

連載企画 市民病院、魅力再発見!! 〔最終回 医療技術スタッフが語る市民病院の魅力〕

安心して検査を受けられる環境を

皆さんは「検査＝怖い」というイメージを持っていませんか。

医療技術部では、不安になりがちな検査を少しでも安心して受けられる環境づくりに取り組むとともに、身近に潜

む生活習慣病の予防のために、手軽に健康をチェックできる体制を整えています。また、

医師や看護師と連携し、一人の患者を複数スタッフが支える「チーム医療」にも取り組み、病気の早期発見やより良

い治療につなげています。

マンモグラフィ装置と検査室をリニューアル

乳がん検診は、時には痛みを伴うデリケートなものです。女性のそうした不安や不快感が軽減できるよう、昨年10月、乳房エックス線撮影装置（マンモグラフィ装置）と検査室を更新しました。

装置は、丸みを帯びて肌当たりもソフトに、そして、ゆっくりと圧迫できるようになり、受検者からは「痛みが軽減された」との声も寄せられています。

検査室は、女性の視点に立

医療従事者視点で市民病院の魅力をお知らせしている連載企画の最終回は、医療技術スタッフから見た魅力です。医療技術部では、検査を安心して受けられる環境づくりと専門技術を生かした取り組みで医療を提供しています。

ち、やわらかな印象のマンモグラフィ専用撮影室と待合室を設けました。ピンク色の温かみのある部屋で、明る過ぎず暗過ぎず、受検者がリラックスできるような環境を整えています。

※専用の待合室は、個別検診の受検者用に開放しています。

生活習慣病が気になる人は

身近に潜む生活習慣病のリスクをチェックできる「内臓脂肪CT検査」を行っています。

腹部の撮影だけなので、着替える必要もない3分程度の検査です。メタボリックシンドロームが気になる人は、受



内臓脂肪CT検査の様子

けてはいかがでしょうか（検査費は2160円）。

「チーム医療」で

切れ目のない支援を

当院では、医師、看護師、医療技術スタッフがそれぞれの専門性を十分に生かした医療を提供できるよう、普段から職種の垣根を越えた横のつながりを大切にしています。外来診療から入院治療、在宅医療まで、さまざまな視点で切れ目のない医療を提供しています。

《問い合わせ先》

市民病院事務局

☎72・15255



一人ひとり大切に時間を使って検査することできるのが大きな魅力です。乳がん検査（マンモグラフィ）は、人によって感じる痛みが違うので、優しく話しかけ、不安を取り除きながら行うことを心掛けています。 石川 都 診療放射線技師



安心、リラックスして受けることができました

向後 仁美さん（東谷）

乳がんを早期に見付けられるよう、毎年、個別検診を受診しています。以前に比べると明るくきれいで「健康」のための検査という感じで安心でき、内装は、女性のための“特別仕様”という印象でリラックスできました。娘にもここでの検査を勧めたいですね。

積極的に受けましょう

がんの集団検診を実施

各種がんの集団検診を次の通り実施します。

がんの早期発見には、検診の定期的な受診が重要です。積極的に受けるようにしましょう。

事前登録がある人には、問診票を送付しました。検診日・時間・会場を確認して、受診して



国保特定健診と後期高齢者健診

受診期間は今月まで

今年度の国保特定健診と後期高齢者健診の受診期間は、9月29日(土)までです。健診は無料で受診できます。

受診することで、自身の健康状態や、生活習慣病の発症リスクを知ることができます。この機会にぜひ、健康管理に役立てましょう。

個別健診

9月29日(土)までに各協力医療機関で受診してください。

ください。

胃がん・肺がん・前立腺がん・

肝炎ウイルス検診

◆野栄総合支所会場

実施日：9月7日(金)・9日(日)

◆保健センター会場

実施日：9月25日(火)・26日(水)・27日(木)

大腸がん検診

◆保健センター会場

実施日：10月4日(木)・5日(金)

集団健診

9月5日(水)・6日(木)に保健センターで受診してください(受付時間は9時～11時、13時～15時)。

※健診内容や個別健診の協力医療機関は、対象者に事前送付した通知で確認してください。

◆健診内容については健康管理課 ☎73・1200、受診資格に

ついては市民課国保年金班 ☎73・0086

乳がん検診

◆野栄総合支所会場

実施日：9月19日(水)・20日(木)、11月4日(日)

◆保健センター会場

実施日：10月11日(木)・20日(土)・28日(日)・29日(月)・30日(火)

※乳がん検診の新規希望者は9月5日(水)までに左記まで申し込んでください。

◆子宮がん個別検診

今年度の受診期間は、9月29日(土)までです。早めに受診

しましょう。

◆申問健康管理課 ☎73・1200

子ども医療費の助成

受給資格の申請はお済みですか

平成12年4月2日～15年4月1日生まれ(高校生世代)のお子さんのいる保護者は、今年10月受診分から子ども医療費の助成を受けることができます。

助成を受けるには、事前に受給資格の登録が必要です。まだ済んでいない人は、早めに申請してください。

◆申問健康管理課 ☎73-1200

給食センターからこんにちは

ヘルシーな学校給食をご家庭で再現してみませんか



menu No.63 白身魚の南蛮漬け

たんぱく質が豊富な白身魚を使った南蛮漬けを紹介します。残暑の厳しい時期でも食べられ、さっぱりとした味わいです。また、冷やして食べてもおいしい一品です。

◆申問学校給食センター ☎70-2210

●作り方

【下ごしらえ】

長ネギは小口切りにする。白身魚には、両面にかたくり粉を付ける。

①長ネギとA、水20mlを鍋に入れて加熱し、たれを作る。

②白身魚を、180℃に熱した油で揚げる。

③揚げた白身魚にたれをかけて、味を染み込ませる。

※給食では、カルシウムが摂取できるように骨ごと食べられる加工されたカレイを使用しました。

ポイント!

たれを熱いうちにかけると、味がよくなじみます。



●栄養価(1人分)

エネルギー148kcal たんぱく質8.4g 脂質7.3g カルシウム344mg 食塩相当量0.6g

●給食献立(7月2日・中学校)

カレイの南蛮漬け、ごはん、ワンタンスープ、棒棒鶏、牛乳、ミルメーク、ウエハース

材料(4人分)

白身魚.....4切れ
長ネギ.....24g
しょうゆ.....大さじ1/2
砂糖.....小さじ2
酢.....小さじ1/2
A
みりん.....小さじ1/2
一味唐辛子.....少々
ごま油.....少々
かたくり粉.....適量
揚げ油.....適量