5	日	スポーツ医事講演会	P 9
		東総藤丸会民謡発表会	P 19
6	月		
7	火		
8	水		
9	木		
10	金	認知症勉強会	P 11
11	土	サクラポスター展(～20日)	P 18
12	日	ふれあいパーク 15周年記念イベント	P 18
13	月		
14	火	男女共同参画講演会	P 6
15	水	介護予防ボランティア養成講座	P 11
16	木		
17	金		

日	曜日	行	事
18	土		
19	日	青年会議所 子育て支援イベント	P 18
20	月	春分の日 ※祝日ですが、可燃ごみの収集をします。なお、環境衛生組合への直接搬入はできません。	
21	火		
22	水		
23	木		
24	金	市民病院 糖尿病教室	P 10
25	土		
26	日	千葉県知事選挙投票日 ふれあいパーク わいわいワクワク交流会	P 3 P 18
27	月		
28	火		
29	水		
30	木		
31	金		

30日～ フォトコンクール展示会

「第12回匝瑳市フォトコンクール」(市観光協会主催)の入賞作品を展示します。期間は4月9日(日)までです。
時間…9時～17時(30日は12時から) 場所…八日市場公民館市民ギャラリー(月曜日休館)

25日 「終の棲家」はどこがいい？ ～「その人らしさ」に寄り添う看取り～

石飛幸三先生(世田谷区立特別養護老人ホーム「芦花ホーム」常勤医師)を講師に招いて、「『終の棲家』はどこがいい？」をテーマに、寄り添う看取りについて講演を行います。
時間…13時30分～16時
場所…市民ふれあいセンター大ホール 主催…千葉県福祉人材確保・定着海匠地域推進協議会 ※入場無料



講演を行う石飛幸三さん

問高齢者支援課支援班 ☎73-0033

「看取り介護」講演会

編集後記

▽昨年、春一番が吹く中で行われた「亀崎の如意輪まいり」。今年この行事が行われたのは2月19日、昨年ほどではないにしろ、やはり風が強く、晴天だけと寒い日(この朝、自宅庭の車には、ほんの少しだが雪が降った形跡が)。広報紙への記事掲載はできませんでしたが、今年もカメラを手に伺いました。行事が続いていくのは大変なことだと思えます。お囃子、踊り手の皆さん、お疲れさまでした。(越川)



観光部門 金賞

ファミリー部門 金賞



「親子の絆」

◆入賞者紹介(敬称略)

《観光部門》

金賞…宇井利信(神奈川県横須賀市) 銀賞…熱田安夫(今泉) 銅賞…磯部博之(八日市場口) 入選…岡田陽子(平木)、片岡政昭(八日市場イ)、南波靖一郎(蕪里)、渡邊良一(旭市)、坂尾正純(銚子市)、中根英治(埼玉県久喜市)

《ファミリー部門》

金賞…江波戸昭(山桑) 銀賞…熱田安夫(今泉) 銅賞…古古りのん(内山) 入選…志賀正義(生尾)

問産業振興課商工観光室 ☎73-0089

そうさ！この街が好きだから！
～不動産のことでお困りになる前にご相談下さい～
「秘密厳守・迅速対応・ご相談は基本無料です。」
お客様でご愛顧賜り32周年！千葉県知事(8)第9059号(みつなりぶどうさん)●国通い、わたしさんの隣
三成不動産株式会社
匝瑳市八日市場イ26番地1
電話：0479-79-2233
ホームページは「三成不動産」で検索！
◎家族5人で営業しているアットホームな会社です。怖くないのでお気軽にご相談下さい。

1号広告

ガス 水もれ 設備 キッチン 浴室 トイレ
灯油 つまり 工事 リフォーム リフォーム リフォーム
八咫・旭市・山武郡市 水道局指定工事店
あなたのライフラインを守る。
松伊 八日市場田町 0479-72-0147
(株) 松伊 燃料 店

1号広告

○人口と世帯 (1月末現在、カッコ内は前月比) 人口37,633人(-76) 男18,608人(-25) 女19,025人(-21) 世帯数14,464戸(-19)

○1月分の異動 転入49人 転出71人 出生13人 死亡66人

○市内交通事故 (1月分、カッコ内は平成29年累計) 件数8件(8) 死者0人(0) 負傷者9人(9)