

## 2月の園庭開放

保育園（所）・幼稚園に入園前のお子さんと保護者が自由に園庭に入って遊べます。

八日市場保育所 ☎72-0728 毎週水曜日 10時～11時
豊和保育所 ☎74-0344 毎週火曜日 10時～11時
吉田保育所 ☎72-0668 毎週水曜日 10時～11時
豊栄保育所 ☎72-0676 毎週水曜日 10時～11時
椿海保育園 ☎72-2323 3日(金) 10時～11時30分
共興保育園 ☎72-4400 8日(水)、15日(水) 10時～11時30分
須賀保育園 ☎72-2312 毎週木曜日(23日を除く) 9時30分～11時30分
平和保育所 ☎73-1544 9日(木)、23日(木) 9時30分～11時
匠塚保育園 ☎74-0123 毎週火曜日(14日を除く) 9時30分～11時 ◆ほのほの交流会(園児と交流・行事参加) 14日(火) 9時30分～11時
東保育園 ☎67-5150 毎週水曜日 10時～11時 ※雨天中止 ◆にこにこ交流会(園児と交流・行事参加) 16日(木) 10時～12時
栄保育園 ☎67-2872 毎週木曜日(16日を除く) 9時30分～11時
八日市場幼稚園 ☎72-0442 毎週水曜日 10時～11時
のさか幼稚園 ☎67-4633 毎週金曜日 9時30分～11時
あかしあ幼稚園 ☎73-1515 10日(金)、20日(月) 14時～17時 ◆みんなの広場(親子で遊ぼう) 16日(木) 9時30分～11時

1月16日・八日市場幼稚園



## 子育て インフォメーション

### 健康診査・健康相談

(場所・保健センター)

種類	期日	受付時間	対象	
健診	4か月児	14日(火)	13時～13時20分	対象者に個別通知します
	1歳6か月児	今月はありません		
	3歳児一般	24日(金)	13時～13時30分	平成25年8月生まれ
	2歳児歯科	28日(火)	9時～9時30分	平成26年8月21日～9月20日生まれ
	3歳児歯科	28日(火)	13時～13時30分	平成25年12月15日～26年1月25日生まれ
相談	すくすく歯っぴい(虫歯予防など)	8日(水)	13時～13時30分	平成28年1月11日～2月29日生まれ
	乳幼児健康相談	8日(水)	14時15分～14時45分	希望者

- 《こんにちは赤ちゃん訪問》乳児訪問員が、生後2～4か月の乳児がいる家庭を訪問して子育てに関する情報提供や相談を行います。
- 《離乳食教室》5～8か月児向けの離乳食を作り、試食します。今月はありません。次回は3月23日(木)の予定です。
- その他、「発達相談(行動や発達など)」や「ことばの相談(発音など)」も行っています(要予約)。希望する人は下記までお問い合わせください。

問 健康管理課 ☎73-1200

### 子育ての集い

- つどいの広場(子育て親子の交流・集い)  
【たんぽぽ】日・月・水・金曜日、第1・3土曜日 場所 旧八日市場幼稚園米倉分園  
【つくし】日・火・水・木曜日 場所 野栄福祉センター  
※時間はともに9時～12時、13時～16時。 問 福祉課子育て支援班 ☎73-0096
- ドリームキッズ(絵本や紙芝居の読み聞かせ)  
日 25日(土) 時間 10時30分～ 場所 のさか図書館 問 若林 ☎67-5965

### 個別予防接種

指定医療機関へ電話予約の上、接種してください。  
母子健康手帳、予約票を忘れると予防接種は受けられません。

ヒブワクチン	対象	平成28年12月生まれ(生後2か月～5歳未満)
小児用肺炎球菌ワクチン	対象	平成28年12月生まれ(生後2か月～5歳未満)
4種混合/不活化ポリオ	対象	平成28年11月生まれ(生後3か月～7歳6か月未満)
B型肝炎	対象	平成28年12月生まれ(1歳の前日まで)
B C G	対象	平成28年9月生まれ(1歳の前日まで)
麻しん風しん混合(MR)第1期	対象	平成28年2月生まれ(1歳の誕生日～2歳の前日)
〃 第2期	対象	平成22年4月2日～23年4月1日生まれ(年長児)
水痘(みずぼうそう)ワクチン	対象	平成28年2月生まれ(1歳の誕生日～3歳の前日)
日本脳炎 第1期	対象	平成26年2月生まれ(3歳～7歳6か月未満)
〃 第2期	対象	9歳～13歳未満

※対象者へは、接種月の前月下旬に通知しています。

※麻しん風しんワクチンが不足しているため、すぐに接種できない場合があります。また、このワクチンの第2期の接種期限は、3月31日(金)です。対象者は早めに医療機関へ予約しましょう。

