



心の健康の集い

■こころのしゃべり場

精神科に通院している人、社会に出にくい人の情報交換会です。

日時…12月11日(火)、1月8日(火) 13時30分～15時30分 場所…八日市場公民館第2講座室

問聖マーガレットホーム ☎74-3457

■こころの健康のつどい

ピアサポーターや精神保健福祉士とテーマを決めて学びます。今回のテーマは「うつ病を知ろう」です。

日時…1月8日(火) 10時～12時 場所…八日市場公民館第2講座室

問福祉課障害福祉班 ☎73-0096

◆歯周病検診実施医療機関一覧

井橋歯科医院	☎79-6480
いむら歯科クリニック	☎79-1555
宇井歯科医院	☎72-0701
エイトピア歯科	☎73-7447
格心堂歯科医院	☎73-5582
小高歯科医院	☎73-5580
小西歯科医院	☎74-0014
渋谷歯科クリニック	☎74-1000
城之内歯科医院	☎73-5505
寺本歯科医院	☎72-0636
のさか歯科医院	☎67-1004
平野歯科医院	☎73-0200
八日市場かど歯科医院	☎79-2418

(五十音順)

歯と口の健康のため忘れず受診を

歯周病検診は12月28日まで

市では、無料で受けられる歯周病検診を実施しています。

期間は今月末までです。対象となる人は早めを受診しましょう。

◆対象

平成31年3月末の年齢が40、50、60、70歳の人

◆検診実施期間

12月28日(金)まで

◆検診方法

検診は、協力歯科医療機関での個別検診です。上表に記載の歯科医療機関から受診先を選んで予約の上、事前に送付した「問診票」を持って受診してください。

なお、問診票がない人は左記までお問い合わせください。

◆検診内容

・虫歯、歯周病の検査
・結果説明および指導

問健康管理課

☎73-1200

市民病院イベント

ミニコンサート

を開催

患者の皆さんやその家族に「くつろぎの時間」を過ごしてもらえよう、市民病院玄関ホールでミニコンサートを行います。
日時…12月15日(土) 14時～15時 出演者…オカリナ演奏・色えんぴつ、コーラスいちよう
問市民病院 ☎72-1525

給食センターからこんにちは

ヘルシーな学校給食をご家庭で再現してみませんか



材料(4人分)

A	いわしすり身	100 g
	おろししょうが	小さじ1/2
	長ネギ	10 g
	しょうゆ	小さじ1
	片栗粉	大さじ1
	ニンジン	40 g
	キャベツ	100 g
	コマツナ	40 g
	エノキタケ	20 g
	水	800cc
	酒	大さじ1
B	コンソメ	小さじ2/3
	しょうゆ	大さじ1/2
	みりん	小さじ1/3
	塩	適量

menu No.66

いわしのコロコロうまスープ

「第3回和食給食レシピコンテスト」から、汁物部門で大賞に輝いた「いわしのコロコロうまスープ」を紹介します。

栄小学校の伊藤碧さん(6年)が考案したこのメニューは、いわし団子汁を洋風ベースで仕上げたもの。各小・中学校では、11月22日に「東総まんきつ給食」として提供されました。※給食では伊藤さんのレシピをアレンジしてしょうゆ味で提供しました。

問学校給食センター ☎70-2210

●作り方

【下ごしらえ】ニンジンは細切り、キャベツは一口大、コマツナは2cm程度、エノキタケは3cm程度に切り、長ネギはみじん切りにしておく。

- ①長ネギとAをよく混ぜる。
- ②鍋に水と酒を入れ、煮立てたところに①をスプーンですくって落とす。
- ③②にニンジン、キャベツ、エノキタケを加えて加熱する。
- ④材料に火が通ったらコマツナを加えてBで調味する。

小松菜の葉を最後に入れることが、おいしさのポイントです。



栄小学校 6年
伊藤 碧 さん

●栄養価(1人分)

エネルギー51kcal たんぱく質5.3g
脂質1.1g カルシウム43mg 食塩相当量1.2g

●給食献立(11月22日・小学校)

いわしのコロコロうまスープ、ごはん、カレーなるさば、秋の甘辛炒め、ジョア

危険業務従事者叙勲

叙勲受章者を紹介します(敬称略)。

◆瑞宝双光章(消防功労)



石毛 正行
(八日市場ハ)

昭和47年、八日市場市外三町消防組合に採用され消防士を拝命以来、42年の長きにわたり職務に精励。平成24年に消防本部次長兼警防課長事務取扱、25年に消防長に就任し、消防設備の近代化と職員の教育指導など、消防組合の発展向上に尽力されました。

◆瑞宝単光章(警察功労)



高橋 保
(八日市場イ)

昭和42年、千葉県警察に奉職して以来、36年の長きにわたり職務に精励。機動隊員として成田国際空港開港前の周辺警備に当たった後、県内約10署において主に交通事故捜査やパトカー巡回業務に従事し、住民生活の安全と治安維持に尽力されました。

表彰

被表彰者を紹介します(敬称略)。

◆文部科学大臣表彰

▽社会教育功労者表彰(青少年教育功労)



木村 政夫
(八日市場イ)

昭和49年からボーイスカウト運動の指導者および組織運営者として、一貫してスカウト・指導者の支援に尽力。日本ボーイスカウト千葉県連盟においては、地区代表理事、副理事長などを歴任し、現在も副連盟長として青少年の健全育成に貢献されています。

◆農業経営基盤強化促進功績者知事感謝状



大木 一夫
(吉田)

平成21年から9年間にわたり市農業委員として活動し、26年から28年は農業委員会会長に就任。農用地の利用集積や地域での集落営農化、担い手の法人化の推進に貢献されました。

寄付 (2万円以上)

●市へ

㈱富士テクニカルコーポレーション 様より
…ソーラーLED防犯灯3基 (909,500円相当)
ひばり会 様より …70,000円

●社会福祉協議会へ

三ツ葉歌謡会 様より …46,947円
ほんまち通り商店街 様より …26,378円



あおい 實川 蒼唯 (栄小 5年)

◆千葉県防犯ポスター展

千葉県防犯協会など主催の「千葉県防犯コンクール」が行われ、小学生5年と中学生1年、同2年の各部で、本市の児童・生徒3人が金賞に輝きました。

小・中学生が活躍
入賞おめでとうございます
県防犯ポスター展の金賞受賞者および県英語発表会の入賞者を紹介します(敬称略)。



平山 まゆ (八日市場第二中 2年)



もも 林 桃々 (八日市場第二中 1年)

◆千葉県中学校英語発表会

▽第2学年暗唱の部・3位
河澄 勇磨 (八日市場第二中)