問 健康管理課 ☎73-1200

### 子育てワンポイント

#### No.45 冬でも注意! 子どもの脱水症

感染症がはやる冬も脱水症に注意が必要です。子どもは大人に比べて体の水分が多く、また水分調節機能も未熟なため、脱水症を起こしやすいといえます。子どもは自分で調節して水分を取れないので、保護者が少しずつ何回かに分けて水分を与えましょう。ジュースやイオン飲料はエネルギーを多く含む食事に影響しやすいので、水や麦茶がお薦めです。経口補水液は脱水症になった場合に有効ですが、塩分と糖分を多く含むので、症状が改善したら通常の水分補給に戻しましょう。

～おうちでチェック! 脱水症～

- 不機嫌、あやしても泣き止まない
- 食欲がない
- 泣いているけれども、涙の量が少ない
- 眠りがち
- 熱があるのに発汗しない

引用:『熱中症、脱水症に役立つ経口補水療法ハンドブック(改訂版)』日本医療企画

問 健康管理課 ☎73-1200



## 2月の休日当番医 (診療時間: 8時30分~17時)

期 日	内 科	外 科
5日(日)	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335
11日(土)	椎名医院(八日市場イ) ☎72-0032	はしば医院(今泉) ☎67-5720
12日(日)	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335	東陽病院(横芝光町宮川) ☎84-1335
19日(日)	石井医院(八日市場ハ) ☎73-2150	さとう整形外科(八日市場イ) ☎73-2891
26日(日)	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131	九十九里ホーム病院(飯倉) ☎72-1131

都合により、当番医が変更になる場合がありますので、確認する場合は消防組合☎72-0119にお問い合わせください。☎健康管理課☎73-1200

### こども急病電話相談

**# 8 0 0 0**

ダイヤル回線、光電話・IP電話は、  
☎043-242-9939  
子どもの急な病気などに、看護師・小児科医が電話で相談に応じます。  
日時…毎日 19時~翌6時



## 2月の無料相談

### お気軽にご相談ください

日常生活でのさまざまな困りごとや心配ごとなどに、各機関が行う相談事業を紹介します。1人で悩まず、まずはご相談ください。

相談名	内 容	日 時	場 所	予約・問い合わせ
日曜納税窓口・納税相談	市税などの納付・相談	5・12・19・26日 9時~12時	市役所税務課	同左☎73-0087
税の無料相談(要予約)	税全般に関する相談	14日 10時~15時	銚子商工会館	県税理士会銚子支部 ☎22-3901(平日午後)
法律相談(要予約)	法律全般に関する相談	13・27日 13時~	市民ふれあいセンター	社会福祉協議会 ☎73-0759
司法書士による電話相談	登記・法律・債務など	毎週月・水 14時~17時	電話のみ ☎0120-971-438	千葉司法書士会 ☎043-246-2666
千葉司法書士会無料相談	登記・法律・債務など	18日 13時~17時 ※16日までに要予約	旭市民会館	司法書士林事務所 ☎63-5652
行政書士会無料相談	相続・遺言・許認可など	19日 13時~16時	市民ふれあいセンター	梶山☎72-1639
人権・行政合同相談	人権に関わる悩み、行政に関する相談など	10日 10時~15時 20日 13時~15時	市民ふれあいセンター 野栄総合支所	秘書課☎73-0080
常駐人権相談	人権に関わる悩みなど	毎週水 9時~16時	法務局匝瑳支局	同左☎72-0334
福祉電話相談	福祉全般に関する相談	24時間 365日 ※訪問相談有り。 夜間は電話転送で対応。	電話のみ☎60-2578	海匠ネットワーク
身障者更生相談(要予約)	補装具に関する相談	9日 10時~12時	九十九里ホーム病院	福祉課☎73-0096
精神保健福祉相談(要予約)	心の健康など	28日 13時30分~15時	八日市場地域保健センター	同左☎72-1281
ピアサポート相談(要予約)	心の健康など(病気の経験者が対応)	14日 10時~12時	八日市場地域保健センター	海匠健康福祉センター ☎22-0206
DV被害相談	配偶者などからの暴力に関する相談	月~金 9時~17時	海匠健康福祉センター	同左☎22-3101(電話受付)
		毎日 24時間 ※女性のみ	電話のみ☎043-206-8002	千葉県女性サポートセンター
家庭児童相談	不登校・児童虐待など	月~金 9時~16時	市役所福祉課	同左☎73-0096
子育て電話相談	子育ての悩みなど	月・水・金 9時~16時	電話のみ☎80-9560	生涯学習室
消費生活相談	契約時のトラブル・多重債務など	月・火・木・金 9時~12時、13時~16時	市役所産業振興課	消費生活センター ☎74-7007
クレジット・サラ金相談(要予約)	借金問題など	毎週月 13時~16時 ※初回のみ無料(30分)	裁判所内 弁護士会館 (八日市場イ2755番地)	八日市場法律相談センター ☎72-0271
地域若者サポートステーション	若者無業者の自立支援	28日 10時~17時	市民ふれあいセンター	ワークスコープ ☎0476-24-7880
交通事故相談(要予約)	示談交渉や損害賠償など	3日 10時~15時 ※受付14時30分まで	市民ふれあいセンター	環境生活課☎73-0088

※市外局番の無いものは「0479」です。